

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴れびと

hare bare

2023

3

vol.35

晴れびと!

脱サラ親元就農 管理に余念なし

特集

いのちを守る行動を
一緒に考える交通マナー

JA共済 小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール



ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山





表紙を空から望む

歴史ロマンの舞台 ゆつくり時間が流れる

総社市山手地区



晴ればれ 3月号
2023 vol.35

Contents

2 | ソラサンぽ
総社市山手地区

4 | 晴ればれ特産品
「セロリ」

岡山西統括本部
山手セロリ・メロン生産組合

5 | 晴ればれ！
山手セロリ・メロン生産組合

組合長 劔持 孝明さん

6 | 特集

いのちを守る行動を
一緒に考える交通マナー

JA共済小・中学生書道交通安全ポスターコンクール

10 | 直売所名物を食べよう
推し名物まつり

第23回直売所津山市地産地消センターサンヒルズ
津山市大田

12 | 家庭菜園
カリフラワー

14 | 晴ればれTOPICS
・新見高校に感謝状

・船穂スイートピー華やかに県内各地でPR
・地域貢献活動の紹介
ほか

18 | 農業に「土」地域を元気に！
未来を拓く協同組合／あぜみち川柳

20 | JAからのお知らせ／フレッシュ通信
いちばなし／くらしのお得情報
役員がおじゃまします

22 | みんなのひろば／クロスワードパズル
読者プレゼント

24 | 笑味ちゃんクッキング
セロリの揚げギョーザ

総社平野に市街地や農地が広がり、写真の右奥に古墳が点在する。中央がセロリのハウス群



最寄りのJA店舗

山手直売所「ふれあいの里」

(総社市岡谷)



特産モモやブドウをはじめ、県北部から南部まで各地の農畜産物が売り場に並ぶ。店内調理室でつくる惣菜など加工品も充実。交通の便も良く、週末は県外など遠方からの訪問客でにぎわう。

平野部が広がる一帯は、特有の温暖・少雨の恵まれた瀬戸内海気候で、農業が盛んです。水稲を中心に野菜や果樹、花きなど多種多様な農作物を栽培。特産の桃やナス、セロリなどの産地としても知られ、シーズンには一帯が桃やセロリの香りに包まれます。

牧歌的な田園風景には、古墳などの史跡が点在。シンボルとして佇む備中国分寺の五重塔や、桃太郎伝説にまつわる文化遺産も数多く、吉備路観光のメインとなる地域の一つです。「日本の道100選」に選ばれた吉備路サイクリングロードも整い、約25キロに及ぶ自転車道は歴史に思いを馳せながら走れ、県内外のサイクリストから人気です。レンゲや菜の花など、四季折々に違った表情を見せる風景は、地元のみならず多くの人に愛されています。

総 社市南東部に位置する山手地区は、かつては「古代吉備王国」と呼ばれた吉備路地域の一部です。山陽自動車道の倉敷インターと総社インター、岡山空港からも近く、県内外からの交通の便に優れます。



晴ればれ
特産品

今月の特産品

セロリ

セロリの色や株の状態を確認し、
栽培管理について情報を共有する

マイルドセロリで評判 若手が伝統をつなぐ

山 手セロリ・メロン生産組合
は、1958年からセロリ

栽培を始め、伝統を引き継いで
きました。メロンの後作として
セロリを9月末に植え付け、12
月〜翌年4月下旬まで出荷し、
年間を通して収益を確保します。

消費の伸びと共に、最盛期には
160戸ほどに規模を拡大しま
したが、都市化や生産農家の高
齢化、コスト上昇などで徐々に
減少。地元の味を絶やさない、
現在は、若手を中心に5戸が産
地維持に奮起しています。

ハウスの新設や行政との連携
など出荷拡大に励みながら、品
質の高いセロリの安定生産を目
指します。5年前には、栽培技
術を次世代に継承するため、研
修生を初めて受け入れました。

同組合が生産するセロリは、
さわやかな香りとみずみずしく
シャキシャキとした歯応えが魅
力で、地元では「マイルドセロリ」
とも呼ばれ、セロリが苦手な人
も納得のおいしさです。

地元の直売所では、1株約2
キの2LサイズからSSサイズま
で、消費者ニーズに合わせて購
入できるよう販売。利用者から
は「とれたての新鮮さと価格も
割安で、サイズが選べるのがいい」
と好評です。

旬持孝明組合長は「昨秋の暑
さの影響でやや小ぶりだが、上々
の出来栄え。この味を絶やさぬ
よう産地を盛り上げていきたい」
と力を込めます。

山手直売所などで4月下旬まで販
売しています。

山手セロリ・メロン生産組合

(生産者5戸 約80坪を栽培)

岡山西統括本部



岡山西統括本部 山手セロリ・メロン生産組合
けんもつ たかあき
 組合長 劔持 孝明 さん(42)



農就元親サラ脱 管理に余念なし



茎が折れないよう丁寧に箱に詰める。
 1月から4月下旬まで1万株を出荷する

ハウス一面には足の踏み場もないほどのセロリ。
 どっしりと根付いた株から清々しい香りが漂う

祖

父の代から続くセロリ栽培を受け継ごうと、10年前に脱サラし、親元就農した劔持孝明さん。3年前に規模を25坪(ハウス5棟)に拡大しました。

暑さに弱いセロリを栽培するために重要視しているのは、生育段階ごとのかん水調整とハウス内温度の見極めです。

6月に播種し、9月の暑い時期に植え付け。10日間は、手で直接セロリの葉に触れて乾きを確認し、1棟1時間かけて丁寧に水やりをします。生育中は、

その日の気温や湿度など状況によって調整しながら、2日に1回点滴チューブによる自動装置でじっくり水を与えています。

自動換気と巻き上げ式の併用でハウス内の室温を20度に設定し、一定に保つよう環境を整えています。急に冷たい風に当たると水分が抜けてしまうので、その日の風向きによって、ハウスの肩換気を左右で調節するなど、細心の注意を払います。

セロリは、茎が1本でも折れると商品価値がなくなってしまうため、収穫・袋詰め・出荷準備まで全て手作業で行います。茎の曲がり具合を確認しながら、パスルを組み合わせるように1箱に10キを詰める作業は、経験と技術が求められ、最盛期には1日250キを出荷します。

劔持さんが特に食べてほしいとすすめるのは、株の中心の黄色い部分。周りの茎よりもやわらかく、甘みがあります。「株ごと購入しないと味わえない。噛めばパキッという心地よい音とともに、特有のさわやかな香りを楽しむことができる。新鮮なセロリを1度食べてほしい」と力を込めます。



を守る行動を
一緒に考える

交通マナー



JAグループ岡山が今年度開催した「JA共済 小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」に、書道1万6370点、交通安全ポスター417点が集まり、昨年12月下旬に岡山市で表彰式を行いました。

子どもたちの作品を通じて、いのちと交通マナーについて一緒に考えてみませんか。

JA共済 小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール

学校名・学年・氏名、①元気がでるごはん・②今頑張っていること、の順に掲載しています。



昨年12月に岡山市で開いた表彰式。受賞した児童・生徒の榮譽を称えた

岡山県知事賞



倉敷市立玉島小学校
6年 梅田 梨瑚さん
① カラーライス
② 勉強・書道



岡山県立倉敷天城中学校
2年 秋田 姫依さん
① 肉みそおでん
② 書道

岡山県警察本部長賞



倉敷市立西中学校
3年 中西 玲央さん
① キムチチャーハン
② 高校受験に向けて勉強 (特に英語)



備前市立片上小学校
2年 小川 陽葵さん

- ① カラーライス
- ② かけ算の九九

岡山県教育委員会教育長賞



岡山県立倉敷大城中学校
1年 西井 結惟さん
①マグロのお寿司
②勉強・書道

岡山県議会議長賞



倉敷市立茶屋町小学校
6年 有信 舞さん
①焼肉・白ごはん
②勉強・書道・ダンス



真庭市立久世中学校
1年 池田 百晏さん

- ①ハンバーグ ②受験勉強



早島町立早島小学校
1年 榎 奏翔さん

- ①カレーライス・うどん ②書き初め



倉敷市立玉島東中学校
2年 梅田 梨里さん
①すぎ焼き ②勉強・書道



倉敷市立児島小学校
4年 山水 伊都さん
①カレーライス
②書道・ピアノ



岡山県小学校教育研究会会長賞



倉敷市立赤崎小学校
3年 岡本 咲耶さん
①カレーライス ②勉強

岡山県習字教育研究会会長賞



里庄町立里庄西小学校 5年 真鍋 碧太さん
まなべ あおた

①かきあげうどん ②空手

岡山県中学校教育研究会会長賞



高梁市立高梁北中学校
2年 森下 真弥さん
もりした まや

①茶碗蒸し ②部活



倉敷市立西中学校
3年 越智 彩葉さん
おち いろは

①おにぎり ②受験勉強

全国共済農業協同組合連合会
岡山県本部本部長賞 金賞



笠岡市立金浦小学校
5年 三谷 幸永さん
みたに さえ

①ハンバーグ ②縄跳び・読書

岡山県農業協同組合中央会会長賞



赤磐市立山陽小学校
もりもと はな
2年 森本 華さん

- ①カレーライス ②図工



津山市立鶴山中学校
いそだ みずすず
3年 磯田 美涼さん
①餃子 ②受験勉強



赤磐市立山陽東小学校
しげさだ みれい
6年 繁定 実玲さん

- ①シチュー ②英語



JAの取り組み
「交通安全教室」



児童・生徒や地域住民を対象に各地で交通安全教室を開き、スタントマンによる交通事故の再現などを行い、交通安全の重要性を伝えています。

全国共済農業協同組合連合会岡山県本部本部長賞 金賞



倉敷市立船穂小学校
はやし こうじろう
5年 林 皇士朗さん
①お母さんのチャーハン ②サッカー



倉敷市立赤崎小学校
まつもと つむぎ
3年 松本 紬希さん

- ①おにぎり ②縄跳び・算数・理科

晴ればれ
hare bare

推し まな つな り 物

直売所名物を食べよう 第23回
津山市大田 直売所「津山市地産地消センターサンヒルズ」

噛めば噛むほど
奥からにじみ出る
懐かしい甘さ

香り良くキメが細かな
津山産小麦を使用

「ごんちゃんかわらせんべい」



1袋 280円

大事に使い込まれた製造機。次々と瓦せんべいが焼き上がる



利用者の
みなさんと丁寧に
焼きました！

動画でも詳しく
紹介しています！



セルプみのり 管理者 さこ 佐古 ひろのり 浩啓さん

福祉と地域の連携で 受け継がれてきた伝統の味

津山の方言で「ごんご」と呼ばれるカッパ。その愛らしいキャラクター「ごんちゃん」が焼き印された瓦せんべいが次々と焼き上がります。ひとつひとつの作業が丁寧に人の手で行われます。こころは、社会福祉法人津山みのり学園敷地内にある障害福祉サービス事業所「セルプみのり」の加工場。瓦せんべいの製造は40年ほど前に始まり、職員と利用者によって伝統の味が受け継がれてきました。津山市地産地消センター「サンヒルズ」でも多くのリピーターに支えられるおなじみの商品です。

地域に根ざしたものと津山産のブランド小麦「津山のほほえみ」に切り替え約10年。素朴で懐かしいと評される味はそのままに、キメ細かで口当たりがよくなったと評判です。製造作業の指導に当たる佐古浩啓さんは「自信を持ってお届けするために、日頃から味見を重ねて商品にブレがないよう努力しています」と話します。

豊かな小麦の香りが特長の「津山のほほえみ」

せんべいから洋菓子まで多彩な商品を企画・製造

応援
メッセージを
送ってね!

「津山市地産地消センター サンヒルズ」や「ごんちゃんかわらせんべい」への応援メッセージを送っていただいた方の中から
抽選で3人の方に「ごんちゃんかわらせんべい他 詰め合わせセット」プレゼント!!



ハガキ・FAX・応募フォームからご応募いただけます。
※ハガキ・FAXの場合、郵便番号・住所・電話番号・氏名・年齢・応援メッセージ及び「推し名物まつり応募」とご記入の上、P.23のクロスワードパズルと同じ宛先へご応募ください。

応募
締め切り日
3/16
必着



応募や直売所情報はこちらから

くらしき
作陽大学
考案

OSHIMEIBUTSU Recipe! 名物を使ったイチオシレシピ!

シリアルバー風ごんちゃんかわらせんべい

●カロリー:233kcal ●食塩相当量:0g

くらしき作陽大学 食文化学部栄養学科 さかもと 坂本ゼミ 考案

【材料(2人分)】.....

ごんちゃんかわらせんべい	54g(6枚)
オートミール	30g
マシュマロ	50g
オリーブ油	10g

【つくりかた】.....

- せんべいを砕いておく。
 - フライパンにオリーブ油を入れ熱し、マシュマロを入れ中火でゆっくり加熱する。
 - マシュマロが溶け始めたらオートミールと①を入れて全体を馴染ませる。
 - マシュマロが溶けてよく混ぜ合わさったらバットに広げ粗熱をとる。
 - 食べやすいように大きじ1杯分をちぎって丸めて盛り付ける。
- ※丸めずそのまま一晩おくとカリッとした食感に。大きく割って食べるのもオススメ。



せんべいは干し菓子の一種で、米の粉をこねて薄くのぼし醤油や塩で味つけた塩せんべいと、小麦粉・卵・砂糖を使う瓦せんべいがあります。瓦せんべいと同じ材料のお菓子と言えば他にも、ビスケット・クッキー・サブレがあります。ビスケットはこれらの材料を成型機とオーブンを使用して製造した食品とされ、クッキーはビスケットのうち「手づくり風」の外観で糖分・脂肪分の合計が40%以上のものとされています。サブレは他の2種類よりもバター・ショートニングの比率が2倍ほど高くバター風味が強い。サクッとした強い菓子感があります。それぞれに食感が違いおいしいですよ!

クッキー・
ビスケットに近い
瓦せんべい

くらしき作陽大学
食文化学部栄養学科
新田 和子 講師



せんべいの魅力について
お話しします。

直売所「津山市地産地消センター サンヒルズ」

3月は「周年祭」・
夏は「大お盆市」などの
イベントがあります!



岡山県津山市大田811-1 ☎0868-27-7131
◎9:00~17:00 ◎年末年始



商品の種類をあえてバラバラに配置。
色とりどりの楽しさを



漬物の豊富さも自慢
のひとつ。ごはんにつ
けてどうぞ

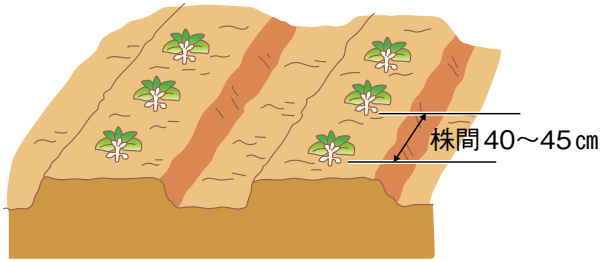


ひさやす なおみ とい ゆうこ よねい けいこ すぎた けいこ
久安菜穂巳・土井裕子・米井啓子・杉田恵子
たかはし みちこ やない のぶお かなもと さおり
高橋美千子・矢内信夫・金本沙織



3 植え付け

本葉5~6枚の頃、株間40~45cm程度に植え付ける。植え傷みが起こらないように、植え穴には十分水を注いでおく。



4 追肥

1回目

植え付けから約20日後に畝の片側に化成肥料をまいて土寄せする。

畝の長さ
1mあたりの量

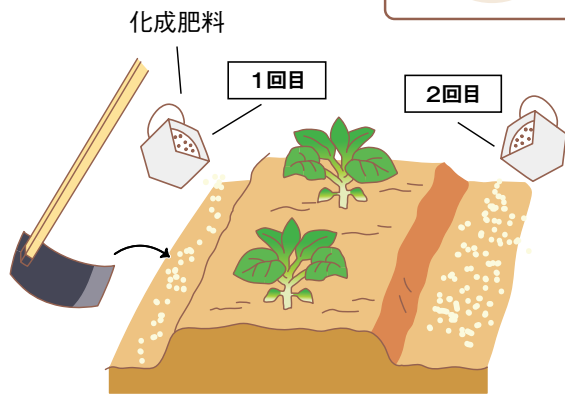
③
化成肥料
14-14-14
50g

2回目

1回目の約20日後に畝の反対側に同量を施用する。

畝の長さ
1mあたりの量

③
化成肥料
14-14-14
50g



ホッチキスをはずして保存できます

ソラからのアドバイス

肥切れさせずに育てることが大切。とくに小さな花蕾が見え始めた頃から、肥大期に肥効が現れるよう、追肥を念にしよう!



5 収穫

ソラからのアドバイス

花蕾が見えたら、花蕾に日焼けや汚れが付かないように、外葉の1~2枚を内側に折って花蕾に載せよう。

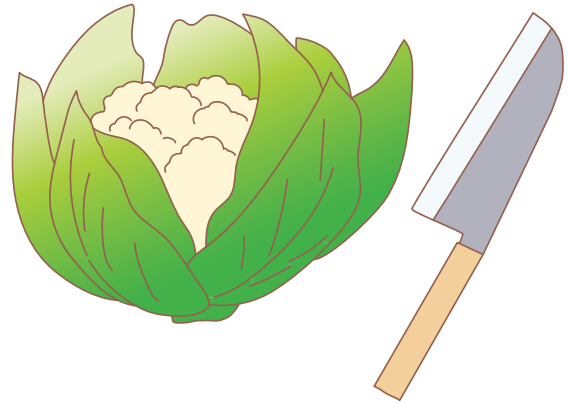


日よけ



花蕾が12cm以上の大きさになり、つぼみの表面が緻密なうちに外葉を6~7枚付けて切り取る。

収穫



ポイント

高温期は収穫適期が短いので、時期を逃さないように注意する。花蕾を触って柔らかく感じるようだと収穫遅れ。収穫適期は花蕾が葉の間から2/3程度見えるときで、目安は花蕾が見え始めて早生で15日程度、中生で30日程度。



上:次作に向けて堆肥を散布
左:ハクサイを収穫する学生

年間の実習を通して、五感に刺激を受けました。自然に触れながら野菜の成長を見届け、季節をより身近に感じることができました。農業を実体験することで、今まで以上に日本の「食」に関心を持つことができました。



15 頃の豊かさも
マラカス
現代食文化学科
建部 友菜さん(1年)

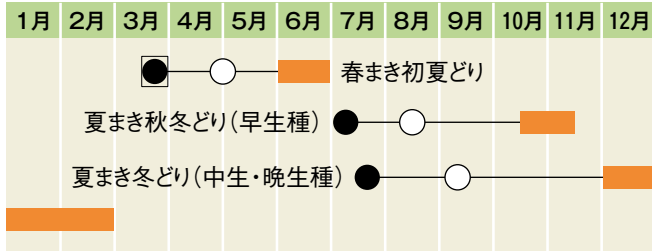
らしき作陽大
はじめての
野菜レポート
笑味ちゃん
天気予報
毎月第4水曜日
18時50分~放送

作って食べて 農業を元気に! **家庭菜園**

カリフラワー

花蕾を食べる淡色野菜

栽培スケジュール



●種まき ○植え付け □加温育苗 ■収穫



花蕾の発育適温は10～15度。高温になるとつぼみがかたくなりやすいので、夏まきして秋冬どりを狙うのが最良です。草勢が弱く、病害虫もつきやすいのでしっかりした苗を育てます。

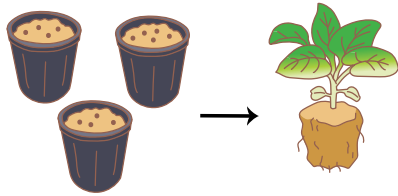


教えてくれるのはこの人!!
津山広域営農経済センター 津山西部アグリセンター 課長
きのした りょうすけ 木下 亮介

1 苗づくり

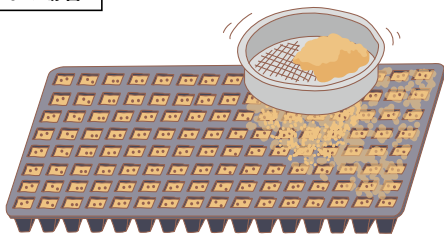
ポットの場合

直径7.5～9cmのポリポットを使い、1ポット当たり4～5粒をまく。厚さ2～3mmに丁寧に覆土する。



子葉展開時に密生部を間引き、本葉2～3枚で1株に間引き、本葉5～6枚まで育てる。

セルトレイの場合



128穴のセルトレイが育てやすい

1穴2粒まき、間引いて本葉3～4枚まで育てる。

チェック!



サンからのアドバイス

苗床やトレイの上に播種直後から防虫ネットや寒冷紗をかけて管理すると、害虫の飛来を抑制することができるよ。そうすれば害虫だけでなく、それに伴う病害も減らす効果があり、殺虫剤や殺菌剤の使用を少しでも減らすことができるよ!

ホッチキスをはずして保存できません

2 畑の準備

植え付けの2週間前までに苦土石灰「苦土セルカ2号」をまいて深く耕しておく。

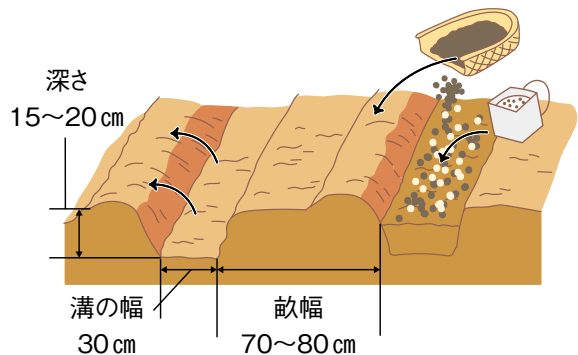
植えつけ1週間前に畝を作る。

1㎡あたりの量

1 苦土セルカ2号 100g

溝1mあたりの量

2 堆肥 2kg 野菜の肥料 150g



おすすめ資材

1 苦土セルカ2号

カキ殻を主原料とした有機質石灰でカルシウムのほか微量元素を含み、作物に大切な苦土を配合した土にやさしい肥料です。



2 JA晴れの国岡山

オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



3 化成肥料14-14-14

野菜・果樹・花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



新見高校に感謝状 次代につなぐ 和牛の伝統と技

第12回全国和牛能力共進会(鹿児島(全共)の特別区(高校・農業大学の部)で優等賞4席に輝いた岡山県立新見高校が、県出品対策協議会やJAから感謝状を受けました。

12月下旬に同校北校地で行われた全校集会で受賞を報告。県出品対策協議会の伍賀弘会長や当JAの石我均組合長、山本日吉司常務、二摩正常務が、代表の生徒に感謝状や記念品を手渡しました。

伍賀会長は「地域で勝ち取った荣誉であり、これからも県農業の伝統と文化を受け継いで発展させてほしい」と期待を込めました。

取り組み発表を担当した生徒は「緊張

感謝状を受け取った生徒代表



と重圧に負けそうだったが他の部員に支えられ、やり遂げることができた。5年後の北海道大会に向けて後輩にしっかりと引き継ぎたい」と誓いました。

同校の生物生産科生物調査部は、国内最古の優良系統牛である蔓牛の歴史を受け継ぐ「千屋牛」の産地に根差した課外活動を通じて地域に貢献しています。和牛の高等調教技術を1997年に復活させて、「牛の碁盤乗り」を継承。地域内外で披露するなど和牛の魅力を広げています。

こうした取り組みの発表が本大会で評価され、出品牛「いろは」の審査と合わせて上位入賞を果たしました。

地域の情報をお届け!

晴ればれ TOPICS

JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいきます

おむすび握れたよ 地元米で食の大切さ学ぶ



ダイコン菜・サケ・ゆかりの3種のおむすびが完成。
出来栄を喜ぶ児童と女性部員

赤磐市立山陽小学校の5年生は1月下旬、岡山東女性部山陽支部の部員と地元産の「朝日」を使ったおむすびを握りました。児童は炊きたてのごはんを丸や三角など思いの形に整え、女性部員の手造りみそや野菜を使った具沢山なみそ汁と一緒に味わいました。

児童は授業で食や栄養についての学習をしており、その総まとめとして、JA女性部の取り組みの1つである「ニコ・ニコおむすび大作戦」を実施。米の消費拡大や伝統的な食文化の見直しなどを目指し、児童に地元の米に興味を持ってもらおうと毎年開いています。児童は「ごはんを中心とした和食を大切にしていきたい」と話しました。



農家の元へ出発するトラクター・田植え機・コンバインなどの初荷

事故ゼロの1年に 初荷23台を祈願

新見市内の農家に新年最初に納入する農機23台の初荷を祝いました。1月11日、新見農機センターで神事を行い、JAやメーカーの役職員50人が出席し、農作業の安全と農業の発展を祈願。農業生産の拡大や農家所得の増大に期待を込めてトラクター・田植え機・コンバインなど初荷を送り出しました。

今年は水田農業を営む組合や法人、個人の生産拡大に向けた

大型機械の導入・更新のほか、農家の高齢化や人手不足を背景に、作業の効率化や省力化、安全確保に向けた機械の導入が進みました。導入・更新の資金には、JAバンク利子補給制度などにより負担を軽減。JA全体で235件、7億3,400万円(12月末現在)を取り扱いました。

農家は「資材高騰など不安が尽きない。情勢が改善する年になってほしい」と切望しました。



船穂スイートピー 華やかに県内各地でPR

倉敷市船穂町で、特産「船穂スイートピー」が最盛期を迎えています。日本記念日協会に認定される1月27日の「船穂スイートピー記念日」に合わせて、県内各地でPR活動を展開し、地域一体となってブランド確立と消費拡大を目指します。

船穂町花き部会の15戸が約4haで栽培し、4月上旬まで東京・大阪市場を中心に約1,000万本の出荷を見込みます。

1月下旬には、倉敷市とJAがJR倉敷駅でイベントを開き、県内9つの生花店が制作した色鮮やかなアレンジメント18点を改札前に展示。駅利用者は「華やかな雰囲気、気持ちも明るくなった」と足を止めていました。気に入ったアレンジメントがあれば、生花店に注文し購入できます。参加店は「船

穂スイートピーは花持ち・品質がよく自信をもっておすすめできる」と太鼓判を押します。また期間中、同駅に隣接するショッピングモール「アリオ倉敷」で開かれた岡山県花き共進会の入賞展示会では、プレゼントに使用されるなど、行政などと連携し、花を生活に取り入れる需要喚起を図り、船穂町産スイートピーの魅力はPRしました。

北村明成部会長は「産地として高品質なものを安定出荷していく。贈り物や家庭などさまざまな場面で楽しんでほしい」と話しました。

オンラインショップのほか、「船穂直売所」(倉敷市)・「あしん広場」(新見市)・「きらめきの里」(真庭市)などで販売しています。



JR倉敷駅の利用者を魅了するアレンジメント

「基本に忠実に作業することでさまざまな状況に対応しやすい」と話す國政さん



1 本ずつ丁寧にせん定



ブドウ生産が盛んな勝央町で、せん定が最盛期を迎えました。

露地とハウス合わせて70aでニューピオーネやシャインマスカット、オーロラブラックなどを栽培する國政さんは木をよく観察し、1本1本の特性を把握しながら、丁寧に作業を進めます。10aあたりの収量をやや少なめに設定。

色づきがよく糖度の高いブドウを追い求めています。

「資材や燃料の高騰で厳しいが、変わらずよいブドウを作りたい。同時に、若い人にバトンを渡せるような環境を整えていけたら」と生産だけでなく後継者の育成にも力を入れます。



JA岡山県女性協70周年 記念大会でつながり再確認

JA岡山県女性組織協議会は12月下旬、津山文化センターで結成70周年記念大会を開きました。県内の女性部員ら約500人が参加し、部員らのつながりを再確認。組織の活性化を図るため、さらなる飛躍を誓いました。

同協議会は、女性の声をJA運動に反映するとともに、女性パワーで地域を元気にする活動を行っています。河内恵子会長は「食と農を通じて地域に貢献する組織



を目指し、引き続き協同の力で活動を盛り上げましょう」と呼びかけました。

当JAの金光章常務から贈呈を受ける尾関選手(左)



女子プロゴルファー「尾関彩美悠」プロへの「米・おかやま和牛肉」贈呈式



しっかり食べて活躍を 特産でプロゴルファー応援

JAグループは、県出身のスポーツ選手を後押ししようとプロゴルファーの尾関彩美悠選手に県産米やおかやま和牛などを贈呈しました。2021年11月のプロテストにトップで合格し、2022年9月の女子レギュラーツアーでプロ初優勝を飾った尾関選手を祝い、一層の活躍を応援しました。尾関選手は「しっかりごはんを食べて試合に臨み、ツアー2勝目を目指す」と飛躍を誓いました。



地域貢献活動の紹介



市場で他産地の出荷状況を確認する部会員ら

高品質トレビスを 市場視察で動向共有



浅口トレビス部会は12月下旬、東京大田市場、豊洲市場を視察しました。市場担当者は「出荷量が増えても、品質が高く今後も高単価で販売できる」と話します。

同部会は、県内唯一の産地で13人が生産。年々高まる需要に因應するため、担い手育成と普及拡大に注力してきました。諸情勢や円安の影響で輸入物が減り、特に注目が集まります。西山茂部会長は「他産地の出荷状況や市場の要望などをつかみ、高品質の維持に努める」と力を込めました。

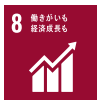


矢掛町産 「満点リーキ」普及へ

倉敷かさや統括本部の野菜部会リーキ部は1月上旬、矢掛町産リーキの目揃え会を開きました。消費拡大と産地のブランド力向上のため「満点リーキ」と名付けて販売。部会員の研究や栽培努力、徹底した共同選果により、品質は市場から定評があります。JA担当者は「安定出荷に向け技術の改善や生産者の募集を行い、今期は新規栽培者も加わった」と話し、今後の生産拡大に期待します。



品質を確認するJA担当者



自慢の野菜を消費地へ ハウス活用し直売出荷

山手直売所への集荷便の定期的な運行を受け、新見地区の生産者の出荷意欲が高まっています。寒冷地で冬場の露地栽培が難しい中、ハウスを活用して出荷品目を拡大。夏秋に比べ、品目・品数ともに少ないものの、原木栽培シイタケやホウレンソウなどを計画的に届けています。

この内、^{ゆめのほな}夢野花農園は、リンドウ栽培の閑散期を有効活用しようと、ホウレンソウのハウス栽培に取り組みます。種まき時期を3段階に分け、11月上旬から3月下旬まで出荷。軸がやわらかいうちに収穫するなど消費者に思いをはせながら作業に励んでいます。代表の本田光夫さんは「たくさんの人に食べて名前を覚えてもらえるよう途切れることなく届けたい」と話します。



ホウレンソウを収穫する夢野花農園の生産者



マーク品を愛用したい 協同の力でいいもの安く

津山女性部津山東支部は1月下旬、津山東部アグリセンターで第63年次暮らしの運動年特説明会を開きました。「みんなで考えようくらしと健康」をテーマに、安全・安心にこだわったエコープマーク品79品目の中から、女性部愛用品目や新規掲載商品などをJA職員が手にとり、原材料や調理方法などをわかりやすく説明。

担当者は「食料品・日用品の値上げが相次ぐ中、値上げに影響されない年間予約が魅力」と話しました。



商品への理解を深める女性部員

久常けい子支部長は「世帯人数が減ったが、いい商品なので続けて利用したい」と説明会で品質を再確認しました。

休日の1コマ



農家仲間を招いて
手作り餃子パーティー!

夫婦で挑むモモ栽培 逆境でも強い気持ちで

20年前に中国から来日し、会社員として働いていましたが、自然の中で家族と過ごしたいと農業に興味を持ちました。モモを作りたい気持ちは初めからありましたが、赤磐市のモモを初めて口にした時、自分のイメージを超えるおいしさに感銘を受け、就農を決めました。

農業は、作物を作るだけでなく経営など総合的に知識が必要です。専門用語は難しく、言葉の壁にぶつかることもあります。課題は多くありますが逆にやる気が湧き、「モモを作りたい」という気持ちが強くなりました。妻と2人で支え合いながら自分の栽培方法を確立し、多くの人においさを伝え、お世話になっている地域の発展にも貢献したいです。

農の未来を担う!



新しいチカラ

モモ生産者(赤磐市)

金哲さん(44)

輝麗さん(42)

Vol.11



ここから
簡単アクセス!

定年帰農でモモづくりを セミナー開き担い手育成



営農指導員(中央)から生産効率や高品質を目指した冬季せん定など学ぶ参加者

浅口果樹出荷部会は、行政と連携して定年帰農者を対象とした「日曜ももづくりセミナー」を開き、新たな担い手の育成による地域農業の振興を目指しています。昨年度は13人が栽培管理や苗木の植え付けなど、1年を通して学びました。定年退職後に生産を希望する人が対象で、これまでに9人が仲間に加わりました。

参加者は「技術を学びながら準備でき、定年後、すぐ収入につながるのが魅力」と話しました。



採取した成分を試験紙を使い分析装置にかける職員

適正な土づくりで 肥料高を乗り切る

倉敷かさや統括本部は1月中旬、土壌診断のための簡易分析装置(RQフレックス)の研修会を笠岡アグリセンターで行いました。倉敷・笠岡・矢掛の3地区の営農担当職員10人が集まり、実際に装置を使って土壌診断を行うなど、取り扱い方法を学びました。参加した職員は、「土壌診断を行うことにより肥料高騰対策に生かしたい」と話しました。

昔ながらの手づくりみそ 鍋やみそ汁で味わって

真庭市内で青大豆みそ・天神みその仕込みが始まりました。青大豆みそは、生産量が少なく「緑のダイヤ」と呼ばれるキヨミドリを使用。ほんのりと黄緑色で、甘味が強いみそに仕上がります。真庭女性部湯原支部原晴江副支部長は「高品質なキヨミドリなので自信をもってみそづくりができる。魚のみそ漬けや鍋、みそ汁など色んな料理に使える」と話しました。

天神みそは、JAの販売のほか、各家庭の材料を
真庭市のJA直売所「きらめきの里」やオンラインショップなどで販売しています。



混ぜ合わせた青大豆みその材料をミンチにかける女性部員

「子どもに絵に元気がでる。地元産米を味わいたい」と来店者からも好評



直売所に子ども絵ずらり 米おいしく彩る

百菜市場和気店・アグリびぜんで販売する5kg玄米袋を彩る絵の顔ぶれが新しくなりました。絵は小中学生対象の「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクールの応募作品で、「きぬむすめ」「コシヒカリ」「朝日」「ヒノヒカリ」の4銘柄にそれぞれ、おにぎりを頬張る姿や友達とごはんを楽しむ姿が描かれています。

地域貢献活動の一環として米の消費拡大に向け、地元産米に興味を持ってもらおうと、毎年1月にデザインを更新し今年で5年目。リピーターが増えるなど、人気を広げています。

わたしたちの考える

SDGs

～仲間とともに未来をひらく～

びほく青壮年部 部長
ひろかね よしあき
広金 良昭さん



テーブルマナー講習



特産を使ったフレッシュミズの料理教室

新たな発見や出会いを求め 垣根を越えてできることを

びほく青壮年部は、地域農業を盛り上げ、地域の仲間づくりをしようと設立。農畜産物の品目の垣根を越えて会員32人が所属しています。

コロナ禍で活動がままならない状況が続いています。以前は農業に関するだけでなく、地元ホテル協力のテーブルマナー講習や、フレッシュミズとの地元特産を使った料理教室、JA展示会での餅つき大会などに挑戦してきました。これまでの経験や仲間が培ってきたことをいかし、高校生などを対象に食育も絡めた農業体

験を模索しています。

広域JAとなり、仲間の輪はさらに広がりをみせています。新しい仲間が集まれば、さまざまな知恵や知識も集まり、新たな発見につながります。さらに、自分では不要なものでも、仲間には必要なものもあり、道具や機械などをやり取りすることで新たな出会いが生まれるのが青壮年部の魅力のひとつです。

誌面でご紹介できなかった最新ピックスは
ホームページでも紹介しています!



お弁当づくり のち 新見市立野馳小学校

「千屋牛」でヤングコーンと
エリンギを巻いたメインディッシュ！



お弁当うれしいな!



女性部のみなさんに教えてもらいながら「千屋牛」や地元産野菜を使ったお弁当づくりに挑戦しました!

農業にエール 元気に!

授業、料理教室などで
ことなどを聞きました。

上手に三角に握れたよ!



おおもり りお
大森 梨央さん



たなか そら
田中 颯空さん



かきうち はるき
垣内 陽輝さん

ニコ・ニコおむすび大作戦 赤磐市立山陽小学校 5年生

授業を通して和食のよさを知りました。家族の健康を考えた食事も発表しましたよ。

丸めてきなこをつけて...



やわらか〜!

杵が重たくて大変!

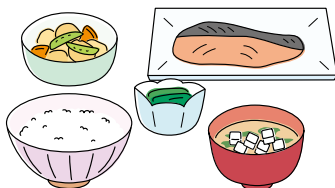


清音アグリキッズスクール(総社市)

地元産のもち米でおもちつきにチャレンジしたよ!
女性部清音支部特製のお雑煮セットがお土産に付きました!

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

食薬をたぐ協同組合 JCA と 農業



バランスよく
食べる「三角
食べ」をし、
「口内調味」
を活用して
減塩に努め
ましょう。

和食はご飯とみそ汁、おかず(主菜・副菜)を2つまたは3つ並べた一汁二菜や一汁三菜が基本です。5大栄養素(炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル)がすべて含まれ、健康に必要な栄養素をバランスよくとれると注目されています。食器は、家庭でも給食でも同じように並べ、

和食はご飯とみそ汁、おかず(主菜・副菜)を2つまたは3つ並べた一汁二菜や一汁三菜が基本です。5大栄養素(炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル)がすべて含まれ、健康に必要な栄養素をバランスよくとれると注目されています。食器は、家庭でも給食でも同じように並べ、

和食はご飯とみそ汁、おかず(主菜・副菜)を2つまたは3つ並べた一汁二菜や一汁三菜が基本です。5大栄養素(炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル)がすべて含まれ、健康に必要な栄養素をバランスよくとれると注目されています。食器は、家庭でも給食でも同じように並べ、

和食をきれいに並べて、
おいしく「いただきますー!」
食が欧米化して久しい
中、再度和食が脚光を浴
びています。2013年
12月にはユネスコ無形文化遺産に登録されました。一汁三菜の形、季節感を大切に料理や伝統行事など、和食の特長が登録されたのです。日本には四季があり、それに合わせて食材には旬があります。農業や輸送・保存技術が進歩し、年間を通して旬にこだわることなく食を楽しむことができるようになりましたが、旬の食材は栄養価が高く、季節感を表現することができることも忘れてはなりません。

特産連島ごぼう収穫体験
倉敷市立旭丘小学校



1メートル以上の長さだよ!

ながい!

矢掛町立中川小学校



自分たちで育てたロマネスコをJA直売所「青空市 きらり」で販売したよ!

ロマネスコはカリフラワーの一種で、世界一美しい野菜と言われ、どんな料理にもあうよ!

"農業"や"食"って
こんなにおもしろい!!

地域を

JAの食農体験や出前
感じたこと、学んだ

この木にシイタケ
ができるんだって!



白石 遥音さん

まっすぐ上手に
開けられたよ



福岡 隆真さん

シイタケ菌を植える
穴開けに挑戦!

やった〜
全問正解!



榎村 衣緒梨さん

直売所の中に隠れたヒントを
探して、果物の名前などを当て
るクイズをこいたよ!

親子やさい栽培教室
(百菜市場和気店)



家族で原木の穴にシイタケ菌を植えたよ!

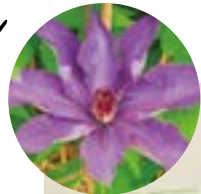
白谷 恒橙さん 惣麻さん 桐悟さん

修了証書を受け取りました



山本 菜月さん
(蒜山教室)

ブドウの収穫などを通して
地域の特産品を学
んだよ!



記念品の野菜カ
レンダーに特産
の「クレマチス」
を書いたよ!

横田 隼之介さん (落合教室)

あぐりにこここスクール閉校式
(真庭市)

投稿方法
作品(楷書で漢字にふり仮名を)・ペンネーム・住所・氏名(ふりがな・年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。本誌23ページ「みんなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山総務企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますこと、ご了承ください。

テーマ
日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景など。

直売所 笑顔あふれた お正月 田中 多恵さん
野菜の値 種播く頃は 解らない 加藤 紀久恵さん
機械化で 畔でむだ話 楽しめず 内田 久子さん
寒さたえ 甘くなったね 野菜達 みんなのばあさん
盛り上がり 値上げに負けぬ 国産国産 ハレルヤ・ケイコさん

春陽待ち 極寒耐える 畠の苗 高橋 雅樹さん
甘くなれ 白菜巻きて 冬越しす 加藤 光子さん



理事会だより 監査指摘事項に対する回答書ほか

令和4年度1月期理事会を1月31日
に開き、次の事項について審議し、承
認されました。

【附議事項】第1号議案…令和4年度
9月末監事監査指摘事項に対する回
答書／第2号議案…令和4年度岡山
県常例検査指摘事項に対する改善状
況報告／第3号議案…共済事業不祥
事件にかかる再発防止策の策定／第4
号議案…マネー・ローンダリングおよび
テロ資金供与に関するリスク評価書の
定例改定／第5号議案…出資口数の
減口(組合員の申し出による)

【報告事項】不良債権処理対策委員会
報告／令和4年度12月末事業実績／
不祥事件再発防止策にかかる12月の取
り組み／相談・苦情(令和4年度第3
四半期)／事務ミス等(令和4年度第3
四半期)／反社会的勢力排除対応管理
先の対応状況報告(令和4年度第3四
半期)／疑わしい取引の届出状況(令和
4年度第3四半期)／ALM委員会報
告／子会社の監査結果／その他①
【岡山西統括本部】粒江・藤戸・児島
支店新築工事入札結果／②【倉敷かさ
や統括本部】旧神内支店土地建物の売
却結果／③【倉敷かさや統括本部】笠
岡支店北側遊休地の売却結果／組合
と理事との利益相反取引の実施報告

肥料高騰対策のご案内 ご相談に対応します

JA 晴れの国岡山は、肥料価格高騰

による農業経営への影響緩和のために
国及び県が実施する「肥料価格高騰対
策事業」への相談・申請の対応に組み
入れます。取組要件や申請方法など、お
気軽にご近くの営農・購買店舗までご相
談ください。

事業の概要は下記コード
やパンフレット、または岡山
県のホームページをご覧ください。



税務署からのお知らせ スマホで確定申告

確定申告会場は大変混雑します。確
定申告には、自宅からスマートフォンで
利用できるe-tax(電子申告)が便利で
す。マイナンバーカードとマイナンバー対
応スマートフォンがあれば、申告書を提
出できます。感染防止の観点からも
ぜひ自宅からe-taxをご利用
ください。申告書の作成
は下記コードから。



将来を担う職員が経営を学ぶ 戦略型中核人材育成研修会

将来の中核を担う人材を育成する
研修会で、当JAの職員9人が7カ月
にわたり経営学などを学びました。修
了レポートで、「組合員へ総合的なサポ
ートを目指して」職員の営農知識の向
上に向けて」を発表した津山支店の
秋山原権係長が最優秀賞に輝き、全
国大会(2月中旬)に出場しました。

生花店×船穂スイートピー おうちに花を飾りませんか

スイートピーの時期に合わせ、県内9
つの生花店で多彩なフラワーアレンジメン
トの注文を受け付け中です。すぐに飾
ることができ、おうちで楽しむのはもち
ろん、贈り物にもおすすめです。アレン
ジメントの注文を受付中。一覧は左記コ
ードをご覧ください。



色とりどりのスイートピーを使ったフラワーアレン
ジメント(写真は一例です)

アレンジメントの
一覧はこちらから



STOP 農作業事故 防ごう！農作業事故 脚立を正しく使う

せん定や摘蕾、ハウスの補修など高
所作業が増える時期です。脚立・ハシ
ゴの使い方を再確認し事故を防ぎまし
よう。なお、「脚立」は高所で作業する
道具、「ハシゴ」は高所へ移動する道具
です。用法を守り、使い分けましょう。

【脚立の正しい使い方】

- ① 平らな場所を使用する
- ② 三脚脚立の場合、支柱は山側に立てる
- ③ 開き止めをかける
- ④ 天板とその下には立たない・座らない



1月27日

和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績		(税込)		
性別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌 全体	126	1,855,700円	573,126円	287kg
去勢 全体	161	894,300円	657,954円	309kg
合計 全体	287	1,855,700円	620,606円	299kg

※前月比で平均1万8,751円下げたものの、3カ月連続で60万円台を維持した。

Market talk いちばなし



全農岡山県本部 大阪事務所
とよだ 豊田
こうだい 晃大



アウトレットモールでの展示会。カラフルに染め上げたスイートピーが来場者を魅了した

染め技法で彩とりどり スイートピー来場者を魅了

1月21日の「スイートピーの日」に合わせ、大阪鶴見花市場に併設するアウトレットパークで主産地から持ち寄ったスイートピーの展示会を

行いました。閉店セール中という事もあり、多くの人が来場し、彩とりどりのスイートピーや「染め」の技法に感嘆の声を上げていました。(株)なにわ花市場の輸出部門の話によると、アメリカを中心にスイートピーの需要は多く、シーズンで140万本ほどを海外に輸出しているようです。同市場で船穂産スイートピーは扱いがなく、シーズンを通して品質が安定している船穂産がうらやましいとの言葉を頂戴しました。

役員が

おじゃまします

代表監事 小野 真一 (おの しのいち)



JA隣の国岡山は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

育てよう、地域の農業を

担い手チームが管理する研修ほ場を訪問。10ヶ月で約3000〜4000本の枝を切り戻すせん定作業を確認



総社市の秦果樹生産出荷組合を訪問し、ブドウ産地の振興に熱意を持って取り組む姿に感銘を受けました。10年前に若手中心の「担い手チーム」を作り、新規就農者の受け入れや高齢化によって作業ができない農家をサポートするなど、将来を見据えた取り組みで、地域農業の活性化につなげています。

ほ場では、新規就農を目指す研修生が、加温栽培の準備やせん定作業を学び、後継者の育成と技術の伝承に努めています。監事は産地などの現場に赴くことがあまりないので、直接足を運んで農家のみなさんの生の声を聞き、産地を維持するためには、大変な苦勞があることを実感できました。

JAとしても高齢化や担い手不足という問題に立ち向かっていますが、農家の取り組みを参考に、一体となって課題解決を目指していきたいと思っています。

フレッシュ通信

職員の紹介を通じて、JAの事業・地域の特徴をご紹介します。

JAに入組して4年目となり、3年前から久世支店経済課で女性部の担当をしています。初めはわからないことが多く、先輩職員や部員さんに助けってもらう日々でしたが、今ではさまざまな業務を任せてもらえるようになりました。昨年11月には真庭女性部の家の光大会で、幼いころから続けている踊りを披露しました。たくさんの部員さんに喜んでもらえて本当にうれしかったです。これを機会に交流の幅を広げ、地域とJAを結び懸け橋になりたいと思います。

久世支店
経済課

あやか
山中 彩花

JAグループの雑誌「家の光」をおススメです!



目からウロコ! 暮らしのお得情報

新生活に向けて資金のご入用は急な資金ごさいませんか?

そろそろ、進学や就職が決まり、新生活の準備を始める時期になってきました。

- ・進学先が決まり、学費などを準備しなければならない。
- ・車の免許を取得しなければならない。
- ・新生活のため、引っ越ししなければならない。

でも、資金が足りない…。

そんな時は!! JAネットローン

JAネットローン3つのポイント

- Point 1 JAのローンだから身近で便利で安心!
- Point 2 ニーズに応える、豊富なラインナップ!
- Point 3 24時間インターネットで仮申込ができる!

ローン ラインナップ

マイカーローン: 新車や中古車の購入はもちろん、免許取得費用にも!
教育ローン: 入学金や授業料はもちろん、幅広い教育資金に使える!
リフォームローン: 住宅の増改築・改装などのリフォームに使える!
多目的ローン: お使い道さえ決まっていればさまざまな用途に使える!
フリーローン: さまざまな用途に使える!
カードローン: 借入枠の範囲で何度でも使える!

▶まずはコチラから JAネットローン 検索

<https://ja-netloan.jp/>



詳しくは、お近くの支店の渉外担当者までお問合せください。



読者のみなさまから
お寄せいただいたイラストや
お便りをご紹介します!!

▼先月号「晴れびと」の、いきいきと立派な苗、箱いっぱいのもっと赤に熟したイチゴ。日々、真面目に労をいとわず栽培に取り組んでこられた成果に感心しました。若くしてイチゴの栽培に取り組む岩藤さんの活躍を陰ながら応援しています。

久米南町・前節子さん(60代)

▼先月号を開くと真っ赤なイチゴが目に見え、箱いっぱいのもっと赤に熟したイチゴ。日々、真面目にイチゴに元気が出ました。春が待ち遠しいです。

新見市・まぐろのにぎりさん(40代)

▼大人ばかりですがイチゴのケーキを作ってみようと思います。だってイチゴが大好きなんだもの。

高梁市・やっこさん(60代)

▼お米の作文を読んで、温かい気持ちになりました。私が子どもの頃

頃の給食はパンの日が多かったけど、今は食育でごはんの日が多くなっています。うちの子どもたちもごはんが大好きです。もっともつとお米のおいしさと、作ってくださるみなさんへの感謝の気持ちを広めていけるといいなと思います。

笠岡市・さわらうさん(40代)

▼作文コンクールの作品を読んで、お米を通じて温かい心遣いの出来るお子さんだなあと思いました。これからの成長も期待しています。

奈義町・くろちゃん(50代)

▼「ソラサンぼ」のページいっぱい広がる景色。いつも「この道はどこに行く道かな」「家の近くだ」と「この家は誰の?」と思いつつ見えています。知らない土地でも、知っている土地でも空からの風景は特別ですね。

美作市・武地玲子さん(70代)

▼窓口ボードに「コンテストがある」とを初めて知りました。近所の支店が受賞していてなんだか私まで嬉しい気持ちに。今後注目して見てみようと思います。

赤磐市・とまとさん(30代)

▼県内に大雪警報が発令され、学校が休校したり、新聞が休刊になったりして災害に対しての心構えを

改めて認識しました。

美咲町・延原喜美恵さん(60代)

▼我が家は年中ごはんです。なんといってもお米が一番。炊いて・蒸して・炒めていろいろと調理できます。少量でも大量でも自由に好きなように料理できる万能食材です。

井原市・馬越京子さん(70代)

▼過去の広報誌の「家庭菜園」を切り取って保存、その通り栽培して、ついに立派な大根が収穫できました。孫にもおすそわけして「おいしい」と褒めてもらえました。

備前市・寺内貞子さん(80代)

▼寒さが身にしみる今日この頃ですが、寒さに負けずほ場に出て作業をしています。新規で就農したばかりなので心が折れそうになる時がありますが、「晴ればれ」に登場する皆さんの活躍に元気をもらいながら頑張っています。

倉敷市・タケさん(50代)

▼子どもから学ばせたいと農の大切さ。のびのび・いきいきとした絵や作文に感動し元氣付けられました。食は身体だけでなく心の栄養にもなっていると感じ、家族にも真心こめて手づくりしたいと思いました。

総社市・木山れい子さん(70代)

PRESENT QUIZ
パズルに答えて、
特産品をGetしよう!

正解者の中から抽選で
15人の方に
「セロリ」を
プレゼント!!



※写真はイメージです

ヨコのカギ

- 暑さ寒さも——まで
- 佐渡、淡路、隠岐といえ
- 多くの受験生が解くもの
- 数学ではxやyで表すことが多い
- ツクシはこの植物の胞子茎です
- 飛行機が飛び立つこと
- 薄く切ったもの。——チーズ
- 山下公園や中華街があります
- 卒業式で『——の光』を歌った
- イルカのヒット曲『——雪』
- 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

タテのカギ

- ひな人形に供える餅
- 入試のときはケアレス——に気を付けて
- ぐっと辛抱すること
- ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 石が細かく砕けたもの
- 雪解けで川の——が増えた
- つくのはうそ、吹くのは
- 中華がゆなどにのせる赤い実
- スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 出かけていて誰もいません
- ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)

1	6			13	16	19
2			11		A	
3		8				
		9		14		20
	7		12		17	
4		10			18	
5				15		C



プレゼント商品はオンラインショップでも
買うことができます!!
◀◀◀Web サイトはコチラから

ワクワクする農業と地域の未来を

JA晴れの国岡山



はじめました!

お得な情報を配信します



広報誌



旬の食材のレシピ



キャンペーン

LINEのご登録はこちらから▼



LINEの「お友達追加」画面より「QRコード」または「ID検索」で追加をお願いします。

ID検索 @924kyalx

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

みなさまからの

「写真」「イラスト」「お便り」「川柳」のご応募を大募集しています。ご意見・ご感想もお待ちしています!!

応募フォーム・FAXでの応募もOK!!

▼孫へ。9年間、私の縫った雑巾を学校へ持って行ってくれています。う。縫っている時が私の至福の時でした。4月から高校生活が始まりますね。これからの長い人生、亡き主人もきつと見守っている事と、思います。最後の雑巾は今まで以上に気持ちよくなりました。

津山市・あっちゃちゃん



井原市 橋本 厚美さん



真庭市 西 幸恵さん



倉敷市 田村 久美枝さん



鏡野町 杉井 秀子さん

スマートフォンの簡単応募フォームはこちら



応募方法

ハガキ・応募フォーム・FAXのいずれかに、必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

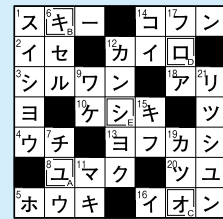
〒713-8113 倉敷市玉島八島 1510-1

JA晴れの国岡山 総務企画課 「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
●氏名
●電話番号
●年齢
●パズルの答え
●よかったコーナー(複数回答可)
●その他ご意見・ご感想

応募フォームURL: https://www.ja-hareoka.or.jp/form/harebare_present/
FAX: 086-476-1840

応募締切: 2023年3月10日(金) 必着



クロスワードパズル 先月号の答え 「ユキオロシ」 応募総数 1,378件

- ※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がございますがご了承ください。
※みなさまからいただいた個人情報、投稿コーナーへの掲載や当選賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限ります。
※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※投稿いただいたハガキなどは、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

あとがき

「昔苦手だったけど、大人になって食べられるようになったという食べ物はありませんか。私も、今回の表紙のセロリは苦手な野菜のひとつでしたが、ある日「セロリのピクルス」を食べたから大好物に「シャキシャキとした食感とセロリ独特の味がアクセントになってクセになります。作り方も簡単で、セロリの芯の部分の洗って水分をふき取り、好きな大きさに切って「ほめられ酢」(エコープマーク商品、写真参照)に漬けるだけです。ぜひお試ししあれ!裏表紙のレシピもおいしかったですよ! 苦手な食材を今、もう一度食べてみると新たな好物になるかもしれませんよ! (矢部)





セロリの揚げギョーザ

〔材料／20個分〕

- セロリ……………1本(100g)
- 豚ひき肉……………400g
- 白ネギ……………10cm
- ショウガ……………1かけ(10g)
- A { すりゴマ……………大さじ2
- ゴマ油……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- しょうゆ……………小さじ2
- 黒コショウ……………適量
- ギョーザの皮……………40枚
- 揚げ油……………適量

〔つくりかた〕

1. ショウガは皮をむいてすりおろし、セロリと白ネギはみじん切りにする。
2. ボウルに豚ひき肉、①、Aを入れ粘りが出るまでよく混ぜ、20等分する。
3. ギョーザの皮に分けた②をのせ、もう1枚の皮を包むようにかぶせ、ひだをつける。
4. 上部に十字に切り込みを入れ、170℃の油で約5分揚げて完成。

POINT

セロリは茎だけでなく葉も一緒に食べると多くの栄養素が摂取できるので捨てずに使ってください。
 苦手な方は、小さめのみじん切りにすると良いですよ！

JA岡山厚生連
 管理栄養士 しもた ひろえ 下田 裕恵 先生

