



HAREBARE

晴ればれ

夫婦で支え合い、 この土地で長く続けたい

特集／

おいしいは、地元のチカラ。

—カフェで味わう“国消国産”—

生産部会紹介／

勝英アスパラ部会

家庭菜園／

ブロッコリー

直売所だより／

かよう青空市



会社員から転身し、ブドウ農家として歩み始めて約10年。「この土地で長く農業を続けていくこと」を何よりの目標に掲げます。

独立志向から農業へ

大阪府出身。営業職として各地を転動していました。農業とは無縁でしたが、部署縮小を機に、将来を見つめ直しました。以前から抱いていた独立志向から農業に関心を持ちました。

勤め先で現場の職人の姿に魅力を感じていたこともあり、高収益で単価が高く、技術を追求する果樹に着目。妻が広島県出身であることも踏まえ、西日本の産地を志向しました。東京都内の新規就農フェアで井原市を知り、現地を訪れました。

支えとなった出会い

行政やJAを通じて農家を紹介してもらい、体験を重ねる中、同市芳井町で自身と同じ経歴を持つ親方に出会いました。丁寧で親身な指導に「この人に教われればブドウが作れる」と感じました。地域やJAの手厚い支援も後押し、就農を決意しました。

2年間の研修を経て2019年に独立。親方のほ場近くに土地や家・作業小屋・倉庫・畑が整い、「非常に恵まれていた」と振り返ります。

夫婦で移住を決断

妻とは転勤生活をとみにしてき

右 handed 生産者を紹介

井原市ぶどう部会
山崎 広海さん (48)
好子さん (41)

笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



夫婦二人三脚で芽かき作業

夫婦で支え合い

この土地で長く続けたい

ました。何度も話し合いを重ねる中、「この人なら大丈夫」と背中を押してくれたといいます。夫婦で仕事を辞め、移住しました。

農業と子育ての両立に苦労

当初は、慣れない環境と不安定な収入の中、農作業と子育ての両立に苦労しました。妻が子育てを担い、自身は栽培に専念。役割を分担し、支え合って乗り越えてきました。支援制度やアルバイト、妻のパートでなんとか生計をつなぎました。

成木6本から始め、現在は45本、ピオーネ・シャインマスカット・オーロラブラックを中心に棚面積は約64坪に拡大。経験とともに技術も向上し、「木がよいブドウを作ってくれる段階になってきた」と手応えを感じています。

理想から経営へ

それでも理想の追求が必ずしも収入につながるわけではないと実感。経営として成り立たせることが重要と考え、現在は家族を養える収入を確保しながら、長く続けられる農業を目指します。今後は規模拡大よりも現状を維持し、安定経営を見据えます。

地域には新規就農者が増え、耕作放棄地がブドウ畑へと変わりつつあります。ここで農業を続けることで、地域に貢献していきます。

このページのお問い合わせは井原アグリセンター(0866-6211433)まで

おいしいは、 地元のチカラ。

Caffè dell'Orto

by J A 誇れの国岡山

cafe レストラン SORA&SUN

—カフェで味わう“国消国産”—

私たちの住む地域で育まれた豊かな食材を、この一杯、この一皿で。
食べる喜びが、地元の農業を守り、未来へつなぎます。

今月号の特集では農業振興と地域の活性化にむけ、JAが運営するカフェレストラン“SORA&SUN”（旬感広場2階）、新たにアウトドアヴィレッジやかげ内にオープンしたCaffè dell'Ortoの魅力に迫ります。「国消国産」のためにできることをカフェからはじめてみませんか。



「国消国産」とは

「この国で消費する食べ物は
できるだけこの国で生産する」
という考え方です。

おかやま和牛ステーキ (3,680円)

古くから畜産が盛んな岡山県にあって、農家は誇りとこだわりを持ってブランド和牛を育てています。和牛ならではの香りと風味、口の中いっぱいに広がる旨味は絶品です。県産米ごはんの甘みとも調和、これ以上ない黄金の組み合わせは、一口頬張るだけで、幸福感がふれます。ごはん・サラダ・スープはお替わり自由。



季節のフルーツパフェ(1,980円)

くだもの王国おかやまならではの旬のフルーツをふんだんに使った渾身の逸品。これから岡山県を代表する白桃、ブドウのオンパレードが始まります。農家が丹精して育てた果物を使い、



店内で一つひとつ丁寧に手づくりし、素材本来のおいしさを引き立てています。宝石のように輝くその美しさも必見です。写真左は、シャインマスカット「晴王[®]」。写真中は白桃。(品種は時期により異なります)



ひるぜんジャーキー牛乳を100%使用したソフトクリーム(650円、テイクアウト640円)

県南で味わえるのはここだけです。「ゴールデンミルク」と呼ばれるジャーキー牛乳ならではの、うっすらと黄金色で滑らかなコク深い味わいは唯一無二です。同店の人気ナンバー1。

岡山のおいしいを、まるごと味わう。

直 売所に併設しているからこそ叶う、「地産地消」「国産国産」。岡山県が誇る和牛・美星満天豚[®]・森林どりといったさまざまなブランド肉のほか、今朝とれたばかりの野菜が、その日のうちに一皿へ並びます。地元の野菜・米・肉・果物。岡山の恵みと、生産者の想いが詰まった旬を味わえます。



モーニングセット(550円)

地元の食パンをカリッと焼き上げました。サラダも主に県産を使い、JAオリジナルドレッシングでお召し上がりいただけます。ゆでたまごも環境に配慮して育てた県産たまご「里海卵」をご提供します。



作州黒の黒豆きなこロールケーキ(540円)

特産「作州黒[®]」をふんだんに使ったオリジナルロールケーキです。ふわふわの生地もくせになるおいしさです。

ランチメニューも充実

1. おかやま和牛のローストビーフ丼(2,680円)
2. 満天豚の厚切りロントテキ(2,380円)
3. 野菜たっぷりおかやま和牛丼(1,880円)
4. 満天豚しゃぶと季節の温野菜(1,680円)
5. 森林どりのからあげ(1,180円)



cafe "SORA&SUN"
レストラン

岡山県総社市岡谷23 TEL. 0866-31-8092

営業時間 8:30-16:30 (16:00 オーダーストップ)

モーニング/ 8:30-10:30 (10:30 オーダーストップ)

ランチタイム/ 11:00-14:00 (14:00 オーダーストップ)

公式Instagram



笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



JA晴れの国岡山 LINE公式アカウント



お友だち登録して
ポイントを貯めよう!

二次元
コードより



ID検索より

LINEアプリの
検索から

@924kyalx

を入力

HAREBARE 2026.7

4

矢掛で出会う、小さなイタリア

「おいしい」の向こうに、農業があります

食べることが、畑を未来へつなぐ応援になります。

畑から届く彩りを、カフェでゆっくりと。



Caffè dell'Orto
ジョバンニさん

家に帰ってきたように、気軽に立ち寄って
もらえたら。家庭料理でお迎えます。

小麦粉・米粉・大豆粉をブレンドし発酵させた、ふんわり軽く健康的で食べやすい生地が特長の「ピンサ」。シンプルなピンサ「フォルナリーナ」や「マルゲリータ」など種類が豊富。イタリア野菜たっぷりの「ピンサ・デル・オルト」写真(上)は、ズッキーニやニンジンなどカラフルな野菜が食欲をそそります。

四季折々の矢掛町産イタリア野菜が主役です。

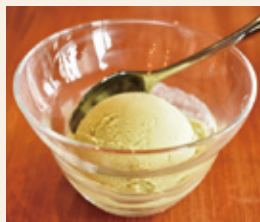


食べることをきっかけに、地元の農業にも興味を持ってもらえたらうれしいですね。



矢掛町イタリア野菜部会長
たかつき しゅうじろう
高月 周次郎さん

(右) イタリアアマトは種類が豊富。果肉が多く加熱で甘みが倍増します。
(左) 肉質が緻密でめらかな紫丸ナス「ビステッカ・スベリオーレ」



(右) とれたてのイタリア野菜を年間通して販売します。花ズッキーニやアスパラガス・赤タマネギ、冬にはリーキ・ケール・フェネルなどが並ぶ予定です。
(中) ホウレンソウを使ったイタリアのオムレツ「フリッタータ」など、季節の野菜を使ったランチセットの前菜、ライスサラダなども。ランチセットは1,200円〜。
(左) 店内で製造する自家製イタリアンジェラートも販売。ピスタチオ味やチョコ味など種類も豊富。シングル600円〜。



Caffè dell'Orto カフェ デル オルト

アウトドアヴィレッジやかげ 内
(小田郡矢掛町里山田952-14)

TEL. 0866-84-1333

営業時間 9:00-21:00
(20:30 オーダーストップ)

公式Instagram



笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



7月1日から対象店舗でLINEメンバーズカード10ポイントを進呈します。

対象店舗: cafeレストラン"SORA&SUN"、Caffè dell'Orto、焼肉千屋牛 詳しくはホームページをご覧ください。



メンバーが顔を合わせ、情報を共有できる「2t塾」

生産部会 紹介

勝英アスパラ部会

概要

地域	美作市・勝央町・奈義町 西粟倉村・津山市の一部
部会員数	43人
栽培品種	スーパーウェルカム
栽培面積	5.1ha
目標出荷量	36t

栽培スケジュール

アスパラガス

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1年目		播種			定植							
2年目以降				収穫	立茎		収穫					



部会長にインタビュー
ふじた なおひろ
藤田 尚弘 部会長

産地の歩み

1999年ごろから水田の転作作物として導入。勝英地区の北は県境から南は県中部まで、それぞれの気候の特色をいかながら産地化に取り組んでいます。露地栽培が中心ですが、病虫害の抑制が期待できる雨よけの設置が少しずつ広がっています。

つやまアスパラガス部会の選果も同一施設で受け入れ、部会の枠を超えて技術を共有するなど、県産アスパラガスと一緒に盛り上げています。

「2t塾」で収量増を

常態化する異常気象に対応できるよう、技術革新の必要性を痛感します。2年前からは、10aあたり2tの収獲量を目指す現地勉強会「2t塾」を開き、情報や技術共有に努め、農家の所得向上や意識統一につなげています。過去の気象状況や防除、収獲量の関係がわか

るデータを基に技術を徹底し、収量増を目指します。

認知度アップにむけて

ベテランが多い一方、高齢化による著しい農家減少が課題となっています。県農業普及指導センターの協力で取り組むマーケティング戦略の一環で、2024年度から県立勝間田高校の食品コースと連携を始めました。選果の際に切り落とされる茎や規格外品を粉末に加工し、菓子などの材料として試作。地元の店舗へ提案するなど、積極的な取り組みを進めています。今年度は、アスパラガスそのものの消費拡大や認知度向上につなげるため、レシピ集の作成を予定しています。

8割を関西に出荷するため、地元での認知度が低いことも課題のひとつ。スーパーでの聞き取り調査では、地元が産地だと知らない消費者が多くいました。のぼり旗の制作や地元のイベントで販売するなど、PR活動に力を入れていきます。特産「なぎビーフ®」などとともに飲食店での利用を提案するなど、地元産農畜産物と一体となった消費拡大や担い手対策を強化したいと考えています。

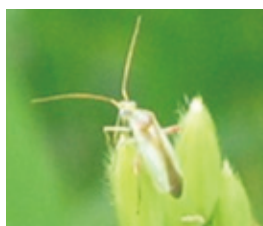
水稻

カメムシ防除の徹底を

斑点米カメムシは雑草地に生息して繁殖し、出穂後に水田へ侵入して稲穂を加害します。米の品質低下を招き、農家所得の減少にもつながりかねません。出穂14日前までには畦畔の草刈りを済ませ、適期の薬剤防除を徹底します。

薬剤散布は2回が基本です。カメムシ多発時、毎年のように被害が出る場合は、葉の色が薄く褐色の斑点が多い時、出穂期以降に高温が続く時は、3回の防除が必要です。薬剤は畦畔雑草地にも散布した方がより高い効果が得られます。

発生が多いカメムシ アカスジカスミカメ



県内で一番発生が多い種類。非常に小さく、見えにくく、稲が出穂すると集まってくる。

イネカメムシ

近年各地で被害が確認され、注意が必要となっています。開花期

粉剤・液剤による防除適期

1回目	穂ばらみ期(ちらほらと走り穂が見え始める)
2回目	穂ぞろい期(出穂がはっきりとわかる)
3回目(多発時)	2回目の防除から7日後

粒剤による防除適期(出穂期は品種、地域によって異なります)

1回目	出穂10日～5日前
2回目	穂ぞろい期(出穂がはっきりとわかる)



カメムシの食害による斑点米
斑点米の数によって等級が著しく低下することがあり、農家手取りにも大きく影響します。



に初めの基部を吸汁し不稔稲を生じさせます。



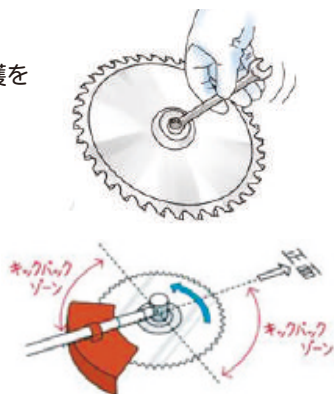
STOP 農作業事故

作業前に確認しよう

刈払機

農作業安全教本「農作業を安全に」_日本農村医学会

- ☐ 法面・傾斜面に小段を設置して、作業姿勢を安定させる
- ☐ わずかな時間でも、確実な防護を
- ☐ 回転刃の取付ネジを確実に締める *毎回確認
- ☐ チップソーはチップの取れにくい刃を選択
- ☐ キックバックが起こらない面や刈り取り方向を厳守



「森づくり安全技術・技能全国推進協議会」より

- ☐ 草刈り前に、草の中に大きな石や針金・釘などの金属・板ぎれ・固い物・ホース・ロープ・縄などがなければ確認、あれば除去
- ☐ 回転刃を地面に降ろすときは、必ずエンジンを切る
- ☐ 草刈り前に、切り株・溝・溜め弁など、動かすことのできない構造物を確認。危ない箇所は、事前に鎌などで手刈り
- ☐ 刃に巻き付いた、草や紐などを取る時は、必ずエンジンを停止する



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	133	991,100円	775,712円	306kg
去勢	160	1,094,500円	890,629円	332kg
総合	293	1,094,500円	838,040円	320kg

※総合平均価格は7ヵ月ぶりに下げました。5月期に上場される子牛の多くは、需要期の出荷とならず、例年価格が弱含みとなる傾向があり、下げ相場となりました。

直売所出荷者募集

旬感広場「晴れのち晴れ」



旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは上記コードをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

0866-93-2338(9時～16時)

このほか、各地区直売所でも出荷会員を募集しています。各地区の基幹アグリセンターまでお気軽にご相談ください。

このページに関するお問い合わせは営農部(086-476-1837)まで



▲笑って会話することも健康につながります

320人が参加しました。健康寿命100年時代にむけ、元気に生活できるよう、JA岡山厚生連の健康講話を取り入れ、体を動かしたり、握力を測定したりしています。利用者に喜んでいただくことはもちろん、自分たちの仲間づくりや健康づくりにもつながっています。JA岡山の助け合い組織と交流を深めたこともあり、今年度も研修を通じてともに地域を支えるためのヒントを探ります。

山本和枝代表は「今後もこの地域で元気で楽しく過ごしてもらえよう、活動を広げていきたい」と意気込みます。



▲総会では高齢者のための交通安全を学びました

勝英地区は、高齢者福祉に貢献する助け合い組織「ほほえみの会」を立ち上げ、運営しています。サロンやミニデイサービスを提供しています。5月下旬には、地域住民が安全に暮らせるよう、警察OBの講話や腹話術を通じて、高齢者の交通事故を防ぐための知識を深めました。

昨年度は各地区でミニデイサービスを16回、サロンを3回開き、延べ約

勝英地区



高齢者の福祉に貢献 助け合い組織を運営

▼レシピ4品を学びました



季節にあった料理 家の光レシピを活用

津川支部は5月下旬、高粱宮農経済センターで料理教室を開きました。部員13人が「季節に合ったメニュー」をテーマに、家の光に掲載されているレシピ「カッタージチーズ」や「ホエーを使った鶏手羽元の甘酢煮」など4品に挑戦。部員同士の親睦を深めました。部員は「さっぱりした味わいで食がすすむ。これからの季節に家でも作ってみたい」と話しました。

びほく地区



ボッチャで世代間交流 児童と楽しく体を動かす

北房支部は5月下旬、真庭市立北房小学校でボッチャ大会を開き、世代間の交流を深めました。3年生と部員を合わせて33人が一緒に楽しく体を動かしました。児童は「地域のみなさんと一緒にボッチャができ、とても楽しかった」と話しました。部員は「子どもたちの元気な姿や笑顔にふれることができた。子どもから高齢者まで心豊かに暮らせる地域づくりに貢献したい」と話しました。



▲笑顔でプレーする児童と部員



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか
このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで

詳しくは



「食べることは生きること、生きることは食べること」

みんなが考える「よい食」で、自分の、家族の、地域の、地球のためにできること。

わたしと家族に
よい食

国産の農畜産物を選ぶ

国産の農畜産物を選ぶことは、私たちの健康や生活、地球環境や日本の未来を守ることにつながります。

外国よりもはるかに移動距離が短いため、二酸化炭素(CO₂)の排出量を大幅に削減できる上、新鮮で栄養価が高く、安全安心な農畜産物が食べられます。国内で流通することで地域経済の活性化につながり、食の担い手を育て、地域を元気にします。

いつ輸入がストップしても困らないよう、国の生産力を維持するために、日ごろから「国産」を選び、日本の農家さんを応援することが私たちの「食の安全」にもつながります。

国産の米ぬか100%を使用した「米油」。
油臭さが少なく、長もち。揚げ物がカラッと仕上がります。



▲「エコーマーク品」は国産材料を多く使った安全安心なJAのプライベートブランドです

レシピはJA公式Instagram、笑味ちゃん天気予報ホームページで紹介しています

知れば もっと好きになる お米のヒミツ

【第2回】 お茶碗一杯分のお値段は？

ごはんマイスター さかもと
(広報担当) 坂本

【お茶碗一杯分のコストは？】

お店で売られている精米価格はさまざまです。5㍻でみますと、安くは3500円程度から高い米は6000円位まで銘柄によって実に大きな開きがあります。それではお茶碗一杯で換算してみるとどうでしょうか？

お茶碗一杯分の精米の重量を65㍻として換算すると5㍻でお茶碗7杯のご飯が食べられることになります。そうすると、安いお米の場合は、単純計算で3500円÷7杯＝約45円となります。

こうして考えてみると、普段口にしているほかの食品と比べても経済的なことがわかります。



▲おいしさとコストのバランスが重要です

【お米は体によいこと、いいこと】

お米は腹持ちがよく、必須アミノ酸が豊富で免疫機能・代謝に貢献します。そして、お米に含まれる糖質は脳を活性化させる栄養源になり、さらに、でんぷん質が食物繊維のように働いて、腸内環境を整えてくれることがわかっています。

出展文献 一般財団法人日本米穀商連合会
『ごはんマイスター☆講座 公式テキストブック』

晴ればれレシピ

お米のレシピ
公開中！



お米のご購入はこちらから！

JA晴れの国岡山
オンラインショップ



直売所一覧



笑味ちゃん HELLO KITTY



国消国産ってなあに？
「この国で消費する食べ物はできるだけこの国で生産する」
日本の食の未来を食べて応援しよう！

直売所だより

Vol.14

かよう青空市

ブドウ・トウモロコシ

多品種で多彩なおいしさを



トウモロコシの苗を植えます(4月27日撮影、山本代表は写真⑥)

今月の出荷者



加賀郡吉備中央町



加賀郡吉備中央町吉川4469
営業時間:8:00~16:30
定休日:年末年始
☎ 0866-56-8078

やまもと ようこ
山本陽子さん

美味ちゃん
天気予報
でも紹介 //



(有)吉備高原ファームと一般社団法人アグリネット加賀の代表を務め、地域に根ざした農業を展開しています。10人の仲間とともに、トウモロコシ8畝、ブドウ3.5畝を中心に生産しています。農福連携をいかし、就労継続支援事業所の利用者も作業に参加しています。品種特性を考慮した作型を心がけるとともに、おいしさを追求する中で、これまでにトウモロコシ60品種、ブドウ72品種を栽培してきました。冬にはホウレンソウや黒大豆も育て、年間を通じて出荷につなげています。

「かよう青空市」には、品種ごとに分かりやすく並べて出荷し、買い物客や直売所職員からも好評です。職員からの「もっと出してほしい」という声が励みになります。今後も栽培方法や品種を工夫し、猛暑や干ばつに強い農業の確立を目指します。



真っ赤に熟れたトマト。旬ならではのおいしさは新鮮そのものです



手づくりパンは素朴でどこか懐かしさを感じます

吉備中央公園や国立吉備青少年自然の家の近くにあり、JAのガソリンスタンドが目印です。吉備高原でとれた新鮮な野菜や果物をはじめ、「備中牛」などの農畜産物や加工品も取りそろえています。夏にはキュウリやトマト・ナスなど、彩り豊かな夏野菜が店頭に並びます。

吉備中央町の自然の中で育った米やたまご、手づくりパンも人気です。「備中牛フェア」や「ぶどう祭り」など、季節ごとのイベントも開催予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

私の
これがオススメ!



かよう青空市
たかもりのぼる
高森 登 店長

8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



来店者100万人達成 直売所開業から2年

5月7日、「旬感広場」(総社市)の来店者が100万人を達成し、記念セレモニーを開きました。2024年4月に1階直売所「晴れのち晴れ」の営業を始め、同12月に2階のcafeレストラン「SORA & SUN」を加えてグランドオープン。2年余りで大台を突破しました。ファミリー層や若い世代を中心に利用が広がっています。

当日は、内藤敏男組合長が100万人目の来店者と一緒にくす玉を割って節目を祝いました。JAオリジナル加工品「旬感ドレッシング」などを詰め合わせた「晴れのごちそうセット」と「農協精米きぬむすめ」5kgを贈呈しました。



くす玉を割って節目を祝った

果樹・野菜・花などの本格栽培に意欲的な人を対象とした「農業塾」が今年も各地域で始まりました。栽培技術の向上と、将来的な出荷・販売を視野に、初心者から経験者まで幅広い世代が実践的に学んでいます。



各地で農業塾始まる 園芸品目の担い手に



ブドウの花穂整形を実践で学ぶ

岡山西地区の果樹コースは毎年人気です。これまでに就農や直売所への出荷につながった例も多く、今年度は20〜70代の22人が入塾しました。「親が育てた果樹を継ぎたい」「家庭菜園で自己流だったので、基礎から学び本格的によいものをつくりたい」「仲間をつくり情報交換したい」など理由はさまざまです。受講者は期待を胸に、年間11回のカリキュラムを通してモモ・ブドウの基礎知識と栽培技術を習得します。

5月下旬には、地元農家の園地で営農指導員を講師に、ブドウの誘引・摘心を寄せます。

営農指導員は「まずは農業を楽しみながら学び、それをいかして将来は直売所への出荷や地域農業の担い手として活躍してもらえれば」と期待を寄せます。

12 つくる責任 つかう責任
モモのシーズン到来
ひと足早く夏の味覚を

岡山県で唯一、モモを加温栽培する勝
央町桃部会の石川裕之部会長のハウスで、
露地モモより約1カ月早い、5月5日か
ら極早生品種「はなよめ」を出荷し、ひ
と足早い初夏の味を消費者に届けました。
花嫁のように、ほんのり紅を差したよ
うに色付いた果実を、一つひとつ丁寧に
収穫しました。

かつては近隣農家10戸以上がハウスで
栽培していましたが、高齢化などにより、
現在は1戸のみとなりました。夏場の高
温など異常気象で年々栽培が難しくなる
中、石川部会長は「中東情勢の影響で資
材や燃油・肥料などが高騰し、経営維
持が非常に厳しくなっているが、今年も
おいしいモモができ、無事届けられてよ
かった」と話します。6月中旬には県内
各地の露地モモへ移行し、冬モモが出る
12月までの長いシーズンが本格化します。



「花嫁を送るような気持ちで」丁寧に収穫

8 働きがいも 経済成長も
高梁市長賞に平木さん
びほく地域芍薬共進会

びほく花木生産部会は5月中旬、高
梁市でびほく地域芍薬共進会を開きま
した。「華燭の典」「ラテンドレス」など6
品種20点が出品され、審査の結果、最
優秀の高梁市長賞には「華燭の典」を出
品した平木生山さん(高梁市)が輝きま
した。びほく地区は中国地方最大級の
芍薬の産地で、部会員37人が約1畝で
栽培。今年は関西市場を中心に5月末
まで約4万本を出荷しました。

平松昭博部会長は「需要が高まる時期
に安定して出荷できるよう、栽培技術
を磨きたい」と話しました。



20点が集まった共進会

17 パートナリングで 目標を達成しよう
湯郷ベル全力応援
なぎびーフ贈る

2026プレナスなでしこリーグ1部
に所属する地元女子サッカーチーム岡山
湯郷ベルのホーム戦で、特産「なぎびーフ
」を贈りました。来場者500人に特産
黒大豆「作州黒」を使った「黒々茶」を
配ったほか、スタジアムの外では牛串や

「作州黒」の加工品などを販売。抽選会も
行うなど、地域を代表する特産品を集め
てチームを応援しました。内藤敏男組合



エールを送る内藤組合長

12 つくる責任 つかう責任
アキヒカリ田植え
種もみの自家採取も

蒜山アキヒカリ生産振興協議会は、
原種のもみ種を自家採取するため、自
分たちで稲を育てています。5月下旬に
農家が手作業で田植えをしました。

地元の民謡グループ「二若座」の田植
え唄に合わせて作業。お囃子の音に近
隣の住民も駆けつけて昔ながらの風景を
見守りました。



蒜山三座を背に手作業で田植え

蒜山地区で生産
するアキヒカリ
は、年内に販売す
る新酒用の早場
米として県内外
から重宝されて
います。
東郷朝夫会長
は「粒が締まった
品質のよい米を
育てたい」と話し
ました。

15 暮らしをわかろう
食生活にもっと野菜を
ラジオ番組スタート

くらしき作陽大学と共同でFMラジオ
番組「晴ればれやさい通信」をスタートし
ました。旬を迎えた野菜の栄養や機能的
性、おいしい食べ方などを食文化学部の教員
や学生がパーソナリティとともに紹介し
ます。

近年、野菜の消費量は減少しています。
背景には、共働きや単身世帯の拡大と
いった生活様式の変化や調理に手間がか
かるという意識、さらには価格の高騰が
あるとみられます。こうした状況の中、
子育て世代や車通勤のリスナーを中心に、
地元産の野菜の魅力や価値を知ってもら
い、食生活の改善につなげるとともに、
「地産地消」「国産国産」の意義などへの
理解醸成と消費拡大を促します。

初回の4月16日にはサヤエンドウを取
り上げました。同大学の学生は「番組を
機にもっと手軽に野菜を取り入れてほし
い」と話しました。



アーカイブ
配信はこちら



サヤエンドウについて紹
介する学生ら。FMくらしき
(82.8MHz)で、年12回
の放送を予定。放送日時
は原則、毎月第3木曜日
の午後5時30分から。



和牛調教の技きらり

(新見市哲西町)



手綱で牛を操り馬鍬を引かせて水田を掻く(5月3日撮影)

県重要無形文化財の指定を受ける新見市哲西町の「太鼓田植え」。その序章は新見市和牛改良組合が和牛の代かきを実演するのが習わしです。日本三大蔓牛の産地に息づく歴史や文化を農耕や繁殖で培ってきた調教技術とともに継承し、今年も見事に披露しました。

手綱一本で水を張った田んぼに牛を追込み、馬鍬まんがを引かせて土を耕します。牛との意思疎通によってなしえる技です。農家が高齢化する中、JA職員も追い手を務め伝承に一役買っています。

今年は、繁殖牛「ふみよ」「あい」「はんえい」「はれはんえい」の4頭をそろえました。「農宝」と称されるように、家族同様に愛情を注ぎ大切に育ててきました。この日は朝早くから毛並みを整え、額や頬を華やかに仕立て、鞍を乗せて身づくろいしました。本番では水田の泥を掻きあげながら力強く歩く姿に、多くの来場者が声援や拍手を送りました。農家は「毎日、牛と向き合うことで信頼関係を深めてきた。今年も晴れ姿を見てもらい牛と一緒に喜びを噛みしめたい」と胸をなでおろしました。

連島ごぼう安定出荷へ 東部出荷組合が出発式

5月上旬

「連島ごぼう」の出発式を行いました。生産者・JA役員・市場関係者ら30人が集出荷場で「頑張ろう」「三唱をした後、約2トを積んだトラックが県内市場へ出発しました。出荷数量250ト、販売金額1億7000万円を目指します。東部出荷組合の三宅伸博組合長は、「産地で培ってきた『連島ごぼう』を安定出荷し、販売促進と認知度の向上につなげたい。少し甘みを感じる風味と香りをぜひ味わって」と話しました。



士気を高める生産者ら

特産キュウリ身近に 部会が小学校で体験学習



久米南キュウリ部会は、地域の特産を学び、興味を持ってもらおうと、今年も久米南町立弓削小学校で体験学習をスタートしました。5月中旬、2年生11人が生産者に教わりながら苗を植えました。草とり・虫とり・水やりを心がけて育てます。杉本隆志部会長は「自分たちが作った

キュウリは味も違ってくるはず。栽培することで関心を持ち、楽しい思い出として心に残ってくれば」と話しました。

4大和牛の大型パネル サッカーJ1で投票対決



岡山市のJFE晴れの国スタジアムで、JAを代表する4大和牛がパネルで紹介されました。ファジアーノ岡山対サンフレッチェ広島戦に合わせ、岡山4大和牛(千屋牛®・備中牛®・なぎビーフ®・つやま和牛)VS広島4大和牛(広島牛・広島和牛元就・比婆牛・神石牛)の投票対決が実現しました。サポーターは、特設ブースに掲示された投票パネルを見て、魅力を感じた和牛に一票を投じていました。



生産者の指導で丁寧に苗を植える児童



投票するサポーター

は「こんなにたくさんさんのブランド和牛があるとは知らなかった。地元の特産やブランド牛肉を応援して地域を盛り上げたい」と話しました。

ブロッコリー

監修



津山基幹
アグリセンター
営農課 課長代理
もりかず たかし
森数 高嗣



種まき:7月下旬～8月中旬

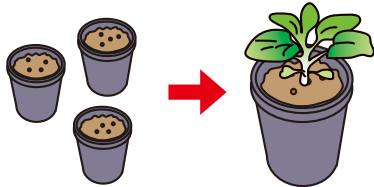
収穫:10月中旬～12月に頂部の花蕾を収穫。
からい

その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続ける。

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いですが、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。耐寒性もあまり強くなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。

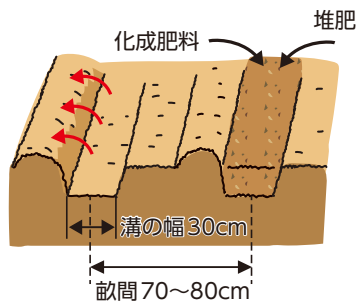
1. 苗づくり

128穴のセルトレイ、少ない植え付けなら直径9cmのポリポットに、3～4粒種をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きします。苗づくりの期間中は、寒紗で害虫の飛来を防ぎます。



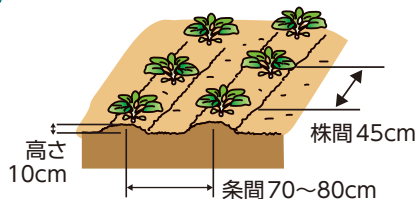
2. 畑の準備

植え付け2週間前に、1㎡あたり苦土石灰100gをまき、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に1㎡あたり「①野菜の肥料」100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10cm程度の畝を作っておきます。



3. 植え付け

本葉4～5枚の頃、株間45cm程度に植え付けます。



植え付け前に、植え穴に十分かん水して植え、傷みの少ないようにします。

4. 追肥

追肥は植え付け後20日頃株元に「②化成肥料14-14-14」を1株10gくらいまき、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、さらに「②化成肥料14-14-14」を1株10gくらいまきます。

病害虫(ヨトウムシ、コナガなど)が多いので、アフーム乳剤などで駆除します。



農薬の使用にあたってはラベルをよく確認し、使用した記録を残しておきましょう。

5. 収穫

直径12～13cmぐらいになったら包丁で切り取ります。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで収穫し続けることができます。



バックナンバーは
こちら!



①JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

おすすめ資材

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



②化成肥料14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



今月の野菜

トマト

ヘタが緑色でピンとしている。全体に色が回っていてハリがあり、均等に丸く重みを感じる。お尻の部分にスターマーク(星形)とも呼ばれる放射状の節が見えるものがよいです。活性酸素を減らす働きがあるリコピンをはじめ、カロテンやカリウムを豊富に含みます。



まるごとトマトのハンバーグ

【調理時間】
25分

【エネルギー】
約302kcal

【塩分】
1.5g

【野菜摂取量】
190g
(1日の目標野菜摂取量の約2分の1)

※1人分あたり

材料/1人分

トマト(約160g) 1個
タマネギ 30g
合いびき肉 60g
パン粉 大さじ1
牛乳 大さじ1
溶き卵 1/2個分
塩・コショウ 少々
油 適量

【A】

コンソメの素(粉末) 小さじ1/2
塩・コショウ 少々
みりん 大さじ1/2
油 大さじ1/2

つくりかた

- ① トマトのヘタ部分とお尻を切り落とし、約1.5cm幅の輪切りにし、中身(種の部分)をスプーンなどで取り出し、トマトの輪っかを2つ作る。
- ② ①の切り落とした部分はヘタを取り、みじん切りにする。
- ③ タマネギをみじん切りにする。
- ④ ポリ袋に合いびき肉・③・パン粉・牛乳・溶き卵・塩・コショウを入れ、粘りが出るまでこねる。
- ⑤ フライパンに油をひき①を並べ、④の袋の先を切り、並べたトマトの中に絞出す。
- ⑥ フタをして中火で焼き色がつくまで両面を約5分ずつ焼く。
- ⑦ 耐熱容器に①の取り出した中身(種の部分)と②・Aを入れラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ⑧ ⑦をよく混ぜ、再度3分加熱する。
- ⑨ 皿に⑥を盛り付け⑧を上からかける。

ワンポイント

丸ごと1個を使い、苦手な人でも食べられるハンバーグにしました。加熱することで青臭さをなくし、旨味がぎゅっと詰まっています。ポリ袋を使って時短の簡単レシピです。



にしむら

ポイントを獲得しよう！

獲得ポイント数

1ポイント

広報誌を読む

コードを読み込んでポイントゲット！

理事会だより 遊休不稼働資産の売却ほか

令和8年度5月期理事会を5月25日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：第7回通常総代会の提出議案等（監査報告書）／第2号議案：【岡山西統括本部】旧山手温室土地の売却／第3号議案：【岡山西統括本部】旧井原農機センター土地・建物の売却／第4号議案：【津山統括本部】旧久米農機センターの土地・建物の売却／第5号議案：【勝英統括本部】補助事業を活用した農業生産拡大、効率化にかかるリース資産の取得「ブドウ栽培面積の拡大と品質向上のための設備」／第6号議案：役員改選後の常勤理事体制（経営課題の複雑化と専門化に対応し、より強固な経営体制を構築するため、常務理事の担当を今回の通常総代会終了後から見直す）／第7号議案：令和8年度不良債権の処理の方針に関する事項／第8号議案：令和6年度産米穀最終精算（新市場開拓用米）／第9号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】①令和8年度4月末事業実績②中期経営計画の進捗状況（令和7年度）③准組合員からのJA運営等にかかる意見聴取報告集計およびLINEアンケート結果④令和7年度統括本部運営委員会の主な質問・意見と対応方針等⑤償却・引当等処理⑥リスク管理委員会報告（自主（自店）検査結果（令和7年度最終四半期）の報告）⑦みのり監

査法人の再任⑧農林中央金庫2025年度決算概況⑨その他（令和7年度年度末手当の妥結および夏期手当の要求）

豊かな老後に備え 農業者年金に加入しませんか

農業に従事する方が広く加入できる公的年金です。国民年金の上乗せ年金として加入をおすすめします。保険料は全額社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税の節税になります。詳しくは、農業者年金基金（専門相談員／TEL03-5919-0371）、またはお近くのJA窓口・お住まいの市町村農業者委員会へお問い合わせください。



構造転換へ予算拡充を JAグループ政策推進大会

全国JAグループと全国農業者農政運動組織連盟（全国農政連）は5月13日、食料・農業・地域政策推進全国大会を東京都内で開きました。農業の構造転換推進にむけた政策の具体化を与党に要請。食料安全保障の強化へ、農業関係予算の拡充と予算体系の再構築を求めました。中東情勢の緊迫化と消費税減税で影響を受ける生産者への支援を訴えました。オンラインを併用しJA代表者ら約4000人が参加しました。

白桃フェス・7月19日（日） 旬感広場で朝8時半から

家庭用の白桃を中心に手頃な価格で即売します。お問い合わせは、旬感広

場（TEL0866-9312338）※時間は変更になる場合があります。

還付金詐欺 未然に防ぐ 赤磐支店に感謝状

赤磐支店は、特殊詐欺の被害を未然に防いだとして赤磐警察署から感謝状を受け取りました。健康保険の還付金があるという高齢夫婦がATMを訪れ、ちようどキャッシュコーナーで作業中であつた職員が声掛けしたところ詐欺が疑われたため、警察に通報しました。原田俊治支店長は「当事者は詐欺でない」と信じ込んでいた。詐欺が身近にあることを強く感じたので、引き続き詐欺防止にむけて啓発していく」と話しました。



感謝状を手に気を引き締める職員

農業用シート取り扱いに注意 電気事故の防止にご協力を

強風で飛ばないように注意をお願いします。電線に引っかかってしまった場合、中国電力ネットワーク（株）岡山ネットワークセンター送電課（TEL086-265-6854）へお問い合わせください。

源泉所得税の徴収高計算書の提出・納付手続 e-Taxが簡単・便利！

e-Taxを利用し、自宅や会社から時間を気にせず徴収高計算書を送信できます。また、自動ダイレクトでは、

定期的な検診がとっても大切 【8月の巡回人間ドックのご案内】

地域の方を対象にした健康診断を実施します。

ご希望の方は**3週間前まで**にごお問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先	
8月	3日（月）	津山	津山西支店	9:00	津山西支店 0868-28-0343
	7日（金）	真庭	真庭基幹アグリセンター勝山店	9:00	真庭基幹アグリセンター 0867-52-2910
	19日（水）	岡山西	総社東支店	8:30	総社東支店 0866-92-0074
	21日（金）	倉敷かさや	倉敷支店	8:30	倉敷グリーンセンター 086-422-1088
	25日（火）	岡山西	総社西支店	8:30	総社西支店 0866-96-0410
	26日（水）				



国税庁ホームページ「自動ダイレクト」



e-Taxホームページ「源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー」

徴収高計算書の送信と同時に納付手続が完了します。



組合員限定

JA晴れの国岡山

サマーキャンペーン

2026年6月15日(月) ▶ 8月31日(月)

対象
条件

- ・個人の組合員(正組合員・准組合員)およびそのご家族の方
- ・店頭でスーパー定期貯金10万円以上新規(ニューマネー※)お預入れの方
※1か月以内に当組合以外から新規でお預け入れいただいたお客様に限りです。
- ・募集金額200億円(但し募集金額に達した場合は、期間内でも終了させていただきます)

スーパー定期貯金

1年(単利)

キャンペーン金利

年 **0.8%**

(税引後:0.637%)

3年(複利)

キャンペーン金利

年 **1.1%**

(税引後:0.876%)

金利:2026年6月15日現在

【商品概要(定期貯金)】 ●対象者:新規預入れの個人の組合員(正組合員・准組合員)およびそのご家族の方 ●預入金額:10万円以上 1円単位 ※1か月以内に当組合以外から新規でお預け入れいただいたお客様に限りです。 ●対象商品:スーパー定期(単利型・複利型) ※ATMおよびネット/バンクによるお預入れ、既に当JAにお預入れの定期貯金等の解約資金等によるお預け替えは対象外となります。 ●お預入れ期間:1年(単利)、3年(複利) ●利息:1年0.8%(単利)、3年1.1%(複利) ●税金:利息は20.315%(国税(復興特別所得税を含む)15.315%、地方税5%)の分離課税となります。 ●満期日以後の利息は解約日または書替継続日における普通貯金利率により計算します。 ●中途解約:原則としてこの定期貯金は期限前解約ができません。やむを得ず中途解約をする場合は、当JA所定の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻します。 ●その他:この商品は貯金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。 ●期間中であっても、予告なく本キャンペーンを終了する場合があります。 ●金利は随時見直しを行います。金利情勢等の変化によりキャンペーン期間中であっても金利変更する場合やお取り扱いを中止する場合があります。 ●期間:2026年6月15日(月) ▶ 2026年8月31日(月)

詳しくはお近くの支店へお問い合わせください

組合員限定 毎月1回開催 次世代へのスムーズな資産承継を支援します

相続税務相談会開催のお知らせ

相談
無料

事前
予約

日時:2026年 **7**月**14**日(火)10:00~15:00

2026年 **8**月**12**日(水)10:00~15:00

(12:00~13:00を除く/一組最大30分まで)(JA職員も立ち会います)

場所:JA晴れの国岡山 本店2階 会議室(倉敷市玉島八島1510-1)

※遠方の方は各統括本部からテレビ会議で実施できます。

詳細とご予約は

JA晴れの国岡山ホームページから

お問い合わせは

総務部 (086-476-1830) まで



ワクワクする農業と
地域の未来を

JA晴れの国岡山



©ソラとサン

組合員応援!

LINE組合員証

でもっとお得に

LINE組合員証の提示
でJA直売所などで販
売の「農協精米」5Kgを

通常価格の

400円引き



利用条件など
詳しくは上記
コードをご覧
ください

年金友の会 優待 サービス

年金友の会会員様は
LINE会員証を提示していただくと
提携店の優待サービスが
受けられます!
割引や特典いろいろ!

提携店と
優待サービスは
こちら



読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



イタリア野菜「ストリドーロ」の可憐な花が咲きました
矢掛町・矢掛の川漁師さん



畔の草刈りをしているときに五つ葉を見つけた
真庭市・おっさん



倉敷市・三宅和子さん

▼先月号の特集で若手職員のインタビューは、初々しくてこちらが頼もしく思いました。これから地域の担い手となって頑張ってほしいです。
美作市・マリリンさん(60代)

▼広報誌をいつも楽しみに読んでいます。直売所に出荷しています。買い物客から「おいしいからまた買いに来ました」と声をかけられるとうれしく、頑張ろうという気持ちになります。
総社市・元氣おばさん(70代)

▼毎月、祖母とともに広報誌を楽しんで読んでいます。農作業の合間の楽しみとなっています。来月号も楽しみにしています。
倉敷市・めいめいさん(20代)

▼今年からトマトの栽培に初挑戦します。広報誌愛読者の1人として頑張ります。
真庭市・大谷みどりさん(50代)

▼広報誌の「みんなのよい食プロジェクト」を読んで、おにぎりにアスパラガスを入れるのは、とても色鮮やかで食欲がアップしそうです。夏バテ防止によさそうです。
矢掛町・みゆりんさん(30代)

あぜみち川柳

セミが鳴き 今年も夏が はじまるな
アメユナさん

目が痛い たくさん剥いた にんにくを
まっちゃん

夏野菜 丸かじり待つ 孫二人
夏野菜さん

帰り道 師匠の畑は 素晴らしい
なおさん

新玉に 新じゃが食し 健康に
のりぴこさん

夏が来る 対策備えて 熱中症
みちさん

初めての できたらいいな ブズキーニ
じょうさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを、記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」を

大募集しています。

ご意見・ご感想もお待ちしております!!



正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える 「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

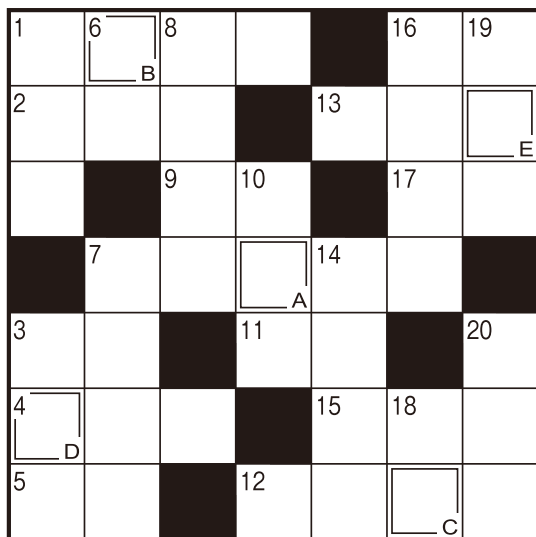
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

↓ タテのカギ

- 1 目玉焼きにもオムレツにも使います
- 3 鳥を使う伝統漁法
- 6 梅雨が明けると——本番
- 7 プラスの記号を使う計算
- 8 コーヒーを入れるプロです
- 10 タマネギを切ると出ることも
- 14 島倉千代子のヒット曲『——いろいろ』
- 16 青空を横切る——雲
- 18 ヒグラシ、ツクツクボウシといえ
- 19 正午までの12時間
- 20 首がながーい動物

→ ヨコのカギ

- 1 7月7日の行事といえ
- 2 花火や縁日が楽しめることも
- 3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
- 4 盛んに噴煙を上げるものもあります
- 5 契約書に押すもの
- 7 和室の床は板張りや——です
- 9 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
- 11 消防——、少年探偵——
- 12 ——不足、レム——、——学習
- 13 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
- 15 鶏の首周りの肉
- 16 旧国名のひとつ。現在の熊本県
- 17 あとは——を天に任せて待つよ



クロスワードパズル
先月号(6月号)の答え
「シンジャガ」
応募総数
1,041件

1	ア	マ	ヤ	ド	14	リ	2	ジ
2	ト	ク	カ	15	シ	18	ツ	
3	デ	ン	ジ	12	ハ	19	ゲ	
4	キ	9	ヨ	シ	16	ミ	ユ	
5	ア	ケ	リ	ヨ	20	コ	ウ	
6	ガ	ン	10	コ	17	ウ	タ	
7	リ	11	ウ	シ	ガ	エ	ル	

応募締切

2026年7月15日(水)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要
事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円 切手	〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1	
JA晴れの国岡山 広報課 「晴ればれ」係	
●郵便番号・住所 ●氏名 ●電話番号 ●年齢 ●パズルの答え ●よかったコーナー (複数回答可) ●ご意見・ご感想	

LINE



応募フォーム

スマートフォン
から簡単応募▶▶▶

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます
がご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載
や賞品発送、JA事業運営以外では使
用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関す
る肖像権などに触れる可能性のない
ものに限り。また、可能な限り
写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身の
ペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしま
せん。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼン
トの当選とは限りません。当選者の発
表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を
明記してください。

あとがき

「直売所だより」を担当し、各地の直売所を巡るのを楽しみにしています。旬の農
畜産物はもちろん、和菓子などその直売所ならではの商品も並び、それぞれの魅力
を感じます。私は「かよう青空市」のよもぎ大福が好きで、立ち寄るとつい買ってし
まいます。夏を迎えるこの時期、ぜひ直売所で季節の味覚を楽しんでください。(坂本)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています



とびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します



すくすく大きくなあれ

ミニトマトを植えたよ

親子プランターやさい栽培教室(赤磐支店)

各SNSでも旬な情報を発信中!!



晴ればれ

vol.75 2026年7月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務部(広報課) TEL.086-476-1830 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2026年7月1日発行(毎月1日発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

