



HAREBARE

晴ればれ

畑を減らしたくない
今年もまた耕す

特集／
晴れの国から未来が動きだす。

若手職員が語る、JAで働く魅力

生産部会紹介／
山陽黄ニラ部会

家庭菜園／
夏秋ナス

直売所だより／
井原直売所「いばら愛菜館」



倉敷市連島で特産「連島ごぼう」を栽培する三宅伸博さん。今期から東部出荷組合の組合長を務めています。産地の維持と安定生産をめざし、幼なじみの仲間の存在を励みに長いシーズンを走り切ろうと奮闘しています。

妻のひと声で両親を継ぐ

両親は、ダイコン・ホウレンソウのほか、春から秋にかけてゴボウを栽培していました。「そろそろ自分も後を継がんとなあ」と思い始めていた30代後半、両親が高齢となり、妻から「いつになったらゴボウ栽培やるん」と言われ、覚悟を決めました。

同世代の仲間が心強い

「連島ごぼう」の栽培は、10月中旬に播種し翌年4月下旬から7月まで収穫する「秋まき」、4月中旬に播種し7月中旬から11月まで収穫する「春まき」、8月下旬から9月中旬に播種し12月下旬から3月中旬までに収穫する「新旬」の3つの作型があり、長期間にわたり作業が続きます。「手間をかけて育て、よいものができ消費者に喜んでもらえる」と何ともいえない幸せな気持ちになる。正

若手生産者を紹介

東部出荷組合
みやけのぶひろ
三宅伸博さん
(56)

美味ちゃん
天気予報
でも紹介



▲ひととぎ目をひく出荷袋

畑を減らしたくない 今年もまた耕す



秋まきゴボウの収穫にむけて生育を確かめる

直しんどいこともあるが、組合には同世代の仲間が多く、ゴボウ栽培をしている幼なじみもいる。わからないことがあってもすぐ聞ける仲間がいるのはとても心強い」と話します。

作付け維持し産地を守る

他産地との区別化のため、ひととぎ目をひく出荷袋で消費者にPRしています。地元の小学校では出前授業を通じて、畑の準備から出荷までを子どもたちに伝えるとともに、収穫体験や給食でも地元の特産品を身近にふれる場を提供しています。産地の維持発展のため、自らも組合長として献身的に活動します。「ひとシーズンが終わると緊張感から解放され、次の作付けを減らしたいという思いがよぎるものの、気が付くと次の準備をしている。畑を減らしたくない自分がいる。産地は市街化区域に含まれているため、畑の減少をくい止めることは難しい。それでも組合が担う11畝を維持し、品質向上と収量増加を追求し、産地を守り抜きたい」と先を見据えます。

このページのお問い合わせは倉敷アグリセンター(086-444-0447)まで

晴れの国から未来が動き出す。

若手職員が語る、JAで働く魅力

JA晴れの国岡山に新しい仲間が加わりました。少しの不安と、大きな期待を胸に踏み出した一歩。

地域と向き合い、農業とくらしを支える仕事が始まっています。

フレッシュな空気に包まれた入組式での新入職員の初々しい姿を、若手職員の声とともにご紹介します。組合員、地域とともに成長していくJAの仕事の魅力に迫ります。

組織の
一員になれるよう
頑張ります

農家の声を聞き、
いいパートナーに
なりたい

一人ひとりに寄り
添いながら、日々の
業務に励みたい

地域の方に
真摯に
向き合いたい



緊張から笑顔へ ドキドキワクワクの入組式

4月1日、岡山市で2026年度入組式を開き、新入職員75人が社会人としての第一歩を踏み出しました。一人ひとり、内藤敏男組合長から辞令を受け取り、緊張の面持ちで決意を新たにしました。

奈義支店に配属となった三宅萌加さんは「1日でも早く組合の力になれるように努めてまいります」と決意表明しました。



よりよい農業・地域のため
柔軟な発想と情熱を



代表理事組合長
ないどう としお
内藤 敏男

JAは協同組合であり「人と人の助け合い」を目的とした組織です。そして、日本の食と農を支えるかけがえのない存在です。

私たちの使命はそれだけにとどまりません。地域に暮らす人々の生活を豊かにし、持続可能な社会を築くことも大切な役割です。そのために、安全安心な農畜産物をみなさんの食卓に届けたり、暮らしを支える金融や共済のサービスを提供したりしています。

農業や地域社会が今、大きな変革期を迎えているからこそ、私たちは新しい力、若いみなさんの柔軟な発想と情熱を求めています。

地域の人々との温かいふれあい、努力が実を結ぶ喜び、そして何より、誰かの笑顔に直接貢献できるやりがい、何物にも代えがたいものです。

日本の食と農を、また地域の発展を、私たちと一緒ににつくっていきませんか。みなさんを心からお待ちしています。

JA晴れの国岡山では、約3300人の職員が地域に密着し、組合員・地域住民の営農やくらしのトータルサポートを行っています。
JAで働く魅力を若手職員に聞きました。

信用担当

信用窓口業務で、貯金の預け入れや引き出しなどの手続き、貯金キャンペーンや共済商品のご案内なども行っています。金融だけでなく、共済や生活のサポートなど幅広いサービスを扱っているため、ライフステージに合った資金計画のアドバイスができます。「この人に聞けば安心」と思ってもらえるよう、日々丁寧な対応を心がけています。

丁寧な対応で安心と信頼を

農家の方々への営農相談や農産物の集荷・販売支援、農業資材の手配など、幅広い業務に携わっています。農家さんの声にしっかり耳を傾け、必要な情報や支援を迅速に提供することを心掛けています。農家さんと密接に関わる中で、「地域の農業を支えている」という実感を得られることが、この仕事の大きな魅力です。

地域と農業を支えている実感が魅力

経済担当



一緒に地域を、農業を支えませんか？

採用フロー

説明会
(オンラインまたは対面 ※適性診断実施)

1次試験
(グループディスカッション)

2次試験
(役員面接)

内定または内々定！

JA晴れの国岡山参加 採用イベント

【インターンシップ&キャリア発見フェア】

日時／6月20日(土) 13:00～17:00

場所／コンベックス岡山(岡山県総合展示場)

【インターンシップ&キャリア発見フェア】

日時／11月7日(土) 13:00～17:00

場所／コンベックス岡山(岡山県総合展示場)

JAを知ろう

1DAY仕事体験を夏と冬に複数回実施予定です。
6月頃にオープンカンパニーの実施を検討しています。

営農担当



地域の課題を一緒に解決したい

営農指導員として、農家のみなさまが安心して農業に取り組めるよう支援しています。農家の方から相談を受け、的確なアドバイスができた時には、とてもやりがいを感じます。「安心したよ」「助かったよ」という一言が、仕事への原動力になります。

担当エリアを定期的に訪問し、貯金や共済などの各種手続きやご相談に対応しています。ニーズを丁寧にうかがいながら、資産運用のご提案や商品の説明を行います。訪問中には、世間話に花が咲くことも多く、安心して頼っていただける存在を目指しています。

日々の生活に欠かせない「ひと・いえ・くるま」の保障を通じて、地域のみなさまの安心を支えています。貯金や共済など多様な業務を通じて地域の暮らしを幅広く支えていることを知り、地域全体に貢献できる点に魅力を感じています。

渉外担当



誠実な対応で「話しやすさ」を大切に

共済担当

地域に貢献できるのが魅力



今年度の入組式の様子を公式Instagramで紹介しています。



4月8日にシェアされた投稿
作成者: JAWAKA OFFICIAL



採用情報の詳細はホームページ・マイナビ2027をご覧ください！

JA晴れの国岡山
ホームページで
採用情報特設サイト
公開中！



2027卒採用
採用試験を随時実施中

マイナビ2028

2028卒採用：オープンカンパニー、
1 DAY仕事体験を6月頃より案内予定

軽量で作りやすいので
品目の一つに加えてみませんか



見た目も鮮やかな高品質な黄ニラ栽培を

栽培スケジュール

黄ニラ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						収穫					
					定植			定植			

■共同出荷の取り組み

他産地と差別化できる付加価値の高い作物として、約45年の歴史があります。講習会や規格・選別基準の統一など、生産者同士で情報を共有し、技術の平準化をはかりながら、品質の均一化と安定出荷を目指しています。

岡山と東京の市場へ出荷し、高級食材として主に料亭や中華料理店、百貨店などで取り扱われます。主に葉の部分を利用されることが多いため、そのニーズに合わせて規格を統一しています。葉の部分を充実させる

ことで食品ロス削減に貢献します。小さな産地だからこそ細やかな要望に応え、2026年度は650kg、300万円の出荷を見込みます。

代表にインタビュー いひら しげよし 井平 茂芳 代表



■栽培メリットと課題

近年温暖化で栽培が難しくなっています。特に昨年は、高温少雨で株の太りが弱るなど、異常気象

生産部会 紹介

山陽黄ニラ部会

概要

地域 赤磐市 栽培面積 40a

会員数 6人

の影響が色濃く残りました。トンネル内の温度を下げるため、送風機による換気対策などの工夫をしています。

軽量作物のため、年齢を重ねても作りやすく、女性や定年帰農の方を中心に栽培を呼びかけています。「手がかかるイメージがある」と敬遠する人もいますが、植え替えは3年に1度でよく、自分のペースで作業できます。1年を通して収穫できるため、地域の振興作物であるブドウやモモなどと組み合わせた複合経営にもお勧めです。

■今後の展望

県内の産地が一体となり、県産黄ニラの地理的表示(GI)保護制度の登録を目指しています。歴史ある特産品を守り育ててきたことを誇りに感じます。認知度の向上や販売価格への反映を期待します。高級食材にふさわしい、本当によい物を出荷し、産地の名に恥じないよう品質向上に努めます。

水稻

中干しで健全な稲に

目的

- ① 稲の根張りをよくする
- ② 稲の過剰な分げつを防ぐ
- ③ 土を硬くし、収穫作業をしやすくする
- ④ 倒伏防止
- ⑤ 栄養成長から生殖成長への生育転換をスムーズに行う

ポイント

- ① 必要な茎数を確保した頃から中干しを始める。中干しの程度や期間は、土壌条件や稲の生育状況、天候などを見ながら行う。(目安としては、出穂30日前まで。茎数20本程度になった時)
- ② 一般的には、肥沃なほ場や有機物を多く投入したほ場、排水不良田では中干しの程度を強くする。根傷みしやすいので中干しをする前にも※間断灌漑を行い、根の活力を保つようにする。
- ③ 中干しの方法は、普通乾田では、5〜7日程度で田面に小さな亀裂が入る程度を目安とする。肥もちが悪く、透水性の大きい砂質浅耕土のほ場では、強い中干しを控えて、間断灌漑を重点に行う。
- ④ 中干し後は、急激に水を張らないで、飽水状態の水管理や間断灌漑を行い、土壌還元(酸欠)状態にならないようにする。
- ⑤ 水もちのよいほ場では、中干しの前にも「田干し」を行うようにする。
- ⑥ ほ場や稲の品種、生育などにより、

中干しの方法を検討する。また、極端な強い中干しは、稲を傷めることになるので注意する。必ずやらなければいけない技術ではない。

※間断灌漑とは

田植え直後から分げつ盛期頃までは湛水を保ち水温を確保することが大切ですが、幼穂形成(出穂前25日)以後は、新たな根の発生や伸長が少なくなるので、酸欠や有害なガスから根を保護することが大切です。

① 一般田

かん水↓止め水↓自然落水↓落水維持↓かん水

② 排水不良田

かん水↓止め水↓強制落水↓落水維持↓かん水

③ 水もち不良田

かん水↓止め水↓かん水



必要な茎数を確保できれば中干しスタート



軽い中干し

ジャンボタニシを防除する

代表的な対策

- ① 田んぼへの入水時の侵入防止(水口や排水口への金網・ネットなどの設置)
- ② 田植え後の薬剤散布
- ③ 水路の泥上げ

肥料のプラスチック被膜殻の流出を防ぐ

プラスチック被覆

肥料の被膜殻が、河川や海洋などに流出し、海洋汚染の要因となることが指摘されています。流出の9割は、代かき時期に発生しています。水田外へ流さないためにご協力をお願いします。

流出を防ぐ作業ポイント

- ① あぜの崩れを点検・補修する
- ② 浅水代かきを励行する
- ③ 排水口ネットを設置、浮いた殻をすくい取る
- ④ プラスチックを使用しない肥料に切り替える



ネットの設置例(材料は100円ショップで入手可能)



肥料成分が溶出した後の被膜殻

STOP 農作業事故 作業前に確認しよう

熱中症

- ☐ 症状の出る前に、こまめに水分を補給する
- ☐ 一度に多くの水を飲んでも、予防にはならない。こまめに水分補給を
- ☐ 暑さを避け、日陰や涼しいところで、こまめに休憩



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	151	919,600円	826,274円	299kg
去勢	177	1,197,900円	951,581円	323kg
総合	328	1,197,900円	893,688円	312kg

※総平均価格は89万3,688円で同5万9,713円高と大幅な上昇となり、令和に入って最も高くなりました。

直売所出荷者募集

旬感広場「晴れのち晴れ」



旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは上記コードをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

0866-93-2338(9時〜16時)

このほか、各地区直売所でも出荷会員を募集しています。各地区の基幹アグリセンターまでお気軽にご相談ください。

8つの地区を毎月リレーでつなぎます



チューリップ祭り
また来てもらえる地域に

新見地区



▲チューリップ畑で地域の魅力を伝える部員



▲おこわで来場者をもてなしました

新見市唐松地区の水田で、チューリップ1万5千本が満開を迎えました。住民が協力して整備し、春にはイベントを開いて来場者を迎えています。赤・黄・ピンク・紫などが一面に広がり、女性部はおこわを蒸してもてなしました。

地域住民に「ここに住んでよかった」と実感してもらい、訪れた人が「また来てみたい」と思える地域づくりに協力しようと思ってきました。部員は「若い人に地域の味を伝える場がほしい」との声もある。伝統食

の大切さを知ってもらえた」と話しました。

この日は、早朝からベテラン部員が集まり調理しました。手間がかかるため、最近では家庭で作ることが少なくなつたというものの、今も行事には欠かせない「ふるさとの味」です。地元農家が育てたもち米1俵（60キ）をまるごと使うほど毎年人気を集めます。ほくほくのごはんにシイタケの香り豊かな出汁が絡み、ニンジン・山菜・グリーンピースなど具材もふんだんに味わえ、奈良漬も添える気の利きようです。

地元の大学生はボランティアで参加し「子どもの頃におばあちゃんのお手伝いをした懐かしい味。貴重な体験ができた」と喜びました。



『あい♡』からはじまる
元気な地域づくりを

全地区



▲JA女性の歌「明日輝くために」を歌う部員

J A 晴れの国岡山女性部は、4月下旬、J A 本店で第6回女性部通常総会を開きました。部員5268人のうち、代議員64人が出席。三吉孝美部長は「食農教育を通じて子どもたちへの学びの提供、地産地消の推進、

安全安心なくらしの運動を通じて、元気な地域づくりに一層取り組んでいきたい。一人ひとりの思いやりと支えあいの心を大切にその輪を地域全体に広げていこう」と呼び掛けました。昨年度は新人広報担当が各地の女性部の活動を紹介する新たな取り組みも行いました。今年度は、J A 女性組織3カ年計画『あい♡』からはじまる『元気な地域』をみんなの力で」の実践2年度にあたり、子ども食堂や学校給食への協力、料理教室やあぐりスクールなどを通じた食農教育の機会の提供、女性の活躍の場づくりなどに重点を置いて活動します。

内藤敏男組合長は「J A を盛り上げる中核となるのは、女性部のみなさまで。J A 女性組織3カ年計画の実践内容を更に深め、広めていただきながら、J A 全体を盛り上げてください」と激励しました。



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気を感じられますよ！



あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか
このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで

詳しくは



「食べることは生きること、生きることは食べること」

みんなが考える「よい食」で、自分の、家族の、地域の、地球のためにできること。

わたしと家族に
よい食

旬のものを食べる

夏野菜は体を冷やし、冬野菜は温めるなど、季節に応じた農産物を食べることは、自然の理にかなっています。

おいしいだけでなく、流通数が増えてお手頃価格でお財布に優しいのもうれしいポイント。大地の恵みを存分に受けて育ったアスパラガスは栄養もおいしさも格別！シンプルに茹でたり焼いたりのほか、少し凝った料理で旬を楽しむのもおすすめです！



地元でとれた旬のものを味わうのが
体にもよいとされます

▲アスパラガスを混ぜ込んだおむすび。
シャキシャキの歯ごたえと風味が◎

レシピはJA公式Instagram、笑味ちゃん天気予報ホームページで紹介しています

知れば もっと好きになる お米のヒミツ

【第1回】

お米ってどう保管するの？

Q: 常温にお米を置いたら、虫がわいて味が落ちてしまいました

A: 虫がわかないうちに使い切りましょう

- ① 精米は早めに使い切るようにしましょう
お米は時間がたてば虫がわく可能性が高まります。早めに使いきるようにしましょう。
- ② 米びつなどへの米のつぎ足しをしない
米びつ容器の構造によって古いお米が残ってしまふ場合があります。米びつに残ったお米は使いきって新しいお米をいれましょう。
- ③ 米びつなどは定期的に掃除をしましょう
米びつなどの隅に虫の卵などが残っている場合がありますので、定期的にきれいに掃除をしてからお米を入れましょう。

【冷蔵庫で保管するのがベスト】

お米は夏の高温や梅雨の湿度などで劣化したりカビが生えたりする可能性があります。一年を通して直射日光の当たらない冷暗所に保管するのが基本です。冷蔵庫に保管するのがベストですが、冷蔵庫の中はいろんな臭いがこもっているの臭いうつりしないように密閉容器に入れて保管しましょう。



▲直売所では新鮮な県産米を取りそろえています。注文を受けてからその場で精米する「お米市場」もぜひご利用ください。

出展文献
一般財団法人日本米穀商連合会
『ごはんマイスター☆講座 公式テキストブック』

晴ればれレシピ

お米のレシピ
公開中！



お米のご購入はこちらから！

JA晴れの国岡山
オンラインショップ



直売所一覧



笑味ちゃん HELLO KITTY



© みんなのよい食プロジェクト
© 2026 SANRIO CO., LTD.
APPROVAL NO. L050309

国消国産ってなあに？
「この国で消費する食べ物はできるだけこの国で生産する」
日本の食の未来を食べて応援しよう！

直売所だより

Vol.13

井原直売所「いばら愛菜館」

直売所から地域を元気に

買い物客との交流が励み

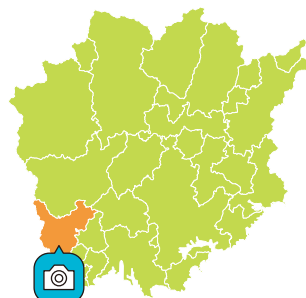


フキのさわやかな香りを楽しんで

今月の出荷者

にしだ よしふみ
西田 義文さん
(井原市芳井町)

美味ちゃん
天気予報
でも紹介 //



井原市井原町



岡山県井原市井原町512-2
営業時間:9:00~14:00
定休日:日曜日・年末年始
☎ 0866-62-1539

十数年前に葉タバコとの複合栽培から野菜に専念しました。直売所やイベントなどに一年を通して出荷できるよう、計画を立て、1.5畝で20種類をバランスよく育てています。主力は、フキやピーマン・ナス・ゴボウなどで、土づくりを第一に最適な施肥に努めています。

直売所への出荷は、「いばら愛菜館」のオープンを機に始めました。それまでは福山の卸売市場でしたが、直接販売を通じて、買い物客との交流が生まれました。県外のファンも増え、「西田さんの野菜は安心して食べられる」「おいしかった」という声を聞くとうれしく励みになります。買い物客のニーズに応えるため、毎日売り場に足を運び、「需要が高い品目は何か」などの動向をつかむようにしています。これからも直売所への出荷を続け、一人でも多くの買い物客や地域に元気を届けていきたいです。



地元ならではの
「美星満天豚」の
加工品がズラリ

人気の手づくり
お総菜



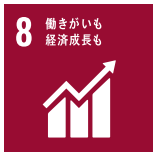
3月にリニューアルオープンし、敷地内には井原支店と農産資材店があります。春はイチゴ・山菜・新タマネギ、夏はモモ・ブドウ・トウモロコシ、秋はゴボウなど四季折々の新鮮な野菜・果物が並びます。出荷者の方が真心を込めて手づくりするお総菜などの加工品も開店と同時に買いに来られる方もいるほど人気です。ぜひお越しください。

私の
これがオススメ!



いばら愛菜館
まつもと けいこ
松本 景子 店長

JAGグループ岡山は3月下旬、岡山後楽園で、2025年産米食味ランキングの特A取得を祝う記念セレモニーを開きました。「本気の！JAGグループ岡山『お米応援宣言！』」『おかやま米』サイコー（食べて、さあこー！）をテーマに掲げスタートした「県産米消費拡大運動」の第5弾の取り組み。おかやま米のおいしさを県民に広く認識してもらい、生産と消費を



米の食味ランク特A祝う 岡山後楽園で消費拡大運動



来場者へ米を配布する内藤敏男組合長（右から2番目）と金光章副組合長（最右）

後押しします。「きぬむすめ」にこまるの300セット（1パック300g）を来園者に配りました。

炊き立ての「きぬむすめ」で「シャカシャカおむすび」を作って味わうイベントには、大勢の来園者が参加。県外から来園した人は「甘みと粘りが程よい」「もちもちで、いつも食べているものよりも弾力があっておいしい」と話しました。



米本来の風味とのりの豊かな香りを楽しめる「ばんばん菓子」（1個120g入り 税込み480円）

「岡山県産きぬむすめとすじ青のりのばんばん菓子」を商品化しました。米と相性のよいのりとの組み合わせです。3月下旬から「旬感広場」総社市をはじめ、各直売所で販売をしています。農業と漁業の連携を通じて、近年の異常気象で厳しさが増している一次産

業の実態に理解を促します。

米本来の風味と「すじ青のり」の豊かな香りを際立たせるため、しょうゆ味に仕上げました。試食会では、子どもから大人まで幅広い来場者から「食べるのが止まらなくなる」「お米とのりの味をしっかりと感じる」と好評を得ました。



**きぬむすめ × すじ青のり
ばんばん菓子に新商品が登場**



働きがいある職場へ 若手中堅が意見交換



よりよい組織を目指し意見を交わす職員

業務改善や職員の意識改革のため2023年度から「組織活性化プロジェクト」チームを設置し、職場風土の改革に取り組んでいます。風通しがよく、働きがいのある職場づくりを目指します。3月中旬には「JAへの愛着心や貢献意欲を表すエンゲージメント向上のために何が必要か、どうやって実現させるか」をテーマに、若手中堅職員27人が業務部門の垣根を越えて意見を交わしました。

山部慎一専務は「組織・経営・人材の各基盤強化に取り組む。組合員や利用者に信頼され、喜ばれるJAを目指し、やりがいをもって仕事を進めてほしい」と期待を寄せました。

参加した職員は「愛されるJA、働きがいのあるJAの実現にむけ、主体的に関わっていききたい」と意欲をみせました。



トマト安定生産へ 約3.4畝分を種まき



5月下旬まで続く種まき

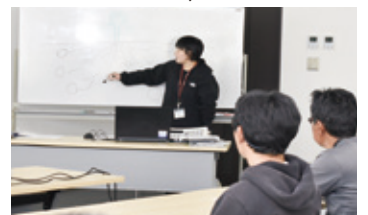
阿新トマト部会の種まきが最盛期を迎えました。「桃太郎」「麗月」の2品種を4月上旬～5月下旬まで作型を分けて管理します。生産者31人が栽培する約3.4畝分を共同利用施設でセルトレイの苗に育て供給。作業負担を軽減し、産地を支えます。出荷量480ト、販売金額1億6500万円の達成にむけ、高温障害対策や販売力の強化に取り組み、6月下旬からの出荷を目指します。担当職員は「関係機関と協力し、生産拡大につなげていく」と話します。



ブロッコリー指定野菜に 産地化へ講習会

国の指定野菜に4月から加わったブロッコリーの生産機運が高まっています。3月下旬に鴨方支店で開いた講習会には、生産者や関係者ら約30人が参加。JA全農おかやまも協力し、営農指導員らが育苗から収穫までの栽培管理・作型・出荷規格・販路などを説明しました。生

産者からは「生産が増えた場合の単価の見直しは「販売までの流れや規格はどうなるか」など、産地化を見据えた質問が相次ぎました。県内市場では出荷量が少なく、需要の拡大を見込んでいます。ほ場巡回や講習を重ね、県産のブランド力向上と産地確立を目指します。西部基幹アグリセンターの担当者は「供給拡大にむけて高品質な生産を進めていきたい」と話しました。



熱心に説明を聞く生産者

アスパラ収量確保へ 欠株対策は補植が効果



補植作業を見学する生産者ら

つやまアスパラガス部会は、茎枯病や生育不良による欠株に対して連作障害を抑えながら補植する方法を考案しました。本圃とは別の場所です1年かけて養成した大株を欠株部分に浅植えします。そのうち90%以上が活着し、次年度以降も順

調に生育している実証を得ました。3月上旬に講習会を開き、部会員ら23人が実際の作業を確認。産地全体に普及させ、収量の維持向上にいかします。生産者は「本圃に近ければ、一緒に薬剤防除できるから手間ではない」「春の収穫を引っ張らずに、早めに立茎を始めてきちんと株を養成するとよい」など活発に意見交換をしました。



暑さに負けない米を 水田の維持へ共同育苗

県北で4月下旬から始まる田植えに合わせ、水稲の育苗作業が本格化しました。勝英地区の共同利用施設では「にじのきらめき」「きぬむすめ」「コシヒカリ」「あきたこまち」など苗箱12万枚(約60畝分)を種まきから手掛け、良質で健全な苗に育てます。農家の作業負担を軽減し、水田農業の維持につなげます。高温対策として有望な「にじのきらめき」に対するニーズにも応え、作付けを後押しします。アグリセンターは、収量・品質を安定させるため、栽培暦を参照し、品種特性に応じた肥培管理の徹底を呼び掛けています。



共同利用施設で育てている苗

農
ある
風景

笠岡干拓のタマネギ畑 大規模65haを機械化 (笠岡湾干拓地)

動画も
公開中！



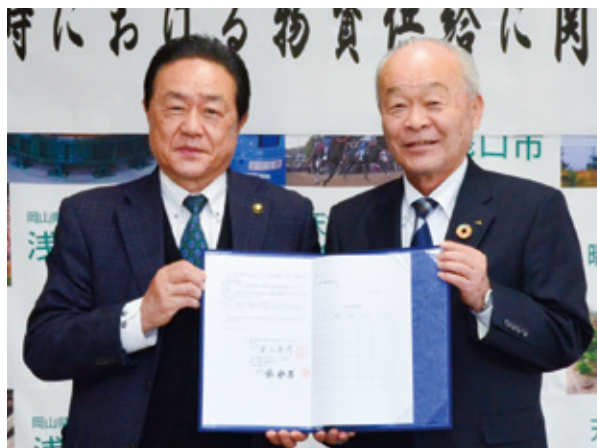
笠岡湾干拓地に広がるタマネギ畑。葉が青々と伸びる。(4月22日ドローン撮影)

笠岡湾干拓地で大規模のタマネギ畑が一面に広がります。有限会社エーアンドエスが業務加工用で栽培し、その作付けは65ha(東京ドーム約14個分)に及びます。今年は順調に生育しているといい、5月上旬から始まる収穫を見据え、べと病の早期発見と予防に気が抜けない日が続きます。

収穫作業は、根切りから始まります。そのまま1週間ほど干し、うまみの凝縮と玉の肥大化を促します。その後、鉄コンテナに

収容してJA晴れの国岡山の集荷場などに運び、茎葉と根を切除、選別して契約業者に納めます。6月末まで4,000tの出荷を見込みます。

同社の藤井仁一郎さんは「近年は干ばつ傾向だが、天候は言い訳にできない。気象条件を見越した対策を講じ、安定した収量を確保したい」と話します。



協定書を手にする栗山市長(左)と内藤組組合長

浅口市と「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。迅速で円滑な応急対応、避難所などで必要となる物資の供給を強化し、総力をあげ被災者に提供します。

2月にあった締結式には、栗山康彦市長やJA役職員ら8人が出席。栗山市長は「さまざまな災害に備え、市民の安全安心な生活のために一層、連携を深めたい」と話しました。

内藤敏男組合長は「JAは総合事業を展開する地域に根ざした組織で、さまざまな物資を扱う。協定が発動されないことが望ましいが、万が一の際には市と、被災者の支援に貢献する」と話しました。



災害時に物資供給
浅口市と協定締結

JAグループ岡山の統一テレビ番組、RSK「笑味ちゃん天気予報」で、岡山県住みます芸人のハロー植田さんが県内各地に出向き、ギャグを交えて農業を楽しそうに発信しています。3月には山陽エングダイブ部会の生産者を訪れ、収穫前に欠かせない結束作業などを体験。鮮やかな緑と黄の美しい色合いに仕上げるためのひと手間を紹介しました。ハロー植田さんは自らも真庭市でヤマノイモ「銀沫」を栽培し、「どの農家さんも農業を楽しんでいるのを感じる。農家目線でしっかり伝えていきたい」と話します。視聴者からは「生産者の農業愛がわかる。農業を応援し、盛り上げてほしい」などと感想が寄せられています。今年度は料理コーナーも始まりました。



山陽エングダイブ部会の生産者(左)とともに農業の楽しさを伝えました(3月10日放送)



「愛のままに」農業を
ハロー植田さん各地から発信

笑味ちゃん天気予報公式
YOUTUBEで配信中



夏秋ナス

監修



びほく基幹
アグリセンター

たんじょう ひろふみ
丹正 裕文 係長



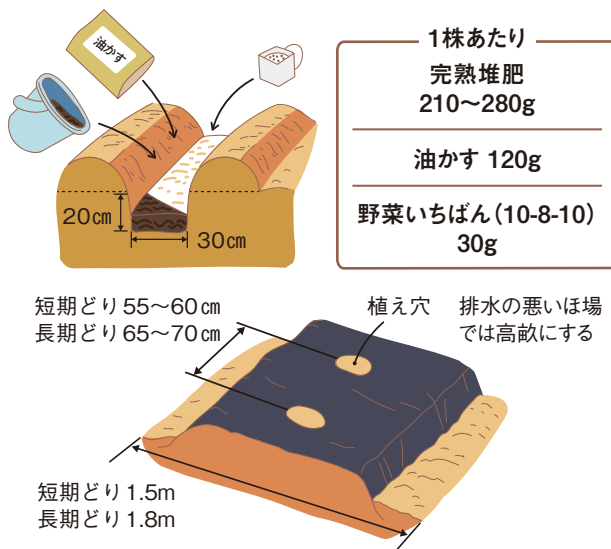
種まき:4月下旬～6月上旬(遅霜の心配がなく、最低気温
10度以上、最低地温15度以上になった頃)

収 穫:6～10月

ナスのふるさとは、日照量が多く高温のインド。
夏の酷暑でも適切な管理を行えば、夏から秋まで長く収穫
を楽しめます。

1.畑の準備

植え付けの1週間前に元肥を施し、畝を作ります。

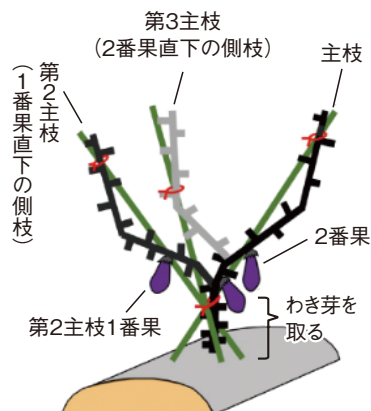


2.植え付け

適期は1番花の開花直前です。鉢土を壊さないように
植え付け1～2時間前にたっぷりかん水します。植え付
け時に殺虫剤の粒剤を植え穴土壌に混和します。

3.誘引・整枝

植え付けと同時に仮
支柱を斜めに立て、
株を支えます。1番
果の下から出る側枝
と2番果の下から出
る側枝を残し、他は
かき取り3本立てに
します。その後1m
以上の支柱2・3本
を交差させて固定し
ます。



4.追肥とかん水

1回目

1番果の収穫時期に穴肥※で施します。
※穴肥:株元から少し離れた場所に、棒などで深さ
10～15cm程度の穴をあけ施肥する方法

2回目以降

10～14日おきに1回、
草勢に応じて1回目と
同量を施します。

1株あたり

①「化成肥料14-14-14」
30g

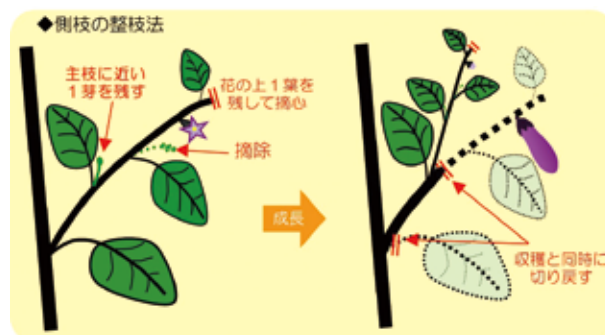
十分なかん水でみずみずしいナスに仕上がります。
特に高温乾燥期は毎日かん水します。

5.高温乾燥対策

梅雨明け直前に黒色ポリフィルムマルチを除去し、ワ
ラまたはシルバーマルチで地温上昇や乾燥を抑制し
ます。

6.収穫

最初にできた実は、草勢が弱ければ早めに収穫しま
しょう。側枝は花の上1枚の葉を残して早めに摘心し、
収穫時に側枝の基の葉1枚目まで切り戻します。これ
を繰り返します。



おすすめ資材

①化成肥料 14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使え
ます。高成分なので少量投入
で経済的です。



ご相談・お買い求めは
お近くの生産資材店舗まで…

直売所の出荷者も募集しています！

地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があ
ります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や使い方、
栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。

バックナンバーは
こちら！



今月の旬の食材

レタス

葉が淡い緑色でみずみずしく適度な弾力・ツヤ・ハリがあり、持ったときに見た目より軽いものがよいです。β-カロテン・ビタミンE・Cをはじめ、カリウムや食物繊維も豊富に含みます。



レタススープ

材料／2人分

レタス 80g
ジャガイモ 80g
鶏がらスープの素 小さじ2
水 300ml
塩・コショウ 少々

【調理時間】

10分

【エネルギー】

約38.4kcal

【塩分】

1.1g

【野菜摂取量】

約40g

(1日の目標野菜摂取量の約9分の1)

つくりかた

※1人分あたり

- ① ジャガイモは洗って皮と芽を取り、約1cm角の大きさに切る。
- ② 鍋に①・水・鶏がらスープの素を入れ、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。
- ③ レタスを洗い一口大に切る。
- ④ ②に③を入れ、弱火でレタスが軽くしんなりするまで煮る。
- ⑤ ④に塩・コショウで味を整える。

ワンポイント

レタスが余っているときや、サラダ以外に
もう一品ほしいときに簡単に作れます。
レタスのシャキシャキ感を残すのがポイントです。



かわぐち

くらしき作陽大学 食文化学部食マネジメント学科 川口ゼミ 考案

レタスとベーコンの炒め物

材料／2人分

レタス 160g
薄切りベーコン 60g
油 小さじ1/2
おろしニンニク 5g
しょうゆ 小さじ1
塩・コショウ 少々

【調理時間】

5分

【エネルギー】

約80kcal

【塩分】

1.2g

【野菜摂取量】

約80g

(1日の目標野菜摂取量の約5分の1)

つくりかた

※1人分あたり

- ① レタスを洗い一口大に切る。
- ② 薄切りベーコンを約1cm幅に切る。
- ③ 熱したフライパンに油を入れ②を炒める。
- ④ ③に①を入れ、軽く炒める。
- ⑤ おろしニンニク・しょうゆ・塩・コショウで味を整える。

ポイントを獲得しよう！

獲得ポイント数

1ポイント

広報誌を読む

コードを読み込んでポイントゲット！

LINE メンバーズカード

理事会だより

令和7年度事業報告ほか

令和8年度4月期理事会を4月30日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和7年度事業報告／第2号議案：令和8年度事業計画（素案）／第3号議案：令和8年度固定資産取得計画／第4号議案：通常総代会の運営および提出議案等／第5号議案：宅地等供給事業実施規程の一部変更／第6号議案：年度当初の理事会附議事項（令和8年度信用供与等限度額に関する事項・令和8年度貸付金利率ならびに手形の割引率に関する事項・令和8年度借入金金の最高限度額）／第7号議案：【岡山東統括本部】赤磐地区経済事業拠点再編に伴う青果物集出荷施設および農産物加工場の建設／第8号議案：令和8年度農作業受託料／第9号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】①令和7年度3月末事業実績②役員報酬審議委員会答申③機構改革に伴う規程類の一部変更④令和7年度統括本部運営委員会の主な質問・意見⑤令和7年度車輛事故状況⑥令和7年度労働災害状況⑦職員数の状況⑧リスク管理委員会報告（中小受託事業者との取引適正化にかかる事務取扱要領の制定・令和7年度内部統制確立にむけた重点化対策取組結果・コンプライアンス取組

状況・違反状況（令和7年度下期）・相談・苦情等（令和7年度最終四半期）・事務ミス等（同）・反社会的勢力排除対応・管理先対応状況等（同）・JAヘルプライン運用実績報告（令和7年度下半期）・信用店舗防犯訓練実施状況（同）⑨令和7年度内部監査業務活動報告⑩JAバンク基本方針の変更⑪ALM委員会報告

第7回通常総代会を開催
事業報告など8議案を附議

【日時】令和8年6月26日（金）
午前10時から

【場所】マabeeふれあいセンター
（倉敷市真備町箭田40-1）

特殊詐欺を未然に防ぐ
中庄支店に感謝状

状況・違反状況（令和7年度下期）・相談・苦情等（令和7年度最終四半期）・事務ミス等（同）・反社会的勢力排除対応・管理先対応状況等（同）・JAヘルプライン運用実績報告（令和7年度下半期）・信用店舗防犯訓練実施状況（同）⑨令和7年度内部監査業務活動報告⑩JAバンク基本方針の変更⑪ALM委員会報告

第7回通常総代会を開催
事業報告など8議案を附議

【日時】令和8年6月26日（金）
午前10時から

【場所】マabeeふれあいセンター
（倉敷市真備町箭田40-1）

特殊詐欺を未然に防ぐ
中庄支店に感謝状



感謝状を手引きに引き締める職員

中庄支店は4月、倉敷警察署から感謝状を受けました。市内の70代男性が「株を買う権利が当たった」と、高額な定期貯金の解約と振り込みで来店。振り込み先が個人名義であったことで詐欺が発覚しました。対応にあたった職員は「男性は信じ込んでいた。説得する難しさを感じた」と振り返り、太田誠支店長は「組合員・利用者の財産を守るため

常に気を配り、適切な対応と情報共有に努めたい」と話しました。

防災タワー24カ所へ設置
非常時の電力や照明の維持に

地震や洪水など自然災害の非常時に備え、支店や事業所など24カ所へ「防災タワー」を設置しました。JA共済地域貢献活動の一環です。

農協精米を緊急値下げ
適正な価格形成にご理解を

直売所などで取り扱っている「農協精米」を値下げしました。農家がこれからもお米を作り続けられ、未来に食の安心をつないでいくためにも、適正な価格形成にご理解をお願いします。

電子納税証明書（PDF）は、スマホで請求から受取りまででき、大きなメリットがあります！①税務署に出向く必要なし②手数料がお得！（1税目1年度あたり370円／書面請求）

電子納税証明書が便利です

こしひかり・きぬむすめ・あきたこまちにじのきらめき、5月1日現在）

こしひかり・きぬむすめ・あきたこまちにじのきらめき、5月1日現在）

定期的な検診がとっても大切

【7月の巡回人間ドッグのご案内】

地域の方を対象にした健康診断を実施します。

ご希望の方は3週間前までに各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先	
7月	倉敷かさや	福田支店	8:30	福田グリーンセンター	086-455-8143
		笠岡アグリセンター		笠岡アグリセンター	0865-66-5010
	津山	加茂支店	9:00	加茂支店	0868-42-3141
		津山支店		津山支店	0868-22-2746
	勝英	英北支店	9:00	英北アグリセンター	0868-78-3131

求の場合は400円）③期間内であれば、何度でも印刷・使用可能！

ご利用には、納税者本人（法人の場合は代表者本人）のマイナンバーカードが必要です。

手続きはこちら





JA 晴れの国岡山
YouTube 公式チャンネル



iPhone
iPad



Android

「人手を求める生産者」と「仕事を探す求職者」
をマッチングするスマートフォンのアプリです。
まずはダウンロード・登録から

お問い合わせ 営農部(086-476-1837)

あなたの休みの日だけ

空いた時間で気軽に農業

時間の有効活用

農業をリアルに実感

まずはバイトで体験

1日農業バイト

組合員限定 毎月1回開催 次世代へのスムーズな資産承継を支援します

相続税務相談会開催のお知らせ

相談
無料

事前
予約

日時：2026年 6月10日(水)10:00～15:00

2026年 7月14日(火)10:00～15:00

(12:00～13:00を除く／一組最大30分まで)(JA職員も立ち会います)

場所：JA晴れの国岡山 本館2階 会議室(倉敷市玉島八島1510-1)

※遠方の方は各統括本部からテレビ会議で実施できます。

詳細とご予約は
JA晴れの国岡山ホームページから

お問い合わせは
総務部 (086-476-1830) まで



農業の春スタート!
今年も食べて応援しませんか?

あなたはどっち派?
選べるごちそうプレゼント!!

県産米5kg 県産和牛焼肉400g
抽選で60名様に当たる!

お米 **お肉**

LINE友だち登録して参加しよう!
2026.04.20(月)～2026.06.30(火)

JA 晴れの国岡山公式 LINE

選べるごちそう

春の国消国産キャンペーン 実施中!



2026年6月30日(火)まで

応募方法はここから →



JA晴れの国岡山 × 暮らしき作陽大学

ラジオ番組スタート! 晴ればれ やさい通信



FM暮らしき放送 82.8MHz

詳しくは JA 晴れの国岡山 HP へ!
(アプリでも視聴可)



切り取って会場へお持ちください

JA晴れの国岡山 組合員・組合員家族の方限定 (当日、本券持参で自由席が割引になります)



	おとな	こども (3才～高校生まで)
特別価格(税込)	3,400円	1,700円
当日入場券	4,500円	2,500円

(本券1枚でご家族全員割引)

と き	2026年6月27日(土)～9月27日(日) 休演日：毎週木曜日と7/1(水)・15(水)、 8/5(水)・12(水)・26(水)、9/9(水)・16(水)。 但し、8/13(木)は開演。
と ころ	岡山市北区北長瀬 岡山ドーム東隣 特設会場 (JR北長瀬駅東800m)
お問い合わせ	木下大サーカス岡山公演事務局 086-201-4050

読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



新見市・串馬 敬子さん



妙泉寺跡地にある「宗堂桜」の蕾です
総社市・ももたろうさん



モッコウバラも満開です

岡山市・まうむさん

▼広報誌は1ページ目から読むのが楽しみです。「みんなのひろば」は特にじっくり読みます。倉敷市・エミリーさん(70代)

▼「家庭菜園」のページをファイリングして毎年参考にしていきます。毎回どんな野菜が楽しみです。津山市・本多恵子さん(60代)

▼県内全域の農業で頑張っておられる方や野菜の見分け方など、身近なためになる情報が多彩な広報誌で大変参考になりました。総社市・けいさん(40代)

▼毎年キュウリを植えています。が、改めて植え方を勉強でき、今年もおいしいものを作るぞ!とやる気になりました。井原市・りすさん(30代)

▼JA広報大賞おめでとうございます。これからも地域の様子や組合員の仕事の様子をお伝えください。楽しみにしています。真庭市・植田由枝さん(60代)

あぜみち川柳

ブロッコリー 指定野菜に 仲間入り
裕子りんさん

農作業 草との勝負 いつも負け
高木 完二さん

夏野菜 今年は豊作 ネガイマス
山崎 充茂さん

カワセミの 声に心も 鉄を振る
凛ちゃんばあさん

ネギナスも 多めに植えて 宅配便
家原 緑さん

苺狩り 美味しく頂き 笑み零れ
高橋 敬子さん

夏が来る 暑さに負けるな 夏野菜
よっちゃんイカさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを、記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」を

大募集しています。

ご意見・ご感想もお待ちしております!!



正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える 「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

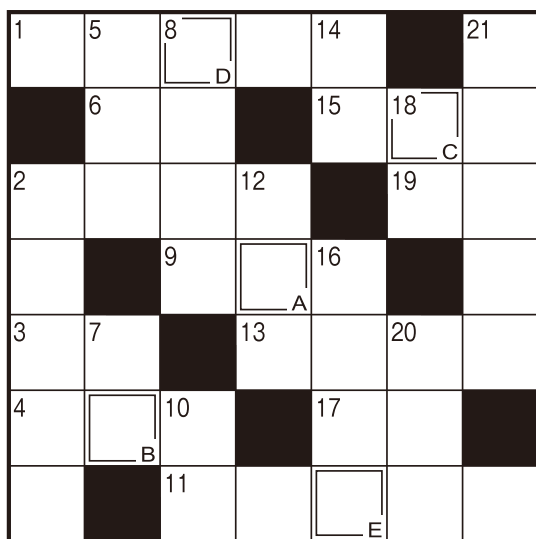
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

タテのカギ

- 2 完成しました!
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強い
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生

ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きな力エル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日



クロスワードパズル
先月号(5月号)の答え
「**レンキユウ**」
応募総数
1,127件

応募締切

2026年6月15日(月)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円 切手	〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1	
JA晴れの国岡山 広報課 「晴ればれ」係	
●郵便番号・住所 ●氏名 ●電話番号 ●年齢 ●パズルの答え ●よかったコーナー (複数回答可) ●ご意見・ご感想	

LINE



応募フォーム

スマートフォン
から簡単応募▶▶▶

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます
がご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載
や賞品発送、JA事業運営以外では使
用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関す
る肖像権などに触れる可能性のない
ものに限り、また、可能な限り
写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身の
ペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしま
せん。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼン
トの当選とは限りません。当選者の発
表は賞品の発送をもってかえさせて
いただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を
明記してください。

あとがき

取材でさまざまな場所を訪れカメラを構えるたびに、その難しさと奥深さを感じています。ピントや明るさ・背景・被写体の動きや表情など意識して何十枚も撮るなかで、「伝わる一枚」の大切さを実感する日々です。今後もよりよい写真と記事をお届けできるよう頑張りたいです。(宮本)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています



とびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します

ごはんは**つやつや**でいい香り

ツナマヨやそぼろを入れて出来上がり



各直売所で販売中

旬感広場など

「美星満天豚のそぼろ煮」

新発売!

旬感広場の食農イベントでおにぎらずを作りました(総社市)

各SNSでも旬な情報を発信中!!



晴ればれ

vol.74 2026年6月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務部(広報課) TEL.086-476-1830 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2026年6月1日発行(毎月1日発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

