

2026
vol.73
5

HAREBARE

晴ればれ

先輩を目標に
笑顔でモモに励む

特集／
あなたのパートナー
営農経済渉外員

生産部会紹介／
吉備路もも出荷組合

広報1年生が行く／
女性部 岡山東地区
クッキングフェスタ

直売所だより／
みち停あさひ



総社市でモモを栽培する畑祐貴さんは就農6年目。耕作放棄地を集約した土地を借り受けて畑を整備し、約1.6haで「白鳳」「おかやま夢白桃」「冬桃がたり」など10品種110本を育てています。

農業の楽しさに気づく

勤め先の元上司が実家のモモ栽培を継ぎ、そこで作業を手伝ったことで興味を持ちました。「どの作業も楽しく、自分も独立して取り組みたい」と思うようになりました。また、同時期に親戚も農家に転身したことに勇気づけられ、就農に踏み切りました。

めざす姿は組合の先輩

就農には吉備路もも出荷組合の存在が大きな拠りどころとなりました。「想いや生活環境が自分と似た同世代の先輩が多く、自分の将来を具体的にイメージしやすかった」と振り返ります。今の組合長の下で学んだことも、自分は縁に恵まれていると感じました。

家族みんな農業経験はなく、

若手生産者を紹介

吉備路もも出荷組合
畑祐貴さん (40)

笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



先輩を目標に 笑顔でモモに励む



放棄地を整備した約1.6haの畑で摘蕾作業に励みます

当初、妻の応援はあったものの、両親には将来を心配されました。それでも強い想いを持ち研修に打ち込み、今では両親も手伝ってくれるようになりました。

情報共有し安定生産を

モモ栽培は春から夏の袋掛けや収穫に注目が集まりがちですが、冬のせん定や蕾を間引く摘蕾などが「実り」を左右し、木の生育にとっても重要な作業だと実感します。実がつく様子をしっかりと想像しながら、一枝一枝を丁寧に管理しています。近年の不安定な天候に栽培の難しさを感じつつも、先輩らと情報共有し安定生産に努めています。

作業の安全性や効率向上を見据え、農機の更新も視野に入れています。「先輩たちに追いつき、いつか追い越したい。そして産地のさらなる発展に貢献していきたい」。先輩を目標に笑顔で励みます。

このページのお問い合わせは吉備路アグリセンター(08866-93-3770)まで



あなたのパートナー

営農経済渉外員

ニーズに合わせ細やかな相談にのります

J A晴れの国岡山は、組合員の「営農」と「暮らし」の充実にむけ、営農経済渉外員54人を配置しました。組合員とJ Aをつなぐパイプ役として役立つ情報を提供するとともに、一人ひとりのニーズに

合わせた細やかな相談にのり、困りごとや課題の解決にむけてお手伝いします。今月は組合員のもとに出向き、最前線で活動する営農経済渉外員の役割を紹介します。



うえき やすお
経済担当常務 植木 康雄

出向く渉外活動で信頼関係を

昨今の農業情勢は目まぐるしく変化しており、農業者の高齢化や後継者不足、担い手農家への農地集約が進んでいます。J Aの購買事業でも、組合員のニーズの多様化、高度化や競合他社の攻勢により厳しい状況が続いています。また、J Aと組合員とのつながりは、J Aの合併や支店・購買店舗の再編、営農指導員などの職員の減少によって希薄しているという声も聞かれます。

このような状況の中、J Aの存在価値を取り戻すためにも、出向く渉外活動を強化し、組合員との信頼関係を築き、J A利用の拡大による経営基盤の強化に取り組み必要があると考えます。

そこで、組合員のみならず、まに、より身近で頼れるJ Aでありたいとの想いから、2023年4月より営農経済渉外員を設置しました。導入当初24人でスタートし、今年3月には54人まで拡充。今後も増員を進めてまいります。営農経済渉外員は、常に組合員の視点に立ち、地域へ足を運びながらニーズや要望を聴き、営農と経済の両面から提案相談などの支援を行います。J A事業満足度の向上につながる活動を進め、みなさまに寄り添い、地域農業・暮らしの発展に努めてまいります。

電 気代を節約したい

「JAでんき」でお得な料金メニューをご提案します。直接訪問による簡単な手続きで切り替え、その後も安心です

晴 ればれeネットの注文の仕方がわからない

どの肥料や農薬を使ったらいいかわからないという疑問に答え、パソコンの使い方から丁寧にお手伝いします

家 庭菜園でどんな肥料や農薬を使えばいいか教えて

栽培品目や病虫害に合わせて有効な資材を提案します

工 ーコープマーク品を家まで届けて

予約共同購入「暮らしの運動」を展開し、調味料や生活用品などを定期的にお届けします

ご相談ください
こんなこと！

お 墓の清掃を頼みたい

墓石のクリーニングから修繕・雑草対策もお任せください



営農経済渉外員へのご用命はお近くのアグリセンターへ！



©ソラとサン

シ ロアリや蜂を駆除したい

専門業者と提携しています。床下調査からお任せください

窓 の結露が気になる

ペアガラスへの簡単交換・オーダーカーテンの仕立てなど、設置場所に合わせてきめ細やかに対応します

バ リアフリーにしたい

住宅リフォームの無料見積り・施工にとどまらず、老後のお金や保障のことも専門職員と連携して情報提供します

中 古車を探してほしい

車輛センターと連携し、車種や年式・予算などのご要望に合わせてお探しします

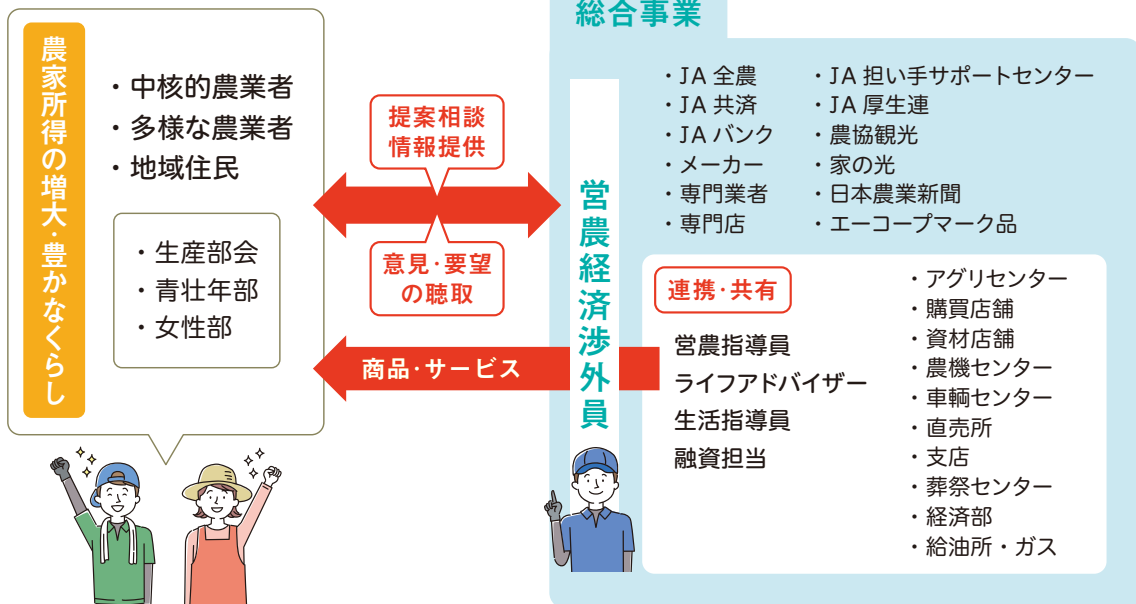
雪 で雨どいが壊れた

瓦・雨どいの無料点検を実施しています。また、JA共済では自然災害にもしっかりとした備えを提供します

鳥 獣害に困っている

各地の取組事例や補助事業等の情報を提供し、有効な資材やグッズの活用を提案します

（ 営農経済渉外員の活動イメージ ）



「JAの顔」として誠意と責任ある対応を心がけ、信頼されるJAを目指して恒常的な訪問活動を展開します。組合員・地域内の利用者全般を対象とし、高齢者や女性部員も含めた福祉の向上に貢献します。営農生活全般のサービスや商品などの情報提供から提案相談、組合員からの意見・要望の収集などに取り組みます。他部署や関係機関・メーカー・業者などと連携した総合相談機能を担い、営農指導員やライフアドバイザー（共済渉外担当者）・生活指導員・融資担当らと協力し、それぞれの専門性をいかした総合事業・サービスの提供を通じて、農家所得の増大、豊かな暮らしの実現に寄与します。

営農経済渉外員とは

営農経済渉外員 活動レポート

故人とご遺族の想いに寄り添う

成羽営農経済センター 市場 成親

現在の業務の中心は「おくやみ」事業です。自ら立候補し、成羽地区でご遺族に寄り添う役割を続けています。

訃報の連絡を受けると、すぐにご遺族のもとへ伺い、悲しみに寄り添えるよう心がけています。葬儀の受付から法事まで、長期に関わることで信用・共済・相続窓口とも連携しながら、そのご家庭に必要な支援を整えるよう努めています。家族が県外に住んでいて頼れる人がいない場合には、買い物のお手伝いをすることもあります。訃報は予測できず、365日いつでも動けるようにしておく大変さはありますが、その分、地域の方々に支えられていることを強く感じます。相談しやすく、地域に元気を届けられる存在として、営農と生活の両面から組合員の生活に寄り添い続けられるよう頑張ります。



組合員の声

一生懸命で責任感があり、気配りもすごい。困ったときにはいつでもすぐ来てくれて、責任をもって仕事をしてくれるので安心して任せられる。これからも頼りにしています。



組合員の声

専門的な技術や生産資材はやっぱりJAに聞くのが安心。知った顔が店舗にいると行きやすく、近くの購買店舗にない肥料や農薬も、取り寄せて配達してくれるので助かっています。

JAだからできることを

真庭基幹アグリセンター 兼先 悟史

はじめにコツコツと仕事をするので、組合員や生産者の方に顔を覚えてもらい、頼りにされてうれしく思います。組合員さんからの希望をできるだけかなえられるよう、自分に何ができるか考えて日々の業務と向き合っています。出向いて会話を交わすことで、案件に合わせて営農や融資、共済など各部署と連携し、総合事業を通じたトータルサポートにつながっています。

地域に密着してこそJAだと考え、人間関係を一番に、地域と関わることを大切にしています。

「安全安心」をお届け

赤磐アグリセンター 丸山 知子

この春、営農経済渉外員に着任しました。この地域ではこれまで配置がなかったので、まだまだ不安でいっぱいです。これまで営農や経済、女性部の担当業務で得た知識をいかし、本当に自分が納得した商品やサービスを提案し、お世話になった組合員のみなさんに恩返しのできたらよいと思っています。以前地域の方が困っていた時にお手伝いしたことで、とても喜んでもらったことが記憶に残っています。今後も気軽に声をかけていただき、小さなことでもお役に立てるよう、前向きに頑張りたいと思っています。

営農経済渉外員がJAを代表する顔になれるよう、楽しく仕事をしていきたいです。



組合員の声

店舗に1人でも知っている顔があると安心して利用できます。丸山さんは女性部の担当としてこれまでもお世話になっており、話しやすく身近に感じられ、とても頼りにしています。



営農経済渉外員に関するお問い合わせ、ご意見は本店経済部（電話 086-476-1838）



Instagramはこちらから



第55回日本農業賞・集団組織の部の大賞受賞を喜ぶ組合の役員

生産部会 紹介

吉備路もも出荷組合

概要

地域	総社市・倉敷市真備町
組合員数	95人
栽培品種	白鳳・清水白桃・冬桃がたりなど 主に13品種
栽培面積	約30 ha
出荷時期	6月下旬～12月中旬
目標出荷量	250t

栽培スケジュール

モモ											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
摘蕾		授粉	摘果・袋掛け		収穫					収穫	
			芽かき・ねん枝		夏季せん定					整枝・せん定	
								礼肥	基肥・ 土壌改良		

■組合の概要

若手農家が中心となり県内有数の産地をけん引しています。役員平均年齢は47.6歳です。雰囲気もよく、性別・年代・栽培規模・経験年数を問わずみんなが活躍できる組合です。

主に「白鳳」「清水白桃」「おかやま夢白桃」「冬桃がたり」など13品種を栽培しています。極早生から極晩生までの品種リレーにより、6月下旬から9月中旬、11月中旬から12月中旬まで長期リレー出荷体制を構築し、地元や首都圏へむけた安定した出荷量で農業所得の増大につなげています。2025年度は約2.6億円を販売し、過去最高を更新しました。特に極晩生品種「冬桃がたり」は、市場からの期待の声も大きく、ブランドの確立によって出荷

量が増えています。その一方で栽培期間が通常と比べて長く、実につけやすいため栽培管理を徹底して品質を高め、その認知度を高めていきたいです。

■組合の取り組み

女性や若手の農家らがInstagramを積極的に活用し、「吉備路のモモ」をより身近に感じてもらえるよう情報発信しています。また、オリジナルタオルを作成して市場関係者に配るなど販売促進につなげています。

地元の子どもの農業体験のほか、福祉事業所と連携した労働力の確保にも取り組み、地域社会に貢献します。今後はシーズンを通して均一に出荷できるよう、作付けが少ない品種の拡大を進め、長期安定出荷という強みに磨きをかけていきます。

また、生育ステージに合わせて、定期的に開く講習会は、組合員同志の情報共有や意見交換の場になっています。新規就農者の受け入れや農地の整備に力を入れるとともに、規模拡大にむけた助言や提案も進め、楽しく農業ができる環境づくりに努めていきたいと思っています。

組合長にインタビュー

けんもつ まさし
劔持 雅 組合長



水稲

除草剤を上手に使う

雑草対策は、どのようにして雑草を発生させないか、発生したときにいかに効率よく除草するかが重要です。除草剤は適切に使用すれば十分な効果が期待できます。しかし、散布方法や条件などが不十分だと効果不足や薬害が発生する恐れがあるので注意が必要です。

効果の仕組み

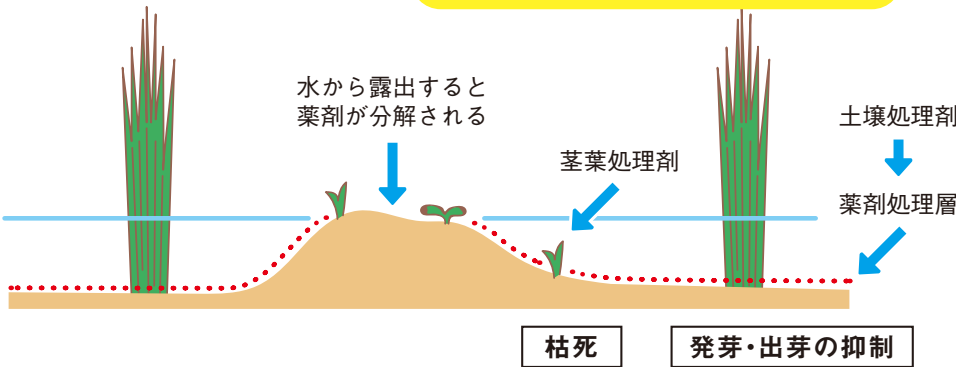
除草剤には、水に溶けた薬剤成分が生えている雑草に作用するものと、土壌の表面に薬剤処理層を形成し、これから生えてくる雑草の芽に作用するものがあります。多くの除草剤はヒエという雑草に効く成分と広葉雑草に効く成分が混合されています。繁殖する雑草に効果のある成分を含んだ除草剤を優先して使用していきましょう。

散布するときの注意

- ① 雑草の種類に合わせて除草剤を選ぶ
- ② 薬剤ごとの散布時期と量を確認する
- ③ 地面を平らにし、水を溜めてから散布する
- ④ 重ならないよう均一に散布する
- ⑤ かけ流しかん水はしない

効果発現のイメージ

除草剤は、効果的に使うことが大切です



- ⑥ 除草剤を散布した後、7日間は落水・かけ流しはしない
- ⑦ 除草剤を散布するのに適切な時期は雑草ごとの薬期を参考に判断する
- ⑧ 薬害の可能性があるため17℃以下の低温時や30℃以上の高温時は使用を中止する。散布時の天候が強風などの場合も延期する



STOP 農作業事故 作業前に確認しよう

トラクターのポイント



- 薄暗い時間帯・夜間の走行は避ける
- ステップや長靴が土で汚れていないか確認
- 降車時は後ろ向きに
- 降車時は足を降ろす場所を確認。水路・障害物のない所で降車
- 昇降路・道路走行時はブレーキの連結ロックを
- 交通ルールを遵守、特に右折時・追い越し車両の有無を確認
- 低速車マークは汚れを取り、見える位置に
- 坂道・狭い道避け、遠回りでも安全な道を選ぶ



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	120	884,400円	785,446円	293kg
去勢	136	1,155,000円	876,483円	322kg
総合	256	1,155,000円	833,975円	309kg

※総平均価格は前回比3万8,511円高と、2025年度で最も高くなりました。全国的な子牛頭数減少を背景に、多くの市場で相場が上昇する傾向が続いています。

直売所出荷者募集



旬感広場「晴れのち晴れ」

旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは上記コードをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

0866-93-2338(9時～16時)

このほか、各地区直売所でも出荷会員を募集しています。各地区の基幹アグリセンターまでお気軽にご相談ください。

8つの地区を毎月リレーでつなぎます



わが家の味を持ち寄り
食談義に花が咲く

真庭地区

蒜山支部



▲ずらりと並ぶ料理



▲「どねえやって作ったん」と会話を弾ませ、食事を楽します

おしゃべりとご馳走の花が咲く、一品持ち寄り会を開きました。出かける機会が減る冬場に集まって交流を深めようと、約10年続いています。料理が苦手な人は果物や菓子を持ち込んでも大丈夫という、気楽に参加できる場が毎年の楽しみになっています。

テーブルの上には、郷土料理をはじめ、デザートや主菜・漬物など、自慢の品が色鮮やかに並びました。伝統料理をつなぐ、地産地消を広める役目もあり、地元や家庭で取

れた農産物のほか、「もったいない」から生まれた一品もずらり。自家栽培のブルーベリーで作ったジャムとワツフル・初夏に冷凍保存した梅煮・手づくりこんにゃくの酢味噌和え・調理にむかない小さなタマネギを使った粕漬けなど家庭の知恵が詰まっています。同じワラビでも、塩漬け・乾燥といった保存方法の違う2品が並び、冬は雪に閉ざされる蒜山地区で受け継がれてきた、家庭の味を伝えています。参加者は「ここで初めて食べたものもある」「この人の料理はおいしいよ」など作り方や味付けのコツを学び合いながら食事を楽しみました。

倉敷かさや地区

矢掛支部



野菜を食べて健康寿命を延ばそう



▶自分で調理することは認知機能の維持に役立つといえます

3月中旬、料理教室を開き、健康に暮らすために日々の食事のできるポイントをJ.A岡山厚生連の管理栄養士から部員23人が学びました。冷蔵庫に残っている野菜を薄く細かく切って食べやすく調理し、主菜やご飯物・汁物に活用。必要な栄養素が摂れ、食品ロスの削減にもつながります。

教室では「野菜となめ茸の炊き込みご飯」「鶏肉のケチャップ炒め」「タラ汁」「野菜とツナのチヂミ」の4品を作って試食しました。管理栄養士の松岡由美子さんは「元気な高齢者であるためには、タンパク質やカルシウム、野菜の積極的な摂取が大切。食べ物で体を作り、ずっと達者でいましょう」とユーモアを交えて話しました。

部員は「いろいろな野菜を簡単に摂れるレシピが4つも増えた。健康づくりに役立てたい」と笑顔を見せました。



◀いろいろな野菜を摂取できるレシピ4品

あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか 詳しくは

このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで



岡山東地区 クッキングフェスタで交流

うれしい、おいしい地産地消



▲地元の食材を通じて地域女性とも交流が深まりました



▲春を感じさせる献立

郷土料理の「バラ寿司」を地元特産の食材でアレンジした「晴寿司」。岡山東地区は、「晴寿司」を「うつつろい寿司」と名付けて伝承しています。今回はクッキングフェスタを訪れ、参加した地域の女性と一緒に食事をしながら交流を深め、その魅力を体験。郷土の食文化にふれ、女性部が創意工夫した手料理の温かさ、地産地消の喜びを分かち合いました。

「うつつろい寿司」は、季節によって材料を変え、見た目もカラフルに仕上げる逸品です。2023年

1年間、本企画を通して地域の人とつながり、温もりあふれる各地の活動にふれ、元気な女性部に深く感銘を受けました。



▲金光章副組合長(右)も食事を楽しみました

の「晴寿司」コンテストでは、酢飯の上品な味や地元の食材をふんだんに使っている点が評価され優勝しました。この日は、「朝日米」で炊き上げた酢飯に、旬のツナシヤや黄ニラ・エンダイブ・黒大豆など10種類の具材がお目見え。計6品の献立を部員と一緒に準備し、その豪華さに驚き、地域に根ざす女性部ならではの活動を感じました。

右遠皇子部長は「地元の食材を通じて食と農のつながりや大切さを伝えることができた」と笑顔で話しました。



さかもと
広報担当 坂本



女性部の活動を紹介

女性部の和やかな
雰囲気を感じられますよ!



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

直売所だより

Vol.12
みち停あさひ



喜んでもらいたいから

ひと手間も、ふた手間も

ホウレンソウが色鮮やかに育ちました!

今月の出荷者



岡山県久米郡美咲町西川1001-4
営業時間:9:00~16:00
定休日:年末年始
☎ 0867-27-9366

うしひら はるえ
氏平 春江さん
(久米郡美咲町)

美味ちゃん
天気予報
でも紹介



義母の野菜づくりを約20年にわたって手伝ってきました。その経験をいかし、数年前から直売所に出荷を始めました。標高530mに位置し、山と空が夕焼けに染まる絶景や、冬には毎日のように雲海が望める畑が気に入っています。

春はウド菜やワラビなどの山菜を、夏はキュウリやナス、冬は白ネギやホウレンソウなどが中心です。特に冬は寒さを受けて甘くおいしく仕上がります。一方で、寒冷紗やビニルシートを気温によって掛け替えるなど、温度管理には特に気を使います。

ホウレンソウには特に力を入れ、「弁天丸」という品種に絞っています。成長しても葉が広がりにくいので、収穫しやすく出荷袋に入れやすい上、葉の色も濃く、味もよいので評判は上々です。種子を冷蔵庫に入れると、夏場でも発芽すると聞いたので、長期間の出荷を目指し、今度挑戦してみます。ひと手間、ふた手間かけると、作柄の違いが目に見えてきます。だからこそ、手間を惜みず、これからも続けていきたいです。

人気の山菜



手づくりの味が人気

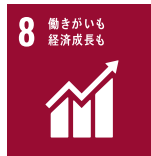
桜で名高い三休公園を見上げるベストスポットに位置しています。こじんまりとした店舗ですが、生産者さんの想いがこもった農産物や加工品・工芸品などが並びます。季節の野菜や果物のほか、春先からはワラビやタラの芽・タケノコなど、山の恵みが棚を賑わせます。作りたての草餅やお弁当・お総菜も豊富で、並ぶと瞬間に売れる人気ぶりです。新緑がまぶしい季節、行楽の途中にぜひお立ち寄りください。

私の
これがオススメ!



みち停あさひ
あかき ゆうすけ
担当 赤木 佑輔

第55回日本農業賞 大賞に吉備路もも出荷組合



JA全中・JA都道府県中央会・NHKが主催の「第55回日本農業賞」集団組織の部で、総社市の吉備路もも出荷組合が大賞に輝き、3月7日に東京都のNHKホールで表彰式が開かれました。同組合は、6月から12月までの長期出荷体制の構築や、極晩生品種「冬桃がたり」のブランドを確立。また、新規就農者受け入れや規模拡大を支援して産地を拡大し、産地活性化のモデルとなっていることが評価されました。出荷基準の明確化や長期の安定出荷で市場の信頼を得ています。



表彰状とトロフィーを手にする代表者ら(東京都で開かれた表彰式で)

劔持雅組合長は「歴史ある賞で光栄だ。95戸からなる組合で、若手や女性が情報発信などで活躍している。園地整備支援を進め、新規就農者に選ばれる魅力的な産地を目指すと喜びを語りました。



「きぬむすめ」10年連続の特A 猛暑を乗り越えおいしい米

日本穀物検定協会が行う2025年産米の食味ランキングで、岡山県産「きぬむすめ」が10年連続、「にこまる」が2年ぶりに最高ランクの「特A」を取得し、もともとおいしいお米として評価されました。いずれも高温の影響を受けにくい特性を持つ県奨励品種。「きぬむすめ」は県中北部を中心に5500畝に作付けが広がっています。25年は史上最も暑い夏になったものの、生産者やJA・関係機関と一体となった努力と取り組みが実を結びました。



直売所に並ぶ農協精米「きぬむすめ」

購入者は「地元の安全安心でおいしいお米をしっかりと食べて応援したい」と話しました。

祝・オリンピック金メダル 木村選手に米や肉を贈る



「おかやま米」などを木村選手(左から3人目)に贈ったJAグループ岡山の代表ら

JAグループ岡山は3月上旬、県出身でミラノ・コルティナ五輪のスノーボード男子ビッグエアで金メダルを獲得した木村葵来選手に、「おかやま米」150kgと「おかやま和牛肉」10kg、県産「旬の野菜」を贈りました。木村選手は「おにぎりをたくさん食べ、兄弟で次のオリンピックに出場し、メダルを取りたい」と意気込みを語りました。「県産米消費拡大運動」の取り組みとして県出身のスポーツ選手・チームをおいしい県産米などで応援します。

4 質の高い教育をみんなに

フレミズ作文で全国優良賞 仲間づくりの喜び清水さん(新見)



表彰状の伝達を受ける清水さん

女性部新見地区フレッシュユミズ部会の清水幸子さんが、2025年度「フレミズ活動」わたしの一步「作文コンクール」で、優良賞を受賞しました。岡山県内の女性部を代表して応募し、全国21道府県の中から選ばれました。

題名は「農業じゃなくても野菜は育つ」。20年前に女性部のバレーボール大会に誘われたのが加入のきっかけになりました。部員減少が課題となる中、県内や全国の仲間との交流や学び合いから刺激を受け、組織の活性化に力を注いできた体験を書きました。コロナ禍で部員が自分一人だけになってしまった苦悩に直面したものの、活動を知ってもらおうと地道に挑戦を続けました。その成果に少しずつ手応えを感じ、「農業をしていなくても食育や仲間づくりで喜びを分かち合える。ハンドメイドや加工品づくりなどの夢を仲間とともにかなえたい」と奮起を誓いました。

8 働きがいも経済成長も

頼られる営農指導員を 2期生6人が課程修了

営農指導員を対象とした強化指導員研修会の2期生6人が3年間の課程を修了しました。



発表する営農指導員

営農指導力の向上と出向く体制の強化を目指し、グリーンハーベスター評価制度を活用。合計36回のカリキュラムを通じて、よい農業を知る、課題やリスクを考える、農家への訪問・対話の機会をつくるといった土台となる部分を学びました。3月中旬の研修会では成果を振り返り、担当する産地・部会の将来の展望を発表しました。指導員は「農家所得増大につながるよう、組合員に寄り添い力になりたい」と話しました。

磯田健一常務は「現場に足を運んで学んだことをいかし、農家から信頼され、愛される営農指導員になってほしい」と激励しました。

12 つくる責任つかう責任

廃プラ、ビニル類366ト よりよい営農活動を

2025年度も農業で不要になったプラスチックやビニル類、農薬や空容器などを各地で回収しました。産業廃棄物としての適正な処分を周知し、総計366トのぼりました。安全安心と

環境に配慮した農業生産の実践にむけ意識の高さがうかがえました。3月上旬には本格的な農作業シーズンを前に整理整頓しようと、肥料袋やポリマルチ、被覆ビニルなどが次々と持ち込まれました。組合員からは「資材の原料は輸入に頼るところが大きいので今後の高騰が心配だ」と危惧する声が聞かれました。



次々と持ち込まれる不要資材

4 質の高い教育をみんなに

津山小麦に愛着を 絵本でわかりやすく

津山産小麦に興味を持ってもらおうと絵本を作成しました。品種名である「せときらら」「ふくほのか」をモチーフにした「キララ」「フク」「ホノカ」の3人がアイドールを目指し、個性である「香り・コシ・柔らかさ」をいかして全国デビューするストーリー。産地確立までの生産者らの工夫や努力にふれているほか、品種ごとの個性をわかりやすくアピールし、全国から



子どもたちにわかりやすい絵本

愛される存在になるために奮起する姿を描いています。

津山産作経営者部会の芦田創部会長は「孫も喜んで読んでいます。担い手対策の一助になれば」と期待します。パン店やスイーツ店、イベントなどで配っています。

8 働きがいも経済成長も

トマト4.3億円へ 桃太郎シルク拡大

びほくトマト部会は3月上旬、生産振興大会を開きました。部会員ら約60人が参加。10㏥あたり収量10ト以上をテーマに、2026年度の出荷量910ト、販売金額4億3000万円の達成へ意識統一しました。耐暑性と食味を兼ね備えた「桃太郎シルク」に加え、新たに「麗月」を導入。栽培技術の共有や産地間の連携強化を進めます。

藤井包温部会長は「農家所得増大には収量の確保が欠かせない。『桃太郎シルク』の販売規模を拡大していく」と意気込みます。



25年産の成績優秀農家を表彰。最優秀の高梁市長賞に鳴池勝一さんが輝きました(右)

モモの花満開 県で唯一加温栽培

(勝田郡勝央町)



岡山県で唯一モモの加温栽培をする勝央町桃部会の石川裕之さん(50)、里江さん(73)親子のハウスでモモの花が3月2日に満開となり、授粉作業が最盛期を迎えました。

露地1haと3連棟の加温ハウス13aで栽培。今季は降雪と強風のためハウスシートの閉め切りが遅れ、昨年より1週間遅い1月下旬から加温しました。2月に暖かい日が続いたことで、数日で一気に咲きそろい、昨年と同時期の作業スタートとなりました。約15℃以下にならないよう設定されたハウス内では、極早生品種「はなよめ」や「なつおとめ」「日川白鳳」など5品種30本の木が枝を広げます。

里江さんは「昨年ごろから猛暑などで木が弱り、開花にばらつきが出ている。無事に咲いてほっとした。甘くておいしい、きれいなモモができるよう頑張っている」と話します。

満開のモモの花に授粉する石川さん(3月2日撮影)

動画も公開中!



くらしき作陽大学と共催する「さくよう健康なおやつコンテスト2025」に県内外の高校生から377点が集まりました。今回のテーマは「サステイナブルフード(持続可能な食品)を使って健康なおやつを作ろう」。3月上旬に書類選考を通過した16品を食文化学部が学生がレシピに沿って調理。「野菜を手軽に摂れることを意識できた」と課題解決のヒントを探りました。

大学関係者のほか、JAと女性部の役員も試食審査し、味だけでなく、地産地消や自然環境などに配慮する視点や栄養面など健康意識の観点から総合的に評価しました。JA晴れの国岡山賞に「大学レンコン」、JA晴れの国岡山賞に「大学レンコン」、JA晴れの国岡山賞に「大学レンコン」、JA晴れの国岡山賞に「大学レンコン」。

2 健康をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

**持続可能な食を探る
健康なおやつコン審査**

JA晴れの国岡山賞

大学レンコン

JA晴れの国岡山女性部賞

皮も無駄にしない
みかんのパウンドケーキ

応募レシピをもとに16品を調理し、試食審査しました

女性部賞に「皮も無駄にしないみかんのパウンドケーキ」を選びました。

女性部の右遠皇子副部長は「女性部活動はSDGsそのもの。食材をムダなく使うレシピが興味深い」と理解を示しました。小野充常務は「食品ロスや食料自給率の問題を考え、食と農への理解醸成につなげたい」と意義を話しました。

入賞レシピはホームページに掲載。

13 自然災害に具体的な対策を

真備のタケノコ初物 竹林管理に期待を込め



朝掘ったタケノコの形や色・傷の有無などを確認する

真備筍生産組合は3月上旬から、県内市場を中心に春の味覚タケノコの出荷を始めました。昨年から続く少雨で生育が遅れたものの、農家120戸が竹林管理に努め、傷つけないよう丁寧に収穫しています。5月上旬まで続く見込みで、100トの出荷を目指します。

妹尾国昭副組合長は「天候に大きく左右され対策が難しい。それでも白くやわらか、えぐみが少なく仕上がった。多くの人に地域の特産を味わってもらいたい」と話しました。

キュウリ

監修



津山南部
アグリセンター
まつもと しげる
松本 茂 係長

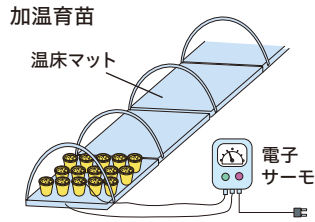


植え付け:5月上旬～中旬
収穫:6月上旬～8月下旬

キュウリは食感と新鮮さが本命。家庭菜園なら実が少し小さくても大きくなっても楽しめます。生育適温は日中22～28℃、夜間17～18℃です。根は浅く張るため乾燥に弱いので、水持ちがよく、有機物の多い畑が適します。

1. 苗づくり

植え付け時期から逆算しておよそ30日前に、加温された9cmポリポットに3粒ずつ種まきします。

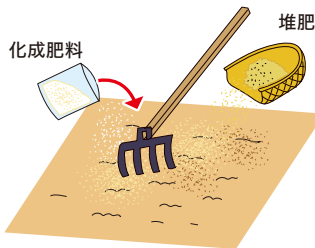


発芽したら30℃以上にならないように換気し、本葉1枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4～5枚まで育苗します。加温育苗しないときは、5月上旬から中旬ごろが種まき時期です。購入苗はつる割れ病に強い接ぎ木苗を選びましょう。

2. 畑の準備

植え付け2週間前までに苦土石灰をまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料、堆肥を予定した畝幅に散布し、よく耕しておきます。

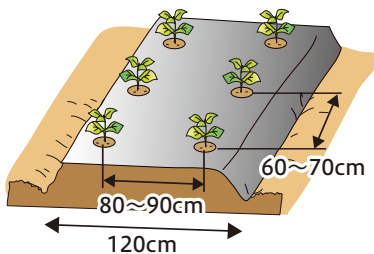
- 2週間前に1㎡あたり 苦土石灰 200g
- 1週間前に1㎡あたり
 - ①「野菜の肥料」 堆肥 200g
 - 堆肥 2～3kg



土壌水分が適度のときにマルチを張り、地温を上げておきます。

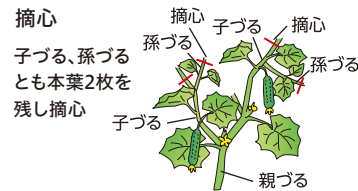
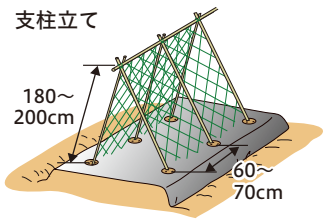
3. 植え付け

中間地では遅霜の心配がない5月上旬から中旬、トンネル栽培の場合は4月中旬から下旬ごろが植え付け時期です。



4. 誘引・摘心

植え付け時は仮支柱を立て、ひもで緩く縛ります。次に、つるが伸びだす前に支柱を用意し、合掌式に支柱を組みます。そして、支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します。



親づる(主枝)の下から5～6葉までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。その後の子づる、孫づるは2葉を残して摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します。

5. 摘葉・摘果

黄化した下葉や病気の葉は随時摘葉し、曲がり果などの変形果は小さいうちに摘果して、株の負担を軽くします。

6. 追肥・水やり

肥切れさせないように、収穫終了前まで2週間ごとに追肥を続けます。1回目は果実が取れる頃に株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は化成肥料を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土をかけます。

- ②「化成肥料14-14-14」 30g

キュウリは特に水分が必要で、畑が乾いていたら必ず水やりをします。

7. 病害虫防除

べと病やうどんこ病は、登録農薬で防除します。アブラムシは、粘着くん液剤などを散布します。

8. 収穫

長さ21～22cm、重さ100～120gくらいが収穫適期ですが、小さくてもモロキュウとして楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

バックナンバーはこちら!



① JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



② 化成肥料 14-14-14

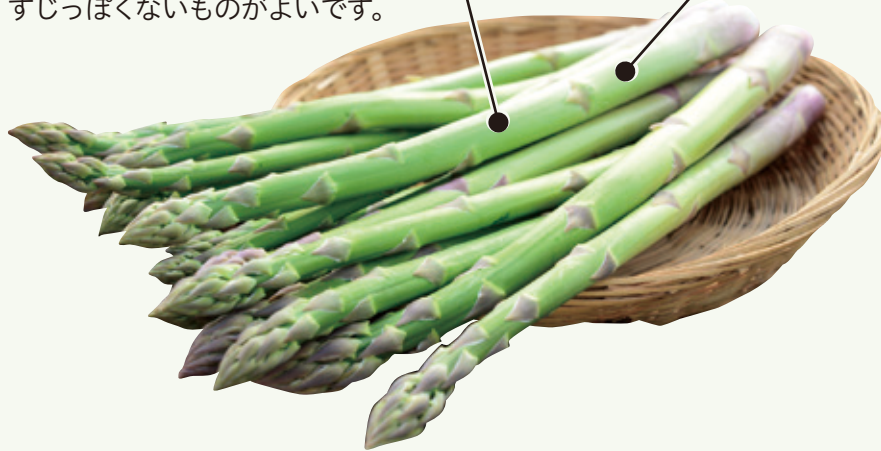
野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



アスパラガス

● 見分け方

ハリがあり穂先が締まっている、すじっぽくないものがよいです。



● 主な栄養成分

アスパラギン酸というアミノ酸が疲労回復に役立ちます。ビタミンC・Eや葉酸なども含まれます。

アスパラガスを使って1品 /

アスパラクッキーとアスパラスムージー

■ アスパラクッキー 材料/15枚分

アスパラガス …… 50g
 有塩バター …… 20g
 砂糖 …… 大さじ1と1/2
 卵黄 …… 1個
 薄力粉 …… 50g
 バニラエッセンス …… 少々

🕒 調理時間

1時間

🔥 エネルギー

約441kcal

👉 つくりかた

- ① アスパラガスを洗い約5cm幅に切り、形が残らずトロトロになるまでミキサーにかける。
- ② ボウルにバターを入れクリーム状になるまで混ぜる。
- ③ ②に砂糖・卵黄・バニラエッセンスを入れ混ぜる。
- ④ ③に①・薄力粉を入れ、ヘラでざっくり混ぜる。
- ⑤ ④をラップで棒状に包み、冷蔵庫で約30分寝かせる。
- ⑥ ⑤を約5mm幅に切る。
- ⑦ ⑥を170℃のオーブンで約15分焼く。

🧂 塩分 0.5g

🥬 野菜摂取量(2品で) 約100g(1日の目標野菜摂取量の約4分の1)

■ アスパラスムージー 材料/1人分

アスパラガス …… 50g
 黄桃の缶詰(シロップは除く) …… 50g
 全脂無糖ヨーグルト …… 20g
 牛乳 …… 50ml
 ハチミツ …… 適量
 レモン汁 …… 適量

🕒 調理時間 3分

🔥 エネルギー 約129kcal

👉 つくりかた

- ① アスパラガスを洗い、約5cm幅に切る。
- ② ミキサーに①・黄桃・全脂無糖ヨーグルト・牛乳を入れてミキサーにかける。
- ③ コップに入れ、ハチミツ・レモン汁をお好みで入れる。



苦手な人でも食べられるおいしさで、おやつとして手軽に栄養がとれるレシピです。皮ごと使うので廃棄する部分はありません。



LINE
メンバーズカード

ポイント
ゲットしよう!

広報誌を読む
獲得ポイント数 1ポイント

こちらのコードを
読み込んで
ポイントゲット! →



JA からのお知らせ
INFORMATION

理事会だより
行政と連携した農業・就農等支援事業ほか

令和7年度3月期理事会を3月30日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和7年度決算見込および令和8年度事業計画案／第2号議案：職制規程の一部変更／第3号議案：役員賠償責任保険への加入／第4号議案：行政と連携した農業・就農等支援事業への参画等（赤磐市・真庭市）／第5号議案：株式会社真庭ノウキヨウ連合青果市場の増資／第6号議案：内部統制システム基本方針の確認／第7号議案：令和8年度コンプライアンス・プログラムの設定／第8号議案：コンプライアンス・マニュアルの一部変更／第9号議案：令和8年度の余剰金運用／第10号議案：旬感広場近隣の土地取得／第11号議案：令和6年度米穀最終精算（米粉用米・飼料用米・加工用米の販売が終了）／第12号議案：令和8年度営農事業に関する手数料率・利用料／第13号議案：令和8年度経済事業に関する手数料率・メモリアル利用・施設使用料／第14号議案：購買業務規程の一部変更／第15号議案：下請代金法立入検査の指摘事項に対する改善状況／第16号議案：各種委員会の構成／第17号議案：出資口数の減口（組合員の申し出等による）

【報告事項】令和7年度2月末事業実績／令和8年度監事監査計画／役員推薦委員および役員報酬審議委員の選出／員外監事候補者／マネー・ローンダリング等への対応に関する規程の一部変更

／保有個人データ等の開示等に関する手続規程の一部変更／リスク管理委員会報告（マネロン等にかかる有効性検証オンラインモニタリング結果・JA窓口における特殊詐欺対策）

GWの資材店・直売所など
営業時間をご確認ください

ゴールデンウィーク期間中の農産資材店・農機センター・給油所・直売所などの営業は、農繁期の対応など各店舗で異なっています。ホームページをご覧いただくか、各事業所・店舗までお問い合わせください。

全国家の光大会で発表・表彰
津山基幹アグリセンター近藤課長

2月下旬に福岡市で開かれた第67回全国家の光大会の普及・文化活動の部で、津山基幹アグリセンター経済課の近藤恵課長が岡山県を代表して体験発表し、家の光協会会長特別賞を受賞しました。



家の光協会会長特別賞の表彰を受ける近藤課長(右)

家の光の記事をきっかけに貧困を考え、多様な団体と連携したフード&ライフドレイブなど仲間づくり活動を語りました。

家の光の購読のご案内
農と暮らしに役立つ

「家の光」は、時事問題や料理・健康・子育て・介護・福祉・農業・家庭菜園・手芸など農と暮らしに役立つ幅広い記事

を掲載しています。購読のお申し込みはお近くの支店、購買店で承っています。

木下大サーカス岡山公演
ご招待券ペア20組プレゼント

木下大サーカスが6月27日(土)から4年ぶりに岡山で開催されます。ご招待券を抽選でペア20組にプレゼントします。下記コードより5月末まで応募を受付けます。



確定申告の内容を間違えたとき
税務署からのお知らせ

確定申告書の申告内容に誤りがあることに気付いた場合、次の方法で申告内容を訂正することができます。

○誤って税額を多く申告していた
法定申告期限から5年以内に「更正の請求書」を作成し、所轄税務署に提出してください。

○誤って税額を少なく申告していた
「修正申告書」を提出して正しい税額に修正する必要があります。新たに納める税額は、修正申告書を提出する日までに、延滞税と併せて納めてください。

申告内容の訂正方法は
こちら↓



金融犯罪から守るため
高額な出金・振込は警察へ通報

岡山県警察からの指導により、高額な現金出金や振込のお申し出を窓口で



JAの巡回人間ドック(健診)のお知らせ(6月)

地域の方を対象にした健康診断を実施します。
ご希望の方は**3週間前まで**にごお問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先	
6月	22日(月)	岡山東	備前支店	8:30	備前支店 0869-64-3381
	24日(水)	岡山西	吉備路支店	8:30	吉備路支店 0866-93-7841
	19日(金)	真庭	美甘健康増進施設	9:00	蒜山アグリセンター 0867-66-2520
	30日(火)		本庄事業所		
	25日(木)	津山	津山東支店	9:00	津山東支店 0868-26-1519
	26日(金)				
23日(火)	勝英	勝央支店	8:30	勝央支店 0868-38-3131	

受けた場合などには、職員からお声をかけさせていただくほか、警察への通報を行うことが求められています。みなさまの大切な資産をお守りするため、ご理解とご協力をお願いします。



年金のことならJAバンク岡山

年金受取りW特典!

抽選で当たる!

期間 2026年4月1日～2027年3月31日

岡山県特産品

ギフトカタログ抽選権付き年金・給振定期貯金

「ぼっけえ定期」

抽選で岡山県合計3,500名様に

10,000円相当の
ギフトカタログ

(農畜産物)が当たる!



JAを年金(給与)受取口座に指定されている方を対象に上記「ぼっけえ定期」貯金50万円を1口として抽選

※抽選日までに中途解約された場合は、抽選権は失効となります。
※本商品にかかる懸賞品(1万円相当の岡山県特産品ギフトカタログ)は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。
詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。

全員にプレゼント!

プラス「あなたの暮らしに」
+JAプレゼント

特典へのお申し込みが必要です



期間内に新たに年金受取り(1度に5万円以上の振込み)が確認できた方全員に!
デジタルギフト3,000円相当分
OKオカード3,000円分プレゼント!

えらべる Pay

いろんなPayに換えられる



※画像はイメージです。

※ポイント交換レートは商品により異なります。

詳しくはこちら ▶



組合員限定 4月より毎月1回開催 次世代へのスムーズな資産承継を支援します

相続税務相談会開催のお知らせ

相談無料

事前予約

日時: 2026年 5月12日(火) 10:00～15:00

2026年 6月10日(水) 10:00～15:00

(12:00～13:00を除く/一組最大30分まで)

場所: JA晴れの国岡山 本館2階 会議室(倉敷市玉島八島1510-1)

※遠方の方は各統括本部からテレビ会議で実施できます。

詳細とご予約は

JA晴れの国岡山ホームページから

お問い合わせは

総務部 (086-476-1830) まで



ワクワクする農業と地域の未来を

JA晴れの国岡山



農業の春スタート!
今年も食べて応援しませんか?
あなたはどっち派?
選べるごちそうプレゼント!!

県産米5kg 県産和牛
抽選で60名様に当たる!

お米 お肉

LINE友だち登録して参加しよう!
2026.04.20(月)～2026.06.30(火)

JA晴れの国岡山公式LINE

「選べるごちそう

春の国消国産キャンペーン」実施中!

LINE お友だち登録して参加しよう!

[2026年4月20日(月)～2026年6月30日(火)]

応募方法はこちらから →



組合員応援!

LINE組合員証でもっとお得に

LINE組合員証の提示でJA直売所などで販売の「農協精米」5Kgを

通常価格の **400円** 引き

【期間】2026.2.2(月)～2026.5.31(日)



利用条件など詳しくは上記コードをご覧ください

こちらも継続中!

組合員証のご利用で毎週水曜日

JA給油所で **給油5円/ℓ引き!**



LINE登録はこちらから ▶

ID @924kyaix

予告なく変更する場合があります





みんなの

ひろば

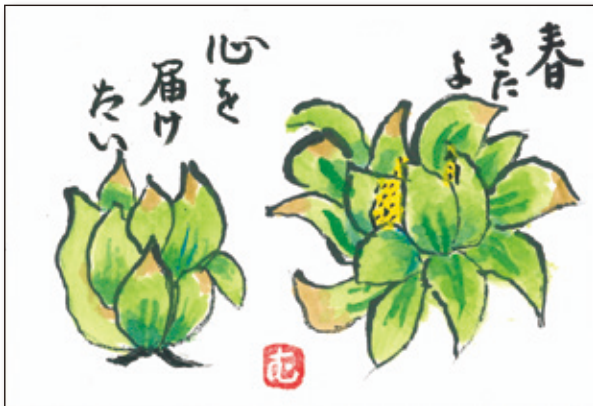


MINNANO HIROBA

読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



つくしも探さないと見られなくなり
ました
真庭市・TOTOROさん



岡山市・山谷 睦子さん



春のお彼岸、お地藏さまとネコちゃんの両脇に、スイセンとツバキを飾りました

高梁市・高梁ばあちゃん



わが家の花壇にペチコートスイセンが咲きました

和気町・古野 いずみさん

▼地域の身近な話題が分かりやすく紹介され、読むと明るい気持ちになります。これから素敵な広報誌を楽しみにしています。

井原市・さしみさん(40代)

▼県北にもやつと春が来ました。今年こそ暑さに負けず、猿にも負けず野菜づくりを頑張りたいです。

新見市・花花おばさん(70代)

▼広報誌を読んで、農作業の技術や他の地域の情報が勉強になっています。

岡山市・うーちゃん(60代)

▼「直売所だより」で紹介されたアグリびぜんに行ってみたいです。柑橘類や焼きあなごが気になりました。

高梁市・空えび子さん(50代)

▼JA広報大賞おめでとうございます。自分のことのように大変うれしく思います。これからも組合員・地域住民に農業の素晴らしさを伝え、ますます精進してください。

笠岡市・津田道子さん(80代)

あぜみち川柳

春来たり 畑行くのを 先のぼし
よりさん

山菜を 取るの夢中な 3歳児
あっちゃん

可愛らし 日々成長す 青き苗
さだちゃん

雨よ待て 明日は日曜 トラクター
トムアンドさん

草むしり 足は悪いが 無我夢中
Kちゃん

直売所 ワクワクしすぎて 買いすぎた
ふじさん

顔を出す 春の便り ツクシンボ
たまやんさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを、記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」を

大募集しています。

「ご意見」「感想」もお待ちしております!!

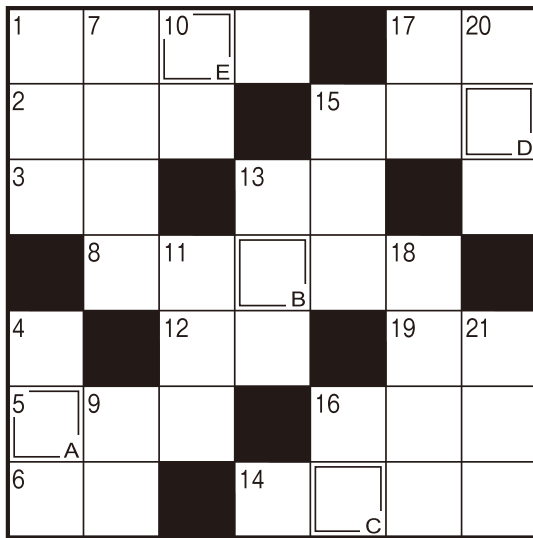
クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

タテのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トウシューズをはいて踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- 15 ——ベース、アット——
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 そろそろ行かないと! タイム——だよ
- 20 Sが小ならMは
- 21 5月4日は——の日。国民の祝日です



ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

クロスワードパズル
先月号(4月号)の答え
「ハナフブキ」
応募総数
1,176件

応募締切

2026年5月15日(金)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円 切手 〒713-8113

倉敷市玉島八島 1510-1

JA晴れの国岡山 広報課 「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- ご意見・ご感想

LINE



応募フォーム

スマートフォンから簡単応募

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます。ご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限り。また、可能な限り写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼントの当選とは限りません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。

あとがき

JAグループの雑誌「家の光」をご覧になったことがありますか?お知らせ(16ページ)にも掲載していますが、色んな情報が宝箱のようにつまって読み応えバツグン。農業、地域目線で描かれた数少ない雑誌です。ぜひ手に取ってみてください。先月配布した5月号は、リンゴ産地の特集が組んであり、ページを開くとドローンで撮影した一面満開のリンゴ畑が!こんな写真が撮りたい!と感動しました。広報目線で勉強になり、楽しんでいます。(江森)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています



しびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します

♪ 今日 **は** 楽しい **ひなまつり**

お花をあげましょ桃の花♪



農家から手渡された花でハイチーズ(高梁こども園)

各 SNS でも旬な情報を発信中!!

