



HAREBARE

晴ればれ

特集／
組合員・地域とともに歩む
新体制スタート

生産部会紹介／
びほくトマト部会

家庭菜園／
キャベツ

直売所だより／
燦燦つやま

リンドウは
家族のような存在



©よい食P

右手生産者を紹介

新見花卉部会
ななふ 南部 洋子さん
(55)

笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



県特産の切り花「リンドウ」の栽培を始めた南部洋子さん。株を植えてから2年、この夏、いよいよ初出荷を迎えました。10坪のほ場で紫をはじめ、白・ピンク・パステルなどの多彩な花色の5品種を育て、早朝から1本1本の生育状態を確認しながら愛情を注ぎます。

好きな花を自分で育てたい

地元で調理師として30年間働いてきました。人生の節目を契機に「これからは自分の好きなことをしていきたい」という思いが芽生えました。以前から好きだったリンドウ。下から上まで花が咲くところに魅力を感じています。農業大学校で花の栽培を学ぶ息子の研修に同行した時に背中を押されました。新見市の就農準備講座で基本を学び、昨年からは新見花卉部会の仲間に加わりました。

仲間や家族のおかげ

畝立てやアーチの組み立てなど、ほ場の整備は夫や子ら家族の協力を得ながら準備を進めました。疑問があれば先輩農家のもとへ足を運び、見学を重ねながら栽培方法



リンドウは
家族のような存在

期待と不安が入り混じる初収穫の瞬間。花のボリュームや段数などを1本ずつ確認します

を身に付けました。植え付けを手伝ってもらった部会の仲間は今も心強い支えになっています。「頑張っているね」と声をかけられることも多く、それを励みに高品質なものを出荷していきたいと意気込んでいます。

約5000株を植え付け、水やりや防除に気を配ります。出荷できるほどの立派な花が咲くか不安はありますが、同時に楽しみでもあります。初めて収穫した花は、亡き父親にお供えしたいと心に抱いています。

目標は農林水産大臣賞

目標は、県の花き共進会で最高位の農林水産大臣賞を受賞することです。先輩が育てているような立派で美しいリンドウを出荷できるよう技術を高めていきます。「リンドウは家族のような存在」。花の生長を見ていると、子どもが成長するのと同じような楽しみがあるからです。大切に育て多くの人に喜んでもらえたらうれしいです。

このページのお問い合わせは新見基幹アグリセンター(0867-72-3134)まで

新体制スタート

6月26日に開いた第7回通常総代会で、任期満了に伴う役員改選が行われ、同日付けで新役員体制がスタートしました。その後の理事会・監事会で役付役員10名を選任し、代表理事組合長に金光 章が就任しました。

地域から信頼され必要とされるJAを目指して、組合員・地域とともに歩んでいきます。

代表理事組合長

かな みつ あきら
金光 章

PROFILE

- ・出身地：赤磐市
- ・座右の銘：全身全霊
- ・わが家の農業：水稻65a、ブドウ5a
- ・好きな食べ物：ごはんにからし漬け（タカナ・ナスなど）

就任のごあいさつ

このたび、令和8年6月26日開催の第7回通常総代会後の理事会において代表理事組合長に選任され、その責務の大きさを痛感しております。

8JAが合併して7年目に入ります。これまで諸課題を乗り越えてこられたのも、組合員・利用者みなさまのご支援・ご協力によるものと深く感謝を申し上げます。

現在、農業を取り巻く環境は、ウクライナや中東情勢の緊迫化の影響により、大変厳しい状況にあります。私たちは「国消国産」の重要性を改めて深く認識し、国民の農と食と暮らしを支える責任ある組織として、生産資材・出荷資材・燃油などの供給安定化と価格抑制にむけた施策を粘り強く求めています。また、農畜産物の価格形成は、農業経営の持続可能性を左右する最重要課題です。コストを適切に反映した価格形成を推進し、農業所得の増大に努めてまいります。

「国消国産」の考え方のもと農業振興と地域の活性化を進め、「農家を元気に」「農業を元気に」「地域を元気に」「職員を元気に」することが我々の使命であります。厳しい環境にあるからこそ、今後とも不断の自己改革をすすめ、地域から信頼され必要とされるJAを目指して、役職員一同尽力してまいります。今後ともより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

役付役員

経営課題の複雑化と専門化に対応し、より強固な経営体制を構築するため、常務理事の担当を見直しました。



常勤監事

なかはま よしあき
中浜 義昭



代表監事

もとかだ ていいちろう
元田 慎一郎



常務理事
(経済担当)

うえき やすお
植木 康雄



常務理事
(営農担当)

なかやま かずひこ
中山 和彦



常務理事
(共済・推進担当)

やまもと まこと
山本 誠



常務理事
(信用・推進担当)

おかだ ひろし
岡田 宏敏



常務理事
(総務・審査・経理・人事・コンプライアンス担当)

いそだ けんいち
磯田 健一



代表理事
専務

ふじい さだひろ
藤井 定弘



代表理事
副組合長

やまべ しんいち
山部 慎一

新役員53名の顔ぶれ

8つの区域から理事43名、監事10名を選任。任期は3年です。
総務・信用共済・営農経済の3つの専門委員会を設置します。
常勤理事はすべての委員会に出席します。



総務
なかにし きみひと
中西 公仁

岡山西



総務
ふじわら ひろみち
藤原 弘道



信用共済
たなか しんじ
田中 伸二



営農経済
あおき いくお
青木 郁朗



常勤
かなみつ あきら
金光 章

岡山東

理事
43人



総務
みぞて のぶよし
溝手 宣良



総務
よこやま よしひこ
横山 芳彦



信用共済
おかもと しんすけ
岡本 進



営農経済
なかぎり ひろし
中桐 宏



信用共済
やまじ やすひろ
山地 康弘



信用共済
わたなべ ひさし
渡邊 尚

倉敷かさや



営農経済
ふじもと ゆきみち
藤本 幸道



常勤
おかた ひろとし
岡田 宏敏



信用共済
おかもと ひろひで
岡本 浩英



営農経済
やました まさあき
山下 雅章



常勤
なかやま かずひこ
中山 和彦

びほく



常勤
やまべ しんいち
山部 慎一



営農経済
くしだ しげぞう
櫛田 繁造



信用共済
おおぐま てつお
大熊 哲夫



総務
おかべ あきひろ
岡部 昭弘



©ソラとサン



営農経済
えぐさ こういち
江草 孝一



総務
こみやま かずゆき
小見山 和之



信用共済
さきやま やすのり
先山 安則



総務
しばた かつみ
柴田 克美



常勤
うえき やすお
植木 康雄

真庭



総務
ささき ともひと
佐々木 友仁



常勤
いそだ けんいち
磯田 健一



営農経済
もり たつお
森 立夫

新見



信用共済
もとやま こうじ
本山 紘司



常勤
ふじい さだひろ
藤井 定弘



営農経済
さかもと しょうじ
坂本 丈治



信用共済
かんだ しげお
菅田 繁夫

津山



営農経済
おかだ さとる
岡田 暁



営農経済
おにし まこと
大西 眞



信用共済
うちだ けいし
内田 恵之



総務
みずしま ゆずる
水嶋 譲

勝英



総務
けいし ふみたか
結石 文貴



営農経済
しみず かずお
清水 一夫



総務
やまもと ひさえ
山本 久恵



営農経済
はせがわ みさこ
長谷川 美佐子



信用共済
のやま みなこ
野山 美奈子

女性理事



営農経済
あんどう のりよし
安東 訓吉



常勤
やまもと まこと
山本 誠



新見ブロック
もとだ ていいちろう
元田 禎一郎



びほくブロック
だいく たかのり
大福 孝徳



倉敷かさやブロック
ふじた きよし
藤田 潔



常勤
なかはま よしあき
岡山西ブロック
中浜 義昭



岡山東ブロック
いしはら かつみ
石原 克己

監事
10人



員外監事
せんだ たかし
千田 卓司



員外監事
きむら よしはる
木村 良治



勝英ブロック
ふくはら さとる
福原 覚



津山ブロック
いけだ よしかず
池田 義和



真庭ブロック
すぎ けんいち
杉 謙市



安定生産と収量向上を
目標に掲げます



スーパーでの消費宣伝活動(昨年8月)

生産部会 紹介

びほくトマト部会

概要

地域 高梁市・吉備中央町

部会員数 52人

栽培品種 桃太郎みなみ

栽培面積 9.2ha

出荷時期 7月上旬～11月下旬

目標出荷量 910t

目標販売金額 約4億4,000万円

栽培スケジュール

トマト

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		土づくり	植え付け								
		ビニール張りハウス準備		芽かき・誘引							
				防除・ホルモン処理など							
							収穫				



部会長にインタビュー
ふじい かねはる 部会長
藤井 包温 部会長

■産地の歩み

味にこだわり、一人でも多くの人に「おいしい」を届けたいという、先人の想いを受け継ぎながら、長年にわたりトマト栽培を続けてきました。1955年頃に葉タバコの転換作物として導入し、準高冷地の気候をいかして栽培が広がり、現在では県内の出荷量の6割を占める産地になりました。

■安定生産を目指して

2026年度は「10aあたり10t以上、『やりがい』と『ゆとりある』うめえトマトづくり」をテーマに取り組みます。他産地への視察や若手同士の意見交換会などを通じて、部会員の情報共有を図り、産地全体の技術力向上に努めています。

近年は気候変動による高温や少雨により、裂果の

発生や収量の減少が課題となっています。このため、耐暑性と品質を兼ね備えた品種の導入を進めています。2024年度から「桃太郎みなみ」に品種を転換しました。従来の品種と比べて滑らかな食感で酸味が少なく、子どもでも食べやすいことが特長です。この魅力を広くPRするため、販売名を「桃太郎シルク」と命名しました。

今後は、さらなる安定生産を目指し、「麗月^{れいげつ}」の試験栽培をしていく予定です。

■選ばれる産地へ

トマトは青いままで収穫・出荷する産地が多い中、同部会では赤くなるまで樹上で完熟させてから収穫するなど、食味にこだわった栽培に取り組んでいます。県内でも多くのファンに親しまれており、1人でも多くのリピーターを増やすことをこれからの目標のひとつにしています。

高齢化による後継者不足など課題はありますが、今後も栽培面積や収穫量を維持しながら、次世代に受け継がれる産地づくりを進めていきます。

水稻の高温対策

～おいしいお米を守るために～

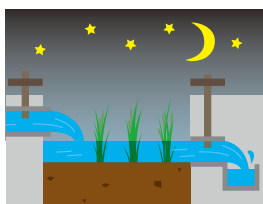
①施肥

幼穂形成期以降の葉色が薄い場合は、**追肥**をしましょう。



②水管理

水田内の温度を下げ、稲体の活力を維持するため、**かけ流しや夜間かん水**をしましょう。



③病虫害防除

高温年に多発しやすいカメムシ類・ウンカ類やコブノメイガ・紋枯病に注意しましょう。



④適期収穫

高温による想定外の生育前進があるかも。**刈り遅れ**に注意しましょう。



ポイントまとめ

- ☐ 適正な施肥と水管理で健全な稲づくり
- ☐ 出穂前後は水を切らさない
- ☐ 落水は収穫に支障がない範囲で遅く
- ☐ 日々のほ場観察で、変化に早めに対応を

熱中症対策

～自分の体を守るために～

①日常の健康管理と暑熱順化

睡眠不足や体調がすぐれないときは作業を控えましょう。暑さに慣れるまでは無理をしない。



②作業時間・作業方法の工夫

朝夕の涼しい時間帯の作業と、無理のないスケジュールを!省力作業(ドローン・ラジコン草刈機等)の導入もおすすめ。



③体温上昇を防ぐ工夫

ファン付きウェア、冷却ベストなど対策アイテムを有効活用!



④こまめな休憩、水分・塩分の補給

おかしいなと思ってからでは遅い!異変を感じる前に定期的な休憩を取りましょう。



こんな症状は要注意!



めまい・たちくらみ・頭痛
吐き気・しびれ

気になったら早めに医療機関を受診しましょう!

★熱中症等対策声掛け期間

7月1日～9月30日

“いのちをうばう、
夏のひとり作業”

岡山県地域稲作戦略推進会議

(事務局：岡山県農林水産部農産課 TEL：086-226-7424)

最新の技術情報は
こちらから→



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

(税込)

成績

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	80	924,000円	801,446円	298kg
去勢	137	1,223,200円	892,518円	327kg
総合	217	1,223,200円	858,943円	316kg

※雌、去勢ともに平均価格が80万円を超えました。

直売所出荷者募集

旬感広場「晴れのち晴れ」



旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは上記コードをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

0866-93-2338(9時～16時)

このほか、各地区直売所でも出荷会員を募集しています。各地区の基幹アグリセンターまでお気軽にご相談ください。



身近なSDGsを学ぶ
私たちの地域に誇り

真庭地区



▲真庭市の面積の8割が森林だと
学びながら作業



▲蒜山の自然と調和するGREENable HIRUZENに感動しました

▶湯原地区を巡るツアー
に参加した落合支部
美川班。オオサンショ
ウウオの「バックンはん
ざき」とお茶目な記念
ショット！



みんなが暮らしやすい地域づく
りをすすめようと、持続可能な開
発目標（SDGs）の取り組みを学
び、積極的に活動に取り入れてい
ます。SDGs未来都市に選定さ
れている真庭市を巡る見学ツアー
に各支部が参加。南北に広いエリ
アを行き来し、実際の取り組みを
見て聞いて旅行気分です。6月中
旬には、久世支部の役員・班長
が蒜山地区の交流施設GREENable
HIRUZEN（グリーンブルヒルゼン）
を訪れました。建築家の隈研吾氏
が設計した象徴的な建物です。蒜
山地区の力を使った施設の見学や、
地場産の木材を利用したCLT（直
交集成板）の工作物に触れ、森
林の恵みに理解を深めました。

参加者は「地域資源の大切さや魅力を見つめ
なおす契機となった。
この土地を誇りに感じる」と話
しました。

岡山東地区



ボッチャやってみよう
仲間と楽しく競い合う

5月中旬、第5回岡山東ボッ
チャ大会を開きました。部員の健
康維持・増進に取り組み、支部の
垣根を越えて部員同士の親睦を深
めることが目的です。

右遠皇子部長が「楽しみながら
交流を深めてほしい」と呼びかけ、
108人が支部混合で18チームに
分かれて競いました。仲間だけで
なく相手チームにも声援を送るな
ど、新たな交流の場として盛り上
がりました。上位チームは、イチ
ゴや黄ニラ・エンダイブなどの地
域を代表する特産品を獲得し、喜
びを分かち合いました。

参加者は、「みんな、回を重ね
るごとにうまくなっている。次回
も楽しみ」と笑顔で話しました。



▶支部の垣根を越えたチームで交流

JA共済の地域貢献活動

あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか 詳しくは

このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで



「食べることは生きること、生きることは食べること」

みんなが考える「よい食」で、自分の、家族の、地域の、地球のためにできること。



▲地域の高齢の方に「ご馳走」を届ける女性部津山地区富支部

わたしと地域に
よい食

ご馳走を届ける

現代では、「豪華な食事」という意味合いが強い「ご馳走」という言葉。本来は、大切な人をもてなすために走り回って準備することを意味します。

地域で採れる旬の農畜産物を使って、食べる人の笑顔を思い、これまでの感謝や真心を添えて、本当においしいものを作り上げます。「ご馳走」を届けることは笑顔を広めること。誰かを思って作った料理は何よりの「ビタミン剤」です。

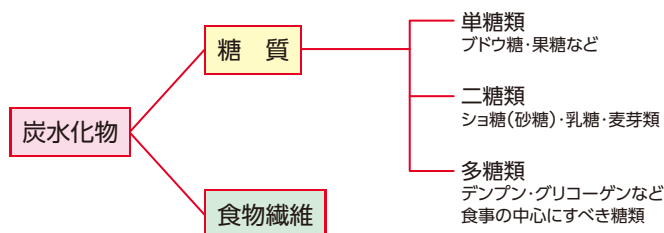
そして「ごちそうさま（御馳走様）」は、「私のために色々と駆けまわって食事を用意してくださり、ありがとうございます」という感謝の言葉。「おいしい食」は思いやりの連鎖を作ります。

知れば もっと好きになる お米のヒミツ

【第3回】

「ご飯＝太る」は本当？

ごはんマイスター
(広報担当) さかもと 坂本



▲米はデンプンを中心とした多糖類で構成されます

米に含まれる栄養と働き
米に多く含まれる栄養素は炭水化物です。炭水化物は糖質と食物繊維に分類され、そのうち米の糖質はデンプンを中心とした多糖類で構成されています。デンプンは体内でゆっくりと分解・吸収されるため、急激な血糖値の上昇を抑える働きがあります。また、腹持ちが良いことも特長です。ご飯を主食とした食事は、食後に体内で熱を生み出す働きが比較的高く、脂質の多い食事に比べて太りにくいとされています。

出展文献 一般財団法人日本米穀商連合会
『ごはんマイスター☆講座 公式テキストブック』

晴ればれレシピ

お米のレシピ
公開中!



お米のご購入はこちらから!

JA晴れの国岡山
オンラインショップ



直売所一覧



このページは
JA公式Instagram
でも紹介しています



笑味ちゃん × HELLO KITTY



国消国産ってなあに？
「この国で消費する食べ物はできるだけこの国で生産する」
日本の食の未来を食べて応援しよう!

直売所だより

Vol.15

燦燦つやま

津山産小麦で焼き上げる

感動クロワッサン

今月の
出荷者

燦燦つやまでの販売日は金・日曜日、隔週の火曜日。
イベントなどで変更になる場合があるので詳細はゆき乃クロ
ワッサンの公式Instagramでご確認ください。



津山市林田



岡山県津山市林田146-1
営業時間:9:00~16:00
定休日:年末年始
☎ 0868-22-8640

ひでやす たかえ
秀安 貴恵さん
(津山市桑下)

笑味ちゃん
天気予報
でも紹介 //



趣味のパンづくりが高じ、一念発起してク
ロワッサンの専門店を立ち上げました。バ
ターロール・メロンパンなど色々なパンを作
る中で、バターを重ねて伸ばす工程が楽しく、
何度も試作を繰り返し、自分の好きなクロ
ワッサンにたどり着きました。

丹念に作り上げるため量産はできません
が、その分一つひとつ思いを込めて焼き上
げると見事な黄金色に仕上がります。表
面はサクッと香ばしく、中はモチモチ。材
料を練るところから、発酵・成形・焼き
上げまで3日間かけて完成させます。

材料に使う小麦は、地元津山市の特産
「津山のほねえみ」100%。焼き上がりの
香りは別格です。おいしさを引き立てるそ
の味に感動し、販売を始める決め手にな
りました。試行錯誤の末、品種も独自ブ
レンドにたどり着きました。保存料や添加
物など余分なものは一切入れず、材料はで
きるだけ県産や国産を選び「生産者の顔の
見える安全安心なクロワッサン」を目指し
ています。



餌や鮮度に
こだわった
地元産の玉子

大玉・中玉・ミニトマト
フルーツトマトなど
真っ赤なトマトどっさり



津山市の中心部に位置し、市内
だけでなく、近隣の鏡野町や勝央
町などからも旬の野菜や果物が寄
せられます。
トマトやジャンボピーマン・プロ
ッコーリ・キュウリなど、津山地域
らしい特産品が季節ごとに棚をに
ぎわせます。夏から秋にかけては、
モモやブドウ、夏野菜が豊富に並び、
地産地消の味を求めて大勢の方が
訪れます。

私の
これがオススメ!



燦燦つやま
すぎやま なおゆき
杉山 有志 店長



役員選任など承認 第7回通常総代会



8議案すべて原案通り可決承認されました

6月26日、倉敷市真備町のマービーふれあいセンターで通常総代会を開きました。総代974人が出席(うち、本人419人・代理1人・書面554人)。昨年度の事業報告、今年度の事業計画のほか、任期満了に伴う理事および監事の選任など8議案を慎重に審議し、すべて原案通り可決承認されました。自己資本比率は14.36%(2026年3月末時点)で国内基準の4%を上回り、健全経営を維持しています。出席した総代からは、生産資材の価格低減や農作業受託の充実、再生産可能な米販売などを求める質疑が相次ぎました。今年度も8地区で総代会事前説明会を開催。常勤役員・各地区役員らが出席し、議案説明や質疑応答を通じて多くの総代の意見・要望を聴きました。また、実績報告や事業計画は、写真やグラフを用いた動画を上映し、理解を深めました。

内藤敏男組合長は、厳しい環境の中での事業・活動の成果に対して感謝を述べ、閉会後に退任しました。

2025年度事業報告・2026年度事業計画の動画
ダイジェスト版はホームページで公開しています。



アレキ140年祝う 船穂町ぶどう部会



初出荷を前に品質を確認する生産者

船穂町ぶどう部会は5月下旬、県特産のブドウ「マスカット・オブ・アレキサンドリア」(以下「アレキ」)の出荷を始めました。9月中旬までに約44トの出荷を見込みます。「アレキ」は岡山県で栽培を始めてから今年で140周年を迎えます。出発式で生産者や関係者らが初出荷と節目を祝いました。後継者クラブは、オリジナルTシャツやうちわ・のぼり・ポスター・パンフレットを作り、産地を盛り上げます。

今季は生産資材や燃油などのコスト高騰が続く中、昨年12月下旬から極早期加温を開始。生育ステージに応じた管理を徹底しました。4月



記念ポスター

以降は晴天が続く温度管理に苦労したものの、例年通り香り高く糖度の高い果実に仕上がりました。

同部会は国内有数の加温ブドウ産地として98戸が約31畝で栽培し、販売目標額10億円を掲げます。

井上英幸部会長は「先人から受け継いだ技術を次世代につなぎ、高品質なアレキをより多くのみなさまに届け、おいしく味わってほしい」と話しました。

8 動きがいつも経済状況も
**露地モモ本番
玉島北地区いち早く**



選果場で形や大きさ、糖度などをチェックして出荷する

県内有数のモモ産地である玉島北地区で、6月上旬、露地物の先頭を切って極早生「はなよめ」の出荷が始まりました。初日は合計881キを岡山・倉敷などの市場と地元直売所へ出荷しました。今季は適度な日照と降雨に恵まれ、太玉で糖度の高い仕上がりとなっています。玉島北園芸協会桃部会の臼井浩司部長は「まず初物を味わい、秋冬と続くさまざまな品種も楽しんでほしい」とPRしました。

6月中下旬に「日川白鳳」「加納岩白桃」が開始、7月中旬には県を代表する「白鳳」「清水白桃」などが最盛期を迎えます。「冬桃がたり」は11月下旬の予定です。各品種を合わせ年間480トの出荷を目標としています。

8 動きがいつも経済状況も
**津山地域でブドウ本格化
加温ピオーネから**

津山地域でブドウの出荷が本格化し、6月中旬に美咲町で出荷式を行いました。管内の農家2戸が加温栽培「ピオーネ」400キを持ち込みました。高温の影響でやや小ぶりになったものの、色づき良好で酸抜けも進み、糖度が高く仕上がっています。産地は後継者が多く栽培面積も増えており、390人が155畝を栽培。岡山・東京・大阪の市場へ820トの出荷を見込み、販売額11億5000万円を目指します。柵原ぶどう部会の林田民雄部会長は「行政・J・A・農業普及指導センターの協力があって高品質なブドウを出荷できる。引き続き後押しをお願いしたい」と話しました。



初出荷を迎えた「ピオーネ」をPRする生産者ら

4 育のよい環境をみんなに
**「連島ごぼう」を学ぶ
葉の大きさに驚き**

6月中旬、倉敷市立連島東小学校の児童が「連島ごぼう」の特長や栽培方法をクイズと映像で学びました。実物を手に取り、まっすぐ伸びた長いゴボウや大きな葉を肌で感じました。倉敷アグリセンターの職員は「もつと興味をもってもらい産地の活性化につなげたい」と話しました。



興味深くゴボウにふれる児童

4 育のよい環境をみんなに
**野菜づくり楽しみ
直売にチャレンジ**

直売所への出荷に挑戦してもらおうと、新見地区で直売チャレンジ講座が開講しました。家庭菜園からのステップアップに意欲的な夫婦や女性らに人気です。ベテラン農家が売れる野菜づくりのノウハウやコツを伝授。土づくりや夏野菜の植え付け、防除のやり方など6回にわたって実習します。作る楽しさ、売れる喜びを知ってもらい、少量でも自分で値決

めをして出荷できる直売を後押しします。指南役の農家は「講座を機に野菜づくりをもっと楽しんでほしい」と期待を寄せます。



ベテラン農家に教わり夏野菜を植えました

12 つくろ農産 つかり責任
**直売野菜の安全安心へ
農薬ハンドブックを活用**

直売所の出荷者むけ「農薬ハンドブック」改訂版を作成し配付しました。多種多様な作物を掲載し、わかりやすい内容で高齢者に配慮。農薬の適正な使用と肥培管理の負担軽減にいかし、安全安心な農産物の持続的な生産につながります。出荷者は「手元ですぐ確認できるので助かる。収穫前日数の把握もしやす、安心して作業できる」と評価します。



多品目の情報が確認できる農薬ハンドブック

海を拓いた大地で 米づくりを守る

(倉敷市茶屋町)

JAが水田耕作を請け負う倉敷市茶屋町周辺で6月中旬に田植えが最盛期を迎えました。約8haを作付け、地域の担い手とも連携して地域の食と農業を守ります。

かつては児島湾の一部で、江戸時代以降に埋め立て、農地として開かれました。堤防を築き、水路を整備しながら、塩分を含む土地を少しずつ耕地へと変え、現在の豊かな穀倉地帯を築き上げました。二毛作が盛んなため、大麦や裸麦の収穫を終えた後、6月上旬から水田へ切り替わります。

今では県固有の品種「朝日」「アケボノ」、食味ランキングで10年連続の特Aを取得した「きぬむすめ」を生産する米どころとして知られます。



動画も
公開中!



平坦な水田と網目のように整備された水路。梅雨空の下、田植え機がゆっくりと進み、鮮やかな緑の苗が整然と並ぶ。(倉敷市茶屋町で6月17日撮影)

赤磐アグリセンターは、夏場の副収入にむけ、新品種のスイカ「ピノ・ガール」の導入を始めました。小ぶりで甘く、種まで食べられるのが特長です。今年は4戸が栽培し、岡山市場に出荷します。涼を求めてスイカの需要が高まる中、関係者の期待が高まっています。エンダイブとの複合で約2.5畝を栽培する黒田



夏の副収入に小玉スイカ 「ピノ・ガール」導入



カットした茎下を乾燥用に広げる生徒

勝英アスパラ部会は、JA・農業普及指導センター・県立勝間田高校などと協力し、規格外品や選果の際に切り落とす茎下の有効利用を探っています。2年目は同校が試作に乗り出し、6月には切り方や加工の仕方を変えながら乾燥させる作業を行いました。生徒は「勝英地区が県内有数の産地と知ってもらい、余すことなく丸ごと食べてほしい」と意気込みます。



アスパラの食品ロス削減へ 規格外品と茎下を有効利用



強盗犯への対応訓練に臨む職員(左)

その役割の重要性をより理解して行動したい」と話しました。7月には久世支店で実施し、8月には中央支店で予定しています。

6月下旬、有漢支店で強盗事件を想定した防犯訓練を警察署と連携して行いました。包丁を持った犯人が窓口で現金を要求し、現金を奪い逃走するという想定。支店内で取り決めている役割をふまえ、通報・目視・現場保存などの対応を職員全員で行いました。支店長は「実際に訓練してみても、改善が必要な部分に気づくことができた。今後、それぞ



強盗に備え防犯訓練 連携体制を確認

和江さんは、6月下旬に収穫期を迎えました。黒田さんは「食べやすく、市場ニーズも高まっている。栽培を増やしていきたい」と話します。



「ピノ・ガール」を収穫する黒田さん

キャベツ

監修



蒜山
アグリセンター
みまき つとむ
三牧 努

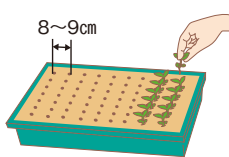


種まき：春まき4月上旬、夏まき7月上旬、秋まき9月中旬
収穫：春まき6月中旬～7月中旬、夏まき12月～1月
秋まき4月中旬～5月

キャベツは、作型に合わせて適した品種を選び、いい苗を作りましょう。発芽は20～25℃、生育には15～20℃が適しています。

1. 苗づくり

箱まき育苗



ポット育苗

3～4粒播種する



少ない本数であれば、ポリ鉢に直接まいてもよい

セルトレイ育苗

128穴など



そのまま本葉2～3枚で畑に植え付けてもよい

間引いて1本仕立てにする



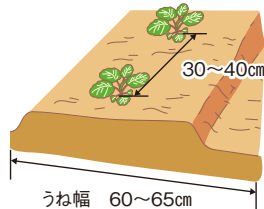
- ・本葉2枚頃、葉が左右対称になっている株を大き目のポットに移植
- ・本葉5～6枚の苗に育てて植え付け

- ① 水やりはできるだけ午前中に行い、日暮しの頃にはトレイがやや乾く程度にしておく。ハウスの中でベンチの上に置き、トレイの下に空間を作るとよい。
- ② 夏まきは、遮熱資材（遮光ネット・寒冷紗・よしず）などを利用してあまり高温にならないようにする。播種後10日～2週間目以降はできれば屋外で育て、風や夜露にあてて苗をしめる。

播種直後から防虫ネットや寒冷紗をかけて管理すると、害虫の飛来を抑制することができ、殺虫剤や殺菌剤の使用を減らせます。

2. 植え付け

畑には前作が終わり次第、できるだけ早く石灰をまき、深さ20cmほどによく耕しておきます。



元肥

畝の長さ1mあたり
堆肥 350～420g
油粕 80g
①「野菜の肥料」60g

園芸用殺虫剤などを植え付け前に、植え穴に散布します。

活着の良しあしがその後の生育に大きな影響を及ぼすので、植え付けは晴天の午前中に行います。植え穴にあらかじめたっぷりと水やりをしておきます。



1株あたり
③殺虫剤「プリロッソ粒剤」1g

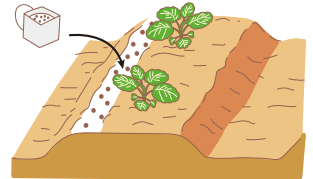
3. 追肥

第1回

植え付けて20日後、畝の片側の裾に施し、土ごと寄せ上げます。

第2回

結球し始めたら、1回目と反対側の裾に施し、畝の肩に土ごと寄せ上げます。



畝の長さ1mあたり
②化成肥料14-14-14 60g

4. 病虫害防除

(写真提供/岡山県病害虫防除所)



アオムシ・コナガ



株腐病



菌核病



JAに相談して病状や品目に応じた適切な薬剤を選び、必ず商品のラベルや説明書に従い、適正に使用しましょう。

5. 収穫

手で押さえて、かたくしまってきたら収穫適期です。手で押さえて倒すようにし、株元へ包丁を入れて切り取ります。



バックナンバーは
こちら！



おすすめ資材

① JA 晴れの国岡山 オリジナル 野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量要素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



② 化成肥料 14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



③ 殺虫剤 「プリロッソ粒剤」

コナガ・ヨトウ・ハマグリバエやアブラムシなど多くの害虫に効果のある殺虫剤。害虫の経口で効果を発揮し、速やかに食害・吸汁害を食い止めます。



今月の野菜

ゴーヤ

ハリ・ツヤ・ずっしりとした重みがあり、イボが密で堅いものがよいです。ビタミンCやカロテンなどを含みます。苦みのもとであるモモルデシンは胃液の分泌を促し、肝機能を高めます。



たっぷり夏野菜のスパイシーゴーヤボード

【調理時間】
20分

【エネルギー】
約226kcal

【塩分】
0.75g

【野菜摂取量】
約185g
(1日の目標野菜摂取量の約2分の1)

※1人分あたり

材料／2人分(2個分)

ゴーヤ(約200g) 1本
合いびき肉 80g
タマネギ 30g
ニンジン 30g
ナス 30g
トマト 80g
おろしニンニク 2g
オリーブオイル 小さじ1
とろけるチーズ 30g

A
カレー粉 小さじ1
ケチャップ 大さじ1/2
ウスターソース 大さじ1/2
無糖ヨーグルト 80g

【下準備:ドライカレーを作る】

- ① タマネギ・ニンジン・ナスを約0.5cm角に切る。
- ② トマトは1cm角に切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れ中火で熱し、おろしニンニクを軽く炒める。
- ④ ③に合いびき肉を入れ炒め、①を入れて火が通るまで炒める。
- ⑤ ②とAを加え、水分が少なくなるまで煮る。

つくりかた

- ① ゴーヤを縦半分に切り、切った面を上にして耐熱皿に並べ、ラップをして、600Wの電子レンジで約3分30秒、竹串が通るくらいまで加熱する。
- ② ①の種とワタを取り除く。
- ③ ②のくりぬいた部分に【ドライカレー】を入れて、上にとろけるチーズをのせる。
- ④ ③をトースターで焼き目がつくまで約5分焼く。

ワンポイント

スパイシーなカレー味でゴーヤの苦みを抑え、食べやすく仕上げました。栄養豊富なゴーヤと夏野菜をたっぷり使った彩り豊かな一品です。



おがみ

ポイントを獲得しよう！

獲得ポイント数

1ポイント

広報誌を読む

コードを読み込んでポイントゲット！

©ソラとサン

JA からのお知らせ

INFORMATION

理事会だより

役付理事・代表理事の選任ほか

令和8年度6月期理事会を6月26日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：役付理事の選任（本誌3ページ掲載）／第2号議案：代表理事の選任（本誌3ページ掲載）／第3号議案：各種委員会の構成員（本誌4～5ページ掲載）／第4号議案：特定理事の選任（特定監事または会計監査人から監査報告の内容について通知を受ける理事は組合長理事とする）／第5号議案：理事報酬額の決定（総額1億2800万円以内）／第6号議案：退任理事に対する役員退職慰労金の支給／第7号議案：令和7年度3月末監事監査指摘事項に対する回答／第8号議案：第7回通常総代会議案付帯決議案件「株式会社KANAMS」の設立に伴う同社の株式の取得／第9号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】①令和8年度5月末事業実績②県常例検査・要請検査の実施③その他（令和8年度夏期手当の妥結）

農政活動の着実な実践へ

JAグループ岡山一体で取り組む

JAグループ岡山が一体となり農政活動の着実な実践をすすめます。

組合員の農業経営環境の改善などにむけ、JAグループ岡山関係団体が一致団結し、国・県等行政に働きかけを行うとともに、JAグループ岡山が行う広報活動と連携し、「国産国産（地産地消）」の取り組みを着実に実践、特に昨今発生している米をめぐる情勢に対応するため、主食用米の役割・重要性を伝えるなど、県民のみなさまへの理解醸成を促進します。

ローンセンター定休日を変更

8月25日（火）から

瀬戸・玉島北・吉備路・津山の各ローンセンター・ライフプランセンター倉敷の定休日が8月25日（火）から変更となります。お問い合わせは各センターまで。

定休日：毎週水曜日・祝日
第2・第4火曜日

組合員のみなさまへ

住所などの変更はありませんか

次に該当する方は支店窓口で届け出事項の変更にかかる手続きをお願いしています。

- 組合員が亡くなった方
 - 農業をやめた方
 - 結婚などで名前が変わった方
 - 引っ越しをして住所が変わった方
- 不明な点はお近くの支店までお問い合わせください。

白桃・ブドウを贈り物に

オンラインショップで承り中

くだもの王国岡山を代表する白桃・ブドウは、贈る側にも受け取る側にも大変喜ばれます。

日頃の感謝の気持ちを贈り物にして届けませんか。ご注文は便利なオンラインショップをぜひご利用ください。



国税に関するご質問・ご相談は

事前予約をお願いします！

来署によるご相談を希望される方は、お電話で事前に相談日時などを予約していただいた上で、所轄の税務署で相談を受付けています。予約の際には、お名前・ご住所・ご相談内容などをお伺いします。

税務相談チャットボット

税に関する疑問でお困りの方、チャットボット（ふたば）にお気軽に相談ください。



サマーキャンペーン8月末まで

定期貯金はお近くの支店へ

・個人の組合員およびその家族の方

定期的な検診がとっても大切

【9月の巡回人間ドックのご案内】

地域の方を対象にした健康診断を実施します。

ご希望の方は**3週間前まで**に各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先	
9月	15日（火）	岡山西	真備西支店	8:30	真備西支店 086-698-0018
	17日（木）	びほく	北房文化センター	9:00	北房営農経済センター 0866-52-4888

・店頭でスーパー定期貯金の新規10万円以上のお預入れ（募集金額に達した場合、期間内でも終了させていただきます）
詳しくはお近くの支店へお問い合わせください。

2027年度職員を募集中 マイナビ2027

採用情報や説明会の予約は「マイナビ」でご案内しています





マネロン・金融犯罪対策への取組を強化します

代表理事組合長
かなみつ あきら
金光 章

最近、さまざまな金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的にマネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン対策」)の重要性が高まるとともに、特殊詐欺やフィッシング詐欺、不正送金など様々な金融犯罪への対策が求められており、金融システムの不正利用を防止する取り組みが一層重要となっています。

マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む組合の責務でもあります。当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、

組合員・利用者みなさまの大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけ、一層力を入れて取り組むことといたします。

令和8年3月にはJAバンクシステムの基本方針が変更され、「マネー・ローンダリングや金融犯罪等、金融システムの不正利用の抑止に不断に取り組む」ことがJAバンク全体の基本的な方向として明確化されました。当組合においても、この基本方針に基づき、マネロン対策に加え、金融犯罪全般への対策を一体的に推進してまいります。

組合内にマネロン・金融犯罪対策を推進する体制を整備し、組合全体としての取り組みの定着化・高度化をすすめています。私を含め常勤役員も、マネロン・金融犯罪対策の徹底を図り、組合員・利用者の方に安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

特殊詐欺の被害防止のためATM利用限度額を変更しました

社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、組合員・利用者みなさまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでいます。

ATMにおいて貯金が不正に払い出される特殊詐

欺の犯罪が増加していることを受けて、7月1日より、キャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げました。

ご不便をおかけしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解をお願いします。

媒体種別	対象取引 ^{*1)}	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円^{*2)}
磁気ストライプキャッシュカード・通帳	磁気取引	50万円	50万円

^{*1)} ATMでのお引出し、振込等が対象となります。

^{*2)} あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

組合員限定 毎月1回開催 次世代へのスムーズな資産承継を支援します

相続税務相談会

相談
無料

事前
予約

日時：2026年 **8** 月 **12** 日(水)10:00～15:00

2026年 **9** 月 **7** 日(月)10:00～15:00

(12:00～13:00を除く／一組最大30分まで)(JA職員も立ち会います)

場所：JA晴れの国岡山 本店2階 会議室(倉敷市玉島八島1510-1)

※遠方の方は各統括本部からテレビ会議で実施できます。

詳細とご予約は
JA晴れの国岡山ホームページから

お問い合わせは
総務部 (086-476-1830) まで

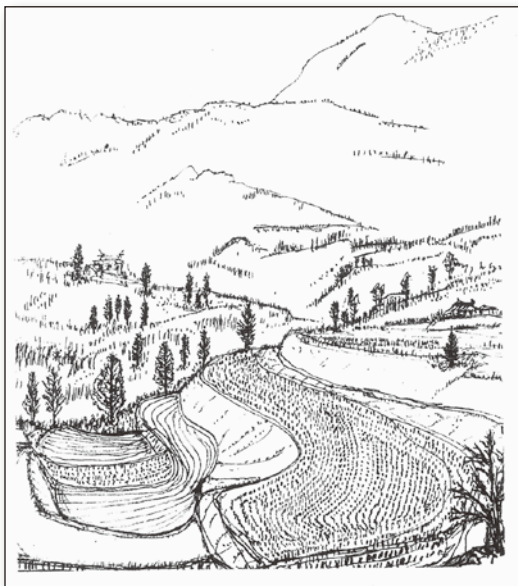


ワクワクする農業と
地域の未来を
JA晴れの国岡山



©ソラとサン

読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



美咲町・光嶋 修さん



和気町・角南初江さん



じやがいにも実が付いていました
注意：食べられません

総社市・角谷朱美さん

▼6月の台風で夏野菜の一部が枯れてしまいがっかりです。まだ家庭菜園の初心者なので、広報誌の記事も参考においしい野菜を作ってみたいです。

倉敷市・オリブさん(40代)

▼趣味でピーナネを栽培したり、野菜を育てています。失敗することもあります、楽しみながら続けられたらと思います。

津山市・yummyyumiさん (60代)

▼習いつつ作っているモモの初収穫を控え、楽しみでもあり、ちよつと緊張します。研修をして

いただいて、本当に有り難いです。
赤磐市・もつすぐふたのばあさん (50代)

▼毎月広報誌を楽しみにしています。特に「若手生産者を紹介」のコーナーには、毎回元気をもらいます。

笠岡市・石田浩二さん(70代)

▼旬の野菜をいただくことで季節を感じます。野菜を作られる農家さんに感謝してこれからもたくさん野菜をとりたいです。

久米南町・小坂明子さん(80代)

▼先月号の「みどりの情報便」で刈払機の安全な取り扱いが書いてあり、とても大切なので助かります。

真庭市・だいちゃん(70代)

▼米づくりを頑張っています。1等米を目指しています。

倉敷市・わかさん(30代)

▼「旬感広場」来店者100万人達成おめでとうございます。オープンした頃に行きました。店内が明るく広く、さまざまな商品があり感動しました。ますます繁栄することを願っています。

備前市・こっちゃん(60代)

あぜみち川柳

夏野菜 かごいっぱいに しあわせだ
Viviさん

長雨と 日照りの合間に ひと休み
サミースタイルさん

すずしくて ときどきほしい 梅雨の雨
だいちゃん

梅雨明けが 待ち遠しいな 夏が来る
晴れおっ君

夏野菜 とっても実り うれしいな
ちるちるさん

腸活に たくさん食べて 夏野菜
けんちゃん

雨ふれど 休む暇無し お百姓
小川裕子さん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを、記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」を

大募集しています。

ご意見・ご感想もお待ちしております!!

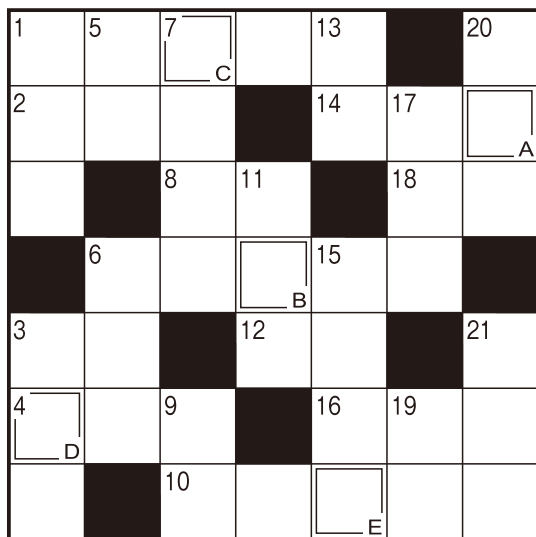


正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える 「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

タテのカギ

- 飛行機が飛び立つこと
- 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- シャワシャワと蝉——が降り注ぐ
- パールともいいます
- ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- 小銭入れに入れます
- ブイもこの仲間
- 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- 野球の出場メンバーのこと
- 金づちで打ち込みます
- 嘘から出た——
- 盆——、阿波——

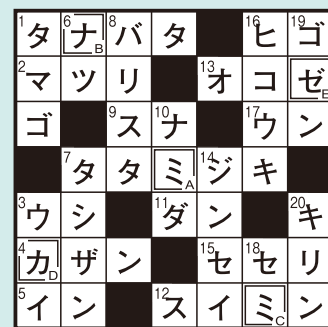


ヨコのカギ

- 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- 髪に結わえるもの
- タンスや机などのこと
- ギターは電気信号で音を奏でます
- 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- 初対面の人に——紹介をした
- ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- 炒った大豆をひいたもの
- 分度器で測ります
- 納豆が引くもの

クロスワードパズル
先月号(7月号)の答え
「ミナミカゼ」

応募総数
1,119件



応募締切

2026年8月15日(土)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要
事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円 切手	〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1	
JA晴れの国岡山 広報課 「晴ればれ」係	
●郵便番号・住所	●氏名
●電話番号	●年齢
●パズルの答え	●よかったコーナー (複数回答可)
●ご意見・ご感想	

LINE



応募フォーム

スマートフォン
から簡単応募▶▶▶

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます
がご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載
や賞品発送、JA事業運営以外では使
用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関す
る肖像権などに触れる可能性のない
ものに限ります。また、可能な限り
写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身の
ペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしま
せん。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼン
トの当選とは限りません。当選者の発
表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を
明記してください。

あとがき

さまざまな現場へ取材に伺い、農業にかける思いや歩みを聞かせていただいています。そうした一つひとつのお話が、大切な財産です。初めて手にした本格的なカメラにも少しずつ慣れ、設定を試しながら撮影しています。思い描いた一枚が撮れたときは、伝えたい瞬間を形にできた喜びを感じます。これからも農と地域の魅力を伝えられる広報活動に取り組んでいきます。(平田)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています



とびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します

足を取られて難しかったけど

みんなで**田植え**楽しかった!



ちゃぐりん感想文 募集中!



小学生を対象に、
「ちゃぐりん」7月号～9月号を
読んだ感想文を募集しています。

募集要項や
応募用紙は
こちら



新見南小学校田植え(新見市)

各SNSでも旬な情報を発信中!! //



SDGsへの取り組みの一環として、本紙には環境に
配慮した植物油インキを使用しています。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS**

vol.76 2026年8月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務部(広報課) TEL.086-476-1830 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2026年8月1日発行(毎月1日発行)

ホームページ
随時更新中!!



晴ればれ

JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

