

晴ればれ 9月号 2021 vol.17

Contents

- 2 ― ソラサンぽ 勝田郡奈義町
- 4 晴ればれ特産品 「なぎビーフ®」 勝英肥育部
- 5 晴れびと 勝英肥育部 部長 國富 美喜男 さん
- 6 特集 激変! おもしろ食材で 今こそデイキャンプ!
- 10 直売所名物を食べよう 推し名物まつり! 第5回「船穂直売所」/ 倉敷市船穂町
- 12 家庭菜園 ハクサイ
- 14 晴ればれTOPICS 選果場からJA直売所へモモ直送 花咲か」さんの「職場に花を咲かせましょう!」
- 18 農業にエール 地域を元気に! 未来を拓く協同組合/あぜみち川柳
- 20 ― JAからのお知らせ/フレッシュ通信 いちばなし/くらしのお得情報 地域貢献活動の紹介
- 22 ― みんなのひろば/クロスワードパズル 読者プレゼント
- 24 ― 笑味ちゃんクッキング なぎビーフ®の冷やし肉うどん





勝英肥育部(5農場

今月の特産品

晴ればれ 特産品

なぎビーフ®

共進会で最高位1kg4,003円 需要期へ弾み

生産者 12人)

Aコープみまさかで販売している 「なぎビーフ®」 Aコープやかげ、JAオンライン ョップでも購入いただけます。

兵庫県の姫路市地方卸売市場で開 かれた枝肉共進会で「奈義和牛」が 合いが強まっています。7月3日には る牛肉「なぎビーフ®」の引き

英肥育部が奈義町で生産す

*_あたり4003円の高値で取引さ 最高位の名誉賞に輝きました。 れ、夏から秋の需要期へ弾みをつけ

期出荷と低コスト化に取り組む一方、 てで構成。 牛」と黒毛和種「奈義和牛」の2本立 た子牛を直接引き取るなどし、早 「なぎビーフ®」は、交雑種「奈義 地域の酪農家で生まれ

> 年に第10回全国和牛能力共進会の 進め、約6割を占めます。 2012 東京の百貨店[三越]でも販売して 大阪・岡山の各市場に出荷するほか 力は健在で、年間約1千頭を姫路・ 肉牛の部で優等2席に入賞した実 肉質が優れる黒毛和種へのシフトを

生産者は「普段使いから贈り物

消費者への直接販売も強化したい

花房芳視副会長は「オンラインショッ プや直売所、 の、なぎビーフ銘柄推進協議会の ンドとして知ってほしい」と話します。 コロナ禍で販売環境は厳しいもの Aコープなどを通じて

゙バレの日、まで親しまれる牛肉ブラ



通じ安定生産

GAP*の取得を目指しています。 96%を達成しました。今年度は」-出荷し、肉質等級4以上の上物率 度は柱となる黒毛和種で631頭を 術の高位平準化や持続可能な生産 ていることで大きな力となり、昨年 を実現。全ての農場に後継者が揃っ 産工程管理(GAP)を通じて生産技 奈義町内の5つの指定農場が農業生 技術を共有し、成果を挙げています。 **勝**の安定生産に向けて情報や悪いでは、「なぎビーフ®」

や感覚も磨くなど、技術を高め合 う場になっています。 ながら経験を重ね、経営のノウハウ 哺育から育成・肥育までを手掛け 付けに反映。30~40代の後継者が 場から集まる枝肉成績を交配や種 肥育の一貫経営を強みに、各指定農 同運営する伍協牧場です。繁殖・ 拠点施設は同肥育部の部員で共

牛のストレスを解消し、 と連携し、粗飼料には地元で収集 した稲ワラを中心に使います。 また、 へのこだわりです。 管内の耕種農家 産地で統一して取り組むのが飼料 肉の風味が

> を与えています。餌の分量や健康 増すと考え、肥育の仕上げ期には ビタミンAコントロールのため血液検 状態などを細やかに管理するほか、 特産の黒大豆「作州黒®」のきな粉 査も定期的に実施しています。 今年度から部長を務める國富美

がやりがいといい、「楽しく働く背中 したい」と高い志を抱きます。 枝肉のさらなるレベルアップを目指 肥育の技術や改良成果を包み隠さ 掛けただけ自分に返ってくるところ に向き合う信念を貫きます。手を ず、仲間と共有できる関係を通じて、 を見せることで後継者が育つ。繁殖 喜男さん(59)は、1頭1頭と真剣

む農場に与えられる日本版の認証。農場やJA ※J-GAPとは、食の安全や環境保全に取り組 などの生産団体が活用する農場・団体管理の 基準を定める。



-フ。」の生産振興に一丸で取り組む國富部長らメンバー

おもしる食材で

昨年から続くコロナ禍で人気が高まっているのが、デイ キャシプ。手軽に楽しめ、屋外でソーシャルディスタンスも 保てると、若者や家族連れを中心に注目を集めています。 動画投稿サイト YouTube では人気お笑い芸人がキャンプを

する様子が500万回を超える再生数をたたき出すほどです。

JAの直売所では、夏秋トマトやキュウリ・ピーマン・モモ・ ブドウなど夏秋に旬を迎える食材が豊富にそろっています。

そこで今回は一般的な食材ではなく、直売所ならではの 珍しい個性的な食材を紹介しながら、簡単にできるキャンプ 飯をご紹介します。

手で外の皮をむく 器で表面の 部分をむく

おすすめの食べ方

油と相性がよく、おすすめの食べ方は天ぷら。揚げたり、炒めた りしてもシャキシャキ感はそのまま。生でも食べられるのでサラダ に入れると、マコモタケ特有の食感をより味わえる。

どこに隠れてる!?

9月下旬~

10865-64-3318 里庄直売所「里ちゃん」

(里庄町)

2009年に浅口郡里庄町

中華料理では高級食材の が特徴。どんな食材にも合い 無害の黒穂菌がついて、肥大ネ科の多年草「まこも」の茎に、 シャキとして、ほのかに甘いの 食感はタケノコのようにシャキ 栽培が始まったマコモタケ。 で耕作放棄地解消作物として 化した部分。 アクやくせがなく

なんと<mark>20cm超</mark>!!

これこそ

徴!「ジャンピー」の愛称で親しま ピーマン。苦味が少なく、 いので子どもでも食べやすいのが特 みも2~3倍ある肉厚で大型種の 甘味が強

ピーマンと比べ重さが3~4倍、 盛んな「ジャンボピーマン」。

津山市久米地区を中心に栽培が

普通の 厚

おすすめの食べ方

生でもおいしいのでサラダに最適! 熱を加えると甘味がぐんと増すので、 定番の天ぷら・肉詰めはもちろん、シ

ンプルに丸焼きでも♪

食べ応えがあり、 肉厚で、甘味があって、 どんな料理にも合います! ぜひ手に取って食べてみんちゃい♪

11 7 **収穫時期** 収穫時期

ヤ

ンボピー

道の駅久米の里 **☎**0868-57-7234 (津山市)



真庭市 **義夫さん(74)**

「変わった野菜を作ろう」と、 約4年前から始めました。日 に当たるとあっという間に開 いてしぼんでしまうため、収

穫は朝5時から。 形が崩れないよう にパックに詰めて出 荷しています。

天ぷらや

ネバ感は健 在

にほとんど流通せず、直売所でもめっ 花の部分を食べる「花オクラ」。 「花オクラ」とも呼ばれる、 トロロアオ オクラに似た花を咲かせることで オクラを品種改良したもので 市場

美咲町 ふくだ ぱしまさ 福田 順正さん (57)

JA広報誌の栽培募集を見 て、大きさにビックリ!甘味 があってすごくおいしいの で栽培を始めました。大き いため擦れたり当たったり して、傷がつきやすいので、 注意して収穫しています。



シャキシャキとした歯ごたえ! ぜひ一度味わってみて~ 度食べればりせになる 食べるのは **これ!**

皮むき 緑色の

浅口郡里庄町 里庄マコモ生産部会部会長 たなべ ただひろ 田邉 忠宏さん (78)

2011年から栽培を始めています。高齢 化や後継者不足で年々増える耕作放棄 地の解消につなげたいです。

10月上旬には、「マコモ収穫祭」を開く 予定です。(詳しくは里庄直売所まで)

8月初旬~ 収穫時期

☎0867-42-8177 きらめきの里(真庭市)

●各品目の栽培については、お近くの営農担当窓口へご相談ください。

み 9 か な苦味

IF

時 期 穫

ベジフル市場で販売

焼肉千屋牛で提供 (新見市) **☎**0867-72-6605

通

常

サ

イズの

おすすめの食べ方

食物繊維やビタミン

赤磐市

ラシ「福耳」。 大きく 気を集めるトウガ

あしん広場で人

肉厚でピリッとほどよい

辛さがくせになると、辛党

から人気。 直売所ならではの個性

豊富な栄養がいっぱいじゃけえ

見かけたら食べてみてーか

公夫さん(80) 地域のブランド野菜にしよ うと栽培が始まりました。 山陽エンダイブ部会では-つひとつ独自の方法で包装 することで付加価値をつけ、 有利販売しています。

包丁で切ると変色しやすいのでちぎって使

うのがポイント。お肉や味の濃いおかずと 相性抜群! お肉を包んで食べると絶品! 火 を通してもシャキシャキ感が残るので、炒 め物にも豚肉としゃぶしゃぶにも♪

福

幸

せ を 呼

3;

6月下旬~ 収穫時期

10月下旬

が目で見ても鮮やか。

の美しいグラデーション

の中心に日を当て

セになります。 キとした食感がク

葉

じて出荷。

独特な

苦味とシャキシャ

産地で、年間を通 珍しい[エンダイブ]の

赤磐市は、

全国でも

ないため、

白から緑

ところは柔らかく外側にいくにつれ

ほのかな苦味が味わえる。

10867-72-7705 あしん広場(新見市) 購入できる場所

矢掛町特産のリーキ(西洋ネギ)の仲間で、手の ひらサイズの大きなニンニク。1片分で、通常サイ ズのニンニクの2~3片分はありそうなほど、ボリュー ム満点!

おすすめの食べ方

スライスしたジャンボニンニクにバジルなどの香 草やタマネギを加え、肉などの付け合わせとして 魅力を発揮。

通常のニンニクよりマイルドな味なので丸ごとホ イル焼きにすると、イモのようなホクホク食感に!

> 矢掛町 , 健二さん(79) 江尻

大きな国産ニンニクが欲しくて 栽培を始めました。「少しでも 大きいものを…!」と土づくり を大切にしています。日当たり がよく、風通しのよいほ場で 肥培管理に気を配っています。

ニンニク特有の匂いも 所や時間を気にせず

20866-82-5330 矢掛宿場の青空市きらり

7月上旬~8月。 貯蔵すると12月にも 食べられる。

(矢掛町)

田邉宏文が伝える 野菜を使っ

マメに食べて 家族みんなの元気に なげて

勝英作州黒枝豆部会 部会長

ています。



ぉた 織田 俊孝さん(71)

転作作物として収益率が高 く、栽培しやすいです。枝 豆としては晩生で、収穫も 稲刈りが終わった後なので 作業分散になり、共同選果 なため、労力軽減にもなっ

ほど甘く、 期間は3週間と短いが、収穫初期 特の風味と歯ごたえが特徴。 収穫後半ほどコク深い 収穫

用品種より粒が大きく、 波種黒大豆で、枝豆専 豆」。「作州黒®」は丹 したのが「作州黒枝 独

味わわなき もったりなり い莢の状態で収穫 特産の黒大豆 若 ゃ

作州黒。」を、

でも秋まで安定して収穫できると好評 獣害が少なく作りやすく、家庭菜園 新見市内で13人が180本を栽培。鳥 的な野菜の一つとして定着し、今年は

さくしゅうぐろえだまめ

25 10 日頃まで ののの 収穫時期

勝英広域営農経済 センター勝央事務所 **20868-38-3134**

お すす <mark>がめの</mark> 食べ方

の食材などどんな料理にも最適! り、炒め物や焼き肉・バーベキュー 自家製の調味料や香辛料に加えた

夏八テ予防旨最適! 福耳で暑い夏乗り切ってね

新見市 ^{なかやま} 中山 , じゅんこ 淳子さん(68)

家族でおいしく食べてもらえる野菜 を作りたいと、自らの辛党も高じて 植えたのが始まりです。今年も30 本ほど栽培し、収穫の時期から辛さ を見計らい出荷。夏場の食欲をそそ 食卓に欠かせない存在です。

おすすめの食べ方

塩茹でが一番ですが、茹で時間がポイント。

▶味の深み重視

→8~10分

▶歯ごたえ重視

→5~6分

塩茹でして薄皮をむいた実と、塩を入れて炊いたご飯を混 ぜて「枝豆ご飯」にするとキレイな黄緑色が映える逸品に!

どんな料理にも使える 万能食材じゃで!

吉備中央町 ゃすぉ 靖夫さん(69) あまり誰も作っていな い食材は作り甲斐があ るので、ナスやブドウを 栽培する傍ら、5 年前から始めまし た。栽培は手探 りですが、そこが 魅力です。

おすすめの食べ方

味噌汁などの具材・ピクルス のほか、タマネギなどとかき 揚げの材料としても相性抜 群!スライスしてサラダにも!

6月。貯蔵すると12月にも 食べられる。

かよう青空市(吉備中央町) **☎**0866-56-8078

収穫時期

購入できる場所

チャで、手のひらサイ 常のカボチャ同様、 若どりしたもの。 ズに成長したものを 生で食べられるカボ

※量はスキレットの大きさで調整

アスパラガス ・ミニトマト

ジャンボニンニク

コロンとかわ

蔵食材としても重宝 貯 通

つくりかた

①オリーブオイルを熱し、ぶつ切りにした鶏 鶏肉(モモ) マッシュルーム オリーブオイル モモ肉を炒める。 ・輪切りトウガラシ ・塩こしょう

②アスパラガスやマッシュルーム、ミニトマト

③輪切りトウガラシを加えて少し炒めた後、

を加える。

※ズッキーニやトウモロコシなどお好きな旬の食材 塩こしょうで味を調えて完成! を入れて楽しめます♪

デイキャンプの魅力とは?

先輩に誘われて始めたキャンプですが、 ワークなどに従事する田邉さん。職場の 普段は、倉敷かさや地区推進部でデスク 道具も便

ジは一瞬にして吹き飛びました。「準備も片付け 気軽な気持ちで楽しんでほしい」と話します。 も手軽なので、JA直売所で旬の食材を調達し、 利なものが多く、 「キャンプ=不便」というイメー





一个や女口

味わって 上品さを存分に ならではの

> 小ぉ 野^の 素をとなる **宏**ひる

> > //

さん

直売所名物を食べよう 第5回

完熟アレキを贅沢に。

どうだ、このプレミアム感

直売所「船穂直売所 倉敷市船穂町

2019年には赤ワイン用の 醸造棟が誕生。アレキを交 配した新品種のブドウ生産 とワイン造りのプロジェクトも進行中



登場の逸品に応援メッセージを送るとプレゼントが当たるチャンスも!!

※メッセージはWEB上でご紹介することがあります。

毎号さまざまな直売所から自慢の名物がエントリー



を使ったワインは年間6~7,000本。軸を取り除いて搾 発酵・ろ過精製・熟成。瓶詰め後のコルクやラベル貼り など1本ずつ人の手仕事が光る

※右の写真はスパークリングワインの瓶詰め風景

を生み出してきた名産地です。とりわけ「マスカット・オ 少なさと排水のいい土壌で、古くから品質のいいブドウ 原料 船穂町は高梁川の豊かな水流に恵まれ、降水量 女王』の気品漂う逸品 の魅力を最大限に、

め。本場フランスのシャンパンと同じう気圧で作るスパー 甘さを残した「やや甘口」は、ワイン初心者にもおすす ます」と小野素宏さん。発酵を早めに止めて、爽やかな ワイン造りを意識した水分量の少ないブドウにしてい らアレキを栽培。「ここではあえて粒を小さめに作り、 回紹介するワインは、そんな船穂産のアレキ り、美しいエメラルド色の姿はまさに「果物の女王」 国トップの生産量。上品な甘さには高貴な香りが備わ ブ・アレキサンドリア(以下、アレキ)」の加温栽培では全 100%使った稀少な逸品です。 醸造元のふなおワイナリーでも自社農園を開き、

クリングワインも人気です

の味わいには、マスカット 酵微生物による目に見 ています。このように、発 される芳香成分も関わっ て、ワイン酵母で醸し出 の持つ本来の風味に加え



のリスクを下げる効果が期待されています。 原料とした果実酒です アレキワインは果物の女王 マスカット・オブ・アレキサンドリ 呂本 拓さん ばらしさをお話しします。 山 が誇る「アレキ」のワインの

しください。

マスカットの持つ上品な香りと機能性成分の

レスベラトロール、プロアントシアニジン(ポリフェ ルの一種)には、メタボ予防や虚血性心疾患

アレキワインのフルーツポンチ ●カロリー:150kcal ●食塩相当量:0.0g(1人分)

アレキワイン

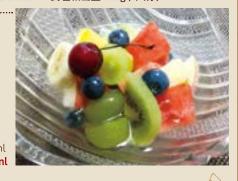
果糖などの糖分をアルコールと炭酸ガスに変換

ワイン酵母は、マスカットに含まれるブドウ糖

させます。ブドウの果汁がワインに変わる最も

【材料(2人分)】………

マスカット・オブ・アレキサンドリア 4粒 スイカ 50g パイナップル 40g バナナ 40g 10粒 ブルーベリー リンゴ 30g キウイフルーツ 20g チェリー 2個 砂糖 20g Α 100ml 上水 アレキワイン



【つくりかた】……

- 1.Aを加熱して冷やしておく。
- 2.①にアレキワインを加える。
- 3.フルーツをそれぞれお好みの大きさに切る。
- 4.③を②に加え一晩置く。
- 5.器に④を盛りつけ、チェリーを飾って完成。
- ※当レシピは、アルコールを含みます。未成年の方はご遠慮ください。

果物の味を楽しみながら、 夏の彩り果実を楽しみましょう! 名物を使ったイチオシレシピ

まった少し大人のフルーツポンチを味わえます。ぜひ一度 ヘルスケアマネジメント実習 履修生 考案 アレキワインで「キュッ」とし

> 売所 船穂直売所

夏から秋にかけて

多彩な品種が続々と

ドウシーズンが続きます」と店長の 月終わり頃までですが、 ろいろな品種が店内に。 ピオーネ」「オーロラブラック」などい レキを筆頭に「シャインマスカット 県内有数のブドウの名産地らしく 秋にかけてブ 「アレキは8



中原聖子さん



倉敷市船穂町船穂2907-2 ☎086-552-5000 (国8:30~17:00(1~3月は16:00まで) (承年末年始(1~3月は土曜日)

地元のお店で作られた「いなかみそ」や 「甘酒」など、ここならではの品揃え。 スタッフから「これ、おいしいんよ」という



敷地内に、今年新築移転した「船穂フルーツフラワーセン ター」。スイートピー・ブドウなどの選果を一手に受ける

中桐陽子さん。推し名物のワインはなかぎりようこ



左から架場綾子さん、中桐陽子店長、赤澤一恵さん、



船穂といえばブドウ。

「船穂直売所」や「ワイン」への 応援メッセージを送って いただいた方の中から

抽選で2人の方に 「マスカット・オブ・ アレキサンドリア ワイン 720ml×1本(箱入り プレゼント!!

応募はコチラから!





ハガキ·FAX·応募フォーム からご応募いただけます。

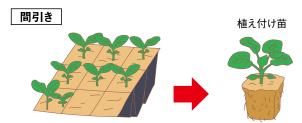
※ハガキ・FAXの場合、郵便番号 住所、氏名、年齢、応援メッセージ 及び「推し名物まつり応募」とご記 入の上、P.23のクロスワードパズ ルと同じ宛先へご応募ください。

3 苗づくり

白い寒冷しゃでトンネル 入り口部分も覆い、虫 の侵入を防ぐ。



日よけ、虫よけトンネル



発芽後、密生部を間引き、 本葉2枚の頃に1本立ちにする

本葉4~5枚

ታሃቋፄ๑ጕ፝፞፞፞፞፞ዾኇጚ፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟

トレイ育苗での軟弱徒長を防ごう!

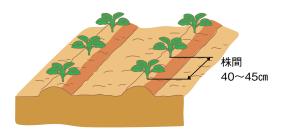
- ①かん水はできるだけ午前中に行い、日暮れの頃にはトレイがやや乾く程度に しよう!
- ②育苗期間の後半(播種後10日~2週間目以降)はできれば屋外で育苗し、風や夜露に当てて苗をしめよう。
- ③トレイの土は乾きやすいので、夏場は毎日かん水が必要だよ。特にトレイの縁は乾きやすいので注意してね!

4 元肥入れ

植えつけする日が近づいたら畝に元肥を施し、 15~18㎝の深さによく耕し込む。



6 植えつけ



6 追肥

第1回

定植後14日までに中耕を兼ねて株のまわりにばらまき、 軽く土を混ぜる。



第2回

結球が始まる時期



7 病害虫防除

ヨトウムシ・コナガ・アブラムシなどが多いので、薬剤散布 を定期的に行う。

根こぶ病が発生する畑では、定植前に根こぶ病の薬剤を土壌に混和する。

8 収穫

頭部を手のひらで押してみて、 堅く結球していたら収穫する。



球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取る。



畑での貯蔵

外葉をしばると寒さによく耐えるので、遅くまで畑におくことができる。 12月中旬、8~9割が結球した時が目安。



作って食べて 農業を元気に!

ハクサイ

冬野菜の主役

栽培スケジュール



●種まき 収穫

生育適温15~20℃で最大 の成長をさせるよう、種まき の適期を見極めることが大 切です。地域の気象や品種 に応じて、まき時を選びます。



教えてくれるのは / この人!! びほく広域営農 経済センター 販売課 主任 にしもと たくや 西本 拓也

畑の準備



ソラからのアドバイス



根張りをよくするために完熟堆肥を十分に 使おう! 有機質の多い畑で栽培したハクサ イは甘味が強く、日持ちもよくなるよ。連 作すると、根こぶ病や黄化病などの土壌 病害が発生しやすくなるから注意してね!

■おすすめ資材

●JA晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量要 素をバランスよく配合し、野菜の元 肥・追肥に幅広く使えます。

20化成肥料14-14-14

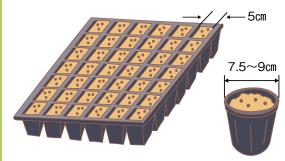
野菜・果樹・花など幅広く使えます。 高成分なので少量投入で経済的 です。





2 種まき

128穴のトレーが便利。土は育苗専用を使う。 浅いくぼみをつけて1ポット4~5粒ずつまく。5mm程度の厚 さに土を覆い、たっぷり水をやる。



連結ポット (イメージ)

POINT

小型ポリポットなら、 直径7.5~9㎝を

秋冬どりの場合、早くまきすぎると残暑にぶつか り苗がよく育ちません。遅すぎると花芽分化まで に十分な葉数を確保できず葉数不足から不結球 が発生します。

葉を50枚確保するためには、種まきから約50日 が必要です。一般的な種まき時は、お盆過ぎか ら9月上旬までです。

花芽分化のしくみ

発芽したころから低温に反応して花になる芽が出 てきます。これを花芽分化といい、この後、とう 立ちし、葉数分化が止まります。低温の程度が 強いほどその時期は早まり、苗齢が進むほど低温 に対して敏感に反応します。花芽分化を起こす低 温の範囲は3~13℃。平均気温14~15℃以下、 最低気温10℃以下の低温に10日以上遭うと花 芽分化します。



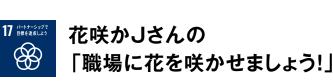
していく方針です。 ブドウや花・米・肉など全品目に拡張

の板敷隆史組合長は「産地がない地域の直売所生産者など50人が参加。 吉備路もも出荷組合 にも輸送・販売できるのはJAの強み」と話しま

場発! 桃の旬感移動 に届けようと、 のモモをいち早く消費者 中旬までJA自家便で管 ちぴち直行便」を始めまし エリアを越えて特産のモモ 鮮なモモを直送。 直売所の16店舗へ毎朝新 内6ヵ所の選果場からJA 広域機能を生かし、 た。合併JAの強みである 「JA選果 旧 J A 8 月

地域の情報をお届けり 和抵抗

JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいきます



減による農家所得向上につなげていきます。

初日には総社市で出陣式を行い、JA役職員や

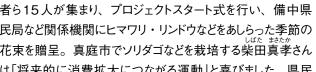
コロナ禍の影響でイベントの中止や自粛により花の需要が 大きく低迷する中、当JAは7月初旬から中間流通業者や小 売店など関係機関と手を取り合い、花の消費拡大策を講じ て農家を支援しています。

花咲かじいさんならぬ、「花咲かJ(=JA晴れの国岡山)さ んの職場に花を咲かせましょう!」プロジェクトと題した支援策

は、県内法人など事業所向けに1花瓶運動を 展開するもの。新たな花の消費形態の定着を 目指します。

先着で県内の法人50社を対象に季節の 花束(2,500円相当)と、プロジェクトを周知 するパネルを提供。その後もホームページなど を活用し、花き情報を季節に応じて発信してい きます。岡山市花き地方卸売市場内では、大 きな垂れ幕やポスターを掲示し、市場関係者 への運動の浸透を図ります。

運動初日には倉敷市内にJA 役職員や生産



者ら15人が集まり、プロジェクトスタート式を行い、備中県 民局など関係機関にヒマワリ・リンドウなどをあしらった季節の 花束を贈呈。真庭市でソリダゴなどを栽培する柴田真孝さん は「将来的に消費拡大につながる運動」と喜びました。県民 局担当者は「花は安らぎをもたらし、ストレスを和らげてくれる。 労働生産性の向上につながるのでは」と花を受け取りました。



証した家庭向けを中心に用意。選果場から直送

することで店頭販売ロスを低減。消費者には新

たなサービスを提供し、 生産者には中間コスト削

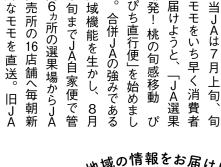
選果場で色・形・糖度などを検査し、

糖度保

県内スーパーなどには出前直行便を出動。

者の双方から喜ばれました。 をスムーズに流通させることで、

生産者と消





マーケットイン 基づく販売事業

目家便で時間とコスト減らす

選

果場からJA直

売所へモモ直送





農家から収穫方法を学ぶ 若手警察官(右)

警察官は「盗難に遭った時間帯 期など具体的に聞くことがで

地元警察と防犯対策 果実を盗難から守る

箱詰めを見学したほか、 モ・ブドウの盗難防止に向けた防 官5人がモモ選果機による選別・ て行いました。 犯対策研修を玉島警察署と連携し 玉島北ピーチセンターで若手警察 山西統括本部は6月下旬、 収穫も体



がんばろうコールで販売好調を祈願する部会員ら

農業者の 所得增大

「鬼退治桃太郎トマト」11月末まで 1,260t・4億5,000万円目指す

びほくトマト部会は7月中旬、高梁市備中町の選果場で出荷進発式を開きま した。生産者・行政・市場関係者・JA役職員ら約60人が出席。ブランド名「び ほく天空の実り® 鬼退治桃太郎トマト」にあやかり、桃太郎・犬・キジ・サル のバルーンアートも登場。会場を盛り上げ、がんばろうコールとテープカットで販 売好調を祈願しました。

今季はこだわり抜いた食味の良さと、ブランド名の周知を図りながら積極的な PRに努め、9~10月の出荷増を狙い、農家所得向上を目指します。

11月下旬まで京阪神や岡山市場へ出荷。部会員74人が12haで、10aあ たり収量11t以上、販売数量1.260t、販売金額4億5.000万円を目指します。 藤井包温部会長は「味にこだわってこのトマトを作り続けている。ひと玉でも多く 消費者においしいトマトを届け、信頼を確保していきたい」と力を込めました。



巡回時に役立てて被害防止

に努めたい」と話しました。

リンドウ産地連携を 生産振興へ協議会

当JAは、管内のリンドウ生産者で構成する協議会(名称:リンドウ生産振 興協議会)を立ち上げました。生産振興に向け、同じ品目を栽培する生産者 同士が地域を越えて連携するのは合併後、初めてです。出荷本格化に合わせ、 7月中旬には岡山市花き地方卸売市場で会長の奥山亮さん(新見花卉部会 長)ら県やJA関係者が、産地の取り組みや意気込みを買参人に伝えました。

リンドウは県中北部を中心に管内ほぼ全域に普及する、JAの重点振興 品目の一つ。生産者60人が約6haを栽培する西日本一の産地です。近 年は各産地とも高齢化や温暖化などの課題を抱え、協議会で情報や技術を 共有しながら生産振興を進めます。

奥山会長は「互いに手を取り合って品質や技術を高め合い、有利販売に つなげたい」と展望します。

市場で買参人に意気込みを伝える奥山会長(左から2人目)



円で誰でも参加できます。 日に開催。 1回200

月に始めた取り組みを引 する「楽楽ひろば」を開い ています。 地域貢献事業の一環と 真庭女性部は今年度か 介護予防を目的と 毎月第1・3木 行政が昨年7

経済課で理学療法士を迎 など介護予防に協力したい 予防の対策を学びました。 え、寝たきり防止や介護 住民の孤立や認知症対策 代表の吉岡良子さんは 7月初旬には勝山支店



毎月第1・3木曜日に集い 女性部が介護予防



筋力アップ運動に挑戦する参加者



猫城主「さんじゅーろー」に「高梁茶゛」を献上する中村常務

新たな 需要開拓への 挑戦

たかはしぢゃ 「高梁茶^{*}飲んでにや!」 猫城主に献上

びほくお茶部会と、び ほく統括本部は7月7日、 備中松山城の猫城主「さ

んじゅーろー」にブランド茶「高梁茶」を献上しました。観光客向けパッケージ完成を記念したもので、夏を「高梁茶」で乗り切ってもらおうと企画。同部会の藤田泉部会長やJAの中村正義常務らが、目録や観光客向けパッケージのティーバッグ、水出しした煎茶を猫城主に献上し、認知度向上と販売好調を祈願しました。

パッケージには雲海に浮かぶ備中松山城と、茶を入れた湯香を手にした猫城主をデザインに加え、販売する「煎茶」「玄米茶」「ほうじ茶」をそれぞれ色で区別。裏面にも観光地の紹介と、JAのホームページにつながる二次元バーコードをつけ、地域の魅力発信にもつなげています。

備中松山城城まちステーション、高梁市観光駐車場で販売しています。

農業者の 所得増大

「高原キャベツ」11月まで歯切れ抜群



家を募集しています。 らは真庭市落合地区で契約栽培農めたことで作付けが拡大。今年度かJA全農おかやまとの契約出荷を始回地区では収穫支援業者の参入11月まで出荷します。

1月まで出すします。
のが特徴。18戸が約20診で栽培し、のが特徴。18戸が約20診で栽培し、朝晩はジューシーで歯切れがよく、朝晩はジューシーで歯切れがよく、朝晩はジューシーで歯切れがよく、朝晩れば、

真庭

市蒜山

.地区で育つ「高原



イスで体を伸ばす部員



イスでできる体操学ぶ かさや女性部

かさや女性部は7月上旬、笠岡市で体操教室を開きました。今年初めての活動で、部員30人が参加。イスに座ったままできるストレッチと筋トレを学びました。 部員は「久しぶりの体操に運動不足を感じたが、みんなと一緒にできて気持ちよかった」と笑顔を見せました。



ピリッと刺激で食欲増進 実山椒を契約出荷

勝英統括本部は美作市東粟倉地区を中心に実山椒の栽培をすすめ、加工品の原材料として全量契約出荷しています。108戸が、実が柔らかい5月下旬に手摘みで収穫。加工業者で醤油仕立ての総菜「みざん®」に加工し、県内スーパーで販売しています。

農家所得向上を目指し、約20年前に産地化に着手しました。生



爽やかな香りとピリッとした刺激が食欲を そそる「みざん®」

産者の居安和成さん(68)は、今年9kgを出荷。「手摘みでの収穫作業は大変だが、契約出荷なので少量でも出荷できるのが魅力。 爽やかな香りを味わって」と話します。

新たな 担い手の 育成

おかやま夢りんどう 端境期の出荷に手応え

岡山西統括本部の井原市花卉部会で極早生新品種「おかやま夢りんどう」の出荷が順調に進んでいます。

同部会の長谷川喬さん(64)は、田植えとシキミ栽

培の繁忙期の合間に収穫できるとして栽培に着手。今年初めて出荷し、「花の色が鮮やかで、収穫時期もちょうど合う。さらに品質向上に努めたい」と意欲をみせます。

同部会は同品種を中心に7 人が栽培。4万本の出荷を見 込んでいます。

> 「おかやま夢りんどう」の初 出荷を迎えた長谷川さん







県内の販売強化 イエローダイヤモンド®

初出荷の記念イベントでPRする

用意した1千本が売り切れるほど好評で 東京五輪の開会に合わせた販売会では ローダイヤモンド®」の県内での販売を強 行便で輸送し、県南のJA直売所で販売 化しました。 早朝採りしたものをJA直 生かして蒜山高原産スイートコーン「イエ 強みを

真庭統括本部は、 Ă の



ゼット ジィーズ スマート農業「Z-GIS」普及へ 水稲の葉色診断も可能に



パソコンでフ-GISのデータを 確認する生産者(右)

津山統括本部と、つや ま集落営農法人部会は7 月下旬、ほ場の地図デー タに営農情報を蓄積でき るシステム[Z-GIS]の発 展研修会を開きました。

研修会では、部会員の Z-GIS活用優良事例や今 後の活用方法として、地 図上に複雑な田植え機の 経路を保存する方法や、 土壌分析結果をレーダー チャート化し、土壌の弱 点を見える化する方法を 紹介。部会員間の活用 度合いの高位平準化を目 指しました。

同部会は今年3月に20法人中11法人がZ-GISの利用をはじめ、 Z-GISを軸として、トラクターのスピードに合わせて肥料の散布量を 自動調整するGPSナビキャスタの活用や、人工衛星による水稲の 葉色診断などをしています。



JA職員から「きぬむすめ」を受け取る学生(左)



コロナ禍の学生を支援 「きぬむすめ | 贈る

津山統括本部は7月上旬、地域貢献活動の一環で、コロナ禍で困窮する 学生を支援しようと、美作大学・同短期大学の学生に「きぬむすめ」3tを贈り、 JA 職員が3kg入り1,000 袋を配りました。

中西直政常務は「津山のおいしいお米で元気を出して」と、学生の代表者 に手渡しました。



ラインショップなどで販売しました。

ヤモンド®」として販売しています。

今季は24~を県内市場やJAの

オン

採れ・黄色品種・蒜山高原産

J A 出

した。

J

Aでは付加

価値を高めようと、

荷の条件を満たしたものを「イエロー

アスパラガス栽培普及へ 新たにスクール開校

びほく広域営農経済センターは、今年からアスパラガスの担 い手育成に力を入れようと、高梁市や備北広域農業普及指導 センターと協力し、アスパラガススクールを開校しました。

同市が主催するスクールの第4弾で、親茎の選定など年間を通

じて全3回の講義で学びました。 7月上旬には、受講生やJA担 当者ら13人が、夏芽の収穫と せん定に挑戦しました。

60代男性は遊休地を復活 させようと受講。「一度定植す れば、10年近く収穫できるの で、安定して栽培できるよう学 びたい と意欲を燃やしました。





モモの袋かけを 体験する参加者

モモの新規就農へ 1日体験で意欲

岡山東統括本部と岡山東モモ部会は6~7月、赤 磐市でモモの新たな担い手を獲得しようと行政と連携し、 1日農業体験を開きました。

就農を考えている人を対象に今年初めて開催。6月 には県内在住の7人が生産者から袋かけのコツや栽培 管理について教わりながら袋をかけました。

全4回の日程で収穫や流通の流れなどを学び、就農 へのイメージを膨らませました。



教育施



られています。「貧困をなくそ 目を集め、とりわけ今年はテ よる貢献が期待されています。 う」「飢餓をゼロに」など17の目 で採択されてから世界中で注 Gs) が2015年9月、 及に向けて各国 政府はもちろ 標が掲げられ、この目標の達 レビなどでも頻繁に取り上げ 持続可能な開発目標(SD 民間企業や団体の参加に



假屋崎省書さか

花は心のビタミン。 生け花を通じて新見のリンドウを 全国にPRし、応援していきます!

新見は自然に恵まれ、美しいリンドウやおい

しい食べ物がたくさんさんあって、素敵なとこ

ろです。1本のリンドウを2つに手折って花器 に生ければ、玄関や洗面所などに飾って楽し

めます。(新見花き部会から、リンドウ230本を提供)

こんなにおもし

地垣

JAの食農体験や出前

感じたこと、学んだこ

が元の原本力を

大好き

フラワーデモンストレーション トークショー

勉学に励みます!! 支援に応えられるよう ごはん食べる 横部・亜依さん

助な当に _か、 恵さん 他波

津山産「きぬむすめ」1,000袋(3kg入)を贈呈

Aristing (治療がさん) 「ほたるの雫ピオーネ 「ママン」代表 池永京子さん

> 給食の「蒜山ジャージーヨーグルト」に ピオーネシロップをかけて提供



背比べする

夏休み

今津 茂さん

これもあれもと カゴずしり

山本 保子さん

赤黄もぎ取る ミニトマト

梶井 幸子さん



盆までに

汗をぬぐいつ

草を刈る

藤本

健太朗さん

口をすぼめて

梅漬ける

睛子さん

美味しそう!!

い場合は本名を掲載します。

本誌23ページ「み

締め切り

2021年9月10日(金)必着 れの国岡山総務企画課「晴ればれ」 係宛に送付 できない場合がありますこと、ご了承ください してください。誌面の都合上、 んなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴

きさき るか 佐々木 琉加さん

所の楽しみやエピソード、農の風景など

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売

大穴あける モグラ道

仲田 享子さん

ビン大小に 友の顔

藤井

昭恵さん

稿してください。ペンネーム・匿名希望のな住所、氏名 (ふりがな)、年齢を記載の上、投 (楷書で漢字にふり仮名を)、ペンネーム、

HAREBARE

理事会だより

資産の取得・売却など

に開き、次の事項について審議し、 令和3年度7月期理事会を7月27日 承認

申し出による減口 かかるリース資産の取得(岡山西・津山 業を活用した農業生産拡大、効率化に 第6号議案:出資口数の減口(組合員の 統括本部管内ブドウパイプハウス等)/ 出張所土地売却/第5号議案:補助事 津山統括本部の旧打穴給油所土地売却 世第2駐車場土地売却/第3号議案: 議案:真庭統括本部のやすらぎホールな 部の百菜市場和気店用地取得/第2号 【附議事項】第1号議案:岡山東統括本 、第4号議案:津山統括本部の旧大野

四半期)/ALM委員会(余裕金の運用 理先対応状況(令和3年度第1四半期) 四半期) / 反社会的勢力排除対応・管 四半期)/事務ミス等(令和3年度第1 取り組み/相談・苦情(令和3年度第1 状況等)/その他(年度末手当の支給に 【報告事項】令和3年度6月末事業実績 疑わしい取引の届出(令和3年度第1 不祥事件再発防止策にかかる6月の

中四国女性組織リーダー研修会 山陽支部の右遠さん最優秀賞

国税庁ホームページで

国税局では毎年、全国の民有地につい

路線価図など公開

リーダー研修会の活動体験発表で、岡 が最優秀賞に輝きました。 山東女性部山陽支部長の右遠皇子さん 会へ地区代表として出場します。 東京で開かれる第67回JA全国女性大 2021年度中四国地区JA女性組織 来年1月に

> 年分の路線価図などについては、7月1日 及び評価倍率表を定めています。令和3 て土地などの評価額の基準となる路線価

(木)から国税庁ホームページで公開してい

お問い合わせは倉敷税務署資産課

地域に愛されるJAを目指して 優績渉外担当職員を表彰

塚本将久、土井紀弘、景山千廣総合の部=古角亮、瀬原は生地である。 といる からまま きゅうかい かんしゅう かっという まん かっという はんしゅう かんしゅう かんしゅう マール・ボール アタック運動2020 員・利用者の声に耳を傾け、ライフプラ 成績を収めたとして、 上を目指します。優績者は次の通り。 ンに合った提案を通じて顧客満足度の向 人が表彰を受けました。JAでは組合 令和2年度の信用・共済事業で優秀な 涉外担当職員17

宮田秀真



表彰を受ける渉外担当職員(右)

預けて安心! 自筆証書遺 全国の 法務局で ご利用いただけます。 遺言書の保管の申請には 手数料 3 .900円か

安心で豊かな老後を 農業者年金」に加入しませんか



きる公的年金で、国民年金の上乗せ年 農業に従事する方なら誰でも加入で

税第1部門(086-422-1270)へ。

法務局で保管・管理 大切な遺言書を守る

での検認も不要です。大切な遺言書を せん。また、亡くなった後の家庭裁判所 と異なり、 書を保管・管理しています。 お問い合わせください。 務局供託課(086-224-5699)ヘ ご活用ください。詳しくは岡山地方法 守る「自筆証書遺言書保管制度」をぜひ 法務局ではみなさまの自筆証書遺 紛失や改ざんの恐れがありま 自宅保管

3199) またはお近くのJA窓口へお問

年金基金(専門相談員/03-3502-

い合わせください。

晴れの国キッチン

旬のお手軽レシピ公開

中

けることもできます。詳しくは、農業者

条件を満たす場合、

保険料の補助を受

得税や住民税の節税になります。一定の 料は全額社会保険料控除の対象で、 金として加入をおすすめします。

所



のしく、地産地消を しませんか。「シャイ います。おいしく、た など当JAの旬の食 をご覧ください。 国キッチン」と検索い 詳しくは「JA晴れの キャンペーンも実施中。 ンマスカット」が当たる 材を使ったレシピをホ ただくか上記コード ームページで公開して ピオーネやピーマン

7月16日 和生子牛セリ市況

1. /		•	(UA主辰のかでまだロ家苗川場)		
成	績				(税込)
性	別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌	全体	135	1,208,900円	630,611 ₪	284kg
去勢	全体	161	982,300円	779,031 ₪	304kg
合計	全体	296	1,208,900円	710,758円	295kg
※コロナ禍の影響続くも需要期に向けて下げ止まり					

Market talk

JA全農おかやま 大阪事務所 所長

晃大

一昨年までは、訪日客の



豊田

田でも大阪駅から2駅の都 当事務所のある福島区野 市部でマンション、 昔なが

現在でも、 消費活動を行っています。 た関西ですが、コロナ禍の 大阪都市圏民は、 インバウンド 需要に沸いてい 1200万人の 各地で

県産アスパラガス・大根・ズッキ・ ニ・ピオーネなども並ぶ、野田新橋

> な出荷をお待ちしています。 あるかと思いますので、

都市圏の八百屋 1200万人の胃袋を支える

がピークとなり、 7月上旬、各地からモモ「白鳳」の入荷 岡山の夏本番といった状況です。 「清水白桃」も選果が始 店以上、 食品スーパーが自転車圏内(10分内)に10

商店街では八百屋が複数店しのぎを削 ています。 なかでも、商店街の八百屋

駅前には大型商業施設・駅前

が活況なのは都市部の特徴で まで幅広く、ピンからキリまで 野の広さが都市部の強みでも うに見えます。 消費者のニーズに応えているよ す。近所の飲食店から一般家庭 こうしたすそ

居ビルなどが所狭しと立ち並んでいます。 らの長屋・集合住宅・築浅の戸建て・ そんな中、 販売店の多様さも目新しく

-4/**↓**

地域貢献活動の紹介

「子ども食堂」40ヵ所へ 県産米で地域を応援

当JAを含むJAグループ岡山と岡山県農政協議会は 7月上旬、子どもたちに元気を届けようと県内約40ヵ所 の「子ども食堂」へ管内産米「きぬむすめ」2.4tと、県産 麦商品を贈りました。

県産米と麦は、新型コロナウイルスの影響で供給過 剰となっているため、贈呈を通じて子どものみならず、生

産者や産地の応 援にもつなげます。 JAでは医療従事 者や児童養護施 設へも寄贈してお り、今後も食を通 じて継続した支援を 目指しています。

> 県内子ども食堂へ県 産米と麦商品を贈る いしか ひこし 石我均組合長(=左)





JA共済の地域 東京(活動

<< フレッシュ通信 職員の紹介を通じて、

JAの事業・地域の特徴をご紹介します を進めています。 て組合員・地域のみなさまのお字 ました。今年からは、 ないことばかりで、 を訪問しています。まだまだわから

毎日がバタバタ

入組して4年間、

窓口を経験 渉外員とし

の方とコミュニケーショ ンがとれるようになりま これまで以上にたくさん 各家庭を訪問する中で

と見られるよう、一生懸命勉強 みなさまの笑顔がもつともつ

お役に立てるよう頑張ります。

です・・・! 先輩に助けられ業務

真庭統括本部 久世支店 信用共済課

加藤 瑞季

いあ行情報

住宅購入をお考えの方必見! 住宅ローン減税が再延長されました!!

2019年10月の消費税増税に伴い、住宅ローン減税の期間が10年か ら13年に延長されました。2021年もコロナ禍の住宅取得を後押しす る支援策として、「減税期間13年」が再延長となりました。2022年か らは減税率や減税額の上限が見直される予定となっており、「ローン残 高1%」の減税が受けられるのも今年が最後のチャンスかもしれません。

住宅ローン減税13年間を受けるための押さえておきたいポイントはこちら!

100

入居までのスケジュール

注文住宅の場合は、2021年9月30日までに建築請負契約 を結ぶ。分譲住宅や中古住宅の場合は、2021年11月30 日までに売買契約を結ぶ。さらに、2022年12月31日まで に入居すること。



面積要件の引き下げ(50㎡未満→40㎡以上へ)

床面積が40㎡以上50㎡未満の住宅の場合は、合計所得 が 1,000 万円以下であること。

※このほかにも、条件があります。詳しくは国税庁のHPをご覧ください

以上のように住宅ローン減税1%、13年間を受けるには、契約や入 居までのスケジュール管理が大切です。家を建てようと思っている方 は、ギリギリになって慌てないよう、お早めに住宅ローンの事前審査 などをしておくとよいでしょう。

詳しくは、お近くの支店の渉外担当者までお問い合わせください。

読者のみなさまから 読者がただいたイラストゥーン をご紹介!! AINNANO HIROS

わやかになります。 ▼ステキな桃源郷ですね。

かけてみたいです。 た。コロナ禍が終息したら一度出

新見市・小川 章子さん(70代)

くちゃ食べたくなってきました! モモしかできないでしょう。めっちゃ 素敵なところで育つなら、 ▼広々と見渡せる緑の中。 こんな 鏡野町・松尾 智子さん(60代) おいしい

ド」を作ってみたいと思います。 とってもおいしそうで、贅沢なサ ▼「まるごと白桃のフルーツサン ンドですね!

ド」がおいしそうでした。生クリー ▼「まるごと白桃のフルーツサン 倉敷市・横田 美幸さん(40代)

ムで作るとおやつですが、プレー

倉敷市・青木 智子さん 心がさ

▼赤磐市鴨前の景色に感動しまし

秘訣だと思って頑張っています。 自給自足の生活が健康で長生きの たいと考えています。高齢ですが、 笠岡市・高田 文男さん(80代)

ています。 されているので、 町に住んでいます。「晴ればれ」に は県内のタイムリーな話題が掲載 *今年4月にUターンして、 勝央 毎月楽しみにし

奈義町・鳥越 裕紀さん(20代)

勝央町・竹久 純雄さん(60代)

です。キュウリと思っていた苗から、 なんとゴーヤがなりだしました。 実が付き、大きくなるのが楽しみ 菜を植えました。 スイカも9個の ▼今年、庭を耕していろいろな野 倉敷市・渡辺 美沙江さん(80代)

新鮮でおいしいです。 総社市・岡﨑 久美子さん(50代) *産直市場の野菜や果物はとても

チになりそうで、マイレシピ集に 介しました。 モを送り、一緒にこのレシピも紹 追加しました。大阪にいる娘にモ ンヨーグルトで作れば優雅なラン

真庭市・山崎 京子さん(60代)

ただきました。 たモモを今年もとてもおいしくい ・農家のみなさんが、頑張って作っ 総社市・永田 浩規さん(40代)

植えていますが、「白皇®」も植え▼我が家ではモモの「はなよめ」を

*楽しい話や役立つ話をたくさん

たので、 した。 紹介してください。 ▼プリザーブドフラワーが気になっ 新見市・真壁 依里さん(20代) 私もしてみたいと思いま

らキノコでした。 直径約17秒あり 散歩の途中に珍しいキノコ、 ボールが落ちているのかと思った ニフスベ」を見つけました。白い

> 正解者の中から抽選で 15人の方に



ヨコのカギ

パズルに答えて、

津山市

関 浩子さん

米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います

産品をGetしよう!

家具などに使う籐(とう)のこと

ESENT

- アルファベットの9番目
- フランス語で栗のこと
- 1位が金、2位が銀なら3位は
- 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 鉄砲に込める物
- チョキがはさみならグーは
- ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 釣りに使う透明な糸
- 宗谷、室戸、足摺といえば
- 何もすることがない状態です 16 喜•怒•哀•-

1 中東の国の一つ。首都はバグダッド

- 台風に備えて閉めておこうかな
- すしのしゃりにのせます
- 9月の第3月曜日は-の日。国民 の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 草木も眠る ------ 時
- 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ウスみかんの生産量が日本一の県 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる

ピック種目にしたら、毎日楽しく

に感動一杯です。草刈りもオリン ダル。アスリートの努力・頑張り ▼東京オリンピックで連日の金×

作業できるかもしれません!

和気町・藤原 暢人さん

の「里海米」や「柚子物語」を買って

くらいしかできてません。県内産 した。 私は「分別」と「地産地消 ▼SDGsへの取り組みが分かりま

みたいと思います。

笠岡市・池田 麗子さん(70代)



プレゼント商品はオンラインショップでも 買うことができます!!

応募券を貼って ポストへ!!

締切間近!! お早めにご応募ください!!



このページ左上にある応募券をハガキに貼付して、下記必要事 項を明記の上、下記宛先まで郵送。

郵便番号/住所(番地、建物名など詳しくご記入ください)/氏名 「電話番号(携帯電話可)/当選した場合のお届け先住所・氏名 (当選者さまと異なる場合のみ記載ください)

(宛 先) 〒713-8113 岡山県倉敷市玉島八島 1510-1 JA晴れの国岡山 総務企画課 キャンペーン事務局 宛て

- ・ホームページに掲載された広報誌 2021 年 9 月号 (vol. 17) の応 募券を印刷して貼付しても、応募は有効です。
- ・お1人様何回でも応募可能です。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

な朝顔が咲きました! 飛んできた種から綺麗 孝子さん

トの隙間にどこからか

宅

庫のコン

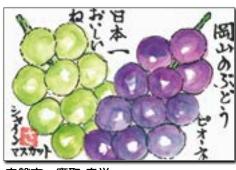
クリ



室 信子さん 新見市

土田 貢さん

みなさまからの ご応募を大 こ意見・ご感想もお待ちしています!! 「写真」「イラスト」「 便り 二川



赤磐市 鷹取 幸栄さん

Eメール・FAXでの 応募もOK!!

あとがき

違いなし!予約制で前日まで1 人前から対応できます。 朝日堂ヘレッツゴー 10月末

愛称/べっちゃん)

使われている上、インパクト大のおにぎり くは次号のお楽しみですが

本誌に関して

太郎トマト」を使った定食の販売が始まりました。 -町にある日本料理店[朝日堂]で「鬼退治桃 。びほくトマト部会の消費宣伝の 「びほく天空の実り 桃太郎トマトが ふんだんに 鬼退治桃 一環として 詳し

応 募 方 法

ハガキ・FAX・Eメールのいずれかに、必要事項を ご記入いただき、ご応募ください。

63円

〒713-8113

倉敷市玉島八島 1510-1

JA晴れの国岡山 総務企画課 「晴ればれ」係

- ●郵便番号·住所
- ●氏名
- ●電話番号
- ●年齢
- パズルの答え
- よかったコーナー (複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

カイリユウ

クロスワードパズル 先月号の答え

「リツシユウ|

応募総数 658件

※誌面の都合上、お便りのすべてを掲載できない場合がござ いますがご了承ください。

- ※みなさまからいただいた個人情報は、投稿コーナーへの掲載や 当選賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。
- ※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可
- 能性のないものに限ります。 ※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身 のペンネームを必ず明記してください。
- ※投稿いただいた作品は返却いたしません。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。 ※Eメールでのご応募の場合もハガキ同様、必要事項を記載の上、
- 件名に「晴ればれプレゼント応募」と入力し、送信してください。 ※投稿いただいたハガキなどは、投稿いただいた時点で掲載可 能承諾済とさせていただきます。

Eメール:

または

hareoka_kouhou@hr.oy-ja.or.jp FAX: 086-476-1840

応募締切:2021年9月10日(金)消印有効



[材料/2人分]

■なぎビーフ®(モモ・バラ スライス)…80g

■冷凍うどん……………… 2玉

■タマネギ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1/2玉

■ショウガ・・・・・・・・・・・・・・1/2片

■砂糖……・・・・・・・・・・・・・・大さじ3

■しょうゆ…………大さじ3 **■**めんつゆ(ストレート) ·········· 200cc

■油-------適量

☆具材(お好みで♪) 長芋………適量

□温泉たまご…………… 2個

□天かす……………………適量

□サニーレタス………適量

□大葉………適量

PVol.172021年 9月号発行晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1編集 総務企画課 TEL.086-476-8092 https://www.ja-hareoka.or.jp/2021年8月20日発行(毎月20日発行)

あげる。

[つくりかた]

- 1. 冷凍うどんをさっと茹でて冷水ですすぎ、氷水でしめてザルに
- 2. タマネギをスライスし、ショウガを干切りにする。
- 3. なぎビーフ®を適当な大きさに切り、油を引いたフライパンでさっ と炒めたら、②のタマネギとショウガを加えて炒める。
- 4. ③に火が通ったら、砂糖・しょうゆで味つけをする。

※タレが多いと感じたら、具材を一度取り出し、タレだけ を煮詰めてから戻し入れ、絡める。

5. 器にサニーレタス、①のうどんを入れ、その上に④のほか、ト マトや大葉などお好みの具材を乗せて盛りつける。めんつゆ をかけたら、完成!!





