

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴ればれ

hare bare

2021

5

vol.13

晴れびと！〜まびのたけのこ〜

歴史ある産地で
代々受け継いできた
竹林を守りたい

特集
みんな大好き！
働くくるま大集合 農業ver.



ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山





表紙を空から望む——倉敷市真備町

復興すすむタケノコの里

晴ればれ 5月号
2021 vol.13
Contents

2 | 新連載 ソラサンぽ

倉敷市真備町

4 | 晴ればれ特産品

まひのたけのこ
真備衛生産組合

5 | 晴れびと紹介

中塚 誠生さん

6 | 特集

みんな大好き！
働くくるま大集合 農業ver.

10 | 新連載 直売所名物を食べよう
推し名物まつり！

第1回「コスモスの里」

12 | 家庭菜園
トマト

14 | 晴ればれTOPICS
「高粱茶」誕生
温室モモ満開ほか

18 | 新連載 農業にエール 地域を元気に！
未来を拓く協同組合／あぜみち川柳

20 | JAからのお知らせ／フレッシュ通信
いちばなし／くらしのお得情報
地域貢献活動の紹介

22 | みんなのひろば／クロスワードパズル
読者プレゼント

24 | 笑味ちゃんクッキング
タケノコと手羽先の煮物



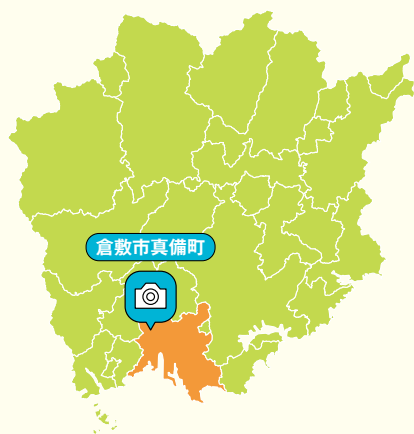
倉

敷市真備町の中央には高梁川支流の小田川が流れています。2018年7月の西

日本豪雨で、堤防が決壊するなどして、真備町のおよそ3割が浸水する甚大な被害を受けました。現在は復旧も進み、街並みにも活気が戻りつつあります。特に丘陵地が多い箭田・有井地区には竹林が広がり、岡山県内最大のタケノコ産地として知られています。

はじまりは同町箭田の故・妹尾嘉吉さんが、総社市下倉から「孟宗竹」を3本ほど持ち帰って植えたことと言い伝えられています。その言い伝えは同町内にある「孟宗筍栽培元祖の碑」に刻まれ、今も脈々と後世に伝えられています。

妹尾嘉吉さんが植えてから約150年。町の至るところでタケノコのオブジェを見かけ、公共施設名にも使われ、県内で「タケノコと言えば真備」と言われるまでになりました。



晴ればれ
特産品

今月の特産品

まびのたけのこ

わしらが育てたタケノコ
食べてみねー!!
おいしいでー!!

傷や大きさなどを確認し、春の味覚「まびのたけのこ」を全国の消費者へ届ける



岡山西統括本部

真備筍生産組合

(生産者140人、30haで栽培)

JA 晴れの国岡山真備筍生産組合の生産者は朝早くからタケノコ掘りに汗を流しています。粘土質の赤土で育み、白くて柔らかくエグ味が少ないのが特長です。

生産者はJAMマキビ選果場に朝掘りしたタケノコを次々と持ち込み、生産者とJA職員が一箱ずつ荷姿を確認し、東京、岡山、福山市場などへ出荷します。今年度は、前作の1.5倍となる135トの出荷を見込んでいます。4月からは、選果場に隣接する加工場で水煮にし、全量を販売することで農家所得増大につなげます。一斗缶や真空パックで学校給食に提供するほか、JA直売所や県内のスーパーで年間を通して販売しています。下処理がいらず、みずみずしい食感や風味が味わえると人気です。

タケノコをPRする生産組合のメンバー

ひろたすみじ
蛭田純司組合長
は「生産量の維持と竹林の荒廃を防ぐため、担い手を育成したい」と話します。

歴史ある産地で 代々受け継いできた 竹林を守りたい



晴れびと

表紙の写真

岡山西統括本部

真備筍生産組合 副組合長

なかつか

しげお

中塚 誠生さん(69)

通い慣れた竹林に今年も春が訪れ、
笑顔を浮かべる中塚さん夫妻です。

足の裏の感覚で土から芽吹くタケノコを見つける

2 018年7月の西日本豪雨で自宅が全壊した、倉敷市真備町の中塚誠生さんは今もなお、町外から片道約30分かけて通い、旬を迎えた特産「まびのたけのこ」の収穫に汗を流しています。

祖父母から3代受け継ぐ20[㍓]の竹林で、5月まで収穫し、多い時には1日60[㍓]を掘ります。地面からほんのわずかに伸びた先端を探し当てる様子はまさに職人そのものです。つき棒を使って丁寧に掘り出すと、白く香り豊かな「まびのたけのこ」が姿を現します。

おいしく上質な「まびのたけのこ」を育てるには、竹林の手入れが欠かせません。田植えを終えた暑い時期から次作に向けた手入れを始めます。粘土質の土が固くなるのを防ぎ、来年もおいしく育つようにと肥料を3回施したり、雑草を取り、古くなった竹を倒して日当たりをよくするなど入念に手入れを行います。

手間暇かけて育てた「まびのたけのこ」。中塚さんのおすすめの食べ方は、刺身。茹でてスライスし、ワサビ醤油で食べると、さっぱりとした味わいが口いっぱいに広がります。

中塚さんは「災害を乗り越え、親子3代で受け継いできた竹林を守っていききたい」と将来を見据えます。



生産者は土からほんの少しのぞいた部分だけを見てどれくらいの大きさかわかる



竹林の手入れは生育に欠かせない。
春の柔らかな木漏れ日が差す

大好き!

くるま 集合

農業
Ver.

春の訪れとともに、田んぼや畑では農作業が本格化してきます。ふと周りを見渡すと、忙しく動くさまざまな農業機械が目に見え込んできます。

農耕民族である私たち日本人は、かつて、どの家でも農耕用の牛(一部では馬)を飼っていました。時代の変化とともに、機械化が進み、昨今ではGPS(全地球測位システム)を使った自動で動く最新鋭の機械が活躍するなど日々進歩を続け、農業界の働き方改革の一翼を担っています。

◀緑の下の力持ち!!▶ トラクター

田んぼでも畑でも大活躍の「トラクター」。年間を通じて、ほかの機械に比べ使う頻度が高いのが特徴です。お米づくりなら、年数回の田起こしや田植え前の代掻きで力を発揮します。写真下のように牛や馬で耕していたころとは、各段に作業効率が上がり、労働時間も短くなりました。

最近では、後ろタイヤがおにぎりのような三角形をしているものも見かけます。三角形にすることで、車体が安定し転倒の危険性が軽減されるだけでなく、土との接地面積が従来より増え、土への負担が軽減され、いい土づくりにつながります。



▲農耕用の牛で田んぼを耕す様子はかつての農村の日常風景だった。

安全フレーム

安全キャブ・フレームのあるトラクターを使い、シートベルトを必ずつけて、転落・転倒を防ぐ!



◀もも農家の必須アイテム▶ 高所作業車

当JA特産の「白桃」。その栽培で使われる機会が多いのが、高所作業車です。高い枝についた果実に袋をかけたり、収穫する時に活躍します。

もちろん、移動や昇降時に乗り降りする必要もなく、手元で操作でき、誰でも簡単に扱える優れものです。



農家さんはかこの中に乗って
こんなふうには作業するよ!



▲食農教育の一環として地元児童がもも農家と一緒に高所作業車で袋かけを体験。安全に配慮しながら担い手育成に力を入れる。

布する機械。ブドウ以外でトラクターでけん引するタイプを多く見かけます。



ここから
葉が
出るよ!

◀ 日々の農作業の相棒! ▶

草刈り機(左)・管理機



◀ 田んぼのスーパースター! ? ▶

コンバイン

稲刈りや麦刈りの時に、今ではなくてはならない存在となった「コンバイン」。袋に粃が溜まるタイプと、左下の写真のようにグレタンクと呼ばれる粃をためるタンクからアームが伸び、専用のコンテナに移すタイプがあります。最近では、グレタンクが装備してあるタイプが主流です。

粃が袋にたまるタイプに比べ、重たい粃の袋を持ち運びする必要がなく、労力軽減につながります。またクローラ(キャタピラー)なので、安定性がよく、初心者でも安心して操作しやすいメリットがあります。

コンバインが入らない田んぼでは、歩行用の「バインダー」と呼ばれる機械が使われます。



▲アームが伸びる様子は動物園のキリンのよう。子どもたちがワクワクする瞬間!

肥料も農薬も
植える時に同時に
まくことができますよ!



グレタンク

◀ 4~6月が主役!! ▶

田植え機

県中北部では4月下旬から、県南では6月に田んぼの主役となる「田植え機」。狭い田んぼでは歩行用、それ以外では乗用が使われます。昔から農家では「曲がって植えてしまったら、茶碗1杯分多く収穫できる」と励ましの言葉を言われるほど、真っ直ぐ植えるのは至難の業。

近年では田植え機でつける目印も見えやすいように改良が進んでいます。

手で植える時は、目印のついた紐を引っ張って、一列に並び目印のところに植えると真っ直ぐ植えることができます。



この線に
目印が
ついてる

▲食農教育や種粃を採種する田んぼでは今でも昔ながらの手植えをすることもある。



◀ ブドウなど果樹農家で動く

スピードスプレーヤー

ブドウなど果樹農家で液状の薬剤を効率よく散らすのはナシやモモ農家で使われる機会があります。ブヤ歩行用タイプもありますが、県内では乗用果樹産地を支える強い味方です。



農業に欠かせない軽トラも販売中。お近くの車輛センターまでお問い合わせください。

農業界も進化を遂げる!

がっこいい農業

ここに!



人手不足や担い手不足の農業に一筋の光をもたらす、スマート農業。近年の技術の進歩に伴い、※1 ICTや※2 IoT、ロボット技術、※3 AIなどを駆使することで自動化・省力化が可能となっています。習得技術は必要ですが、初心者や機械操作が苦手な人でも熟練者と同等以上の精度や速度で作業できる魅力があります。

※1 ICT...通信技術を使って人とインターネット、人と人がつながる技術。メールやSNS、通信販売の利活用など。

※2 IoT...人を使わず、モノが自動的にインターネットとつながる技術。自動運転、スマート家電など。

私でも楽に
真っ直ぐ
植えられる!

◀ 初心者でも楽々! ▶

自動直進機能付き 田植え機

GPSを搭載した田植え機。自動直進のほか、自動旋回、施肥量を自動調整したり、無人で田んぼの外から田植え機を動かすことができるものもあります。

米づくりの中でも高い技術が求められる田植えでは、真っ直ぐ植えるのは熟練の技。でもこの田植え機なら、誰でも真っ直ぐ植えることができます。

あぜが近づいてくると自動減速したり、田んぼの外へ逸脱するのを防止する機能を搭載するものもある。

◀ 洗練されたデザイン ▶

自動操舵トラクター (ロボットトラクター)

ハンドルを自動制御して、設定された経路を自動で直進・旋回できる自動操舵トラクター。

有人と無人での両タイプがありますが、有人—無人協調システムを搭載したトラクターなら、衛星通信機能を用い、1人で2台を同時操作することができる優れものです。

広大なほ場を有する農家では、1人あたりの作業面積が増え、さらなる規模拡大にもつながります。

世界的に有名なデザイナーがデザインした、農業機械とは思えない右の写真のようなトラクターもあります。



写真はイメージです

HAREBARE 8

ラジコンヘリに次ぐ助っ人

農業用ドローン

農業界にもラジコンヘリに次ぐ、肥料・農薬散布の助っ人として農業用ドローンが普及しつつあります。ドローンにカメラを搭載し、生育状況に応じて、ほ場間のばらつきを把握することで、適切な施肥が可能となり、収量増加につながります。作業時間が短縮できるほか、従来の人力による防除では難しかった急斜面などでも作業ができるようになりました。

※住宅地など飛行できない場所もあります。



マルチローター（ドローン）を導入し、分散しているほ場でも従来より作業効率が2.5倍アップしている事例も。

※3A……人工知能。パソコンやスマートフォンなど身近なものから最新鋭の機械に至るまで幅広く搭載されている。

JAオリジナル

低コスト中型トラクター発売!

JAグループは中型の共同購入トラクター(クボタ製、型式「SL33L」(33馬力))を発売しました。

JA全農が一括発注・仕入れを行うことで低価格を実現。

作業への汎用性が高く、ノークラッチ変速、大容量48L燃料タンクを搭載。安全フレームのほか、キャビン、半クローラなどの仕様が選択でき、幅広いニーズに対応しています。



農業用無人車



リモコンやアプリでの操作で、自動で薬剤散布ができるほか、運搬機としての機能、顧客用途によるカスタマイズなどマルチに働く、農具用無人車。

リモコン式自走草刈機

リモコン式の草刈機の普及が進む。傾斜面でも従来のものに比べて安全に行え、若い農業者からは「ゲーム感覚でおもしろい」と好評。

春の農作業安全確認運動展開中

今年も春の農繁期を迎え、5月31日まで春の農作業安全確認運動が全国的に展開されています。2019年には全国で274人、県内でも7人が農作業事故で命を落としています。

作業機を下げて、傾斜に対して直角の向きでの入退出の徹底、危険が潜む場所では草刈りで見通しをよくします。田植え機では、苗の補給中に機械のステップで長靴の裏についた泥で滑り負傷することもあるので、長靴の泥をよく落とすようにしましょう。また公道を走る前に、ほ場内で機械についた泥を落とし、景観維持にも努めましょう。

熱中症防止のため水分補給や、自宅近くでも携帯電話を持つことを忘れないで。

今一度ご確認を!

大型特殊免許が必要な場合も

2019年4月から、作業機を装着・けん引した状態のトラクターが、灯火器類、作業機の幅、最高速度、運転免許、チェーンなど一定の条件を満たした場合に公道を走ることができるになっています。

特に、作業機を付けた状態で車幅が1.7mを超すと、道路交通法では「大型特殊自動車」に区分され、大型特殊免許が必要になるので、車幅を再度確認して免許を取得してください。



トラクターは前輪が後輪の倍速で回転して、小回りが効く。ほ場では便利だが、公道を走る場合は必ずブレーキペダルを連結ロックし、倍速を解除して安全運転に気をつける。



自分や周りの人も危険から守る近道!



農業機械や作業機設置に伴う大型免許取得は、お近くの農機センターへお問い合わせください。

推し名物

新連載

直売所名物を食べよう 第1回

真庭市上水田
直売所「コスモスの里」

「もったいないらしい！」
SDGsの精神が生んだ逸品!!

ほたるの雫 ピオーネシロップ

「ピオーネ」の
エキスをそのまま！
しつかりと
ブドウ感が
感じられます!!

ひほく女性部フレッシュユース「ママン」
池永京子さん(右)・日名絵美さん

※
「ピオーネ」2房以上がぎゅつ。
味も栄養も贅沢じゃろ?!

※240mlの場合。



(右)240ml/2,000円
(左)75ml/620円
直売所のほか「ママン」HPでも販売。



推し名物を 応援しよう!

毎号さまざまな直売所から自慢の名物がエントリー。
全12回の登場する名物の中から、あなたが「推し」と思った名物に
応援メッセージを送ろう。メッセージの二部はWEBで紹介します。
初回の登場はこちら。さて、あなたは推す? 推さない?



ほたるの雫は「ピオーネ」とイチゴの2種類。



皮のエキ스는シロップに、果実はジャムなどへ。捨てる部分は一切なし。SDGsへつながる商品を。

真正正銘「ピオーネ」の紫。
料理の隠し味やスイーツに!!
種と筋を取り除いたら、皮ごと煮出して濃厚エキスを。何しろ果実以外で使うのはグラニュー糖とレモン汁だけ。水も着色料も不使用だから「その年の『ピオーネ』の出来で色の濃淡が変わります。そこそこが自然の素材を生かしている証拠!」と池永さんは胸を張る。
ブドウ栽培のアルバイトで目の当たりにした「些細な理由で売り物にできないものがある」という現実。まず「もったいない」気持ちで湧き、「生産物を救いたい」という一途さがママンの仲間を巻き込んで商品化へと突き動かした。アイスクリームやパンケーキにかけてよし、カレーの隠し味としても好評。子どもにも安心なものをという女性たちの想いもぎゅつと詰まっている。

●県内全直売所対象!!お得意にお買い物を!!

JAカード会員様限定
JAカードご利用で

5%割引

※詳しくは各直売所へお問い合わせください。

あなたが
選ぶ!

まつり

コスモスの里編

「ピオーネ」の素晴らしいさを
お教えします!

くらしき作陽大学
食文化学部
現代食文化学科 准教授
わたなべ
渡邊 和子さん

まず、「ファイトケミカル」の
お話をしましょう。



植物は紫外線や昆虫などから体を守るために、色素や香り、辛味、ネバネバなどの成分を作り出しています。この成分を「ファイトケミカル」と言います。この中の色素(ポリフェノール)の健康効果の中に抗酸化力があります。有害な活性酸素を無害な物質に変える働きがあるのです。

例えば「ピオーネ」の紫「アントシアニン」は目や

体の老化を防ぐ効

果があります。ま

た、赤ぶどうは強い

発がん抑制作用を

持つ「レスベラトロー

ル」を含んでいます。

このように「ピオー

ネ」には人体に有効

な働きをする成分

があります。



植物が身を守るための
ファイトケミカルの仕組み

名物を使ったイチオシレシピ!

くらしき作陽大学 ヘルスクエアマネジメント実習履修

木村 優花さん 考案

ほたるの雫ピオーネシロップを
使った健康スムージー。

ファイトケミカルと低GI(血糖の上昇を緩やかにする食品)の組み合わせでスムージーを作ってみましょう。ポリフェノールには水溶性(水に溶ける)と脂溶性(脂肪に溶ける)のものがあります。上手に組み合わせることで吸収を高める工夫をしました。



ピオーネシロップの健康スムージー

【材料(1人分)】

人参	20g	〈トッピング〉	
りんご	50g	ヨーグルト	10g
セロリ	20g	ピオーネシロップ	10g
ココナッツミルク	20g	ミントの葉	少々

【作り方】

1. 〈トッピング〉以外をミキサーにかける。
2. ①にヨーグルト、ピオーネシロップをかけて、ミントを飾る。

●カロリー:100kcal

建物内にJA女性部運営の「かあちゃん食堂」を併設。懐かしいおふくろの味を。



真庭市上水田6328-1 ☎0866-52-3191
営業9:00~17:00 年中無休(年末年始を除く)

人気の「ハンバーグ定食」(700円)。熱々の鉄板で出てくる。



かあちゃん食堂
営業9:00~16:00 年中無休
※正月など休業もあり、要問い合わせ

直売所「コスモスの里」
春は山菜、夏はトマト、9月には店先に特産「ピオーネ」「シャインマスカット」などさまざまなブドウがお手頃な値段で豊富に並ぶ。加工品コーナーには、お弁当や餅、半黒豚など地域の味が多種に揃う。地元で愛され続けるパンは懐かしいデザインの袋も魅力で、毎日完売するほどの人気とか。当直売所を管理する北房総合センターの本多秀孝センター長も絶賛の「ほたるの雫」はお試しサイズのミニボトルで販売中。ぜひ味を確かめてみて。

北房のソウルフード!
ミックスフルーツパン!!



本多センター長(中央)、スタッフの坂本喜久子さん(左)、南愛子さん。

春の山菜、秋にはブドウ
「これ目当て!!」の
加工品も多種。

「コスモスの里」や「ほたるの雫」への
応援メッセージを送って
いただいた方の中から

抽選で2名様に

美豚ハム・ソーセージ
詰合せプレゼント!!

メッセージはコチラから!



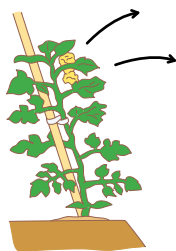
収穫しやすくするため
花房を列の外側に向けて植える

定植時

使うのはコレ！

③
スタークル
粒剤

苗の植穴に施す



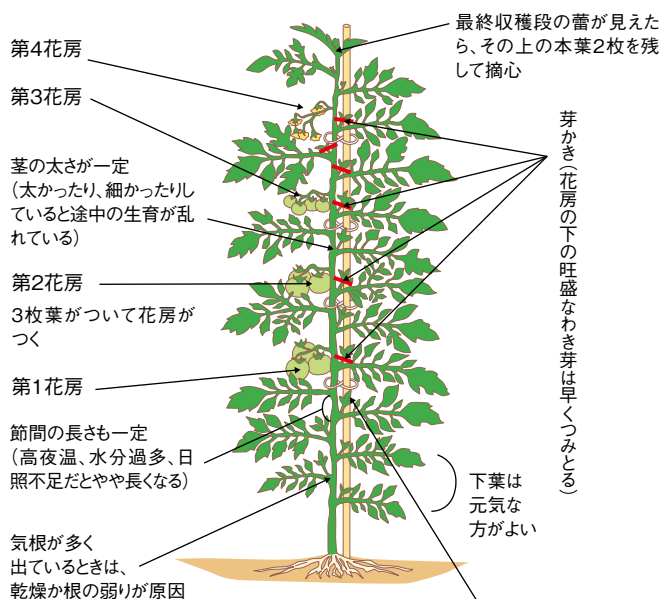
ポイント！

POINT

活着の良しあしがその後の生育に大きな影響を及ぼすので、定植は晴天の午前中に行う。前日に鉢や植穴に十分かん水しておく。定植後はかん水を控えめにする。第1果房が500円玉ぐらいになってから本格的に水をやる。

6 誘引・整枝・芽かき

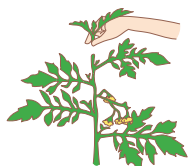
トマトは1本仕立て(整枝)が基本になる。



ホッチキスをはずして保存できます

摘心

手で摘み取る



芽かき

適切に栄養成長をしていけば、わき芽は小さいうちに除去するのが基本。もしも忙しくて、芽かき作業が遅れている場合は、先に花房直下の旺盛な側枝を除去する。その後、ほかのわき芽を取るようになる。

必ず晴天時に行う



5cmくらいまでに取る

誘引

生育するとだんだん茎が太くなるので、「8の字」に縛り、ゆとりをもたせておく



花房のすぐ下では誘引しないようにする

7 ホルモン処理

花3つが開花した花房に「トマトーン」などをひと噴きする。先端の若い芽にかからないよう花房を手で覆いながら噴霧する。1回散布すれば5〜6果に効果が出る。(2度がけしない)



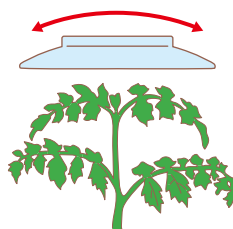
先端の若い芽

3〜4開花時にトマトーン(4-CPA)100〜110倍液を日中に、先端葉(茎の先端およびその付近の葉)に薬液がかからないよう散布する。

8 追肥

第3花房の花が開いた頃、畝の両側に肥料を施す。それ以降は第5花房の開花、第7花房の開花ごとに1回目と同量を施す。

茎の太さが1〜1.2cm、葉はお皿を伏せた程度の曲がり具合。葉色が濃く、毛もよく伸び、みずみずしく感じる



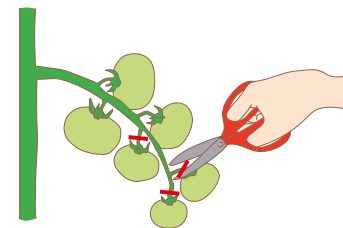
追肥時の栄養適性の状態

油粕
畝の長さ1mあたり
120g

使うのはコレ！
②
化成肥料
14-14-14
畝の長さ1mあたり
60g

9 摘果

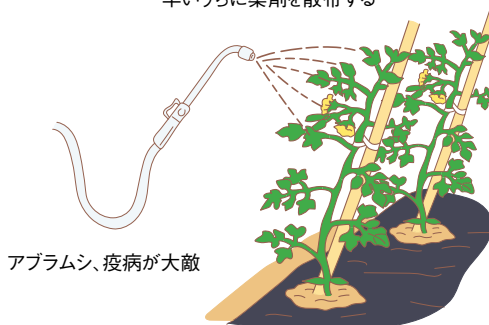
第3果房までは果実が500円玉〜ゴルフボール大の時に3果にする。それ以降は草勢を見て判断する。



尻腐れ果、乱形果、傷がある果実も取り除く

10 薬剤防除

早いうちに薬剤を散布する



アブラムシ、疫病が大敵

サンからのアドバイス

梅雨や曇雨天が続くと「うどんこ病」「葉カビ病」「すすかび病」などが発生しやすくなるから、「ダコニール1000」などで定期防除に努めよう！



JAに相談して病状や品目に応じた適切な薬剤を選び、必ず商品のラベルや説明書に従い、適正に使う。

11 収穫

開花後60日(盛夏は35日)ぐらいで色づく。完熟してから収穫する。



ご相談・お買い求めは...

地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。直売所の出荷者も募集しています！

作って食べて
農業を元気に!

家庭菜園

トマト

完熟果の収穫を楽しめる

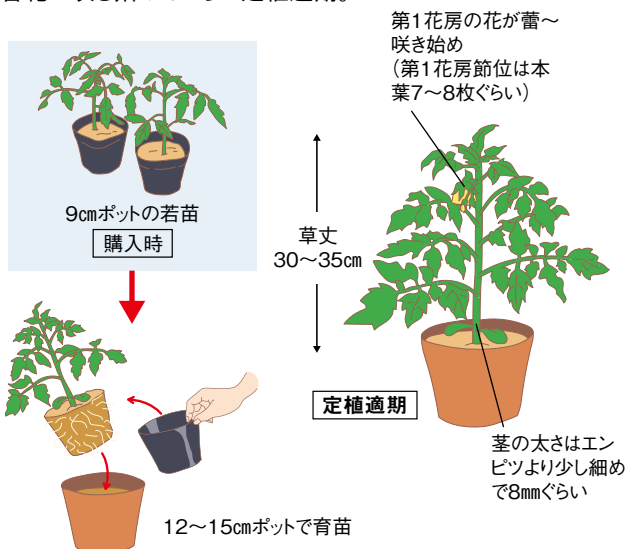
植え付け時期

晩霜の心配がなく最低気温10℃以上、最低地温15℃以上になったところが定植時期の目安です。

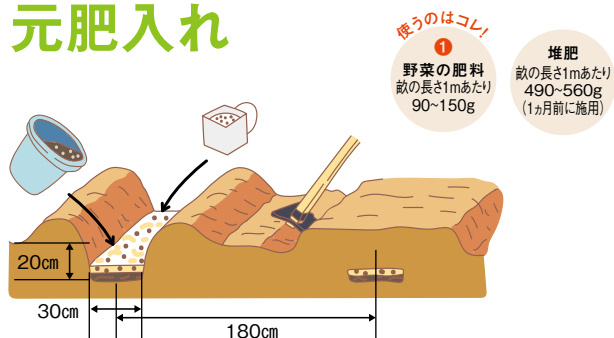
- 冷涼地 5月下旬～7月下旬
- 温暖地 4月下旬～6月下旬

1 苗づくり

販売されている苗は、9cmポット(本葉5～6枚)の若苗が多いので、12～15cmポットに鉢上げする。
一番花が咲き始めたところが定植適期。



2 元肥入れ



ポイント
POINT

毎年、草勢の強い畑や尻腐れ果が出るようなところでは、元肥の量を減らし、初期の生育を抑えるようにする。



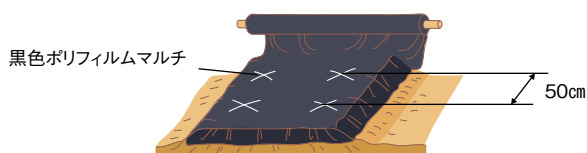
強い光を好み、病害虫もつきやすいので、日当たりや風通しがよい畑を選びます。冬の間に畑をよく耕しておき、早めに元肥を施しておきます。ベッド中央に深めの溝を掘り、粗大堆肥や有機質肥料を十分に与えます。通常は苗を購入して栽培しますが、大鉢に移し、開花するまで育苗して畑に植えます。

教えてくれるのは
この人!!



販売課
びほく広域営農経済センター
西本 拓也

3 植えつけ準備

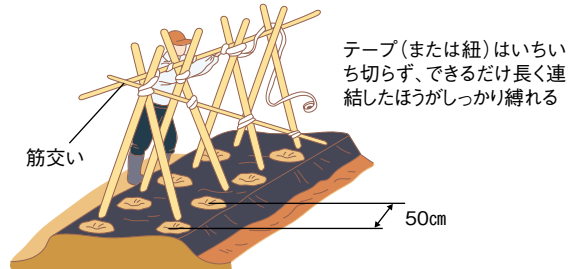


ソラからのアドバイス

水分と地温を確保するためにマルチを使うと効果が高いよ。マルチングは植え付け7～10日前までに行い、十分に地温を確保しておくこと定植後、苗の根の伸張がよくなるよ!

4 支柱立て

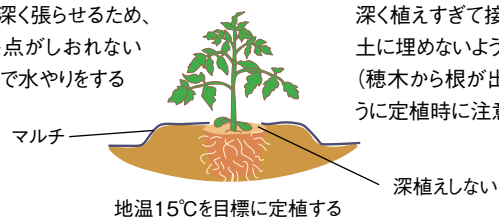
苗の植えつけより先に立てておく。
斜めに筋交いを入れて補強する。



5 植えつけ

第3花房開花までは根を深く張らせるため、成長点がしおれない程度で水やりをする

特に接ぎ木苗の場合は、深く植えすぎて接合部を土に埋めないようにする(穂木から根が出ないように定植時に注意)



おすすめ資材

1 新発売 JA晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・加里に加え、微量元素をバランスよく配合し、野菜の元肥え・追肥に幅広く使えます。



2 化成肥料14-14-14

野菜、果樹、花など幅広く使えます。高成分なので少量投入で経済的です。



3 スタークル粒剤

野菜、果樹、花に多彩に使える殺虫剤。
野菜のコナジラミ類、果樹のコナカイガラムシ、カメムシ類に高い効果があります。





完成した新パッケージで新ブランド茶をPRする藤田部会長
市民用はティーパック20ヶ入540円で販売

付加価値
の増大

「高梁茶」誕生 ブランド戦略 観光客も照準

たかはしちや

びほくお茶部会(35名・40人)は、新たなブランド茶「高梁茶」を売り出しました。産地ブランド育成事業の一環で市民用、観光客用、業務用の用途別商品形態でパッケージも個別に設定。2月からJA直売所や高梁市内スーパーで市民向けティーパックの先行販売を始めました。今年度に販売高1千万円を目指し、新たな販路を開拓します。

同事業を活用し、2020年6月に部会やJA、行政などで結成した「お茶ブランド力向上プロジェクトチーム」でブランド戦略を練り、地元や観光客にもわかりやすいネーミングとして、地域名と茶、語尾に「じゃ」が付く岡山弁から考えました。パッケージは、秋に幻想的な風景を織りなす雲海を連想させる統一デザイン

ン。観光客向けには備中松山城の猫城主「さんじゅーろー」とタイアップしたデザインを採用する予定です。

市民用・観光客用では手軽に茶を手につけてもらおうとティーバッグを新たな商品形態とし、「煎茶」「玄米茶」「ほうじ茶」の3つを用意しました。市民用は主にJA直売所・市内スーパー・JAオンラインショップ、観光客用は備中松山城城まちステーション、吹屋ふるさと村など主要観光地で販売。業務用は市内飲食店のほか、高齢者施設にも販売する予定です。同部会の藤田泉部会長は「消費者が思わず手に取りたくなる『高梁茶』づくりを目指し、認知度向上へ情報発信に力を入れていく」と期待を込めました。

付加価値
の増大

4月下旬から収穫 県内唯一の温室モモが満開

いしかわひろゆき
県内で唯一、温室モモを栽培する勝央町の石川裕之さん(44)のハウスで3月上旬、モモの花が満開を迎えました。ピンク色に染まったハウスは甘い香りに包まれ、一足早い春の訪れを告げる中、授粉作業に追われました。3月中旬に実が太り始め、極早生品種「はなよめ」は4月下旬の収穫を見込みます。

裕之さんは3連棟(13a)のハウスで、露地モモより2ヵ月ほど早く収穫できる「はなよめ」、早生品種「白川白鳳」「白鳳」「おかやま夢白桃」の4品種24本を栽培しています。

きとえ
今年、母の里江さん(68)から経営移譲を受けた就農3年目の裕之さん。「朝晩の寒暖差が激しく、温度を保つのが大変だったが、例年より花の色が濃く、糖度が高くなりそう」と期待を寄せています。

満開を迎えた「はなよめ」の授粉作業に忙しい裕之さん(左)と里江さん



地域の情報をお届け!



晴ればれ TOPICS

JAはSDGsの達成に向けて取り組んでいます





外観も食味も高品質なイチゴがそろった共助会

農業生産の拡大

笠岡のイチゴ 西江さんら4人入賞

倉敷かさや統括本部笠岡アグリセンターは2月下旬、同センターでいちご共助会を開きました。笠岡市内のイチゴ農家が、主要品種「紅ほっぺ」「ゆめののか」「おいCベリー」を出品。関係者が、外観や食味などを総合的に判断し、入賞4点を選出。最高位の笠岡市長賞には西江務さんが輝きました。

なお、そのほかの入賞者は次の通りです（敬称略）。

- ▼笠岡市議会議長賞 岡田明生
- ▼JA晴れの国岡山組合長賞 篠原宏之
- ▼優秀賞 石田育生



児童の代表へ「シラスリボン」を手渡す右遠支部長（右）



コロナ差別防止へ 児童へ「シラスリボン」

岡山県女性部山陽支部は2月中旬、新型コロナウイルスの差別や偏見をなくそうと、赤磐市立山陽小学校へ「シラスリボン」400個を贈りました。リボンにはストラップを付けて、カバンなどに簡単に取り付けられるように工夫。

右遠皇子支部長は「差別のない温かい赤磐市を作りましょう」と代表児童に手渡しました。



「シラスリボンプロジェクト」とは

コロナ禍で生まれた差別のない地域社会をつくろうと愛媛県から普及。学校（職場）・家庭・地域を表す3つの輪からできたリボンを付け、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表し、感染者や家族、医療従事者らを温かく受け入れられる街づくりを目指す活動。

「栽培する農家のために大切に育てたい」と播種に精を出す生徒



新たな需要開拓への挑戦

「ぱぶ丸」種まき 育苗900本を請け負う

真庭高校生物生産課の生徒3人が3月上旬、真庭市小規模農家支援事業で育苗を請け負う、フルーツパブリカ「ぱぶ丸」900本分を種まきしました。市内農家60戸に配り、300本は同校で栽培・販売する予定です。

真庭市や真庭統括本部などが、直売所に出荷する小規模農家支援のため、4年前に「ぱぶ丸」の試験栽培を始めました。同校は苗の提供と普及を請け負い、栽培技術の確立やPRに力を注いでいます。

「見た目も味も楽しんでもらえたら」とすしを販売する部員（左）



地域活性化

手づくりすし人気 ひな祭り色鮮やかに

岡山西女性部倉敷西ブロック玉島北支部は3月上旬、ひな祭りに合わせJA直売所「メルカー」に合わせた果菜館で手づくりのすしを販売しました。

シイタケやタケノコ、エビなど具だくさんで色鮮やかな「おひな寿司」と、細かく切った野菜を混ぜ込んだ酢飯を薄焼きたまごで包み、水菜で結んだ「ふくさ寿司」を合わせて220パック用意。すしを目当ての人も多く、2時間ほどで完売しました。



回収した農業資材を計量するJA職員



安全・安心な農業生産へ 資材約40tを処分

新見統括本部は3月中旬までに、不用となった肥料袋や施設園芸用の被覆ビニール、苗箱、農薬の空容器などプラスチックやビニール類36t、農薬類3.6tを回収しました。安全安心な農産物の生産を担うJAならではのサービスとして定着しています。

農家は「毎年定期的に回収し、処分まで引き受けてくれるので助かる」「温暖化が課題となるなか、ゴミを減らす努力をしたい」と口にしました。JA担当者も「購買と販売事業が一体となって農業生産を総合的に支えたい」と話しました。



「里海米」作付け 牡蠣殻を散布

倒伏しにくくなるなど生育改善や水質浄化も期待できる牡蠣殻の散布



津山統括本部管内でブランド米「里海米」を生産する、鏡野町の株式会社夢アグリ鏡野は、今年の作付けを前に、牡蠣殻の散布を行いました。同本部では「里海米」を通常の米より有利に買い取りしています。環境を守る取り組みに賛同する農家も増え、2020年度は前作の約2倍にあたる約4,600俵を出荷しました。

夢アグリ鏡野の担当者は「米を作り、食べることで自然を守ることができる。付加価値を付けることで、消費アップにも期待したい」と展望します。



「自分でも作れるようになりたい」とみそづくりに挑戦する参加者

女性部
フレミズ

3日間かけて仕込む みその熟成楽しみ

倉敷かさや福田地区女性部フレックス「あじさい会」は2月中旬、福田支店で恒例のみそづくりをしました。会員10人が女性部部員から教わり、みそを仕込みました。

米こうじづくりから、3日間かけて仕込むこだわりのみそ。3日目には煮大豆・米こうじを混ぜ合わせ、大豆の煮汁を加えたものをミンチ機にかけて丸め、容器へ詰めました。

川畑知子さんは「手づくりは味わい深く、おいしい。熟成後が楽しみ」と笑顔をみせました。



年に一度の手づくり弁当を届ける部員(左)

半田叔子支部長は「気持ちを含めて届けている。手渡すと元気がもらえる」とやりがいを感じました。

真庭女性部美甘支部は3月上旬、助けあい活動の一環として75歳以上の一人暮らしの高齢者50人に手づくり弁当を配りました。地元産干しシイタケやヒメノモチなどを使ったおこわ、キノコの塩漬けの煮物など高齢者が好むものを詰めました。

一人暮らしの方へ 手づくり弁当

助けあい
活動

地域
活性化

特産黒豆のおこわ販売 直売所創業祭で

岡山東女性部熊山支部は3月中旬、直売所「ひやくさいいちば百菜市場和気店」の6周年創業祭に合わせ、黒豆おこわを販売しました。赤磐市熊山地区特産の黒豆を使い、ニンジンやゴボウなど地元産の食材で仕上げました。

できたてのおこわに来店客は「食べるのが楽しみ」と喜び、準備した200パックは盛況のうちに完売。参加した女性部員は「楽しみにしている人もいて、作りがいがある」と笑顔を見せました。

同女性部山陽支部うどんを販売しました。



できたての黒豆おこわをパックにつめる女性部員



SDGs理解促進へ カルタを教育施設へ贈る

びほく女性部フレッシュミズは、真庭市北房地区の小・中学校など5つの教育施設に「JA女性組織フレッ

シュミズSDGsカルタ」を贈りました。JA全国女性組織協議会で理事を務める、同JAフレッシュミズの池永京子いけなが きょうこさんが各施設の代表者に手渡しました。

市直営の子ども支援施設では、高梁市や総社市などから訪れた親子が、池永さんからJAやJA女性部、SDGsについて説明を受け、カルタに挑戦しました。母親らは「SDGsという言葉は知っていても内容まではわからなかった。カルタなら楽しく学べる」と話しました。

子どもたちがSDGsを学ぶきっかけづくりにと、寄贈が実現。池永さんは「カルタ形式で親子で楽しみ、自分のことからSDGsへ目をむけてほしい」と期待を寄せました。



「SDGsカルタ」に挑戦する子ども



職人から生地伸ばし方を学ぶ部員

新見女性部草間支部は2月上旬、新見市でそば打ちを体験し、地元野菜を使った郷土料理「けんちんそば」を作りました。

そば打ち学び 「けんちんそば」 伝承

郷土料理



「香りもよく春らしいお菓子ができた」と喜ぶ参加者

津山女性部フレッシュミズ津山中トキメキSmileは2月中旬、津山支店で和菓子の「練りきり」づくり挑戦しました。白あんにピンクのあんを入れて包み、小さな花やチョウ、葉っぱなどを作って飾りつけ、金粉をのせました。色も形も華やかな和菓子に仕上がりました。

色も形も華やか 「練りきり」に挑戦

女性部
プレミズ



農業にエール

元気に!

授業、料理教室などで
などを聞きました。

僕の愛読書は「月刊現代農業」!!
今年は米を3品種、自分で育てます。
目指せ、土壤医※検定3級合格!

※土壤医とは・・・
(財団)日本土壤協会認定の土づくりの専門家

夢は米農家!!

きむら ともり
木村 友徳さん
(小4年)

令和の
二宮金次郎賞
受賞!

ジャージー牛
かわいい!!

しゅう
すなみ 角南 朱優さん
(小6年)

牛を飼うお父さんとお母さんの姿
を見て、すごいなと思っていました。
もっと役に立てるようにお手伝いを
します!!

ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃん
と一緒に、野菜やお米、干柿づくり
をがんばったよ!
野菜や稲を植えるのってすごく楽しい!
もっといろいろなことやってみたいな!

たかはし はいど
高橋 覇挑さん
(小2年)

学校の畑でキャベツやスイカ、サツマイモなどを育てたよ!!
土に触れるの楽しいね!

ハクサイやダイコン、スイカなど1年間、
いろんな野菜を育てたよ!!

真庭市立落合小学校

2年生の
皆さん

真庭市立勝山小学校

ひまわり・
わかば学級

真庭統括本部では、農業を頑張る個人や学級を学校長からの推薦を受け、毎年「二宮金次郎賞」として表彰しています

農業をなく協同組合 J A と 農業

「地域」に根ざした協同組合

J A グループは、J A のあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と豊かでくらしやすい地域社会の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させている J A、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っている J A もあります。J A は、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

組合員・地域住民の事業利用例

経済事業
農産物の出荷、
生産資材の購入、
ファーマーズマーケットの
運営など

営農指導事業
技術や経営に
かかる助言

共済事業
生命、家、
車などの保障

厚生事業
健康推進活動など

その他
教育文化活動
広報活動など

信用事業
貯蓄や融資など



●特に中山間地に移動購買車を走らせ、
組合員・利用者の生活基盤を支える

妹、弟と一緒に今年初めて参加しました。みそづくりは、みそ玉を丸めるのに力が入らなくて、たるに隙間なく詰めていくのが難しかったです。おみそ汁にして食べます。

みそづくりに
初挑戦!!

“農業”や“食”って
こんなにおもしろい!!

地域を

JAの食農体験や出前
感じたこと、学んだこ

直売所で野菜を売ったり、巻きずしを作ったりしたよ!!
また参加したいな。

えぐち ゆうな
江口 結羽菜さん
(小5年)
岡山西女性部吉備路ブロック清音支部
アグリキッズ体験スクール

サツマイモクッキー
楽しみ!!

サツマイモ掘りが1番
の思い出です。収穫した
サツマイモを使った
クッキーを食べるのが
楽しみです。

サツマイモ掘り、
楽しい!!

よりさね ゆずき
頼實 柚季さん
(小3年)
岡山西女性部くらしき東ブロック
親子キッズクラブ「修了式」

たけはら はんだ
竹原 健太さん(左)
康太さん
(小2年)
岡山西女性部くらしき東ブロック
親子キッズクラブ「修了式」

「連島ごぼう」の
ごぼうチップス
大好き!!

ゴボウをぬくときは長くて
たいへんだったけど、ぬけ
たときは気持ちよかった。
給食で食べたらとてもおい
しかった。

みやけ げんた
三宅 玄太さん
(小3年)
「連島ごぼう」の抜き取り体験

※掲載の学年は2021年3月末現在。

2021年5月6日(木)必着

締め切り

作品(楷書で漢字にふり仮名を)、ペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢を記載の上、投稿してください。ペンネーム・匿名希望のない場合は本名を掲載します。本誌23ページ「みんなの広場」の応募方法をご確認の上、JA晴れの国岡山総務企画課「晴ればれ」係宛に送付してください。誌面の都合上、すべてを掲載できない場合がありますこと、ご了承ください。

投稿方法

テーマ

日頃の農作業で感じる想い、家庭菜園や直売所の楽しみやエピソード、農の風景などを五・七・五の川柳にしてご応募ください。

あぜみち川柳

天晴れ

募券集

身近な農への想い

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



●JA岡山厚生連による料理教室や体操教室などで健康増進に励む女性部



●営農指導は地域農業を維持・発展させる重要な要

理事会だより

令和3年度事業計画(素案)

規程一部変更など承認

令和2年度3月期理事会を3月30日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案：令和2年度決算見込および令和3年度事業計画(素案)／第2号議案：職制規程(職務権限表)の一部変更／第3号議案：経理規程の一部変更／第4号議案：特殊勤務者就業規則の一部変更／第5号議案：岡山県統括本部色彩選別機の取得(赤磐吉井ライスセンターに導入し品質向上と効率化を図る)／第6号議案：倉敷かさや統括本部ふれあい料理教室新築工事(矢掛町に設置し、地元食材の利用拡大、商品開発などに取り組み)／第7号議案：役員賠償責任保険への加入／第8号議案：内部統制システム基本方針の確認／第9号議案：令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定(不祥事未然防止行動計画に基づき着実に実践する)／第10号議案：マネー・ローンダリング及びテロ資金供与に関するリスク評価書の定例改定／第11号議案：金融商品の勧誘方針および金融円滑化にかかる基本方針の一部変更／第12号議案：令和元年度米麦の最終精算(全ての統括本部で販売が終了)／第13号議案：令和3年度営農・経済事業に関する手数料率・利用料・農作業受委託料の設定／第14号議案：肥料・農薬・生産資材等の予約注文に関する骨子(品目、決済月をとりまとめる)／第15号議案：令和3年度内部監査計画書／第16号議案：出資口数の減口(組合員からの申し出による減口)

【報告事項】令和2年度2月末事業実績／不良債権処理対策委員会報告／役員報酬審議委員会答申／不祥事件再発防止策にかかる2月の取り組み／准組合員にかかる意思反映・運営参画促進方針の制定(位置付けを明確化し、意思反映・

運営参画の機会拡大、協同による組合運営を推進する)／令和3年度監事監査計画／その他(①組織改革の骨子およびスケジュール②監事補欠選任にかかる今後のスケジュール③7月1日付で伊里日生支店経済課を備前支店に統合④勝英統括本部奈義町役場ATM廃止⑤労組からの年度末手当の要求)

総社市が農業者2人を表彰
モモ・ブドウの生産振興で

総社市は2月下旬、地域農業の発展に貢献したとして、当JA総社もも生産組合の組合長を務める秋山陽太郎さんとブドウ農家の塚常保さんを表彰しました。秋山さんはモモの首都圏への販路拡大やブランド化をけん引しています。塚常さんは、ブドウ「紫苑」の栽培技術向上に尽力しています。

詐欺を防ぎ警察から感謝状
倉敷かさや統括本部・連島支店

連島支店職員が、特殊詐欺を未然に防いだとして水島警察署長から感謝状を受けました。ATMに来店した高齢女性の不審な点に気がつき、経緯を確認して警察へ通報しました。表彰を受ける安達職員。「今後も声掛けをして防止に努めたい」と気を引き締めました。

水稲・麦・大豆などの生産者
種苗法改正に伴う取り扱い

登録品種の海外流出を防止するため種苗法が改正されました。①表示の義務

化②自家増殖は育成者権者の許諾に基づき行うこととなりました。詳しくは、農林水産省のホームページで「種苗法」と検索ください。

納税が困難な方へ
税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な方は、税務署に申請することで原則1年以内の期間に限り、換価または納税の猶予が認められる場合があります。詳しくは国税庁のホームページ(下記コード)をご覧ください。くか、所管の税務署(徴収担当)に電話でご相談ください。

GWの資材店・直売所など
営業時間のご確認を

ゴールデンウィーク期間中の農産資材店、農機センター、給油所、直売所などの営業体制は、各統括本部で異なります。土日祝日に農繁期対応をしている店舗もありますので、肥料・農薬の買い求めや農機具の修理などご利用をお願いいたします。詳しくは各統括本部、各店舗・事業所までお問い合わせいただくか、当JAホームページをご覧ください。

JAで一緒に働きませんか
令和4年度の新人職員募集

令和4年度の新人職員を募集します。「農業に興味がある」「地元で働きたい」「人の役に立てる仕事したい」という方、当JAで地域の農業と暮らしを一緒に支えませんか。詳しい情報はマイナビ2022で「晴れの国岡山農業協同組合」と検索いただくか下記コードからご覧ください。



農作業の人手不足に

「1日農業バイト」アプリに登録を

農繁期に数日だけ人手が欲しい方、空いた時間に気軽に農業を体験してみたい方などを募集しています。ご希望の方はスマートフォンアプリ「1日農業バイト」へ登録ください。アプリのダウンロードは下記コードからご覧ください。



Android用



iPhone用

緊急事態宣言で一時支援金
農産物の販売減も対象に

緊急事態宣言(2021年1月から3月)に伴う飲食店の時短営業や外出自粛などの影響で、前年比の売上が50%以上減少した個人事業者(農業者など)は、一時支援金の給付対象となります。JAを通じて宣言地域内に農産物を出荷した方は、支払いの対象となる場合があります。申請は5月31日まで。詳しくは経済産業省のホームページをご覧ください。営農経済センターにお問い合わせください。

和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績		(税込)		
性別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌 全体	163	1,672,000円	730,299円	279kg
去勢 全体	164	960,300円	805,475円	298kg
合計 全体	327	1,672,000円	767,887円	289kg

※高値を維持、前年同月比20% (12万8,646円) 高

Market talk いちばなし

JA全農おかやま べっしょ かずひこ
大阪事務所 所長 別所和彦
(4月1日付 JA全農おかやま東京事務所所長着任)



海外産に對抗！ 品質が鍵を握る

大阪事務所管内の果実の販売状況をお伝えします。令和2年度の岡山県産シャインマスカット「晴王」は冷蔵物も含め最終的に昨年12月21日まで出荷がありました。長野県産シャインでは冷蔵物も含め2月上旬まで出荷がありました。シャインマスカットの冬の販売は、コロナ禍という状況下にもかかわらず国内だけでなく海外からも需要が高く、概ね順調な販売結果でした。

そこで非常に重要なのは、市場関係者から「上位等級のブドウがほしい」という要望が多く寄せられているという点です。特に冬期は、皮ご



岡山県産シャインマスカット「晴王」と紫苑(2020年12月大丸心斎橋店果実売り場)

と食べられる赤系ブドウ「レッドグローブ」などの安い海外産ブドウが国内外ともに市場へ潤沢に出回っているのが、国内産ブドウの上位等級品はそれと競合してしまっている要因として考えられます。

今後はシーズンを通して、高品質なブドウとそれ以外のブドウで販売の二極化が、ますます顕著になってくること予想されます。今季も高品質・安定出荷で「果物王国おかやま」の地位を強化していきます。



地域貢献活動の紹介

農業を身近なものに感じて 新5年生へ補助教材贈る

当JAはJAバンクと協力し、地域貢献活動の一環として、地域の子どもたちに食と農業への理解を深めてもらおうと、補助教材「農業とわたしたちの暮らし」2021年度版を管内小学校に贈りました。県内の新5年生1万2,000人と指導者用の教本、DVDです。

農畜産物の生産・流通の流れ、スマート農業を含め農業技術の移り変わりや、がんばる若手農業者など、日々の生活から食や農業について学びを深める内容です。2021年度版では、近年の豪雨災害など自然災害・異常気象の発生状況も考慮し、農業の持つ多面的機能を紹介、食料不足の危機、輸出制限などを盛り込み、基幹産業である農業への理解を促しています。



農業の持つ多面的機能ががんばる若手農業者の紹介など多岐にわたり農業の大切さを伝える

フレッシュ通信

職員の紹介を通じて、
JAの事業・地域の特徴をご紹介します。

入組4年目で、現在は主に営農指導や経済業務を担当しています。営農指導では組合員のほ場にかが、病害虫被害の状況確認や使用農薬の相談にのっています。女性部活動の補助や併設する直売所「アグリびぜん」のレジに立つこともあり、女性部や組合員・利用者のみなさまに喜んでいただけることが、私のやりがいです。

仕事をする上で心がけているのは、「わからないことはすぐ上司に確認し、あやふやな対応をしない」ことです。まだ教わることも多いですが、支店で最も頼りにされる営農指導員を目指して頑張ります！



岡山東統括本部
備前支店経済課
しらたに ゆき
白谷 有希



医療共済が大きく変わる！ 日帰り入院からまとまった金額をお支払い



近年の入院日数の短期化を踏まえ、今年度から新たな医療共済「メディフル」が誕生しました。大きなポイントは次の2つ！

Point1

入院1日いくらという日額の「入院共済金」



入院1回あたりいくらという「治療共済金」に。

※新型コロナウイルス感染症によって入院した場合もお受け取りの対象となります。

Point2

先進医療共済金の支払限度額1,000万円



支払限度額を
2,000万円に拡大！

※先進医療保障を付加した場合

※お支払いには所定の要件があります。

渉外担当者(ライフアドバイザー)が、内容説明と見直しの必要性確認のため、お声がけをさせていただきます。詳しくは、お近くの支店の渉外担当者または窓口担当者までお問い合わせください。

[21331000092]



▼先日、娘が春色の花束をプレゼントしてくれました。玄関に飾り、見るたびウキウキしています。娘の優しさに感謝です。

新見市・田辺実千代さん(60代)

▼先月号の特集で、今は亡き両親が栽培していたシャクヤクが紹介されていて、色も同じで懐かしく拝見しました。とてもきれいですね。

高梁市・渡辺久恵さん(70代)

▼県内で栽培されている国内トップクラスの美しい花がこんなに多数あるのかとうれしくなりました。毎年、シャクヤクやフォックスフェイスを届けてくださる縁があり、その立派さに感動しています。ご苦労の程がしのべれます。

赤磐市・岡本祝子さん(70代)

▼父親がラークスパーの栽培をしていたので先月号の特集を読んで懐かしくなりました。別れや出会いの季節。お世話になった方にお

花のプレゼントを考えています。

笠岡市・廣江美恵子さん(70代)

▼私は花が大好きなので、先月号の特集を見てとても心が潤い、癒されました。先日、シャクヤクの赤や白、ピンクを4鉢買って植えたばかりです。成長を楽しみにしています。

倉敷市・三宅美津枝さん(80代)

▼花のある暮らしっていいですね。先日、妹の誕生日に花柄の空き箱でかすみ草やアルストロメリア、カーネーションなどを使ったフラワーアレンジメントを贈ると、大変喜んでくれました。作った私も幸せな気持ちになりました。

鏡野町・近藤悦子さん(60代)

▼スイートピーを毎年直売所で買っています。春の香りが優しいです。お花の特集ありがとうございます。

和気町・石野順子さん(60代)

▼先月号の「千屋牛」を飼育する黒田建太郎さんの記事を自分もかつて牛を飼っていたので「手や気が抜けない」「牛の気持ちもわからない」と飼育の難しさに苦しんだことがあります。頑張ってください。

鏡野町・難波圭輔さん(90代)

▼ふるさと納税で送られてきた「千屋牛」が、とてもおいしかったです。牛肉なのにあっさりしていてビックリしました。また食べたいです。

倉敷市・岡本悠志さん(20代)

▼おいしそうな「千屋牛」ほろほろシチュー。お肉大好きな家族なので、ぜひ作ってみたいです!!コロナ鍋でなかなか遠出ができませんが、直売所に行くことが増え、地元のものを買うのが楽しくなりました。季節のものや手づくりのものなどが豊富にあつて、とても楽しいです。

津山市・植月真希さん(30代)

▼私が住んでる近くに「千屋牛」の焼き肉屋さんがあります。肉本来の甘味があり、やわらかくておいしいです。その上、脂っこくなく、胃もたれしません。「千屋牛」の増頭を目指している黒田さん、応援しています!

岡山市・マルコポママさん(50代)

▼1年ぶりに肉離れになりました。完治したら「千屋牛」でバーベキューすることを目指して、療養に励んでいます。

真庭市・屋敷たかのりさん(40代)

▼勝間田高校作のプロモーションビデオを早々に拝見しました。農

PRESENT QUIZ

パズルに答えて、
特産品をGetしよう!

ヨコのカギ

- 5月の空を泳ぎます
- ポカポカ陽気の日には脱いで腕に掛ける人も
- 魚の胸や背、尾などのヒラヒラ
- 『トッカータとフーガ』を作曲しました
- 柱や立ち木の間に付する使う寝具
- トマトの実の食べない部分
- バラは「愛」や「美」、アヤメなら「朗報」「希望」など
- を買って家を建てた
- リュックやトランクもこれの一種
- ゴールまで——5kmです
- つるべを下ろして水をくみます

タテのカギ

- 亀が日なたで——干しをしている
- 漢字で書くど雲雀。空高くさえずる野鳥です。あげ——、——笛
- 砕けて石や砂になります
- 突然、風船が——した
- 種、稲、穂に共通の部首
- 5月の第2日曜日は——の日です
- 和服の袖の下に垂れた部分
- 物質の性質や星の動きなどを学びます
- 胸が太いヘビのような形をしているという、幻の生物
- 二輪車のことす
- 奈良や京都のように昔、都が置かれていた場所
- 中国に次いで人口の多い国
- 紳士服——は4階でございます



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

(出題/ニコリ)

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				



プレゼント商品はオンラインショップでも
買うことができます!!
◀◀◀Web サイトはコチラから

家のみなさまの生き生きとした日常が映し出されていて、私も元気をいただきました。ありがとうございます。

美咲町・村上香さん(50代)

▼先月号の晴ればれ通信に載っていた「連島」がすごく長くピックアップしました。

津山市・山根珠莉さん(10代)

▼暖かくなったので畑の草取りを頑張っています。アスパラガスが少し収穫できました。サラダで食べるとおいしかったです。

備前市・大森里美さん(60代)

▼最近、家庭菜園をはじめました。自分で作った野菜はすごくおいしいですね！今はジャガイモを植えています。収穫が楽しみです。

倉敷市・出宮泰子さん(60代)

▼昨秋に買ったエンドウが、今回の冬の厳しい寒さで苗が育ちませんでした。今年は、苗の寒さ対策をして挑戦したいと思います。

美作市・安東勢輔さん(60代)

▼私が子どもの頃は田んぼにたくさんレンゲソウがあったので、それを摘んで首飾りを作って遊んでいました。懐かしいです！

真庭市・頭應清枝さん(60代)



小さな春 美作市 中島 克子さん



美作市 小林 宏子さん



総社市 木口 元文さん



倉敷市 難波 聖子さん

▼先月号「みんなの広場」に掲載されていた、栗の甘露煮の投稿。たくさんのお菓子をいただくことが多いので、私も今年の秋は冷凍保存もしたいと思いました。

津山市・宮野 郁江さん(60代)

▼「みんなの広場」を毎月楽しみに

読んでいます。みなさんが農業されていたり、野菜を買ったり、作ったりされているのを見ると元気がでます。これからもたくさん教えてください。

新見市・きりんさん(30代)

Eメール・FAXでの応募もOK!!

広報誌「晴ればれ」はみなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」のご応募を大募集しています。そのほか、ご意見・ご感想もお待ちしております!!

応募方法

ハガキ、FAXまたは応募先メールアドレスへ必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

63円
切手

〒713-8113

倉敷市玉島八島

1510-1

JA晴れの国岡山

総務企画課

「晴ればれ」係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢・性別
- パズルの答え
- よかったコーナー(複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

応募先メールアドレス

または hareoka_kouhou@hr.oy-ja.or.jp
FAX:086-476-1840

ウ	エ	ノ	コ	ク	ケ
ホ	コ	ソ	ク	ボ	ケ
キ	ン	ギ	ヨ	ボ	ケ
ツ	リ	レ	キ	ゴ	ン
ネ	ジ	イ	ン	ゴ	ン
ユ	ミ	ト	ン	ゴ	ン
ゴ	ウ	ソ	ツ	キ	ウ

クロスワードパズル
先月号の答え
「レンゲソウ」

応募総数
632件

※誌面の都合上、すべて掲載できない場合がございますがご了承ください。

※みなさまからいただいた個人情報、投稿コーナーへの掲載やクイズ当選者送付及び、JA事業運営以外では使用いたしません。

※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りです。

※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。

※投稿いただいた作品は返却いたしません。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※Eメールでの応募の場合もハガキ同様、必要事項を記載の上、件名に「晴ればれプレゼント応募」と入力し、送信してください。

※投稿いただいたハガキ等は、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

応募締切：2021年5月6日(木) 消印有効

あとがき

ナ禍でホームベーカリーの売上が飛躍的に伸びています。私も家に眠っていたホームベーカリーでいざ挑戦！おいしくできる度にパンづくり用品が増える日々です(笑)津山の小麦「ほほえみ」など強力粉の種類で生地の質感や焼き上がりが全く違い、奥深さを感じました。まだまだ楽しみは続きそうです(別所、愛称/べっちゃん)





笑味ちゃん
クッキング

タケノコと手羽先の煮物

〔材料／2人分〕

- タケノコ(ゆでたもの)…… 300g
- 手羽先……………4本(200g)
- 酒……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ2
- しょう油……………大さじ1と1/2
- サラダ油……………大さじ1
- キヌサヤエンドウ……………適量

〔つくりかた〕

1. タケノコは食べやすい大きさに切る。
手羽先は、関節の部分で切り分け、太い方は斜めに切れ目を入れる。
2. フライパンにサラダ油を熱し、手羽先を入れて両面をこんがり焼き、一旦取り出す。
3. 次にタケノコを並べ入れて、焼き色を付ける。
4. ③に手羽先を戻し入れ、酒を加える。
沸騰したら水1カップ(分量外)、砂糖を加えて強火にする。煮立ったらアクをとる。
5. 落とし蓋をして、弱火で7分くらい煮る。
6. しょう油を加え、照りが出るまで5分くらい煮る。

※お皿に盛り、茹でたキヌサヤエンドウを添えるとキレイで良いですよ！

ひとメモ

タケノコのアク抜きの方法

1. タケノコの外皮を剥き、柔らかく食べられる部分だけにする。
2. 鍋にタケノコとタケノコが被るくらいの多めの水と米ぬかを入れ、煮る。
3. やわらかくなったら、粗熱をとってタケノコを流水で洗う。
4. 食べやすい大きさに切って冷凍すると保存できる。

