

2026
vol.70
2

HAREBARE

晴ればれ

特集/
お米がつなぐ農の未来
～「ごはん・お米とわたし」
作文・図画コンクール～

生産部会紹介/
新見市和牛改良組合

広報1年生が行く/
女性部 倉敷かさや地区
防災教室

直売所だより/
玉島北直売所「メルカートたまぎた果菜館」

牛の削蹄から
世界をまたぐ経営者へ



牛の削蹄師として、県内外の農家を支える横山さん一家。「削蹄」とは蹄の手入れのことで、定期的に行うことで正しい姿勢を保ち、ケガや病気を予防し、健康維持につながる大切な作業です。この道27年の父の背中を追い、長男の工さん、長女のこころさんが同じ道を歩み始めました。

父が作った削蹄経営の礎

繁殖農家に生まれ育った東さんは、故郷に根を下ろそうと農業大学校へ進み、研修に訪れた牧場で削蹄の仕事と出会いました。牛にストレスをかけず、年配の人や女性も安全に作業できるよう専用台（削蹄枠）を開発。小規模な農家が多い日本の環境に合わせ改良を重ねてきました。設置も撤収も3分ほどで完了します。農家からの急な要請、一頭だけの依頼にも身軽に対応します。牛のストレス緩和、削蹄師や畜産農家の事故防止、担い手対策などに期待できるといいます。小さな依頼も断らない姿勢に、農家からは絶大な信頼が寄せられます。

目指すは世界の東

こころさんは、コロナ禍で高校

牛の削蹄から世界をまたぐ経営者へ



若手生産者を紹介

鏡野町
横山

東さん (48)
工さん (25)
こころさん (21)

自慢の削蹄枠で牛の爪を手入れする横山さん一家
左からこころさん、東さん、工さん

がリモート授業となる中、父に誘われ、16歳で初めて削蹄に同行しました。以来作業中に牛が動かないよう固定する補助員として一緒に現場に出ることが増え、父の右腕となりました。昨年9月には、「(株)東削蹄Research」を立ち上げました。

父が開発した削蹄枠の普及販売のほか、個人事業主として輸入に携わっていた経験をいかし、海外の道具やロープなどの輸入販売、地元津山地域のブランド「つやま和牛」のPRや企画販売、人材育成など畜産にまつわる仕事を幅広く手がけています。昨年10月からは兄の工さんが加わり、「目指すは世界の東」と胸を張ります。

「覚悟を決め、お客さん第一に農家の気持ちを考えて取り組んでほしい」と2人の背中を押す東さん。

家では東さんの母、和子さんが世話する3頭の繁殖牛がゆつくりと草を食んでいます。持続可能な畜産振興にむけ、家族が力を合わせます。

このページのお問い合わせは津山畜産事務所(0868-35-3566)まで

お米が、つなぐ農の未来

～「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール～

第50回「ごはん・お米とわたし」コンクールに、県内の小・中学生から作文1,989点、図画1,251点の作品が集まりました。管内で28点が入賞し、全国表彰には2点選ばれました。今回は、米の価格上昇や店頭での品薄、酷暑の中での大変さなどを肌で感じ、米のありがたさや家族への感謝の気持ちを表現した作品が目立ちました。



岡山県知事賞



「初めてのくさもちづくり」



好きなおにぎりの
具材は？
エビマヨ



里庄町立里庄中学校
3年 佐藤 仁美さん

図画部門／優秀賞

- 倉敷市立琴浦西小学校 1年 平田 一護さん
- 高梁市立川上小学校 2年 山本 維吹さん
- 倉敷市立連島東小学校 2年 窪田 結月さん
- 新見市立思誠小学校 3年 小川 維都さん
- 井原市立高屋小学校 4年 只野 詩織さん
- 総社市立総社北小学校 5年 小倉 百々華さん
- 新見市立新見南小学校 5年 岡本 真奈さん
- 浅口市立金光小学校 6年 吉田 蓮桜さん
- 倉敷市立上成小学校 6年 岡 詩織さん
- 早島町立早島中学校 1年 高木 紗菜さん
- 総社市立昭和五つ星学園義務教育学校 9年 青山 夕美花さん

作文部門／優秀賞

- 和気町立佐伯小学校 1年 永井 陸翔さん
- 倉敷市立菅生小学校 2年 秋庭 美月さん
- 倉敷市立長尾小学校 2年 松原 聖汰さん
- 倉敷市立菅生小学校 3年 中村 美月さん
- 倉敷市立本荘小学校 3年 森分 美月さん
- 倉敷市立大高小学校 4年 有井 蓮さん
- 和気町立佐伯小学校 4年 時本 岳玖さん
- 倉敷市立上成小学校 6年 岡 詩織さん
- 倉敷市立児島中学校 1年 水野 翔太さん
- 倉敷市立船穂中学校 2年 岡本 夏菜さん
- 和気町立和気中学校 3年 谷 琴音さん



岡山県教育委員会
教育長賞

新見市立神郷北小学校

5年 木村 あかりさん



好きなおにぎりの具材は？

梅干し



「私のおじいちゃんの お米は世界」

私は、お米の違いが分かる。特に、私のおじいちゃんが作ったお米は、だれにも負けない美味しさがある。

夏休みに子ども会があり、みんなでバーベキューをし、おにぎりを食べた。そのとき、私はあることに気がついた。食べていたおにぎりの色が、私の家で食べているご飯の色とちがっていた。おじいちゃんのご飯は真っ白でつやつやしているのに、そのおにぎりは、少し黄色っぽく見えた。一口パクツと食べてみると、私がいづつも家で食べているご飯とちがっていて、やっぱり私はいづつも家で食べているおじいちゃんのご飯が一番おいしいと強く思った。

おじいちゃんのお米は「コシヒカリ」という品種を育てている。おじいちゃんはいつも「お米は植える本数を確認することが大事なんだ。」

シがお米の栄養を吸ってしまうので、消毒をしたり、田んぼの様子を毎日見たりしている。カメムシに吸われると米が黒くなって、米として食べられなくなるので、とても気をつけているのだと教えてもらった。

私は、おじいちゃんがいつもお昼になると田んぼに出かけて、草取りをしているのを知っている。真夏の暑い中での作業はとても大変そうで、私は「熱中症にならないかな」と心配になる。朝もとても早くから田んぼに行くので、「そんなに早く行かなくても大丈夫じゃないのかな。」

と言ったことがある。でも、おじいちゃんは、「おいしいお米を作るためにはやるべきことがたくさんある。時間が足りないくらいじゃ、それと、米がかわいいんじゃない。」

私は、おじいちゃんが毎日がんばっている姿を見て、だからおじいちゃんのお米は世界一おいしいんだと思うようになった。炊きたてのごはんを口に入れて、かめばかむほどに甘みを感じる。

私は毎日、おじいちゃんのお米を食べて元気に学校に通っている。ごはんを食べると力がわいて、苦手な水泳の練習や勉強もがんばれる。お米は、私たちの体をつくる大切な食べ物だ。だからこそ、おじいちゃんのように一生けん命お米を育ててくれる人がいることを忘れずいたいと思う。

これからも、私は「おじいちゃんのお米は世界一おいしい」と胸をはって言い続けたい。そして、このお米を食べて、これからの学校生活も力いっぱいがんばりたい。

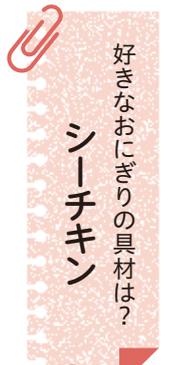


好きなおにぎりの具材は？
鮭・肉・たらこ



倉敷市立長尾小学校
5年 小野 凌太郎 さん

「おいしいお米が できますように」



好きなおにぎりの具材は？
シーチキン



倉敷市立第五福田小学校
3年 漆谷 秀仁 さん

「黄金色に かがやくお米」





岡山県農業協同組合
中央会会長賞

倉敷市立中洲小学校

5年 秋末 絢音さん



「れい和の米そう動」



梅干し

好きなおにぎりの具材は？

現ざい日本では深くな米不足になやまされて
います。私は今まで食べ物の大切さについて考えた
ことがなかったため、茶わんにごはんつぶを残した
り、すてたりしていました。しかし、この作文をきつ
かけに今までの生活を見直してみることにしまし
た。そこで大きなきつけをくれたのはおじいちゃ
んでした。

私のおじいちゃんは毎年暑い中、お米を作ってい
ます。今までおじいちゃんががんばって作ってくれ
たお米があるので、私の家族はスーパーでお米を
買った事がありません。昨年から米不足のニュース
が連日流れていて、スーパーでびっくりするほどね
だんが高く売られるようになりました。また最近
ではスーパーやコンビニで備ちく米も売られるよう
になりました。しかし、お店に行った時も備ちく米
を目にしたことはありません。備ちく米ですらね

だんが高くて、買えない時代になってしまいました。
私が調べた米不足の大きな理由として四つあげら
れます。一つ目はもう暑・雨が少ないこと、二つ目
は新しくお米作りを始めるわかい人が少ないことや
現ざいお米を作っている農家の方が高いになりや
めてしまうこと、三つ目は肥料やガソリンのねだん
も上がりお米を作ること自体にお金が高くなる
こと、四つ目は外国から日本に来る観光の方がふ
えてレストランやおすし屋さんでお米をたくさん使
うようになったことです。米不足にこのようにたく
さんの理由が重なっていることにびっくりしました。
農家の方が一生けん命あせを流しながら作ってくれ
たお米を残さず大切に味わって食べようと思います。
気候にもめぐまれて、秋にはおいしいお米がしゅう
かくできる事を願っています。私のおじいちゃんも
高いになりお米を作る人がいないため、今年でお
米を作るのが最後になるそうです。これから私の
家も、お米をスーパーで買うようになります。スー
パーでお米を買ってくれる家族、おじいちゃん以外
にも暑さとたたかいたながらお米を育ててくれてい
る農家の方にも感謝をしていきたいです。米不足が解
消され、誰でもおいしくお米が食べられるようにな
ってほしいです。お米のしゅうかくの時には、お
じいちゃんのいねかりの手伝いをして、最後に「お
米を作ってくれてありがとう。」と伝えたいと思いま
す。いっぱいお米を食べて大きくなりたいです。

このことから、お米を大切に作る気持ちだけで
なく、作る方の大変さや、米不足の理由まで学ぶ
ことができました。私が毎日何気なく食べているお
茶わんの中のごはんは、ただの食べ物ではなく、農
家の方が暑い日も寒い日も作業を続けてくれてい
るあかしとなっています。これから私も、食べること
に対する意味をもっと考えていきたいです。



「ぼくの役割」



総社市立総社西小学校
4年 三村 優陽さん



好きなおにぎりの具材は？

鮭





2027年の北海道全共を見据え、意欲を高め合っています

丹精込めて育てています



生産部会 紹介

新見市和牛改良組合

概要

地域 新見市

和牛飼育農家・牧場 42戸(牧場含む)

頭数 924頭(繁殖牛)
1,167頭(肥育牛)

組合長にインタビュー 江田 英明 組合長



■改良組合の特徴

子牛を生産する繁殖農家を中心に構成し、県や市とも連携しながらブランド「千屋牛®」の産地を守っています。子牛を牛肉用に大きく育てて出荷する肥育や仲間が困った時の作業支援まで、協力して取り組む体制を整えています。研修会や共進会などを通じて優良な子牛の生産に向けた飼育管理や技術を高め合い、後継者・担い手育成のため調教技術の継承にも力を入れています。

■産地の課題

近年、頭数が減少傾向にあり、ブランドをどのようにして維持するか、課題に直面しています。県内各産地とも協力することが求められます。また、飼料価格や生産資材は高いままで依然として経営は厳しい状況です。発育・肉質がともに良好で安全・安心・健康な牛を届けたい、そんな想いで毎日、牛と向き合っています。

■今後の取り組み

若い世代にも興味を持ってもらうため、県立新見高校の生徒と一緒に他県の産地への視察研修を実施しています。将来、産地の担い手として迎えられるよう期待を寄せています。2027年8月には「第13回全国和牛能力共進会北海道大会2027」が開かれます。県の代表として新見地区から多数出品し、「千屋牛」の名声を全国に広めたいです。

「アスパラガス」を栽培してみませんか



- 収穫期は4〜10月と半年以上収穫ができ、長期の出荷が可能(栽培方法や地域によって差があり)
 - 軽量で高齢の方や女性も取り組みやすい。定年後の栽培にもおすすめです
 - 販売単価が安定
(平均価格約1200円/箱)
 - その他、地区によっては共同選果場などが整い、選別や結束などの作業を省力化できる
- 栽培に興味がある、話だけでも聞いてみたいという方、まずはお気軽にお近くのアグリセンターにご相談ください。

アグリセンター
一覧はこちら



初期費用概算

(※10a1,500株の場合、2025年時点)

種苗費	120,000円
棚資材	250,000円
灌水配管資材	130,000円
肥料費	135,000円
農薬費	10,000円
合計	645,000円

植え付け3年目以降の収支例

(10aあたり)

販売金額	約156万円
経費	約80万円
所得	約76万円

労働時間 約370時間/年
(2020年度農業経営指標を参考に試算)

栽培スケジュール(露地)



「農業ポータルおかやま及びポータル専用サービス」
2026年3月末で終了

「農業ポータルおかやま及びポータル専用サービス」は2026年3月末日をもちましてサービスを終了いたします。ご利用中の方は、**必要なデータを2026年3月31日(火)までに保存**いただきますようお願いいたします。

豊かな老後に備え
「農業者年金」に
加入しませんか

農業に従事する方なら広く加入できる公的年金で、国民年金の上乗せ年金として加入をおすすめします。保険料は全額社会保険料控除の対象で所得税や住民税の節税になります。詳しくは、農業者年金基金(専門相談員:TEL03-5919-0371)またはお近くのJA窓口・お住まいの市町村農業委員会へお問い合わせください。



WEB
サイトは
コチラ



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	121	925,100円	714,982円	287kg
去勢	168	963,600円	796,315円	314kg
総合	289	963,600円	762,055円	303kg

※総平均価格は前回より3万4,758円高となり、2か月連続で上げました。雌牛の価格が大幅に上がり、平均価格が3年ぶりに70万円を超えました。

直売所出荷者募集 旬感広場「晴れのち晴れ」

旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは下記コードをご覧ください。
【お申し込み・お問い合わせ先】
0866-93-2338(9時~16時)



8つの地区を毎月リレーでつなぎます



中田さん(真庭)優秀賞 リサイクルを通じて仲間づくり

昨年12月上旬、岡山市で開かれた2025年度「家の光」記事活用発表県代表選考会に参加しました。各地区の代表8人が地域に根ざした協同活動の喜びや成果を体験談を交えて発表し、真庭地区の中田百合子さんが優秀賞に輝きました。

中田さんは「リサイクル活動を通して仲間づくり」と題し、シトラスリボンづくりやリサイクルサークルの設立によって、仲間や地域とのつながりが強まったと語りかけました。新型コロナウイルスの流行時には差別的撲滅を呼びかける「シトラスリボンプロジェクト」に賛同。地域の子どもたちに広めるなど、主体的な姿勢が評価されました。中田さんは「今後も気軽に参加できるような活動を続けたい」と話しました。

部員らが「家の光」を参考に作り上げた手芸品の展示もあり、活動に意欲を高めました。

三吉孝美部長は「家の光」を今後の活動にむけてつなぐとともに、『楽しい女性部』をモットーに前へ進んでいく」と意気込みます。

このほか、各地区の発表テーマは次の通り

- ・びほく地区 金本千恵さん
「継続することの大切さと尊さ」
- ・新見地区 小林れいこさん
「話題の中心に『家の光』」
- ・部員・家族・地域をつなぐ」
- ・津山地区 久常けい子さん
「引き継ぎはぐくみ 41度めの春」

- ・勝英地区 香山けい子さん
「女性部との関わりと始まり」
 - ・岡山東地区 江見友子さん
「家の光」と共に学ぶ」
 - ・岡山西地区 赤澤真弓さん
「いつでも笑って楽しく 女性部は、一人ひとりが主人公!!」
 - ・倉敷かさや地区 仁科多美子さん
「JA女性部 仲間づくりと活動」
- (発表順)

全地区



▲仲間とともに受賞の喜びを分かち合う中田さん(右から5番目)



▲発表者にエールを送る応援団



▲「家の光」の記事を参考に作った手芸品の展示

あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか 詳しくは

このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで



倉敷かさや地区 防災教室
倉敷南支部福田地区

助け合いの輪を広げよう

JA共済の地域貢献活動



▼雑誌「家の光」を参考に災害時にできることを学びました



▲パッククッキングで3品が完成



▲ポリ袋に材料を入れて簡単調理



▲いざという時にはほどいて、応急手当や荷物の固定に使える「防災ポトルホルダー」を作りました

今回は倉敷かさや地区倉敷南支部福田地区の教室に参加しました。災害時に活用できるパッククッキングと手芸にチャレンジ。ご飯・さば缶と白菜の煮物・プリンの3品を作りました。材料を耐熱性のポリ袋に入れて口を結んだあと、沸騰したお湯に入れて

災害時に助け合える組織を指し、各地区で防災教室を開いています。



さかもと 広報担当 坂本

佐藤美世子部長は「学んだことを伝え、地域との助け合いの輪を広げたい」と話します。

手芸ではアウトドアアコードを使った「防災ポトルホルダー」を作りました。

調理の合同に「家の光」12月号の別冊付録を使って防災クイズに挑戦。災害が起きたときにとるべき行動を学びました。また、福田支店渉外担当の職員が備えの大切さを伝えました。

調理しました。食器や調理器具の汚れを減らすことができるので、災害時、貴重な水の節約になるのだそうです。



女性部の活動を紹介
女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

直売所だより

Vol.9

玉島北直売所
「メルカートたまきた果菜館」

有機野菜で

より安全安心を届けたい

元気でいつまでも



お客さまの声が支えです

今月の出荷者

もりわけのりこ
守分 紀子さん
(倉敷市玉島乙島)



岡山県倉敷市玉島八島1507-1
営業時間:8:30~16:30(4月~12月) / 8:30~16:00(1月~3月)
定休日:年末年始
☎086-523-1521

JAに勧められ、2003年に「おかやま有機無農薬農産物」の認証を受けました。農薬や化学肥料を一切使わず、堆肥や油かす・魚かす・かき殻など、有機由来の資材を活用して野菜を育てています。乙島地区有機無農薬野菜生産研究会に所属し、15[㍊]ほどの畑で露地野菜を周年栽培。夏はトマト・ピーマン・ナス、冬はナバナ・ホウレンソウ・ニンジンなどです。端境期が出ないようスケジュールを組んでいます。売れるとうれしく、寒い時期でも畑に出る力になります。手間もかかりませんが、本当に作りがいがあります。近年は猛暑で、毎日の水やりが欠かせず、管理も大変になりました。それでも、「甘くてやわらかい」「日持ちがする」「いつも買わせてもらってるよ」と声をかけてもらえると、また頑張ろうと思えます。改善を重ね、より安全安心な野菜を届けるのが私の一番のやりがいです。



「おかやま有機無農薬農産物」の特設コーナー

玉島北女性部の手作り米こし・味噌も人気の商品

私のこれがオススメ!



たに谷 けんいちろう 店長

「乙島地区有機無農薬野菜生産研究会」が手掛ける安全安心な「おかやま有機無農薬農産物」のコーナーを設けています。その時々旬の野菜が並び、今はナバナ・ホウレンソウ・キャベツ・白ネギなどがおすすめです。加工品コーナーには玉島北女性部の手作り米こし・味噌が並びます。祭り寿司など、年間を通して季節の手料理がぬくもりを感じさせ、多くの方が楽しみに訪れます。



大臣賞に長圓牧場（勝英） 県枝肉共進会に和牛69頭



受賞をよるこぶ長圓牧場の鷹取さん(中央)と江草さん(右)

第64回岡山県枝肉共進会(12月4日、岡山市)の最優秀賞首席に、和牛・去勢の部で勝英地区の長圓牧場株式会社、和牛・雌の部でびほく地区の江草孝一さんがそれぞれ輝きました。長圓牧場株式会社が出品した枝肉が農林水産大臣賞を受賞し、共進会後に開かれたせり市で、キロ単価3496円の高値で取引されました。

黒毛和牛69頭の出品があり、一般的に肉付きがよく、量・質ともに良好。格付け最高ランクの5等級が63頭、霜降り具合を示す脂肪交雑(BMS)の最高ランクのナンバー12が32頭とレベルの高い共進会でした。長圓牧場株式会社の鷹取聖さんは、「物価高で厳しい中だが、よい牛を育てていけるよう今後も地道に邁進していきたい」と展望します。



大臣賞に輝いた枝肉。重量600gを超える



史上初“和牛四天王”が饗宴 歴史や文化にふれ試食交流



岡山和牛4銘柄を食べ比べる参加者

県産和牛を消費者に広く知ってもらおうと、新見市で「和牛ものがたり交流会」を開きました。広域JAの強みをいかし、県を代表する和牛の4銘柄「なぎビーフ」「つやま和牛」「備中牛」「千屋牛」を一堂に集め、焼

肉で味わえる初めての企画。県産和牛の歴史を紹介する動画やパンフレット「和牛の歴史絵巻」を新たに作成するなど、各銘柄牛の魅力や歴史や文化を交えてPRしました。

内藤敏男組合長は「飼料の価格高止まりや物価高騰による国産牛肉の消費低迷など、畜産を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いている。まずは地域ごとに歴史と特長ある岡山の和牛を多くの人に知ってもらいたい」と話しました。

昨年12月と今年1月に計2回開催し、県内各地から24組を抽選で招待。参加者

は、サーロインをはじめ希少部位の4種盛りを味わい「初めて4銘柄を一度に意識して食べ比べた」「歴史が深く印象に残った。先人の功績に感謝したい」と笑顔で話しました。

旬感広場1周年
青壮年部もちつきなど

12月中旬、総社市の旬感広場で、グランドオープン1周年の記念イベントを開きました。近隣住民をはじめ倉敷市や県北などから、2日間で約3200人が訪れ、新鮮な県産の農畜産物を買いました。

タマネギ詰め放題や青壮年部によるもちつきのほか、特産の「千屋牛」精肉を4割引で販売するなど生産者と消費者が交流を深めました。

来店者は「品揃え豊富でお手頃価格。いつも多くのお客さんで賑わっている。農業と地域の活性化に向けさらなる盛り上がり期待している」と笑顔で話しました。



もちつきで地域の子どもとふれあう青壮年部

4 質の高い教育をみんなに
法令守り魅力ある組織へ
役職員コンプラ研修

役職員一人ひとりがコンプライアンスの重要性を再確認し、適切な判断と行動につなげるため、11月下旬に研修会

を開きました。

常勤・非常勤のすべての役員と職員を合わせ約70人が参加。顧問弁護士を講師に、不祥事件の事例や魅力的な組織づくりにむけた取り組みに理解を深めたほか、個人情報・個人データ管理の重要性などを再確認しました。



研修を受ける役職員

内藤敏男組合長は「組合員に信頼される組合であり続けるために、コンプライアンスの徹底に継続して取り組み」と話しました。

9 産業と地域発展の推進をつくろう
シェフらにPR
イタリア野菜で料理6品

矢掛町産イタリア野菜の産地化にむけ、12月上旬、岡山市で「出張テーブルCROSS at 西川テラス」を開きました。県内レストランのシェフや市場関係者を



岡山市内で開いたイベント

招き、「チーム・ディ・ラーバ(菜の花の一種)の Pasta」や「フェンネルのサラダ」など、家庭料理6品をふるまいました。参加者は「イタリア野菜の食べ方や味を知るよい体験だった」と笑顔を見せました。

今後県内外で体験型イベントを計画しており、JA・生産者・矢掛町が団結して栽培を進めていきます。

12 つくも責任 つかう責任
スマート農業に注目
自動運転など新鋭そろう



ロボット田植機の実演に注目が集まった

11月下旬に岡山市で開かれたJAグループ岡山農機フェアに、2日間で農家ら2508人が来場しました。

農家の声を反映した共同購入コンバインをはじめ、担い手の経営面積の拡大に応える専用の作業機械が充実。最新鋭の自動操舵の機械やドローンなどの実演説明に多くの人が集まりました。来場した農業者は「コスト高で経営は厳しいが、将来を見据えて機械の更新を検討したい」と話しました。

4 質の高い教育をみんなに
11 質の高い食生活をみんなに
強盗を想定した訓練
金融防犯体制を徹底



訓練で犯人を落ち着かせようと声をかける職員(左)

岡山県警察と連携し、管内各支店で防犯訓練を行い、万が一の事態に備えた金融防犯体制の強化に取り組んでいます。

12月上旬には倉敷東支店で訓練を実施しました。警察官が2人組の覆面強盗犯に扮し、人質をとって現金を要求するという緊迫した状況を想定。職員は、強盗だとわかると速やかに緊急通報ボタンを押し、犯人を刺激しないよう声かけや犯人逃走後の警察への状況説明など、役割に応じて落ち着いて対応しました。

窓口担当の職員は「人質や職員自身の安全確保が最優先。状況に応じた判断が必要。いざという時に冷静に行動できるように、日頃から防犯意識を徹底した

ミカンの香り包む島

(備前市日生町)

備前市の日生諸島で特産のミカンが鮮やかな橙色に染まり、観光果樹園がさわやかな香りに包まれています。JAの日生町みかん生産組合の8戸が鹿久居島・頭島・鴻島で栽培。段々畑から眼下に海を望む立地に加え、日当たりや水はけのよさ、海からの潮風を受けて甘みと酸味のバランスがとれたコク深い味わいで観光客の人気を集めます。

このうち、川辺農園は、鹿久居島の西端に50aの園地を整え、450本の樹が斜面に枝を広げます。頂まで登ると瀬戸内海の島々、小豆島まで一望できます。12月上旬まで多くの観光客で賑わいをみせました。

同農園の川辺厚史さん(77)は、この風光明媚な景色の中でミカン狩りを楽しめる園地を誇りにしています。先代から70年以上にわたって守ってきました。それでも急な斜面を登り降りしながらの作業に年々、体力の衰えを感じるようになりました。特に昨年のような酷暑の中での草刈りや防除は過酷だったと振り返ります。

川辺さんは「毎年来てくれる人たちがいるのを励みに、体力の続く限り島の活性化のために貢献したい」と話します。



動画も公開中!



瀬戸内海を望む見晴らしのよいミカン園(12月10日撮影)

い」と話しました。

訓練後は、参加した職員全員で担当警察官と振り返りを行い、犯人の観察や追跡時の注意点、駆け付けた警察官による聴取への対応など、実践的な強盗対策への理解を深めました。

また、県内で特殊詐欺が多発していることを踏まえ、利用者を詐欺から守るため、啓発チラシの配布や来店者への積極的な声かけをするなど、特殊詐欺対策と防犯意識を高めることを確認しました。

今後とも地域に根ざした金融機関として、組合員や利用者の皆さまに安心して利用していただけるよう防犯体制の強化に継続して取り組みます。



親子で一緒に楽しむ家の光クッキングフェスタ



フレッシュミズ部会員からスライムづくりを教わる親子

JAグループ岡山とJA岡山県女性組織協議会は昨年12月中旬、岡山市で「家の光クッキングフェスタ」を開きました。

料理研究家藤井恵さんによる「晴寿司」のクッキングショーのほか、フレッシュミズ部員による米袋を使ったエコバッグや

スライムを作るワークショップ・ちやぐりんクイズなど盛りだくさんの1日でした。

親子は一緒に作ってみて楽しかった。フレッシュミズ部会に興味を持った」と話しました。



アンパンマンと一緒に交通ルールを楽しく学ぶ

JA共済連岡山とともに、子どもたちにも交通ルールを楽しく身につけてもらおうと、9月から11月にかけて県内4会場、「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を開きました。未就学児を中心に全体で約4000人の親子が参加。アンパンマンたちと歌や踊りを通じて、信号のルールや交通マナーを学びました。

参加した保護者は「子どもにも交通安全の大切さを伝えやすい。JAならではの親しみやすい取り組み」と笑顔で話しました。

地域貢献活動の一環で毎年開催。子どもたちを交通事故から守り、よりよい地域社会づくりに取り組みます。



アンパンマンたちと歌と踊りで盛り上がった

コマツナ

監修



笠岡アグリセンター
資材課 課長代理

えだき ひろあき
枝木 宏明



種まき時期

秋まき / 9~11月 30~60日で収穫

冬まき / 12~2月 トンネル・べた掛け資材で保温し、
60~90日で収穫

ビタミン類・カルシウム・鉄分を多く含む緑黄色野菜で、耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。冬採りは栄養価が高く、甘みも増すので栽培におすすめです。

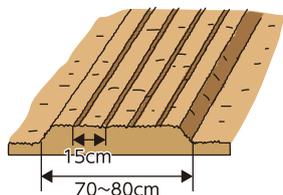
1.畑の準備

種まき2週間前に苦土石灰をまいて畑をよく耕します。

1㎡あたり
苦土石灰 100g

種まき1週間前に肥料と完熟堆肥を施し、土とよく混ぜておきます。

1㎡あたり
①「野菜の肥料」 150~200g
完熟堆肥 2~3kg



幅70~80cmの栽培床を作り、畝に平行に条間15cm程度の種まき溝を切ります。まき溝は支柱や木版を土に押し付け、溝を付けたと深さが一定になります。

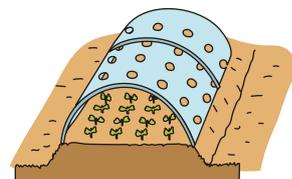
2.種まき

種が重ならないように1cmくらいの感覚でまき、土を軽くかぶせておきます。

3.トンネルの被覆と管理

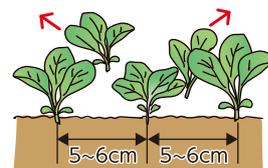
トンネル内の温度は晴天日の昼には高く、夜間は外気に近い温度になります。冬から春にかけては気温上昇期にあたり、容易に30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気が必要です。穴のないフィルムでは裾を大きく開けたり、開ける穴の数を増やしたりして、春にむけて徐々に換気量を増やします。有孔フィ

ルムを使用すれば日中の高温は防げます。トンネル内をさらにべた掛け資材で被覆すれば厳寒期の霜害予防になります。



4.間引き

本葉が見える頃に子葉の重なっているところを間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5~6cm程度にします。間引き後は株のぐらつきを防ぐため、株元に土寄せします。



5.病虫害の防除

白さび病の予防としてはランマンフロアブル、アブラムシ類の防除にはスタークル顆粒水溶剤をおすすめします。生育期間が短い作物です。収穫時期前には使用時期などを必ず確認し予防・防除します。

6.収穫

草丈20~25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が固くなり、食味も落ちます。なお、外葉から必要な分だけかき取れば、長期間収穫ができます。



おすすめ資材

①JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



ご相談・お買い求めは
お近くの生産資材店舗まで...

直売所の出荷者も募集しています!

地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。

バックナンバーはこちら!



コマツナ



●見分け方

葉が鮮やかな緑色で肉厚、茎が太くしっかりとしているものがよいです。

●主な栄養成分

ビタミンC・Kをはじめ、カルシウムや鉄を多く含み栄養価の高い緑黄色野菜です。

＼コマツナを使って1品／

ごろっと具材のごちそうオムレツ

材料／2人分

コマツナ	100g
ジャガイモ	50g
タマネギ	30g
ニンジン	20g
赤ピーマン	40g
薄切りベーコン	30g
コーン粒	50g
コショウ	少々
卵	2個
絹ごし豆腐	150g
ピザ用チーズ	60g
ケチャップ	適量

つくりかた

- ① ジャガイモは皮をむき、あれば芽を取る。
- ② ①・タマネギ・ニンジンを約1cm角の大きさに切る。
- ③ 洗ったコマツナ・ヘタと種を取った赤ピーマンを約1cm角に切る。
- ④ ボウルに溶いた卵・細かくつぶした絹ごし豆腐・コショウ・ピザ用チーズを入れて混ぜる。
- ⑤ 熱したフライパンにオリーブオイル小さじ1(分量外)を入れ、約1cm角に切ったベーコンを30秒炒める。
- ⑥ ⑤に②を入れ、1分炒める。
- ⑦ ⑥に③・コーン粒を加え、3分炒めて粗熱を取る。
- ⑧ ④に⑦を入れ混ぜ合わせる。
- ⑨ 直径約18cmの小さいフライパンを熱し、オリーブオイル小さじ1(分量外)・⑧を入れ、焼き色がつき形が崩れない程度になるまで約3分焼き、ひっくり返してさらに約3分焼き固める。
- ⑩ 皿に盛りつけ、ケチャップをかける。

※1人分あたり

🕒 調理時間 20分

🔥 エネルギー 349kcal 🧂 塩分 1.3g

🥬 野菜摂取量 約145g(1日の目標野菜摂取量の約5分の2)

コマツナのビタミンは免疫力アップが期待できます。さらに、油との相性もよく吸収率が増します。ビタミンが豊富な食材で、冬を元気に乗り切りましょう！



理事会だより
イタリア野菜の産地化促進ほか

令和7年度12月期理事会を12月26日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：倉敷かさや統括本部・イタリア野菜の産地化促進ならびに販路拡大の取り組み／第2号議案：津山統括本部・西谷発電所りー入契約満了による固定資産取得／第3号議案：令和7年度岡山県常例検査指摘事項に対する改善状況等の報告／第4号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】令和7年度11月末事業実績／内部監査にかかる品質評価（外部評価）結果報告／その他（①令和7年度年末手当の妥結）

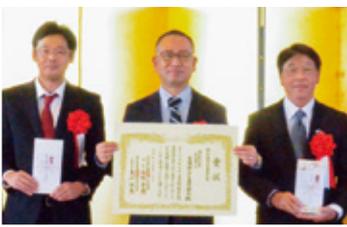
地震は大丈夫でしたか
ご相談は近くの支店・事業所へ

1月6日午前、島根県東部を震源とする地震が発生し、岡山県内でも最大震度4を観測しました。

強い揺れに恐怖や不安を感じられた方も多かったのではないのでしょうか。「人身や建物へ被害を受けた」「備えが心配だ」など、遠慮なくお近くの支店・事業所までご相談ください。

第55回日本農業賞の県代表に
吉備路もも出荷組合

意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域の発展に貢献するなど食と農の担い手として先進的な取り組みをしている農家や団体を表彰する「日本農業賞」の岡山県代表に吉備路もも出荷組合（総社市）が選ばれました。



日本農業賞県代表に吉備路もも出荷組合

努力賞に大畑さん
中四国地区JA青年大会

昨年11月に鳥取県で開催された2025年度中国・四国地区JA青年大会に出場した、つやま青壮年部東部支部の大畑和久さんが努力賞に輝きました。大畑さんは9月に行われた県大会で代表に選ばれ、「農業に対する私の想い」と題して発表。県内外の盟友と思いを交わしました。



発表する大畑さん

窓口で詐欺をストップ
吉永支店・熊山支店が感謝状

12月、吉永支店と熊山支店はそれぞれ、特殊詐欺を未然に防いだとして警察から感謝状を受け取りました。

吉永支店

市内の高齢女性が「息子から電話があり、本日中にお金が必要」と払い出しに来店。窓口担当職員と上司が連携して対応し、詐欺が発覚しました。

対応にあたった浅野宏政副支店長は「地元のJAとして、組合員・利用者の方の財産を守るために声かけを行っている。日頃の取り組みが今回の防止につながった」と話し、河上明衣莉職員は、「引き続き声かけを頑張りたい」と話しました。

熊山支店

貯金全額を引き出そうと高齢女性が来店。理由を確認したところ、返答に不審な点があった



（吉永支店）感謝状を受け取る浅野副支店長（中央）と河上職員（右）

（熊山支店）感謝状を受け取る幡上支店長（右）

たため警察同席のもと払い出しを実施し、その後詐欺だと発覚しました。幡上幸司支店長は「特殊詐欺による被害を阻止できてよかった。何かあれば相談してほしい」と話しました。

確定申告は家からe-taxが便利
税務署からのお知らせ

確定申告をする際には、スマホやパソコンを使って、ご自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用することができます。

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力すると、税額などが自動で計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した申告データは、そのままe-taxで送信できます。確定申告は、ご自宅から申告できるe-taxをご利用ください。



作成コーナーの詳細はこちらから



マイナポータル連携の詳細はこちらから

LINE
メンバーズカード

ポイントを
ゲットしよう!

広報誌を読む

獲得ポイント数 **1ポイント**

こちらのコードを読み込んで
ポイントゲット! →

2025年度 JAの巡回人間ドック(健診)のお知らせ(3月)

地域の方を対象にした健康診断を実施します。ご希望の方は**3週間前まで**に各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先
3月 2日(月)	津山	鏡野町泉公民館	9:00	奥津支店 0868-52-2931
5日(木)		富ふれあいセンター		





マネロン・金融犯罪対策の強化に取り組みます

代表理事組合長
内藤 敏男

近年、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞などでの報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネーロンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当

組合の責務でもあります。当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策を重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、信用副部長・コンプライアンス対策副室長・各支店長をマネロン・金融犯罪対策リーダーに任命し、組合全体としての取り組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って進めていきます。組合内で徹底されるよう常勤役員も指揮をとり、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。

支店窓口ではタブレットでのお取引受付を開始します



タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ



タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう

信用店舗内に 設置しています!

ご利用可能なお取引

お預入れ

お引出し

お振込み

お届け内容の変更

定期貯金

定期積金

普通貯金など口座開設
※原則ご新規のお客様向け

普通貯金などのご解約

キャッシュカードの発行・再発行など



タッチで簡単お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。



複数の書類記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。



カード持参で自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所などのお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。



印鑑不要で簡単手続き!

出金や定期貯金の口座開設などの取引に加え、住所などの変更については印鑑不要でお手続きが可能です。

提携ATMでのサービスを拡充します

JAとのお取引により
提携ATM※
入出金手数料が
最大月5回

0円!

2026年1月25日(日)~

お申込み不要!

※提携ATM(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット・ゆうちょ銀行)の入出金手数料が対象です

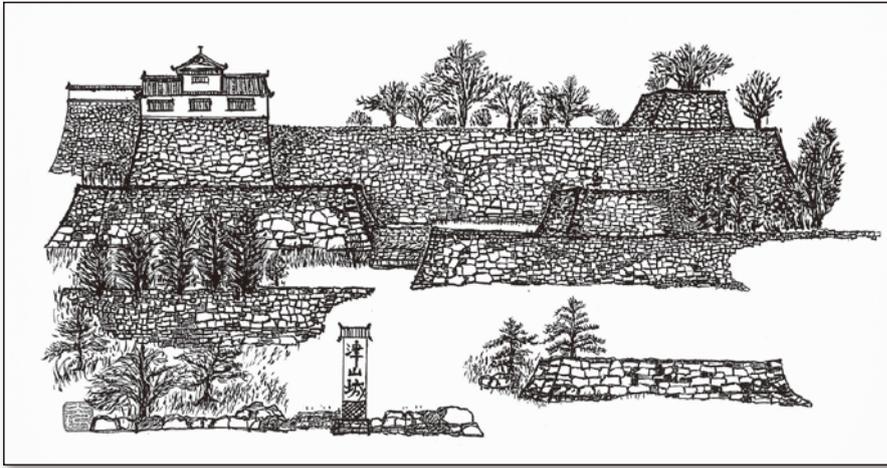
JA晴れの国岡山優遇プログラム

組合員資格・給与振込・年金自動受取・公共料金の引き落としなどお取引引きの内容によって特典が受けられます。詳しくはお近くの信用窓口または右記コードをご確認ください。



このページのお問い合わせは信用課(086-476-1834)またはお近くの信用窓口まで

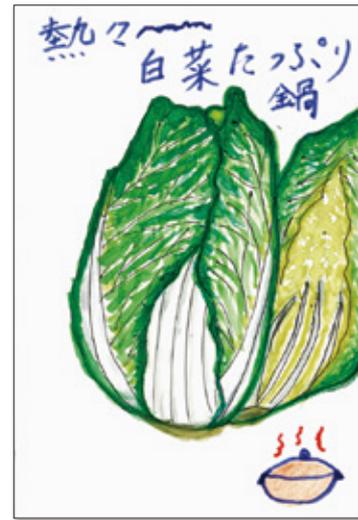
読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



美咲町・光嶋修さん



赤トンボがスコップの柄にとまった
ので作業を一休み
井原市・わくわくわっくん



鏡野町・杉井秀子さん

▼色々な場所でさまざまな人が活躍している様子が見られる広報誌は、参考になることも多く、毎月楽しみにしています。
和気町・軽トラマンさん(60代)

▼くだもの王国おかやまと言われるのは生産者の努力のおかげと感謝しながらいただいています。これからはがんばってください。
真庭市・ばたばたさん(80代)

▼若手生産者がブドウやレンコンの栽培をがんばっている姿は、頼もしくともうれしく感じました。
赤磐市・ぷりんさん(70代)

▼家庭菜園のページを参考に初めてホウレンソウとコマツナの種をまきました。大きくなることを願います。
勝央町・ばあばさん(50代)

▼若い人が農業を継いでいく姿が頼もしいです。生産者の方々が作った農畜産物を私たちが消費しましょう。
備前市・松本純子さん(40代)

あぜみち川柳

種増えて 実り楽しみ 春恋し
どんきちさん

餅腹を 農作業で もともどす
まりちゃん

小松菜は 虫のおこぼれ ありがたく
もこちゃん

雑煮食べ 2人の夢 語り合う
タヌキさん

あかね空 土つき大根 母思う
よっしーさん

直売所 テーマパークだ 旬野菜
ちゅうさん

期待して 抜いた大根 細すぎる
くるみママさん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

※作品は楷書で書いていただき、漢字にはふりがなを、記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」を

大募集しています。

「ご意見」「感想」もお待ちしております!!

クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20人の方に直売所などで使える「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

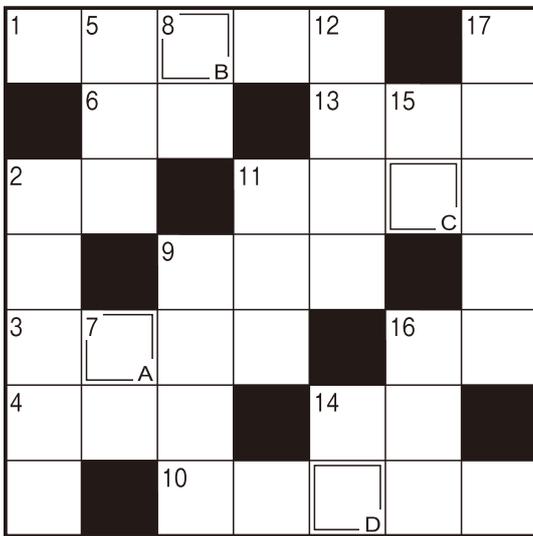
二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？(出題/ニコリ)

タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

ヨコのカギ

- 1 節分にまるかじりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます



クロスワードパズル
先月号(1月号)の答え
「サンガニチ」
応募総数
1,481件

1	ゾ	ウ	ニ	ム	カ	テ
2	ド	ク	ハ	サ	ン	
3	ア	ン	ミ	オ	ク	リ
4	ワ	ウ	ガ	イ	ユ	
5	ダ	テ	マ	キ	コ	ウ
6	テ	ン	コ	ブ	タ	
7	キ	キ	テ	チ	エ	ア

応募締切

2026年2月15日(日)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1
JA晴れの国岡山 企画課
「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- ご意見・ご感想

LINE

応募フォーム

スマートフォンから簡単応募

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございます。ご了承ください。

※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限り、また、可能な限り写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼントの当選とは限りません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。

あとがき

2026年が始まって早1ヵ月。広報1年生だった私ももうすぐ2年目で時間の早さを感じます。目まぐるしく変わる環境の中、生産者の方々は日々栽培に励まれています。「自分もやってみたい」と感じる記事を目指し、生産者さんを目標に前へ進みます。(坂本)

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています



とびきり フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します

笑顔も

サツマイモもとびきり!



あぐりにこにこスクールでサツマイモを握りました(真庭市)

各 SNS でも旬な情報を発信中!!

