



晴ればれ



家族と歩む農業の道

地元・赤磐で
夢を育てる

特集／
年金のお受け取りは
JA晴れの国岡山で
新たな優待サービスがスタート!

生産部会紹介／
ラークスパー研究会

広報1年生が行く／
女性部 真庭地区の
「銀沫®」を使ったコロッケづくり

直売所だより／
旬感広場「晴れのち晴れ」



生まれ育った赤磐市で就農して2年目、今年の夏に初めての出荷を迎える。果物が大好きな妻と子どもに背中を押され農業の道に飛び込みました。

就農のきっかけは「家族」

もともとは整骨院に勤務していましたが、帰宅時間が遅く、子どもと過ごす時間がなかなか取れない日々が続いていました。兼業農家だった両親の農地を今後どうするかという話も重なり、「子どもと過ごす時間を大切にしたい」と農家への転身を決意しました。現在では、妻や子どもが間引きなど作業を手伝ってくれるようになり、家族の距離もぐっと縮まっています。

支えとなる部会の先輩たち

栽培はまだ手探りの状態ですが、所属する部会の先輩たちの存在が大きな支えとなっています。年齢に関係なく仲がよく、疑問があればすぐに相談できます。すぐに出荷が可能なほ場を見つけられたのも、部会の協力があつてこそ。「頼りになる先輩ばかりで、安心して農業を始めることができた」と話します。

吉生生産者を紹介

赤坂ぶどう部会
おおがくぶどうぶかい
王賀 雅夫さん
まさおさん
(39)



「体力には自信がある」と暑さにも負けず栽培に力を注ぐ

家族と歩む農業の道

地元・赤磐で夢を育てる

新たな挑戦と広がる夢

就農当初は収入が安定せず、農業を終えた後に夜から朝方までアルバイトをする日々が続きました。「睡眠2時間、これが一番つらかった」と当時を振り返ります。ようやく迎えた初出荷にほつと胸をなでおろします。

現在は約20ルア、2棟のハウスで栽培をしています。1棟は親から引き継いだ田んぼを畑に変え、「シャインマスカット」を新植しました。もう1棟は地域の生産者から受け継いだもので、「瀬戸ジャイアンツ」と「マスカットビオレ」を栽培しています。今後は部会が力を入れる「ピオーネ」の導入も視野に入れます。

「農業を始めてから、地元への愛着がより一層深まった」と話し、さらに技術を磨き部会を盛り上げ、産地の魅力をもつと多くの人に届けていきたいと考えています。

「新たな挑戦が大好き。いずれは規模を拡大し、ほかの作物にも挑戦していきたい」と、夢は広がります。

バイト掛け持ちで作業

就農当初は収入が安定せず、農業を終えた後に夜から朝方まで



いっしょに 玉消玉産



「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、一緒に「国消国産」を広めていきましょう。



アイドルグループ乃木坂46が
食の楽しさを発信中

乃木坂46

国消国産

メンバーが調理を楽しんだり、農業の魅力を発信する動画を公開中

9月中旬から岡山県産の新米の販売が始まりました。「コシヒカリ」「あきたこまち」を皮切りに、「きぬむすめ」や「にじのきらめき」などさまざまな銘柄を取り揃えています。

昨今の生産資材・燃料の高騰・異常気象に加え、高齢化による農家の減少など生産現場では厳しい状況が続いています。

直売所で新米を手にした来店者は、「家族が多いので、地元の直売所で安全安心な新米が手に入り助かっている」「この時期はやっぱり新米を食べたい。ふくらした食感や甘みを味わいたい」と笑顔で話しました。

国消国産月間に合わせ、全国の直売所で展開する「JA直売所キャンペーン」のほか、県産米がペーンも実施中です。国産・県産の農畜産物を選んで食べることが誰にでもできる「国消国産」の第一歩です。今後も農家のみなさまが生産を続け、安全安心なお米・野菜・果物などを食卓に届けられるよう、みんなで岡山の農業を応援していきましょう。



詳しくは
こちら



身边に国消国産 キャンペーン

応募期間 | 2025/10/6~11/30

実践して国消国産をInstagramで
コメントしてね!
令和7年産岡山県産米
コシヒカリ5kgを
抽選で15名様に
プレゼント!



県産農畜産物を食べる「ことが
地域農業の応援につながります

年金のお受け取りは JA晴れの国岡山で

優待サービスがスタート！

10月号の特集でご紹介したデジタル会員証「年金友の会LINE会員証」。LINEの画面に会員証を表示し店員に提示することで、県内22カ所のお店で割引などの特典を受けることができます。ぜひ「年金友の会LINE会員証」をご活用ください。※JAでの年金のお受け取り、およびLINEの友だち登録をされている方が対象です。

©ソラとサン

①瀬戸大橋温泉 やま幸



温泉入浴+大衆演劇コース
入館料2,100円→1,500円



岡山県倉敷市
下庄140-1
086-462-1126
10:00~23:30
休 每週第2火曜日

②倉敷由加温泉ホテル 山桃花



[日帰り入浴・食事券]通常3,630円→3,000円
[日帰り入浴券]通常1,870円→1,320円



岡山県倉敷市児島
由加3285
086-477-5588
11:00~15:00
休 ホームページ休館日カレンダー参照

③すえひろ貸衣裳



スタジオ撮影のお客様に
手札プリント1枚サービス



岡山県倉敷市連島町連島50-1
086-444-8826
10:00~17:00
休 毎週水曜日



LINEのトーク画面下の
「リッチメニュー」の「年金友の会LINE会員証」のボタンを押すと、トーク画面に会員証が表示されます

LINEの登録はこちらから



※LINE友だちを新規に登録した場合、会員証の表示までに1ヵ月ほどお時間がかかります

④パンカフェ アシェット



ホットコーヒー
1杯サービス
会員含む
3名まで

岡山県笠岡市西大島新田244-1
0865-67-3320
パン 7:00~18:00
カフェ 8:00~15:00
休 毎週水曜日・毎月第2火曜日

⑤鉄板焼 一本松



飲食代5%引き
会員のみ
夜:会員含む
1グループ

岡山県笠岡市
神島4322
0865-75-0014
昼11:00~14:00
夜17:00~21:00(休前日は22:00)
休 毎週月曜日・火曜日

⑥カフェテラス フルート



食後のデザート
アイスクリームサービス
会員のみ

岡山県笠岡市大井南28-1
0865-62-5530
7:00~15:00
17:00~20:30
休 毎週水曜日(火曜日は15:00閉店)

これからの方も
すでに
受給の方も

お近くの支店へ
ご相談・手続きは
年金に関する
日本年金機構から左記の「緑の封筒」
が届いたらお近くの支店窓口・専用窓口へ
お問い合わせください。
当者へ。記入や手続き方法などのご相
談もお気軽にご連絡ください。

特典3
親睦旅行・プレゼント進呈など
各地区でさまざまな活動をおこなう「年金友の会」の会員となります。

特典2
定期貯金でお得な金利が適用されます。

特典1
年金振込のご成約時に記念品
プレゼント!

お得な特典いろいろ

2026年3月末までに、公的年金の新規請求または指定替えをしていた方には、「年金友の会LINE会員証」以外にも特典があります。



7 本陣屋



会員含む
4名
まで

岡山県小田郡矢掛町東川面547-1
0866-82-1300
11:00 ~ 14:30
17:00 ~ 21:00
休 毎週木曜日(ディナー)※ランチは営業

8 水車の里フルーツトピア



【ぶどう狩り食べ放題100円引き】
[手ぶらバーベキューソフトドリンク
1本サービス] ※いずれも要予約
会員含む
1グループ
まで

岡山県小田郡矢掛町
東三成 3974-20
0866-83-3423
9:00 ~ 17:00
休 毎週水曜日・年末年始

JA全農Aコープ株式会社

9 Aコープくまやま店



毎月15日お買い上げ金額
の5%引き
※一部商品(たばこ・行政指定ゴミ
袋・商品券他)を除く

会員
のみ

岡山県赤磐市松木
480-3
086-995-1281
9:30 ~ 19:00
休 1月1日~2日

JA全農Aコープ株式会社

10 Aマート美星店



毎月15日お買い上げ金額
の5%引き
※一部商品(たばこ・行政指定ゴミ
袋・商品券他)を除く

会員
のみ

岡山県井原市美星町
三山 1014-1
0866-87-2534
9:30 ~ 19:00(冬季18:30)
休 1月1日~3日

JJA全農Aコープ株式会社

11 Aコープ北房店



毎月15日お買い上げ金額
の5%引き
※一部商品(たばこ・行政指定ゴミ
袋・商品券他)を除く

会員
のみ

岡山県真庭市下呂部 283
0866-52-3059
9:30 ~ 19:00
休 1月1日~2日

JJA全農Aコープ株式会社

12 Aコープみまさか店



毎月15日お買い上げ金額
の5%引き
※一部商品(たばこ・行政指定ゴミ
袋・商品券他)を除く

会員
のみ

岡山県美作市明見 168
0868-72-1632
9:30(水曜日9:00)
~ 19:00
休 1月1日~2日

JJA全農Aコープ株式会社

13 Aコープ奈義店



毎月15日お買い上げ金額
の5%引き
※一部商品(たばこ・行政指定ゴミ
袋・商品券他)を除く

会員
のみ

岡山県勝田郡奈義町
豊沢 188
0868-36-4123
10:00 ~ 19:00
休 第2・第4日曜日・1月1日~2日

14 遙照山温泉



通常入浴料
500円→450円

会員
のみ

浅口市金光町上竹 2545-2
0865-42-6611
9:00 ~ 16:00
(最終受付 15:30)
休 毎週月・火曜日(祝日は営業)

15 げんき広場にいみ



ビジター料金
100円引き

会員
のみ

岡山県新見市上市 15-1
0867-71-2168
9:30 ~
火・水・木曜日~ 22:00
金・土曜日~ 21:00
日・祝日~ 18:00
休 每週月曜日

16 新見千屋温泉いぶきの里



日帰り入浴200円引き

会員含む
5名
まで

岡山県新見市千屋
花見 1336-5
0867-77-2020
11:00 ~ 21:00
(最終入館20:00)
休 每週火曜日

17 ひるぜんワイナリー



お買い上げ商品の中
で一番高額な商品を5%引き

会員
のみ

岡山県真庭市蒜山
上福田 1205-32
0867-66-4424
10:00 ~ 17:00
(12月~3月は16:00まで)
休 不定期(12月~3月は毎週火曜日)

18 ひるぜんジャージーランド



飲食代10%引き

会員含む
10名
まで

岡山県真庭市蒜山中
福田 956-222
0867-66-7011
3月下旬~11月 9:00~16:30
12月~3月中旬 10:00~16:00
休 元旦および1・2月の毎週火・水曜日

19 作東バレンタインホテル



ランチ10%オフ
(月曜日から金曜日限定)
※ランチは前日迄に要予約

会員含む
8名
まで

岡山県美作市江見 993
0868-75-1115
11:30 ~ 14:00
休 每週月曜日

20 津山鶴山ホテル



ご宿泊料金5%引き(電話予約のみ)
ご予約時に会員の旨をお伝えいただき、
チェックイン時に会員証のご提示をお願い
いたします。※全室禁煙

岡山県津山市東新町 114-4
0868-25-2121
チェックイン 15:00 ~
チェックアウト ~ 11:00
休 年中無休

21 津山城東とうふ茶屋 早瀬豆富店



ランチ後のミニ豆乳
ソフトクリームサービス

会員
のみ

岡山県津山市東新町 82
0868-35-3239
10:00 ~ 17:00
休 每週月曜日

22 ひらんど



飲食代5%引き

会員
のみ

岡山県高梁市栄町 1942-2
0866-56-4539
11:00 ~ 14:00
休 日曜日

まだ
まだ

利用できる店舗は
増える予定です。



提携店舗一覧はWEB(左記コードから)でもご覧いただけます。
このページに関するお問い合わせは本店信用課(086-476-1834)
もしくは、お近くのJA支店へ

※注:Aコープゆうゆう便楽部会員の5%引きとの併用はできません。



生産部会紹介

ラークスパー研究会 (笠岡・矢掛地域)

概要

地域 笠岡市・矢掛町

部会員 5人

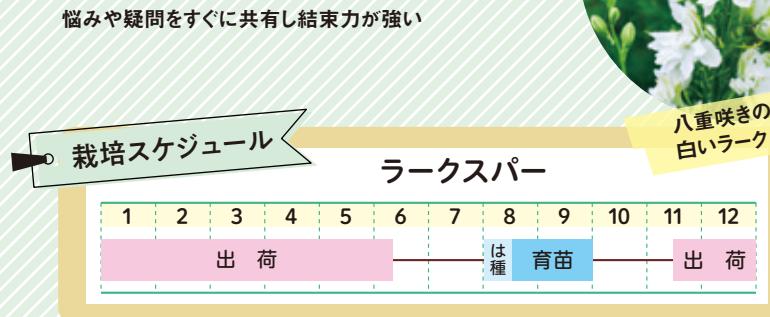
栽培面積 15a

出荷時期 12月~6月

出荷先 東京・大阪・名古屋

目標出荷量 75,000本

目標販売金額 700万円



部会の特徴

県の南西部、温暖な気候の笠岡市と矢掛町でラークスパーを育てています。会員5人が個々で出荷時期をずらすことによって11月中下旬から翌年6月上旬までリレー出荷をしています。みんなが集まるとすぐに情報を共有し、生育状況の把握や栽培管理など、話がつきることがありません。

栽培のこだわり

栽培が始まったのは約35年前。すぐに花弁が落ちてしまうため当時は注目されませんでした。切り花に鮮度保持剤(STS)を使用することで2ヶ月近く花もちが続くようになり、市場での認知度が高まりました。ピンク・ホワイト・ライラック・ブルーの華やかな品種を栽培し、ブライダルブーケや生け花の花材としての需要も増加しました。

冷房システムを備えたハウスで育苗するなど安定して品質のよいものを出荷できるよう、会員同士で協力しながら栽培に取り組んでいます。

今後の目標

高齢化による会員の減少や資材の高騰、気温の上昇と年々栽培管理が難しくなっています。県が力をそそぐ花ではあるのですが、県内の人あまり知られていないのが現状です。長く花を楽しめることができるラークスパーをもっと知ってもらえるよう、会員が一丸となりいつも高い品質を目指します。

代表にインタビュー
たかつき しゅうじろう
高月 周次郎 代表



暑さに強い米作りを

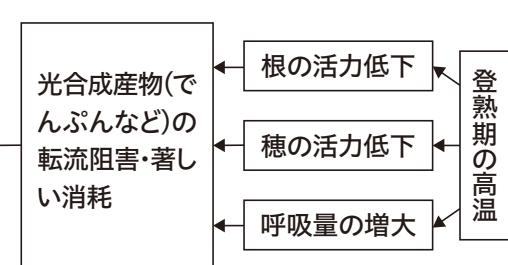
近年の温暖化により、夜温を含めた極度の高温で白未熟粒・胴割粒・登熟歩合の低下などの被害が増加傾向にあります。

特に白未熟粒は、食味が悪化し見た目もよくないため、等級低下(価格低下)につながります。



白未熟粒発生の原因と対策

出穂後20日間程度の平均気温が高い(26~27°C以上)場合に白未熟粒が発生しやすいことがわかつています。気象だけでなく、養分状態や栽培環境、品種などの要因もあります。



高温障害による白未熟粒発生の対策

作付での対策

①白未熟粒の発生しにくい品種に変える

耕種的対策

①植付け本数の抑制

②水管理の徹底(かけ流しなどによる地温低下)

資材活用での対策

高夜温条件では水稻の養分吸収が悪くなります。また、根痛みやもみの過乾燥を防ぐ丈夫な稻体づくりが大切です。

対策

①ケイ酸資材の投入

②農薬「フジワーン」の散布

※高温登熟下における白未熟粒の発生軽減する効果があります。

●フジワーン粒剤の場合

使用量/10㌃あたり4㌘
使用時期/出穂10~20日前(ただし収穫30日前まで)

使用方法/湛水散布
(③早期のチツン切れを起こさない(登熟期の葉色を保つ))

米の出荷はJAへ

概算金「朝日」1等2万9100円

令和7年産米の概算金(中晩生・酒造好適米)を決定しました。「朝日」は1等60㌘あたり2万9100円です。一袋でも多くのJA出荷にご協力ください。

さい。このほかの銘柄や等級の金額については、各地区のアグリセンター・営農経営店舗までお問い合わせください。

農業経営に役立つ
各地でセミナー開催

地域の担い手農家を対象に、「農業経営応援セミナー」を開きます。

開催日/12月3日(水)

9時30分~西阿知支店(倉敷市)

14時00分~岡山東統括本部(岡山市)

9時30分~津山統括本部(津山市)

14時00分~びほく統括本部(高梁市)

内容/所得税・消費税の申告の流れや令和7年度の税制改正、農家のための節税対策など

※お申し込みは11月21日(金)まで

詳しい内容やお申し込みは本店営農部(TEL/086-476-1837)ま

たは、お近くのアグリセンターまでお問い合わせください。

農機フェア2025
最上稻荷駐車場で開催

開催日/11月28日(金)、29日(土)

内容/参加をご希望の方は、お近くのJA農機センターにお問い合わせの上、お申し込みください。

9月19日 和牛子牛セリ市況
(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

性別	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
雌	123	814,000円	588,881円	287kg
去勢	175	982,300円	692,899円	317kg
総合	298	982,300円	649,762円	304kg

※雌・去勢ともに平均価格を上げ、4月期に次ぐ高い相場となりました。
全国的な子牛不足が価格を押し上げました。

直売所出荷者募集 旬感広場「晴れのち晴れ」

旬感広場「晴れのち晴れ」の出荷会員を募集しています。詳しくは下記コードをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

0866-93-2338(9時~16時)





▲「おいしくなあれ」とこうじ菌の仕込み作業



▲保存袋で手間なくこうじづくり

勝英地区 フレッシュミニズ部会

- 3 すべての人に
健康と福祉を
- 4 買い物を
みんなに
- 11 住み抜けられる
まちづくり

体に優しい 発酵食品楽しむ

勝英地区フレッシュミニズ部会

は9月下旬、美作市で発酵食品料理教室を開きました。

同市出身の発酵食品マイスター・発酵食品健康アドバイザーの竹林里絵子さんを講師に、塩こうじと醤油こうじを手作りしました。

こうじは古来より日本人の生活に欠かせない菌。無添加・健康によい・食材の旨味が増すなど、塩こうじが大流行したこともあり、何人かは家でも手作りの経験がありました。今回は仲間と一緒にお喋りを楽しみながら作業。一人ひとりが「我が家の味」を仕込みました。

塩こうじを使つたドレッシングや蒸し豚も調理。発酵料理のレシピだけでなく「時短」につながる料理法や道具なども学ぶ機会となりました。仕込んだこうじは1~2週間で完成。参加した部員らは「簡単に作れて、色々使える。こうじだけでおいしくなるので時短につながるのもうれしい」と話していました。

8つの地区を毎月リレーでつなぎます

- 7 エネルギーをみんなに
もってくグリーンに
- 11 住み抜けられる
まちづくり
- 17 パートナーシップで
日本を楽しくよう

ゴミの分別で よりよい社会に

てほしいと、女性部も同市から資源循環サポーターに委嘱されています。

施設では取り組みをわかりやすく説明した動画を鑑賞。実際に生ゴミを処理する様子も見学しました。

勝山支部は9月上旬、真庭市のSDGsの事業をわかりやすく学ぶ「市内SDGs交流ツア」に参加。里山里海交流館「しんぴお」や「北房ほたる公園」、鍾乳洞「諏訪の穴」、「真庭市くらしの循環センター（まにくるーん）」などを巡つて環境に優しい取り組みを学び、その魅力を再発見しました。

同市はゴミ削減のため、生ゴミなどを液肥や電気に代える取り組みを行つてています。生ゴミの分別や意識改革を市民に広め

真庭地区



▲生ゴミ処理を見学する部員



▲地元の鍾乳洞「諏訪の穴」も訪問

あなたも女性部に入って活動に参加してみませんか 詳しくは

このページに関するお問い合わせは経済部(086-476-1838)まで



「広報1年生」が行く!

広報1年目の担当者が毎月、各地の女性部活動を紹介します

ぎんしぶき

＼ 真庭地区「銀沫®」を使ったコロッケづくり／

若い世代も参加して真庭を盛り上げよう



▲地元の高校生(左から3番目)と一緒に、おいしいコロッケができました



▲「銀沫」でねっとり濃厚タネづくり

真庭地区には6支部があり、地元の食材を使った料理教室や手芸教室のほか、認知症の予防を目的とした地域の交流サロン「楽楽ひろば」を月2回開くなどさまざまな活動をしています。特に若い世代の参加を促進するため、「家の光」や「ちやぐりん」などを活用した



〔広報担当 さかもと 坂本左〕

活動に力を入れています。

吉岡良子部長は「支部間での交流を深め、一丸となつて真庭を盛り上げたい」と話します。

この日は特産のヤマノイモ「銀沫」を使ったコロッケを作りました。「銀沫」は粘りが強いのが特長で、それをいかした独特な食感のコロッケができあがりました。参加した高校生は「栄養士を目指しているので体験を役立てたい」と笑顔を見せました。

銀沫を使った

料理教室に参加しませんか

開催日 2025年11月25日(火)
時間 9:30~
場所 勝山文化センター調理室
申し込み先 真庭基幹アグリセンター
(TEL:0867-52-2910)
参加費無料



女性部の活動を紹介

女性部の和やかな
雰囲気が感じられますよ!



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

直売所だより

Vol.6

旬感広場

「晴れのち晴れ」

直売所が好き・栽培が好き
楽しさを多くの人に伝えたい

育ったピーマンを手に取る宮谷さん

以前から直売所へ行くのが好きで、お手頃価格で地元産の新鮮野菜に出会えるのが楽しみです。また、栽培方法や出荷資材などでわからないことは他の出荷者に気軽に聞いて学んでいます。種まきから収穫・出荷までの過程が楽しく、毎日畑に通い、草取りや生育状況の確認をしています。安全安心で新鮮な野菜を届けたいと励んでいます。

珍しい品目への挑戦や、少量出荷など家庭菜園ならではの楽しみがあると感じます。家事とのバランスを考え、あまり頑張りすぎず「よいものを収穫して、売れたらいいな」という気持ちで楽しんでいます。

今月の出荷者

宮谷 麻里子さん
(総社市清音)



総社市岡谷23
営業時間:8:30~17:00
定休日:年末年始
☎0866-93-2338

出荷者会員約900人が出荷する新鮮な野菜・果物・花・加工品などがずらりと並びます。珍しい野菜などが並んでいるのも直売所の魅力です。

「晴ればれ直行便」を軸に、近隣だけでなく県内各地の農畜産物が集まっています。各地域の気候や特長をいかしたリレー出荷により、旬の県産食材を長く楽しめます。



県産のブランド牛が並ぶのも特長です



直行便で県北の野菜も多数取り揃えています



ねや たかひろ
株屋 孝宏 店長

私の
これがオススメ!



地域の米づくりをけん引する農家へ感謝状を贈呈

新見水稻担い手部会は8月中旬、農業法人やライスセンター代表者、大規模農家ら80人が集まり、2025年産米の安定出荷にむけて士気を高めました。大口出荷に対する感謝状や食味コンテスト表彰を通じて産地の結束を固めたほか、米穀情勢や農作業安全対策、集荷対策を確認。出荷目標5万5000俵の達成を誓いました。妹尾元弘部会長は、米価上昇や店頭での品薄を受け、「消費者の関心が高まっている。しっかりと収穫し期待に応えていこう」と呼び掛けました。

うまい米の安定生産へ 新見の担い手が結集



表彰を受ける大畠さん(左)

「にじのきらめき」収穫部会設立後初めて

県北で作付けが広がる高温耐性水稻「にじのきらめき」。勝英にじのきらめき部会は350俵で2100トンの出荷を目指し、部会設立後初めての収穫を迎えた。

収穫時、毎日のように降る夕立で「コシヒカリ」が軒並み倒伏する中、「にじのきらめき」はほとんど被害が出ず10ルアあたり840kgの収穫がありました。部会



「にじのきらめき」の出来を確認する芦田部会長

長の芦田元さんは、「天候異常に水稲「にじのきらめき」。勝英にじのきらめき部会は350俵で2100トンの出荷を目指し、部会設立後初めての収穫を迎えた。対応できるよう栽培技術を確立させ、おいしさも広くPRしていく」と話します。



地域・農業を元気に! 青壮年部が想い共有

J A青壮年部で活躍する盟友の自己啓発や結束力強化につなげようと、8月下旬、岡山市で発表大会が開かれました。「農業に対する私の想い」と題して発表したつやま青壮年部東部支部の大畠和久さんが、J A青年の主張発表の部で最優秀賞に輝きました。

11月に鳥取県で開催予定の中国・四国地区大会へ岡山県代表として出場します。

大畠さんは「経営規模の拡大にむけ、J Aや自治体、青壮年部の盟友と協力し、「生涯現役」と言えるよう農業を継続していきたい」と話しました。



大畠さんは「経営規模の拡大にむけ、J Aや自治体、青壮年部の盟友と協力し、「生涯現役」と言えるよう農業を継続していきたい」と話しました。

14 久米南の「里海きゅうり」
シャキシャキおいしいよ



キュウリをふんだんに使い、オープンサンドを作った

やまで認定こども園(総社市)で食農イベント「キュウリのいいとこ知って! キュウリ教室」を開きました。久米南キュウリ部会がかき殻を肥料にして育てる「里海きゅうり」を使い、子どもたちがオーブンサンドを作つて味わいました。クイズを通じて栽培の過程や産地の取り組みなども楽しく学び、キュウリへの愛着を育みました。子どもたちは「シャキシャキしていておいしい」と笑顔をみせました。JA職員は「家庭でもしつかり食べて元気にすくすく大きくなつてほしい」と話しました。



「がんばろうコール」で想いを一つにする関係者

9月上旬、露地ブドウの出荷が本格化し、各地で進発式や出荷式を開きました。びほく地区では、生産者や関係者ら51人が参加し、「がんばろうコール」などを通じて目標達成を誓いました。びほくぶどう生産部会の萩原幸一部会長は「多くの人に安全安心でおいしいブドウを食べてほしい」と話し、JAの内藤敏男組合長は「異常気象による酷暑の中で生産者一人ひとりが栽培に励んでいます。JAとしても関係機関と連携を強化し、目標達成にむけて頑張つていく」と話しました。

8 9月上旬
関係機関と連携し目標達成を

各地でブドウ進発式

8 9月上旬
旬感広場で出張販売

17 パートナーシップで
各地でイベント盛況
ブドウなど旬の味覚ずらり

各地でイベント盛況
ブドウなど旬の味覚ずらり



新鮮なブドウを直接販売する生産者(左)

青野のぶどう即売会
とれたて新鮮

青野中央選果場前でブドウ即売会を開きました。新鮮でおいしいブドウを求め多くの人が並びました。恒例行事となりつつあり、年々来場者が増えています。



部会員が店頭に立ちPR

井原市ぶどう部会
旬感広場で出張販売

新米「星むすめ®」好評
美星ピオーネまつり



地元ブランド「星むすめ」の新米販売も好評

百菜市場和氣店
関西圏からも来店

ブドウだけでなく、モモやイチジク・スイカなど旬の果物が並び、県内外から多くの来店がありました。

地域特産が集合
は里むら収穫祭



開始1時間ほどで山積みの箱入りブドウが完売。地場産の野菜や、地元のブドウを使ったワインも販売し、地域の魅力を伝えました。

ブドウを求めてにぎわう店内
来場者は「新鮮なブドウを手頃な価格で購入できてうれしい」と笑顔を見せました。

贈答用ブドウ好評
篠ふれあい青空市「しおかぜ」



(右)地元産のブドウがずらりと並ぶ店内/(上)女性部の手作りいなりずしも大好評



ブドウを求めてにぎわう店内

稻穂が黄金に色づく

(真庭市蒜山)

農のある風



晴れ間に稲刈りを進める

動画も
公開中!



秋風に稻穂が揺れる蒜山地区。冷涼な気候に適した米づくりが息づき、「コシヒカリ」「あきたこまち」「アキヒカリ」「ヒメノモチ」などを作付けしています。

8月下旬には田んぼが黄金色に染まり、刈り取りシーズンを迎える。蒜山三座にはコンバインの音がこだまし、

晴れ間をぬって足早に作業を進めていました。

高温少雨で品質を心配しました。9月には毎日のように雨が降り、生産者の稲刈り作業を阻みました。

それでも生産者は「食卓に新米を届けることができてほっとしている」と話します。

100人以上が長蛇の列
つやまふれあいぶどうまつり
津山市地産地消センター
「サンヒルズ」で開きました。



アレンジメントに挑戦する参加者
「自立農家王婦の会」による
特産アルストロメリアや
リンドウを使ったアレンジ
メント体験が人気を集めま
した。

鏡野ブドウ部会の高品質
な産直ブドウも好評で、長
蛇の列ができました。

特産花でアレンジメント体験
鏡野町産業まつり
かよう青空市



多くの来場者がつめ
かけた「シャインマス
カット」の陳列棚

特産ブドウを特価で販売
しました。発送の手続きも
できるとあって贈答用に買
い求める来場者も多くいま
した。

ブドウを特価販売
矢掛宿場の青空市「きらり」



JJA職員から説明を聞く来場者(右)
465箱を完売しました。



出来栄えをPRする農家(右)
とその信頼関係を深めました。

旬の農作物を求める来店
かよう青空市
びほく地区産のブドウ
「ピオーネ」「シャインマス
カット」や旬の野菜を求めて、
県外の来場者も多く訪れ賑
わいました。高森登店長は
「新鮮な野菜や果物を手に
取って食べてほしい」と話
しました。



部会員が1組ずつ細やかに対応した

会の部会員が1人つき、品
種や品質などの相談・運搬・
支払い・梱包までをサポート。
465箱を完売しました。

旬のブドウや季節の野菜
などが並びました。出荷協
議会特製の焼きそばなども
人気を集めました。



ピオーネで地域を元気に
阿新ぶどう部会がけん引

阿新ぶどう部会の草間・

豊永の各支部が、カルスト

台地の魅力を地域ぐるみで

発信しました。先人たちが

培った技術を今につなぎ、

若手とベテランが協力して

地域とイベントを盛り上げ

ています。農家は買い物客

の多様なニーズに耳を傾け、

「自然環境や栽培の努力な

どに理解を促し、納得して

選んでもらいたい」と消費者

特製焼きそばも人気
きらめきの里

監修



種まき：10月
収穫期：5～6月

サヤが上向きにつくので空豆と書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。また、鮮度が落ちやすい作物でタイミングよく収穫した新鮮なものは別格のおいしさです。

ほ場準備

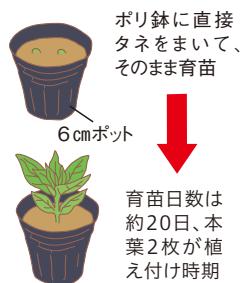
土づくりは植え付けの2週間前まで。

1m²あたり
完熟堆肥 2kg / セルカ 150g / 苦土重焼燐 20g

を入れて耕起する。

1. 育苗

おはぐろを斜め下に向けて種子の尻部が見えるくらい浅めにまきます。

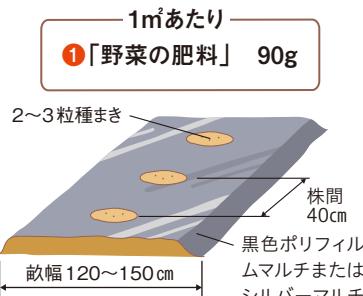


2. 植え付け

大きくなつてから植え付けると活着が悪くなるので、本葉2枚ぐらくなつたら植え付けます。植え付けが遅れると植え傷みしやすくなるので注意します。

幼苗でも直接霜にあたると葉が痛むので不織布のべた掛けや株元に

ワラを敷くなど防寒対策を行いましょう。また、越冬する時に株が育ちすぎて本葉が5枚以上になると寒害を受けやすくなります。種まきの適期を守りましょう。



3. 追肥と土寄せ

1回目
開花始め頃

②「化成肥料14-14-14」 10g

2回目
サヤの肥大期

1回目と同量。1回目の追肥の後、株元へ土を寄せて倒れないようにします。

バックナンバーは
こちら!



おすすめ資料

①JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



②化成肥料 14-14-14

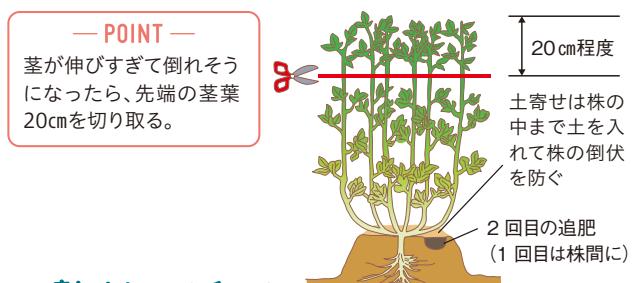
野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



ご相談・お問い合わせはお近くの生産資材店舗まで… 地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。
直売所の出荷者も募集しています!

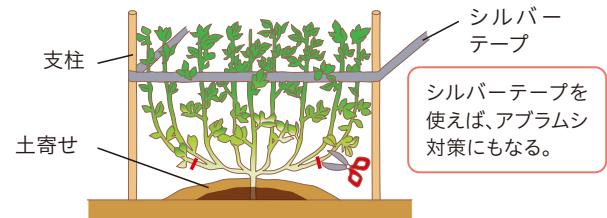
POINT

茎が伸びすぎて倒れそうになつたら、先端の茎葉20cmを切り取る。



4. 整枝と誘引

通常1株から10～15本の側枝が伸びてくるので草丈が50～60cmに伸びてきたら、太い枝を残して6～7本に整理します。

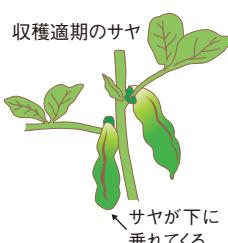


弱い枝を整理して、生育のよい強い枝を残す

株が大きく広がるのを防ぐため、株から少し離して四隅に支柱を立て、ひもで周囲を囲みます。株が60～70cm程度に生育したら枝の先端を切り(摘心)成長をとめましょう。開花結実期は水分を多く必要とするのでかん水を行なうようにしましょう。

5. 収穫

サヤを触って大きな豆が確認できたらハサミで摘みとります。



6. 病害虫

虫害ではアブラムシが大敵です。アブラムシはウイルス病を伝播する恐れがあるので早めに防除しましょう。また、3～4月頃からさび病が発生する場合があるので注意が必要です。



ブロッコリー



●見分け方

蕾の粒が小さく、花蕾が密に詰まっていて、締まりがあるものがよいです。

●主な栄養成分

ビタミン・ミネラル・食物繊維などを豊富に含みます。

＼ ブロッコリーを使って1品 ／

ブロッコリーの抹茶天ぷらとゆずみそディップ

材料／2人分

ブロッコリー	100g
薄力粉	大さじ3
片栗粉	大さじ1
抹茶(粉)	小さじ1
冷水(キンキンに冷やしたもの)	50ml
揚げ油	適量
塩	少々

＜ゆずみそディップ＞

白みそ	大さじ2
みりん	大さじ1
砂糖	小さじ2
ユズの皮	少々
ユズの果汁(なければレモン汁)	…小さじ1

抹茶入りの衣で風味と色合いが増し、天ぷらのサクサク感とブロッコリーのホクホク感が絶妙な一品です。ゆずみそディップの爽やかかつ甘じょっぱい味わいが天ぷらとよく合います。



つくりかた

●天ぷらのつくりかた

- ① ブロッコリーを小房に分け、よく洗い、ラップをして600Wの電子レンジで1分30秒加熱する。
- ② ①の水気をしっかりとる。
- ③ ボウルに薄力粉・片栗粉・抹茶を入れて混ぜる。
- ④ 冷水を入れたボウルに③を加えて、粉が少し残る程度にざっくり混ぜる。
- ⑤ ②に④の衣をからめ、180°Cの油で約2～3分揚げる。
- ⑥ ⑤の油をきって、軽く塩をふる。

●ゆずみそディップのつくりかた

- ① 小鍋に白みそ・みりん・砂糖を入れて弱火で加熱する。
- ② とろみがついたら火を止め、細切りにしたユズの皮と果汁を加える。

（）調理時間

30分

※1人分あたり

（）エネルギー

170kcal

（）塩分

0.7g

（）野菜摂取量

約50g(1日の目標野菜
摂取量の約7分の1)



理事会だより
中晩生、酒造好適米の概算金設定ほか

令和7年度9月期理事会を9月30日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和7年度6月末監事監査指摘事項に対する回答書／第2号議案：【岡山西統括本部】総社駅西農業倉庫の売却／第3号議案：【新見統括本部】高尾セルフ給油所洗車機および洗車端末機器の更新／第4号議案：令和7年産米概算金、経費目標額の設定(中晩生・酒造好適米・朝日1等60キロ2万9100円ほか)／第5号議案：理事との購買取引／第6号議案：マネー・ローン・キャッシングおよびテロ資金供与等に関するリスク評価書の定例改訂／第7号議案：理事に対する貸付／第8号議案：令和8年度からの共済端末機器更新／第9号議案：出資口数の減口(組合員の申し出による)【報告事項】令和7年度8月末事業実績／職務権限表(信用部)の一部変更／農畜産物検査業務規程の一部変更／リスク管理委員会報告(行政部)の報告徵求命令に基づくマネロン調査の実施・不祥事再発防止策にかかる8月の取り組み)／令和7年度晴ればれeネット／内部監査にかかる品質評価結果／その他(①岡山西統括本部・旧茶屋町支店・旧倉敷

東アグリセンター土地建物入札結果
②びほく統括本部・共同利用施設の再編入札結果

正組合員の皆さまへ
総代選挙のご案内

もって満了となることに伴い、総代選挙を実施します。正組合員の方には書面をもって通知し、本店・支店に掲示します。候補者が定数と同数となつたときは、無投票となります。当JAのホームページ、および支店にてお知らせします。

【総代選挙の通知および掲示】

令和7年10月28日(火)

【立候補および総代候補者推薦締切】

令和7年11月10日(月)15時

【選挙期日】

令和7年11月14日(金) 8時30分～17時

【お問い合わせ】
該当支店

改正事項などの詳細については、国税庁ホームページの「基礎控除の見直し等に関する特設サイト」をご覧ください。

税務署においては、給与支払者を対象とした年末調整事務の説明会(事前申込制・無料)を開催しますので、参加を希望される方は、最寄りの税務署へお電話により事前の予約を行っていただく必要があります。

所得税の年末調整事務の説明会
税務署からのお知らせ



詳しくは
こちら//

2025年度 JAの巡回人間ドック(健診)のお知らせ(12月)

地域の方を対象にした健康診断を実施します。ご希望の方は3週間前までに各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	統括	会場	開始時間	お問い合わせ先
12月	1日(月)	岡山東	旧西山事業所	8:30
	2日(火)			赤磐アグリセンター 086-955-2077
	3日(水)	岡山西	青野店舗	9:00 井原北支店 0866-62-1381
	10日(水)	びほく	高梁営農経済センター	9:00 高梁営農経済センター 0866-22-8811
	16日(火)	岡山東	瀬戸支店	8:30 赤磐アグリセンター 086-955-2077
	18日(木)	新見	Aコープあしん2階生活センター	9:00 新見基幹アグリセンター 0867-72-3134



フィッシング詐欺にご注意ください

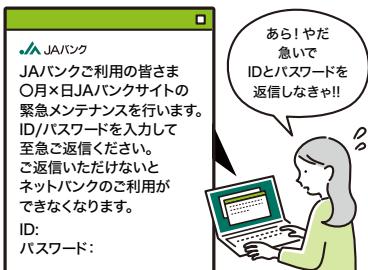
JAバンクを装ったメールやサイトでの被害が発生しています

大切な資産を守るために、最新の詐欺手法や手口をご確認いただき、被害にあわないようご注意ください。

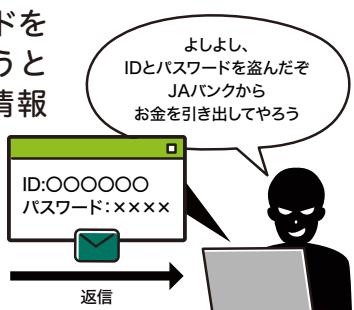
フィッシング詐欺とは JAバンクを装ったメールやサイトで重要な情報を送付させ、その情報を悪用するものです。

偽メールの手口

- ① JAバンクを装って、IDとパスワードを伺うメールが届く



- ② IDとパスワードを
送信してしまうと
知らない人に情報
が流出



- ### ③ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう

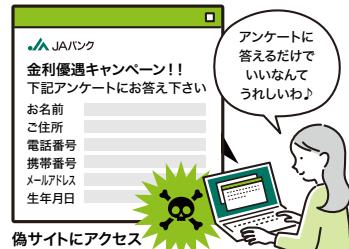


偽サイトの手口

- ①JAバンクを装って、偽サイトにアクセスを促すメールが届く



- ②偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



- ③知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



あやしいメールには…
返信しない!
URLをクリックしない!

JAバンクでは、メールでお客様の個人情報や重要な情報を聞きすることはできません。JAバンクを装ったメールを受け取った際は、返信をしない、URLをクリックしないようにしてください。

ウイルスが検知され、現在ネットバンクのログインを一時停止しております。

IDパスワードの有効期限
が迫っています。

お振込み手数料に誤りがありました。お金を返金します。

こんな言葉に
要注意!



被害にあった場合はお近くのJA支店まで
すぐにご連絡ください。



読者のみなさまから
お寄せいただいた
イラストやお便りなどを
ご紹介!!



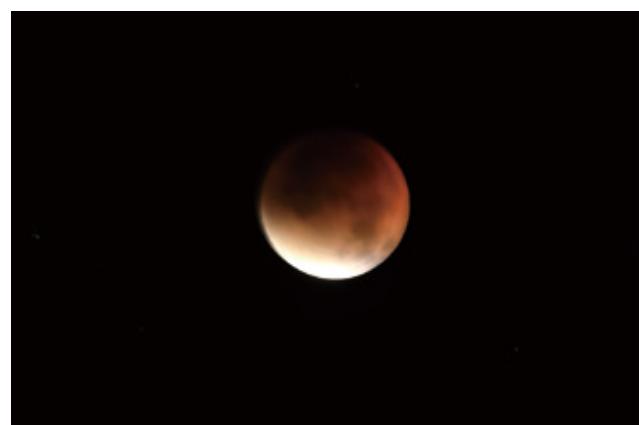
ミズアオイが咲いています
倉敷市・おくざきさん



津山市・河井 康江さん



大きいボケの実が5個できました
吉備中央町・第九を歌う人さん



▼稻刈りも猛暑の中、無事に
終わりました。雨の影響で大
変でした。新米の味が、とて
もおいしく感じました。
津山市・ダブルボギーさん(60代)

あぜみち川柳

秋きたよ 毎日たべる 句の物
大賀昭和さん

いたいた 栗をゆがいて ホツくりこ
よしよしさん

栗拾い 每年猿と 拾い合い
まっさん

芋掘りは フアミリー皆んなで 楽しいな
まこじいじさん

赤磐市・まささん(80代)

▼直売所は新鮮でおいしいもの
があるので大好きです。LINE
メンバーズカードを使い、お得
においしいものを食べたいと思
います。

皆既月食を撮影しました
総社市・ももたろうさん

▼ブドウの生産者に感謝! お
いしいブドウをいっぱいいただき
ました。

笠岡市・ミイ太郎さん(70代)

▼みなさんが野菜づくりを頑
張っている様子が目に浮かぶ
ようで楽しかったです。

新見市・眞壁 依里さん(30代)

▼農業は私たちの命を支える
ものです。どんどん活発になつ
てほしいです。

美咲町・小島 恵さん(50代)

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や
直売所の楽しみやエピソード、農の風景
など。

異常気象 右往左往する 野菜かな
藤堂 茂規さん

テーマ

※作品は楷書で書いていただき、漢字に
はふりがなを記入ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」
「お便り」「川柳」を
ご意見ご感想もお待ちしています!!
大募集しています。



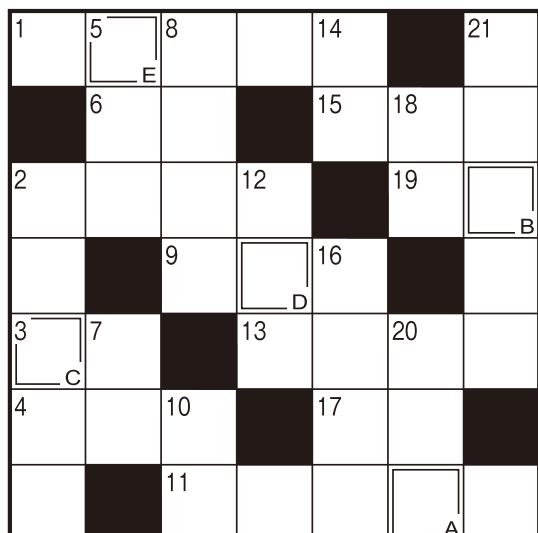
クロスワードパズル

正解者の中から抽選で20の方に直売所などで使える 「農協全国商品券(2,000円分)」をプレゼント!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

▽ タテのカギ

- 2 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- 5 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- 7 分別して出します
- 8 雄弁は銀、——は金
- 10 陶器よりも高い温度で焼きます
- 12 耳の長い動物
- 14 天高く——肥ゆる秋
- 16 曆の上ではこの日から冬
- 18 櫛(くし)の材料によりとされる木
- 20 『源氏物語』の作者は紫——です
- 21 SLとも呼ばれる蒸気——

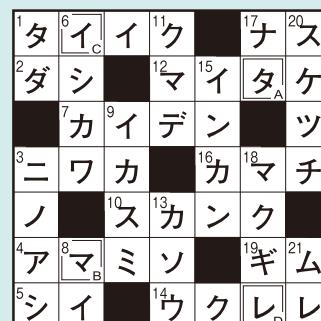


▷ ヨコのカギ

- 1 育つこと。七五三は子どもの——を祝う行事です
- 2 ——果敢に若武者が戦う
- 3 江戸時代のタクシーです
- 4 秋の山を彩ります
- 6 「豚」の音読み。——カツ
- 9 金属の輪を長くつないで作ります
- 11 旅先の体験を書き綴ったもの
- 13 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- 15 よく晴れた日の、夕日の色といえば
- 17 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- 19 ギターに張ります

クロスワードパズル
先月号(10月号)の答え
「タマイレ」

応募総数
1,311件



応募締切

2025年11月15日(土)必着

お便りなど投稿・プレゼント応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

ハガキ

85円
切手 〒713-8113
倉敷市玉島八島
1510-1
JA晴れの国岡山
企画課
「晴ればれ」係

●郵便番号・住所
●氏名
●電話番号
●年齢
●パズルの答え
●よかつたコーナー
(複数回答可)
●ご意見・ご感想

LINE

応募フォーム

スマートフォン
から簡単応募▶▶▶

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

FAX

086-476-1840

あとがき

稻穂が黄金色に染まり、待ちに待った新米の季節がやってきました。新米のおいしさはやはり格別。幸せをかみしめています。暑い夏をのり越え、丹精込めて育ててくださった農家のみなさまに感謝です。(矢部)

※誌面の都合上、投稿いただいたすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。

※個人情報は、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限ります。また、可能なかぎり写真の説明をご記入ください。

※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※「みんなのひろば」の掲載がプレゼントの当選とは限りません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。



とび“きり” フェイス!

子どもたちの「食と農」の体験を
笑顔とともに紹介します

“坊ちゃん”

小さなお友だちにバンザイ



つやま青壮年部西部支部のお兄さんたちと植えた「坊ちゃんカボチャ」が、たくさんとれたよ!
(かがみの中央こども園)

△ 各SNSでも旬な情報を発信中!! △



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は国際協同組合年です

HAREBARE
晴ればれ

vol.67 2025年11月号

発行 晴ればれの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務部(企画課)TEL.086-476-1830 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2025年11月1日発行(毎月1日発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

