

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴れbare

hare bare

2021

3

vol.11

農業応援隊 晴れびと！(ヘレンコン)

「連島れんこん」農家三代目の飽くなき挑戦

産地の歴史・農業を守りたい

特集 もう一度考えよう！いのちを守る交通安全





地域貢献活動 特別企画

今こそ「協同の力」を
発揮する時!!

もう一度考えよう!

いのちを守る交通安全

JA 共済 小・中学生 書道・交通安全ポスターコンクール

▲JA 共済のランドセルカバーを付けて下校する児童

あおり運転や逆走、アクセルとブレーキの踏み間違いなど運転誤操作による事故が連日報道されています。昨年6月30日には改正道路交通法により「妨害運転罪」が創設され、あおり運転の罰則が強化されました。ドライブレコーダーの設置も加速しており、交通安全に対する意識が高まっています。

JAとJA共済連では地域貢献活動の一環として交通安全運動を展開しています。交通安全機器の寄贈、交通安全をテーマにしたミュージカルや落語などで交通安全の啓発を図り、子どもや高齢者など組合員・利用者の「いのち」を守る取り組みを行っています。

さらに、JAとJA共済連岡山は、助け合いの精神を次世代に伝え、交通安全への意識を高めてもらおうと、「JA共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」を毎年開いています。今年度も書道コンクールに県下小・中学校476校から1万5603点、交通安全ポスターコンクールには同261校から3891点が集まり、当JA管内からも多くの作品が入賞しました。

子どもたちの作品を通じて、もう一度交通安全について考えてみませんか。

今月の表紙



晴ればれ 3月号 2021 vol.11 Contents

JA晴れの国岡山 倉敷かさや統括本部
「連島れんこん」生産者
たかはし みきお みちこ
高橋 幹雄さん(37)・未知子さん(35)
レンコンを特別な鋤で、芽を目印に傷つけないように収穫。5月頃まで続く。
※表紙の紹介は17ページをご覧ください。

2 | 特集

もう一度考えよう!
いのちを守る交通安全

10 | 晴ればれ通信

旧矢掛支店を訓練に提供
西日本豪雨の教訓生かす

13 | 広がれ女性部の輪

14 | 家庭菜園

ズッキーニ

16 | 晴ればれ特産品

レンコン

17 | 晴れびと紹介

18 | 直売所へ行こう!

タウン情報おかやまコラボ企画
津山市地産地消センターサンヒルズほか

20 | JAからのお知らせ/フレッシュ通信

いちばなし/イータ君からのお知らせ

22 | みんなのひろば/クロスワードパズル

読者プレゼント

24 | 晴れの国レンビ

オセロコラボ企画
「たたきれんこんの梅スープ」

書道コンクール
キャラクター
「キョショ」



© 2006 JA-KYOSAI

岡山県知事賞



受賞
おめでとう!!

© ソラとサン

四年 梅田 梨瑚
美しい橋



倉敷市立玉島小学校

うめだ りこ

4年 梅田 梨瑚さん

- 好きな給食のメニュー
カレーライス
フライドチキン
- 今頑張っていること
習字、水泳、縄跳び



早島町立早島小学校

さいとう たくみ

5年 齊藤 拓海さん

- 好きな給食のメニュー
きなこあげぱん、ケーキ、パイ
ナップルとチーズを挟んだパン
- 今頑張っていること
剣道



交通安全ポスター
コンクールキャラクター
「ガショ」



© 2006 JA-KYOSAI



JAでは寄贈したカーブミラーの
清掃活動も行っている

「JA共済」の看板がついたカーブミラーなどは、町なかでよく見掛けるのではないのでしょうか。そのほかにも新1年生向けのランドセルカバー、傘もそのひとつです。

止を目的に行っています。

「JA共済」の看板がついたカーブミラーなどは、町なかでよく見掛けるのではないのでしょうか。そのほかにも新1年生向けのランドセルカバー、傘もそのひとつです。

カーブミラー、夜光たすきなど
管内の市町村へ贈る

当JAでは、安全で住みよい地域
社会づくりのため、交通事故防止に
役立ててもらおうと管内市町村へ交通
安全機器を贈っています。今年も1
2月上旬にかけてJA役職員が市町村
を訪れ、行政長に目録を手渡しました。

1973年(昭和48年)頃から、毎
年、JAとJA共済連岡山が、地域
貢献活動である交通安全運動に取り
組み、交通安全施設の整備と事故防



あなたを守るJAの交通安全活動

その1

岡山県警察 本部長賞



赤磐市立山陽北小学校

やまもと こうへい
1年 山本 晃平さん

- 好きな給食のメニュー
しょうゆラーメン
- 今頑張っていること
勉強



倉敷市立西中学校

なかにし れお
1年 中西 玲央さん

- 好きな給食のメニュー
麻婆豆腐
- 今頑張っていること
卓球



シルバー向け講習も

あなたを守るJAの交通安全活動

その
2



倉敷市立茶屋町小学校

あきた ひより
6年 秋田 姫依さん

- 好きな給食のメニュー
うどん、海藻サラダ
ビビンバ、カレーライス
ごぼう丼
- 今頑張っていること
習字



岡山県教育委員会 教育長賞

六年 星座の観察 梅田 梨里



倉敷市立玉島小学校
うめだ りり
6年 梅田 梨里さん

- 好きな給食のメニュー
ミートスパゲティ
- 今頑張っていること
勉強、習字

免許返納を考えるのもご自身
やご家族、周りの人のため♪
自治体によって返納によるさ
まざまな優遇措置があるよ!



©よい食P



倉敷市立茶屋町小学校
おかもと まひろ
6年 岡本 茉優さん

- 好きな給食のメニュー
鬼じゃ鍋※
- 今頑張っていること
歴史の勉強

※鬼じゃ鍋とは、栄養をたくさんとって、鬼のように力持ちで
元気に過せるようにと考えられた倉敷市茶屋町の郷土料理。



落語、シュミレーターなど多彩に

近年、アクセルとブレーキの
踏み間違いによる店舗などへの
衝突や、高速道路・一般道での
逆走など高齢者による事故が
増加傾向にあります。

自動車業界でもブレーキの踏
み間違いを抑制する安全装備が
標準で搭載されるなど、事故
抑制に向けた動きが高まってい
ます。

一般財団法人岡山県交通安全
協会の発表によれば、2018
年の交通事故による高齢死者
数は死亡事故全体の約55%に
上り、高齢者が加害者となる
死亡事故割合も37%と依然と
して高い状態が続いています。

JAでは、ドライビングシミュ
レーター搭載の車両を用いた自
動車安全運転診断や、JA共済
オリジナルの「交通安全落語」
で笑いながら交通安全の意識
を高め、「レインボー体操」で身
体機能の低下を予防するなど、
シルバー向けの交通安全教室を
開いています。



▲(写真上から)JA共済による高齢ドライバー安全運転診断、落語家による交通安全落語、
警察と連携し地元公民館での交通安全講話と「レインボー体操」の実施



- 自分の運転能力を過信しないで、安全で確実な操作が
できるように時間とゆとりを持って運転するようにしま
しょう。
- 車間距離をとったり、歩行者が多
い道では速度を落とすなど、
常に安全な行動を意識しま
しょう。

踏み間違い防止
ワンポイントアドバイス





浅口市立金光小学校
3年 古城 青暉さん

- 好きな給食のメニュー
キーマカレー
- 今頑張っていること
書道、社交ダンス

三年 古城 青暉
川くんだり

倉敷市立玉島東中学校
2年 松浦 日向子さん



- 好きな給食のメニュー
ホキフライ、鰯の煮つけ
- 今頑張っていること
吹奏楽

五年 池下 遥登
令和の春



早島町立早島小学校
5年 池下 遥登さん

- 好きな給食のメニュー
コンソメスープ
- 今頑張っていること
書き初めの練習

ぶ……ブレーキ。左右のブレーキのきき具合を確認。
た……タイヤ。空気の有無の確認。
は……ハンドル。曲っていないかの確認。
しゃ……車体。ライトがきちんと点くかの確認。
べる……ベルがちゃんと鳴るかの確認。

A 答え……○

Q.1 自転車の点検の合言葉は「ぶたはしゃべる」?

クイズに答えて
交通安全意識を高めよう!



スタントマンによる自転車事故の再現
(中・高生を対象とした交通安全教室)

車道走る時は左側を走るのが決まり。右側を走ると正面から走る車や自転車とぶつかってしまう危険があるからです。

A 答え……×

Q.2 自転車は車道では右側を走る?

交通安全〇×クイズ



岡山県農業協同組合中央会
会長賞



倉敷市立児島小学校
やまみず いと
2年 山水 伊都さん

- 好きな給食のメニュー
みそラーメン
- 今頑張っていること
縄跳び(二重跳び)



倉敷市立東中学校
さの ふみや
2年 佐野 文哉さん

- 好きな給食のメニュー
カレーライス
- 今頑張っていること
部活動

岡山県小学校教育研究会
会長賞



早島町立早島小学校
さいとう こうせい
2年 齊藤 航成さん

- 好きな給食のメニュー
メロン、ラーメン、うどん
- 今頑張っていること
剣道



倉敷市立船穂小学校
なかぎり ももか
3年 中桐 百々香さん

- 好きな給食のメニュー
ミートスパゲティ
- 今頑張っていること
陸上



練習のたまもの!!
さすが!!おめでとう!!





はいだ
津山市立林田小学校
ひらた たいが
1年 平田 大翔さん

- 好きな給食のメニュー
ミートスパゲティ
サンドイッチ、カレーライス
- 今頑張っていること
縄跳び(二重跳び)



倉敷市立茶屋町小学校
てらさき さわ
4年 寺崎 咲羽さん

- 好きな給食のメニュー
五目ラーメン
- 今頑張っていること
バドミントン、習字



あなたを守るJAの交通安全活動 歌やダンス、お巡りさんと楽しく 交通ルールを学ぼう

その
3

幼児やその保護者を対象とした交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」や、「JA共済アンパンマンキャラクター」では、歌やダンスを通じて楽しく交通ルールを学びます。

また、地元警察と連携し、白バイやパトカーを実際に見て、警察官から交通安全の大切さを学ぶ交通安全教室を、こども園、幼稚園、保育園や小学校で開いています。



▲親と子の交通安全ミュージカル「魔法園児マモルワタル」。実際に舞台上がって横断歩道を渡る体験ができる。



▲園児が実際の白バイを見ることで五感を通じて、交通安全の大切さを記憶に留める。

介助犬を身近な存在に 育成・普及支援にも

JAでは、交通事故などで手足に障害のある方の日常生活を介助する「介助犬」の育成・普及を支援しています。盲導犬に比べ、介助犬は全国で62頭しかいないのが現状。岡山県では2頭が活躍しています(2020年実績)。社会福祉法人日本介助犬協会などと連携し、学校や地域の集まりに出向いて、介助犬の存在・必要性などを伝える活動を続けています。



▲女性部を対象に行う介助犬のデモンストレーション

みかん

一ねん はらだ ほのか



倉敷市立沙美小学校
はらだ ほのか
1年 原田 帆乃香さん

- 好きな給食のメニュー
ポテトサラダ
- 今頑張っていること
習字、硬筆



© 2006 JA-KYOSAI



倉敷市立豊洲小学校
ずし りひと
2年 厨司 理仁さん

- 好きな給食のメニュー
カレーライス
- 今頑張っていること
九九



高梁市立高梁小学校
はまおか かえで
5年 濱岡 楓さん

- 好きな給食のメニュー
キムチラーメン
- 今頑張っていること
柔道



井原市立井原小学校
ひさやす あゆみ
4年 久安 歩未さん

- 好きな給食のメニュー
カツカレー
- 今頑張っていること
縄跳び(後ろ二重跳び・二重あや跳び)





晴ればれ通信

harebare
communication

倉敷かさや

地域貢献活動

旧矢掛支店を訓練に提供 西日本豪雨の教訓生かす



JAの旧支店を使って要救助者を助け出す訓練をする署員ら

倉敷かさや統括本部矢掛支店は12月下旬、井原地区消防組合の震災救助活動訓練に協力しました。解体前の旧矢掛支店を訓練場所に提供。JA施設を活用した訓練は初の取り組みです。

2018年7月の西日本豪雨によって、統廃合した旧矢掛西支店は1.5メートル、矢掛宿場の青空市「きらり」は1.8メートル浸水するなど、甚大な被害を受けました。被災の教訓を生かし、地域とJAが一体となって防災に取り組もうと消防組合の要請を受けて、訓練に旧矢掛支店を提供。訓練では、同消防組合の井原消防署・矢掛出張所・美星分駐所・芳井分駐所から2日間で延べ38人が参加しました。

旧矢掛支店は鉄筋コンクリート造りで築50年以上。建物内に要救助者が取り残されたという設定で、署員らがハンマードリルやエンジンカッターで建物内の壁や床に救出のための穴を開けて救助しました。

消防組合訓練統括の三宅勝也係長は「同消防組合初の訓練で、実際にやってみると予想以上に困難なことが確認でき、どれだけの活動が可能なのかがあった」と気を引き締めていました。

粉末で栄養、手軽に摂取を 直売所でキクイモ・シイタケパウダー人気

びほく

農家所得向上



義理の娘・俊子さんと作り上げたパウダーを「多くの人に知ってほしい」と話す武司さん

高梁市のブドウ農家、平松武司さん（78）と義理の娘・俊子さん（42）が手掛ける「菊芋パウダー」と「しいたけ粉末」が、直売所・高梁グリーンセンターで人気です。湯に溶かして食前に飲んだり、みそ汁のだしとして活用したりと、毎日の食事に取り入れやすいのが特長です。健康志向の高まりで、2019年の販売開始以来、順調に売り上げを伸ばしています。

栽培から加工まですべてを手掛け、次年度は栽培面積を広げ、ブドウ栽培と合わせた複合経営に力を注ぎます。パエリアの香料などとしてウコンパウダーの発売も視野に入れ、栽培・加工を進めていく方針です。

「健康意識の高い人をターゲットに、自家栽培した農産物をチップスや、パウダーにして品目を増やしていきたい」と俊子さん。武司さんも「互いに知恵を出し合うことで相乗効果が生まれ、後継者と同じ目標に向かって取り組むことでやりがいにつながる」と熱意を燃やしています。



新見

農家所得向上

ブドウ販売高11億円突破

「ピオーネ」が好調



くす玉を割り、過去最高の販売高を祝う関係者

阿新ぶどう部会は、今季のブドウの販売金額が11億1,600万円(税別)となり過去最高額を更新しました。

同部会は318戸が露地栽培の「ピオーネ」を中心に87haで栽培。出荷量は霜害を受けた前年を1割下回る911tでしたが、1kg単価は1,227円と好調で、9月中旬から11月上旬まで東京・大阪市場を中心に出荷しました。次年度は11億5,000万円を目指します。

同部会の田中邦男部会長は「JA合併のメリットを生かした有利販売に努めてほしい」と期待を寄せました。

真庭

農業生産の拡大

こぶし大シイタケ
「まにわジャンボ」
3月末まで直売所で



まにわジャンボの由来を確認する網島さん

県内有数の原木シイタケの産地を担う、真庭市のジャンボしいたけ生産グループが「まにわジャンボ」の出荷を始めました。こぶし大で厚みもあり、全体の2割ほどしか流通しない希少価値の高い特別品です。県内市場を通じて百貨店などで2月末まで、直売所では3月下旬まで購入できます。

約5,000本のほだ木で栽培する網島孝晴さん(67)は、温度管理とかん水に気を配りながら大きく育て「里山の恵みを生かし里山を守りたい」と意欲をみせます。

岡山西

担い手の育成

スイートピーで門出祝う

新規就農者らが決意新たに



生産者・関係機関一体となって地域農業を盛り立てる

倉敷市内の新規就農者12人は1月中旬、農林漁業就業者激励会に参加し、伊東香織市長らから船穂町産スイートピーの花束を受け取り、新たな一歩を踏み出しました。

伊東市長は、「食への関心が強まる中、1次産業は一層重要性を増し、新規就農は大変心強い」と激励。井上稔裕常務(岡山西統括本部担当)は「JAと一緒に農業の明るい未来を模索していきたい」と話しました。就農2年目で、船穂町ぶどう部会の井上貴裕さん(29)は「早く一人前になって、地域に貢献できるよう頑張りたい」と力を込めました。

倉敷かさや

農家所得向上

旬を迎えたイチゴ味わって

直売所で笠岡市長PR



来店者にイチゴを配る小林市長(左)

直売所・笠岡ふれあい青空市「しおかぜ」は1月16日、旬を迎えた地元産イチゴを多くの人に知ってもらおうと、PRイベントを開きました。笠岡市とも連携し、店頭には小林嘉文市長と、当JAの三木恭次副組合長が立ち、来店者にイチゴ「紅ほっぺ」2個入り150パックを配りました。

同市は県内有数のイチゴ産地。9戸が1.1haで、「紅ほっぺ」「ゆめのか」「おいCベリー」を栽培しています。今季は12月中旬から福山・備後市場や同直売所に出荷し、5月まで約10tを見込んでいます。





「JAと協力して生産拡大していきたい」と
収穫に精を出す赤松さん

つやまブロッコリー部会でブロッコリーの出荷が順調です。38人が4haで時期をずらしながら長期間出荷できるよう4品種を栽培。2月末まで20tを岡山、大阪市場へ出荷します。

津山統括本部管内では、転作作物として2004年頃に導入。アスパラガスの複合作物としても普及し、県内一の産地です。部会長を務める赤松英雄さん(42)は「寒さに当たって、甘味が増している。たくさんの人に食べてほしい」とPRします。

津山
農業生産の拡大

ブロッコリー寒締め順調に
2月まで20t

勝英
農家所得向上

甘くほくほくの
焼き「作州栗®」
JAが買い取り販売



毎年リピーターもいるほど人気がある、
焼きたてほくほくの「作州栗®」

勝英広域営農経済センター勝央事務所が販売する特産「作州栗®」を使った焼き栗が好評です。低温で保管し糖度を高め、絶妙の焼きと蒸らしによる甘さとほくほくした食感でリピーターを集めています。

勝英地区では2011年度から積極的に栽培し、2014年に「作州栗®」としてブランド化。今年度は7tを収穫し、うち3tをJAが買い取り、11月から1月まで県内直売所などで焼き栗として販売しています。

購入者は「この食感の虜。来シーズンの販売が待ち遠しい」と笑みをこぼしました。

このほか、作州栗の味わいようかんも販売し、年間を通じて「作州栗®」を味わうことができます。

岡山東
食農教育

小学生の絵を米袋に
パッケージ新たに直販



品種ごと異なるパッケージで食べ比べにもおすすめ

岡山東統括本部はJA共済の地域貢献活動の一環で、地元産米に親しみを持ってもらい米の消費拡大につなげようと、直売所で販売している米袋のパッケージを1月から新しくしました。

パッケージは地元小学生が描いたもので、今年度の第45回「ごはん・お米とわたし」図画コンクールの応募作品。「きぬむすめ」「コシヒカリ」「ヒノヒカリ」「朝日」の5kg入り玄米です。今年度から牡蠣殻を肥料に使った「里海米」も取り扱っています。直売所、百菜市場和気店・アグリびぜんで販売し、購入者には店内で精米のサービスをしています。※数に限りがあります。

真庭
農業生産の拡大

食べ応え十分「大葉春菊」
3月末まで岡山市場へ



シャキシャキ食感の「大葉春菊」を収穫する太田さん

真庭市落合地区でシュンギクが旬を迎えています。切り込みが浅く、分厚い葉が特徴の「大葉春菊」を14戸が35a栽培。コロナ禍の巣ごもり消費や鍋需要で単価が上がりました。3月末まで岡山市場へ出荷します。

11月上旬から出荷を始めた太田春彦さん(67)は「シュンギクは名脇役だが、『大葉春菊』は食べ応えがある。さつと茹でて食べるのもおすすめ」と話します。



私たちと一緒に活動しませんか？ ／ 広がれ！／ 女性部の輪！

エコープマーク品使い 発酵食品のよさ学ぶ



発酵食品への知識を深め、料理に挑戦する部員

津山女性部鏡野支部は12月上旬、鏡野町で発酵食品講習会を開きました。エコープマーク品の塩こうじパウダーを使った「ニンジンシリシリ」「サラダチキン」のほか、「甘酒のゼリー」など、健康によいと注目される発酵食品を使った7品を作りました。

お芋いかがですか 親子が収穫販売



サツマイモを販売する児童

岡山西女性部くらしき東ブロックは12月上旬、食農体験イベント「親子キッズクラブ」を開きました。収穫したサツマイモやラッカセイ、女性部手づくりのジャムなどを、早島町直売所ふれあい青空市の店頭で販売しました。小学生親子や部員、JA職員ら35人が「お芋いかがですか」と大きな声で自慢のサツマイモをPRしました。



保健師(右)の指導で、体操や筋トレをする部員

座ってできる 「レインボー体操」で コロナ禍の運動不足解消を

津山女性部津山南支部河辺班は1月15日、JA岡山厚生連の保健師を講師に招き、河辺出張所で体操教室を開きました。10人が1時間ほど音楽に合わせて、JA共済連がすすめる「レインボー体操」や筋トレなどを行い、普段動かすことのない筋肉をほぐしました。

青大豆「キヨミドリ」みそ 今秋の販売へ仕込み



全国的にも生産量が少なく「緑のダイヤ」と呼ばれる「キヨミドリ」を使ったみそを仕込む部員

真庭女性部湯原支部が作る青大豆みその仕込みが1月中旬始まり、ひと晩浸水して蒸した青大豆「キヨミドリ」と米麴を混ぜ、すりつぶす作業を行いました。甘味と風味がよく、まろやかな味のみそに仕上がります。

今年は4t仕込み、約10カ月冷暗所で熟成させ、秋から販売を始めます。飲食店での利用も広がり、今後の需要増にも期待がかかります。

地元食材で赤飯 新年祝い支店来店者に



「届けた先にある笑顔が原動力」と赤飯を作る、同地区女性部部長の石部比佐予さん

倉敷かさや連島地区女性部は1月初旬、加工品直売所「パティオつらじま」で、赤飯10升(200パック)を炊き上げ、連島支店で新年の来店を記念して配りました。

地元産の「アケボノ」と「ヒメノモチ」、県産小豆を使った昔ながらの赤飯。来店者は「作った人の思いが伝ってくる」と頬を緩めました。

女性部への加入はお近くのJA窓口へお問い合わせください。



カボチャの仲間の「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、すっかりおなじみの野菜となりました。品種のバリエーションは豊富です。代表的な長形果の品種は、節間が詰まり、草姿は広がらず、密植できるので家庭菜園におすすめです。



教えてくれるのは
この人!!

岡山西
広域営農経済センター
たかもと しゅうた
高本 翔太



JA晴れの国岡山があなたの農業ライフを全力でサポート!!

作って食べて
農業を元気に!

家庭菜園

ズッキーニ

多彩な品種を楽しめる

種まき時期

種まき

3月下旬～4月中旬

(ソメイヨシノが開花する頃)

③ 植えつけ

暖かい日を選んで畑に植える。



黒色ポリフィルムマルチ

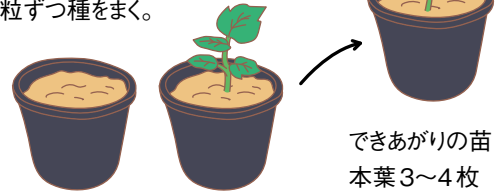
70cm

植えた後
たっぷりかん水する。

① 苗づくり

普通まきの場合

暖くなってから3号ポットに
3粒ずつ種をまく。



できあがりの苗
本葉3～4枚

本葉1枚の頃、間引いて1本立ちにする。

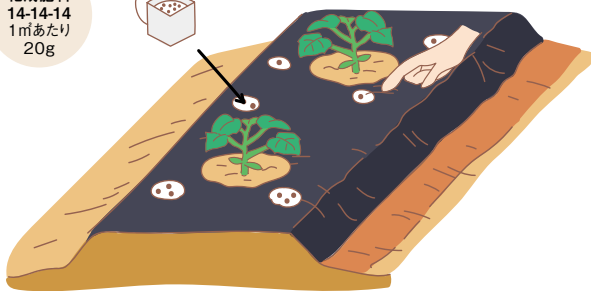
④ 追肥

第1回

植えつけの半月後、株の近くの所々に指先で穴を開け、
肥料を施す。

使うのはコレ!

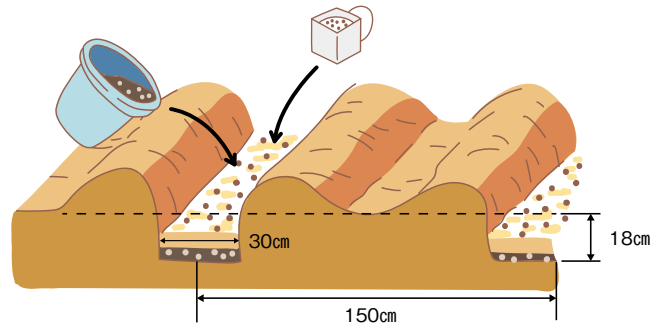
化成肥料
14-14-14
1㎡あたり
20g



② 畑の準備

堆肥
1㎡あたり
2kg

使うのはコレ!
① 野菜の肥料
1㎡あたり
150g



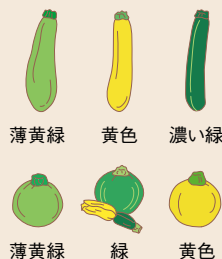
ポイント!

POINT

多湿を嫌うので畝を高くして排水をよくする。

③ 品種

長形緑色果、黄色果、
卵形果など多彩な品
種があり、バリエー
ション豊富です。



② 化成肥料14-14-14



① 新発売 JA晴れの国岡山 オリジナル野菜の肥料

窒素・リン酸・加里
に加え、微量元素を
バランスよく配合し、
野菜の元肥・追肥
に幅広く使えます。



おすすめ資材

ご相談・お買い求めは…

地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。種苗・肥料・農薬など生産資材の選び方や
使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。直売所の出荷者も募集しています!



7 収穫

通常開花後3～5日くらいで収穫できる。
雌花は主枝に多く付き、開花後の肥大が早い。



ナイフなどを使うと株に傷をつけずに綺麗に収穫できる。



サンからのアドバイス

長形種は20cmぐらいになったら遅れずに収穫しよう! 収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、バーベキューにするとおいしく食べられるよ!

8 病害虫防除

① ウイルス病

葉が黄化、萎縮し果実が変形したりする。
媒介するアブラムシ類を防除する。

登録農薬

- ・スタークル粒剤(植付時植穴土壌混和)
- ・アディオン乳剤など



② うどんこ病

葉にうどん粉のような白いカビを生じる。

登録農薬

- ・ダコニール1000
- ・アフェットフロアブルなど



アブラムシ類とうどんこ病の両方に登録のある農薬

- ・エコピタ液剤
- ・サンクリスタル乳剤など

病害虫写真提供：カネコ種苗株式会社



JAに相談して病状や品目に応じた適切な薬剤を選び、必ず商品のラベルや説明書に従い、適正に使う。

第2回

収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。



5 支柱立て

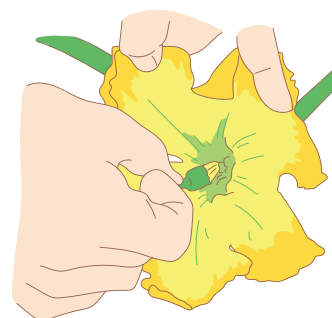


ソラからのアドバイス

風などで茎が折れたり、株が振り回されないよう、支柱を1～2か所立てて固定して、株を損傷から守ろう!

6 着果管理

- ・6節以下に付いた雌花(1～3番)は不良果が多く、株の初期生育促進のため摘果する。
- ・訪花昆虫がいない場合は、朝の気温が低い時間帯(午前9時まで)に人工交配を行う。
- ・雌花が開花したら、雄花の花びらを除去して雄しべを雌しべに付けて受粉させる。
- ・ズッキーニの雄花がない場合、ほかのカボチャの雄花で受粉ができる。





シャキシャキ食感がやみつき! 主役にも脇役にもなる万能野菜

今月の特産品

レンコン

レンコンの収穫は、ウェットスツツで水の中に入っていく、ホースを使って水圧で浮かせる方法と、泥地の中から特殊な刃の鍬を用いて掘り出す方法があります。どちらも体験しましたが、足を取られ、なかなか一筋縄ではいかず、体力と熟練の技を必要とする作物だと実感しました。また、夏に純白の花が咲く様子は神秘的です。

レンコンは地下茎の節が連なって生育し、その節の位置によって食感が違います。新芽に近い細い部位は柔らかくサラダやレンコンチップスに向き、逆に最初に太った節はデンプンが多く含まれ、モチモチした食感です。ゆつくり丸ごと蒸すと、デンプンが糖化して甘味が増します。

意外にもレンコンはビタミンCの宝庫。100gあたり48mg含まれ、ミカンより多いのです。またデンプン質に守られているので調理による損失が少ないことも特徴です。ほかにも抵抗力を高め、副腎皮質ホル

モンの生成を助けるバントテン酸や、カリウム、食物繊維が多く含まれています。切り口が黒く変色するのは、ポリフェノールの一種タンニンによるもので、消化・吸収を助けてくれます。

レンコンは古来より薬効が高いと言われている野菜です。JA晴れの国岡山のレンコンを食べて疫病にからないよう免疫力をつけてください！



「連島れんこんのお買い求めは福田青空市「すいれん」(☎086-441-2409)まで」

「レンコン」出荷カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

※出荷時期は目安です。

「教えてくれた人」



野菜ソムリエ上級プロ
まぐさ さとみ
江草 聡美さん

レンコン de
恋愛婚

株式会社バイトマーク代表、
農林水産省認定「地産地
消仕事人」元RSKアナウ
ンサー野菜ソムリエ上級プ
ロRadioMOMO「夕刊ラジ
オレディオモモ」パーソナ
リティ(毎週水曜日16:54～
19:00)

地元農産物を
食べて生産者を応援ニャ!!



農業応援隊!

晴れびと

手掘りした「連島れんこん」を
コンテナに詰める高橋さん

JA晴れの国岡山 倉敷かさや統括本部

「連島れんこん」

たかはし

みきお

生産者 高橋 幹雄さん (37)

「連島れんこん」農家三代目の飽くなき挑戦 産地の歴史・農業を守りたい

倉敷市連島町では旬を迎えた「連島れんこん」の収穫が連日続いています。明治時代から始まったとされる栽培は、今や県内屈指の産地として定着。干拓地のミネラルを含んだ砂まじりの粘土質で育つため、色が白く、やわらかな肉質でシャキシャキとした歯ごたえに、多くのファンが舌鼓を打ちます。

倉敷市水島と玉島を結ぶ水玉ブリッジライン沿線一帯には、35畝にも及ぶほ場が広がり、17戸が中国、四国地方を中心に約840トを出荷。8月上旬から翌年5月下旬の収穫や、夏には人の背丈ほどにもなるハスが純白の大輪の花を咲かせる風景は、見る人を魅了してやみません。

同地区でも有数の栽培面積9.5畝を誇る「連島れんこん」農家の3代目、高橋幹雄さん(37)。JAで農業に対する知識、経験を積み、2013年に就農。2年後には法人化し安定経営を目指しながら、離農者のほ場を借り受けるなど産地・地域農業の維持・発展に努めています。

早朝から、両親や従業員と、鍬のような特殊アタッチメント付きの重機と専用の鍬を使って収穫に汗を流します。水を排出した畑の土を10センチ程度重機でかき取り、出てきた芽を目印に、通常の鍬の約2倍の長さの爪をもつ専用の鍬で丁寧到手掘りします。産地のこだわりです。



ほ場から少しのぞく芽を目印に
専用の鍬で収穫していく

2015年には、減農薬など環境にやさしい栽培をするエコファーマーに県内で初めて認定された高橋さん。手掘りなど昔からの栽培方法を守る一方で、「天候に左右されない安定した高品質のレンコンを届けたい」と栽培への飽くなき探求心・向上心を抱きます。ほ場ごとの状態を毎年見極め、肥料や農薬の種類・量などの調整は怠りません。とりわけ、大半のレンコン農家が病気を懸念して敬遠する堆肥を積極的に活用。「堆肥を入れ出してから、実太りもよく、肌色で艶のいいものができるようになった」と高橋さんは有用性を示します。

脈々と受け継がれてきた産地を守るため、地元小学校へ出向いた食農教育、地元企業とタイアップしたパン・菓子・コロッケなどの商品開発、地域行事へ食材提供など普及活動にも力を入れています。「連島にレンコンあり」と子どもたちの記憶にもとどめ、誇れる産地として次世代に引き継いでいきたい」と将来を見据えます。



写真左上から、店長の矢内さん、スタッフの米井さん、杉田さん、鵜塚さん、左下から高橋さん、角本さん

『グリーンヒルズ津山』の中にある、
地域密着型の直売所。

2〜3か月寝かせることで
辛みが増した「囲いシヨウガ」は津山の特産



▲葉肉に厚みがあり、香りのよい大葉種の春菊



◀鏡野町はトマトの産地として有名。
この時期は、鏡野の良質な水を使った水耕栽培で育ったものが集まる。
また、地元産の材料を使った手作りみそも種類豊富にそろえている

コラボ企画

ワクワクする農業と地域の未来を

JA晴れの国岡山
×
おみかやま
月刊タウン情報

周辺の食&遊スポットも紹介!

直売所へ行こう!

vol.11/ 津山市

地元産の野菜や果物をはじめ、
食材が豊富にそろった『JA晴れの国岡山』の直売所。
そんな直売所の魅力を、
周辺の人気スポットとともに紹介します。

イチゴ狩りもできる農園などから入荷する、今が旬のイチゴ。春先までが最もおいしいネギも並ぶ



つやましちさんちしょう 津山市地産地消センター サンヒルズ



津山市大田811-1
☎0868-27-7131
営業9:00〜17:00 ※4〜10月は〜18:00
休年 年末年始
定休 30台

津山市街地の北部に位置する広大な丘陵公園「グリーンヒルズ津山」の中にある直売所。この時期の店内には、白ネギや九条ネギといったさまざまなネギをはじめ、白菜や大根、春菊のハウスもののほか、産地として有名なシヨウガなどが並ぶ。この地元産の素材を使った手作りの「津山しょうがドレッシング」や「完熟トマトケチャップ」、みそや漬物、佃煮などの加工品も人気だ。春先には、山間部ならではの採りたてのフキノトウやタラの芽などの山菜が並び始め、心待ちにしていた季節の訪れを感じられるはずだ。また、地域とのつながりを大切にしたいという思いから、近隣の保育所の買い物体験や、地産地消の給食に協力する活動も行っている。





つやまじょう(かくざんこうえん)

津山城(鶴山公園)

石垣の中にある「愛の奇石」を探してみよう

織田信長の側近だった森蘭丸の弟・森忠政が鶴山(つるやま)に築いた平山城。復元された備中櫓のほか、立派な石垣も見どころ。天守台の石垣の中にあるハート型の石を探すのも楽しい。春の桜、秋の紅葉が映える風景もすばらしい。

津山市山下135 ☎0868-22-3310(津山市観光協会)
 ⑨8:40~17:00 ※4~9月は~19:00、さくらまつり期間中は7:30~22:00 ⑩高校生以上310円
 ⑪30台(津山観光センター駐車場)



なかやまじんじゃ

中山神社

『今昔物語集』にも登場する古い歴史を持つ神社

美作の一の宮で、古い文献にも登場する由緒ある神社。本殿は「中山造(つくり)」と呼ばれる独特のもので、国の重要文化財に指定されている。本殿奥の森の中には、『今昔物語集』に出てくる「中山の猿」を祀るとされる「猿神社」もある。

津山市一宮695
 ☎0868-27-0051
 ⑪100台



サル
の
狛
犬

笠木が反り、貫が柱から突き出さない形が独特とされる「中山鳥居」



かぐらおこうえん

神楽尾公園

公園の展望台から津山市街を一望できる

標高308mの神楽尾山にある、デイキャンプ施設などを備えた公園。展望台からは津山市街を一望できる。滑り台などの遊具のほか、手押し式カートや三輪車(ともに1回10分まで)。「神楽尾城跡」へ行く登山ルートもある。

津山市総社240 ☎0868-22-1411
 ⑨8:30~17:00
 ⑩火・水曜 ※管理棟閉館のため、ローラー滑り台ほか遊具の利用は不可
 ⑪電動ゴーカート200円~(土・日曜・祝日の10:00~16:00)
 ⑫20台

エンジン付きゴーカートは休止中の場合もあり、HPで運行状況のチェックを



グリーンヒルズ津山

緑あふれる憩いと交流の場で心身ともにリフレッシュ

約25ヘクタールの広大な敷地内に、地産地消センター「サンヒルズ」をはじめ、公園やフラワーガーデン、レストランなどがあり、一日中楽しめる。ローラー滑り台やターザンロープなどのある「トリムの森」が子どもたちに人気。入園料や駐車場代は無料。



岡山県津山市大田920 ☎0868-27-7150(リージョンセンター)
 ⑪800台

つやま自然のふしぎ館

世界中の珍しい動物や昆虫が一堂に会する

津山城跡の入り口に位置する、自然科学の総合博物館。世界の希少動物のはく製や昆虫・化石の標本など、約2万点が展示されている。ワシントン条約締結前に収集された貴重なものが多く、サファリパークさながらの迫力も味わえる。

津山市山下98-1 ☎0868-22-3518 ⑨9:00~17:00(入館は~16:30) ⑩2月は月・火曜(祝日を除く)、3月は月曜 ⑪高校生以上700円 小・中学生600円 4・5歳400円 ⑫15台(共同)



JA直売所でのお買い物はキャッシュレスがお得!

JAカードのご利用で **5%割引** (ご請求時)



スマホアプリ「JA旬みっけ」で旬の食材やお得な情報を配信中!



※紹介したスポットはいつでも営業・開園日や時間に変更が生じる場合があります。ご利用前に各スポットへお問合せください。またJAカードの詳細については各直売所にお問合せを。



理事会だより

3 議案を承認

令和2年度1月期理事会を1月29日に開き、次の事項について審議し、承認されました。

【附議事項】第1号議案…令和2年度9月末監事監査指摘事項に対する回答書について／第2号議案…総代と理事との兼任について(兼任しないことを申し合わせる)／第3号議案…出資口数の減口(組合員からの申し出による減口)

【報告事項】令和2年度12月末事業実績／不祥事件再発防止策にかかる12月の取り組み及び県域・JAによる取り組み状況中間評価報告／相談・苦情(令和2年度第3四半期)／事務ミス等(令和2年度第3四半期)／反社会的勢力排除対応・管理先対応状況(令和2年度第3四半期)／疑わしい取引の届出(令和2年度第3四半期)／ALM委員会報告

ブドウ産地振興で功績

久米南ぶどう部会の青山部会長

津山統括本部久米南ぶどう部会の青山部会長が、大日本農会の2020年度農事功績者表彰の緑白綬有功章を受けました。青山部会長は就農アドバイザーとして新規参入者の就農相談、栽培指導などに貢献。「農業で地域を元気にしたい。部会の規模は小さいが、これから明るい未来が開けてくる」と喜びを語りました。



受賞を喜ぶ青山部会長

農業の若手3人に矢野賞

松井さん、川上さん、佐藤さん

県内で地域農業の発展や農村の活性化に力を注ぐ40歳未満の農業者を表彰する第67回矢野賞に倉敷市の松井智さん(39)、高梁市の川上拓郎さん(38)、真庭市の佐藤裕司さん(36)の3人が輝きました。

経営の概略

▼松井さん…ブドウ「マスカット・オブ・アレキサンドリア」(以下、アレキ)「シャインマスカット」、醸造用ブドウを栽培し、5年間で経営を1へに拡大。2019年には自家生産の「アレキ」でワインの醸造にこぎつけました。

▼川上さん…経産牛83頭、育成牛49頭、子牛15頭を飼育し、情報通信技術(ICT)を活用した酪農を実践しています。

▼佐藤さん…実家の佐藤園芸で就農し、野菜苗70アル、花壇苗50アル、寄せ植え10アル、鉢花1アルを栽培。契約出荷や農福連携を取り入れ、多品目を安定生産しています。



JA本店で石我組合長から激励を受ける松井さん(中央)と佐藤さん(右)

低コスト中型トラクター発売

農家の声を受け機能充実

JAグループは中型の共同購入トラクター(クボタ製、型式「SL33L」(33馬力))を発売しました。JA全農が一括発注・仕入れを行うことで低価格を実現。作業への汎用性が高く、ノックラッチ変速、大容量48リットル燃料タンクを搭載。安全フレーム仕様のほか、キャビン、半クローラなどの仕様が選択でき、幅広いニーズに対応しています。詳しくはお近くの農機センターへお問い合わせください。



農機具購入などに低利な資金 農業まるごとローン

農機具購入のほか、施設資金や土地購入など農業関連資金に幅広くお使いいただけます。手続き簡単、審査もスピーディーで借換にもご利用いただけます。JAバンク利子補給による低金利で農業経営をバックアップ。詳しくは下記コードをご覧ください。センターへお問い合わせください。



青色申告をはじめませんか

4月15日までに税務署へ申請

青色申告は収入保険制度の加入要件です。新たに青色申告を始める際には、「所得税の青色申告承認申請書」を4月15日までにお近くの税務署に提出してください。

予告 4月から集金方法が変わります 受取書から端末機へのサインを

集金時の受取書を従来の紙から携帯端末機へ変更します。お預かりした現金や通帳などの詳細を端末機画面で確認後、画面へサインをしていただきます。詳しくは、渉外担当者までお問い合わせください。



※当JAはお客様からサインを受けることなく現金および通帳をお預かりすることはありません。



1月22日

和牛子牛セリ市況

(JA全農おかやま総合家畜市場)

成績

(税込)

性別	頭数	最高価格	平均価格	平均体重
雌 全体	108	1,357,400円	696,020円	279kg
去勢 全体	179	988,900円	787,126円	293kg
合計 全体	287	1,357,400円	752,687円	288kg

※平均価格が前月上回る高値でスタート



Market talk いちばなし



岡山県大阪事務所
主幹 衣笠 雄一



平日のナイター相談会で担い手確保を 今こそ就農希望者の受入体制強化を

岡山県では、農業の次代を担う人材の確保・育成を図るため、県内外で就農に関するセミナーや相談会などを行っています。今年度の新たな取組として、県大阪事務所を会場に「ナイター就農相談会」を開いています。

この相談会は、岡山県で農業をすることに興味のある方が気軽に参加できるよう、平日(奇数月の第2水曜日)の夕方(18時～20時)に開き、就農に向けた総合的な相談対応を行っています。

7月以降これまで4回相談会を開いていますが、新型コロナウイルスの影響で「地方への移住」や「農業」という職業に興味を持つ方が増えているのを感じます。コロナ禍で対外的な活動が難しい今こそ、産地では就農希望者の受入体制を整える大切な時間なのかもしれません。

大阪事務所内で行ったナイター就農相談会で相談者に説明をする職員(1月13日撮影)



フレッシュ通信



職員の紹介を通じて、
JAの事業・地域の特徴をご紹介します。

昨年4月に入組し、水稻育苗、農作物の荷受けや選果などをしてきました。水稻の苗箱を1日中運んで並べきった時の達成感と、ずらっと続く緑の絨毯に感動しました。

組合員のみなさまから「今年の出来はどうか」「値段は去年より高くなりそうか」と聞かれることも多々あります。そんな時は先輩に仕上がりや品質について教わっています。

勝英地区の農作物についてまだまだ勉強中の身ですが、組合員のみなさまに頼られる職員になれるよう、日々仕事を頑張っています。

勝英統括本部
勝英広域営農経済センター
勝英事務所
ふじやま こうき
藤山 昂輝



イータ君

イータ君からのお知らせ!

令和2年分

確定申告

ご来場を検討されている方へ
～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密を避ける

スマホ
パソコンで
(e-Tax)

ご自宅から
申告できます



密を作らない

確定申告会場への
入場には
整理券が必要

各会場当日配付します

LINEから
事前発行もできます



詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索

皆様のご理解とご協力をお願いします。

申告 納税	所得税および復興特別所得税・贈与税
	令和3年 3月15日(月) まで
	消費税および地方消費税(個人事業者)
	令和3年 3月31日(水) まで

税務署

イータ君のお願い



みんなのひろば

MINNANO HIROBA

読者のみなさまから寄せいただいたイラストや便りを紹介させていただきますコーナーです。



▼お正月がくると黒大豆を買って煮豆と豆餅を作るのを楽しみにしています。時間をかけてふくら柔らかかに炊くと甘味と旨味があり、とてもおいしいです!!

笠岡市・山下良子さん(80代)
(編)黒大豆の煮豆、おいしいですよ!オンラインショップでは、特産「作州黒」の煮豆(「作州黒」加工品セットを販売しています。ぜひご賞味ください。



▼我が家でも黒大豆を作っています。2月に脱穀してJAで選別し、販売したり自宅で食べたりしています。黒大豆で作った豆腐もおいしいです。

真庭市・杉文彦さん(80代)

▼先月号の裏表紙のレシピ「黒大豆と黒ごまのジューシー味噌ロール」を作った食べました。おいしかったです。友だちにも作って食べさせてあげたいと思います。

備前市・砂田美智子さん(80代)
(編)早速作っていただき、ありがとうございます

ございますーホームページでは、特産品を使った簡単レシピを公開しています。広報誌でも紹介していきますので、ホームページと併せて、ご覧ください。

▼我が家も20年前は黒大豆を作っていたので、刈取り後、数本をひとまとめにして「天日干し」「島立て」をしていました。しかし、それを「島立て」というのは65年生きてきて初めて耳にする言葉です。まだまだ知らないことが多いと感じました。

奈義町・高森郁恵さん(60代)

▼子どもたちの作文や図画を通して、米の文化は大事だと改めて感じています。おいしいご飯を食べた子どもたち自身の体験談に心が温まりました。

里庄町・高田由香里さん(60代)

▼おにぎりの絵を見て、そういえば息子たちが独立してから、お弁当もおにぎりもずいぶん作っていないなと思ひ出しました。炊きたてごはんできつよく作ってみよう! 具は何にしようかな

浅口市・筒井富美子さん(50代)

▼お米に関する作文や図画に、とても心温まりました。私も子どもの頃、田植えや稲刈りを手伝っていたのを思い出し、懐かしく思いました。

新見市・吉村百合江さん(70代)

▼今の子どもたちが家族農業を通して、大切なお米について感じたことを

素直に作文に書いて嬉しく思います。なんだか農家の将来が明るい気がします。

美作市・藤岡美登さん(70代)

▼コロナ太りでお米を控えるように医者から言われていますが、やはりお米はおいしいですよ。米づくりを辞めて10年、案外ありますが寂しさを感じています。

倉敷市・貝吹和子さん(70代)

▼「満点リーキ」、とてもおいしそうです。ぜひ矢掛宿場の青空市「きらり」まで行って買いたいです。

赤磐市・橋本美智江さん(80代)

▼「リーキ」は矢掛も産地です。「豚肉のリーキ巻き」は美味ですよ! ぜひお試しあれ!!

矢掛町・野田孝子さん(70代)

▼「女性部の輪」の岡山西女性部吉備路支部のお手玉大会、うらやましい限りです。肩が痛くてもできるかな。老人クラブの仲間とお手玉を作った、少しずつ練習して、みんなで楽しみたいです。コロナが落ち着いたら始めようと思います。

倉敷市・難波道恵さん(70代)

▼巻きずしが大好物の私は、「女性部の輪」のいろいろな具材を入れて作った3種類の巻きずしに感動しました。

和気町・藤原迪子さん(70代)

読者プレゼントコーナー

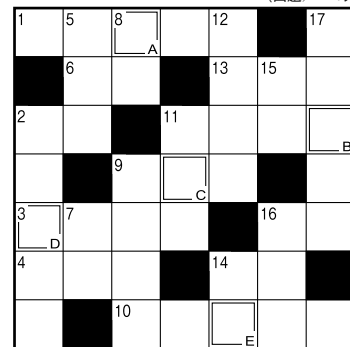
PRESENT

パズルに答えて、JA晴れの国岡山の特産品をGetしよう!



正解者の中から抽選で15人の方に「イラストビー」をプレゼント!!

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)



プレゼント商品はオンラインショップでも買うことができます!! Webサイトはコチラから ▶▶▶



ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きもののすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を——して大学に合格した
- 5 恥ずかしいときに赤らめます
- 6 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、——55号
- 7 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 8 「元気で留守がいい」と言う人も
- 9 友人と——もない話で盛り上がった
- 10 円周率を表すギリシャ文字
- 11 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて——を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために——を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウジやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より——なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

「ちやぐりん」 4月号で津山の ブロッコリー紹介

下のブロッコリー産地である津山市に1月下旬、小島よしおさんが訪れました。子ども向け雑誌「ちやぐりん」の取材で、ブロッコリーの収穫や料理に挑戦！

詳しくは、3月1日発売の4月号「ちやぐりん」の「小島よしおの産地へGO!」のコーナーで紹介します。当JAの直売所や簡単ブロッコリーレシピも載っているので、ぜひご覧ください。



生産者の小島寛士さんと、お笑い芸人の小島よしお(右)さん

野菜大好き芸人
小島よしおさんが
収穫や料理に挑戦！

書店での販売は行っておりません。
購読希望の方はお近くのJAか家の光協会ホームページからお申込みください。



定価492円(税込み)
(毎月1回1日発行)



津山市 富美子さん

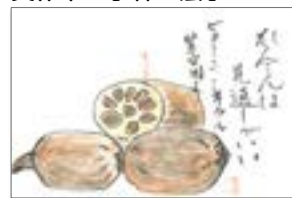


総社市 元文さん



総社市 川井 節子さん

美作市 小林 宏子さん



赤磐市 山本 恵美子さん

高梁市 土井 貢さん



▼「女性の輪」の特産品を使った巻きたしを食べてみたいですね。フレッシュミズ部会が考案した「宝巻き」はカレー味なので、子どもが好きかもしれませんね。商品化されることを待っています。

美咲町・伊達 由紀子さん(40代)

たくさん紹介されました。また行きたいです！地元の農産物をしっかり食べたいです。

倉敷市・安原生二さん(60代)

倉敷市・小野 清子さん(60代)

▼1月27日が「いーふなお(良い船穂)」って語呂合わせいいですね。スイートピーはきれいで香りもよく長持ちしますよ。

広報誌「晴ればれ」はみなさまからの「写真」「イラスト」「お便り」のご応募を大募集しています。そのほか、ご意見・ご感想もお待ちしております!!

Eメールでの応募もOK!!

あとがき

ひらひらとチョウのような花びらが可愛い、スイートピーが出荷最盛期を迎えています。優しい色と甘い香りが特徴で私の大好きな花の一つです。1月末にはJR倉敷駅構内にスイートピーアレンジメントを飾って、駅を利用するみなさんに癒しをお届けしました。「門出」「旅立ち」などの花言葉はこれからの季節にもピッタリ!おうちで楽しむのももちろん、大切なあなたにJA晴れの国岡山の花を贈りませんか。今月の読者プレゼントにもたくさんのご応募お待ちしております。(荒木)

応募方法

ハガキ、または応募先メールアドレスへ必要事項をご記入いただき、ご応募ください。

〒713-8113 倉敷市玉島八島 1510-1
JA晴れの国岡山 総務企画課
「晴ればれ」プレゼント係

- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢・性別
- パズルの答え
- よかったコーナー(複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

または 応募先メールアドレス
hareoka_kouhou@hr.oy-ja.or.jp

フ	コ	ビ	カ	カ	オ
セ	ン	リ	バ	ツ	
ア	ン	レ	シ	ト	
ト	チ	キ	ン	セ	
シ	カ	エ	シ	ア	イ
マ	メ	ヨ	ナ	カ	
ソ	ラ		ミ	リ	ン

クロスワードパズル
先月号の答え
「ユキマツリ」

応募総数
905件

※誌面の都合上、すべて掲載できない場合がございますがご了承ください。
※みなさまからいただいた個人情報は、投稿コーナーへの掲載やクイズ当選者発送及び、JA事業運営以外では使用いたしません。
※投稿写真は、人物など被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りです。
※記載氏名につきましては、ペンネームをご希望の方は、ご自身のペンネームを必ず明記してください。
※投稿いただいた作品は返却いたしません。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※Eメールでのご応募の場合もハガキ同様、必要事項を記載の上、件名に「晴ればれプレゼント応募」と入力し、送信してください。
※投稿いただいたハガキ等は、投稿いただいた時点で掲載可能承諾済とさせていただきます。

応募締切：2021年3月5日(金) 消印有効



ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山

×
オセラ
コラボ企画



たたきれんこんの 梅スープ



〈材料〉4人分

- ・鶏ササミ……………300g
- ・塩……………小さじ1
- ・酒……………大さじ1
- ・片栗粉……………大さじ1
- ・レンコン……………300g
- ・長ネギ……………1本
- ・ニンニク……………1片
- ・ショウガ……………1片
- ・ごま油……………大さじ1
- ・昆布だし……………4カップ
- ・梅干し……………大1～2個(好みで)
- ・黒コショウ……………適量

- ① 鶏ササミは筋をとって一口大に切り、塩と酒をもみこんでから片栗粉を付けてさらにもむ。レンコンは皮をむいて縦半分に切り、ビニール袋に入れてすりこ木などで細かくたたき、長ネギは小口切り、ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- ② 鍋にニンニクとショウガ、ごま油を入れて中火で熱して焦がさないように炒め、香りがしてきたら長ネギを入れてしんなりとするまで炒める。
昆布だしと①のレンコンを入れてヘラなどで時折混ぜながら熱し、沸騰したら①の鶏ササミとちぎった梅干しを入れて煮る(梅干しは食べるときに入れてもOK)。
- ③ 全体に火が通ったら器に盛り付け、黒コショウを散らす。
長ネギの青い部分のやわらかいところを薄く小口切りにし、水にさらしてから添える。

私は地元倉敷の「連島れんこん」が好物で、たいてい細かくしたレンコンをお米の代わりにたっぷり煮て、お粥のように主食としても楽しみます。今回は、体をいたわりたいたきに食べるスープのご紹介。昆布だしと香味野菜、鶏肉を合わせた中華粥風です。レンコンの甘みや風味が堪能できるよう、優しい味に仕上げました。この「たたきれんこん」は、どんなだしと合わせてもおいしいですよ。また、大きめのかけらは菌ごたえが楽しく、細かく砕けたものは火を通すことでトロミとなります。味と色のアクセントにちぎった梅干しを散らして、春らしい盛り付けに。梅干しの酸味はお粥風スープにピッタリ！体の中から温まって胃腸が喜ぶのがわかるはずです。

亀山泰子さん

12年間高等学校の家庭科の非常勤講師として勤務したのち料理家に。倉敷市在住。著書に『ホットプレート黄金レシピ』ほか多数あり。<http://kam-eyogohan.blog.jp/>



晴ればれ
hare bare

Vol.11 2021年 3月号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務企画課 TEL.086-476-8092 <https://www.ja-hareoka.or.jp/>
発行日 2021年2月20日発行(毎月20日発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

