

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴ればれ

hare bare

2021

6

vol.14

晴れびと！

「笑味ちゃん」が就農後押し
アスパラ産地の力に

特集

「JAさん」教えて!!

プロに学ぶ家庭菜園の基本の「き」



ワクワクする農業と地域の未来を



JA晴れの国岡山



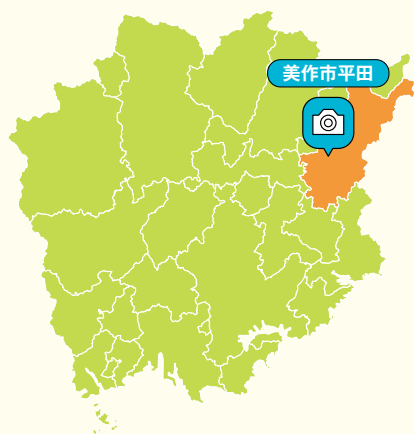


表紙を空から望む——美作市平田

吉野川の恵み アスパラみずみずしく

晴ればれ 6月号
2021 vol.14
Contents

- 2 | ソラサンぽ
- 美作市平田
- 4 | 晴ればれ特産品
アスパラガス
勝英アスパラ部会
- 5 | 晴れびと紹介
橋本 祐樹さん
- 6 | 特集
「JAさん」教えて!!
フロに学ぶ家庭菜園の基本の「き」
- 10 | 直売所名物を食べよう
推し名物まつり!
第2回「ふれあい青空市」／早島町
- 12 | 家庭菜園
ピーマン
- 14 | 晴ればれTOPICS
支店が離島の生命線に住民に食品届ける
地元農産物たっぷりオープンサンド発売ほか
- 18 | 農業にエール 地域を元気に!
未来を拓く協同組合／あぜみち川柳
- 20 | JAからのお知らせ／フレッシュ通信
いちばなし／くらしのお得情報
地域貢献活動の紹介
- 22 | みんなのひろば／クロスワードパズル
読者プレゼント
- 24 | 笑味ちゃんクッキング
アスパラガスの温スープ
アスパラベーコンのミニクロワッサン



美

作市は、県北東部に位置し、兵庫県と鳥取県と接します。

市内には吉井川水系の最大の支流「吉野川」が流れ込み、昔から「あがた川」の愛称で親しまれてきました。雪深い西粟倉村から湧き出る豊かな水が潤いをもたらします。

表紙の取材で訪れた平田地区には市内中心部に続く国道179号線に沿うように、集落や区画整備された田んぼが広がります。水田の転作作物としてアスパラガスを導入する水稻農家も多く、最近ハウス栽培も増えています。アスパラガスの春芽の出荷が終わると、田ごしらえが始まり、5月下旬には田植えを迎えます。

晴ればれ
特産品

今月の特産品

アスパラガス

勝英統括本部

勝英アスパラ部会

(生産者96人、10ヵ所で栽培)

県内一の産地を担う 共同選果で安定感

甘

くてもみずみずしい、色鮮やかなグリーンが映える勝英地区のアスパラガス。1999年に水田の転作品目として栽培が始まりました。現在、勝英アスパラ部会は、年間60トンを出荷する県内トップの産地を担っています。主な取引先は岡山、大阪、東京の各市場で、関係者を通じて「おいしい!」と高い評価を得ています。

2019年からは津山地区と共同で選果を始め、勝英奈義選果場で両地区のアスパラガスを二手に引き受けています。専用選果機を整え、カメラ2台で穂先の開きや曲がりを確認し、大きさと重さなどから7規格に自動選別。品質のばらつきが少なく、作業の省力化を実現することで、市場ロットの拡大やコスト削減の効果を発揮し、農業者の

所得増大につながっています。昨年は大手コンビニチェーンのおむすびに採用。新しい販路も広がっています。今年は3月上旬に出荷を始め、5月上旬の最盛期には1日約1トンを選別しました。10月上旬まで安定した質と量を確保することで市場での優位性を増し、両地区を合わせて出荷量100トン、販売高1億円を目指します。

勝英と津山の両地区から持ち込まれるアスパラガスを選別する勝英奈義選果場



晴れびと

勝英統括本部
勝英アスパラ部会
はしもと ゆうき
橋本 祐樹さん(31)

「笑味ちゃん」が就農後押し アスパラ産地の力に



アスパラガス春芽の順調な仕上がりに笑顔をみせる

勝

英アスパラ部会の若手生産者・橋本祐樹さん(31)は、

促成栽培を導入して地元で長期安定出荷をけん引しています。早出しで昨年は10^アあたり収量が部会平均の3倍近い2^トを実現。収量・品質を高めながら、水稲12・5^畝との複合経営を軌道に乗せました。美作市で親元就農しておよそ6年、担い手として地域農業を盛り上げます。

地元で先駆けてアスパラガス生産を始めた祖父母を見て育った橋本さん。JAグループ岡山が提供するテレビ番組「笑味ちゃん天気予報」(RSK・月〜金 6時50分〜7時)で、楽しく働く農家を見てサラーマンからの転身を決めました。

アスパラガスは、2〜10月の収穫で収益性と作業性を向上できると考え、促成栽培を導入。ハウス内温度を高め、慣行の露地栽培に比べ2カ月ほど早く春芽を出荷しています。

この栽培方法は地域では前例がほとんどありませんでしたが、JAや農業普及指導センターに相談したり、部会の仲間と情報交換するなどして、地域に合った方法を探りました。ハウス2棟6^アで栽培。同市は内陸部で昼夜の寒暖差が大きく、温度管理の難しさを痛感しましたが、きめ細かいビニールの開け閉め、

夜間の冷え込みを防ぐビニールの二重張り、ストローブを設置するなど対策を講じました。

努力が実を結び、増収につながりました。今年は3月末まで春芽の出荷に追われ、4月から夏芽の出荷に切り替えています。「ハウスで病害や風による倒伏が少なく、樹勢や株が健全で太く真つすぐに仕上がっている」と手応えを感じる橋本さん。「若い人から、楽しそうだなと声を掛けられ、自分が憧れの農家に近づけていることがうれしかった。地域でアスパラガスをもっと広めたい」と力を込め、来年は新たに露地10^アでの作付けを見据えます。



ハウス栽培は温度や水の管理に手間がかかるが、天候に左右されないのが利点



「JAさん」
教えて!!

プロに学ぶ家庭菜園の 基本のき



新型コロナウイルスの影響
でうち時間が増え、人気が
高まっているのが「家庭菜園」。
広報誌のおたよりにも「今年か
ら家庭菜園を始めました」とい
う声が多く寄せられています。
RSK「笑味ちゃん天気予報」で
も毎月1回、栽培のコツをお伝
えています。

毎日の食卓でも自分で栽培し
た新鮮食材に勝るものはなく、
家計を助け、手軽に始められる
魅力があります。子どもや孫と
一緒に収穫し、農業と食の大切
さ・結びつきを学べるきっかけ
にもなります。畑がなくても心
配いりません。庭の一角や玄関先
ベランダにプランターや肥料袋
を置いて、育てる喜びを味わっ
てみませんか。

直売所出荷者や家庭菜園をする人を対象に、栽培のノウハウやコツを営農指導員や農業に詳しい直売所会員が直接教える取り組みをしている

品種名

葉かび病耐病性 (CF)、^{いおうびよう}萎黄病抵抗性 (YR)、または「耐病」の表示があり、この表示があるものを選べば、確実な収穫が望めるでしょう。

ポイント **とう立ちを避けるなら「晩抽性」を**

とう立ちすると、根が太らなったり、花芽がついて茎や葉がかたくなったりと、野菜の味が落ちてしまいます。袋に「晩抽」「とう立ちが遅い」などの記載があるものを選びましょう。

ACA057 RF
キャベツ 湖水

低温結球性にすぐれ、 結球率が高く、 作りやすい。	味・食感にすぐれる を「早春どり」 の系統。	玉はツヤツヤの濃緑 色は早晩対応 しやすいため。
---------------------------------	------------------------------	--------------------------------

栽培適温 15~20℃ 生育適温 15~20℃ 栽培日数 40~60日

【育てどきのポイント】

1. 育苗 4月上旬から5月上旬まで、育苗容器に播種し、育苗します。
2. 定植 5月上旬から5月中旬まで、育苗容器から畑に定植します。
3. 収穫 6月上旬から6月中旬まで、収穫します。

栽培方法

2021年10月 発芽率 85%以上

生産地 チリ

製品LOT 593E

タキイ種苗株式会社

種選びのポイントとは？

種の袋、特に裏面には栽培に
欠かせない情報が詰まっています。
品種名、作型などを確認し、自
分の畑で栽培できるかどうか判断
しましょう。

作型

地域ごとの種まきや収
穫時期、発芽や生育
に適した温度。

有効期限

適切に保管した上で、発芽率を維持でき
る期限の目安。

暗所(冷蔵庫の野菜室程度が適
温)で保管します。
封をした日付を明記しておく
と便利です。

残った種

残った種は密閉して冷暗所で

残った種は、紙の
上に広げて日光に
当て、よく乾燥さ
せましょう。ただし
黒色の種は直射日
光に当てないように
してください。乾燥
後は、乾燥剤を入
れた袋や缶などに
入れて密閉し、冷

当店イチオシ! イノシシの電柵。
地域最安値に努めています!
ぜひご来店ください

教えてくれる人

きのした りょうすけ
JA-CATつやま店 木下亮介 店長

アスパラガスやブロッコリーなどの営農指導員を経験。
今年3月にJA-CAT鏡野店から異動し、同店店長。家
では水稲5haを両親と管理。モットーは「一期一会」。

植えつけに適した苗を

「苗半作」と言われるように、栽培を成功させるためには、良質な苗づくり・苗選びが欠かせません。野菜の種類によって植えつけに適した状態が異なります。下の表を参考に選んでみてください。

接ぎ木苗を選ぶのもポイントです。土壌病虫害に強い上、連作障害を受けにくく、順調な生育を見込めます。

強健な苗



▼植えつけ目安

キュウリ	本葉 3 枚程度
ナス	本葉 8～9 枚につき、1 番花が開花直前のもの
トマト	本葉 7～8 枚につき、第 1 花房が開花し始めたもの
ピーマン	1 番花が開花直前のもの
スイカ	本葉が 4～5 枚



しっかり土を肥やそう!!

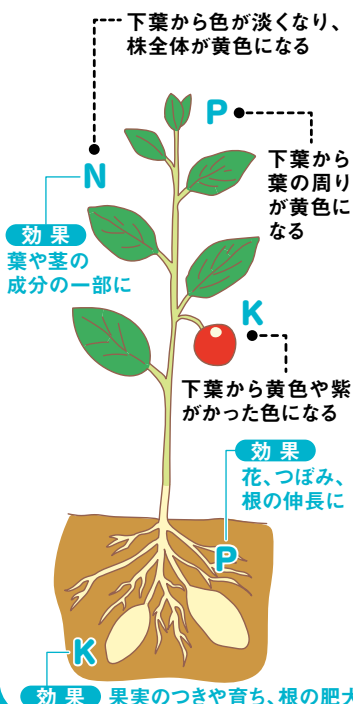
スタートライン

しっかりとした土づくりで土を肥やすことが、おいしい野菜を育て、充実した家庭菜園をする第一歩!

- ①石灰(消石灰、苦土石灰、有機石灰)は確実に植えつけ20日前までに入れる。
- ②元肥は、植えつけ7日前までに入れる。
- ③畝をたてて、植えつけする。

※石灰は、土を中性にする役割があります。土壌診断や土壌pHを計れば、酸度がわかります。
※苦土石灰、有機石灰はゆっくりと効きます。

養分欠乏症には速効性のある肥料で



肥料の栄養は、植物のどの部分に効果があるのか決まっています。必要な養分がなくなると、味も品質も低下します(=養分欠乏症)。病気と間違えないように、速効性のある化成肥料を補い、早めの対応を心がけましょう。

肥料の三大栄養素である窒素(N)、リン酸(P)、カリ(K)における養分欠乏症は図のような症状が発生するので、参考にしてください。

適切な肥料でおいしい野菜を

私たち人間と同じように、植物もバランスよく栄養を取ることで元気でおいしい野菜に育ちます。そのためには、土壌の栄養だけでなく人間が補う肥料が不可欠です。

堆肥や腐葉土などの有機質肥料と、硫酸などの複数の成分を合成した化成肥料や液体肥料などがあります。

有機質肥料の油粕と、化成肥料を組み合わせると、汎用性が高く、野菜の生育に適しています。

牛ふん堆肥と鶏ふんはこう使う!

どちらも発酵有機質肥料ですが、用途が異なるので、用途に応じて使い分けましょう!



◀牛ふん堆肥

土づくりの土壌改良材として有効です。

鶏ふん▶

主に窒素を多く含む肥料。元肥としても追肥としても使えます。ただし、「土づくり」の資材と勘違いして使うと、元肥を控えなければなりません。





がつく! 長く楽しめるコツ!

ナスもピーマンも
1番花は落とそう!



同じナス科のナスとピーマン。1番花は、かたい果実になりやすいので落とします。雄しべより雌しべのほうが長い場合、栄養は十分にあるので、差し迫って追肥の必要はありません。よく花を観察して、追肥のタイミングを見極めましょう。

順調



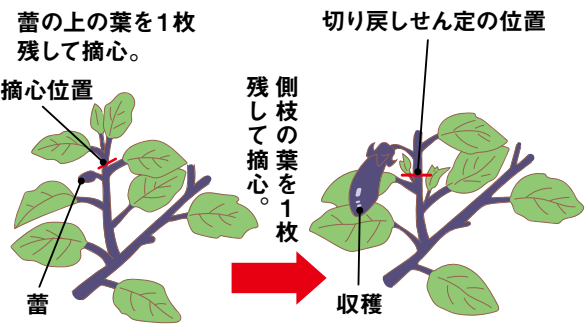
豆知識

ピーマンの仲間、パプリカは1本仕立てのほうがおいしく
できます!

やっぱり「切り戻し」が収穫量を増やす

収穫最盛期でも、きちんと1芽に切り戻し、次に大きくなる小さい芽に光を当てるのがコツです。何もしない放任栽培なら50本程度しか収穫できませんが、切り戻しせん定をすることで、多くて200本程度収穫を楽しめます。ただし、巾着ナスの場合は放任栽培が向いています。仮にピーマンを放任栽培しても、混みあった内側の枝を間引くようにして風通しをよくしましょう。

切り戻しせん定

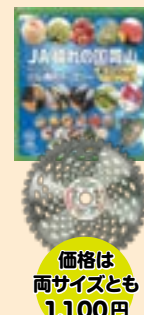


オススメ

菜園で重宝するオススメ商品はコレ!!



手軽で、幅広い害虫に優れた効果があり、野菜や果実に使えるのが、スプレータイプの薬剤。



菜園周りの草刈りにおすすめなのが、当JAオリジナルのチップソー。同じ規格品より低価格で、2種類(230mm・255mm)のサイズをご用意しています。

価格は
両サイズとも
1,100円

培養土袋で手軽におうちで芋掘り



サツマイモの栽培は、25リットル以上の土があれば畑がなくても大丈夫です。培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

1 5〜6月、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。2 野菜用培養土袋の底から5センチ上と10センチ上の2段に、目打ちで千鳥状に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。3 袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切つて、袋の口を土が入っている部分

南米ペルーの高原地帯が原産地のトマトは、カラッとした気候を好みます。高温多湿の日本では、雨よけ栽培をすることで、雨による病気の発生を防いだり、甘くおいしいトマトを多く収穫することができます。

同心円状にヒビが入る場合

- 原因 光が当たりすぎています。
- 対策 盛夏には、葉を摘みすぎず、適当な日陰をつくるのが大切です。

放射線状にヒビが入る場合

- 原因 水分量に気をつけましょう。
- 対策 収穫が近づいた時に、水分過剰と乾燥を繰り返すと割れてきます。天気予報に注意しながら、水やりをしましょう。

割れないトマトのカギは
日当たりと水分量にあり



同心円状にヒビが入ったトマト

上手に育てるコツ

野菜用培養土は元肥が入っているの、水やりを控えめに
して、土中に空気を入れるこ
とで、いいサツマイモが取れ
ます。

まで折り返します。4 植えつけは1袋に2本。挿し穂の元から4〜5節(葉の付け根を数える)を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に突出します。2本の茎は10センチほど離して平行に植えます。5 植えつけ直後はたっぷりと水をやり、その後は葉がしおれたら水をやり、その後は葉がしおれなければ水をやりません。追肥は必要ありません。収穫は10〜11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切つて収穫しましょう。

全国で唯一

JA晴れの国岡山と
JA全農おかやまとの共同運営

農園芸資材専門店

家庭菜園向け
好評販売中

ジェイエイキャット

JA-CAT



JA全農おかやま職員(左)から野菜の栽培のコツを学ぶ人気の講習会

相談親身に 講習会も人気

当JAとJA全農おかやまが共同運営する津山統括本部管内の農園芸資材店「JA-CAT」3店舗は、コロナ禍で需要が高まっている家庭菜園向けの販売を強化しています。家庭菜園を楽しむ利用者に向けて店舗で栽培講習会を開くなどJAの強みである営農指導を生かし、顧客満足度向上に力を入れています。

多い日には店頭で約80種類の野菜の苗やJAオリジナル肥料などが並び、「栽培方法が詳しく聞ける」と若い家族連れも増えています。

栽培講習会では、JA全農おかやまの職員が、土づくりや仕立て方、摘心などを解説し人気です。栽培講習会と営農相談に加え、ダイコンやハクサイ、イチゴ、スイカなど人気の品目を中心に48種類の栽培暦を配布しています。

一層の利便性向上を目指し、4月から全店舗にコールセンターを設置。生産資材の注文・配送などを受付、サービスを高めています(土日祝は店舗で対応)。

ご来店
お待ちしております!



JA-CAT つやま店

津山市草加部 667
☎0120-186-622

※資材注文・配達などについてはこちらへお問い合わせください。(配達は一隣に限り)

※土日祝は、☎0868-29-6820 へおかけください。

上記店舗以外に、次の2店舗があります。

●鏡野店 (月～金 ☎0120-278-833 / 土日祝 ☎0868-54-4611)

●美咲店 (月～金 ☎0120-755-522 / 土日祝 ☎0868-66-0480)

<3店舗共通>

Ⓜ 年中無休 (年末年始及び棚卸日は休業)、Ⓜ あり

※営業時間は各店舗で異なりますので、事前にお問い合わせください。

これで差

雨が降る前に防除?!
牛乳で殺虫効果も

病気から守る
レインコート



病気から植物を守るため、適切な防除は、雨が降る前にするのが鉄則です。防除で植物に膜を張り、雨による土の跳ね返りで、土が持っている菌の付着を防ぐためです。まさに、レインコートのような役割です。

薬剤を使いたくない方におすすめなのが、100〜200倍に薄めた牛乳や、木酢液。うどんこ病などに効果があります。

缶ビールでナメクジを撃退

キャベツなどに多くつくのがナメクジ。梅雨の時期に多く見られます。缶ビールの中身を少し残して、植物のそばに置くと、つられるようにナメクジが缶の中に入りま。薬剤を使いたくない方におすすめの方法です。



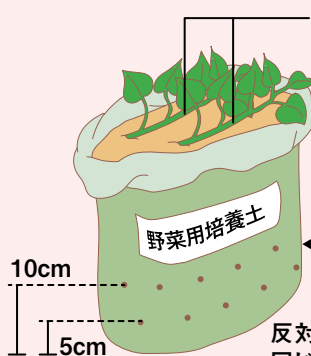
〈イメージ図〉

ナメクジが入る

植えつけて5〜7日は葉がしおれているが問題ない



10cm
離して植える



反対側にも
同じように
穴を開ける

袋を破って
収穫



※栽培方法は一般的なものを示したものであり、一例に過ぎません。地域や土壌に適した管理の必

米麴+大豆の発酵から生まれた
ほのかな甘さがミソ!!

女性部手づくりの

「米みそ」

手前味噌ながら
これはおいしいよ
麴づくりから
こだわった味
一度試してみて!!

岡山西女性部早島町支部
すぎはら まゆみ
杉原 眞弓 支部長(前列中央と
部員のみなさん

早島産の米と大豆があわさって
ゆっくり育ったこの旨味!

直売所名物を食べよう 第2回

都窪郡早島町前潟
直売所「ふれあい青空市」

推し名物

ふっくら
大粒の大豆も!

塩分をぎりぎりまで抑え
麴の力を存分に生かしています。

早島でみそづくりが盛んになったのは、1983(昭和58)年の減反政策に端を発する。米に代わる生産物として大豆が選ばれ、その大豆をおいしい加工品で売り出そうと始まったのがみそづくりだった。現在も直売所隣接の加工場を使い、いくつかのグループがみそを仕込む。今回の「推し」は杉原さん率いる女性部の「米みそ」。米も大豆も地元産、ほか岡山県産の塩だけで余分な添加物は加えない。特徴的なのは甘さ。「少し熱め大豆を米麴に合わせて甘酒と同じ発酵方法で作るため、甘味のあるおみそになるんです」と杉原さん。米を洗って浸けおく下準備から3日かけて麴を作り、4日目に炊いた大豆と塩を合わせていく。材料を仕込んで半年程度はゆっくり発酵を進め、頃合いをみて冷蔵。麴から手づくりするこだわり抜いた「米みそ」をぜひ味わってみて。

米みそは1袋800g/600円

推し名物を
応援しよう!

毎号さまざまな直売所から自慢の名物がエンタリ。

登場の逸品に応援メッセージを送るとプレゼントが当たるチャンスも!!

*メッセージはWEB上でご紹介することがあります。

手づくりした米麴に塩を混ぜ、圧力鍋で炊き上げた大豆を投入。これを一般的なみそづくりより高い温度で行い、塩分は11%と控えめ

●県内全直売所対象!!お得にお買い物を!!

JAカード会員様限定
JAカードご利用で

5%
ご請求時割引

※詳しくは各直売所へお問い合わせください。

あなたが
選ぶ!

まっすり!

ふれあい青空市編

「ふれあい青空市」や「米みそ」への
応援メッセージを送って
いただいた方の中から
抽選で2人の方に
美豚ハム・ソーセージ
詰合せプレゼント!!
応募はコチラから!



みその素晴らしさを
お教えします!

くらしき作陽大学
食文化学部
現代食文化学科 教授
川口 洋さん



みそは日本独自の
大豆の発酵熟成食品です。

みそは、麹菌の作用を利用した日本独自の食塩を含む大豆の発酵熟成食品です。主原料により、米みそ、麦みそ、豆みそに分類されます。なかでも、米みそは日本全国でつくられており、糖度や色、産地により多くの種類があります。

みその醸造には麹菌だけでなく、酵母や乳酸菌も関与します。麹菌の発酵作用により旨味成分であるペプチドやアミノ酸が生成し、さらに生成物の相互作用により香りや色合いの醸成がなされます。

米みそ
全国各地で
つくられて
いる

麦みそ
九州、四国、
中国地方で主に
つくられる

豆みそ
愛知県、岐阜県、
三重県で主に
つくられる

名物を使ったイチオシレシピ!

くらしき作陽大学
ヘルスケアマネジメント実習履修生 考案

米みそを使った煮込み料理です。

米みその甘味が出て味がまろやかになります。また、翌日になると味に深みが出て、おいしさ倍増です。ぜひ一度お試しください。



豚肉の米みそ煮込み
●カロリー:260kcal(1人分)

【材料(6人分)】.....
豚肉肩ロース(ブロック) 400g
「塩」 少々(0.4g)
A 「米みそ」 大さじ1 1/3
タマネギ 大1玉
キャベツ 350g
蒸し大豆 100g
ニンニク 1片
油 小さじ1強
「白ワイン」 3/4カップ
B 水 2 3/4カップ
「米みそ」 大さじ2 1/2
みじん切りパセリ 少々

【つくりかた】.....
1. 豚肉をフォークでしっかり突く。Aをまぶしてラップに包み6時間冷蔵庫で寝かせる。
2. タマネギは幅2cmのくし形、キャベツは4cmの角切り、ニンニクは薄くスライスする。
3. 深めの鍋に油とニンニクを入れ、中火にかける。香りが出たら①の表面をきつね色に焼く。
4. 豚肉を取り出し、②のタマネギ、キャベツを炒める。しんなりしたら豚肉を戻してBを加えて、蓋をして中火で20分程度煮て野菜を取り出す。
5. ④に大豆を加えさらに30分程度煮込み、取り出していた野菜を加えて煮立ったら火を止める。
6. ④の豚肉を厚さ3mmにスライスして深めの器に盛る。⑤を掛けてみじん切りパセリを振る。

広い加工場を隣接し、ここで作られた
加工品も豊富に並ぶ。



都窪郡早島町前湯147-1 ☎086-482-0760
営8:30~13:00 (休)日曜日、年末年始



しっとり
おいしい
紅はるかの
干し芋



オーブントースターなどで
少し焼くとさらに美味。



野菜から果物まで豊富。
珍しい食材とも
出会えるたのしさ。

直売所「ふれあい青空市」

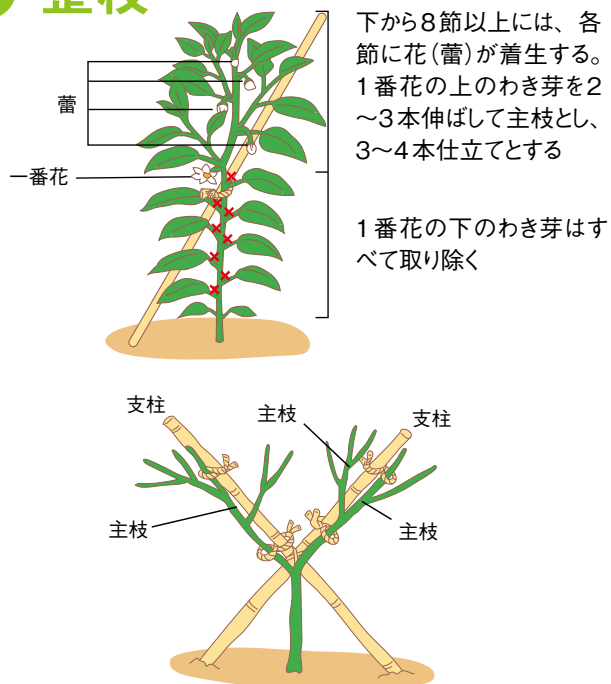
野菜コーナーには、ピーツやアイスプラントなどの珍しい野菜をはじめ、豊富な品がずらりと並び、選ぶ楽しみが。夏の終わりにはイチジクの出荷が多く、連日完売という人気ぶり。年間を通してジャムとしても味わえる。そのイチジクジャムと同じ棚に並ぶのが甘酒や今回登場の「米みそ」。「甘めのみそでおいしい!」という評判に、店長、スタッフも太鼓判を押す。



たかだ なおゆき
高田直行店長(中央)、スタッフの浅井洋子さん
(左)、榎本千映子さん



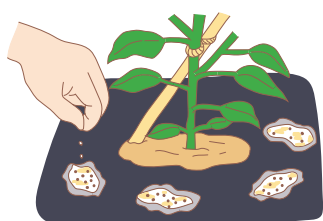
5 整枝



2本の支柱を交差させてしっかりと固定し、これに3本の主枝を結わえる

6 追肥

第1回（1番果の収穫始めの頃）



油粕
1株あたり
120g

使うのはコレ！
化成肥料
14-14-14
1株あたり
60g

株のまわりのフィルムに、ところどころに穴をあけ、ばらまく

第2回以降

（第1回の追肥以降、半月に1回くらい同量を施す）

マルチをめくり、畝の片側ずつに肥料を施し、通路の土を畝に寄せる

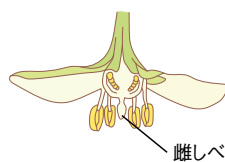


ソラからのアドバイス

草勢が落ち着いて花数が増えてくれば、その後に着果負荷がかかってくるから、草勢を見ながら追肥の間隔を短くして施そう！追肥が遅れると草勢が低下し、側枝の伸びや果実の肥大が鈍くなって収量が低下するので注意してね！

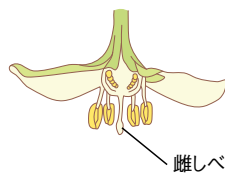


花器（雌しべの長さ）で草勢を判断する方法



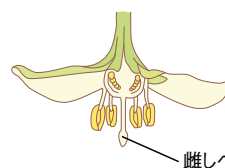
短花柱花

雌しべが短く受粉が正常に行えない
→草勢低下
すぐに追肥（液肥、葉面散布）



中花柱花

やや草勢が弱くなっている
→速効性の肥料を追肥する



長花柱花

雌しべが長く正常

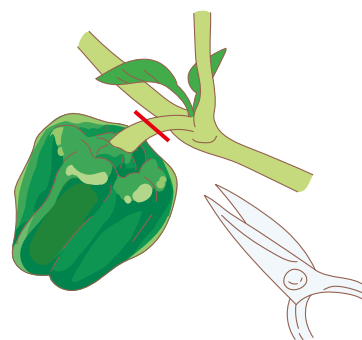
7 害虫防除

病害では、斑点細菌病^{はんとん さいきん}、疫病^{えきびょう}、うどんこ病、灰色かび病などが発生する。害虫ではアブラムシ類、アザミウマ類、ハダニ類、オオタバコガなどが発生するので、早めの防除を心がける。



8 収穫

色つやがよくなり、実に張りが出たら収穫する。枝が折れやすいので、はさみで収穫する。



サンからのアドバイス

実がつきすぎて草勢が弱まり、落果が増えてきたら、思いきって若採りして、草勢の維持回復をしよう！



JAに相談して病状や品目に応じた適切な薬剤を選び、必ず商品のラベルや説明書に従い、適正に使う。

作って食べて
農業を元気に!

家庭菜園

ピーマン

夏野菜の定番

植え付け時期

ナスよりも高温性で、ナス科の中では一番温度が必要です。定植時期の目安は、晩霜の心配がなく最低気温10℃以上、最低地温15℃以上になったことです。

- 露地栽培 5月中旬～
- トンネル栽培 4月中下旬～



ピーマンは、高温性なので暖かくなってから定植しましょう。枝折れしやすいので支柱立て・誘引は念入りにしてください。早めの収穫で草勢を保つことが肝心です。

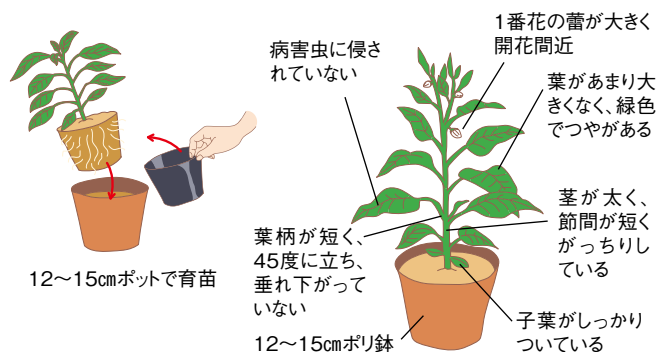
教えてくれるのはこの人!!



津山広域営農
経済センター
津山南部アグリ
センター
じつなり たかし
實成 崇司

1 苗づくり

販売されている苗は、9cmポット(本葉8～9枚)の若苗が多いので、12～15cmポットに鉢上げして1番花が開花する前まで育てる。



定植適期苗

1番花の開花3～4日前が適期



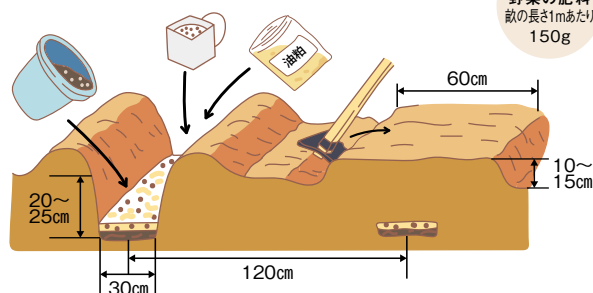
チェック!

ソウからのアドバイス

蕾が見えないような若苗は過繁茂になりやすいよ! 1番果が着果しているような老化苗では活着不良になりやすく、初期生育が順調に進まないの注意しよう!

2 畑の準備

元肥は20～25cmぐらいの深さの溝を掘って施し、畝を作る

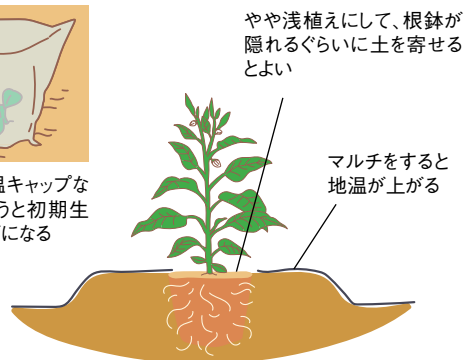


3 植えつけ

植えつけ2～3日前からベッド全面に十分かん水し、マルチで地温をしっかり高めておく。シルバーマルチは、アブラムシの飛来を防ぐ効果がある。



定植後、保温キャップなどで、苗を囲うと初期生育がスムーズになる



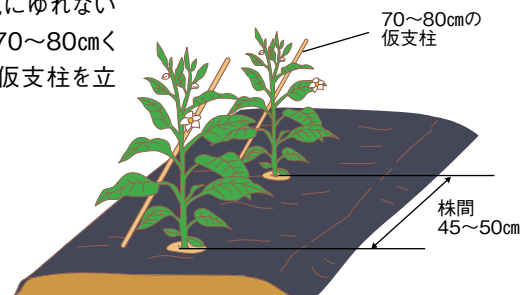
チェック!

サンからのアドバイス

活着の良しあしがその後の生育に大きな影響を及ぼすから、定植は晴天の午前中にしよう! 十分に地温を確保しておくで定植後、根の伸びがよくなるよ。

4 支柱立て

苗が風にゆれないように70～80cmぐらいの仮支柱を立てる。



おすすめ資材

①新発売 JA晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・カリに加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥・追肥に幅広く使えます。



②化成肥料14-14-14

野菜、果樹、花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



支店が離島の生命線に 住民に食品届ける

倉敷かさや統括本部白石島支店が、暮らしを守るために2つの島で開く「火曜市」と「水曜市」が好評です。旬の野菜や果実、弁当、総菜、パン、餅、衣料品など約330点を販売。支店職員全員で運営し、島の生命線として住民から支持を得ています。白石島と真鍋島にはそれぞれ日用品を売る個人商店が1店舗しかありません。食料品などは本土で買うしかなく、高齢化が進む島では重量野菜などを持ち帰るのは困難です。

開催日には、同支店職員が本土のJA直売所で旬の食材や衣料品などを買付け、フェリーを待つ間に港で値入れし、島ごとに商品を振り分けます。商品を満載した軽トラの到着を多くの島民が支店前で心待ちにしています。到着すると陳列する間もなく、目当ての商品を手にする島民であふれます。浜西美穂支店長は「高齢化が進む島の生命線を維持する役割がある」と、JAの存在意義を強調します。



JA直売所の旬の食材やエコープマーク品などが並ぶ
白石島の「火曜市」で買い物を楽しむ島民



JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいます



付加価値
の増大

地元農産物たっぷり オープンサンド発売

JAと株式会社岡山木村屋(岡山市)は、県産地鶏を使った「岡山県産スモークチキンとシーザーサラダのオープンサンド」を3月下旬から販売しています。20代から40代の女性のランチ需要を見込んだサラダ感覚で食べられる野菜たっぷりのオープンサンド。サクラチップで薫製したチキンが香りの高さを引き出しています。

昨年9月にコラボ商品として販売した「シャインマスカットのフルーツサンド」に次ぐ第2弾。オープンサンドは県産地鶏「森林どり」のスモークチキンに、国産のグリーンリーフ、ニンジン、ブロッコリー、ポテトサラダと具たくさん。しっとりとした食パンに、マーガリンとポテトサラダを塗り、食べ終わるまで飽きずに味わえるようにこだわっています。

おすすめは、付属のシーザードレッシングをかけ、サラダとして半分食べた後、パンを巻いて食べます。サラダとしてもサンドイッチとしても堪能できます。

価格は421円。県内の直営店・専売店のほか、県北の株式会社つるや、一部JA直売所でも購入できます。



JA美星加工センターで調理したチキンをメインにした「岡山県産スモークチキンとシーザーサラダのオープンサンド」

最優秀賞に輝いた最上さん(左)



農業生産
の拡大

新見・津山の3個人・団体 契約栽培米で多収

最優秀賞の米見の奥津賢司社長(左)と
ファームやだに鯉が窪の岡崎太郎代表



新見統括本部管内の株式会社米見、農事組合法人ファームやだに鯉が窪と、津山統括本部管内の最上忠さんは、JA全農契約栽培米多収コンテスト(主催・JA全農)で好成績を収めました。

「単位収量(10^{アール}あたり収量)の部」では収量714^{キロ}を上げた米見が最優秀賞に、708^{キロ}のファームやだに鯉が窪が優秀賞に輝きました。最上さんは10^{アール}あたり700^{キロ}と、「地域の平均単収(2020年産平均収量)からの増収の部」で最優秀賞を受賞しました。

マーケットインに
基づく生産

「白皇」収量アップ 210人が5.7haで栽培



「白皇」の栽培管理を学ぶ参加者

岡山東モモ部会は4月中旬、「白皇」の生産拡大と安定生産を目指し、岡山県農林水産総合センターで講習会を開き、裂果などの対策や収量確保について学びました。

同部会は、他産地に先駆け産地化を推進。210人が県内最大規模の5.7^{ヘクタール}で栽培し、昨年度新たに48本を定植しました。西岡良高部会長は「栽培技術を向上させ、増産していきたい」と8月中下旬の出荷に向けて意気込みました。



写真をたくさん掲載し、手書きの文章で温かみのある紙面に仕上げています

アクティブ・
メンバーシップの
確立

女性部だより「ひだまり」発行 心つなぐ温かい紙面に

勝英女性部は、女性部だより「ひだまり」を今年2月から発行しています。A3判見開きのカラー刷で、花の寄せ植えや野菜の種の配布、収穫体験などの活動を紹介し、コロナ禍での部員をつなぐ新しい場として期待がふくらみます。

「ひだまり」は、日当たりがよく暖かい場所と、読んで心が和むようにとの思いを込めて名付けました。上原輝子部長は「年4回を目標に発行し、気持ちを一つに頑張っていきたい」と話しました。

12 つくる責任
つかう責任

フレミズ“喫茶”旅館に開店 地場産スイーツどうぞ

びほく女性部フレッシュミズ「ママン」は、真庭市の湯原温泉旅館「花やしき」に「喫茶 ママン」を開店しました。観光地の新たな憩いのスペースとして、地域活性化に期待がかかります。

同旅館の空きカフェスペースを活用し、毎週日曜日の午前10時から午後3時まで営業。温泉地を生かした観光客への地元食材PRと、子どもも安心して食べられるよう母親目線を生かしたメニューを用意。5月まではロールケーキやラッシーなど4品を450～800円で提供します。

地元産イチゴを使い開発した人気商品「はたろの雫イチゴシロップ」、特産の蒜山ジャージー牛乳や活動拠点である同市北房産のショウガやイチゴを使います。ラッシーとミックスジュースは砂糖や蜂蜜を使わず、イチゴシロップで仕上げたイチゴシです。イチゴ果汁をシロップに、搾汁後の果肉をロールケーキのクリームに使うなど、SDGs(持続可能な開発目標)にも取り組んでいます。



「ぜひ味わってほしい」とイチゴシロップとともに、ラッシーやロールケーキをPRするメンバー



新たな
担い手の
育成

モモづくりの魅力伝える 生産者自らテレビ出演

約2斗のホースの先に梵天
がついた授粉機で授粉する
東さん

びほく桃部会はJA、備北広域農業普及指導センターと
手を取り合い、情報発信やPR活動の強化を積極的に行い、
担い手確保など産地基盤の維持を目指しています。

地元ケーブルテレビに部会員自らが出演し、年間を通じて
栽培状況や新規栽培者募集を呼びかけています。

授粉時には高梁市の東晃満さん(85)が「品種構成による
労働力分散で働きながらも栽培できる。部会員みんなで切
磋琢磨しながら、おいしく楽しいモモづくりを目指している」と
呼びかけました。

JAの部会担当者は「モモづくり・農業が仕事、収入にな
るということを伝えていく必要があり、生産者自らの言葉には
説得力がある」と対策の意義を話しました。



野菜苗を買い求める来場者(左)

生産資材
価格の
引き下げ

生産資材を特別価格で 春の園芸セール

JAは4月下旬、管内の経済店舗で合併1周年を記念して
春の園芸セールを開き、農薬や園芸資材など厳選した40
品目を約15%割引の特別価格で提供しました。肥料・農薬
など取扱品目の集約を進め、合併によるスケールメリットを生
かし、生産資材の価格引き下げを実現することで、農業者
の所得増大につなげています。

笠岡アグリセンターと隣接する直売所・笠岡ふれあい青
空市「しおかぜ」の合同セールでは、多くの来場者が早朝か
ら園芸資材や新鮮食材を買い求めました。



ゴルフを通じて親睦を深める参加者

阿新青壮年部(新見統括本部)は
3月下旬、仲間の輪を広げようと
ゴルフ大会を開きました。部員だけ
でなく、各部会の部会員も地域や
作付け品目を越えて70人が集まり、
「初対面でも同じJAに集う農業
者として自然に親しくなれた」と親
睦を深めました。
上田稔部長も「趣味でつながり、
農業のすばらしさや課題を共有し
ながら、生産意欲を高めてほしい」
と話します。

品目や地域を越え ゴルフで親睦

青壮年部



寒さから守るため、播種後1ヵ月程度は不織布をかけて
栽培する「ひるぜん大根」

5月下旬から6月初旬にかけて出荷
が始まる特産「ひるぜん大根」の播種作
業が、まだ寒さが残る3月下旬に始ま
りました。畑に長いマルチが延びる光景
は、蒜山の春の風物詩です。蒜山大根
部会協議会の井藤文仁部会長(62)と
妻の公子さん(62)も播種機を取り付け
たトラクターで種をまきました。
担い手の確保などを行いながら、今
シーズンも10戸が16ヘクタールで栽培し、販売
に力を入れています。

黒マルチ広がる まもなく 「ひるぜん大根」出荷

農業生産
の拡大

船穂フルーツフラワーセンター新築落成式



テープカットで完成を祝う関係者

農業者の
所得増大

最新設備で効率アップ ブドウとスイートピーの選果

岡山西統括本部は、2020年度産地生産基盤パワーアップ事業を活用し、船穂フルーツフラワーセンターの建物と選果ラインを一新しました。最新設備導入により、作業効率2~3割アップを見込み、全国有数の生産量を誇る「マスカット・オブ・アレキサンドリア」やスイートピーのブランド力向上につなげます。

既存の選果場より1.2倍広い鉄骨造平屋建。従来のバーコード管理にタブレット端末を加えて、ブドウ選果情報をデータ化し、複数作業の効率化を図ります。また、荷受けラインを6本に増やし、生産者の労力軽減と、スピーディーで安全な荷受けを可能にしました。

石我均組合長は「地域の出荷拠点としての役割を担い、多様化する品種に迅速に対応することで、市場の信頼やブランド力をさらに高めたい」と展望します。



満開になった「新高梨」に授粉する片山組合長

JAの久世特産梨生産組合（真庭市）では特産「新高梨」の出荷に向けて、作業を進めています。今年は春先の好天続きで生育が早まり、授粉が最も早い3月末に始まりました。

片山武政組合長は「思った以上に開花が早く驚いたが、適期管理を徹底し、おいしい梨を届けたい」と話しました。糖度13度以上、重さ900g以上を「代官梨」と名付けて出荷します。

「代官梨」 最も早い授粉

農業生産
の拡大



「大好きなショウガを使った新しい料理レシピを考案したい」と植えつけをする生徒

津山統括本部は4月中旬、県立津山東高校食物調理科2年生37人を招き、ショウガの植えつけ体験を行いました。調理師、栄養士を目指す生徒が、特産ショウガを使った料理を作る学習の一環で今年8年目。津山生姜部会の中井秀男部長から植えつけ方の説明を受けながら、ほ場17aに植えつけしました。

中井部会長は「地元食材を使った新しい料理にチャレンジし、消費拡大につなげてほしい」と期待を寄せました。

特産ショウガ学ば 津山東高の生徒

食農教育

新たな
担い手の
育成

※ 原木シイタケ ICT生かし周年栽培



「美しいシイタケを作りたい」と意気込む山本さん

静岡県から1ターンで就農2年目を迎えた津山市の山本健士朗さん(32)は、スマート農業を取り入れ、原木シイタケの周年栽培に力を入れています。

原木栽培にこだわり、味のよいシイタケを作るため、ハウス内の温湿度をきめ細かく管理できるようスマート農業を採用。スマートフォンアプリを使って遠隔で温湿度を管理したり、サーキュレーターで外気と同じように空気を循環させたりと工夫を凝らしています。

原木7,000本で栽培し、JA直売所へ出荷。山本さんは「買いたい人に、しっかりと届けられるよう栽培技術を高めたい」と管理に精を出します。

※ICT=情報通信技術

／ 備中牛®、びほく産コシヒカリをありがとう！ ／

農業にエール 元気に！

授業、料理教室などで
などを聞きました。

シャルム
吉備国際大学Charme岡山高梁

(写真左から)
おさべ
長部
かど
加戸
あべ
阿部
いせり
井芹

しおり
汐莉さん
ゆうか
由佳さん
ふうこ
楓子さん
なつき
夏稀さん

(岡山県)
(生協) (副会長)



備中牛®と、びほく産
「コシヒカリ」を贈る

いろんな色のスイートピーが
もらえてうれしいな♪
農家さん、これからもきれいな
スイートピー楽しみにして
います!!

地元食材を食べて元気をもらい、勝利を勝ち取る
ことで地域を盛り上げたいです！
勝利を挙げ、私たちサッカーチームがメディアに
取り上げてもらうことで、地域の食材をPRできる
きっかけになるよう、頑張ります！

好きな朝ごはんは、
たまご焼きと
白いご飯！

小学校では
勉強をがんばるよ！



船穂町農業後継者クラブが
地元の小学校新1年生に
スイートピー贈る

倉敷市立船穂小学校
かたおか
片岡
(小1年)

あやせ
彩聖さん

お母さんがつくってくれた朝ごはん
を食べているところを描きました。
楽しい朝ごはんの時間が表現でき
るようカラフルな色でぬりました。
自分の絵が米袋になってうれしくて
感動しました！

「ごはん・お米とわたし」
図画コンクール岡山県教
育委員会教育長賞受賞
作品が岡山東統括本部
の米袋パッケージになり
ました！

岡山県立西小学校
かがや
香川
(小4年)

ふうか
楓花さん



監修＝JCA(日本協同組合連携機構)

米をなく協同組合JAと農業



地元園児にバケツ稲づくりを教え、
農業と食の大切さを伝える

当JAでも、色彩選別機
を通した当JA産1等米限
定の単一品種米「元氣玄米」を
合併1周年記念として売り
出し中です。(20ページ参照)

また、次代を担う子ども
を対象とする「バケツ稲づく
りセット」の配布、「ごはん・
お米とわたし」作文・図画コ
ンクール」などにも取り組んで
います。

JAグループは米の消費量
が減少傾向にある中、消費
者の関心を高めることに力を
入れています。全農や全中が
ウェブサイトでおいぎりを食べ
てダイエツトする方法、お米
を選ぶポイントや相性のいいお
かずなどを公開し、米の魅
力を発信しています。

米の消費拡大すすめる

目指せ
1部リーグ昇格!

“農業”や“食”って
こんなにおもしろい!!

地域を

JAの食農体験や出前
感じたこと、学んだこ

勝英産のお米とお肉をいた
だき、ありがとうございます。
しっかり食べて、チームの
勝利に貢献するプレーを魅
せられるよう頑張ります。

勝英産「きぬむすめ」・
なぎビーフ® 贈る

農業は楽しくて、
やりがいがいっぱい!

JA 資材店で
野菜苗を販売

畜産や野菜について学んでいます。野菜
の苗を購入してくださった地域の方々の笑
顔を見るととても嬉しいです。農業の素
晴らしさを多くの人に知ってほしいです。

広がれ!
シトラスリボンプロジェクト!

県立新見高等学校生物生産科
やまかた しおり
山形 葉さん(左)
のむら れいじ
野村 玲司さん
(高3)

全校生徒が作った160個のシト
ラスリボンにJAに贈りました。
私たちが作ったリボンは、お近
くの支店などに掲示されていま
す。新型コロナウイルス感染症
に関わる偏見や差別のない地
域社会を目指しましょう!

倉敷市立
玉島北中学校
生徒会
※在籍は2021年3月現在

あぜみち川柳

天晴

草・クサ・くさ 見事なまでの
たくましさ やつさん

耕して 蛙に詫びる 目借時

千神 深さん

田起こしで 鳥が来る程 土豊か

柴田 誠さん

「しゃんとせえ」 無限の草が 待つ
ている 片山 暉子さん

夫婦して 草を退治で 飲む麦茶

池田 信夫さん

アスパラと 孫丈比べ ニンマリよ
るつくママさん

懐しむ 横一列で 植えた苗

岡田 美好さん

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売
所の楽しみやエピソード、農の風景など

投稿方法

作品(楷書で漢字にふり仮名を)、ペンネーム、
住所、氏名(ふりがな)、年齢を記載の上、投
稿してください。ペンネーム・匿名希望のな
い場合は本名を掲載します。本誌23ページ「み
んなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴
れの国岡山総務企画課「晴ればれ」係宛に送付
してください。誌面の都合上、すべてを掲載
できない場合がありますこと、ご了承ください。

締め切り

2021年6月4日(金)必着

理事会だより

コンビニATM利用者手数料の一部
改定など9議案

令和3年度4月期理事会を4月28日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和2年度事業報告／第2号議案：令和3年度事業計画／第3号議案：定款等の一部変更／第4号議案：年度当初の理事会附議事項／第5号議案：信用事業方法書（為替取引）の一部変更／第6号議案：コンビニATM利用者手数料及びJAバンク優遇プログラムの一部改定とそれに伴う優遇プログラム規定の制定／第7号議案：真庭統括本部補助事業を活用した農業生産拡大、効率化にかかるリース資産の取得／第8号議案：津山統括本部給油所の廃止／第9号議案：出資口数の減口（組合員からの申し出による減口）

【報告事項】令和2年度3月末事業実績／不祥事件再発防止策にかかる3月の取組及び県域・JAによる取組状況中間評価報告／令和2年度内部統制確立に向けた重点化対策／コンプライアンス取組状況・違反状況（令和2年度下半期）／相談・苦情（令和2年度最終四半期）／事務ミス等（令和2年度最終四半期）／反社会的勢力排除対応・管理先対応状況（令和2年度最終四半期）／疑わしい取引の届出（令和2年度最終四半期）／令和2年度内部監査業務活動報告書

若い力で地域を元気に

新入職員83人が入組

4月1日、新入職員83人が入組しました。支店窓口や購買店舗などそれぞれの配属先で、地域の農業や暮らしのパートナーになれるよう懸命に業務に励んでいます。

JAとしての基礎を学んでいます



特殊詐欺防ぎ警察署から感謝状

津山統括本部・津山東支店



津山東支店職員が、特殊詐欺被害を未然に防止したとして、津山警察署署長から感謝状を受けました。市役所やJA職員を名乗り、市内の高齢女性から口座番号と暗証番号を聞き出す特殊詐欺が発生しました。相談を受けた津山東支店が迅速に対応し、出金停止措置を行い、被害を未然に防ぎました。

玄米30キロを特売

厳選の「元気玄米」として

合併1周年を記念して当JA産の玄米（令和2年度産）を「元気玄米」と銘打ち、特別価格（例／きぬむすめ30キロ店頭引取7500円）で販売しています。5年連続食味ランキング特Aを獲得した「きぬむす

め」のほか「あきたこまち」「コシヒカリ」の3銘柄。お近くの窓口などで注文を受けています。詳しくはJA店舗またはホームページでご確認ください。



代かき時の入水時

ジャンボタニシの対策を

ジャンボタニシは、初夏から秋にかけて用水路に沿い繁殖し、生息域を拡大します。代かき時の入水とともに田んぼに入り、田植え直後の苗を食べ、収穫量に大きな影響を及ぼします。次の3点が有効なので対策を講じましょう。

- ①入水場所に金網・ネットなどを設置し侵入を防止
- ②田植え直後の薬剤散布
- ③用水路の泥上げや水草の除去

仲山潔俊さん（高梁市）、黄綬褒章受章

トマト産地の発展・就農支援に貢献



2021年春の褒章の農業関係で仲山潔俊さん（高梁市）が黄綬褒章を受章しました。今年3

月まで12年間、びほくトマト部会の部長を歴任。県内トップの夏秋トマト産地へ引き上げ、作業省力化や多収技術の開発、就農支援、部会内に女性部を立ち上げるなど長きにわたり産地の維持・発展に貢献したことが評価されました。

農作業事故に備え

自動車共済ならまとめて保障

農機具を使う機会が増えることから、農作業中の事故が発生しやすくなります。JAでは事故によるケガなどに備え、トラクターや収穫機・植付機・農業用薬剤散布車などを保障する自動車共済をおすすめしています。詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

葬儀は24時間365日対応

電話受付などを委託

6月1日から、すべてのメモリアルセンターで17時から翌8時30分までの電話受付、搬送業務を外部委託します。これに伴う電話番号の変更はありません。365日24時間受付を行っていますので、ご用命の際はご連絡ください。

4月16日

和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

(税込)

性別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌 全体	171	1,323,300円	743,575円	281kg
去勢 全体	219	1,087,900円	845,230円	304kg
合計 全体	390	1,323,300円	800,337円	294kg

※好調な枝肉相場に連動し、平均80万円を超える高値取引

Market talk いちばなし

岡山県
東京都大田市場駐在
かなざわ 金澤
あつし 淳

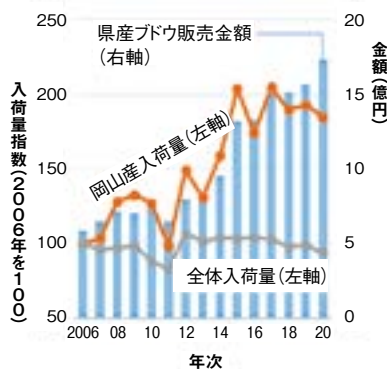


**コロナ禍を追いつきに
ブドウの有利販売を**

卸売市場が有する需給調整・価格形成・確実な決済などの重要機能は、簡単に代替が効かず、現在も国産青果の8割近くは卸売市場を経て消費者へ届けられています。

全国的に数量減・単価高傾向が定着している果実のなかで、岡山県はブドウを中心に東京市場への供給を拡大し、金額を伸ばすとともに(図)、市場にとってなくてはならない存在になりました。

昨年から続くコロナ禍で自家消費やインターネット販売への販路が急拡大しています。例えば、大房で房単価を競うこ



東京市場へのブドウ入荷量(指数)と岡山県産ブドウ販売金額の推移(出典:東京都中央卸売市場年報)

とで、高級品としての格(食味・房姿・粒肥大・色)を維持しつつ房数を増やし(房サイズを抑え、まとまりあるロットで顧客に提案するほうが、ギフトやその後のスーパーなどへ有利に販売展開できる状況となっています。



地域貢献活動の紹介

災害時も燃料供給 住民拠点SSに「発電機」を

JAは災害時のライフラインを維持するため、管内の主要な給油所に緊急用発電機の導入を進めています。東日本大震災や熊本地震を踏まえ、停電発生時でも自家発電によって燃料供給を継続し、被災者の生活維持と復旧・復興活動を支え、地域の災害対応に貢献します。2020年度は9施設で導入が完了し、資源エネルギー庁から「住民拠点SS」の指定を受けました。2021年度も1施設への導入を計画します。

住民拠点SS

総社西給油所、美星給油所、高梁セルフ給油所、吉備高原都市セルフ給油所、上水田セルフ給油所、高尾セルフ給油所、鏡野セルフ給油所、勝田給油所、奈義給油所、蒜山川上給油所*

※蒜山川上給油所は今年度導入予定



給油所に導入した緊急用発電機(美星給油所)

フレッシュ通信

職員の紹介を通じて、
JAの事業・地域の特徴をご紹介します。

昨年4月に入組し、営生支店の窓口で保障の相談や入院時の共済金の請求手続きを受け、常に笑顔を保ちながら接客すること心がけています。

コロナ禍で直接お会いする機会は減りましたが、そんな中でも何か力になれることはないかと考え、新しい共済プランやお知らせを、お一人おひとり手書きのご案内を添えてお送りしています。「手紙見たよ。ありがと」と来店いただくこともあり、お役に立てることがうれしく、やりがいを感じています。

これからも組合員・利用者のみなさまに寄り添い、しっかりと情報を伝え、「知らなかった」をなくせるよう、相談しやすい窓口を目指して頑張ります。



岡山西統括本部
営生支店 共済担当

やまもと あやか
山本 彩佳



意外と知らない?! ローン金利の支払額 “金利や保障を見直し”ゆとりある生活を

コロナ禍で外出や外食する機会が減ったとはいえ、なかなか増えないのが家計の収入。生活水準を保ちつつ、ゆとりある生活をするには「節約」が鍵を握ります。

その「節約」のひとつ、ローン金利の節約や保障の見直しをご存知ですか?

Point①:金利の見直し

毎月支払うローンの返済額には、基本的に契約時の金利で計算された利息が含まれています。ローンの金利は、金融情勢によって変更されることから、金利の低下傾向が続いている今の金利に見直すことで利息の支払額を節約できる可能性があります!

見直し可能なローンの例 住宅ローン、リフォームローン、教育ローン、マイカーローンなど

Point②:保障の見直し

住宅ローンやリフォームローンには、ご契約者に万が一のことがあった場合に備える保障“団体信用生命保険(共済)”があります。この万が一に備える保障は、既にご加入の生命保険と内容が重複している場合があります。住宅(リフォーム)ローンと合わせて保障を見直すことで、ご加入中の生命保険の保険料を節約できる可能性があります!

支店の担当者(渉外、窓口、融資)がご相談を承ります。返済表をご準備ください!



▼真備町の復旧が少しずつ進み、
たくさんのタケノコが生えて活
気づいた様子がとてもうれし
く思います。

総社市・平田 貞子さん(80代)

▼畑の隣に竹やぶがあり、根っこ
がぐんぐん成長し、畑の中まで
伸びています。我が家では畑で
タケノコを収穫し、おいしくい
ただいています。アク抜きの方
法ありがとうございました。

倉敷市・武政 順子さん(60代)

▼真備町の親戚からいつもた
くさんのタケノコをいただいま
す。カツオと一緒に炊いたり、炊
き込みごはんや木の芽和えにし
て食べています。

総社市・内藤 大貴さん(20代)

▼今年は春の訪れが早く、ふき
のとう、つくし、タケノコ、エン
ドウ、わらび、ぜんまい、こご

みと香りと苦みを味わうことが
でき幸せを感じました。

赤磐市・我沢 陽子さん(80代)

▼暖かくなって畑の草取りが忙し
くなってきました。野菜たちも
草のようにぐんぐん成長して
くれたらいいのに、なかなかそ
うはいきませんね。

新見市・メイちゃん(60代)

▼推し名物「ほたるの栗ピオーネ
シロップ」がおいしそうです。食
品ロスも少なくなると思います。

高梁市・佐分利 有那さん(10代)

▼旬のタケノコを使った料理がお
いしそうでした。一度作ってみ
たいと思います。また、「高梁茶」
や「ほたるの栗ピオーネシロップ」
など、見たことのない岡山プラ
ンドがあり、一度買って見たいと
思いました。

高梁市・中村 優雅さん(30代)

▼先月号の特集、働くくるまを
みて、子どもが小さかった頃を
思い出しました。3歳くらいか
ら農業機械がとても好きで、
JAの展示会へ行ってはパンフ
レットをもらって帰っていました。
その子も今は17歳になりました。
新見市・小林 誉幸さん(50代)

▼働く車も自動運転になっている
ことにびっくり。以前テレビド
ラマでも見ましたが、実際にい
ろんなことが進化しているのを
みてとても感動しました。

倉敷市・ガリメロさん(50代)

▼数年前、亡き母から受け継い
だ畑。同じ野菜を作っているの
に天候などで微妙に出来が変わ
ります。近所やJAの人に聞きな
がら四苦八苦しています。母が
お昼がきたのも忘れるほど生懸命
やっていた意味がわかりました。

新見市・ようちゃん(60代)

▼我が家は毎年、自家製のトマ
トケチャップを作ります。ニン
クとトウガラシのきいた濃厚な
ケチャップは最高です。今年は百
菜市場和気店で大玉トマトの苗
を120本買いました。差し上
げるととても喜ばれます。

和気町・石野 曠之さん(70代)

▼菅生直売所ふれあい青空市「す
がお」の朝市にいろいろなお花を
出荷しています。私の健康の源
です。

倉敷市・江國 基子さん(70代)

PRESENT QUIZ

パズルに答えて、
特産品をGetしよう!

ヨコのカギ

- お尻が光る水辺の虫
- 手相占いで恋愛——を見てもらった
- 「森のバター」の異名がある果実
- 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ギリシャ文字の18番目の文字。Σ、
と書きます
- 独り立ちしています
- こっちを通ると早く着くよ!
- 石灰は土壌を——性に傾けます
- オルカと呼ばれる生き物
- 傘の先からポタポタ落ちます
- 口の大きな爬虫(はちゅう)類

タテのカギ

- 新しい——が衆議院を通過した
- 南の島に生えていそうな木
- 水を引き入れ、稲を植えます
- 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 船が進む方向を定める装置
- 火を通していません
- 酔った人がフラフラと歩く様子
- 奈良公園にたくさんいます
- アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ささみや手羽、砂肝などの部位があります

正解者の中から抽選で

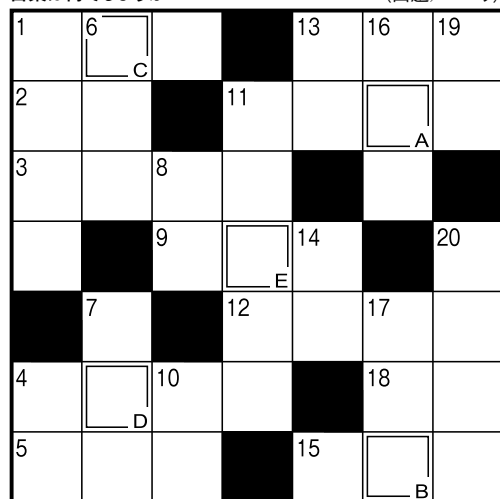
15人の方に

「白豚肩ロース(デキカツ)」
をプレゼント!!



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる
言葉は何でしょうか?

(出題/ニコリ)



プレゼント商品はオンラインショップでも
買うことができます!!

◀◀◀Web サイトはコチラから

▼4年前に病気で倒れて手術、入院をしていました。やっと農作業を少しずつ始めています。これもありハビリと思っています。筋力が衰えてトラクターなどの乗り降りが大変です!!

久米南町・前研治さん(60代)

▼田植えも終わり、ホッとします。おいしい「あきたこまち」ができますように。

鏡野町・片田京子さん(70代)

▼真備町は温暖で、岡山県でも「古備真備」など昔から立派な方が多いところですね。水害があり、大変なこともあるのだと思います。私の友達も住んでいるので大変なことだと気にかけています。

真庭市・神谷雅代さん(50代)

▼今年はタケノコをたくさん食べることができました。煮物や木の芽あえ、みそ汁、天ぷら…。家族みんな大好きです。

美作市・荒堀文子さん(70代)

▼家庭菜園のページが参考になります。ミニトマト(アイコ)の赤と黄色をプランターに植えました。さつそく8の字に縛り、芽かきは晴天に!おいしいトマト

がたくさん収穫できますように。楽しみます。

美咲町・頼本恵美子さん(70代)

▼今年初めてボタンで有名な清眼寺に行きました。美人の姿にも例えられる花だけに美しく、香りもよく心洗われる時を過ごすことができました。

津山市・高務敬子さん(60代)



井原市 西村ルリ子さん



鏡野町 杉井秀子さん



倉敷市 笠原富美子さん



倉敷市 小郷友子さん



津山市 小原文恵さん

広報誌「晴ればれ」はみなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」のご応募を大募集しています。ほか、ご意見・ご感想もお待ちしております!!

Eメール・FAXでの応募もOK!!

応募方法

ハガキ、FAXまたは応募先メールアドレスへ必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

63円
切手

〒713-8113

倉敷市玉島八島
15100-1

JA晴れの国岡山
総務企画課

「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢・性別
- パズルの答え
- よかったコーナー(複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

応募先メールアドレス

または hareoka_kouhou@hr.oy-ja.or.jp
FAX:086-476-1840

応募締切: 2021年6月4日(金) 消印有効

コ	イ	ノ	ボ	リ	イ
ウ	ワ	ギ	カ	バ	ン
ラ	ヘ	タ	イ	ド	ン
ハ	ン	モ	ツ	ク	ウ
ヒ	レ	ト	チ	コ	リ
バ	ツ	ハ	ノ	コ	リ
リ	ハ	ナ	コ	バ	ナ

クロスワードパズル
先月号の答え

「コドモノヒ」

応募総数
669件

※誌面の都合上、すべて掲載できない場合がございますがご了承ください。

※みなさまからいただいた個人情報は、投稿コーナーへの掲載や当選賞品発送、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りです。

※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※Eメールでの応募の場合もハガキ同様、必要事項を記載の上、件名に「晴ればれプレゼント応募」と入力し、送信してください。

※投稿いただいたハガキ等は、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

あとがき

5月号から誌面をリニューアル!家庭菜園も以前からご要望が多かった、真ん中ページにしました。今月号の「押し名物まつり」はいかがでしたか?我が家では、ご飯と同様に毎日の食卓にみそ汁が欠かせません。だからみそにはこだわりたい!女性部手づくりの「米みそ」はとっても魅力的で推せます。こだわりの逸品が毎号登場するので、11ページの二次元コードやHPから、ぜひあなたの応援メッセージを送ってください。プレゼントが当たるかも!?お待ちしております!(荒木)





チーズやマスタードなどを入れて
アレンジも楽しめます!!



笑味ちゃん
クッキング

アスパラガスの温スープ

材料

(4人分)

- | | |
|------------------|----------------|
| ■アスパラガス.....160g | ■牛乳.....200ml |
| ■玉ねぎ.....80g | ■ローリエ.....1枚 |
| ■ジャガイモ.....50g | ■サラダ油.....15ml |
| ■スープの素.....1個 | ■塩・コショウ.....少々 |
| ■水.....300ml | |

つくりかた

1. アスパラガスは2cm程度の斜め切りにする。
2. 塩をひとつまみ入れた湯で①を2～3分茹でた後、氷水で冷やし、水を切っておく。
3. ジャガイモは皮をむいて1cm程度のさいの目に切る。玉ねぎは薄切りにして、透き通るまでサラダ油で炒める。
4. ③の玉ねぎに水、③のジャガイモ、ローリエ、スープの素を加えて、やわらかくなるまで煮る。
5. ④と②のアスパラガスを合わせて、滑らかになるまでミキサーにかける。
6. ⑤を鍋に移し、さらに牛乳を加えて加熱し、塩とコショウで味を調える。

アスパラベーコンのミニクロワッサン

材料

(2人分)

- | | |
|-----------------|----------------|
| ■冷凍パイシート.....1枚 | ■アスパラガス.....2本 |
| | ■ベーコン.....4枚 |

つくりかた

【準備】オーブンを200度に予熱しておく。

1. 冷凍パイシートを4等分に切ってから、三角形になるように切る。
2. アスパラガスの茎の硬い部分をピーラーで剥き、4等分に切る。
3. ベーコンを半分に切る。
4. ①の冷凍パイシートに③のベーコンと②のアスパラガスをのせ、手前から巻いていく。
5. ④をオーブンに入れ、200度で約12分焼く。

