

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴れびと

hare bare

2023
4
vol.36

晴れびと！
酪農から、楽農へ
「備中牛[®]」の複合一貫に手応え

特集
声かけが鍵！
春の農作業安全



ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山



LINEはじめました!! ぜひお友だち登録を(詳しくは14・23ページ)



表紙を空から望む

高梁市備中町

たかはしし びつちゅうちゅうよう

天空の集落は 爽快な見晴らし



晴ればれ 4月号
2023 vol.36

Contents

- 24 | 笑味ちゃんクッキング
牛肉の大和煮
- 22 | みんなのひろば／クロスワードパズル
読者プレゼント
- 20 | JAからのお知らせ／インボイス制度
いちばなし／くらしのお得情報
役員がおじゃまします
- 18 | 農業にエネルギー地域を元気に！
未来を拓く協同組合／あぜみち川柳
ほか
- 14 | 晴ればれTOPICS
・LINEで対話強化
・岡山西青壮年部が団結
・地域貢献活動の紹介
- 12 | 家庭菜園
エンダイブ
／井原市井原町
- 10 | 直売所名物を食べよう
推し名物まつり
第24回井原直売所「いばら愛菜館」
／井原市井原町
- 6 | 特集
声かけが鍵！
春の農作業安全
- 5 | 晴れびと！
備中牛生産者
株式会社三宅ファーム 三宅 勇輝さん
- 4 | 晴ればれ特産品
「備中牛」
備中牛銘柄推進協議会
- 2 | ソラサンぽ
高梁市備中町

標高450mの備中町布賀地区から望む吉備高原の山並み。成羽川を挟んだ向かいの台地(高梁市成羽町)には自然が生み出した「夫婦岩」がそびえる。写真中央に見えるのが三宅ファームの牛舎



最寄りのJA施設
西部ぶどう選果場
(高梁市備中町布瀬)



県内トップ産地を誇る「鬼退治桃太郎トマト」と、ピオーネ「天空の実り[®]」などのブドウの両選果場を有する同地区。トマト選果場は中国地方最大級の規模、ぶどう選果場は全国初の色彩選別カメラを導入するなど県内農業をけん引しています。

新規就農者の受け入れ体制やJAの選果場など農業を始める環境が充実し、県外から1ターンした移住者も多く暮らしています。

高原特有の気候をいかしたトマトやブドウが町の特産です。山の上の集落を訪れると、特産を「天空の実り[®]」と称す所以が実感できます。「備中牛[®]」を育てる牛舎をはじめ酪農舎、鶏舎も森の中の落ち着いた雰囲気にもまみれています。

高 梁市の北西部に位置し、北は新見市、西は広島県と境を分かちます。中央を高梁川支流の成羽川が流れ、町の上流には新成羽川ダム、中流には黒鳥ダムが構えます。石灰岩の切り立つ渓谷と清流、ダム湖が静かなたたずまいを見せます。そこからつづら道をひたすら上ると標高450m前後の高台に集落が点在。吉備高原の一部に属し、360度のパノラマが広がる天空の地にたどり着きます。

晴ればれ
特産品

今月の特産品

備中牛[®]



きれいなサシ(脂身)は飼育管理の賜物。口の中であつける味わいは格別

かつての県内最大の畜産地を守り抜く 持続可能な畜産へ

備中牛銘柄推進協議会 (JAや行政など関連団体で構成)

「子どもの頃から地元の特産を味

かなくて、どんどんおかわりしたくなる」と好評です。生産者は「子

象に約3000食を牛井として提供。子どもた

ちの人気メニューへと定着し、「毎年楽しみ。柔ら

かくて、どんどんおかわりしたくなる」と好評です。生産者は「子

象に約3000食を牛井として提供。子どもた

ちの人気メニューへと定着し、「毎年楽しみ。柔ら

かくて、どんどんおかわりしたくなる」と好評です。生産者は「子

象に約3000食を牛井として提供。子どもた

ちの人気メニューへと定着し、「毎年楽しみ。柔ら

かくて、どんどんおかわりしたくなる」と好評です。生産者は「子

象に約3000食を牛井として提供。子どもた

ちの人気メニューへと定着し、「毎年楽しみ。柔ら

かくて、どんどんおかわりしたくなる」と好評です。生産者は「子

象に約3000食を牛井として提供。子どもた

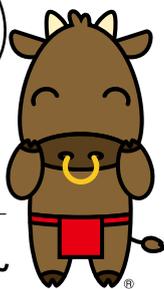
ブランド牛「備中牛」が誕生して、今年9月で12年目。かつて県内最大の誇った高梁家畜市場を有した畜産地を守り抜こうと、部会やJA関係機関が一体となって持続可能な畜産業へと歩みを進めています。

わつて記憶に留め、成長して『備中牛』のことを周囲に伝えてほしい」と期待します。

旨味成分であるオレイン酸含有量が増え、肉質がよくなるとして県内で初めて種子実発酵飼料(SGS)の製造・給餌にも着手。耕畜連携として、遊休農地を活用して、JAがSGS製造を担い、畜産農家が給餌することで循環型農業の確立にもつながっています。世界情勢の急激な変化により輸入飼料価格が高騰する中、国産の自給飼料が生産を下支えしています。

JA担当者は「さまざまな方法でPRに力を入れ、厳しい経営環境を強いられる農家を後押ししていきたい」と力を込めます。現在、びほく統括本部管内では6戸が厳選した特定飼料を与え、年間約200頭を出荷しています。

「備中牛」はJA直売所の高梁グリーンセンター(高梁市津川町)、神楽ター(高梁市成羽町)、かよう青空市(吉備中央町)などで販売中!!



「備中牛」PRキャラクター
びほく

高

梁市内から車で約1時間。標高450mの山間で、

祖父が始めた酪農を受け継ぐのが、株式会社三宅ファームの3代目、三宅勇輝さん(35)。両親や妻、従業員とともに、乳牛とブロンド牛「備中牛」の複合一貫経営に力を注いでいます。

酪農大学校を卒業後、20歳で就農した三宅さんは、父とともに規模を拡大。2014年12月に法人化し、乳牛約200頭から1日5トンを搾乳する傍ら、和牛の繁殖・肥育牛や交雑種合わせて約200頭を飼育しています。

コロナ禍や歴史的円安、物価高の影響で輸入飼料の価格高騰による影響が顕著な畜産業。同ファームでも昨年からは自給飼料の割合を積極的に増やしました。コスト削減だけでなく、牛乳や和牛の質向上の効果も生み出しました。「年3回ほど飼料(牧草)の栽培と収穫を繰り返すことで以前よりも栄養価が格段に上がり、

「牛乳や肉のおいしさが増した」と、消費者からうれしい声が届いている」と胸を張ります。

時代の流れに沿い、「昨年には新たに和牛肥育牛舎と、自動搾乳機や給餌機・堆肥攪拌機などをそろえたロボット牛舎を建設。最大限の機械化により、頭数が増えても雇用を増やすことなく、規模拡大を実現しました。副産物である堆肥も牧草地へ利活用し、循環型農業として持続可能な開発目標(SDGs)に寄与しています。

和牛分野では、肥育牛を自家飼育するほか、採卵から出荷まで一貫して手掛けています。搾乳牛が増えていく中で、経営をさらに盤石とするため和牛の受精卵を自家採卵し、乳牛の借り腹に移植する受精卵移植(ET)へと切り替えました。肥育牛の頭数を増やすとともに飼料をJA指定に変え、「備中牛」として出荷し、和牛分野の強化へつな

げています。「乳牛、和牛ともにやっているからこそその強み」と力を込めます。

回復傾向にあるインバウンド需要など将来にも目を向け、厳しい畜産業界の明るい兆しを展

望。「酪農」と書いて「楽農(らくのう)」と言えるよう、息子や次代を担う子どもたちが「畜産業をしたい!」と思えるようなワクワクする農業にしていきたい」と先を見据えます。

次世代へつなぐ楽しい農業に向け、畜産業を盛り上げようと展望する三宅さん

表紙の説明

長男の隼人さん(13)をはじめ、左から三女の柚葉さん(7)、長女の楓さん(11)、次女の梓さん(10)の4人きょうだいがいたいと思える楽しい農業を目指す

酪農から、楽農へ 「備中牛」の複合一貫に手応え

晴れびと!

備中牛生産者
株式会社三宅ファーム

三宅

勇輝さん(35)

声かけが鍵!

春の農作業安全

農繁期前に再確認!



今年も春の農繁期が近づいてきました。毎年農作業事故が増えるのが、農繁期の春と秋です。農林水産省では、3月1日～5月31日までを「春の農作業安全確認運動」と定めて、農業機械作業の事故防止に向けた運動を展開しています。農作業に経験値が必要な一方で、「慣れ」は禁物です。事故やケガを引き起こすリスクが潜んでいます。農作業を前に今一度、危険な所や作業環境、機械の正しい使い方などを確認しましょう。

2023年春の農作業安全確認運動 重点推進テーマ

徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策

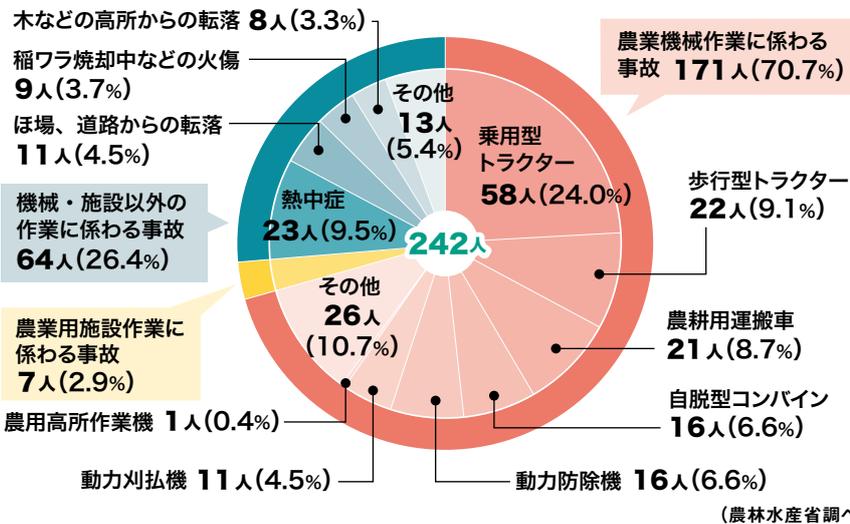
運動期間 2023年3月1日～5月31日



岡山県でも相次ぐ痛ましい事故

近年、県内でもトラクターやコンバインの転落・転倒など農業機械による痛ましい事故が相次いでいます。下記グラフの通り、全国で最も多いのが乗用型トラクターで、慣れによる事故も多発しています。

全国の要因別の死亡事故発生状況 (2021年)



農作業事故を動画で体験 危険を予測し未然防止を

JAグループは農作業事故の発生例を動画投稿サイト「YouTube」で公開しています。事故の発生場面や機械の正しい使い方を解説。当事者視点で事故を疑似体験することで安全意識を高め、事故の未然防止を啓発しています。



田植機
巻き込まれ・転落編



乗用型トラクター
転倒編



刈払機
刃との接触編

※発育期の眼への負担に配慮し、対象年齢を14歳以上としています。

その他の機械の事故体験動画はこちら

実際の事故例を学ぼう



農作業事故体験VR

農業のために 地域のために 明日のために
JA 共済の地域貢献活動

声かけ

とともに リスク回避!!

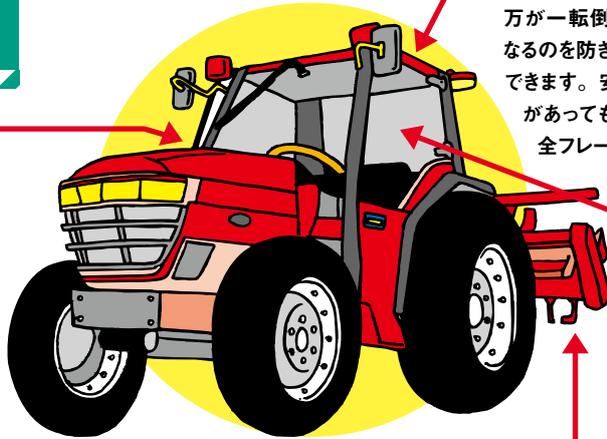


トラクター

路上走行時の 片ブレーキの禁止 倍速の設定を解除

連結・解除作業を忘れがちなブレーキペダル。連結しないまま、走行中誤って片方だけで急ブレーキを踏むと思わぬ急旋回が生じ、転落・転倒の重大死傷事故につながる場合があります。

駐停車時は必ず駐車ブレーキを かけてエンジン停止



安全フレームの装備

万が一転倒した場合などに、運転手がトラクターの荷重で下敷きになるのを防ぎ、運転者を保護するために必要な空間(安全域)を確保できます。安全フレームのない古い型のトラクターや、安全フレームがあっても諸事情により倒れて運転している例もあります。必ず安全フレームは正しい位置で使用しましょう。

ヘルメット・シートベルトの着用

機械への乗り降りの際の転落・転倒時に頭を守るなどヘルメットは欠かせません。シートベルトは公道走行時における車との追突や転落・転倒で車外に投げ出されることを回避します。着用していると死亡率は一桁台にまで下がります。

- 後ろに人がいないことを確認!!
- 坂道や傾斜地ではなるべく低い位置までロータリー(作業機)を下げる
- 傾斜地で停車する場合はロータリー(作業機)を下げる

管理機



管理機で多い事故が、後退時の足の巻き込みです。特にハウス内などの狭い場所や傾斜地では、足元がおぼつかない上に、周囲に障害物も多いことが原因で発生します。周囲をよく確認し、後退時はなるべくエンジンを切るようにします。近年は、安全装置が体に触れたり、手を離したりするとクラッチが切れるなど安全性が高い管理機が主流です。

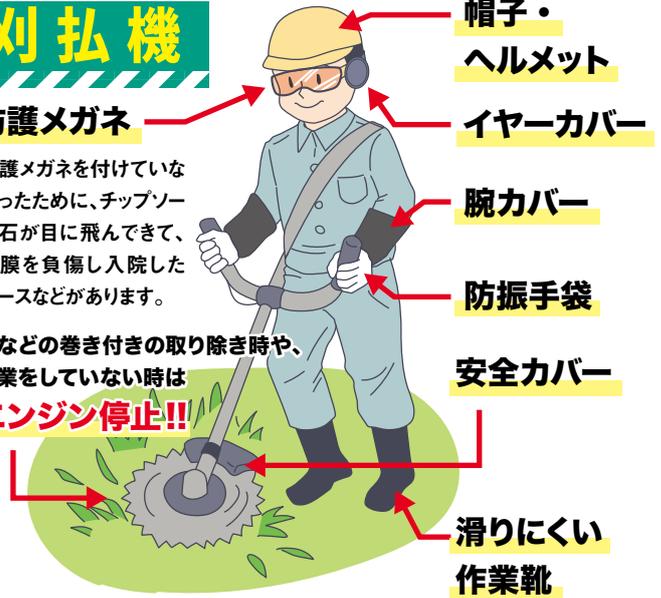
刈払機

防護メガネ

防護メガネを付けていなかったために、チップソーや石が目飞到きて、角膜を負傷し入院したケースなどがあります。

草などの巻き付きの取り除き時や、作業をしていない時は

エンジン停止!!!



帽子・ヘルメット

イヤーカーバー

腕カバー

防振手袋

安全カバー

滑りにくい作業靴

脚立



果樹のせん定や収穫時など利用頻度の高い脚立。脚立の天板に乗る、開き止め金具をつけていない、脚立を不安定な場所に置く、重い物を持って上がるなどは転倒を招く大きな要因です。複数人で声かけをしながらの作業や、ヘルメットを着用するなど安全対策をしましょう。たとえ低い位置からの落下でも人命にかかわることがあります。

どんな作業でも重要!

- ・複数人で作業する
- ・声をかけ合いながらする
- ・いつでも連絡ができるように携帯電話・スマートフォンを持つ
- ・機械を使う時は、周りに人がいないか周囲を確認する
- ・帽子の着用、水分補給など小まめな熱中症対策をする

農業に関する保障ならJAにお任せ!! 備えも忘れずに



\\ 私たちにご相談ください! //



農業者の
みなさまの安心を
お手伝いします!!

ベストスマイルサポーター
作東支店 共済窓口担当
みずしま 理菜
水島 理菜

すべての事故はあってはいけないこと。でも万が一に備える必要があるのが保障です。JA共済では、生命・建物・自動車に対応する保障だけではなく農業機械、生産から出荷・販売後までに想定される幅広い賠償をも保障します。

いつまでも安心して農業を続けていただくために…
農業を取り巻くリスクに対応する保障をご案内します。

ひとを取り巻くリスク



ご自身が万一の場合

ご自身が万一のとき
ご家族の生活資金などへの備えに

終身共済



ご自身の就農不能

病気やケガにより就農不能となっ
たときの収入の減少などへの備えに

生活障害共済
(働くわたしのささエール)



農作業中のケガ

農作業中・農機具使用中のケガによる
入院費用や通院費用などへの備えに

農作業中傷害共済
特定農機具傷害共済

病気やケガによる
入院費用などへの備えに

医療共済(メディフル)

いえを取り巻くリスク



農業用施設の損壊

農業用施設の火災や自然災害による
損壊などへの備えに

建物更生共済(むてきプラス)
建物 特定建築物



現金盗難

現金や預貯金証書の盗難などへの
備えに

建物更生共済(むてきプラス)
家財 営業用什器備品

くるまを取り巻くリスク



自動車事故

農業用の自動車の事故による賠償や
ケガ、修理などへの備えに

自動車共済

農業経営を取り巻くリスク



第三者への賠償

業務遂行・施設の管理などに
起因する賠償への備えに

NEW 農業者賠償責任共済
(ファーマスト)



出荷した農産物の
回収

異物混入や残留農薬による農産物の
回収費用などへの備えに



経営者が万一の
場合

経営者が万一のときの事業継続・
承継資金などへの備えに

定期生命共済
<トップマン[経営者タイプ]>



従業員の退職

従業員に対する退職金の
支払いなどへの備えに

養老生命共済
<福利厚生プラン>



労務管理

従業員が就農不能となったときの
見舞金の支払いなどへの備えに

生活障害共済
<働くわたしのささエール>

詳しくはお近くの支店・渉外担当者にお問い合わせください

(2333100030)

JAの自動車共済で農作業に備える

新設

「農業用安全自動車割引」で
お得に充実した保障を

自動車
共済掛金
**9%
割引**

主契約(保障対象の車両)

農耕作業用大型特殊自動車・農耕作業用小型特殊自動車

例えば



乗用トラクター



田植機



農業用薬剤散布車
(スピードスプレーヤー)

そのほかにも、コンバイン・野菜移植機・収穫機なども含まれます。

※対象には一定の条件があります。

JA共済オリジナルの、割引制度「農業用安全自動車割引」を新たに設けました。農業者向けの保障拡充を目指します。

トラクター・田植機などの農耕作業用小型特殊自動車は自賠責共済(保険)に加入することができない

め、万が一の時に高額な賠償が必要となります。高額な賠償や農業用自動車の損失は農業経営に大きな支障を与えることから、車両保障を含めた自動車共済に加入し、リスクに備えることが重要です。

車両 対人 対物 傷害定額 人身傷害

あらゆる農業用自動車の事故に対して保障!



相手方への損害

他人をはねてしまったなど



ご自身・ご家族への損害

転倒し運転手が
下敷きになってしまったなど



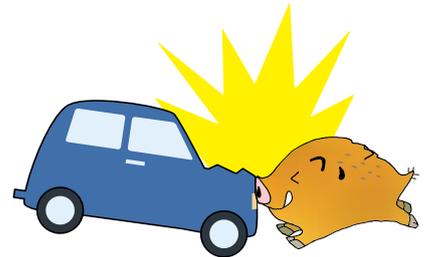
お車に対する損害

農業機械の盗難など

イノシシやシカなど動物との衝突も車両損害限定特約の保障範囲内で可能に

これまで自動車共済の車両保障については全損害担保でしか保障されなかったイノシシやシカなどの動物との接触・衝突による車の損害も、車両損害限定特約で保障できるようになりました。

普通自動車や軽トラックなどでご加入いただいている車両保障はもちろんのこと、乗用トラクターや田植機、コンバインなどに車両保障が付帯されている場合、乗用トラクターとイノシシなどの衝突も保障対象となります。



農業者賠償責任共済なら経営におけるリスクを幅広くカバー



草刈り中の飛び石による損害や
出荷物の回収費用などもお任せ

例えば

- 散布した農薬が飛散して他の農業者の作物が出荷不能となった
- トラクターの操作を誤り、隣りの家の塀に衝突して破損させた
- 他人から預かっていたアルミ棚板を盗難された
- 異物混入などによる出荷物の回収

※共済掛金は農地面積や支払限度額により異なります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

(23331000032)

詳しい内容は
\ コチラ! /



青色申告をしている農業者を対象に自然災害・価格下落などはもちろん、取引先の倒産など経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。詳しくはお近くの農業共済組合・全国農業共済組合連合会へお問い合わせください。

青色申告をしている農業者対象
収入減少を補償

詳しい内容は
\ コチラ! /



① 労災保険
農業者のための特別加入制度あり
労災保険は本来、労働者の業務・通勤による負傷や死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、農業者の場合は一定の要件をもとに特別加入として任意加入することができます。療養・休業・遺族給付まで、万が一の事故の際にも確実な補償を受けられるようご検討ください。詳しくはお近くの労働基準監督署へお問い合わせください。

もしもの農業リスクに
国の公的保険制度も

晴ればれ
hare bare

推し まな つり り 物

直売所名物を食べよう 第24回
井原市井原町 井原直売所「いばら愛菜館」

甘くない、柔らかくはない。
口の中でじんわりと風味が広がる
それがやみつきのもと



素材のおいしさや際どい
心を満たすおやつ

これは夫婦の
愛の結晶です



わたなべ
菓子工房よいち 渡邊 ももこさん



米油となたね油を独自配合し、色や音を感じながらひとつひとつ揚げている

からんぽう

ポリッと力強い食感は、作り手のこだわり

井原市芳井町明治地区 「明治ごんぼう」のかりんとうの考案者が高齢で続けられなくなったことをきっかけに継承。子どもの頃から祖父の畑でゴボウに慣れ親しんでいたももこさんは、「昔なつ育つことから、どっしり太く、柔らかく、何より香り高いのが特長です。そんな伝統ゴボウをもっと広く知ってもらいたい、そして長く愛されてきたこの味を絶やしてはならないと一念発起したのが、渡邊良夫さん・ももこさん夫婦です。「菓子工房よいち」を立ち上げ「明治ごんぼう」など特産を使った「かりんとう」を販売し地域を盛り上げています。

「明治ごんぼう」のかりんとうの考案者が高齢で続けられなくなったことをきっかけに継承。子どもの頃から祖父の畑でゴボウに慣れ親しんでいたももこさんは、「昔なつ育つことから、どっしり太く、柔らかく、何より香り高いのが特長です。そんな伝統ゴボウをもっと広く知ってもらいたい、そして長く愛されてきたこの味を絶やしてはならないと一念発起したのが、渡邊良夫さん・ももこさん夫婦です。「菓子工房よいち」を立ち上げ「明治ごんぼう」など特産を使った「かりんとう」を販売し地域を盛り上げています。

「明治ごんぼう」のかりんとうの考案者が高齢で続けられなくなったことをきっかけに継承。子どもの頃から祖父の畑でゴボウに慣れ親しんでいたももこさんは、「昔なつ育つことから、どっしり太く、柔らかく、何より香り高いのが特長です。そんな伝統ゴボウをもっと広く知ってもらいたい、そして長く愛されてきたこの味を絶やしてはならないと一念発起したのが、渡邊良夫さん・ももこさん夫婦です。「菓子工房よいち」を立ち上げ「明治ごんぼう」など特産を使った「かりんとう」を販売し地域を盛り上げています。

動画でも詳しく
紹介しています!



ひと晩寝かせた生地は4回に分けて徐々に薄く伸ばす



ゴボウは生のままミキサーにかけ、皮も生地に練り込む

応援
メッセージを
送ってね!

「いばら愛菜館」や「かりんとう」への応援メッセージを送っていただいた方の中から

抽選で3人の方に「かりんとうセット」プレゼント!!



ハガキ・FAX・応募フォームからご応募いただけます。

※ハガキ・FAXの場合、郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・応援メッセージ及び「推し名物まつり応募」とご記入の上、P.23のクロスワードパズルと同じ宛先へご応募ください。

応募
締め切り日

4/16
必着

応募や直売所情報はこちらから

もっとお得な情報は
WEBで公開中!



くらしき
作陽大学
考案

OSHIMEIBUTSU Recipe! 名物を使ったイチオシレシピ!

くるくるチョコ華りんとう

●カロリー:135kcal ●食塩相当量:0.05g

【材料(3本分)】.....

ごぼうかりんとう	3本
ミルクチョコレート	1/2枚(20~25g)
ホワイトチョコレート	1/2枚(20~25g)
ピンクチョコレート	1/2枚(20~25g)
ドライフルーツ	適量
ピーナッツ	適量
アラザン	適量

【つくりかた】.....

- 鍋に湯を沸かし55~65℃ほどにしておく。
- バットなどにクッキングシートをしいておく。
- ミルクチョコレート、ホワイトチョコレート、ピンクチョコレートを細かく砕く。
- 湯煎してそれぞれ溶かす。
- ごぼうかりんとうの半分にチョコレートをコーティングしクッキングシートの上にのせる。
- ドライフルーツ、ピーナッツ、アラザンなどのお好みの飾りつけをする。
- 冷蔵庫で冷やす。

くらしき作陽大学 食文化学部栄養学科 ふじい 藤井みなみさん 考案



「かりんとう」という名で庶民に広まったのは、江戸時代といわれますが、ルーツは奈良時代に遣唐使によってもたらされた唐菓子や南蛮菓子など諸説あります。いずれにしても長く親しまれてきた菓子です。

「かりんとう」には黒砂糖をまぶしたものが多く見られます。黒砂糖は、上白糖と比較し、ミネラル・たんぱく質・ビタミン類を多く含みます。特に、その中の遊離アミノ酸や有機酸が「かりんとう」に独特の風味を与えていると考えられます。現在、生地の食材などにバリエーションがあり、進化を続けている駄菓子の一つと言えるでしょう。

かりんとうの風味は
砂糖の栄養素から

くらしき作陽大学
食文化学部栄養学科
まつもと たかゆき
松本隆行 講師



かりんとうの魅力についてお話しします。

井原直売所「いばら愛菜館」



岡山県井原市井原町512-2 ☎0866-62-1539
◎9:00~14:00 ㊟日曜日・年末年始



地元産の新鮮野菜・お菓子・
手作り品・加工品など
豊富な品揃えでにぎわう



地元産ユズで作る
加工品の数々

曜日によって
パンや鮮魚の
販売もしています!



かが としこ まつもと けいこ みむら かずし いしだ ようこ
加賀敏子・松本景子・三村和史・石田陽子

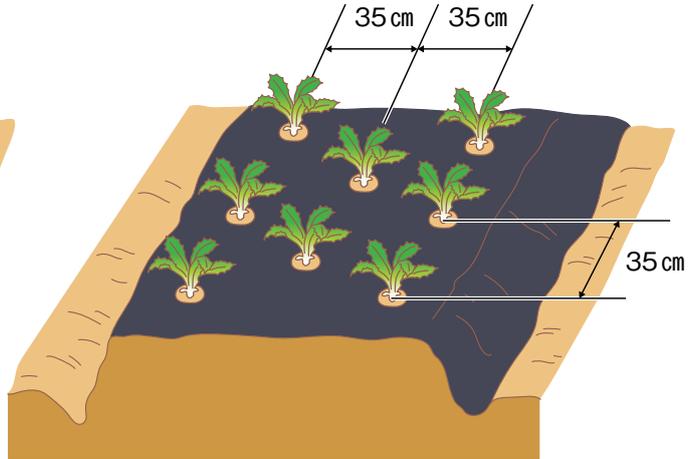
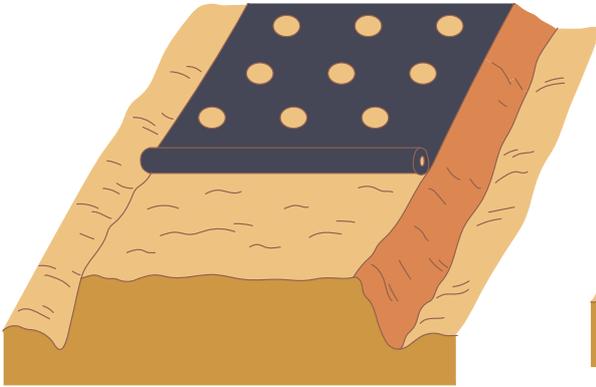


3 植え付け

栽培床を平らにし、黒色ポリフィルムマルチを張る。

本葉4~5枚の頃、条間35cmの3条
株間35cmに植え付ける。

マルチ張り



4 軟白・収穫

サンからのアドバイス

ある程度大きく育った頃(直径約20~25cm)、紐で縛ったり段ボールなどをかぶせたりして、日を当てないようにすること(軟白処理)でエンダイブ特有の苦みを抑えることができるよ!



プランター栽培にすれば身近なところで楽しめる。
段ボールなどで簡単に軟白できる。

収穫直前に、初夏は3~5日、秋冬は7~10日
くらい軟白処理し、株ごと手で抜き取る。



外葉を紐で包むように縛り、内部に日が当たらないようにする方法も。

ソラからのアドバイス

長く縛りすぎると株の中が蒸れて腐れることがあるので注意!



ホッチキスをはずして保存できます



右:白菜のカレーミルクスープ
左:考案したレシピで調理する岩谷さん(右)



レシピはホームページで紹介!



1年間の地産地消実習を通して、よりおいしいものを作ろうという生産者の方々の工夫や苦労を体感することができました。私たちはその思いを継ぐように調理し、感謝の意をもっていたただくことが大切だと感じました。
今回は、白菜のヘルシーさをいかしつつ、「豆乳やカレー粉でしっかり食べ応えのあるスープのレシピを考えました。スープのため、白菜の旨みや栄養を余さずいただけると思います。



15 頃の豊かさもプラス
食文化学部
現代食文化学科
岩谷 まひろさん(1年)

ららき作陽大
はじめての
野菜レポート
笑味ちゃん
天気予報
毎月第4水曜日
18時50分~放送

作って食べて
農業を元気に!

家庭菜園

エンダイブ

独特の苦みがクセになる西洋野菜

栽培スケジュール

栽培型	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
春播き		●▲	▲	■					
夏播き						●▲	▲	■	

●播種 ▲植え付け ■収穫



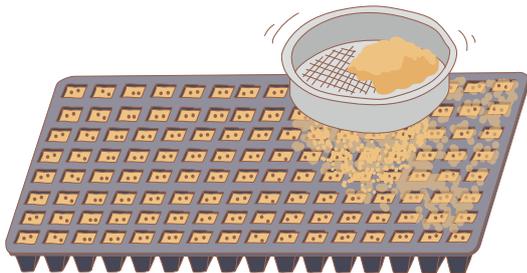
冷涼な気温を好み、生育の適温は15～20度です。周年野菜ですが暑さに弱いので春播き初夏収穫、もしくは夏播き秋冬収穫がおすすめです。



教えてくれるのはこの人!!
岡山東統括本部
山陽支店
すぎはら あきら
杉原 明

1 苗づくり

128穴のセルトレイに1穴2～3粒播く。覆土は厚すぎず、播種後は十分にかん水し、新聞紙をかぶせるなどして乾燥を防ぐ。発芽後は新聞紙を取り、十分に日光に当てる。



本菜が2～3枚の頃3号(9cm)ポリ鉢に植え替える。

間引き



発芽後、混み合っているとところを間引き。

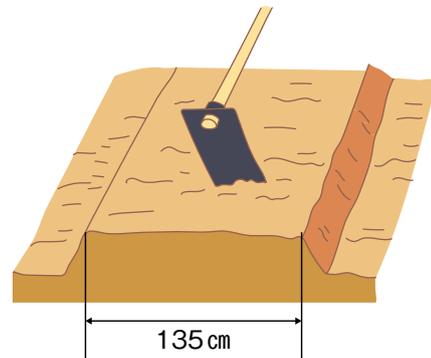
本菜2～3枚の頃、3号ポリ鉢に移植する。

2 畑の準備

植え付け2週間前までに苦土石灰または苦土セルカ2号をまいて深く耕しておく。植え付け1週間前に堆肥と野菜の肥料を施し、畝を作る。

1㎡あたりの量

① 苦土石灰又は 苦土セルカ2号 100g	堆肥 2kg	② 野菜の肥料 100g
--------------------------------	-----------	--------------------



チェック!



ソラからのアドバイス

酸性の土壌では生育不良になりやすいよ! 最適pHは6.6～7.2だよ。

ホッチキスをはずして保存できます

おすすめ資材

① 苦土石灰又は 苦土セルカ2号

カキ殻を主原料とした有機質石灰でカルシウムのほか微量元素を含み、作物に大切な苦土を配合した土にやさしい肥料です。



② JA 晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



地域の情報をお届け!

晴ればれ TOPICS

JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいきます



LINE公式アカウントでの情報配信やアンケート実施などを通じて組合員・利用者との関係づくりに取り組む



LINEで対話強化 組合員とともに改革実践

JAは、自己改革を加速させるツールの一つとしてLINE公式アカウントの運用を始めました。組合員との接点づくり、対話運動を支えるソーシャルメディアと位置づけ、「食」「農」「地域」「協同組合」の理解醸成、興味喚起のための情報発信、アンケートなどを実施します。管内が広域で多様な組合員のニーズを把握し、事業・活動への意思反映、運営参画を進めます。

石我均組合長は「対話運動を強化し、組合員の意思に基づく改革を着実に実践し、地域農業を共に支えてもらえる仲間を増やしたい」と話します。

(関連P.23)



土壌診断で 経営の健全化を

まにわ青壮年部は2月中旬、真庭市で土壌診断研修会を開き、部員やJA職員16人が参加しました。肥料などの資材高騰を背景に、適正な施肥による土づくりで農産物の品質向上を目指し、コスト削減や収量の安定につなげようと、土壌診断への関心が高まっています。JAでも組合員むけに簡易分析装置を導入し、職員の研修会を行うなど、指導体制を強化します。



部員が持ち寄ったほ場の土で土壌診断を実施



仲間づくり連携強化 組織活性化へ対話集会



役員との対話集会で意見を述べる女性部員

女性部は2月上旬、常勤役員との対話集会を開きました。部員減や組合員とJAの関係の希薄化などの課題解決の糸口を探り、JA組織への若者の理解醸成や仲間づくりに組織力を発揮することを確認しました。

女性部は意見・要望書を提出し、①女性組織の活性化と部員減少②組合員とJAとの希薄化③女性参画④農家の所得向上⑤JA合併に伴う課題を提起。部員・職員による声かけや、JAと協力した活動の魅力発信

が不可欠としました。特に、次代を担うフレミズ世代と接点をつくる活動の展開について共通の認識を示しました。

部員は「女性が発言するにはまだ壁がある。より参画しやすい雰囲気や環境づくりに向け改革を続けてほしい」と求めました。役員からは「役員定数を見直す一方、女性部選出枠を優先的に確保している。積極的に組合員・総代になり活動や運営に参加・参画してほしい」と呼びかけました。



11 住み続けられるまちづくりを

けがの仲間へ代わり作業 岡山西青壮年部が団結

岡山西青壮年部玉島北支部は、けがで動けない部員に代わって仲間の助け合いでピンチを乗り越えました。

モモづくりに欠かせない整枝・せん定作業の大切な時期に、部員の1人が足を骨折。12月〜2月頃までに作業を済ませる必要があります。

そこで2月上旬、相談を受けた岡山西広域営農経済センターが呼びかけ、部員20人が駆けつけました。営農指導員



モモのせん定を代行する部員

や先輩農家の協力も受け作業し、約50ルアを1日で終わらせました。

岡本和正支部長は「頼りになる仲間がいてありがたい。ワンチームの精神で結束力を強めたい」と話しました。

同支部は、モモやブドウ、梨の生産者36人が所属。積極的に研修生を受け入れ、耕作放棄地や山林を開墾して担い手に引き継ぐなど、地域農業の振興と活性化を目指して活動を続けています。



17 おいしいパンが大量集合

JAが津山市などと連携して生産振興に取り組むパン用小麦「せときらら」を使うパン屋11店が2月上旬、市内の販売イベントに集まりました。販



パンを買い求める来場者

売前から長蛇の列ができるほどの人気ぶり、約1時間半で完売しました。出店者は今まで作ったことのない量を準備し不安だったが、あつという間に売れて嬉しかったと話しました。

JAは、2013年から統一ブランド「津山のほほえみ」として強力粉「せときらら」と薄力粉「ふくほのか」を販売。2022年産は約100袋で約420トを収穫し、製パン業者や直売所などで販売しています。



8 農産物も経済成長も

スイーツなど入賞 県花き共進会で11人

令和4年度花き共進会で、当JAの生産者11人が上位入賞し、最優秀賞の岡山県知事賞に河田直樹さん(総社市)の金魚草「雪姫」が輝きました。159点出品のうちスイーツが88点と最も多く、船穂町花き部会の8人が受賞しました。厳しい気象条件の中、生産者の栽培管理と日々の努力が実を結びました。



表彰式に出席した船穂町花き部会の生産者



4 質の高い教育をみんなに

地域貢献活動の紹介

お金の出前授業 上手に貯めて使う

JAと農林中央金庫岡山支店が2021年度から始めた、次代を担う子どもへの金融の基礎を教える出前授業「お金のキホン」が広がりをを見せています。全国に先駆けた取り組みで、実施後に全国から問い合わせが相次ぎました。

2022年度は県内小学校6校の高学年児童を対象に授業。お金の役割や上手な使い方、貯め方の知識についてクイズなどを交えながら「大切なお金の使い方についてしっかり考えよう」と伝えました。児童は「分かりやすい内容で、お金の価値を理解できた。計画的にお金を使いたい」と話しました。



農林中央金庫の職員からお金の大切さを学ぶ児童

地域越え広がり 靴下端切れでSDGs



指編みした座布団を
木野山支店に寄贈す
る森田部長ら(中)

びほく女性部で、靴下の端切れで作る座布団が広がりを見せています。道具がいらず、誰でも気軽にできることや、産業廃棄物として破棄されていた端切れが新たな形で生まれ変わるという持続可能な開発目標(SDGs)の観点から、活動として採用することを決定。公民館やバスの停留所、支店や総合センター窓口に寄付するなど、地域の豊かなくらしの実現のために活用しています。

森田公枝部長は「地域の垣根を越えて統一した活動ができるのは広域JAの魅力。今までよりも大きな力で地域のために女性部ならではの活動を広げていきたい」と話しました。



制度を学ぶ参加者

JAは今年10月から始まるインボイス制度(適格請求書等保存方式)に備え、各地で研修会を開いています。2月中旬には岡山東統括本部で税理士を講師に招き、組合員が制度の概要や申込方法などに理解を深めました。参加者は「知らなかった特例もあり、勉強になった」と自らの農業経営への影響を確認。JA担当者は「研修や相談などを通じて不安や疑問の解消に努め、組合員の農業経営を支えたい」と話します。

4 質の高い教育をみんなに 「インボイス」に備え 影響や制度に理解

2月中旬、指導員育成と営農基盤確立を目的し、第2回営農指導員研究発表会を開きました。営農指導員4人が日頃の取り組みを発表し、最優秀賞に勝英奈義畜産事務所の末菅英人職員が輝きました。

末菅職員は「なぎビーフ®」のブランド化への取り組みを発表。農家との対話を重ね、課題と解決を繰り返し、目標に向かう姿勢が評価されました。「生産者の気持ちに配慮られるよう励んできた。なぎビーフのPRも兼ねて次の大会に臨みたい」と中国大会(8月)に意気込みます。



代表に選ばれ表彰を受ける末菅職員(左)

農家とともに 末菅職員(勝英)が 最優秀賞



「いみ源流米」のおむすびを
「千屋牛」の焼き肉で包んだ「千屋牛鼓」

イベント限定で俵むすびを特産「千屋牛」の焼き肉で包んだ「千屋牛鼓」。早朝からご飯を炊いて愛情込めて握り、県内各地で出張販売します。

「千屋牛鼓」は、子育て世代の職員が2015年に考案。秋祭りの太鼓をイメージして名付けました。炊きたての「コシヒカリ」を握り、たれを絡めて焼いたうす切り肉と一緒に食べます。やわらかな肉の食感と濃厚なうま味や、ご飯のもちもちした食感などが味わえます。

1月下旬には、総社市の山手直売所で300個(米10キ分)を出張販売。職員は「ご飯と焼き肉の組み合わせが若い世代から好評。岡山のご飯のおいしさを実感してもらうきっかけにしたい」と話しました。

地元産米のおいしさ知って 職員手づくりおむすび好評

JAは、地元産米のおいしさを知ってもらうと、職員手製のおむすびを商品化して売り出し中です。

高校教師から農家へ転身

おいしいブドウ作り地域に恩返し

大阪の高校で理科の教師をしていましたが、コロナ禍が自分を見つめ直すきっかけとなり、昨年小さいころから憧れていた農業の道に進みました。

1年間の研修でひと通りのことは学びましたが、いざやってみると教科書通りにいかないことも多く、試行錯誤の日々です。

就農に至るまで本当にたくさんの方にお世話になりました。おいしいブドウを作り、早く独り立ちして地域に恩返ししたいです。

農の未来を担う!

新しいチカラ

勝央町ぶどう部会

つみやま ともゆき

積山 知幸さん(36)

Vol.12



休日の1コマ



読書が趣味

ここから
簡単アクセス!





15年以上続く 楽しいフラ教室



講師のかけ声にあわせてフラを踊る部員ら

倉敷かさや女性部は2月中旬、連島支店でフラ教室を開きました。15年以上続く教室で、成果を大会やJA祭りで披露してきました。手や足の動き、表情で歌詞の内容が伝わるように気持ちをこめ、次の大会にむけて練習を重ねています。部員は「しなやかなフラの踊りで気分も明るくなる」と笑顔を見せていました。



アスパラ茎葉焼却 バーナー使い実演



バーナー焼却の実演を見学する生産者ら

津山アスパラガス部会と美作広域農業普及指導センターは1月中旬、美咲町で畝面のバーナー焼却の現地研修会を開きました。JAでは、畝や通路に落ちた茎葉が病害発生リスクを高めるため、親茎の刈り取り後にバーナーでの焼却処理をすすめており、部会員など17人が技術を学びました。先輩生産者が実演を交えて「むらがないよう畝の両側からしっかりと焼く。菌をほ場に残さないことが大事」と解説しました。就農3年目の坂本憲彦さんは「先輩を見習ってしっかりと管理し、春からたくさん収穫できるよう頑張りたい」と話します。



ハウスモモの花満開 初出荷に向け授粉作業

県内で唯一、温室モモを栽培する勝央町の石川裕之さんのハウスで2月中旬、モモの花が満開になりました。甘い香りに包まれ、一足早い春の訪れを告げる中、授粉作業に追われています。今冬は寒波の影響で品種により開花にバラつきが出ましたが、雄しべから採取した花粉を、専用の道具で一輪ずつ雌しべにつけていきます。

石川さんは「楽しみに待っていてくれる人のため、4月下旬の初出荷に向けて、おいしいモモを届けられるよう準備していきたい」と話します。



授粉作業に精を出す石川さん



特産ミカンで丸ごとジャム 仲間とつくりあげた自慢の味



皮と実をミキサーで攪拌する部員。皮まで使うので、つぶつぶとした食感も楽しめるジャムに

岡山県女性部日生支部は2月下旬、地元特産のミカンを使ってジャムを作りました。10年以上続く恒例行事で、毎年改良を重ね、実だけではなく皮まで使う今のレシピにたどり着きました。ジャムに必要なペクチンはミカンの皮に含まれるため、材料はミカン・レモン・砂糖の3つのみ。レモンも地元産で、地産地消を考えるきっかけにもなっています。参加者は「今年も甘酸っぱい、おいしいミカンジャムができた」と仲間と完成を喜びました。

わたしたちの考える

SDGs

～仲間とともに未来をひらく～



住民巻き込み楽しく活動 女性部から地域を元気に

真庭女性部は、地域を元気にするさまざまな取り組みを進めています。

古新聞のエコバッグ、シラスリボンとは各支部で製作し、プラスチックゴミの削減や差別のない地域・世界平和を願いながら直売所や小学校などへ贈りました。県内女性部に広がる靴下の端切れを使った手芸は、今や女性部員から地域へ伝わり、生きがいづくりや、環境保全に貢献しています。

人口減少と高齢化に歯止めがかからない山間の地域ですが、持続可能な開発目標(SDGs)が目指す「誰1人取り残さない社

会」の実現に向け、地域住民を巻き込みながら楽しく取り組んでいます。



靴下の端切れがアイデア次第でいろいろなおグッズに生まれ変わる

誌面でご紹介できなかった最新ピックスは
ホームページでも紹介しています!



真庭女性部部長
中田 百合子さん

シラスリボンは
かわいい
マスクोटに
あしらいました!



お元気ですか？
お困り事はないですか？

みかも
真庭女性部美甘支部



毎年楽しみにしています

75歳以上のひとり暮らしの方に、地元産もち米を使ったおこわ、「ゾウタケ」の煮物などを詰めた弁当を配りました。

農業にエール 元気に!

授業、料理教室などで
ことなどを聞きました。

岡山西女性部くらしき東ブロック
親子キッズクラブ
パフェづくり(早島町)

パフェを作ったよ!
早く食べたーい!



好きな物ばかり詰め込んだ
特製パフェが完成!



やっぱり手づくり
コンニャクは
おいしい!
混ぜ方や茹で
上がりが見極め
も勉強になりました!

昔ながらの作り
方を伝承してい
くのは女性部の
役割のひとつ!

コンニャクづくり教室
びほく女性部賀陽支部

上のにせるリンゴや
パンケーキも
自分で切ったよ!



せさ ゆうと みづき
関 悠斗さん 美月さん



さむら ゆうた けん
木村 優太さん 謙仁さん

岡山県健康の森学園支援学校(新見市)
「森のみそ」仕込む



学園内で自分たちが育てた米や大豆を使っ
て「森のみそ」を仕込んでいます。地域から
おいしいと喜ばれるので造るのが楽しみにな
っています。秋の収穫祭やAコープあしん店前
のアンテナ店で販売し、多くの人に笑顔を届
けたいです。

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

食料をたく協同組合 JCA と 農業

食料の輸入が止まったら
どうなるの？



先進国の中で、日本の
食料自給率は一番低く、
2021年度はカロリー
ベースで38%、つまり約60%を輸入に
頼っています。フランス・オーストラリア・
カナダ・アメリカなどでは食料自給率
が100%を超え、たくさん食料を
輸出しています。スーパーの食品コー
ナーでこれらの国の表記を日常的に目
にするのはこのためです。私たち日本
人は、農地があるにも関わらず、さま
ざまな状況から輸入に頼らざるを得な
い状況にあります。

農林水産省では食料輸入ストップ時
に、国内生産だけで国民1人1日20
20キロカロリーの供給が必要で、そ
の際に供給可能なメニューを紹介して
います。

- 朝食のおかず▼粉吹き芋と、ぬか漬け
- 昼食の主食▼焼き芋と、ふかし芋
- 夕食のおかず▼焼き魚1切れ

そのほか、牛乳は6日に1杯、卵
は7日に1個、肉は9日に1食と大変
質素なものです。どれだけ日本が輸入
に頼っているかが明白です。

これらを回避するためには、和食中
心の生活とするのも方法のひとつ。洋
食から、米中心の和食に置き換えるだ
けでも食料自給率は32%も向上します。
従って、いつでも安心して食事を楽
しむには、「地産地消・国産国産」旬
の食材を味わう「農業や漁業など食
の根幹となる産業への理解」など、身
近なところからできることを始めま
しょう。

清音アグリキッズスクール
(岡山西統括本部)

恵方巻を作ったよ!

"農業"や"食"って
こんなにおもしろい!!

地域を

JAの食農体験や出前
感じたこと、学んだ



具材は、女性部手づくりの卵焼き、
地元産のニンジン・ホウレンソウなど
盛りだくさん!



初めての巻ぎずし
づくり……!

きれいに具材を
巻くのが難しい!



食べたかったパンを
見つけたよ!

津山産小麦の
パンフェスタ

左から たかお 高尾 紗彩さん、さあや 赤松 明優武さん



お父さんも小麦を
作っているよ!

あかまつ 赤松 亜里咲さん

大人気のパン屋さん11店
舗が作る、津山産小麦「せ
ときらら」100%のおいし
いパンが大集合!

つっしお きよみ
JAの筒塩 清美理事を講師
にソバ打ちを体験しました。

フレッシュミズそば打ち教室
(津山女性部)



このおいさと
技をもっと仲間に
伝えたい



高梁市内の保育園など15園に配
りました。花を愛でると同時に、
白桃のおいしさを一人でも多くの
園児に知ってもらえたら嬉しい!

キレイなモモの花と、白桃ゼリーが
ひな祭りに届きました。
ありがとうございます!



びほく桃部会



津山市が 全国ニュースで 雪便り

今津 茂さん

麦踏みを 歓ぶ爺の 万歩計

龍門 孟さん

冬空に 寒さ堪えて 土づくり

高橋 雅樹さん

朝市に 出荷した頃 なつかしい

高畑 初音さん

腰痛や 野菜出来たら 笑顔だよ

青江 京子さん

どか雪に 畑の野菜 かくれんぼ

岡田 美好さん

スイカ好き今年こそはと土づくり

城戸 洋子さん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

投稿方法

作品(楷書で漢字にふり仮名を)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。本誌23ページ「みんなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山総務企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますこと、ご了承ください。

理事会だより 経済事業改革ほか

令和4年度2月期理事会を2月27日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案…農水省「共済事業向けの総合的な監督指針」改正に基づく共済事業不祥事件にかかる再発防止策の変更／第2号議案…オンラインキャッシュ更新／第3号議案…信用事業方法書(為替取引)の一部変更／第4号議案…サニープロジェクトによる事業改革(4月より経済事業所を一部再編)／第5号議案…居所不明組合員の脱退(3月末を用途に脱退処理を行う)出資口数の減口(組合員の申し出による)

【報告事項】令和4年度1月末事業実績／不祥事件再発防止策にかかる1月の取り組み／自主(自店)検査結果の報告(第3四半期)／その他(①共済不祥事に対する警戒②「勝英統括本部」ひょう害による和牛繁殖施設の修繕工事入札結果)

大雪で被害を受けた方へ 共済金・融資などご相談を

この冬の大雪により被害を受けたみなさまに心よりお見舞い申し上げます。共済金のお支払い、融資のことなど、お近くの支店でご相談を承っております。この機会に収入保険制度の加入もご検討ください。

肥料価格高騰対策の事業申請 4月17日より受付始める

JAは、肥料価格高騰による農業経営への影響緩和のために国と県が実施す

る「肥料価格高騰対策事業」への申請受付を令和5年4月17日より行います。申請は肥料購入窓口まで。

振替納税の振替日確認を 税務署からのお知らせ

振替納税をご利用の方は振替日の前に預貯金残高をご確認ください。残高不足などで振替ができない場合は、法定納期限(所得税3月15日、消費税3月31日)の翌日から納付日まで延滞税がかかりますのでご注意ください。

所得税及び復興特別所得税	4月24日(月)
消費税及び地方消費税	4月27日(木)

相続登記が義務化されます 土地・建物の登記を

令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。今なら、相続登記の免税措置も拡大されています。相続登記がお済みでない方は早めの申請をお願いします。詳しい内容は下記コード、お問い合わせ先は岡山地方法務局(不動産登記部門)・086-224-5658)まで



豊かな老後に備えて

「農業者年金」に加入しませんか

農業に従事する方なら広く加入できる公的年金で、国民年金の上乗せ年金として加入をおすすめします。保険料は全額社会保険料控除の対象で所得税や住民税の節税になります。一定の条件

を満たす場合、保険料の補助を受けることもできます。詳しくは、農業者年金基金 専門相談員・033550223(199)またはお近くのJA窓口・お住まいの市町村農業委員会へお問い合わせください。

知って得する
農業者年金

WEB
サイトは
コチラ

豊かで暮らしやすい地域へ 組合員の加入を募集中

JA 晴れの国岡山は食と農を基軸に、地域に根ざした協同組合として「みんなが元気になる農業・地域の創造」の経営理念に基づき、「地域農業の振興」や「安全安心な農畜産物の供給」豊かで暮らしやすい地域づくり」に取り組んでいます。この理念に賛同し、事業利用を通じて農業を守り応援をしていただける新たな組合員を募っています。

●組合員になれる方

県内にお住まい、またはお勤めで、JAの事業を利用される方(定款第12条(第14条を満たす個人・団体)。出資1口(1000円)からお受けします。

●お問い合わせ・加入手続き

お近くの支店でお申込みいただき、資格要件を満たし、JAで承認後、正式加入となります。

組合員のみなさまへ 届け出事項に変更はありませんか

左記に該当する方は書面で変更手続きをお願いします。

- 転居で住所が変わった方
- 結婚などで名前が変わった方
- 農業を廃業された方
- 組合員の死亡

このほか、届け出事項に変更がありませんでしたらお近くの支店窓口へご相談ください。

みなさまの保障をサポート 渉外優績職員47人を表彰

令和4年度の優績渉外担当職員47人を2月上旬に本店で表彰しました。組合員・利用者のニーズに合った生活保障の提案・相談を通じ、さらなる満足度の向上に努めています。



受賞者は次の通り。

▼総合表彰部Ⅱ土門江美、塚本将久、芳形洋平、浅村悟志、小林靖典、藤原貴光、田辺正樹、岡部竜也、佐藤浩朗、遠藤雅子、平田さなえ、石井郁弥、若山典弘、古角亮、森本直行、土岐辰弥、唐井伸、坂川司、浅沼大志、山野遥平、宇野亨、立間典恵、江尻加奈、日田吉彦、宮田秀真、安原遥平、松本亮、田村直美、行田恭明、徳山悟史、平中王将、土居美沙子、甲本佑一、田口睦江、湯浅一生、上原真一、網澤明恵、植月基樹、三原慶太、黒川雄太、新免泰知

▼新人表彰の部Ⅱ高島なぎさ、橋本美穂、守屋裕子、土屋順子、草刈亜紀、渡邊京太郎

Market talk いちばなし



全農岡山県本部 東京事務所 べっしょ かずひこ
所長 別所 和彦



（上）とっとり、おかやま新橋館でのメディアセミナー／（下）スイーツフェアの晴莓ハフェショーツケーキクリームサンド

「晴莓」のブランド強化へ セミナーやスイーツフェア好評

とっとり、おかやま新橋館（東京都）で1月下旬、岡山県産ブランド「晴莓」のメディアセミナー・試食会が開催されました。4年目を迎えるこの取り組みは「晴莓」のブランド化及び消費拡大が目的で、首都圏の主要メディア

アを集めてPRしました。

「晴莓」のツヤのある果皮、果肉のきれいな赤色、甘みと酸味のバランスのいい濃厚な味と香りといった生果としてのPRはもちろんですが、出荷ピークに合わせて都内のスイーツ店3店舗で「晴莓スイーツフェア」も同時開催。若年層や女性に対する新規販路拡大など相乗効果も狙っています。

「晴莓」を販売している東京青果株式会社担当者に話を聞いたところ、「セミナーのおかげで販売先からの発注量が年々増えてきており、今年については不足している状況が続いている。生産拡大・安定供給をお願いしたい」と期待を寄せていました。

役員が

おじゃまします

常勤監事 中浜 義昭 (なかはま よしあき)



JA岡山の岡山県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

農家の思いに寄り添い 対話を重ねる

北村部会長(左)のハウスを訪れ、船穂スイートピーの出荷状況などを確認



全国2位のスイートピー生産量を誇る倉敷市船穂町地区。訪れた船穂町花き部会の北村明成部会長のハウスは、足を踏み入れた瞬間から甘い香りが漂い、思わず笑顔になります。基本のピンクや紫をはじめ、近年人気の染め花をあわせ85品種以上。今シーズンは初めて、染め技術によるブルー系、ブラウン系の3品種を部会で共同開発したと聞いています。華やかさに裏打ちされる、ち密な栽培管理からたゆまぬ努力を実感しました。

高い技術力を生かした高品質安定生産により市場からの評価も高く、新規就農者が毎年絶えず参入して、技術継承するなど、産地の維持・発展への情熱を強く感じました。

インボイス制度による農家への影響

交付が免除される特例があります

2023年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)がスタートします。インボイスとは複数税率下において適用税率や消費税額等を適正かつ正確に伝える書類として導入されます。業者などが消費税の納税を免除されている免税業者(例えば小規模農家など)から仕入れする場合、原則、仕入税額控除の適用を受けることができないため取引に条件や難色を示される可能性があります。しかし、農協特例や卸売市場特例を利用することで農協や卸売市場の発行する書類により仕入税額控除が可能となります。詳しくは、お近くの営農担当部署までご相談ください。

【農協特例】

JAに委託販売する場合

組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。



JAが発行したインボイスで「仕入税額控除」ができる

【卸売市場特例】

JAに販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合

生産者がJAに販売委託した野菜などの農産物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。



卸売市場が発行したインボイスで「仕入税額控除」ができる



ご存知ですか!? JAのライフアドバイザー(LA)

JAには、金融・共済に精通し、地域のお客さまのライフイベントに応じたアドバイスを行うライフアドバイザー(LA)が各支店に配属されています。

LAは支店に常駐し、お客さまの元へお伺いする活動を基本としています。物価高騰など家計の負担は大きくなるばかりです。この機会にJAのライフアドバイザーにご相談ください。

よくあるご相談

- 金融相談
 - ・相続に関すること
 - ・ローンに関すること
 - ・投資信託に関すること
- 共済相談
 - ・ひと保障に関すること
 - ・家の保障に関すること
 - ・車の保障に関すること

詳しくは、お近くの支店の渉外担当者までお問合せください。



読者のみなさまから
お寄せいただいたイラストや
お便りをご紹介します!!

▼先月号の表紙は山手のセロリをイメージする清々しさです。同じ総社市民として嬉しいです。山手直売所にはよく買物に行き、季節の野菜・果物・花も買っています。この季節はやっぱりセロリですよ。
総社市・近藤康子さん(70代)

▼山手のセロリ、昔から大ファンです。後継者不足を心配していましたが、若い方たちの力でさらにおいしくなったセロリが手に入るのとても嬉しいです。
倉敷市・渡辺陽子さん(50代)

▼私は、セロリの食感と独特の風味が大好きです。が、家族が苦手なこともあり我が家ではめったに買わない食材ですが、無性に食べたくなりました。さっそく購入します。
美咲町・なみさん(60代)

▼山手のセロリを前から食べてみたいと思っていたので、山手直売所に行ってみました。
矢掛町・さつばーさん(60代)

▼セロリの揚げギョーザがおいしそう。ぜひ挑戦してみます。
里庄町・kanuさん(70代)

▼2月下旬に山手直売所に行き、山手のセロリを買いました。パリパリしておいしかったです。
高梁市・竹浪豊子さん(60代)

▼セロリの食べ方が解らなくて敬遠していましたが、先月号「晴れびと」の剣持さんの作られたセロリを食べてみたいと思いました。
津山市・遠藤美栄子さん(70代)

▼先月号特集「JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」を見て、みんなとても上手くて感心しました。自分も何か夢中になれることに一生懸命取り組もうと思いました。
赤磐市・ちいさん(10代)

▼書道コンクールの作品のすばらしさに感動しました。心に響くような美しい文字に見とれてしまいました。
新見市・のらさん(60代)

▼特集の書道。とてもすばらしく感動しました。私も習っていたので、また習いたくなりました。
勝央町・福田真由美さん(40代)

▼名残惜しい冬野菜。春になっても食べたくて漬物づくりに励んでいます。
笠岡市・よしべえさん(60代)

▼親戚・友人にお裾分けすると喜んでくれます♪その笑顔に元氣も戻ります。
井原市・「ママちゃんママさん(60代)

▼イチゴ・ブドウ・梨...「〇〇狩り」は未経験です。食べるのは大好きだけど、昔から腹八分が健康の秘訣と教えられてきたので...でも一度は体験したいですね。
久米南町・高谷加代子さん(60代)

▼先月号「押し名物まつり」で紹介されていた、津山みのり学園のおせんべいやクッキーを買いに行こうと思います。
奈義町・若田孝子さん(70代)

▼毎月楽しみにしています。クイズは娘と頭抱えて楽しくやっています。娘は4月から中学生です。ひとり親家庭の中、さみしい思いもさせましたが大きく成長してくれました。面と向かって言えないけど、「ありがとう」そしてこれからも頑張れ!お母さんも頑張るぞお!」
真庭市・だるまさん(40代)

▼春は、すくすくまで来ているはずですが、気温の変化が激しく、身体が思うようについていけないのは私だけでしょうか?春よ、来い!
笠岡市・よしべえさん(60代)

PRESENT QUIZ
パズルに答えて、
特産品をGetしよう!



- ヨコのカギ**
- 唱歌『花』に歌われている川
 - 写真などを撮影するための施設
 - ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
 - クジラより小さめです
 - 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
 - 書類の何も書かれていない部分
 - 新1年生の皆さん、ご——おめでと!
 - 爬虫(はちゅう)類は変温動物、哺乳類は——動物
 - 1、3、5、7、9……
 - 日本人の主食です
 - 船を着けます

- タテのカギ**
- 野球のBSOのS
 - 敵ではありません
 - 正しい答えに付けるマーク
 - 遠くて近きは——の仲
 - シオマネキもこの仲間です
 - 得意なもの。漢字で書くと十八番
 - 体温計を挟みます
 - 空弁(そらべん)が売られている所
 - 田畑を耕す道具の1つ
 - ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
 - 選抜高等学校野球大会の会場です

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

1	5	8		14		21
		E				
	6			15		D
2			12			19
		9		A	16	
3	7			13		20
4		B	10		17	
			11			C

プレゼント商品はオンラインショップでも買うことができます!!
◀◀◀Web サイトはコチラから

応募フォーム・FAX
での応募もOK!!

みなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」のご応募を**大募集**しています。
ご意見・ご感想もお待ちしております!!



岡山市 山谷 睦子さん



吉備中央町 藤井 尊さん

お得情報をスピーディーに!!
ぜひLINE登録をお願いします!!

JA晴れの国岡山

LINE 友だち登録 キャンペーン実施中!

新規ご登録キャンペーン

美星満天豚 プレゼント!

抽選で**30名様**に当たる!

有効期限 > 2023年4月10日(月)

LINEのご登録はこちらから▼



LINEの「お友だち追加」画面より「QRコード」または「ID検索」で追加をお願いします。

ID検索 @924kyalx

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

ソラとサン・ピオー
にや・マスキャット...
かわいいパッチワーク
ができました!



家の光2022年12月号掲載♪/
手芸のウサギをおばあちゃんと一緒に
作りました。刺繍が難しくして手伝って
もらいました。
久米南町 ゆうちゃん



倉敷市 兼信 清子さん

スマートフォンから簡単!!
応募フォームはこちら



あとがき

直売所巡りは楽しいですね! 売り方やPOPなど各直売所で個性があつて見ていて飽きません。その土地ならではの野菜や加工品なども要チェックです。しかも遠くだからと購入をあきらめていた商品が、直売所同士のつながりで近くの店舗で買えるようになったという嬉しさ! 当JAには各地に直売所がありますが、行ったことのない店舗がまだまだ! 回るのが楽しみです。当JAのLINEを登録していただくと、直売所のイベントも小まめにチェックできるのでぜひ直売所巡りに活用ください。(江森)

応募方法

ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

〒713-8113
倉敷市玉島八島 1510-1
JA晴れの国岡山
総務企画課
「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

応募フォームURL:
または https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/
FAX : 086-476-1840



クロスワードパズル
先月号の答え
「イチゴガリ」
応募総数
704件

※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
※みなさまからいただいた個人情報、投稿コーナーへの掲載や当選賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限ります。
※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿いただいたハガキなどは、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

応募締切 : 2023年4月7日(金) 必着



ご飯のお供 お弁当のおかずに

牛肉の大和煮

〔材料／2人分〕

- 牛肉 サーロインステーキ用
(もしくはバラ肉ブロック)…1cm厚さのもの(150g)
 - ショウガ……………30g
 - 油……………少々
- A
- 酒……………大さじ3
 - しょうゆ……………大さじ2
 - 砂糖……………大さじ2
 - 水……………100ml

〔つくりかた〕

1. 牛肉を1cm幅の棒状に切る。
2. ショウガの皮をむき千切りにする。
3. Aの調味料を合わせておく。
4. 鍋に油を入れ熱し、①を炒める。
5. ②と③を入れ、落とし蓋をして約10分中火で煮る。
6. 落とし蓋を取り、汁気が1/3になったら完成。

今回は本誌で紹介されている「備中牛」で作りました!!
すばらしいお肉ですよ!!



火加減は強くなりすぎないように!
煮詰めすぎると、牛肉が固くなってしまいます。

JA岡山厚生連
管理栄養士 久保 敦子 先生

