

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴れびと

hare bare

リニューアル!!
2023
6
vol.38

晴れびと!

アスパラガスが教えてくれた

農業のおもしろさ

特集
ドキドキ!ワクワク!SNS
旬の情報み~つけた!



©よい食P

ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山



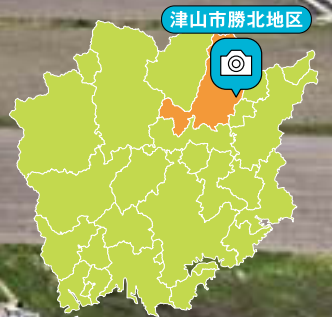
LINEはじめました!!
友だち登録お願いします!



Vol.26

津山市勝北地区

今月の表紙「アスパラガス」の取材では津山市勝北地区を訪れました。アスパラガス畑の上空からドローンで北の方向を撮影。北に那岐山連峰を望み、山麓の日本原高原から区画整備された田んぼがなだらかに広がります。同地区にある津山市立新野小学校に協力いただき、町の魅力を紹介します。



晴ればね 6月号
2023 vol.38
Contents

2 ソラサンぽ 津山市勝北地区

4 晴ればね！

勝英統括本部 アスパラ部会
福原 資雄さん

6 特集

ドキドキワクワクワクワクワ
旬の情報みつけた！

10 晴れのこはんいただきます
旬の産直やさしい「レタス」

レタス巻きまきパーティー

12 家庭菜園
モモ

14 晴ればねTOPICS

・特A獲得記念 岡山表町で消費拡大PR
・キッチン米カ！運行開始
・自己改革実践中！
ほか

18 農業にエール 地域を元気に！
未来を拓く協同組合／あぜみち川柳

20 JAからのお知らせ

愛読しています「家の光」／くらしのお得情報
役員がおじゃまします／いちばなし
読者プレゼント

24 推し名物まつり

トマトとセロリのソース
第26回山手直売所「ふれあいの里」

総社市岡谷



新連載

わが町 ふるさと
ここが好き!!

津山市立新野にいの小学校



6年生 いのりえ たくま
井上 拓真 さん



6年生 むつた
松田 みゆう さん

勝北のお祭り

ぼくの町では、夏しおていけに塩手池で花火大会があります。花火大会当日は、お店が一杯並んでいます。かき氷を食べながら、美しい打ち上げ花火や水上花火を見ることができます。秋には、新野山形にいのやまがたの神事場で新野まつりがあります。当日は新野小学校の5、6年生がのぼりをついで行きます。七体のお神輿が出て、豊作を祈ります。季節ごとに素晴らしい伝統行事のあるこの町が大好きです。

すもう大会

私たちの学校では、学校の誕生日(創立記念日)に運動場にあるすもう場で、すもう大会をします。でも、新型コロナウイルス感染症の拡大で、何度も中止になりました。今年はみんなで楽しくできるといいなと思います。これまでずっと続いてきた伝統行事なので、この行事をもっと大切にしていきたいと思っています。

教えてくれた さ



就農して3年目を迎える、津山市の福原資雄さん(38)。10年前にUターンした父に続き、生まれ育った京都から岡山へ移住し就農しました。一念発起し、妻の裕夏さん(37)と農業に携わる毎日を送っています。

アスパラガスが畝からすくすくと顔を出し、収穫の時を待っています。

就農したきっかけは？

母方の祖父が専業農家で、キュウリやトマトなど多彩な種類の野菜を作っていました。子どもころから手伝いをするなど、農業が身近にあり、大学も農学部へ進みました。一時はサラリーマンとして働いていましたが、3年前、父の実家がある津山市勝北地区で就農を決めました。

地元特産のアスパラガス栽培の手応えは？

JAなどの薦めにより、3年前にアスパラガスを5^アで始めました。昨年初めての収穫を迎えましたが、防除や除草に追われ、本当に大変でした。

収穫量は多かったものの、病気が多発。春芽の収穫はわずか10日ほどで終わりました。今シーズンは肥料を減らすことで収量を抑え、品質向上を目指し、ゆっくり落ち着いて世話ができるようにしました。

2年目の収穫が4月中旬に始まりました。しっかりと株が育ち、太く甘いアスパラガスが

今月の
表紙

アスパラガス



出荷時期



※出荷時期は目安です。地域により異なる場合があります。

取扱い店舗

- ・百菜市場和気店(和気町)
- ・倉敷青空市「やさい畑」(倉敷市)
- ・福田青空市「すいれん」(倉敷市)
- ・笠岡ふれあい青空市「しおかぜ」(笠岡市)
- ・矢掛宿場の青空市「きらり」(矢掛町)
- ・高梁グリーンセンター(高梁市)
- ・神楽の里(高梁市)
- ・かよう青空市(吉備中央町)
- ・コスモスの里(真庭市)
- ・あしん広場(新見市)
- ・Aコープあしん店(新見市)
- ・みち停「あさひ」(美咲町)
- ・産地直売所「燦燦つやま」(津山市)
- ・津山市産地消センター「サンヒルズ」(津山市)
- ・ファーマーズマーケット「サンサンくめなん」(久米南町)
- ・柵原農産物直売所「やさい畑」(美咲町)

営業時間など詳しい情報は

コチラ→



勝英統括本部アスパラ部会のアスパラガスは…岡山・大阪の市場へ出荷するほか、美作市内の道の駅などで販売しています。

甘くてシャキシャキ！
サラダや炒め物など
幅広い料理で楽しめますよ



2年目の収穫に向け意気込む福原さん

をやってみてほしいです！

昨年初めて収穫し、初心者の指針でもある「5^{kg}で150^円」の4倍以上の650^円を達成しました。苦労はしましたが、大成功しました。

今年も規格から外れる細い物を撤去し、太いアスパラガスに栄養を集め、Lサイズ以上の秀品の割合を上げていきたいです。

アスパラガスなどの野菜は、手の入れ方、肥培管理の加減など各生産者で異なり、作り次第で収量も変わります。手を掛けただけ返ってきます。農業は失敗しても自分が責任を取ればよい。いくらでも語れるほど、農業に面白味を感じています。みんな農業をやってみてほしいです！

今後どんなアスパラガスが作りたいですか？
今後の目標を教えてください

たくさん収穫できています。収穫時に折れたものを口に入れてみると、生でも甘くて本当においしいです。

たくさん収穫できています。収穫時に折れたものを口に入れてみると、生でも甘くて本当においしいです。



晴れびと!

勝英統括本部 アスパラ部会
ふくはら もとお

福原 資雄さん(38)

アスパラガスが 農業のおもしろ



旬の野菜を使って料理を作る大学生。調理を通じて産直野菜のおいしさや栄養など魅力を発信する(YouTube)



ドキドキ! ワクワク!

SNS

旬の情報み〜つけた!

LINEの公式アカウント開設を皮切りに、Instagram・YouTubeなどSNS(会員制交流サイト)をリニューアルしました。管内の旬な「食と農」の情報をみなさまにお届けします。SNSを使うのはこれからという人もこの機会に始めてみませんか。



組合員のみなさまとのコミュニケーションづくりに

友だち登録をすることで広報誌や旬の食材を使ったレシピ、キャンペーン情報などが届きます。画面下にはイベント、直売所・支店案内など役立つ情報も満載です。

今後はLINEでアンケートを実施するなど、みなさまの声を集めて事業に反映し、相互間の情報発信も進めます。



通帳の紛失や交通事故など困ったときの連絡先もすぐわかるよ!



友だち募集中!!



スマートフォンをかざしてみよう

カメラで二次元コードを読み込もう

お得なクーポンも!

5月25日から「焼肉レストラン千屋牛」で使えるクーポン配信中!



暮らしに役立つ情報満載!



※写真はイメージです。
※クーポンの利用には条件があります。詳細はクーポンをご確認ください。



朝どれ野菜をもっと身近に 顔の見える安心感を



スマートフォン・パソコン・TV(ネット接続対応)で!



直売所出荷者の畑を動画で紹介する(YouTube)

旬の野菜で料理 一番おいしい食べ方を伝えます

産直野菜の魅力を発信しようと、出荷者の声や収穫に込める思い、その野菜を使った料理を動画にしました。動画サイトYouTubeを活用し、生産者の顔が見える安全安心で新鮮な野菜の情報をお届けします。

動画は2分弱で、毎月、その時期に一番おいしい野菜をピックアップ。直売所出荷者とくらしき作陽大学食文化化学部の学生が登場し、栽培のこだわりやエピソード、おいしい食べ方や栄養素などを伝えます。本誌10・11ページと連動し、新鮮な野菜の見分け方や調理のコツも紹介しています。

動画を通して、生産者の顔や畑の様子を消費者に知っても

直売所で季節を感じて 交流も励みに

旬の朝どれ野菜を味わえるのが直売所のいいところ。出荷者としても消費者の声を近くで聞けるので、生産の喜びにつながっています。動画を見て、おいしい季節の農産物を知ってもらいたいです。(杉原さんは7月号に登場します)



早島町直売所 出荷者
すぎはら まゆみ
杉原 真弓さん

らうことで、生産者と消費者の距離を近づけ、直売所で産直野菜を選んでもらうきっかけにしたいと考えています。学生が考案したレシピは、若い世代や子育て世代をターゲットに「子どもの野菜嫌い克服」をテーマに産直野菜のおいしさをPRします。

動画を見るには

YouTube で検索!

JA晴れの国岡山



チャンネル登録
よろしくね!



完成! どんな料理が
できたのでしょうか...?



作っておいしい・食べておいしい 親子で楽しめるレシピを考案

地元のとれたてレタスを使って、食べるだけではなく作ることも、子どもから大人までみんなで楽しめるレシピを考えました。

鮮度のよい野菜はおいしいので、とれたての新鮮な産直野菜を使って子どもが食に興味を持つレシピを届けたいです。

くらしき作陽大学 食文化化学部 4年生
みずしま ふしい かめい
左から 水島さん・藤井さん・亀井さん

動画は10・11ページのレシピ紹介と連動しています。ぜひご覧ください。

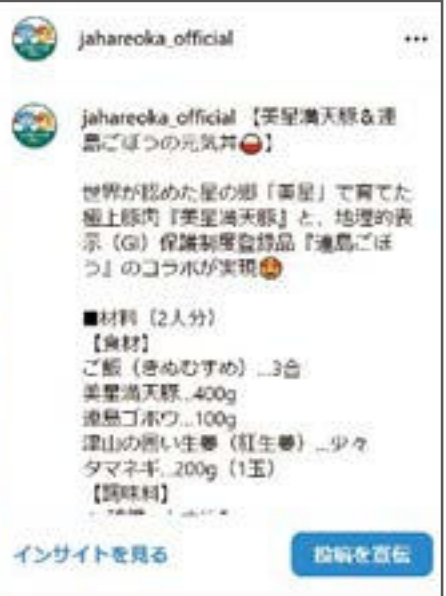
ピをお届け 食卓に特産を



Instagram
インスタグラム



スマートフォン・パソコンで!



特産を使ったレシピを随時更新 (Instagram)

Instagramを使ってみよう!

1 Instagramをインストールしよう!



iPhoneの方



Androidの方

2 JA晴れの国岡山公式アカウントをフォローしよう!



jahareoka_official

3 気に入った投稿に「♥」を押そう!

CLICK!



「今日のごはん何にしよう?」 迷ったときはInstagramへ

直売所などで利用者の方からよく聞かれるのが「この野菜はどんな料理に使えばいいの」という声。また、毎日の献立に悩む方も多くはないでしょうか。

「ごはん何にしよう?」迷ったそんな時に参考にしてほしいとInstagramをリニューアルしました。今年4月から投稿をレシピに絞り、特産の野菜・果物・お肉などのおいしい調理方法をお届けしています。

管内の旬な特産を紹介しながら、「映える」料理とレシピで多くの人に特産を知ってもらい、食べるきっかけづくりになればと考えました。調理のコツや新鮮野菜の見分け方も紹介し、特産の魅力をレシピから発信します。

アイコンがレインボーカラーに囲まれたときに見えることができる「ストーリーズ」では、最新のイベント情報を発信



クリックすると最新のイベント情報を見ることができるよ



ここをタップ!



家庭菜園・定年帰農
農業の楽しみ実感世代へ



Facebook
フェイスブック



スマートフォン・パソコンで!



@jahareoka

ちょっとためになる
つぶやきで「食と農」を発信



Twitter
ツイッター



スマートフォン・パソコンで!



@jahareoka

「#晴ればれ探偵団おにぎり」で検索!!

旬の食材のレシピ



ハッシュタグとは…?

キーワードの頭に「#」がついた検索ワードのこと。共通の趣味や活動、話題の投稿を見つけ出すことができます。



JA 特産品が当たる参加型のキャンペーンも実施。過去のキャンペーンには、全国からハッシュタグ「#晴ればれ探偵団おにぎり」をつけ投稿された個性豊かなおにぎりが集合。新たなレシピの発見にもつながります (Instagram)

お金や保障もスマホ・パソコンでらくらく確認!

JA ネットバンク



アクセスはこちら

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金支払い等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込

定期貯金

ローン繰上返済

カードローン

マネーフォワード for JAバンク

(家計簿アプリ)

JA 共済 Webマイページ



アクセスはこちら

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」JAでありたい。みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。

Webマイページの便利な機能

契約内容の確認が簡単に!

住所・電話番号の変更が Web 上のお手続きで完結!

払込証明書の電子交付ができる!

自動車共済の継続手続きが Web 上で実施できる!

Webマイページで手続きできることは、今後更に追加される予定です。



JAバンクアプリ



ダウンロードはこちら

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

アプリのサービス画面から、JA ネットバンクにアクセスできます。

残高照会

入金金明細照会

投信残高照会

定期預入明細照会

PayB(払込票決済)

通帳レス口座



JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

Webマイページへワンタッチアクセス!

ご契約されているJAへの連絡がもっと簡単に!

カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡!

健康・子育てなどのお役立ちコンテンツが満載!

JA ネットバンク・JAバンクアプリをご存知ですか?

今までATMや窓口でしていただいていた様々な手続きをスマートフォンで簡単にすることができるサービスです。家で何時でもご利用いただけるので「窓口に行く時間がない」「窓口まで行く手段がない」という方に大変おすすめです。機械が苦手な抵抗がある方も簡単に登録できます。窓口でご登録のお手伝いもさせていただきますのでぜひお問い合わせください!



備前支店
おかざき ここ
岡崎 洗心職員

JA共済のWebマイページに登録すれば…

24時間365日どこでも契約内容の確認ができ、住所変更などの各種変更手続きも可能です。年末調整・確定申告に利用できる控除証明(払込証明書)データを家で簡単に取得できるのもおすすめポイントの1つです。今ならロボット掃除機などが当たる登録キャンペーンも実施中ですので、ぜひこの機会にご登録ください!



ライフプランセンター倉敷
おくやま かずゆき
奥山 和幸職員

パーティー



見分け方



葉が淡い緑色でみずみずしく、ツヤと張りのあるものが新鮮

芯の切り口が10円玉くらいの大きさと、白いもの

栄養は？

調理のポイントは？

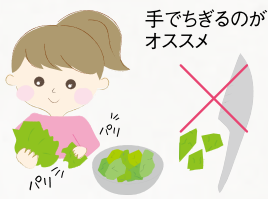
どんな所で収穫しているの？



もっと野菜を好きになる動画はコチラ ⇒



食べ方のコツ



手でちぎるのがオススメ

包丁で切ると栄養が流失しやすくなり、包丁の鉄で酸化して変色したり、苦味が強くなるので注意

表紙の『アスパラガス』を使って **プラス** 1品！



アスパラ・ベーコン・ポテトのソテー

【材料／2人分】

アスパラガス……………4本 バター（有塩）……………8g
厚切りベーコン……………50g 黒こしょう……………少々
ジャガイモ……………2個

【つくりかた】

- 1.アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、軸の半分から下の皮をピーラーでむいておく。ハカマも取り除き、3～4cmほどの長さに切る。
- 2.ジャガイモは皮をむいて一口大の大きさに切り、電子レンジ（500W）で3分加熱する。
- 3.厚切りベーコンは2～3cm幅に切っておく。
- 4.塩をひとつまみ入れたお湯で①を湯がき、冷水で冷まして水気を切る。
- 5.温めたフライパンで油を引かずに③を炒め、火が通ったら、②④を加える。
- 6.具材に火が通ったらバターを加えて混ぜ合わせ、仕上げに黒こしょうを振ったら、完成!!

※お好みで塩・こしょうで味を調べてください

JA全農のお店

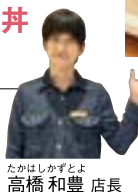
さんすて 岡山市

今月のオススメ

岡山県産牛の自家製
ローストビーフ丼
(スープ付き)



岡山市北区駅元町1-1
さんすて岡山南館2F
☎086-206-1442
🕒11:00～22:00



たかはしかずとよ
高橋和豊 店長

シルキーな食感でうま味が深い自家製ローストビーフ。里海米や里海卵に自家製のタレも相性抜群!岡山の食材がたっぷり味わえるどらぶりです



公式SNSでも情報発信中です!ぜひチェックしてください。

新連載
晴れのごはん、
いただきます



肉厚で炒めても
おいしいです!

早島町直売所 出荷者
たかお かつみ
高尾 克巳さん

旬の産直やさしい

レタス



レタス巻きまき



調理時間
20分以内



エネルギー
202kcal

お肉やチーズなど
好きな具材をレタスで巻いて
野菜嫌いを克服!

[材料/4人分] ●食塩相当量：1.9g

レタス…………… 1玉弱
タマネギ…大1個(300g程度)
ひき肉…………… 200g

A	しょうゆ……………大さじ1
	みりん……………大さじ1
	酒……………大さじ1
B	砂糖……………大さじ1
	ケチャップ……………小さじ2
C	ウスターソース…小さじ1/2
	カレー粉……………小さじ1
	塩・こしょう……………少々

その他
好きな野菜(キュウリ・トマト・コーンなど)・ハム・チーズなど……………適量

[つくりかた]

1. タマネギをみじん切りにする。
 2. ひき肉を炒め、火が通ったら①を加える。
 3. ②を3等分し、それぞれA、B、Cを混ぜて軽く炒める。
 4. その他の食材と一緒にレタスで巻いて食べる。
- ★パンやごはんと一緒に巻くのもオススメです。



くらしき作陽大学
食文化学部現代食文化学科

ふじさわ
藤澤ゼミ 考案



③ 袋掛け…15果/㎡



袋掛けをすることで外観を白く美しく仕上げ、病害虫の被害を軽減する。袋の種類(光の透過率、底の有無、色、素材など)により外観が変わるため、産地により「この品種はこの袋」と決まっている場合が多い。

仕上げ摘果が終わり次第、早生品種から順次行が、清水白桃は修正摘果をする場合、修正摘果後でもよい。

袋の掛け方

袋を開いて真ん中に果実を入れ、袋の端と端をたぐり寄せ、虫や水を入れないためにぴったり締める。枝と果実の間があると、病害虫発生の原因になるため、隙間が袋で埋まるようにする。果面の汚れのもとになるため、葉を袋の中へ入れないように注意する。託した袋を、針金を折り返し固定する。この時必ず枝も巻き込む。



サンからのアドバイス

留め金を強く締めてしまうと、収穫時に枝から袋が外れにくく手間がかかってしまうため、留め口の針金は隙間なくきっちり押さえて1回折りで留めよう。



2 収穫

主要品種の成熟期

6月	7月		8月			9月		
下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬
はなよめ				おかやま夢白桃				
	日川白鳳			川中島白桃				
	加納岩白桃			白麗			新白麗	
		白鳳		清水白桃				黄金桃

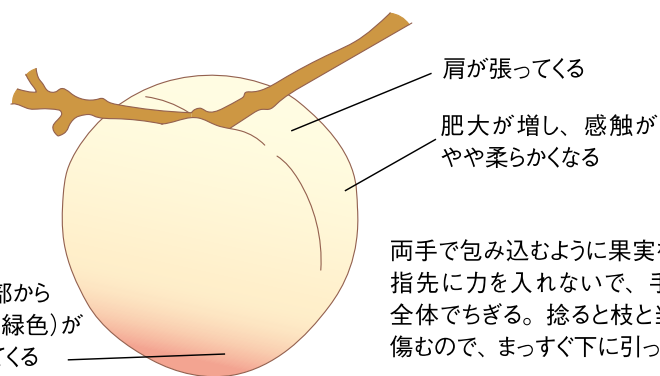
ホットキスをはずして保存できます

収穫適期は選果の方法によって若干異なり、果実は熟してくると果頂部から緑色がぬけてくるため、袋の底から地色の抜け具合を確認しながら収穫する。

※ただし樹によっては果実全体の色が一気に抜けてくる場合や、果梗部(枝に近い部位)から熟れてくる場合もあるので注意が必要。

樹の中では主枝・亜主枝の先端部や日当たりのよいところから樹冠下部に向かって熟れてくるので、まずは枝先から収穫を開始する。個々の果実の収穫適期幅は1~2日程度しかないため、適熟果を収穫するためには、毎日もしくは1日おきの収穫が必要となる。

収穫は果実温度が低いうち(午前9時ごろまで)に行う。収穫後は直射日光を避け通気性をよくして、速やかに風通しのよい涼しい場所へ運搬し調整する。非常に傷みやすいので、果実を重ねない。収穫かごやコンテナにウレタンなどの資材を活用して傷みを軽減するなどの対策を行う。



両手で包み込むように果実をつかみ、指先に力を入れしないで、手のひら全体でちぎる。捻ると枝と当たって傷むので、まっすぐ下に引っ張ること。

無事に育ちますようにと、思いを込めてトウモロコシ・エタマメの種をまきました。

初めて肥料のまき方や畝立てのし方など知り、食べ物を育てる大変さを実感しました。

JA宮農指導員とともに学校の敷地内で夏野菜の栽培をスタート！4月の授業の様子をお届けします。

くらしきの作陽大学のやさしい観察日記

肥料の色を頼りにきれいに均等にまくことができました。

作って食べて 農業を元気に! **家庭菜園**

モモ

摘蕾後～収穫までの管理

モモの生育と栽培管理の年間スケジュール

月	休眠期		開花・結実期		果実肥大・成熟期			養分蓄積期		休眠期			
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
主要管理	整枝・せん定		摘蕾	受粉	摘果・袋掛け			収穫		← 整枝			
	← 土壤改良		← 芽かき・ねん枝			← 夏季せん定			← 礼肥		← 基肥		← 土壤改良
	← 定植		← 排水対策			← 支柱・枝吊り			← 防風対策		← 縮伐・間伐		← 定植



教えてくれるのはこの人!!
西部広域営農経済センター
おか ひろかず 岡 宏和



摘果では、果実が大きく、形がよく、将来的に枝などに当たりにくく、袋が掛けやすい果実を残しましょう。

1 着果管理

基本は最終着果量(葉と果実との割合が約100枚に対し1果)の2倍を予想して摘果する。

① 予備摘果…30~45果/m²

伸ばす枝(主枝、垂主枝)の先端は50cm摘果して、枝を伸ばす。樹の上部や枝が強い部分はやや軽めに、樹の下部や下垂枝(何年も実をつけて垂れている枝)は強めに摘果する。今年実をつける中果枝(20~30cmの枝)や長果枝(30cm以上の枝)は枝の中間~基部よりに着果させる。徒長枝(上に向かって伸びている枝)は重みをかけて倒したいので枝先に着果させ、端や副梢にも着果させる。なるべく葉芽に近い位置に着果させる。

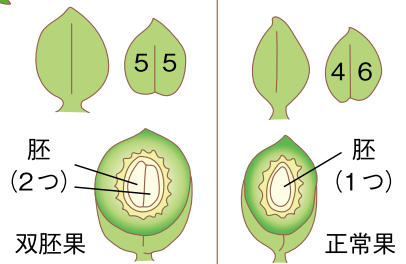
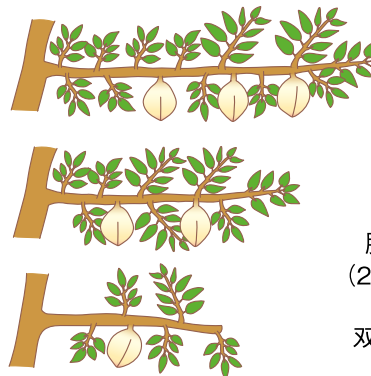
ソラからのアドバイス

果実同士が大きくなって当たらないようにすることで、果実接着面の病害虫発生やアタリ果を防ぐよ。また、花ガラムも病気や汚れのもとになるので、摘果時にできるだけ取ろう。

② 仕上げ摘果(最終着果量に仕上げる)…15~30果/m²

最終着果量の目安は、収穫時の葉と果実との割合が80~100枚に対して1果(清水白桃)。發育不良果、変形果、赤色に着色している幼果、双胚果(白鳳・白桃・白麗などは年により双胚果が多い)を優先して摘果する。日照良好部分(樹冠上部)は多めに、日照不良部分(樹幹内部や下枝)は少なめに残す。樹勢の弱っている樹は着果量を少なめにする。

- 長果枝 (30cm以上) 2~3個
- 中果枝 (10~30cm) 1~2個
- 短果枝 (10cm以下) 5~6本に1個



結果枝の長さ別の最終着果のめやす
※着果位置や品種、葉の多さなどで加減が必要。

双胚果と正常果

ホツキキスをはずして保存できません

品種別着果管理について

「家庭菜園」のバックナンバーはこちら!



ここから簡単アクセス!

- 結実が多く生理的落果しにくい品種 (早生品種・白鳳など)…安定して作りやすい
満開20~30日後: 予備摘果(最終着果量の2倍程度)
満開45日後まで(早生品種は満開40日後まで): 仕上げ摘果(最終着果量)
- 清水白桃…落果しやすく生産不安定。強い摘果を避け、遅延摘果が基本。
満開20~30日後: 予備摘果(最終着果量の2倍程度)
満開45日後まで: 摘果(最終の1.3~1.5倍程度)
硬核期後(6月下旬以降): 摘果(最終着果量)

ポイント

硬核期前に最終着果量にしてしまうのではなく、落果を見越して硬核期後に仕上げで袋掛けを行う(遅延摘果)。特に強せん定の場合は落果が多いので遅延摘果を基本とする。

「きぬむすめ」「にこまる」の特A獲得記念 岡山表町で消費拡大PR



県産米「きぬむすめ」「にこまる」をPRする(右から)三木恭次副組合長、石我均組合長、内藤敏男専務

JAグループ岡山は4月中旬、2022年産米の食味ランキングで、県産米「きぬむすめ」「にこまる」が特Aを獲得したのを記念し、岡山市の表町商店街で消費拡大活動を行いました。

JA役員・行政・関係機関が、2銘柄の精米パック(各300g)やPRリーフレットなどが入った500

セットを商店街利用者に配りました。利用者は「早速食べ比べてみたい」と話し、炊飯のコツなどを聞いていました。

石我均組合長は「県産米のおいしさを知ってもらい、地域農業の振興につなげたい」と力を込めました。

地域の情報をお届け!

晴ればれ TOPICS

JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいます

西粟倉村で田植え 早場米で付加価値を

西粟倉村で、産地としては県内で最も早い4月下旬から田植えが始まりました。標高が高く、昼夜の寒暖差と源流のきれいな水が米づくりに適しています。パイヤーから早期の新米を求める声に応え、約40年前から早期出荷米に取り組んでいます。

水稻6haのうち半分以上を早期出荷米として出荷する萩原眞壽雄さんは、3月下旬から育苗を始め、地区でも最も早い4月22日に、早生品種の「あきたこまち」と「コシヒカリ」を植え付けました。5月上旬ごろまでは晩霜の心配があるため、深水管理などをしながら栽培し食味のよい米に仕上げます。

萩原さんは「資材も高騰しており、早期出荷米としての付加価値で買い取り価格のアップを期待したい」と話します。

8月下旬から刈り取りを始め、岡山市内のデパートやふるさと納税の返礼品などで取り扱われる予定です。

早期出荷米の田植えをする萩原さん



食味共進会で優秀な成績を収めた生産者。左から平山満さん、村上和也さん、野上広志さん

つやまきぬむすめ生産振興協議会は、日本穀物検定協会が選定する米の食味ランキングで、7年連続特Aを獲得した県産「きぬむすめ」のブランド力強化のため、関係機関と一体で、高品質・良食味米の生産振興と会員の所得向上などに取り組んでいます。

「タンパク質含有量7.0%以下」「食味値80点以上」「1等米比率90%以上」を目指す「708090作戦」を実施し、適切な施肥・適期の作業・密植・除草などを徹底。栽培技術周知のため、「きぬむすめ通信」

を年4回発行しています。4月中旬には総会を開き、昨年度の食味共進会で優秀な成績を収めた生産者3人を表彰した他、栽培管理や米穀情勢などを確認。持続可能な開発目標(SDGs)につながる「里海米」の取り組み拡大や昨年度実証したプラスチック被覆肥料の代替技術などの情報も共有しました。

植本幸男会長は、「長年培ってきた技術と知識で誇りある農業を目指し、良質な米づくりをしよう」と呼び掛けました。

「708090作戦」で 目指せ「特A」8年連続



特産井で消費拡大 キッチン米カー運行開始

JAは、米・特産物の新たなPR・消費拡大事業として「キッチン米カー」晴ればれ直行便工房の運用を始めました。県内各地に多種多様な農畜産物を有する広域JAの強みを生かし、原料はすべて直行便事業で手配。中間・輸送コストを抑え、新鮮で品質の高い品を消費者に届けることで、米をはじめとする特産の消費拡大・PRに力を注ぎます。

4月下旬には岡山市内でオープンニングセレモニーを行い、栄養価を高めるため7分つきした「ぎぬむすめ」や、具材に「美星満天豚」「連島ごぼう」「津山生姜」を使用した井「美星

満天豚と連島ごぼうの元気井」を提供。「美星満天豚」は柔らかい肉質と、甘い脂身が引き立つ部位にこだわり、ポリウム感のある井に仕上げました。井に加え、黄ニラと「青大豆みそ」を使った特製味噌汁を無料提供するなど、多様な特産の魅力を伝えました。

用意した100食が1時間も経たないうちに完売する盛況ぶりで購入者は「特産にこだわり抜いた井などは初めて。購入するきっかけになる」と地産地消への理解を示しました。

営農担当の山本日吉司常務は「キッチンカーは今ブーム。機動力を発揮し、特産の認知度向上と消費拡大につなげたい」と力を込めました。

お問い合わせ

本店営農部

(086)476-1837



運用が始まった「キッチン米カー晴ればれ直行便工房」で多くの人が井を買い求めた

HPでレシピ公開中!!



「美星満天豚」や「連島ごぼう」など特産をたっぷり使った元気井(通常価格600円)

新入職員ら ダンスで身近なJAをPR



JAグループ岡山が提供するテレビ番組「笑味ちゃん天気予報」で職員がダンスを踊っています。

4月中旬に、地域の金融拠点として今年度新たにオープンしたライフプランセンター倉敷で、新入職員らがテーマソングに合わせてエネルギーッシュにダンスを踊りました。歌詞の「みんなの『よい食』未来をつくる、笑味ちゃん天気予報〜♪」では元気いっぱいの手を振り、ダンスを通じて身近で親しみやすいJAをアピールし、若い世代にもJAを知ってもらおうきっかけづくりにつなげます。

ダンスを踊った森岡美咲職員は、先輩から接客などの対応を学



フレッシュで元気いっぱいダンスを踊る森岡職員(左)とRSK雑波リポーター

び「会話など触れ合うことが楽しい。気軽に相談していただき頼られる職員を目指したい」と話しました。中村健太郎センター長は「個々のよいところを伸ばして、よいチームの一員となるように育成をしていきたい」と強調しました。

ハウスモモ出荷 初夏の味楽しんで



「はなよめ」を収穫する石川さん

県内で唯一温室モモを栽培する勝央町桃部会の石川裕之さんのハウスで4月下旬、極早生品種「はなよめ」の出荷が始まりました。初日は約160g、直径8cmほどに育った100個ほどを収穫。翌日には県内の百貨店に並び、買い物客が初夏の味を買い求めました。

3・4月の天候不順の温度差により品種間で生育にばらつきがありましたが、ハウス内の温度を調整し昨年と同時期の出荷に追いつきました。石川さんは「極端な冷え込みで心配したが、ふっくらとしたモモに育ち安心した。一足早い夏を消費者の手元に届けたい」と話します。

自己改革実践中!



新連載

自己改革実践中!
取り組みの一部を紹介し

二丁に合わせ肥料小規格化 家庭菜園向け4キ口袋も

JAは、肥料の小規格化を進めています。従来、栽培暦の施肥設計に合わせた1袋20キ入りの肥料が主流でしたが、生産者の要望を受け、運びやすさや散布作業の負担軽減のため一部商品を15キ入りへと規格を変更しました。15キ規格で販売を進める「JA晴れの国岡山オリジナル野菜の肥料」は、さらに管内統一商品として銘柄集約と大量注文により価格を抑えたことで、販売数が前年比1.25倍と年々需要を増しています。

今年度は、新たに家庭菜園向けに4キ規格を作り、幅広い需要に応えます。購入者からは「わが家の畑のサイズにちょうどいい」との声もあり、家庭菜園から農業に興味を持ってもらい、農業応援団として地域農業の活性化を目指しています。



小さく使えやすくなった「JAオリジナル野菜肥料」は購買店舗資材店で販売中。(右)4キ口袋1,080円、(左)15キ口袋2,295円



仲間と笑って体操 気軽に健康づくり

岡山東女性部は4月中旬、今年度の重点目標の一つである健康増進活動で健康体操研究家の己抄呼(みさこ)さんを講師に「笑う体操」を教わりました。

体操は体のひずみチエックから始まり、指や腕を使うなど主に座ってできる簡単なもので、部員は己抄呼さんの話術に笑いながら体を動かしました。約1時間の講演後には体操前にした前屈に再度挑戦し、柔らかくなった体に成果を実感。



掛け声とともに元気に体を動かす部員

隣同士で一緒にする体操もあり、参加した部員は「仲間と交流を深めながら楽しく体を動かすことができ、元気がでた。健康のため続けていきたい」と笑顔を見せました。

盆向け花ハス 健全な種根を改植



「誠ハス」の種根を掘り取る守山会長

くらしき誠ハス出荷組合は4月上旬、生花用花ハス「誠ハス」の植え替えのため、倉敷市帯江地区のは場で約100本の種根を掘り取り、地区内の10aに改植しました。「誠ハス」は濃紅色で花卉が約150弁あるのが特徴。生産者9人が73aで栽培し、盆向けに花ハスと蓮台を関西市場へ出荷します。同出荷組合の守山周茂(もりやま)会長は「品質の底上げを図り、消費拡大につなげたい」と力を込めました。



春の園芸セール好評 女性部屋台や栽培講習も

4月13日から22日まで、笠岡・笠岡南・笠岡北・矢掛の各グリーンセンターで春の園芸セールを開きました。野菜の苗や園芸用の土などを求め、多くの近隣住民が来場しました。矢掛グリーンセンターでは、たい肥の詰め放題をしたほか、矢掛女性部によるおこわやよもぎ餅も販売。その場で誰でも参加できる野菜の栽培講習会や農機具や車の展示会もあり、来場者は「毎年楽しみ。アドバイスを生かして上手に野菜を育てたい」と話しました。



家庭菜園向けに野菜の苗も特価で販売



地元の味 「なぎビーフ」PR



地域イベントで人気の「なぎビーフ」牛串

勝英奈義肥育部会は、行政・関係機関などと手を取り合ってなぎビーフ銘柄推進協議会を設立し、生産振興に取り組んでいます。認知度向上のため、「なぎビーフ」の牛串を高速道路のサービスエリアや女子サッカーチーム「岡山湯郷ベル」の試合など、さまざまなイベントで販売。4月中旬には「奈義町菜の花まつり」で、用意した300本が完売しました。来場者は「故郷自慢のなぎビーフはおいしい」と話しました。

ブドウとモモが人と人の橋渡しを 後継者につなぐ栽培技術

中山間地域で人里離れている立地条件のため、人のつながりを持ち続けたいと、ブドウとモモの栽培を約30年前から始めました。右も左も分からない中、営農指導員と切磋琢磨しながら栽培を高めてきた結果、全国各地への発送や、は場見学に訪ねてくる人も出てきました。ブドウとモモが人と人の橋渡しをしてくれたことが一番の幸せです。

世代交代もでき、今は栽培の技術やコツを後継者である娘婿につなげていくことに力を入れています。自分のできる範囲で守ってくれたらこの上ないと思っています。「土台をしっかりと築いてもらっているの、やる気が出る。今は栽培を楽しむ余裕はないが、少しでも義父母に近づき、果樹を守っていききたい」と力を込める姿が心強いです。



結婚50周年「金婚式」の信原さん夫妻



萬喜(まき)さんに授粉を教える義雄(ぎゆう)さん(右)

農の未来を担う!

新しいチカラ



清乃(きよの)さん(82)

ブドウ・モモ農家(高梁市) 信原(のぶはら)義雄(ぎゆう)さん(87)

娘婿(むすめむす) 萬喜(まき)さん(65)



ここから簡単アクセス!

子ども食堂の活動や地元小学校との連携など意見を交わす部員ら



岡山西女性部は3月中旬、JA高知県女性部へ視察研修に行きました。部員とJA役職員19人が子ども食堂を支える活動に理解を深めました。同女性部は毎月1回JA支所で「子ども食堂」を開き、部員・市内外の農家・地元企業などから旬の野菜など食材の協力を受け調理。当初はバイキ

ング方式で行っていましたが、現在は弁当200食を地域の子どもや住民に提供しています。岡山西女性部員は「子ども食堂は食品ロス削減や貧困対策だけでなく、地域住民にとっての憩いの場。今後交流を深め、活動の参考にしたい」と話しました。



女性部が高知へ視察 「子ども食堂」理解深める

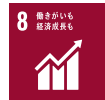


春の風物詩 ひるぜん大根種まき

真庭市蒜山地区で4月上旬、ひるぜん大根の種まきが最盛期を迎えました。今年度は、蒜山大根部会協議会の8戸が14畝で栽培。昭和初期からの歴史をつなぎ、季節を告げる風物詩としても定着し、消費者が出荷を待ちこがれています。井藤文仁会長は「自然災害がなく、高単価で販売が推移してほしい」と話しました。出荷は6月初旬から11月中旬まで続きます。



マルチが伸びるほ場



前作を糧に多い実りを ブドウ・モモ71人表彰

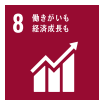


高額出荷感謝状を手にするブドウ農家。最高額は4,000万円を超えた

これからの管理作業が最も忙しい時期を迎えます。ブドウは全国初となる鮮度保持機を今夏の出荷から稼働させます。中山正己部会長は「新しい選果体制を生かし、部会一丸となって販売13億円の達成を目指そう」と力を込めました。JAの山本日吉司常務は「主力の果樹生産を通して後継者・新規就農者を増やし、地域の課題である人口減少対策に貢献したい」と展望しました。

阿新ぶどう部会と阿新桃部会は今春、2022年産の出荷総額や品質面で優秀な成績を収めた生産者71人を表彰、高額出荷者19人に

JA感謝状を贈りました。大会や表彰式を通じて功績をたたえ、品質と収量のアップに向けて生産意欲を高めました。ブドウ・モモともに



黒系ブドウ需要高を追い風に 目標達成に向け秀品率向上を



「『さすがびほくのブドウ』と言われるよう質を向上していこう」と呼びかける藤井功雄部会長

びほくぶどう生産部会は4月上旬、高梁市で通常総会を開き、部会員や関係者ら約60人が新年度に向け決意を新たにしました。昨年6月の少雨の影響を受け、出荷量・販売金額ともに前年度実績を若干下回りましたが、黒系ブドウ需要の高さが垣間見える実績となりました。今年度は部会員630人が出荷量1,530t、販売金額18.6億円を目指して、ピオーネ「天空の実り」を主力としたブドウの生産販売に力を注ぎます。

わたしたちの考える

SDGs



～仲間とともに未来をひらく～

まろやかで甘めの
やさしい味の
みそです



地域からの応援 無添加みそにやりがい

西阿知女性部は、国内産の大豆と米麴を使い無添加の手づくりみそを販売しています。毎年10月の農協まつりで販売し人気を博していましたが、コロナ禍で中止が続きました。そんな時、地域の方から「まつりがなくてもみそを販売してほしい」との声をもらい、それに応えようと西阿知支店敷地内の駐

車場で販売を始めたのが3年前。今では「女性部のみそは、いつ買えますか」などの問い合わせも入るほどです。みそづくり活動にやりがいを感じています。部員同士が力を合わせて安全安心なみそを作り続けていきます。

誌面でご紹介できなかった最新ピックスは
ホームページでも紹介しています!

倉敷かきや女性部
西阿知地区

ささき みちこ
佐々木 道子さん

おの ようこ
小野 陽子さん



友達をたくさんつくりたいな

船穂町内の小学校で新1年生に特産のスイートピーを贈りました。花言葉は「門出」「優しい思い出」です。



なかぎり しいな 中桐 志依菜さん

農業にエール 元気に!

授業、料理教室などでことなどを聞きました。

船穂町 農業後継者クラブ

小学校生活を楽しんで!



マスキャット ハレオン



漢字の勉強をがんばるぞ!

なんば みづき 難波 弥希さん



スイートピーの味が好き!

にしだ なお 西田 和央さん

ショウガを使った日本料理に挑戦したいです



ながお みか 長尾 実果さん すぎもと ほのか 杉本 陽香さん

ショウガ植え付け体験 岡山県立津山東高校2年生

ショウガの栽培は初めて! めざせ2Kg超え!



すがわら はるき 菅原 陽希さん 左から▶ やまもと こうた 山本 康太さん

特産ショウガを使っておいしい料理を作るぞ!



オリジナル料理コンテストの一環で、毎年ショウガの植え付けや収穫を体験しています。

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

農業をたく協同組合 JCA と 農業



4月下旬に直売所で運行したキッチン米カー。「きぬむすめ」を使った「美星満天豚と連島ごぼうの元気丼」を販売

援につな갑니다。 地元のおいしいお米や多様な特産を食へることは、地元産のおいしさに触れることができるだけでなく、生産者応援につながります。

当JAは米や特産の周知や消費拡大を目指して、キッチン米カー「晴ればれ直行便工房」の運行を始めました。そのキッチン米カーでも「特A」を獲得した「岡山県産きぬむすめ」を使った丼を提供しています。

直売所やスーパーなどで購入する際の1つの指標(参考)になります。 当JAは米や特産の周知や消費拡大を目指して、キッチン米カー「晴ればれ直行便工房」の運行を始めました。そのキッチン米カーでも「特A」を獲得した「岡山県産きぬむすめ」を使った丼を提供しています。

つまり、「〇〇県」が最高位の「特A」を獲得したという情報は、生産者個人ではなく都道府県単位でのその米の品質について格付けしたことになります。生産者個人単位の格付けではないため、一般的に流通しているお米を直売所やスーパーなどで購入する際の1つの指標(参考)になります。



岡山県産「きぬむすめ」が、米の食味ランキングで7年連続「特A」を獲得しました。この食味ランキング、日本穀物検定協会(東京都)が主催し、品種としての特性と、その年の出来具合を産地別に格付けているものです。

お米の食味ランキングでおいしさの参考に!

フラワーアレンジメント
勝英フレッシュミズ部会

ドーナツ型の吸水スポンジに花を挿し、まるでケーキのような、かわいいアレンジメントができました!



ピンクと緑が
初夏にぴったり!



"農業"や"食"って
こんなにおもしろい!!

地域を

JAの食農体験や出前
感じたこと、学んだ



草が刈れるの楽しさ
乗ったままで

林 凛太朗さん

乗用草刈機

真っ赤な色がかっこいい!
モモやブドウを病気から
守る車だよ



スプレーヤー

長谷川 翔一さん

地元の新見市で夢かなう



古米リポーター

田辺 峻一さん

1年生じた
すくすく農家の

農業の魅力地域の子どもたちに発信!

きびじ農業後継者クラブ
はたらく農機具 春の写生大会
(総社市)

大きいタイヤが
かっこいい!
運転席は
高くて遠くまで
見えるよ



山室 慶悟さん

ショベルカー

ショベルでたくさん
土が掘れるよ



竹上 あかりさん

トラクター

JAの施設で研修を積み、この春に晴れてトマト農家になりました。3,000本の苗を植え、いよいよ栽培が始まります。ベテラン農家に追いつけるよう収量を高めていきたいです。



草取りにつられて今日も畑に出る
石原 美智子さん

菜の花に みんな染まって 道の駅
藤井 昭恵さん

薫風に 健康長寿 草抜きで
みっちゃん

アマリス初めて知ったよ晴ればれで
ためしさん

窓口で 声をかけられ にやけ顔
田邊 睦さん

真備町産 筍初振り 完売し
加藤 紀久恵さん

端境期 まだのらぼう菜 食べている
小野 成章さん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

投稿方法

作品(楷書で漢字にふり仮名を)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望の場合は本名を掲載します。本誌23ページ「みんなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますこと、ご了承ください。

理事会だより 令和4年度事業報告ほか

令和5年度4月期理事会を4月28日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和4年度事業報告／第2号議案：令和5年度事業計画（素案）／第3号議案：令和5年度固定資産取得計画（大型直売所新築ほか）／第4号議案：年度当初の理事会附議事項（令和5年度信用供与等限度額に関する事項・令和5年度貸付金利率並びに手形割引率に関する事項・令和5年度借入金最高限度額）／第5号議案：【津山統括本部】旧鏡野支店売却／第6号議案：【津山統括本部】久米南・中央カントリーエレベーター湿式集塵装置の更新／第7号議案：出資口数の減口（組合員の申し出による）

【報告事項】令和4年度3月末事業実績／令和4年度内部統制確立に向けた重点化対策取組結果／コンプライアンス取組状況・違反状況（令和4年度下半期）／相談・苦情（令和4年度最終四半期）／事務ミス等（令和4年度最終四半期）／反社会的勢力排除対応・管理先対応状況（令和4年度最終四半期）／疑わしい取引の届出（令和4年度最終四半期）／コンプライアンス・マニュアルの一部改訂／不祥事再発防止策にかかる3月の取組み／役員報酬審議委員会答申／ALM委員会報告／「JAバンク基本方針」の変更／令和4年度内部監査業務活動報告書／令和4年度統括本部運営委員会の主な質問・意見と回答および対応（広報誌5月号に抜粋して掲載）／令和4年度車庫車庫事故状況／令和4年度労働災害および職員数の状況／その他（共済推進体制／園

芸重点品目年次別実績推移／役員推薦会議結果／「ひほく統括本部」成羽支店・成羽総合センター新築工事入札結果）

インボイス制度10月から

税務署からのお知らせ

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度（適格請求書保存方式）が始まります。インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要になります。登録は課税事業者が受けることができます。

登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録には、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるので、免税事業者の方もご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかどうか検討いただき、お早めのご準備をおすすめします。

e-Taxで登録申請を行っていただくと、書面で申請された場合に比べて早期に電子データで登録通知を受けることができます。



特設サイトへ

地域で取り組み被害防止 ジャンボタニシ対策を

各地で発生しているジャンボタニシ（スクミリンゴガイ）は、気温の高い初夏から秋にかけて、主に用排水路内で繁殖し、用排水路に沿って生息域を拡大していきま

- ① 田んぼへの入水時の侵入防止（水口や排水口への金網・ネットなどの設置）
- ② 田植え直後の薬剤散布
- ③ 水路の泥上げ

肥料の被膜殻流出防止へ 代かき時に対策を

プラスチック被覆肥料の被膜殻が河川や海洋などに流出し、汚染の要因となることが指摘されています。被膜殻流出の9割は、代かき時期に発生しています。次の通り、流出防止対策をお願いします。

- あぜの崩れがないか点検・補修
- 浅水代かきの励行
- 排水口へのネットの設置
- プラスチックを使用しない肥料への切り替え



▲ ネットの設置



▶ 詳しい内容はこちら

県内の直売所へ行こう スタンプラリーで特産当たる

笑味ちゃん天気予報10周年を記念して、JA直売所をめぐ



るデジタルスタンプラリーが6月から始まります。スマートフォンにアプリをダウンロードしてご参加ください。抽選で合計100

人の方にモモ・ブドウ・おかやま和牛・美星満天豚などの県内特産品が当たります。6月1日（木）から8月31日（木）まで。



特設サイトへ

地域のため頑張ります 新入職員95人が着任

JA晴れの国岡山は4月初旬、岡山市内で今年度の入組式を行い、95人が着任しました。人事担当の金光常務から辞令を受け取り、夢と希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。

新入職員代表の竹本翔（たけもと しょう）さんは、「先輩が築き上げてきたことを受け継ぎ、組合員・地域のみなさまに貢献していきたい」と決意を表明。金光常務は「新たな力が欠かせない。経営理念を胸に刻み、職務に邁進してほしい」と激励しました。



辞令を受け取る新入職員

4月14日 和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績		(税込)		
性別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌 全体	166	1,107,700円	486,835円	292kg
去勢 全体	196	971,300円	678,771円	316kg
合計 全体	362	1,107,700円	589,439円	305kg

※去勢牛の平均価格は回復基調を維持したものの、合計平均価格は前月比2万8,292円安となった。

役員が

おじゃまします

代表理事組合長 石我 均 (いしがひとし)



JAの国産山は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

ラジオ番組で食と農の大切さ伝えます

初回放送(4月20日)で旬の産直野菜をPRする石我組合長と山本常務、飼育店長



4月からFMラジオで新番組「山手直売所イマナマ情報」をお届けすることになりました。山手直売所は総社市に店舗を構え、売り場面積も大きく、来年度にはリニューアルによる大型化を予定しています。県内広域にわたる当JA管内には、モモ、ブドウなどの果物のほか・米・肉・野菜など多種多様な農産物が揃い、2022年度の取扱高は253億円に上りました。その強みをいかし、現在、県内各産地から「晴ればれ直行便」を走らせ、山手直売所をはじめ各店舗に特産品を届けています。番組を契機に「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」という「国消国産」の考え方を広く周知し、直売所で買って食べて農業を支えたいと思っただけの方を増やしていければうれしく思います。

<新番組「山手直売所イマナマ情報」>

FMくらしき(82.8MHz)毎月第3木曜17時30分~17時45分放送



主幹 岡山県東京事務所
小池 孝治 (こいけ たかはる)

Market talk いちばなし



インバウンド需要拡大 県産果物の消費に期待



宮崎県産マンゴーのセリ(大田市市場)

※1 日本政府観光局(JNTO)2023年訪日外客数・出国日本人数(対2019年比)

市場では、4月中旬に宮崎県産マンゴー「太陽のタマゴ」の初セリが行われ、続いて山梨県産のハウスモモやブドウの販売が始まるなど果物の出荷が徐々に本格化しています。本県産の「マスカット・オブ・アレキサンダリア」の出荷は6月上旬に始まる予定です。昨年とは異なった販売環境になることが予想されますが、これから最盛期を迎える県産農産物のさらなるPRに努めます。

新型コロナウイルスの収束が見えはじめ、国内では、どこに行ってもインバウンド客を見かけます。2月には国内で約150万人の訪日外国人客数があり、2019年対比(コロナ前)で約6割^{※1}まで回復しています。

愛読しています



JA生活指導員が家の光の魅力を紹介♪

「美輪明宏の人生相談」は家の光が届いて最初に開くページです。美輪さんの厳しい中にも思いやりがある前向きなアドバイスが大好きです。

私の好きなコーナー

ここがおすすめ

SDGsの取り組みなど、暮らしの中で役に立つヒントがたくさんあります。いきいきとした女性の活躍にも元気をもらえます。



東部広域営農経済センター 営農課 泉 美穂 (いずみ みほ)

6月号の見どころ

特集1: 失敗知らずでアレンジ自在!梅の「さしす漬け」

特集2: 老いを前向きに 高齢者でなく幸齢者をめざそう

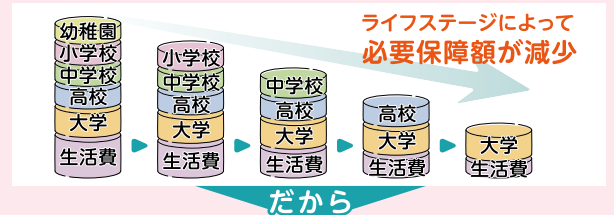
ほか、料理・手芸・家庭菜園など生活の役に立つ記事が満載です。

家の光6月号 629円(付録月号は922円)
JA支店窓口で申込受付中!!



未来に合わせて、変わっていく安心を

一般的に、準備すべきお子さまの教育費や生活費は時間とともに少なくなります。そこで、経済的に独立される前のお子さまをお持ちの方に最適な保障がJA共済から新登場しました。



みちびき

JAの「みちびき」は、ライフステージに応じて合理的に備えられる、新しい保障です

必要額にあわせて保障を段階的に減らすことで、共済掛金が割安になります

共済金額: ご加入 → 通減開始 → 満了

万一のとき共済金をお支払い

通減開始時期は一定の範囲内で任意に設定可能

※共済金の額は一定期間経過後から毎年所定の率で通減しますが、通減の期間や金額には所定の要件があります。
※ご契約内容によっては、解約・減額時の返れい金が多くなったり、ごわずかとなる場合があります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)および「ご契約のしおり・約款)」を必ずご覧ください。



▼津山市の井原さん夫妻が若くして畜産技術を学びながら挑戦されていることを知り、頼もしく思いました。

備前市・石野有佳子さん(60代)

▼いつも料理の紹介がおいしそうで参考にして作るのが楽しみです。5月号は地元の食材で嬉しいです。

津山市・メイさん(60代)

▼「笑味ちゃんクッキング」のホルモンうどん。すぐにでも作りたくなるほどおいしそうな写真で簡単なレシピだったので、絶対に3日以内に作ります。

倉敷市・ママ万歳さん(40代)

▼4月号は備中牛[®]、5月号はつやま和牛[®]食べたいです。普段は財布にやさしい鶏肉が多いですが、歳を重ねたからこそ牛肉を食べてパワーアップしなければいけませんね!

総社市・藤井真弓さん(60代)

▼「きぬむすめ」特A[®]獲得おめでとうになります。我が家は「きぬむすめ」を食べているので、自分が評価された気分です。連続受賞を目指して頑張ってください!

和気町・ノブちゃん(60代)

▼野菜や米、子育てにしても自分がやってみないとわからないことがたくさんありますね。毎日が勉強です。

美作市・HAKOさん(50代)

▼毎年、義兄が突然亡くなり、田畑を荒らすわけにもいかず、後を引き継ぎ、植えていた野菜を収穫しました。イノシシやサル被害が唯一なかったのがピーマンでした。今年は何で自分で本を見ながらピーマンづくりに挑戦しています。

備前市・平川満さん(70代)

▼昨年退職し今年には野菜づくりを頑張ろうかと思っています。昨年は偶然にも大きなスイカができたので今年にはメロンづくりに挑戦しようかな?頑張ります。

井原市・じいさん(60代)

▼この時期、山は新芽・青葉がきれいで、山野草やさまざまな花も咲き、季節を感じさせてくれます。心が癒やされます。

美作市・小林道子さん(80代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

矢掛町・さつばーさん(60代)

▼「あれがよかったね」「今度行きたいね」「料理おいしそう」など話をするのが楽しみです。

倉敷市・伊藤公江さん(70代)

▼「きぬむすめ」7年連続特A獲得の記事を見て、我が家も自信をもって、張り切って米づくりに取り組めます。

新見市・仲良し会のひとりさん(60代)

▼友達と「今月の晴ればれ読んだ?」「あれがよかったね」「今度行きたいね」「料理おいしそう」など話をするのが楽しみです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

▼「手をつけたらかけただけそれにこたえてくれる」。子育てと同じですね。干し肉もおいしそうなのでぜひ二度食べてみたいです。

岡山市・小谷真由美さん(50代)

PRESENT QUIZ
パズルに答えて、
特産品をGetしよう!

正解者の中から抽選で
15人の方に
「アスパラガス」
をプレゼント!!



※写真はイメージです

ヨコのカギ

- 1年で一番昼が長い日
- 徳川家康が晩年を過ごした——城
- 不動産会社が売買するものの1つ
- 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- 奈良や鎌倉のものが有名
- テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- 相撲取りが踏みます
- 抑揚のないせりふ回しは
- トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- コート、——ブーツ
- 円周率を表す文字
- ネタとシャリで作ります

タテのカギ

- 招く側がホストなら、招かれる側は
- タマネギを切ると出ることも
- 建てたばかりの建物のこと
- 数字のゼロを日本語でいうと
- サーブ→——→トス→アタック
- 「海鼠」と書く生き物
- 置き時計はクロック、腕時計は
- 仕事や用事がない空き時間のこと
- コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- プールの授業のときに着ます
- 領収書に収入——を貼った

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

1	7		12	14	17	21
		E				
2				15		B
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	C



プレゼント商品はオンラインショップでも
買うことができます!!
◀◀◀Web サイトはコチラから



長女がトマトの収穫を手伝ってくれました。農家になってくれるかな～？

総社市 ひーくん



樹齢50年のシャクナゲ。今までで一番花をつけてくれました。

倉敷市 井川 賀津子さん



わが家に咲いた君子蘭
真庭市 クロちゃん



岡山市 山谷 睦子さん



倉敷市 小郷 友子さん



倉敷市 兼信 清子さん

応募フォーム・FAX
での応募もOK!!

みなさまからの
「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」のご応募を**大募集**
しています。ご意見・ご感想もお待ちしております!!

\\スマートフォンから簡単\\
応募フォームはこちら



あしがき

J A直売所では新鮮で安全安心な農畜産物のほか、地域自慢の加工品も充実。笑味ちゃん天気予報10周年を記念した直売所スタンプラリー(20ページ参照)もスタートするので、各地の直売所をめぐって参加してみてください。応募するとプレゼントが当たるかも!? (荒木)

今号から誌面をリニューアル! 10・11ページで旬の野菜のおいしさを味わえるレシピを紹介していきます。地元生産者が丹精込めて育てた野菜は、これからの暑い季節の栄養補給にもおすすめです。



応募方法

ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

〒713-8113
63円切手

倉敷市玉島八島
1510-1

JA晴れの国岡山
企画課
「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

応募フォームURL:
または https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/
FAX : 086-476-1840



クロスワードパズル
先月号の答え
「アマリス」
応募総数
1,250件

- ※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
- ※みなさまからいただいた個人情報は、投稿コーナーへの掲載や当選賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
- ※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限ります。
- ※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
- ※投稿いただいた作品は返却いたしません。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※投稿いただいたハガキなどは、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

応募締切：2023年6月9日(金) 必着

本誌掲載の商品は総額表示で表記しています

直売所名物を
食べよう

押し名物まつり

第26回

山手直売所「ふれあいの里」

トマトとセロリのソース



瓶130g 300円
パウチ180g 280円



野菜のうま味が凝縮！
使い方自在の万能ソース

今回ご紹介するのは、備中国分寺を望む山手直売所「ふれあいの里」でしか手に入らない「トマトとセロリのソース」。出荷者から「夏にたくさんとれるトマトを有効利用できないか」と要望があり、5年前に誕生した人気商品です。総社地区のトマトやセロリ・タマネギ・ニンニクをじっくり煮詰めたソースは、すりおろし野菜のとりっとなした食感と凝縮されたうま味が楽しめる逸品。ドレッシングとしてサラダにはもちろん、肉や魚、パスタのソースなど、アイデア次第で万能に使えます。加工を担当するのは、山手直売所の阿部和子職員。「ニンニクがアクセントになっていて、トマトやセロリが苦手な人でもおいしく食べられますよ。焼き飯の味付けにもおすすめです！」

商品はお得な、パウチ入り(180g)と長期保存が可能な瓶詰め(130g)の2種類で提供。瓶詰めは贈答用としても好評です。

手作りなので、
数量に限りがあります



山手直売所
あべ かずこ
阿部 和子 職員

山手直売所「ふれあいの里」

米 野菜 果物 花 乳 加工 魚

総社市岡谷23
TEL.0866-93-2338

営 8:30~16:30(5月~10月)
8:30~16:00(11月~4月)

休 年末年始・
毎月第2・第4水曜日
※7~9月は定休日なし

WC 精米 今播

★店内で寄島漁連から直送の鮮魚販売
★地元産の新鮮野菜・旬の果物販売

応援メッセージを送ってね!

抽選で3人の方に「トマトとセロリのソース・桃のシロップ漬けのセット」プレゼント!!

ハガキ・FAX・応募フォームからご応募いただけます。

応募締め切り日
6/16 必着

晴ればれ

Vol.38 2023年 6月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 企画課 TEL.086-476-8092 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2023年5月20日発行(毎月20日発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

