



HAREBARE

晴ればれ

目標は義父
支え合い
継ぐ農業



特集 /
JA共済小・中学生
書道・交通安全ポスターコンクール
みんなで守ろう交通安全

生産部会紹介 /
津山麦作経営者部会
広報1年生が行く /
女性部 新見地区フレッシュミズ部会
豆腐づくり
直売所だより /
神楽の里



赤磐市で白ネギを栽培する中島悠介さんは就農6年目。三重県出身で、結婚を機に妻の実家がある岡山へ移り住みました。農業は未経験でしたが、農家の義父、下村義英さんの収穫をよろこぶ姿や笑顔に心を動かされ、2年間の手伝いを経て就農しました。現在は義英さんとともに農業に励んでいます。

自分の親よりも近い存在に

義父母は温かく迎えてくれ、今では気を使わない関係になりました。義英さんとは、農業を通して、時に意見をぶつけ合いながらも、栽培の出来をたたえ合い、お互いを励まし合う日々。「自分の親よりも近い存在になっている。会社では味わえない経験がここにはある」と話します。義英さんも「ために畑に通い、よく働いてくれる。近所の評判もいい、よい息子」と目を細めます。

直売所の常連さんの声に 苦手な寒さも吹き飛ばす

「農業は、時間に縛られず自分のペースで働けるのが魅力」と語る一方、夏は早朝4〜5時からの作業。冬は冷え込みが強く、山から吹きおろす冷たい風に耐える厳しさがあるといいます。寒いのが大



目標は義父

支え合い継ぐ農業

義父の下村義英さん(左)と仲良く白ネギ栽培に励む中島さん

若手生産者を紹介

白ネギ農家
なかしま ゆうすけ
中島 悠介さん (38)

笑味ちゃん
天気予報
でも紹介



の苦手という悠介さんですが、「この寒さがネギを甘くし、鍋などの需要も増して売れ行きが伸びる。頑張れる理由になる」と笑います。直売所では「待ってたよ」「おいしかった」と声をかけてくれる常連客も多く、「おいしいと言ってくれる声が届く。使命感につながっている」と語ります。

義父を目指して

白ネギは11月から3月にかけて出荷。手作業で一日約1000本を収穫します。夏の暑さには不安もありましたが、11月以降は霜が降りたことで太く甘く仕上がりが、病害虫の被害も少なく、緑の部分もきれいに育ちました。一方で、天候に頼るほ場のため、近年の猛暑や雨不足には危機感を抱いており、「今後はかん水設備も検討しなければ」と先を見据えます。

現在は、1年を通して収入が途切れないよう、白ネギだけでなく、ナス・米・黒大豆など多品目を栽培しています。「義父のように一人前の農家になりたい。買ってくれるファンを裏切らないよう丁寧な栽培を続けたい」と目を輝かせます。

このページのお問い合わせは岡山東基幹アグリセンター(086-908-0614)まで

JA共済小・中学生 書道・交通安全ポスター コンクール

みんなで守ろう交通安全



JAグループが開いた「JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」に県内の小中学生から書道14,162点、ポスター3,006点の応募があり、管内では105点が入賞、10点が全国表彰に選ばれました。ポスターコンクールには、小中学生に身近な乗り物である自転車の安全利用を呼び掛ける作品が多く寄せられました。

今月は管内の上位受賞作品を紹介します。

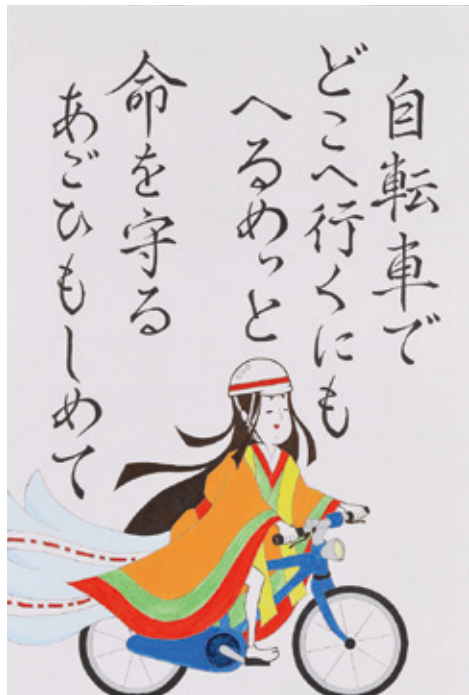
岡山県知事賞

全国
JA共済連会長賞・銀賞

倉敷市立赤崎小学校
6年 岡本 咲耶さん



好きなおにぎりの
具材は？
ツナマヨ



全国
文部科学大臣賞

倉敷市立玉島東中学校
3年 梅田 梨瑚さん



好きなおにぎりの
具材は？
ツナマヨ



全国
JA共済連会長賞・銀賞



岡山県立倉敷天城中学校
3年 有信 舞さん



好きなおにぎりの
具材は？
鮭



岡山県議会議長賞

全国
JA共済連会長賞・銀賞

赤磐市立桜が丘小学校
2年 末石 楽さん



好きなおにぎりの
具材は？
昆布



全国
JA共済連会長賞・銅賞

倉敷市立児島中学校
1年 山水 伊都さん



好きなおにぎりの
具材は？
昆布





岡山県農業協同組合
中央会会長賞

倉敷市立大高小学校
みむら ゆづき
2年 三村 結月さん



好きな
おにぎりの具材は？
鮭



岡山県警察本部長賞



好きな
おにぎりの
具材は？
明太子



全国
JA共済連会長賞・銀賞

赤磐市立桜が丘中学校
しげさだ みれい
3年 繁定 実玲さん



倉敷市立赤崎小学校
まつもと つむぎ
6年 松本 紬希さん



好きなおにぎりの
具材は？ 鮭



全国
JA共済連会長賞・銅賞

岡山県立倉敷天城中学校
2年 佐藤 美緒さん



好きな
おにぎりの具材は？
鮭



全国
JA共済連会長賞・金賞



好きな
おにぎりの
具材は？
昆布



倉敷市立児島小学校
5年 植田 美幸さん

全国
JA共済連会長賞・佳作



好きな
おにぎりの具材は？
ツナマヨ



倉敷市立茶屋町小学校
6年 有信 日菜さん

岡山県小・中学校教育研究会会長賞



真庭市立米来小学校
1年 井本 彩月さん
好きなおにぎりの
具材は？ 鮭



笠岡市立中央小学校
3年 松永 彩音さん
好きなおにぎりの
具材は？ ツナマヨ



笠岡市・矢掛町中学校組合立小北中学校
2年 鹿嶋 鉄大さん
好きなおにぎりの
具材は？ 昆布



全国共済農業協同組合連合会岡山県本部本部長賞

金賞

や
ふじわら
み
の
い
り

倉敷市立蒂江小学校
1年 藤原 みのりさん



好きな
おにぎりの具材は？
梅干し



倉敷市立倉敷南小学校
1年 小西 渚月さん

好きな
おにぎりの具材は？
昆布



美作市立美作第一小学校
4年 小山 侑紗さん

好きな
おにぎりの具材は？
おかか



新見市立本郷小学校
5年 下橋 優翔さん

好きな
おにぎりの具材は？
明太子



結
実

倉敷市立本荘小学校
4年 片山 莉子さん

好きな
おにぎりの具材は？
鮭



え
め
は

倉敷市立琴浦西小学校
2年 尾池 寿哉さん

好きな
おにぎりの具材は？
鮭



岡山県習字教育
研究会会長賞

わ
ら

総社市立総社小学校
1年 小林 莉子さん

好きな
おにぎりの具材は？
梅干し



せ
み
の
声

全国
JA共済連会長賞・金賞

倉敷市立茶屋町小学校
3年 池田 瑠花さん

好きなおにぎりの具材は？
ツナマヨ



不
断
の
努
力

倉敷市立茶屋町小学校
6年 井江 彩寧さん

好きな
おにぎりの具材は？
昆布





受賞の喜びを糧に更なる品質向上を目指します

生産部会 紹介

津山麦作経営者部会

概要

地域	津山市・鏡野町・久米南町・美咲町
部会員数	55人
栽培面積	「ふくほのか」 62ha 「せときらら」 64ha
目標出荷量	405t

栽培スケジュール

小麦

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
分けつ	茎立	出穂	開花	登熟	収穫				準備	は種	出芽

■部会の変遷

水田の有効利用による水稻との二毛作を目指し、2004年から試験栽培を経て小麦の栽培を始めました。薄力粉になる「ふくほのか」、次いで強力粉になる「せときらら」の栽培をスタート。2008年に生産者・行政・実需者・JAなどで構成する津山圏域地元産小麦普及促進協議会を設立。「津山のほほえみ。」と名付けてブランド化し、地域が一体となって知名度向上や消費拡大を進めています。

農商工が連携し、パンや焼き菓子、麺などさまざまな形で商品化しています。「津山ロール」は地域に定着し、ご当地グルメとして認識されるまでになりました。

■産地の取り組み

小麦の品質を左右するタンパク質含有量を高めるため、実肥散布を徹底するなど肥培管理に力を入れます。タンパク質測定器のデータ

をいかしたJAの栽培指導も品質の底上げに役立っています。

製粉する際に出る「フスマ」を地元で飼育する和牛へ給餌し、たい肥をほ場に入れることで、循環型農業を推進。地域ブランド「つやま和牛」の付加価値向上など、相乗効果も生んでいます。

ドローンのほか、衛星画像とAIを活用した栽培支援システム「ザルビオ」を活用し、生育マップを確認しながら施肥の量や時期の参考にするなど、積極的にスマート農業も取り入れ、コスト削減や効率化を図っています。

■今後の取り組み

2023年から津山市内の全小中学校の給食で津山産小麦の麺に代わりました。今年度はパンの提供が試験的に始まるなど、地産地消を加速しています。また、実需者を招いた現地見学会や子どもむけの絵本の制作などにも取り組んでいます。

これまでの実績が認められ、今年度の岡山県農林漁業近代化表彰で農林水産大臣賞を受賞しました。今後も国産小麦の需給を引っ張り、消費拡大の追い風となるよう力を合わせます。

部会長にインタビュー

あした はじめ
芦田 創 部会長



Q&Aで紹介

農家もつかえる
中小企業投資促進税制

中小企業投資促進税制とは？

青色申告をする方が2027年3月31日までの期間内に設備投資(新品に限る)をする場合は、特別償却または税額控除の適用を受けることができます。

特別償却と税額控除のどちらを適用するかは、自由に選択することができます。取得した年(最初の1年目)のみの適用となります。

なお、一般的に税額控除を選択したほうが税務的なメリットがあるとされています。

対象者は？

青色申告書を提出している中小企業者や従業員数1000人以下の個人事業主(法人だけでなく、個人事業主である農家)が対象です。

対象設備は？

設備の種類	要件
機械及び装置(注)	1台又は1基の取得価額が160万円以上のも
測定工具・検査器具	1台又は1基の取得価額が120万円以上のも
一定のソフトウェア	一定のソフトウェアの取得価額が70万円以上のも
貨物自動車	車両総重量3.5ト以上のもの

(注)中古品、貸付の用に供する設備は対象外

農業の場合は、新品で160万円以上のトラクター・田植機・コンバイン・乗用管理機・スピードスプレーヤー・ヒートポンプなどの機械および装置が該当します。ただし、導入した機械装置を事業の用に供することが条件となっています。

特別償却を選択した場合は？

対象資産の通常の減価償却費に、取得価額の30%が上乗せされます。2年目以降は通常の減価償却の計算を行います。

取得した年の税金負担は軽くなりますが、翌年以降の減価償却を前倒しするので、税金の支払額はトータルで変わりません。

【個人事業主の場合】

特別償却の場合は、青色申告決算書の「減価償却の計算」の割増(特別償却費の欄に特別償却額を、「摘要」の欄に特例名(措法10条の3)を記入し、必要事項を記載した「明細書(※)」を確定申告書に添付します。

税額控除を選択した場合は？

その年の所得税額から対象資産の取得価額の7%相当額が直接控除されます。ただし、その年の所得税額の20%が上限となります。20%を超えてしまう場合は、超えた部分の金額を1年間繰り越して翌年の控除の対象とすることができます。

税額控除は減価償却の計算には影響しないので、通常通りの減価償却を行います。

【個人事業主の場合】

税額控除の場合には、確定申告書第1表の⑳へ「投資税額等」と税額控除の金額を記入し、必要事項を記載した「明細書(※)」を添付して提出します。(※)明細書は国税庁のHPからダウンロードできます。

中小企業投資促進税制を使う場合の手続きは？

事前に申請する必要はありません。※その他適用要件などがありますので、税務署や税理士に確認をしてください。

2026年分から青色申告をする場合、3月16日(月)までに「青色申告承認書」を納税地の税務署に提出してください。また、収入保険制度に加入できるのは、青色申告している農業者に限られます。

「農業ポータルおかやま及びポータル専用サービス」2026年3月末で終了

「農業ポータルおかやま及びポータル専用サービス」は2026年3月末日をもってサービスを終了いたします。ご利用中の方は、必要なデータを2026年3月31日(火)までに保存いただきますようお願いいたします。

直売所出荷者募集 旬感広場「晴れのち晴れ」

旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは下記コードをご覧ください。
【お申し込み・お問い合わせ先】
0866-93-2338(9時~16時)



和牛子牛セリ市況
(JA全農おかやま総合家畜市場)

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	106	1,183,600円	720,438円	289kg
去勢	125	994,400円	805,514円	316kg
総合	231	1,183,600円	766,643円	304kg

※全体的に底堅い取引が続き、雌牛と去勢牛ともに平均価格を押し上げ、総平均価格は3ヵ月連続の上昇となりました。

8つの地区を毎月リレーでつなぎます

津山地区



安全安心なマーク品で地域の暮らしを守ろう

12月上旬から津山地区でエコーマーク品の知識を学ぶ「暮らしの運動」を展開しました。エコーマーク品は組合員や女性部の声を集めたJ Aのプライベートブランドです。国産材料を優先的に使い、環境にもやさしいの

が特長です。普及拡大を通じて地域住民の生活の質の向上や健康増進にもつなげようと、女性部とJ Aが協力。メーカーから学んだ知識を役員らが地域に持ち帰り、13カ所で説明会を開催。延べ197人が参加しました。



▲試食やサンプルで商品知識を深めました

実際に食べてよさを知ってもらうと、J Aの担当者とも協力し、初登場の「減塩醤油」や「もちもちパンミックス」を使った料理を各会場で提供しました。豆乳を使ったマヨネーズも初めて試食。参加者は「今まで食べていたマヨネーズよりあっさりして食べやすい」「おいしい上に安全。この味なら購入したい」との声が上がり、多くの人に食の安全安心への理解を広げました。共同購入で地域の一体感や仲間づくりだけでなく、地産地消や国産国産の推進も期待します。

岡山東地区



作るよるこび実感 春まき野菜の講習会

山陽支部は1月上旬、営農指導員を講師に、春まき野菜の栽培講習会を開きました。部員20人が参加し、キャベツ・ブロッコリー・トマトなど6種類の品種選びから栽培スケジュール、肥料の使い方など幅広く学びました。

ときに疑問や難しく感じることもあれば、気軽に相談してほしい」と呼びかけました。質疑応答では、疑問に思った点や自身の栽培で気になっていることなど多くの質問がありました。

営農指導員は、失敗しやすいポイントを、具体例を交えてわかりやすく紹介。「完熟やとれたてを味わえるのが家庭菜園の魅力」と話し、「作っ

同支部はJ Aの旧支店を「えがおの部屋」と名付けて拠点とし、毎月1回、料理教室や健康教室などの活動をしています。栽培講習会は春まきと秋まきの年2回実施しており、講習内容を参考に、野菜づくりに取り組んでいます。部員からは「自分で育ててみると栽培の難しさを実感し、スーパーの野菜の値段にも納得する。うまく育てられるよう頑張りたい」「仲間と一緒に学べる講習会は楽しく、栽培のヒントを得られるのがうれしい」と話しました。



▲JA営農指導員(左)に栽培の質問をする部員

あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか 詳しくは

このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで



新見地区 フレッシュユミズ部会 豆腐づくり

手作りで和食文化や地元産に親しむ

体験を通じて世代間の交流が深まりました



▲火加減に注意して混ぜます

「フレッシュユミズ」は食と農業に関心を持つ若い世代の女性を中心とした組織です。今回は新見地区フレッシュユミズ部会で、地元産の大豆を使った豆腐づくりにチャレンジしました。女性部員を講師に、一から作り方を教わり、協力して調理しました。豆をミキサーに入れてすりつぶす具合や火加減、にがりを入れるタイミングなどに



さかもと
広報担当 坂本



▲大豆の香りがしっかりする豆腐ができました

一つひとつの工程ができあがりに関わるそうです。特に煮る作業では、焦げ付かないように火加減に細心の注意を払いました。にがりを入れて豆乳が固まり始めた時は本当に感動しました。同地区ではお雑煮の具材として年末年始に作る家庭もあるそうです。昔は石臼を使って大豆をひいたことを聞き、代々受け継がれてきた手作り豆腐に親しみを覚えました。中田翔子部会長は「普段買っているものを自分で手作りする事で、工程の大変さや素材の大切さを学べた」と話します。同部会は料理教室のほか、バレーボール大会を開くなどさまざまな活動をしています。



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



農業のために 地域のために 明日のために
JA共済の地域貢献活動

直売所だより

Vol.10

神楽の里

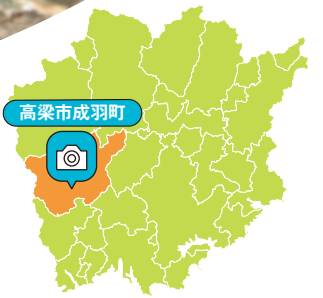
愛情込めて育てた野菜を

多くの人に届けたい



一つひとつ大切に育てています

今月の出荷者



高梁市成羽町



高梁市成羽町佐々木16
営業時間:8:30~17:00
定休日:年中無休(年末年始を除く)
☎ 0866-42-2612

もりもと かんいち
森本寛一さん
(高梁市備中町布賀)

笑顔 天気予報
でも紹介 //



両親の跡を継ぎ、50年以上前から農業をしています。びほく川上備中野菜部会に所属し、40アールの畑で白ネギ・シュンギク・タマネギ・カボチャなど約20品目を育てています。標高約430mの自然豊かな環境をいかし、施肥を工夫しています。連作障害による生育不良が出ないように、畑を1年おきに変えています。土づくりや近年の天候不順による品質低下に苦労していますが、愛情込めて作ることで、いいものができた時の喜びが大きいです。

直売所出荷の魅力は、自分で計画し、自由に出荷できること。買っていただいた消費者の方とも交流がうまれ、「おいしかったからまた買いに来たよ」「森さんの野菜を楽しみにしているよ」という声が励みになります。今では県外から買いに来られる方もいます。これからも多くの人に愛される野菜を作り、直売所へ出荷していきたいです。

私のこれがオススメ!



しみず じゅん 店長
清水 淳

新鮮な野菜や果物、加工品などが並びます。県外からのファンも多く、山菜・白桃・ニユーピオーネなど四季折々の農産物を求めて、多くの方が訪れます。おすすめは地元の方が丹精込めて作った手作りこんにやくです。

高梁市産の米・「備中牛®」・川魚など多数品揃え。春は「お彼岸感謝祭」、秋は「ピオーネ祭」と季節ごとにイベントを開く予定です。ぜひ楽しんでください!




生手を使った手作りこんにやく。そのまま刺身・煮物・きんぴらなど炒め物にしてどうぞ!




地域ブランド「備中牛」は、焼肉・ステーキ用などズラリと並びます


4 質の高い教育を
みんなに



8 働きがいも
経済成長も



15 陸の豊かさも
守ろう



地域農業への想いを共有 若い農業者のつどい



県内各地で、地域の農業者や農業振興に関わる人々が集まり、新規就農者の激励や情報交換を通して、地域農業の活性化を目指す「農業者のつどい」が開かれました。


1月中旬の「倉敷地域若い農業者のつどい」には、倉敷市と総社市の2025年度新規就農者11人が出席。生産組織の仲間・県・JAら農業振興に関わる約100人を前に、農業経営への決意を新たにしました。

「高品質な農産物を作り地域ブランドに貢献したい」「農業を盛り上げたい」など思いや目標を共有しました。会場からは応援の拍手が送られ、地域農業の活性化を後押しする場となりました。

第72回矢野賞を受賞した玉島北園芸協会桃部会の岡本和正さんの講演もあり、「考えや想いを周囲に積極的に伝え、挑戦してほしい」と新規就農者へエールを送りました。

今後の目標を述べる新規就農者（倉敷市で行われた農業者のつどい）

8 働きがいも
経済成長も





色とりどり記念日祝う 船穂スイーツデー

多くの人に船穂町産スイーツの魅力を知ってもらいたいと、1月21日の「スイーツデーの日」・1月27日の「船穂スイーツデー記念日」にちなみ、1月下旬、イベントなどでPRをしました。

旬感広場では、アレンジメント教室を開催。参加者は「子どもと一緒に上手にできました。家に飾って楽しみたい」と話しました。

JR倉敷駅では記念日イベントを開き、駅改札口周辺や駅構内に50種類500本を展示。駅利用者を華やかに出迎えました。岡山市



①香りや色合いを楽しむ駅利用者（JR倉敷駅改札口周辺）／②アレンジメントの出来栄えを確認する来店者（左）旬感広場

から訪れた女性は「日頃は花までなかなか手が届かないが、これをきっかけに家に飾りたい」と顔を綻ばせました。

プロバスケットボールチーム「トライフープ岡山」の試合では、小学生約1500人に花束を配布したほか、10品種を展示し来場者に魅力を発信しました。

船穂町花き部会の浅野健副部長は「一本一本愛情を込めて栽培している。品質と香りのよさを楽しんでほしい」と話します。

11 読み解けるから
まちづくり

組合長が店頭で感謝 カフェレストラン1周年



内藤組合長からプレゼントを受け取る来店者(右)

J Aの「旬感広場」にあるcafeレストラン「SORA & SUN」(総社市)のグランドオープン1周年を記念し、12月下旬と1月上旬、内藤敏男組合長が「1日店長」として店頭に立ち、来店者に日頃の感謝を伝えました。カフェの制服を身にまとい、一人ひとりに声をかけながら、JAオリジナルの「HARECHOCO」はれちこや「紅白餅」を手渡しました。「今後も対話や交流を通じて、地域を盛り上げていく。県内の農畜産物を味わってほしい」と話します。

来店者は「県産の旬の食材を味わえるのがうれしい。食べて農業を応援したい」と話しました。

8 読み解けるから
経済成長

身の締まり高評価 「満点リーキ」出荷

矢掛町で1月中旬、特産リーキの出荷が始まりました。夏の高温・乾燥による生育不良を心配しましたが、生産者の努力と身太りする10・11月の降雨により、大きく育ったリーキが選果場へ集まりました。

昨年設立した「イタリア野菜部会」の主力品目で、身の締まりもよいと市場から高評価を受けています。出荷時期が受験シーズンと重なること、断面の輪が答案の丸(まる)に見えることから「満点リーキ」と名付けてPRしています。



リーキを確認する三宅副会長(左)と生産者

三宅幸雄副会長は、「想像以上に巻きのよい中身が詰まった太いリーキが育った。これからも生産者が知恵を出しあって品質を高めていきたい」と意気込みます。

出荷は3月いっぱいまで続きます。

9 読み解けるから
農業と技術者の
連携をつくらう

健康で安心な1年に 農機の初荷式で祈願



田植え機やトラクターなど23台の初荷を祝った

新年の農業振興と農作業安全への願いを込め、1月中旬、新見農機センターで初荷式を開きました。JA全農おかやま・メーカー・JAの役員約50人が出席。新見市内の農家に納める農業機械23台を配置して神事を行い、初荷を祝いました。米価上昇を受け、水稻を担う営農組合や法人、個人による機械の大型化や更新のほか、糶摺り調製機などの乾燥調製施設の設備更新も多く見られました。

商談では農家から「これまで資材の高騰と米価の低迷で、機械の更新がなかなかできなかった。農業を続けていくためにもコストに見合った適正な米価の確立を望みたい」といった声がありました。このほか、自動操舵やかん水直播の機能を備えた田植え機、ラジコン式草刈り機、ドローンといったスマート農機の導入も堅調でした。役員は「農家のみならず健康で安心して営農に励んでいただける1年でありたい」と話しました。

11 読み解けるから
まちづくり

ほんのり甘い青大豆みそ 昔ながらの手仕込み



ほんのり黄緑色の「キヨミドリ」を使用

真庭市湯原地区特産の青大豆「キヨミドリ」100%を使ったみその仕込みを行いました。

地産地消につながる地元ならではの加工品を作ると、2009年から製造。白大豆と比べてシヨ糖の含有量が多く、ほんのり甘く、まろやかなみそに仕上がります。約3トを仕込み、約10カ月寝かせて秋口にはJA直売所「きらめきの里」や当JAオンラインショップなどで販売します。

「作州黒[®]」で農地守る

広岡営農組合(勝田郡奈義町)



動画も公開中!



「作州黒」の刈り取り、脱粒の共同作業(1月14日撮影)

奈義町の農事組合法人・広岡営農組合は、特産の黒大豆「作州黒」の生産を集落ぐるみで守っています。産地化によって生産販売の体制が整っている上、高い収益性と水田活用交付金の助成をいかし、転換作物として根付いています。JAの奈義町豆部会に属し、自給力の向上に貢献。ただ、今期の収量は平年の7割ほどにとどまる見込みです。

2025年産は水稻4haとの複合で、黒大豆1.8haを作付けました。異常な暑さが発芽や生育に影響を及ぼしたものの、1月中旬に収穫や脱粒の作業

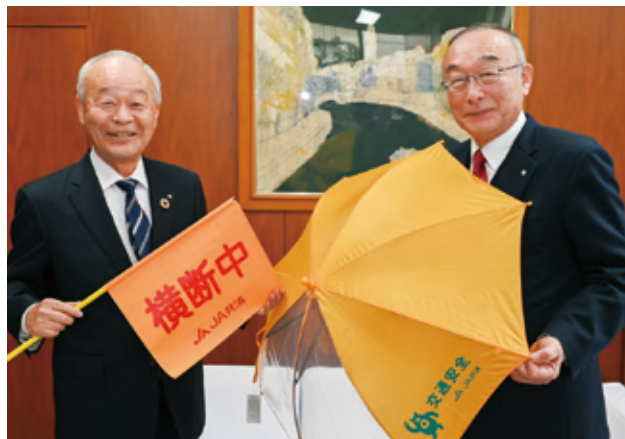
が大詰めを迎えました。雪化粧した那岐山から冷たい寒風が吹き下ろす中、メンバー数人が参加し、刈り取りや脱粒の作業を協力してこなしました。大型機械で効率的に作業できる水稻と比べ人手がかり、近年は高齢化も課題です。

組合長の中務和人さん(77)は「水利条件が不利な水田を中心に稲作と畑作を交互に転換し、効率的に水田を維持してきた。若手の参入を望んでいる」と将来を気にかけています。

交通事故の根絶を願い、管内の13市10町2村の自治体に交通安全資材を贈りました。住みよい地域づくりにつながようと、JA共済連と協力し50年以上続く取り組みです。

今年度は各行政から要望のあったカーブミラーや傘など、計17343点を贈りました。

1月中旬には内藤敏男組合長が勝央町を訪れ、水嶋淳治町長に目録と横断旗などを手渡ししました。水嶋町長は「ランドセルカバーや反射板など、小・中学校の新1年生を中心に贈り、子どもたちが安全に過ごせるよう有効に使用したい」と話しました。



水嶋町長(右)に資材を手渡した



交通事故ゼロへ 地域の安全を守る



自分の絵が入った袋にする佐々木さん(左)と小林さん

JA共済の地域貢献活動



楽しくごはんを味わって 子どもたちの絵を米袋に

百菜市場和気店(和気町)・アグリびぜん(備前市)で好評の5キロ入り玄米の米袋が新しくなりました。地元産米に興味を持ってもらおうと、袋に地元小学生の絵を採用し毎年1月に更新しています。米は「きぬすめ」「コシヒカリ」「朝日」「ヒノヒカリ」の4銘柄で、それぞれ絵が異なります。

今回作品が採用された赤磐市立山陽小学校5年の佐々木はなさんは、授業で行った田植えや稲刈りの風景を描き、「米づくりの大変さを学んだ。農家さんに感謝の気持ちを持ってごはんを食べたい」と話しました。同校2年の小林咲心さんは、山盛りのごはんを大きな口を開けて食べる自分を描き、「ごはんのふわふわしているところが大好き。見た人にもおいしさが伝わればうれしい」と話しました。

シュンギク

監修



びほく基幹
アグリセンター

たんじょう ひろふみ
丹正 裕文 係長

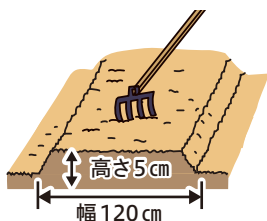


生育適温は15~20℃と冷涼な気候を好み、春(3~6月)と秋(9~11月)が栽培適期です。40~50日程度で収穫ができます。カロテンの含量が多く、ビタミンC・カルシウム・鉄分なども豊富です。

品種は、葉が大型で葉縁の切れ込みが浅く柔らかくて苦みが少ない大葉種と、葉の切り込みが深く風味が強い中葉種があります。

1.畑の準備

酸性土壌を嫌うので種まき2週間前に、苦土石灰を散布し深く耕しておきます。1週間前に「野菜の肥料」と完熟追肥を散布して土と混ぜ、平畝を作ります。

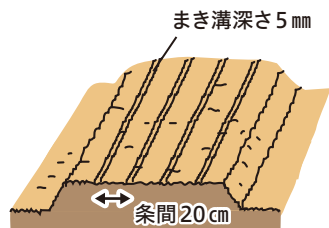


2週間前に1㎡あたり
苦土石灰 100g

1週間前に1㎡あたり
①「野菜の肥料」 100g
完熟堆肥 1~2kg

2.種まき

春なら3月下旬~5月上旬、秋なら9月中旬~10月中旬頃に浅いまき溝を4条切り、1cm間隔で種まきします。

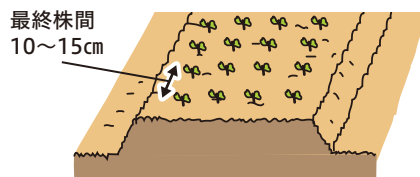


好光性種子*のため、覆土はごく薄く掛けます。種まき後十分にかん水し、発芽まで乾燥させないこと。幼苗を保護するために不織布をべた掛けするとよいでしょう。

*好光性種子とは、発芽に光を必要とする種子

3.間引き・追肥

発芽後、本葉2枚までに3~4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5~6枚の頃に、10~15cm間隔に間引き、株元に「新やさい畑」をまき、土寄せします。



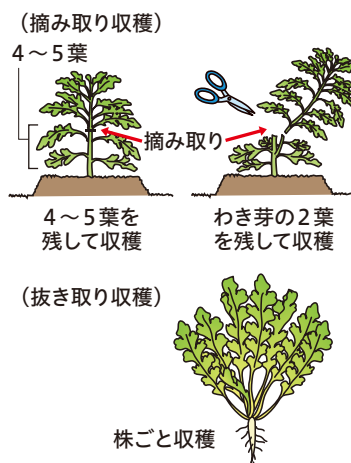
1㎡あたり
②「新やさい畑」 50g

4.収穫

摘み取り収穫は、草丈が25~30cm程度になったら、葉4~5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきたわき芽の葉を2枚残して切り取ります。摘み取り収穫は繰り返し収穫できます。複数回収穫する場合は収穫ごとに追肥を行います。

抜き取り収穫は、草丈が20~25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取るか、株元から刈り取って収穫します。

なお、春まき栽培はどう立ちしやすいため早めに収穫しましょう。



5.病害虫

病害の発生は少ないですが、湿度が高い時にべと病や炭疽病が発生しやすくなります。害虫では春はアブラムシ、秋はヨトウムシやネキリムシが発生しやすいので早めの防除を行います。

バックナンバーは
こちら!



おすすめ
資材

①JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



②新やさい畑

窒素・リン酸・カリが均等に配分されており、初心者でも使いやすい肥料です。



ご相談・お買い求めはお近くの生産資材店舗まで... 地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。

直売所の出荷者も募集しています!

ホウレンソウ



● 見分け方

葉先までハリがあり、厚みがあって鮮やかな濃い緑色のものがよいです。

● 主な栄養成分

カロテン・ビタミンC・鉄分・葉酸などを多く含みます。100gで、鉄分の1日必要量の3分の1が取れます。

／ ホウレンソウを使って1品 ／

ホウレンソウのキッシュ

材料／18cmのタルト型1台分

冷凍パイシート	2枚
(10cm×20cm)	
ホウレンソウ	100g
タマネギ	40g
シメジ	40g
薄切りベーコン	2枚
(ハーフサイズ)	
オリーブオイル	小さじ1
塩・コショウ	少々
卵	2個
生クリーム	100ml
ピザ用チーズ	50g

※1人分あたり

🕒 調理時間 1時間

🔥 エネルギー 365kcal

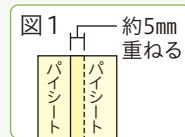
🧂 塩分 2.0g

🥬 野菜摂取量

約45g(1日の目標野菜
摂取量の約10分の1)

つくりかた

- ① 冷凍パイシートは、パッケージの表記通りに解凍しておく。
- ② 鍋に湯1L(分量外)と塩小さじ1(分量外)を入れ、ホウレンソウを入れ約30秒ゆでる。
- ③ ②をさっと流水にさらし、しっかり水気を取り、約3cm幅に切る。
- ④ タマネギは薄く切り、シメジは石づきを取ってほぐす。薄切りベーコンは2cm幅に切る。
- ⑤ 熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、④を中火で炒める。
- ⑥ ⑤に③と塩・コショウを入れ炒める。全体になじんだら火を止め粗熱を取る。
- ⑦ ボウルに卵と生クリームを入れ泡立て器でしっかり混ぜる。
- ⑧ ⑦に⑥とピザ用チーズを入れてヘラで混ぜる。
- ⑨ クッキングシートの上に、冷凍パイシート2枚の長辺の端を約5mm重ねて1枚にし(図1)、タルト型より周囲約2cm大きくなるように麺棒で伸ばす。
- ⑩ タルト型全面に⑨を敷き、余分な部分を切り落とし、底面にフォークで穴を開ける。
- ⑪ ⑩に⑧を流し入れ形を整え、200℃に予熱したオーブンで約25分火が通るまで焼く。
- ⑫ 焼けたら粗熱を取り型から外す。



苦手な方も食べやすくなるよう、
チーズをまぜました。



ふじさわ

LINE
メンバーズカード

ポイントを獲得しよう!

広報誌を読む
獲得ポイント数 1ポイント

こちらのコードを読み込んでポイントゲット! →



JAからのお知らせ INFORMATION

理事会だより 本店の機構改革ほか

令和7年度1月期理事会を1月30日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和7年度9月末監事監査指摘事項に対する回答書／第2号議案：本店の機構改革(令和8年4月1日企画室を新設)／第3号議案：【びほく統括本部】田土ライスセンター粉摺りプラント及びロボタイザー更新工事／第4号議案：【真庭統括本部】蒜山川上給油所のタンクローリーの更新／第5号議案：居所不明組合員の脱退／第6号議案：出資口数の減口(組合員の申し出による)

【報告事項】不良債権処理対策委員会報告／令和7年度12月末事業実績／第2次組織改革の骨子進捗状況／リスク管理委員会報告(相談・苦情等・事務ミス等・反社会的勢力排除対応・管理先対応状況(令和7年度第3四半期)／ALM委員会報告／(岡山西統括本部)井原西支店の購買事業統合(井原資材店)晴ればれ井原店へ統合)

JA広報大賞を受賞 組合員・地域とともに歩む

JA全中が主催する、全国のJAの広報活動を対象とした第39回JA広報大賞において、当JAが総合の部で「大賞」を受賞しました。

このたびの受賞は、日々農業を支えてくださる組合員のみなさまをはじめ、事業や直売所をご利用いただいている

みなさま、行政、地域の関係団体・取引先のみなさま、そして職員一人ひとりの取り組みなど、関わるすべてのみなさまのお力添えの賜物です。心より感謝申し上げます。

今後、JAをより身近に感じたいだけける広報活動に努め、地域に根ざした協同組合として、みなさまとともに岡山の農業と暮らしを支え続けてまいります。

支店・事業所の再編 岡山西・びほく地区

3月2日(月)、左記の通り支店事業所を再編、オープンします。

井原支店・井原東支店・井原北支店を統合し、井原支店を新築オープンします。あわせて、晴ればれ井原店(資材店舗)と井原直売所「いばら愛菜館」がリニューアルオープンします。

●店舗情報
住 所：井原市井原町51212
TEL：井原支店0866-6218
370 / 晴ればれ井原店(資材店舗)0866-6212121 / 井原直売所「いばら愛菜館」0866-621539

【びほく地区】
成羽支店・川上支店を統合し、成羽支店へ継承します。

●店舗情報
住 所：高梁市成羽町下原435
TEL：0866-423311
各農機センター(北房農機センターは除く)を再編し高梁農機センターへ、

各車輛センターを再編し賀陽車輛センターへそれぞれ継承します。

●店舗情報
○高梁農機センター
住 所：高梁市津川町今津25481
TEL：0866-2212983
○賀陽車輛センター
住 所：加賀郡吉備中央町土3932
TEL：0866-5410928

店舗コードの変更など、再編に関する詳しい内容は下記コードをご覧ください。か、お近くの支店・事業所へお問い合わせください。

想いを遺言書で残しませんか 法務局からのお知らせ

法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をご存知ですか。

遺言書は相続手続をスムーズに進めることに役立ちます。相続をめぐるトラブルを防止するためにも、大切な人のために遺言書を作成し、ご自身の意思を記しておきませんか。

遺言書を作成した後は、遺言書の紛失や改ざんの心配がない法務局の「自筆証書遺言書保管制度」をぜひご利用ください。法務局では、これまでに10万件以上の遺言書を保管しており、「法務局だから安心」との声をいただいています。手続についてご不明な点は、お気軽におたずねください。

岡山地方法務局
ホームページ



【問い合わせ先】

- 岡山地方法務局供託課
Tel 086-224-5699
- 岡山地方法務局備前支局
Tel 0869-641-2770
- 岡山地方法務局倉敷支局
Tel 086-422-9679
- 岡山地方法務局笠岡支局
Tel 0865-621-5295
- 岡山地方法務局高梁支局
Tel 0866-221-2318
- 岡山地方法務局津山支局
Tel 0868-221-9157

消費税の確定申告期限について 税務署からのお知らせ


2025年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、2026年3月31日(火)が申告・納付の期限となっています。なお、税務署などの確定申告会場には例年多数の方が訪れますので、自宅から申告できるe-taxをぜひご利用ください。

消費税などの申告書も「確定申告書等作成コーナー」で作成・送信を!



作成コーナーはこちら

※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続などの利用ができませんので、早めに更新手続をお願いします。



更新手続の詳細はこちら



もっと便利に!



JA晴れの国岡山優遇プログラム

をリニューアル!

当JAとのお取引により
提携ATM※
入出金手数料が
最大月5回

0円!

2026年
1/25(日)~

お申込み
不要!

※提携ATM(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット・ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象

対象取引	各 100ポイント	給与振込(5万円以上)・年金自動受取・ローン残高500万円以上
	各 50ポイント	ローン残高500万円未満・JAカード利用・正組合員資格・販売代金の振込み(年間1万円以上)
	~50ポイント	投信残高10万円ごとに1ポイント最大500万円まで
	各 30ポイント	准組合員・個人IB・通帳レス
	~25ポイント	公共料金(水道・電気・ガス・電話・NHK 1項目につき5ポイント)最大5項目まで

お取引の合計得点に応じて、翌月25日から翌々月24日まで以下の特典が受けられます

提携ATM
入出金手数料

100ポイント~ 月**1**回
無料

150ポイント~ 月**5**回
無料

詳しくはお近くの信用
窓口または右記コー
ドをご確認ください。



組合員応援! LINE組合員証でもっとお得に

LINE組合員証の提示
でJA直売所などで販
売の「農協精米」5Kgを

通常価格の
400円
引き

【期間】2026.2.2(月)~2026.5.31(日)



利用条件な
ど詳しくは上
記コードをご
覧ください

こちらも継続中!

組合員証のご利用で毎週水曜日
JA給油所で
給油**5円**/ℓ引き!



LINE登録は
こちらから▶▶



ID @924kyalx

2026年度 JAの巡回人間ドック(健診)のお知らせ(4月)

地域の方を対象にした健康診断を実施します。ご希望の方は**3週間前まで**に各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先
4月	びほく	高梁営農経済センター	9:00	高梁営農経済センター 0866-22-8811
		上竹荘公民館		
		大和公民館	8:30	賀陽営農経済センター 0866-54-9331
		豊野公民館		
	倉敷かさや	矢掛支店	8:30	矢掛アグリセンター 0866-82-0123

読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



井原市・橋本厚美さん



新見市・串馬敬子さん



今年も植物の「シモバシラ」に霜柱ができていました。寒い冬の朝の楽しみです
倉敷市・井川賀津子さん

J A 晴れの国岡山はこの度、組合員・生産者・地域のみなさまとともに、**広報大賞**を受賞しました。(16ページ参照)

広報誌「晴ればれ」4月号では、みなさまとのこれまでの歩みとこれからを紹介する予定です。広報誌・LINE・SNSなどJAの広報にまつわるお便りを募集します。

★テーマは「わたしと広報誌」。

「この記事が好きだった」「これを見て行ってみた」「こんな形で関わったことがある」「こんな記事を読みたい」などみなさまと広報誌とのエピソードをぜひ教えてください。

例「広報誌の家庭菜園ページをきっかけに、私の家庭菜園ライフが始まりました」

「くらしき作陽大学のレシピを参考に、子どもと一緒に料理にチャレンジすること、毎月の楽しみになっています」
19ページ下「みんなのひろば」のあて先までお送りください。

▼先月号の「こはん・お米とわたし」作文・図画コンクールの作文に感動しました。これからも米づくりを頑張つてほしいです。
和気町・ノブちゃん(70代)

▼広報誌の「直売所だより」は、各地の生産者の顔がわかり、直売所へ買いに行きたくなります。その時々旬の野菜が並び、おいしく食べて元気になります。
倉敷市・とぎさん(30代)

▼今まで畜産のことは全く知りませんでした。先月号の削蹄師という仕事に家族で取り組んでいる記事をととても興味深く読みました。
総社市・角谷朱美さん(60代)

▼広報誌の「作って食べよう!くらしき作陽大学レシピ」を参考に料理をつくっています。
新見市・清水哲朗さん(70代)

▼家庭菜園のページを参考に、コマツナの栽培に挑戦しています。
美作市・里見恭子さん(70代)

あぜみち川柳

杖ついて 母水やり やつとこさ
まさやんさん

新鮮な 野菜あるかな 人集う
水の郷こさん

手伝えと 逃げし子重なる 若い頃
小太りじいさん

道の駅 丹精込めた 野菜たち
のりべえさん

ものはな 摘蕾済ませ 実り待つ
みっちゃん

安心な 有機野菜を アリガトウ
きぬ豆腐さん

あぜみちの 静けさの中 芽吹く春
めいちゃんさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを「記入ください」。

みなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」を
大募集しています。
「ご意見」「感想」もお待ちしております!!

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

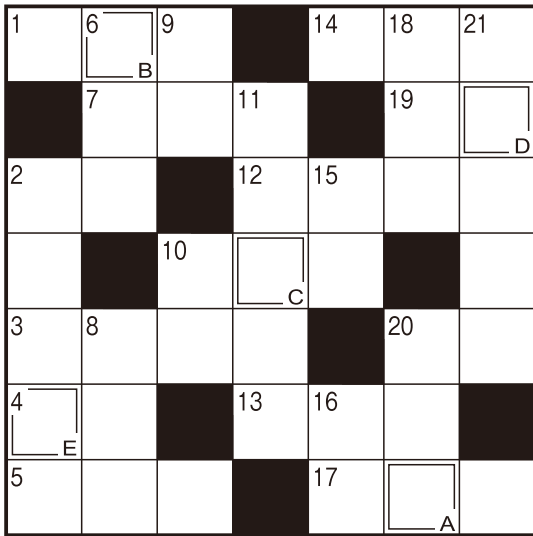
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えた
- 2 力士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういふことも
- 14 パーが紙ならチョコは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります



クロスワードパズル
先月号(2月号)の答え
「**ゴウカク**」
応募総数
1,770件

1	エ	5	ホ	8	ウ	マ	12	キ	17	ツ
		6	コ	エ			13	ノ	15	ク
2	ア	リ				11	マ	サ	カ	リ
	キ			9	フ	ブ	キ			カ
3	ハ	7	ゴ	イ	タ			16	カ	タ
4	バ	ザ	ー				14	フ	ナ	
5	ラ			10	ト	ラ	ク	タ	ー	

応募締切

2026年3月15日(日)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円切手 〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1
JA晴れの国岡山 企画課
「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- ご意見・ご感想

LINE

応募フォーム

スマートフォンから簡単応募

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

あとがき

広報担当になって、はや1年が経ちました。大豆から豆腐をつくる取材、汗と泥にまみれた田植え取材、大雨の中での農業塾取材。広報担当ならではの貴重な経験をさせていただきました。現場に足を運ぶたびに、人のあたたかさや農業の奥深さ、「伝わる広報」の難しさを感じています。これからも現場を大切にしていきたいです。(平田)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます。ご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限り。また、可能な限り写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼントの当選とは限りません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。



しびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します



折れないように

カ
い
つ
ぱ
い
抜
き
取
っ
た
よ

「連島ごぼう」の抜き取り体験をしました(倉敷市立旭丘小学校)

各SNSでも旬な情報を発信中!!

