

# 晴ればれ



晴れびと

地域農業の一員として  
資材開発で支える

特集

女性部の仲間づくり ～家の光大会の体験発表～



©よい食P



# ソラサンぽ歩

散  
空  
あかいわし たつかわ



vol.  
49

## 赤磐市立川

手前のハウスでイチゴを栽培している。  
奥に見えるのが山陽自動車道と山陽IC。  
交差するように砂川が流れ、沿うように  
市街地と田畑、農業ハウスが広がる



## 今月の 表紙



### イチゴ

雨が少なく温暖な岡山の気候で育つイチゴは、甘さと酸味のバランスに優れています。さがほのか・紅ほっぺ・おいCベリーなどさまざまな品種があり、県内各地で栽培されています。中でも、美しい色と形、濃厚な甘さや香りに優れる「おいCベリー」を「晴莓®」という統一ブランドとして販売し、「くだもの王国おかやま」のブランド価値を高めています。

### 今月の オススメ

● 役員が明かすJA晴れの国岡山のヒミツ  
GIの取り組み▶▶▶ P.11

● 地元の魅力 郷土料理  
「よもぎ団子」▶▶▶ P.15



動画版は公式YouTubeで  
ご覧いただけます。



レシピやイベント情報は  
LINE公式アカウントで  
配信しています。



## 国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

2025年は国際協同組合年です

### 両宮山古墳

両宮山古墳は5世紀後半に造られた前方後円墳です。造山古墳(岡山市)、作山古墳(総社市)に次いで県内3番目の大きさを誇り、吉備の三大古墳の1つとして数えられています。墳丘の周囲は一部が埋没して水田化しているものの、水をたたえた周濠が巡っており、農業用のため池として改修・再利用されてきました。現在こうした状況を美しく残す古墳は岡山県内ではこの古墳のみであり、見学者を引きつける大きな魅力となっています。

【問い合わせ】

赤磐市教育委員会社会教育課：TEL 086-955-0710



写真提供 赤磐市教育委員会



# 街に調和する農地



こやまつよし  
職員の顔ぶれ。今回は小山剛支店長(奥右端)  
が地域の魅力を紹介します

## 山陽支店

山陽地区は、赤磐市の南西部に位置し、岡山市にも近いベッドタウンとして「ネオポリス」や「山陽団地」といった住宅街が広がります。昔から水稲・ブドウ・モモなど農業が盛んで、市街地と農業が調和する風景が特徴的です。桃源郷を思わせる景色としても名高く、初夏の夕暮れには、モモを虫などから守る防蛾灯ぼうがとうが灯り、幻想的な夏の風物詩として多くの人を魅了し続けています。



株式会社みのるガーデンセンター  
いちごファーム



## 地域農業の一員として 資材開発で支える

真っ赤に熟れたイチゴを収穫。猛暑の影響で成長が遅れたが収穫は順調に進む

株式会社みのるガーデンセンターは、3年前から赤磐市を拠点に、地域農業の一員としてイチゴ栽培に取り組んでいます。親会社である農業機械メーカー・みのる産業が開発した「イチゴエクセルキューブ」という、ポットを使わない育苗培土を使い、13坪のハウスで、「おいCベリー」や種子系品種「すず」など、5品種を栽培。直売所や市場へ出荷しているほか、いちご大福の材料として製菓店にも供給しています。資材の実証ほ場としての役割も担っています。

### イチゴ栽培は 暑さ対策が課題

近年は、猛暑による生育や収穫の遅れが著しく、暑さ対策が大きな課題となつています。自社の園芸用固栽培土をイチゴの育苗に試したところ、従来のポリポット苗と比べて生育が約2週間早まったことから、専用の「イチゴエクセルキューブ」を開発しました。ポットが無いいため、表面からの気化熱で培土温度を下げる効果があり、病原菌の無い、無菌の培土です。

### 作業の負担軽減

「イチゴエクセルキューブ」を使っている農家からは、「ポットに土を詰める作業が無いので体力的に楽。ほかの作業

をする時間ができる」植え付け時にポットを外す必要が無いので、作業能率がよい」使用済みポットの片付けや消毒が不要なのがよい」などの声が聞かれています。

### 安定生産に寄与したい

現在「イチゴエクセルキューブ」は、県内の2〜3割のイチゴ農家に普及しています。ポリポットに比べ、価格が高いというデメリットはありますが、「作業の軽減や、高単価で推移する年内の販売拡大が期待でき、メリットは大きい」と担当者は話します。農家の視察も受付けており、「今後も実証を重ね、少しでも農家に役立つ技術を開発し、イチゴの安定生産に寄与したい」と意気込みます。

イチゴエクセルキューブについての問い合わせ先  
みのる産業株式会社  
☎08619551123



「イチゴエクセルキューブ」。挿し苗用とセル苗用があり、写真はランナーを受ける挿し苗用

トラクターも大活躍!  
とっても広いので、耕うん機のほかに



「農福連携プロジェクトをもっと進めたい」と意欲的!

**根を巻き込まないように畝を耕す**

松浦さんの畑は笠岡湾干拓地の中にあり、広大な畑の中でブロッコリー・オクラ・ホウレンソウなどを育てています。今回は耕うん機を使い、ブロッコリーの畝間を耕すお手伝いをしました! 畝間を耕すことで除草しながらブロッコリーの根に空気を入れ、成長を促します。かなりせまい畝間を耕しましたが、耕す土が少ないからかスピードが出て大慌て! 耕うん機が少しでも曲がるとブロッコリーの根を傷つけてしまうので、とっても緊張しました!

**農福連携・品種開発など未来に向けて活動中!**

農業高校から農業大学校へ進み、卒業後は青果卸売市場で働いていた松浦さん。父の代から笠岡湾干拓地に入植し、干拓地で農業を行っていた基盤をいかそうと、農家の5代目として後を継ぐ決意をしました。就農から10年の間に、ブロッコリーは品種を組み合わせ春～初夏と秋冬に収穫、夏は別の野菜と、一年中収穫できる流れを定着させました。今は笠岡の若手農家が集まる潮会の会長を担い、農福連携\*のプロジェクトを進めています。ほかにも、種苗会社とともに干拓地に合う品種を開発しているそうです。「死ぬまでできるのが農業の魅力」と語り、先祖代々続く土地を次世代につなげられるようにと未来を見据えて意欲的に活動されていました!

\*農業と福祉が連携して、障がい者が農業分野で活躍する取り組み

**今回の感想**

いつも振り回されがちな耕うん機…今回は無事にできたので嬉しかったです! これからの社会を変えていくような農業×福祉の取り組み、松浦さんの挑戦は素晴らしいと思いました!



ISAKO (いさこ)  
生まれも育ちも岡山県。インスタグラムのフォロワー 2.3万人! 夢だった蒜山でのトウモロコシづくりを昨年実現。

収穫の数だけ喜びがある!



▶ブロッコリーのすぐ横を通る! 根を巻き込まないように注意

今月の新人農家さん

まつら まさゆき  
**松浦 政幸さん(44歳)**  
就農: 11年目  
栽培品目: ブロッコリー  
栽培面積: 150a



Instagramでも紹介中!



今回の体験をインスタでも投稿中!  
@isako00n



農業っておもしろそう...と思ったら

**農業バイト**  
1日バイトアプリ デイワーク  
**daywork**



iPhone/  
iPad



Android

# 女性部の仲間づくり

## ～家の光大会の体験発表～

2024年度の「家の光大会」での発表の一部を抜粋して紹介し、仲間やJA職員と一体となって、地域・組織・JAに元気をもたらす女性部の協同活動を伝えます。



長年続く、地元産ミカンを使った「ママジャム」づくり

### 料理教室がきっかけ

JAの生活指導員に「家の光」のレシピを活用した「家の光料理教室」に誘われたことをきっかけに、女性部との付き合いが始まりました。料理教室で教わった「ミカンジャムは、皮を一緒に煮詰めれば固まりやすくなる」という話が、目からうろこでした。ミカンを丸ごと使ったジャム（愛称・ママジャム）づくりは、所属する日生支部の恒例行事になっています。

晴寿司のコンテストで最優秀賞に輝いたことで、女性部がしっかりとひとつにまとまりました。今は児童に作り方を伝える教室も開いています。

布を使った「モクレンの花」づくりも仲間との交流につながっています。10支部が1本ずつ持ち寄り、モクレンの大木が完成しました。



支部の垣根を越えて仲間の絆が強まった「モクレンの花」づくり

### 「家の光」「ちゃぐりん」「地上」とは

JAグループのファミリーマガジンです

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」という4つの柱を大切に、食・農・環境・生活などについての情報を掲載している月刊誌です。農家女性向けの「家の光」のほか、子ども向けに食農教育をすすめる「ちゃぐりん」、地域農業の担い手向けに「地上」を発行しています。

購読のお申し込みは、JA支店窓口まで！



倉敷かさや女性部 西阿知地区  
はせがわ まゆみ  
長谷川 真弓さん

### みそづくりでつながる輪

女性部の活動で一番人気なのが「みそづくり」です。昔は農閑期などを利用して地域の女性



真庭基幹アグリセンター  
福原正恵職員

写真提供：  
(一社)家の光協会



「ライフプランセミナー」では、若い世代に気軽に参加してほしいと女性部手作りのケーキとコーヒーを提供。おしゃべりを楽しみながら勉強ができる会になりました



女性部手作りの「新聞紙エコバッグ」に「ちゃぐりん」を入れてプレゼント!

地元のイベントで人気の手作りみそ。地域との交流にもつながっています



第66回全国家の光大会  
「普及・文化活動の部」  
最優秀賞  
全国農業協同組合  
中央会 会長賞



J Aと次世代をつなぐ

真庭地区は高齢化が進み、過疎化が深刻な地域です。このような状況で若者とのつながりを強化し、地域活性化に貢献するため、「家の光」や「ちゃぐりん」などを活用した活動を展開しています。

女性部運営のカフェに「安全安心」なお弁当を求めて、子育て世代の女性たちが来店。そこで女性部の活動に興味を持った方がさらに仲間に声をかけ、一気にフレッシュミニズ部員が13人も増加しました。

これをきっかけに、「家の光」を活用した子育て世代向け「ライフプランセミナー」の開催が実現。セミナーを通じて、人生におけるお金の流れや人生設計を考えるよい機会になったと好評でした。



「二宮金次郎賞」の表彰。受賞がきっかけで自信が付き、明るく意欲的になった子もいるそうです

「ちゃぐりん」も利用してJAの事業をPRし、共済担当者やフレッシュミズ部員とのつながりを強化しました。部員の大半がJAとの関わりが少なかつたため、「ちゃぐりん」を通じて共済やJAの活動を理解してもらうことができました。

真庭地区は毎年、地域の小学生を対象に、農業の手伝いや農業を学んだ児童・団体を表彰する「二宮金次郎賞」の贈呈を行っています。副賞として「ちゃぐりん」を全員にプレゼントしています。20年以上続く事業で、現在農家として活躍している方も多くいます。今後も「家の光」や「ちゃぐりん」を利用してJAファンを作り、ワクワクを広げていきたいです。

が集まりみそづくりをしています。活動を通じて仲間の輪が広がり、現在は、そのお嫁さんが女性部に加入して、安全安心なおいしいみそづくりを引き継いでいます。

食育活動こそが「食と農」に深く関わるJA女性部ならではの活動だと考えています。「家の光」のレシピを活用した料理教室などで食と農の大切さを次世代に伝え、女性部の活動に興味を持ってもらえるよう取り組んでいます。

びほく女性部川上支部  
大塚満須恵さん



手芸でつながり広がる

多くの人とつながり、感動を共有したいと手芸教室を長年続けています。針が手に刺さったり糸が通らないなどの苦勞を乗り越え、作り上げた作品を見ると、達成感もひとしおです。仲間と完成をよろこび、みんなの笑顔があふれています。コロナ禍でイベントが中止になった際も、地域の人々が作った作品の展示を企画し、地域に元気を与えることができました。その展示会はテレビでも取り上げられ、多くの反響がありました。

また、「家の光」の手芸ページに触発され、編み物や裁縫などに取り組み、思い出の詰まった着物を洋服にリメイクするなど、新たな挑戦もしています。今後も手芸を通じてもっと多くの人と交流し、地域に貢献していきたいと思っています。



仲間と作る楽しさ、完成した時の感動を共有しています

食品ロス削減へ  
できることを少しずつ

初めて聞いたとき他人事のように感じた「SDGs」。しかし、女性部としてできることは必ずあると取り組みを始めました。食と農を基軸に活動する女性部として、食品ロス削減への取り組みに力を入れています。「家の光」の「フードドライブ」(個人が食品を寄付する活動)の記事を参考に、自分たちの日常生活を見直し、独自に「フード&ライフドライブ」(食品に日用品も加えた寄付活動)を展開しています。

青壮年部と連携して子ども食堂への支援も行い、地域の絆を強めています。こうした活動を通じて、「一人一人ができることを少しずつやっつけていこう」という思いが広がり、仲間づくりにもつながっています。私たちの小さな一歩が、大きな変化を生むと信じて、今後もSDGsに向けた取り組みを広げていきたいと思っています。



みんなで持ち寄った食品や日用品をNPO法人に届けています



青壮年部とも協力して野菜もたくさん集まりました

津山女性部久米支部  
筒塩清美さん



約26年前、蒜山に移住してトマト農家としての生活を始めました。知り合いもいないゼロからのスタートで、あわただしい日々を過ごしていました。少しくールダウンしたいと思ったものの「出かける場所も理由もない」と気づき、先輩に相談したことがきっかけで女性部に参加。着付けや手芸教室、イベントでおこわづくりや花の寄せ植えをするなどリフレッシュの場となっています。

「家の光」を活用して日々の家計簿の書き方や、農業申告のコツをつかみました。青色申告会のアルバイトも引き受け、「個人事業主」である自分の立場から節税対策などを紹介し喜んでくれました。最近ではオフの時間も充実し、地域や仲間とのつながりを大切に蒜山ライフを楽しんでいます。



参加した着付け教室。部の活動は忙しい農業の合間に一息つける場になっています

真庭女性部蒜山支部  
舟元幸美さん



夫と農家に転身  
蒜山で農業ライフ

新見女性部 万歳支部  
小林 千佳子さん



限られた時間で  
無理がないよう活動

万歳支部は40代から70代の部員が在籍し、7割以上が現役で働いています。活動は「できる範囲で無理をしない」をモットーに、地域への恩返しと次世代とのつながりを大切にしています。

昨年は、クラフトテープでカゴを作り、地域の祭りでは「まんざいエプロン」や「バンダナ帽子」を披露しました。また、地域活動にも積極的に参加し、最近では「家の光」のレシピを使った料理教室に若い親子を招待し、地域との絆を深めています。部員減少が課題の中、新たな仲間を迎え入れ、ともに楽しい時間を過ごし、活動の幅を広げていきます。



子育て世代も参加しにぎわったクラフトテープのカゴづくり。作品を並べると「まんざいの輪」ができました

仕事や家庭でも  
「家の光」が活躍

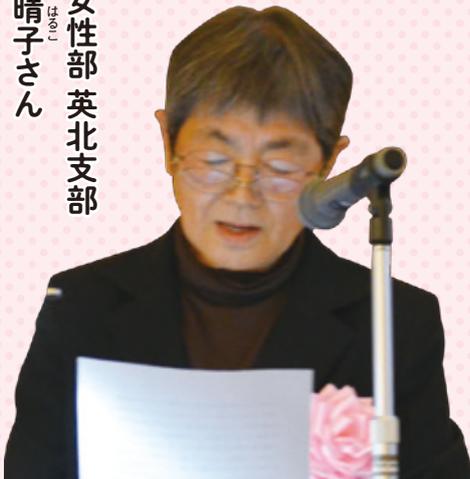


西栗倉村は鳥取県と兵庫県に隣接し、人口約1300人の小さな村です。私は23歳でこの村に嫁ぎ、最初は慣れないことばかりでしたが、女性部に参加し、先輩からの温かい指導を受けてだんだんと馴染んでいきました。この経験が地域の仲間づくりの大切さを教えてくれました。

親から受け継いだ「家の光」は自身の愛読書で、家族や地域の人々との絆を深めるきっかけになっています。勤め先の介護施設でも「家の光」の内容を参考に手芸をするなど四季折々のアイデアをもらっています。

家庭でもレシピを参考にしています。特にクリスマスやお正月といった、いつもと違う料理を楽しめるレシピがお気に入りです。忙しい日々の中でも自分が楽しめることを探しながら暮らしていきたいです。

勝英女性部 英北支部  
青木 晴子さん



地域の子どもたちとの交流に力

一人の力ではできないこともみんなで力を合わせれば、案外簡単に成し遂げられます。女性部活動を通じて地域や家族が互いに理解し、支え合い協力することが大切だと感じます。

「家の光」を参考に、農業や食文化を守る活動を進め、特に子どもたちとの交流に力を入れています。サツマイモ栽培は毎年の恒例行事で、収穫後もイベントでの販売体験や料理教室を通じて「食と農」の大切さを伝えていきます。子どもだけでなく保護者の方とも一緒に汗を流すことで地域の若い世代と農業の架け橋になっています。「家の光」の企画、「くるくる巻きずしコンテスト」では子どもたちと花火をイメージした巻き寿司を作り見事コンテストの大賞に輝きました。

今後も仲間と協力し合い、さらに新しい挑戦を続けていきたいと思います。

岡山西女性部 茶屋町支部  
生田 人美さん



子どもたちに「食と農」に興味を持ってほしいと取り組んでいる「親子キッズクラブ」。一緒にサツマイモの苗を植えました

『JA』と『くらしき作陽大学』が共催  
**「さくよう健康なおやつ  
 コンテスト2024」**の  
 受賞作品を紹介します



応募 851 点の中から  
**JA 賞とJA 女性部賞を  
 各 1 点ずつ決定しました!**

## 根菜のフロランタン風 米粉カップケーキ

グルテンフリーで食物繊維が豊富なレンコン・サツマイモ・ゴボウを皮ごと使った腸内環境改善おやつです。

JA晴れの国岡山賞



材料/4個分、調理時間60分

レンコン…40g	卵(Mサイズ)…1個	A	砂糖…20g
サツマイモ…30g	砂糖…50g		ハチミツ…20g
ゴボウ…20g	牛乳…80ml		バター…20g
米粉…100g	サラダ油…大さじ2		生クリーム…30g
ベーキングパウダー…4g			

つくりかた

- ① レンコン・サツマイモ・ゴボウを洗い、皮つきのままスライサーでスライスする(ゴボウは斜めにスライスする)。別々に水にさらしておく。
- ② ①の水気をキッチンペーパーでしっかりととり、1種類ずつ別々にクッキングシートを敷いた耐熱皿に重ならないように並べ、600Wの電子レンジで4～6分ほどパリパリになるまで加熱する。
- ③ ボウルに卵・砂糖・牛乳・サラダ油を入れてよく混ぜ、さらに米粉・ベーキングパウダーを入れて混ぜる。
- ④ 7cmのカップケーキ型に③を入れ、170℃のオーブンで10分焼く。
- ⑤ 鍋にAを入れ中火にかけ、沸騰したら火を止め、②を入れて混ぜる。
- ⑥ ④の上に⑤を平らに広げてのせ、170℃のオーブンで15分ほど焼く。こげないように注意し、こんがりとした焼き色がついたら完成。

## 黄ニラじょうゆカボチャプリン

カラメルを黄ニラじょうゆにし、岡山県産をアピールしました。黄ニラはビタミンA・C・E、カボチャはビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富です。

JA晴れの国岡山女性部賞



材料/4個分、調理時間40分(冷やし固める時間を除く)

卵…4個	きび砂糖…70g	【しょうゆカラメル】
牛乳または豆乳…400ml	黄ニラじょうゆ…小さじ1	きび砂糖…大さじ4
カボチャ…200g	バニラエッセンス…少々	水…大さじ1と1/2
		黄ニラじょうゆ…小さじ2

つくりかた

- ① 【しょうゆカラメル】を作る。きび砂糖と水大さじ1を小鍋に入れ中火にかける。鍋を揺すりながらきび砂糖を溶かし、煮詰めて茶色になったら火を止める。残りの水と黄ニラじょうゆを順に加え、その都度鍋を揺すってさっと混ぜ、耐熱容器に流し入れる。
- ② カボチャを600Wの電子レンジで8分加熱する。皮をむき、熱いうちに裏ごしする。
- ③ 耐熱ボウルに牛乳(または豆乳)ときび砂糖を入れ、ラップをかけ600Wの電子レンジで2分加熱する。取り出してきび砂糖が溶けるまで混ぜる。
- ④ 別のボウルに卵を入れ泡立てないように溶く。黄ニラじょうゆとバニラエッセンス・②・③を加えてプリン液をつくる。
- ⑤ ④のプリン液をザルでこして①の耐熱容器に流し入れる。
- ⑥ フライパンに布巾を敷き⑤のをせ、プリン液がつかないようにアルミホイルをかぶせる。器の1/3ぐらいの高さを目安にフライパンにお湯(分量外)を注ぐ。
- ⑦ フライパンにふたをして中火にかけ、20分ほど蒸す。火を止めて予熱で10分ほど蒸らし、取り出して粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

役員が  
明かす

# JA晴れの国岡山 のヒミツ

みなさんに知ってほしい!という、普通は  
知ることができないJA晴れの国岡山の  
魅力を役員が紹介します

みんなが暮らしやすい  
地域社会を目指して

vol.12  
GIの取り組み



今回のヒミツを紹介するのは

代表理事専務  
山部 慎一(やまべ しんいち)

「食べて納得 連島ごぼう」を  
キャッチフレーズに、販売促進や  
消費拡大に取り組んでいます。また、  
食農教育活動の一環として、  
地元の小学生を対象にゴボウの  
抜き取り体験も行っています。



今回取材した場所は

連島ごぼうの畑  
(倉敷市連島町)

## 水はけのよい砂壤土で育った ストレスフリーのゴボウ

西日本有数のゴボウ産地、倉敷市連島町。温暖な気候や水はけのよい砂壤土<sup>さじょうど</sup>、高梁川水系の豊富な地下水といった地理的特性をいかして、1945年頃から栽培しています。「連島ごぼう」は、色白で柔らかく甘いのが特長。収穫後に細根を取り除き、水洗いやアク抜きをしてから出荷する「洗いゴボウ」なので、皮ごと使えて調理しやすいのも魅力です。また、地理的表示(GI)保護制度にも登録。収穫の最盛期を迎える5月下旬から7月中旬には、1日に約2トンを、岡山県を中心に四国や関西に出荷するほか、ドレッシングや菓子などの加工品、倉敷市の小・中学校の給食にも使われています。

\*「地理的表示(GI)保護制度」とは  
その地域ならではの自然的、人文的、社会的な要因の中で  
育まれてきた品質、社会的評価などの特性を有する産品の  
名称を、地域の知的財産として保護する制度。



ゴボウ料理を  
楽しんでください!

ここがスゴイ!!

### 連島ごぼうのヒミツ!

#### 1 連島の地理や気候を いかした栽培



高梁川の豊かな地下水を利用し、水はけのよい砂壤土を深く耕すことでストレスなく育ちます。一般的なゴボウよりも長く肉質が柔らか。ミネラルを豊富に含んだゴボウになります。

#### 2 出荷までの工程に こだわり



1本ずつ丁寧に手で抜き、特殊な機械を使って細根を取り、洗浄。その後、1時間ほど水に浸けてアク抜きすることで、調理時に皮ごと使えます。

#### 3 ブランドカアップ への取り組み



「連島ごぼう」は、地域特有の環境で生まれた産品として2016年に岡山県内で初めてGI登録されました。品質のよさが国から認められたことで、ブランド力はめきめきと高まっています。

安定した  
生産・出荷  
に向けて!

生産者は家族経営が多く、今後の高齢化や労働力の限界への対策として、作業の機械化を図っています。出荷体制も見直し、一年を通して安定した生産・出荷が可能になりました。



普段見られない  
裏側を大公開!!

YouTube

ヒミツをもっと  
知る動画はコチラ =>



水稲

除草剤を上手に使う

雑草対策は、どのようにして雑草を発生させないか、発生したときにいかに効率よく除草するかが重要です。除草剤は適切に使用すれば十分な効果が期待できます。しかし、散布方法や条件などが不十分だと効果不足や薬害が発生する恐れがあるので注意が必要です。

効果の仕組み

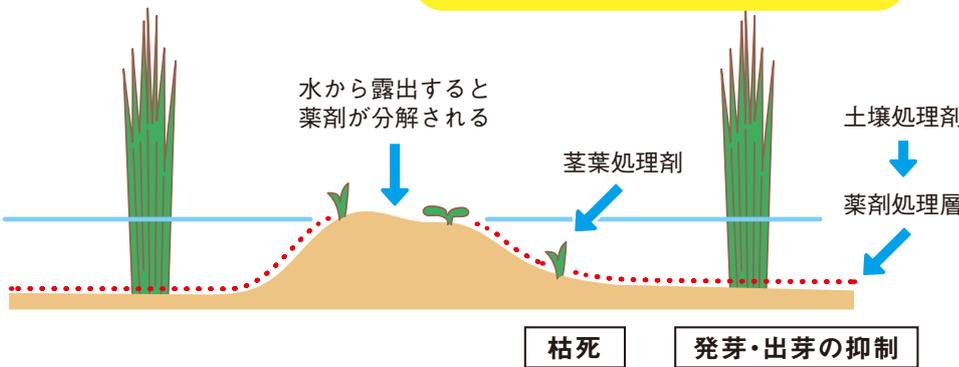
除草剤には、水に溶けた薬剤成分が生えている雑草に作用するものと、土壌の表面に薬剤処理層を形成し、これから生えてくる雑草の芽に作用するものがあります。多くの除草剤はヒエという雑草に効く成分と広葉雑草に効く成分が混合されています。繁殖する雑草に効果のある成分を含んだ除草剤を優先して使用していきましょう。

散布するときの注意

- ① 雑草の種類に合わせて除草剤を選ぶ
- ② 薬剤ごとの散布時期と量を確認する
- ③ 地面を平らにし、水を溜めてから散布する
- ④ 重ならないよう均一に散布する
- ⑤ かけ流しかん水はしない

効果発現のイメージ

除草剤は、効果的に使うことが大切です



- ⑥ 除草剤を散布した後、7日間は落水・かけ流しはしない
- ⑦ 除草剤を散布するのに適切な時期は雑草ごとの薬期を参考に判断する
- ⑧ 薬害の可能性があるため17℃以下の低温時や30℃以上の高温時は使用を中止する。散布時の天候が強風などの場合も延期する



STOP 農作業事故 熱中症に注意!

身体がまだ暑さに慣れていないゴールデンウィーク前後や梅雨明けに急増する傾向があります。農作業死亡事故に占める割合も増加傾向です。下記の点をもう一度見直し、作業しましょう。

- 高温時の作業を避ける
- こまめに休憩&水分・塩分補給をする
- 単独作業は避ける
- 熱中症対策アイテムを活用する
- 熱中症情報を確認する

ファン付きウェア・ネッククーラーなどを身に着けることで身体を冷やすことができます。



いちばなし

「第2回ご当地おむす美大賞」ご当地の魅力を伝える

3月上旬になんば広場(大阪府)で、「第2回ご当地おむす美大賞」が開催されました。おむすびを通じて日本の自然や文化を知ってもらい、地域の魅力を発信するイベントです。全国から842点の応募があり、当日は10種類のおむすびが並びました。岡山県の方が応募した県産

きぬむすめ・サワラ・おぼろ昆布を使用した「瀬戸内海香る鱈の昆布巻きおむす美」の販売もあり、会場は多くの人でにぎわいました。  
コンテストは、「桜島小みかんの元氣むす美」が大賞を受賞しました。

岡山県大阪事務所主幹  
北川 正史  
きたがわ まさし



和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績		3月14日	頭数	最高価格(税込)	平均価格(税込)	平均体重
性別	頭数					
雌	全体	130	1,729,200円	602,233円	297kg	
去勢	全体	176	894,300円	656,842円	319kg	
総合	全体	306	1,729,200円	633,793円	309kg	

※底堅い値動きで、雌・去勢ともに平均価格が60万円を超えました。



# シソ

さまざまな用途を楽しむ

種まき：4～5月  
 (発芽適温は20～25度、  
 生育適温は20～23度と高温に強い)  
 収穫：6～10月



監修

勝央  
 アグリセンター  
 倉地 涼介  
 くらちりょうすけ

シソは育成に応じて収穫方法が変わり、子葉→若葉→花穂→芽ジソ→大葉→穂ジソ→実ジソと七変化します。  
 青ジソの葉は大葉と呼ばれ薬味やてんぷらに。赤ジソの葉は梅漬けに。

## 1. 苗づくり



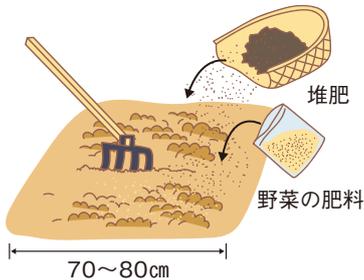
直径7.5～9cmの  
 小型ポットに  
 4、5粒



72穴の  
 セルトレーに  
 2、3粒

発芽後、1回目の間引きは本葉が開く頃に成長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。2回目の間引きは本葉が3枚の頃に1本にします。

## 2. 畑の準備



70～80cm

1㎡あたり

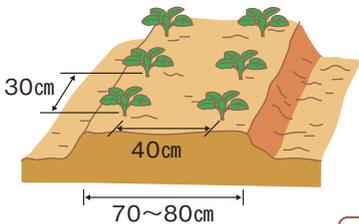
苦土石灰 150g

堆肥 2kg

①「野菜の肥料」  
 200g

## 3. 植え付け・追肥

本葉が5、6枚になったら図のように植え付けます。



70～80cm



1㎡あたり

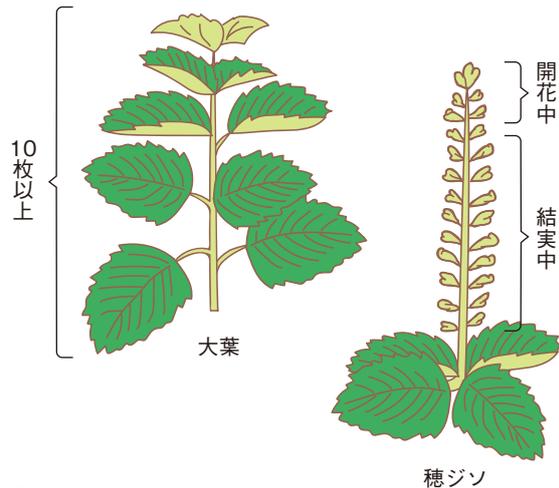
②「化成肥14-14-14」  
 30g

2週間おきに追肥し根元に軽く土寄せします。

## 4. 収穫

葉が10枚以上になってから下の方の葉の付け根からもぎ取るように摘み取ります。収穫後はしおれが早いので水に挿しておきましょう。

穂ジソの収穫期は先端の花穂が5、6輪開花している頃に穂先から15～20cmを切り取ります。



## 栽培カレンダー

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11
冷涼地			●	▲	▲	■	■		
中間地		●	▲	▲	▲	■	■		
暖地	●	▲	▲	▲	▲	■	■		

●種まき --- 苗作り ▲植え付け — 生育 ■収穫

バックナンバーは  
 こちら!



■おすすめ資材

### ① JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



### ② 化成肥料14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。





直売所で  
岡山のおいしいを  
探そう!

# 晴れのごはん、 いただきます



## 今月の旬 セロリ

張りがあり、みずみずしく、切り口  
が変色していないものがよい。茎  
が緑っぽいものは風味が強いため。  
白っぽいものは優しい味で柔らかい。



主食や主菜にプラスして、セロリの香りや食感を  
楽しむレシピを紹介します。  
セロリが苦手な人は、量を減らしてチーズを追加  
すると味が変わります。

くらしき作陽大学 食文化学部食マネジメント学科 につ 新田ゼミ 考案



## セロリと 新タマネギの ガーリックトースト

### 材料/1人分

- フランスパン…2切れ
- セロリ…20g
- 新タマネギ…15g
- 有塩バター…小さじ1
- オリーブオイル…小さじ1
- 生ニンニク…1/4かけ
- 赤ピーマン…少々
- スライスチーズ…1/4切れをお好みで

### つくりかた

- ① フランスパンを約1.5cmの厚さに切る。
- ② セロリと新タマネギをみじん切りにする。
- ③ 耐熱容器に有塩バターとオリーブオイルを  
入れ、500Wの電子レンジで10秒加熱する。
- ④ 生ニンニクをすりおろして③と混ぜる。
- ⑤ ②と④を混ぜ合わせて①にのせる。その  
上にお好みでスライスチーズをのせる。
- ⑥ ⑤を1000Wのトースターで約3分、焼き  
色がつくまで加熱する。
- ⑦ 赤ピーマンを千切りにし、⑥にのせる。

## セロリのつくね

### 材料/3個分

- セロリ…30g
- 大葉…1枚
- 鶏むねひき肉…60g
- 木綿豆腐…30g
- 昆布茶…小さじ1/3
- 片栗粉…大さじ1/3
- サラダ油…小さじ1
- ポン酢…小さじ1(食べる時お好みで)

### つくりかた

- ① セロリと大葉をみじん切りにする。
- ② ボウルに①、鶏むねひき肉・木綿  
豆腐・昆布茶・片栗粉を入れ混ぜる。
- ③ ②を食べやすい大きさに成形する。
- ④ フライパンにサラダ油を敷き、中火  
で③の両面を焼く。

今月の  
オススメ

## 岡山県産“作州黒”の 黒豆きなこパフェ

岡山県産の黒大豆「作州黒®」を使ったきなこパフェです。



JA全農のお店 **さんすて 岡山店**

## みのもるサイニョ

岡山市北区駅元町1-1 **さんすて岡山南館2F**  
☎086-206-1442 ☎10:00~22:00



若い世代に  
つなげたい想い

# よもぎ団子

「岡山西女性部」

## ヨモギの風味が口に広がる、 味わい深い春の和菓子

ヨモギの爽やかな香りと清々しい若草色の生地に、春の訪れを感じる「よもぎ団子」。ヨモギ特有の香りが邪気をはらうといわれ、無病息災を願って食されてきた歴史ある和菓子です。また、ヨモギは繁殖力が高く日本各地に自生しているため、子孫繁栄の願いも込められているそうです。その作り方や食べ方は地域によってさまざまですが、井原地区では、県産のもちとうるちの米粉を合わせて作る歯切れのよい団子生地にヨモギを混ぜ、こしあんを包んで味わいます。ヨモギの葉は、毎年3月頃から芽吹く柔らかい新芽を摘み取ってアク抜きし、香りそのままに冷凍保存して使用します。そのため、春を感じるヨモギの風味がしっかり楽しめます。



生地には  
もちとうるちの  
米粉を使う



今回は私たちが  
体験しました。



### 【材料／12個分】

- |   |                    |                     |
|---|--------------------|---------------------|
| A | もち粉…………… 210g      | ヨモギ…………… 100g       |
|   | うるち粉…………… 90g      | あんこ……………240g(1個20g) |
|   | ぬるま湯……………200～250ml |                     |

### 【つくりかた】

- ①ボウルに混ぜ合わせたAとぬるま湯を入れて(ぬるま湯の量は状態を見て加減する)、耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
- ②蒸し器に蒸し布を敷き、その上に①を小分けにして置き、約20分蒸す。
- ③ヨモギは(冷凍の場合は解凍、新芽の場合は※あく抜きをして)火を止める2～3分前に②の上に置いて蒸す。
- ④②③をビニール袋に入れ、ヨモギがまんべんなくなるようにしっかり混ぜる。
- ⑤④を12等分にしてあんこを包む。  
(手につく場合はうち粉(分量外)をする)

### ※[あく抜きの仕方]

- ①ヨモギをよく洗う。
- ②たっぷりの水を沸騰させる。重曹小さじ1と①を入れ2分茹でる。
- ③②を水にさっとさらし、水気を絞る。
- ④③を包丁で細かく切る。

イベント開催いたします!

### よもぎ団子料理教室

【開催日】2025年5月28日(水) 10:00～  
【場所】井原市芳井生涯学習センター(井原市芳井町吉井4058-1)  
【定員】15人 ※定員になり次第、受付を終了いたします。  
【参加費】500円

【お申し込みはこちら】  
井原アグリセンター  
0866-62-1433

お気軽に  
ご参加ください!



動画は  
コチラ ↓



女性部の活動を紹介  
女性部の和やかな  
雰囲気が感じられますよ!



笑顔さく地域を元気に!

「二宮金次郎賞」  
わたしたちが受賞しました!

真庭地区



真庭市立落合小学校2年  
野菜づくりを頑張りました



真庭市立富原小学校  
地域の農産物について学びました



真庭市立余野小学校  
神社の霜月祭に使うお米を栽培しました



真庭市立河内小学校5年  
里海米栽培を頑張りました



真庭市立樫邑小学校  
女性部員さんとサツマイモなどを栽培しました



新庄村立新庄小学校  
特産ヒメノモチの栽培を学びました

女性部さんが作った  
新聞紙のエコバッグと  
雑誌「ちゃぐりん」を  
もらいました!



農業の勉強や家の手伝いを頑張りました。  
食べ物の大切さを学んだよ!

※学年・在学は、2025年3月時点

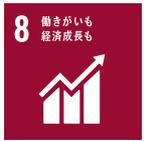
広報誌で紹介します! #おいしい晴ればれ応援隊  
「食と農」子どもの笑顔写真をInstagramで募集中!



応募要項はホームページをご覧ください  
QRコード  
おいしい晴ればれ応援隊  
JA共済の地域貢献活動



「農協精米」を代表する銘柄としてPRする「きぬむすめ」



## 24年産食味ランク「特A」 県産きぬむすめ9年連続

2024年産米の「食味ランキング」で、岡山県産「きぬむすめ」が9年連続の最高ランク「特A」に輝きました。

「きぬむすめ」は、食味がよくツヤがあり冷めてもおいしいのが特長。高温耐性品種として奨励し、JAは重点振興品種に設定しています。

猛暑による生産量の減少を緩和するため作付推進・栽培

指導に取り組んでいます。販売面でも独自ブランド「農協精米」を代表する銘柄として認知拡大に取り組んでいます。

JAの内藤敏男組合長は「猛暑の影響で栽培に厳しい年だったが、生産者・関係機関と一体となり、生産努力が実を結んだ。県産米のおいしさをPRし、販売に力を入れていきたい」と話しました。



## にじのきらめき拡大へ 部会設立や精米販売

勝英地区は昨年度、100超超を作付けました。全国的に高温障害による品質低下や収量減が問題となっていました。同地区では約400トの出荷のうち、一等米の比率が92%を占めました。3月には、有利販売や集荷拡大、

県北で「にじのきらめき」の栽培が広がっています。高温耐性で多収、倒伏しにくく栽培しやすい有望品種として注目を集めています。消費動向を探り、認知度向上につなげようと旬感広場「晴れのち晴れ」などの直売所で、精米の販売を始め、反応は上々です。粒が大きく食感がしっかりしており、あっさりとした味で若い世代やアジア系の外国人に受け入れられているといいます。

「出荷量を増やして販売できるように、生産者が一体となって栽培に取り組む、所得の安定化を目指したい」と話しました。JAの内藤敏男組合長は、「育苗や乾燥施設など栽培しやすい環境を整え、全国有数の産地となるよう、生産者とともに産地づくりに努める」と展望を述べました。

部会長を務める奈義町の芦田元さんは「出荷量を増やして販売できるように、生産者が一体となって栽培に取り組む、所得の安定化を目指したい」と話しました。JAの内藤敏男組合長は、「育苗や乾燥施設など栽培しやすい環境を整え、全国有数の産地となるよう、生産者とともに産地づくりに努める」と展望を述べました。

新品種の展望を語り合う部会役員ら



精米の「にじのきらめき」は旬感広場「晴れのち晴れ」などで販売





## 真備のタケノコ 5月上旬まで出荷

真備筍生産組合は3月上旬から、春の特産品タケノコの出荷を始めました。県内の市場を中心に5月上旬まで、約50tの出荷を見込みます。昨年の猛暑とその後の少雨、さらに寒波の影響で生育が遅れ、不作が予想されるものの、農家120人が情報を共有し、適期収穫に努めています。品質は、例年並みで白く柔らかでえぐみが少ないものができています。

同生産組合の<sup>ひるだ</sup>蛭田<sup>すみじ</sup>純司組合長は「天候の影響が大きい。収量が少なくやや小ぶりだが、よいタケノコが生えるよう竹林の管理を続ける。多くの人に味わってもらいたい」と話しました。



朝掘ったタケノコの形や色、傷の有無を確認



## 「旬感広場」が盛況 国分寺と農の景観を伝える

総社市の大型複合施設<sup>しゆんかんひろば</sup>「旬感広場」が昨年12月のグランドオープン以降、県内外の来店者で盛況です。2階の<sup>ソラ アンド サン</sup>cafeレストラン“SORA&SUN”からは国指定重要文化財「備中国分寺五重塔」が眺望できます。桃の花・レンゲ・菜の花なども楽しめ、景観を通じて「農業の今」を伝える場



となっています。同寺の飯岡妙恵住職は「観光客が足を運ぶきっかけとなる。異業種交流も図りながら地域活性化に寄与していきたい」と期待を込めました。

「備中国分寺」を背景に食事を楽しむ同寺の住職



スタッフ(左)に使い方を聞く部員

岡山東女性部山陽支部は3月中旬、スマートフォンの使い方講座を開きました。部員30人が参加。携帯ショップのスタッフを講師に「アプリとは何か」から始まり、アプリの入手・削除方法などを学びました。実際に「JAバンクアプリ」や当JA公式LINEの登録にも挑戦。部員は「何から始めればいいのかわからない、私にはできない、という状態から一歩進むことができた」と話しました。



## スマホの悩み解決 女性部が使い方学ぶ



## 青壮年部が意見交換 互いに交流を

2月と3月、各地の青壮年部が集まり、合併後初めてJA役員との意見交換会を開きました。直売所イベントでの出店などを通じて各青壮年部間の交流を行うことを確認。部員からは、生産資材価格の高騰への対応や出向く体制の強化などの要望が出ました。磯田健一<sup>いそだ けんいち</sup>常務は、「次代の農業を担う青壮年部の負託に応えられるよう事業運営につなげていきたい」と話しました。



活発に行われた意見交換会

## 北部広域生活文化発表会で 大正琴の成果を披露



津山・勝英

会場全体が優雅な調べを楽しみました!

## 岡山東



家庭の味を持ち寄り、作り方や味付けのコツを語り合いながらみんなで楽しく味わいました

## わが家の料理を披露

主食からおかず、デザートまで自慢の一品を持ち寄る恒例の食事会です!



真庭

## 一品持ち寄り会

12 つくば責任  
つかう責任

## 廃プラ・ビニールなど33t 農繁期を前に適正処分

新見地区で3月上旬、農業で不要になったプラスチック類や農薬などを農家が一齐に持ち込み、適正な処分をJAに委託しました。春の農繁期を前に整理整頓する農家も多く、回収量は、施設園芸用ビニール・ポリフィルムマルチ・育苗箱・肥料のポリ袋・農薬の空容器や残農薬など合わせて33tにのぼりました。農家は「個人では手続きや費用面で負担



が大きいので、こういう機会があれば助かる。今年も気持ちよく農業を始めたい」と話しました。

施設園芸用ビニールやポリマルチなどが次々と集まった



来店者に次回の講習会のお知らせをする職員(右)

4 農の深い教育を  
みんなに

## 農作物を作りた方へ 柑橘・水稻の講習会

倉敷アグリセンターは、地域の方を対象に柑橘や水稻の栽培を学ぶ講習会を開いています。2月下旬の柑橘栽培講習会には約50人が参加し、枝のせん定方法や、樹の管理を詳しく学びました。JA店舗に掲示されていた講習会案内を見て参加した女性は、「自分の都合にあった会場へ参加できた」と笑顔を見せました。出荷をする生産者だけではなく、親から受け継いだ田んぼや畑で作物を作りた人も参加しています。



バックホーの操作を学ぶ部会員

久米南ぶどう部会は3月上旬、労働安全に努め農作業事故の根絶につなげようと、小型車両系建設機械の資格取得に向けた技能講習会を初めて開きました。

新植やほ場の整備などで、利用が増えるこの時期に、安全な操作方法を学ぼうと企画。JA担当職員は、「部会で取り組むことで、安全に対する意識付けができた。今後も継続的に取り組みを計画したい」と話しています。

4 農の深い教育を  
みんなに

## 作業安全を意識付け 法令や操作学ぶ

9 産直・消費安全の  
推進センター

## 春を告げる桃の花 園児に配る

びほく桃部会は2月下旬、高梁市内の幼稚園や保育園などに桃の花と白桃のキャラクターを添えたシールを配りました。

せん定した枝を部会員が集め、開花を調整。ひとつずつ花束にしました。

部会員は「子どもたちに白桃の魅力を伝え、生産の発展につなげていきたい」と話します。



子どもたちに白桃を親んでもらおうと桃の花を準備する部会員



栽培で重要な土づくりなどについて学びました

まこわ  
青壮年部

## 農業技術研修会

## フラで地域を笑顔に

倉敷かさや



地元のイベントや施設で練習の成果を披露。地域を笑顔にしています



自分だけのかわいいスープカップができました

新見

楽しむ  
ポーセラーツを

## 久米南キュウリ部会が優秀賞 第54回日本農業賞

久米南キュウリ部会が第54回日本農業賞集団組織の部で優秀賞を受賞しました。2024年度は過去最高の2億2千万円を売り上げました。



受賞をよこさぶ部会員ら

## GWの資材店・直売所 営業時間のご確認を

ゴールデンウィーク期間中の農産資材店・農機センター・給油所・直売所などの営業は、各店舗で異なります。JAホームページをご覧ください。お近くの統括本部・店舗・事業所までお問い合わせください。

## 信用窓口のサービス向上を 日々の業務努力表彰

信用窓口担当者である「ハッピーサポーター」の日々の業務を労い、年間実

績の上位34人を表彰しました。組合員や利用者のニーズに寄り添った提案で満足度の向上に努めます。



表彰を受けるハッピーサポーター(右)

## 渉外担当47人を表彰 細やかな相談・提案を

組合員に対する信用・共済事業の相談や提案活動に、前向きに意欲的に取り組む渉外担当職員を表彰しました。受賞者は「今後も地道に訪問と声かけを行う」と意気込みました。



表彰を受ける渉外担当職員(左)

## 国税のご相談は事前予約を 税務署からのお知らせ

来署によるご相談を希望される方は、電話で事前に相談日時などを予約していただいた上で、所轄の税務署で相談を受け付けています。予約の際は名前・住所・相談内容などをお伺いします。

税に関する疑問でお困りの方、チャットボットにお気軽に相談ください。



## 合併5周年を記念 定期貯金キャンペーン

JA晴れの国岡山  
合併5周年!!  
ありがとう  
定期貯金  
キャンペーン!

期間 2025年4月1日(火)▶2025年8月29日(金)

対象条件

- 店頭でスーパー定期貯金10万円以上新規(ニューマネー)お預入れの方
- 個人の組合員(正組合員・准組合員)及びそのご家族の方(上限無し)
- 個人で組合員ではない方(上限200万円)

詳しくはお近くの支店にお問い合わせいただくか、左記コードをご覧ください。



## 理事会だより 令和6年度決算見込ほか

令和6年度3月期理事会を3月28日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案…令和6年度決算見込及び中期経営計画並びに令和7年度事業計画(素案)／第2号議案…人事労務関連規程の一部変更／第3号議案…車輛使用管理規程の廃止(要領への移行)／第4号議案…職制規程の一部変更／第5号議案…勝英統括本部旧美作給油所の解体／第6号議案…内部統制システム基本方針の確認／第7号議案…令和7年度コンプライアンスプログラムの設定／第8号議案…令和7年度余裕金運用／第9号議案…旬感広場 第2駐車場用地取得及び造成整備／第10号議案…令和5年度産米穀最終精算(備蓄米・新市場開拓用米の販売が終了しました)／第11号議案…第3期農業振興計画の策定／第12号議案…令和7年度営農事業に関する手数料率・利用料／第13号議案…令和7年度経済事業に関する手数料率／第14号議案…役員賠償責任保険への加入／第15号議案…令和7年度内部監査計画書／第16号議案…出資口数の減口(組合員の申し出による)

【報告事項】令和6年度2月末事業実績／機構改革に伴う規程の一部変更／子会社の監査結果／令和6年度固定資産減損会計にかかる方針及び資産のグルーピング／リスク管理委員会報告(保有個人データ等の開示等に関する手続規程の一部変更／反社会的勢力等への対応に関する規程の一部変更／コンプライアンス・マニュアルの一部変更／不祥事再発防止策にかかる2月の取り組み)／無料職業紹介事業の廃止(1日農業バイトアプリ「daywork」を通じた労働力支援は、年々マッチング件数も向上し、農家のニーズに対応している状況にあり、廃止後も積極的に同アプリを広報し、組合員等農業者が必要とする労働力の確保に向け取り組む。)／内部監査にかかる品質評価(外部評価)結果報告／令和7年度監事監査計画／その他(①令和6年度年度末手当の要求②貯金金利の変更③直売所利用者アンケート結果報告④旧茶屋町支店米検査場増設工事)





# JAのがん共済が新しくなりました

1  
安心

## がんの3大治療法に対応!

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療やホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も保障します。<sup>※1</sup>

NEW!!



がんの入院



がんの手術・放射線治療



抗がん剤治療・ホルモン剤治療

がん性疼痛等の緩和のための在宅医療



がんの先進医療<sup>※2</sup>

<sup>※1</sup> 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。<sup>※2</sup> 先進医療保障ありを選択した場合

NEW!!

2  
安心

## 所定のがん治療を受けた月ごとに、がん治療月額共済金<sup>※3</sup>を受け取れます!

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

<sup>※3</sup> がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

通算の支払回数に上限はありません!



NEW!!

3  
安心

## オプションの保障で ご意向にあわせた保障を自由に設計!

まとまった一時金の保障(がん診断共済金<sup>※4</sup>・がん治療一時金<sup>※5</sup>)

生活費やウィッグの購入費用、妊孕性の温存療法の費用など、がん治療に伴うさまざまな自己負担となる費用にご活用いただけます。

<sup>※4</sup> 診断保障ありの場合、がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。<sup>※5</sup> 診断保障ありの場合、がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日をきめて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。<sup>※6</sup> がん診断共済金払込免除特別を付加した場合

がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障<sup>※6</sup>

がんと診断された場合に、共済掛金の払込みを免除することで、がんによる収入減少時にも安心して保障を継続することができます。



この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

[25331000081]

## 2025年度 JAの巡回人間ドック(健診)のお知らせ(6月)

地域の方を対象にした健康診断を実施します。ご希望の方は**3週間前まで**に各お問い合わせ先にお申し込みください。

実施月日	場 所	開始時間	問い合わせ先		
6月	20日(金)	美甘健康増進施設	9:00	蒜山アグリセンター	0867-66-2520
	23日(月)	備前支店 里香園	8:30	備前支店 経済係	0869-64-3382
	24日(火)	勝央支店	8:30	勝央アグリセンター	0868-38-3134
	25日(水)	津山東支店	9:00	津山東支店	0868-26-1519
	26日(木)				
	27日(金)	本庄事業所	9:00	蒜山アグリセンター	0867-66-2520
	30日(月)	吉備路支店	8:30	吉備路支店	0866-93-7841



読者のみなさまから  
お寄せいただいた  
イラストやお便りをご紹介!!

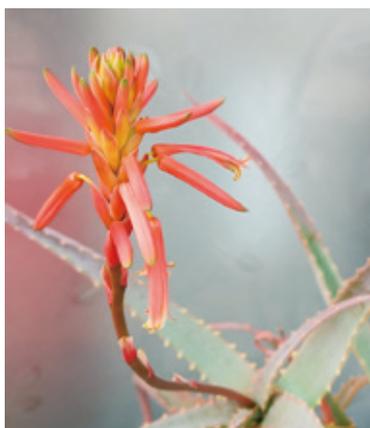


庭に咲いた花です

奈義町・浅野久仁子さん



井原市・橋本厚美さん



アロエが40年ぶりに開花しました  
倉敷市・木こりさん



津山市・山根富美子さん

▼2月号のパズルに答えて応募したら「スイートピー」が届きました。病気をして気持ちが暗くなっていた私に、エールを送ってくれたようでした。ありがとうございました。

赤磐市・はるちゃん(60代)

▼広報誌をいつも楽しみにしています。先月号の「晴れのごはん」いただきました。とてもおいしく作りました。とてもおいしくて家族にも大人気でした。これからも、いろいろなレシピを楽しみにしています。

笠岡市・あやちゃん(50代)

▼家庭菜園を頑張っているので、広報誌をみて参考にしています。

吉備中央町・荒木敦子さん(60代)

▼農家さんの苦労と努力、そして野菜に対する愛を感じました。毎日おいしい野菜を食べることができるとは農家さんのおかげです。おいしい野菜をいつもありがとうございます。

新見市・くっちゃん(40代)

▼営農指導員の押し野菜を読んでいて、とても楽しみな野菜が多い

と思います。トレビス・アスパラ・白ネギなど、買って応援します。新見市・ももいろばんださん(60代)

▼やっと暖かくなつたと思えば「家庭菜園」ページに夏秋ナス。頑張って野菜を作ろうと思います。

真庭市・kaochanさん(60代)

▼「家庭菜園」をしっかり読みました。生まれた子どもに安全な野菜を食べさせたいと思い、自分でも野菜を育ててみたくなりました。

津山市・寺阪舞子さん(30代)

▼広報誌は我が家の野菜づくりの教科書です。これからも楽しみにしています。

美咲町・クロちゃん(60代)

▼いつも広報誌を読んでいます。新鮮な野菜が食べたくなります。これからも農家さん頑張ってください。

奈義町・みささん(50代)

▼身近な人が広報誌に載っているので親近感がわきます。知らなかった情報もあり、楽しく読んでいます。

勝央町・きょうりゅうさん(30代)

# あぜみち川柳

春が来た 心も身体も ポツカポカ

ケンちゃん

寒いから 暑いに変わり 春はどこ

はゆあさん

忙しい 短い春に 背を押され

宇野 誠さん

桜咲き 人がつどいて 晴れやかに

みっちゃんずさん

アフロヘアアブロッコリーを食べたくなった

いんこちゃん

桃が咲き 祖父母の畑 春匂う

あやきさん

## テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

## 投稿方法

作品(楷書で漢字にふりがなを)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。下記の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

みなさまからの「写真」「イラスト」

「お便り」「川柳」のご応募を

大募集しています。

「ご意見」「感想」もお待ちしております!!

応募フォーム FAXでの応募もOK!!

## 応募方法

LINE・ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

LINEで応募ができるようになりました。



詳しくはこちら!

パズルに答えて、

特産品をGetしよう!

正解者の中から抽選で15人の方に



「豚ロース(トンテキ用)」プレゼント!!

※写真はイメージです

### ハガキ

〒713-8113 85円切手

倉敷市玉島八島 1510-1

JA晴れの国岡山 企画課 「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー(複数回答可)
- ご意見・ご感想

### 応募フォーム

スマートフォンから簡単応募▶▶▶



URL: [https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare\\_present/](https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/)

JA晴れの国岡山 晴ればれ応募

### FAX

086-476-1840

## 応募締切 2025年5月15日(木)必着

- ※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
- ※個人情報、投稿コーナーへの掲載や賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
- ※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りです。
- ※ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
- ※投稿いただいた作品は返却いたしません。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※掲載を希望されない場合はその旨を明記してください。

1	6		14	17
	A			C
2		12		
3	9		18	21
	10		15	
		E		
4	7	13		19
	8	11		20
5			16	B

### タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにぎりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

### ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
  - 鉛筆にもリングにもあるもの
  - 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
  - 漢字などの読み方を示す小さな文字
  - 小学校で一番授業が多い科目
  - 福島県の——は浜通りと呼ばれます
  - カアカアと鳴きます
  - スロバキアと分離してできた国。首都はプラハ
  - フラダンサーの腰で揺れるもの
  - 初夏でも強く照りつけることがあります
  - 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
  - 三毛、トラ、サバといえは
  - ギュッと押すと気持ちいい
- 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?  
(出題/ニコリ)

クロスワードパズル 先月号の答え

「イースター」

応募総数 934件

1	ホ	5	タ	8	ル	12	イ	16	カ	17	エ
2	ク	ミ	13	タ	14	イ	15	ラ	18	リ	ニ
3	ウ	9	リ	10	ー	チ	11	リ			
4	キ	7	ジ	ユ	ツ	19	マ	ル			
6	イ	コ	ウ	14	ホ	ウ					
7	レ	10	ハ	ル	ヤ	ス	ミ				

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています

直売所名物を  
食べよう

# 推し名物まつり

第49回

直売所「きらめきの里」

# 青大豆 みそ

「幻の青大豆」100%使用。  
甘味と風味がいきたブランドみそ



1回食べたら  
やみつきです!



わだ きょうこ  
スタッフ 和田 恭子さん

今回紹介するのは、真庭市湯原地区特産の青大豆「キヨミドリ」を100%使った手作りの「青大豆みそ」。「キヨミドリ」は全国的にも生産量が少なく、「幻の青大豆」「緑のダイヤ」とも呼ばれ、白大豆よりも甘みと風味が際立つのが特長です。そんな地元の特産品で加工品を作ろうと、みそづくりをスタートしたのは2005年。毎年、その年に収穫した青大豆のみを使って仕込んだみそは、ほんのり緑色で「甘味があつてまろやかな味わい」と県内外で人気です。みそ汁や鍋物はもちろん、肉や魚に塗ったり野菜と和えたりしてもおいしくいただけます。

真庭地区では「青大豆みそ」のほか、白大豆を使った「やまなみみそ」、蒸した米に手作業で麴をもみ込んで作る昔ながらの「天神みそ」の3つのみそが地元の人々に親しまれ、いずれも直売所「きらめきの里」やオンラインショップで購入できます。



直売所  
「きらめきの里」

米 野 果 花 畜 乳 加  
真庭市中島422-1  
TEL.0867-42-8177  
営 9:00~18:00  
休 年末年始・9月末・3月末  
P WC お米市場

★先月号で紹介した「旬感広場」には、普通車137台・バス2台の駐車場があります。

応援メッセージを送ってね!

抽選で3人の方に  
「みそ3種セット」  
プレゼント!!



ハガキ・FAX・応募フォームから  
ご応募いただけます。

※ハガキ・FAXの場合、郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・応援メッセージおよび「推し名物まつり応募」とご記入の上、P.23のクロスワードパズルと同じ宛先へご応募ください。

応募  
締め切り日

5/16(金)  
必着

ホームページ  
随時更新中!!



晴ればれ

vol.61 2025年5月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1  
編集 企画課 TEL.086-476-8092 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>  
発行日 2025年5月1日発行(毎月1日発行)

JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

