

「組合員の笑顔」が広がる「協同」の素晴らしさを伝える広報誌

晴ればれ

hare bare

2020.5

創刊号

vol.01

特集

もっと身近に ずっと愛されるJAへ

JA晴れの国岡山 さらなる飛躍へ



ワクワクする農業と地域の未来を
JA晴れの国岡山





ワクワクする農業と地域の未来を

JA晴れの国岡山

スペシャルムービー公開中!

JA晴れの国岡山 🔍

<https://www.ja-hareoka.or.jp/>



今月の表紙



JA 晴れの国岡山
つやまアスパラガス部会
小林 治之さん(62)
正枝さん(60)

※表紙の紹介は19ページをご覧ください。

晴ればれ 創刊号

2020 vol.01

Contents

- 4 — 〈特集〉
**JA 晴れの国岡山
さらなる飛躍へ**
- 10 — 〈みんなの声〉
今月のテーマ「私とJA」
- 12 — 〈晴ればれ通信〉
**県産「きぬむすめ」
4年連続の特A ほか**
- 15 — 〈広がれ!女性部の輪〉
- 16 — 〈家庭菜園〉
スイートコーン
- 18 — 〈晴ればれ特産品〉
アスパラガス
- 20 — 〈直売所へ行こう!〉
タウン情報おかやまコラボ企画
山手直売所「ふれあいの里」ほか
- 22 — 〈JA からのお知らせ〉
〈読者プレゼント〉
〈クロスワードパズル〉
- 24 — 〈晴れの国レシピ〉
オセロコラボ企画
「アスパラガスのロング焼き春巻き」

JA 岡山東、JA 岡山西、JA 倉敷かさや、JA びほく、
JA 阿新、JA まにわ、JA つやま、JA 勝英は、

2020年4月「JA晴れの国岡山」へ。



門出を祝した常勤役員・関係者によるテープカット

もっと身近に ずっと愛されるJAへ JA晴れの国岡山 さらなる飛躍へ

2020年4月1日、県内8JA（JA岡山東、JA岡山西、JA倉敷かさや、JAびほく、JA阿新、JAまにわ、JAつやま、JA勝英）が合併し、「晴れの国岡山農業協同組合（愛称：JA晴れの国岡山）」が誕生しました。

全国トップクラスの組合員数を誇るJAとして、“食と農”の新たな価値を創造し、「合併してよかった!」と組合員・利用者・地域のみなが実感できるJA、みんなの暮らしを豊かにする“愛されるJA”を目指します。

合併する8JAそれぞれが持つ強みを「協同の力」として結集し、協同組合の基本理念「共存同栄」の精神のもと、持続可能な地域農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現、そして強固で磐石な経営基盤を築き、さらなる飛躍へ大きな一歩を踏み出します。

● 常務理事

総務・人事・審査 コンプライアンス担当	金光 章（岡山東）
信用・推進担当	仁熊直樹（びほく）
共済・推進担当	近藤晶彦（真庭）
営農・販売担当	山本日吉司（新見）
経済・生活担当	内田久士（津山）
岡山東統括本部	藤原弘道
岡山西統括本部	井上稔裕
倉敷かさや統括本部	山部慎一
びほく統括本部	中村正義
新見統括本部	二摩一正
真庭統括本部	岡田茂樹
津山統括本部	中西直政
勝英統括本部	安東訓吉



代表理事専務
内藤 敏男
（勝英）



代表理事副組合長
三木 恭次
（倉敷かさや）

● 代表理事

（理事65人・監事10人）

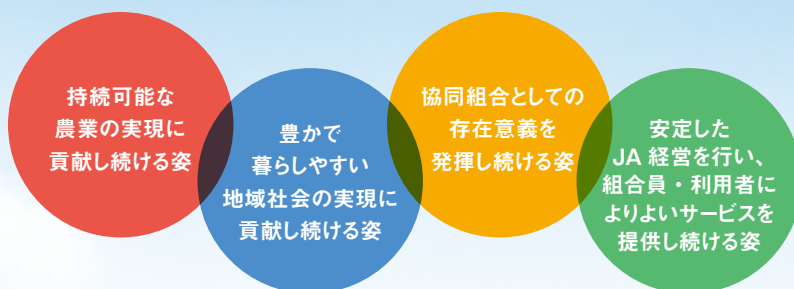
役員紹介

●JA晴れの国岡山の概況

組合員数	15万538人	全国3位
正組合員数	10万468人	全国1位
貯金高	1兆3,403億円	全国7位
長期共済保有高	4兆122億円	全国2位
購買品供給高	250億円	全国4位
販売品販売高	261億円	全国25位

(2019年3月末の各JA実績から算出)

●目指す姿 ※詳しくは2020年3月に配布した「元気な農業 地域を支えるJAに!!」をご参照ください。



代表理事 組合長
石我均
(岡山西)

組合員・地域・役職員 みんなが元気になる 農業・地域の創造へ

組合員・ご利用者のみなさまにおかれましては、平素よりJA事業に格別のご高配を賜りまして厚く御礼申し上げます。このたびJA岡山東、JA岡山西、JA倉敷かさや、JAびほく、JA阿新、JAまにわ、JAつやま、JA勝英の8JAが合併し、「晴れの国岡山農業協同組合」が発足いたしました。

新JAの発足は、第33回岡山県JA大会の決議を受け、将来を見据えた組織の再構築を図るため1県1JA構想について協議を重ねてきました。2018年に8JAで構成する「8JA合併推進協議会」を設立し、組織・事業などについて協議会・幹事会・研究部会などで検討をすすめてまいりました。昨年1月17日に「合併予備契約調印式」、2月6日には8JAの臨時総会・総代会を開き、

8JAとも合併の承認をいただきました。

JA晴れの国岡山は「組合員・地域・役職員、みんなが元気になる農業・地域の創造へ」を経営理念とし、組合員・利用者・地域のみなさまとのつながりを第一に、よりよいサービスを提供し続けるJAとして社会的責任を果たしてまいり所存であります。

JA晴れの国岡山は、正組合員が10万468人と、全国1位の規模となり、貯金は1兆3,403億円、購買品取扱高250億円、販売取扱高261億円(各数値は2019年3月末実績)と全国有数のJAです。

8JAがそれぞれ持つ強み(人材、施設、資金、情報資源)を最大限に活用し、JA経営の安定に努め、地域の特性・主体性を尊重するなど地域性を踏まえた事業展開を行ってまいりますので、今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●非常勤理事

【岡山東】

延澤強哉

前田達男

北川勝義

田中伸二

森本和成

【岡山西】

室山浩二郎

林真理

吉澤光功

山本清志

岩田英明

西尾精一

瀬良静香

横山芳彦

吉田龍平

倉田満彦

井口博行

小谷順三

【倉敷かさや】

宮原進

平井正敏

田中誠

木山均

原田照蔵

青江伯夫

【びほく】

原一行

谷口豪

●非常勤理事

【岡山東】

渡辺利基

江草孝一

【新見】

峠田一也

橋本澄男

小川広文

【真庭】

谷口昇平

矢吹雅夫

市敏之

江森信夫

【津山】

清原三郎

木下稔

藤原英樹

黒本健三

太田裕恭

三船寛文

【勝英】

横部收

福本泰夫

杉浦良久

山本誠

吉森輝夫

春名佳基

【女性理事】

佐野廣子

大月礼子

筒塩清美

【代表監事】

小野真一(員外監事)

【常勤監事】

中浜義昭(岡山西)

安田純三(員外監事)

【非常勤監事】

光岡卓雄(岡山東)

白神進(倉敷)

迫田淳(びほく)

元田禎一郎(新見)

杉謙市(真庭)

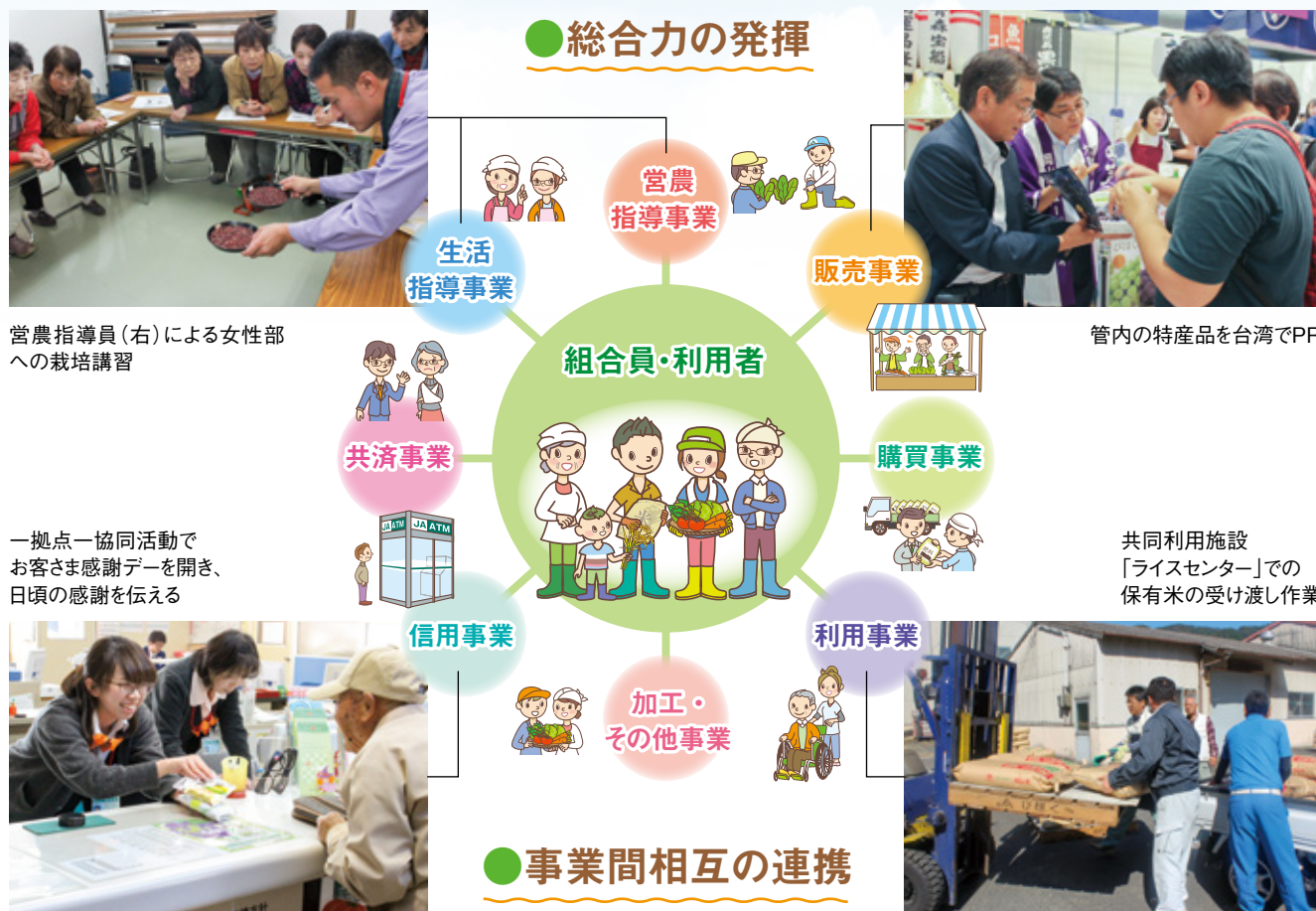
福山辰成(津山)

江見誠(勝英)

総合力を活かして みなさまの生活をサポート



JAは民間企業とは異なり、組合員が出資した協同組合として多岐にわたる事業を展開しています。
その総合力がJAの強みであり、組合員の「農」と「暮らし」を守ることにつながっています。
総合力を発揮し、事業間の枠を越えた連携で、組合員のニーズに応え、「地域に愛されるJA」を目指します。



JA 晴れの国岡山のPR隊長! ソラとサン登場!!

JA晴れの国岡山の農畜産物や事業を多くの方に知ってもらうため、組織のシンボルとして新しい顔が誕生しました。晴れの国岡山らしく、未来に待つ明るい農業をPRしていきます!!

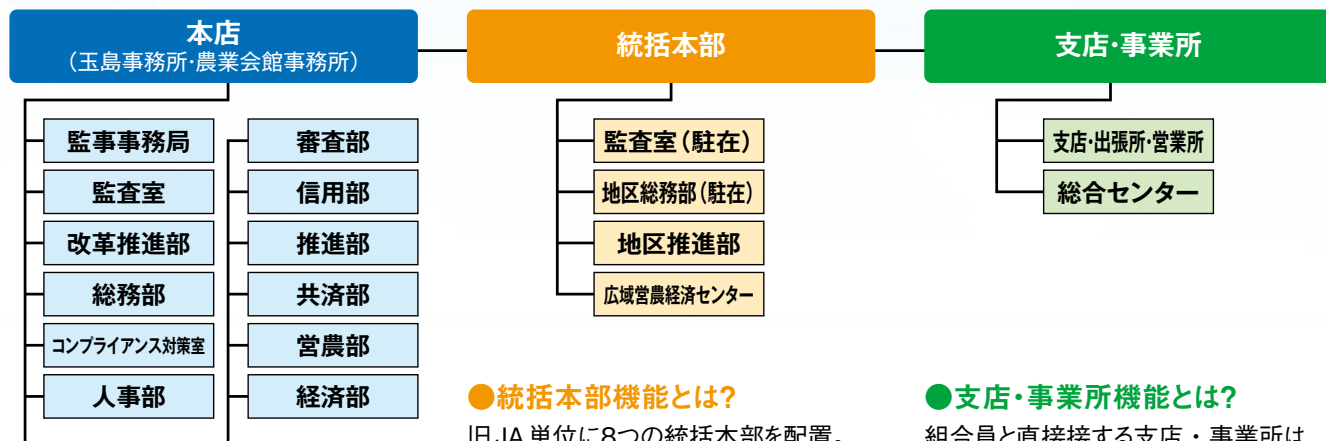




手を取り合い 地域農業を支える組織スタイル

新たに本店を設け、これまでの8JAの本店・本所を統括本部とします。地区総務部・地区推進部・広域営農経済センターを置き、本店と両輪となって総合力を発揮し、事業間の連携を図ります。

統括本部は、支店・事業所などの総合事業をサポートし、組合員の営農と暮らしのニーズに応えていきます。



●本店機能とは？

1局2室9部を配置。

旧JAの本店・本所から共通業務を可能な限り集約しました。各事業の基本方針、計画策定、事業実績の取りまとめを行うとともに、JA全体の統括、信用・共済、営農・経済部門などの事業運営を機能させ、管内の農業振興のかじとり役を担います。

●統括本部機能とは？

旧JA単位に8つの統括本部を配置。地域の特性や主体性を尊重しながら現場力を発揮します。本店と両輪となって組合員のニーズに応える機能を担います。

●支店・事業所機能とは？

組合員と直接接する支店・事業所は、これまでと同様、営農指導・購買供給、信用共済の相談対応・くらしの活動などを実践する体制を継続します。

ほかにもこんな施設があります!!

- ローンセンター ■直売所 ■選果場(選花場)
- カントリーエレベーター(ライスセンター)
- メモリアルセンター(葬祭) ■農機センター ■自動車整備センター
- 給油所 ■LPガス事業所 ■Aコープ(生活購買店舗) ■生産資材店舗



＼多彩な広報ツールで一体感を醸成!農業を元気に!!／

ホームページ・SNS・キャンペーン

フレッシュな話題をいち早くお伝えするため、ホームページ、SNS(会員制交流サイト)を使って情報をお伝えします。また、キャンペーンを通じて、県内外の多くの人にJA晴れの国岡山の農畜産物の魅力を発信していきます♪
→キャンペーン詳細は23ページをご覧ください。

フォローしてね!!



Instagram アカウント
@jahareoka_official



Twitter アカウント
@jahareoka



facebook アカウント
JA 晴れの国岡山



YouTube アカウント
JA 晴れの国岡山
公式チャンネル

広報誌「晴ればれ」

新JAの前途が晴天のように、組合員、地域のみならず、JA職員一同の気持ちも「晴ればれ」とあってほしい思いを込めて名付けました。毎月、管内の情報をギュッとつまみ込んでお届けします。



地域で
さまざまな取り組みを
しているんだワン!



寄り添い続ける 8つの統括本部

わあー!!
おいしい特産品
がいっぱいニャ!!



JA晴れの国岡山には8つの統括本部があります。
今回は、自己改革の取り組みの一部をご紹介します!
今後も自己改革の取り組みを継続し、さらに加速させていきます。

新見 エリア

農場を営み産地振興 就農支援や栽培実証に生かす

JA直営農場を通じて産地振興に取り組んでいます。就農希望者を雇用して栽培に必要な知識や技術の習得を支援しているほか、JA 職員の農業研修、新技術や新品種の栽培実証にも活用。産地の技術力アップや担い手育成の役割を担い、農家所得の増大と地域の活性化につなげます。就農者には施設をリースし、農地とセットで安心して農業が始められます。

JA職員の研修の場でもあるJA直営農場



千屋牛!



JA直営農場で研修に勤しむ2人はこの春独立



営農指導員(左)による女性部へのダルマササゲ栽培講習



色彩選別カメラによる選果

びほく エリア

キラリと光る地域農業の活性へ 新たな取り組み加速

農家所得向上を目指し、全国初のブドウの色彩選別カメラを導入。妥協を許さない選果をし、2大選果場体制で圧倒的な物量を確保。マーケティングにも力を入れ、他産地との差別化で有利販売につなげています。女性部のダルマササゲ栽培では、女性部をひとつの生産部会として産地化に取り組み、種子の提供や、きめ細やかな営農指導などを通じて後押ししています。

ピオーネ!
「天空の美り®
美王®」



岡山東 エリア

付加価値向上と 経営管理のサポート

酒造好適米「雄町」の高品質生産に取り組んでいます。生産者と酒造が共同で付加価値向上に向け研究し、他産地との差別化を図ることで有利販売につなげるとともに、経営の安定化を目指しています。JAの青色申告会では、農家の農業簿記への負担を軽減するため記帳代行業を開始しました。青色申告制度の普及と経営管理をサポートしています。



シャインマスカット!
きりあきの「煌乃」



(右) 農家の青色申告をサポートする JA の男性職員
(左) 酒造好適米の「雄町」

勝英 エリア

感謝を伝える地域貢献 新たなJAファン獲得

子どもたちの食農教育と高齢者の生きがいづくりを目的に、組合員に感謝を伝える地域貢献活動を通じて、新しいJAファン獲得に力を入れています。

「生産者のお仕事体験プログラム」、勝英の食材の魅力を伝える「勝英のお料理教室」、婚活で地域活性化を目指す「勝英de婚活」などを行っています。



お仕事体験プログラムで親子で農業体験

黒大豆
作州黒!



倉敷 かさや エリア

GI登録「連島ごぼう」 地元小学生に伝授

県内初のGI登録(地理的表示)をうけた「連島ごぼう」。地元特産の魅力や、食と農の大切さを地元小学生に伝えるため、生産者と協力し抜き取り体験を行い、食と農に対する理解醸成、担い手の育成に努めています。

栽培方法や特徴を学習し、実際にほ場で抜き取りを体験。洗い場も見学し、「連島ごぼう」について知識を深めます。抜き取ったものは、体験した児童へのプレゼントと、給食の食材として学校へと持ち帰り、地元特産の味を記憶に留めます。



「連島ごぼう」の洗い場を見学する児童

連島ごぼう!



真庭 エリア

縦に長い地域性を 活かした産地振興と、 多彩な食農プログラム

白ネギ、ナス、ブドウの共同選果のほか、新品目の導入など、農産物の産地拡大に向けた積極的な活動を行っています。特に白ネギは、生産者、面積ともに拡大しています。

食農教育では、県下に先駆けて始めた「あぐりにこにこスクール」や、農業に積極的に取り組む児童を表彰。食と農の大切さを実感できる取り組みで、子どもの将来像を描ききっかけづくりになっています。

大都市圏に配布した
フリーペーパー「nagomi」

白桃!

岡山西 エリア



県外の消費者にも 自慢の特産PR

大都市圏の消費者向けに作成したフリーペーパー「nagomi」。白桃とブドウの豊富な品種や生産のこだわり、おいしい食べ方などを紹介。アンケートでは「桃の種類の多さと長い期間食べられることに驚いた!!」など、好意的な感想が寄せられました。反響が多く、ネット通販の売り上げが伸び、農家の所得向上、ブランドPRの一役を担っています。



津山 エリア

県内初! JA-CATを拠点に 生産資材価格下げ



農園芸資材専門店 JA-CATを津山市、鏡野町、美咲町に開店。支店の購買店舗を集約し、品揃えで地域一番の店舗を目指しています。予約注文だった野菜苗の常時販売や生産資材価格の引き下げ、戸別配送を無料で請け負い、営農相談コーナーの設置、季節に応じた野菜や果物の栽培講習会などもほぼ毎月開いています。

利用者の
利便性確保、
農業生産の
拡大に取り
組んでいます。



JA-CATでの
栽培講習会



ひるぜん大根!



(右)産地振興に取り組んでいる白ネギ
(左)あぐりにこにこスクールでのブドウ収穫体験

今月のテーマ 「私とJA」



広報誌「晴ればれ」は、組合員・地域のみなさまとJAとの大切な絆・情報共有の架け橋です。このコーナーでは、毎月テーマに沿い、組合員・地域のみなさまの声をお届けします。

そこで今回は、JA 晴れの国岡山誕生に際して「私とJA」をテーマにJAとのつながりについて話を聞きました。

千葉県から移住し、今年4月からブドウを作っています。JAには講習会や出荷現場での研修、簿記など多くの面で支えてもらっています。2年間の研修で、農業普及指導センターやほかの農業者とのつながりも生まれ、安心して準備を進めることができました。新JAには今までと変わらず地域に密着した対応を期待しています。

今後は妻とともにブドウ農家としての人生を楽しみ、高品質を追求し、経営面積を拡大することで産地の活性化に貢献したいです。

地域に密着した
支援体制の継続を!



新規
就農者

<岡山東>

さかくち たかゆき

坂口 雄幸 さん(32)

栽培
概要

シャインマスカットと
ニュービオーネ (35a)

広域合併で、JAとの関係が希薄になるのではないかと気にかけています。JAには、「合併は、地域農業の維持発展のためのもの」であるとの理解醸成に努め、組合員とJAの相互信頼の強化・構築に努めてもらいたいです。

また、後継者・担い手不足による農家の減少と経営継承、農業生産の縮小といった問題についてJAと組合員が危機意識を共有するとともに、しっかり行政と連携して解決に取り組んでもらいたいです。

生産者との
つながりを大切に!

ベテラン
農家



<勝英>

水稲、雑穀類生産者
ひろはた まさひろ

廣幡 公宏 さん(73)

栽培
概要

水稲 (2.8ha)、黒大豆 (5.2ha)、
小豆 (1.3ha)、カブ (1.6ha)

青壮年部では子どもたちへバケツ稲や野菜の定植、収穫体験などの学童農園の指導、部員同士の研修、交流会を行っています。

作物を越えた農家同士の横のつながりができるのが一番魅力ですね。全国の多くの農業者とも交流ができるのは大変勉強になります。

合併を機に、もっと幅広い年齢や経営規模に関係なく交流し、発展した組織になればと思います。生産者としてもスケールメリットを生かした有利販売に期待しています。

大きくなり
強くなった
JAに期待!!



青壮年部

<津山>

つやま青壮年部部长

おはら こうすけ

小原 恒亮 さん(45)

栽培
概要

大玉トマト・フルー Tomato など (85a)、
水稲 (1.5ha)

女性部は
心のよりどころ♪



女性部

<岡山西>

女性部倉敷西ブロック部長

あかさわ まゆみ

赤澤 眞弓 さん(65)

女性部倉敷西ブロックでは、女性大学や健康教室、ウォーキングなど多彩な活動をしています。私が女性部に入っただけで、地元寄島支部の部員さんが、いなり寿司づくりに誘ってくれたのがきっかけです。今ではみんなと一緒に活動するのが楽しくて女性部が生活の一部になっています。同支部では、いなり寿司やままかり寿司を作り、地域の祭りやJA農業祭で販売しています。

今後は、ほかの統括本部の女性部員とも交流を深め、一緒に新JAを盛り上げていきたいです。

女性部
フレッシュ
ミズ



<真庭>
女性部フレッシュミズ部会
フレミズ MANI "WA" 会長
しばた はるえ

柴田 晴江 さん (36)

SDGsは女性部の
活動そのもの!

真庭エリアは大変
広く、できる農作物
也多岐にわたり、ポ
テンシャルがすごく高
いです。昨年、その
良さを活かし、商品
「ドライトマト」を開
発しました。ママ目線
で安全安心なものを、
しかも規格外野菜を
利用し、SDGs(持続

可能な開発目標)の概念に沿った商品です。

今後は、JA晴れの国岡山という広いエリアで、それぞれの
地域の良さや情報を共有し、枠組みを越えた活動を通じて、
私たち自身も楽しみながら地域貢献していきたいです。

女性
農業者



なれてストレスもないのが
新鮮でした。部会や隣近
所の農家、営農指導員
に教わるうちに地域の付き
合いが広がり、家庭と農
業を両立できました。新規
就農者の定着に向け、JA
をよりどころに女性同士の
仲間の輪を広げたいです。

ブドウ部会があるから
農業を好きになった!

<新見>
たなか ゆうこ

田中 祐子 さん (47)

栽培
概要 ニュービーオーネなど
各種ブドウ (82a)



部会員みんなが主役で
和気あいあいと
支えあえる体制を!

<びほく>

うえふじ とおる

上藤 亨 さん (68)

栽培
概要 清水白桃、
おかやま夢白桃など
各種モモ (17a)

妻と一緒に亡き父から
受け継いだ園地を新改
植しながら、「清水白桃」
や「おかやま夢白桃」など
を栽培しています。本格
的に栽培を始めて今年

定年
帰農者

で4年目。JA晴れの国岡山びほく桃生産部会の役員を務め、積極的
にGAP(農業生産工程管理)の推進や、声かけを通じた部会員確保を
目指しています。

白桃は岡山を代表するブランドとして魅力があります。収入を含めて
魅力を広く伝え、家族やサークルのような活気ある、生産者主体の部
会づくりで、JAと手を取り合い、地域農業を盛り上げていきたいです。

地域を越えた
生産者同士の交流の場所を



直売所
出荷者

<倉敷かさや>

しあわせ届けるいちご農園 Happycomecome

つかぐち ひろゆき

かあい

塚口 博之 さん (40) 可愛 さん (37)

栽培
概要 晴莓・白イチゴなど各種イチゴ (27a)

就農4年目を迎え、JA直売所にイチゴを出荷しています。
笠岡干拓のハウスで白イチゴ(オリジナル名:月の雫)や晴
莓、やよい姫など9種類のイチゴを栽培しています。

Happycomecome(はっぴいかむかむ)のロゴ名は子ども
の名前から考え、イチゴを通してたくさんの方に幸せを贈
りたいという願いを込めた、私たち家族のイチゴづくりの
原点です。

今後は、地域の垣根のない生産者同士の交流がもてる場
所や、各エリアの直売所に出荷できる体制を期待したいです。



晴ればれ通信

harebare
communication

県産「きぬむすめ」 4年連続の特A

匠の技と自然が生み出す極上のおいしさ



ヒノヒカリ・きぬむすめ生産振興協議会 妹尾宗夫会長「何もかけないで食べてみて!本当のおいしさが味わえます」

日本穀物検定協会が発表した昨年産米の食味ランキングで岡山県産「きぬむすめ」が4年連続で最高ランクの特Aを獲得しました。

大きな産地は、津山市、赤磐市、真庭市、美咲町などで、県下全域で3860ha(昨年度実績)を栽培しました。津山統括本部のきぬむすめ生産振興協議会では、3月4日に旧JAつやま本店で、生産振興大会を開きました。富山芳昭会長は「中国地区でも特Aは2品種だけで、獲得は簡単でない。生産者の努力とJA、関係機関の取り組みの結果」と挨拶しました。

真庭統括本部のヒノヒカリ・きぬむすめ生産振興協議会では、牡蠣殻を散布して育てる「里海米」と組み合わせ販売を強化しています。昨年度からは真庭市のプライベートブランド「真庭里海米」の販売が始まりました。

岡山パールライス株式会社によると「きぬむすめ」は、業務用を中心に、スーパーの弁当や大手コンビニチェーンのおむすびにも使用されており、中食・外食の増加を背景に、高い市場評価を得ています。3月13日に岡山駅構内「さんすて」にオープンした全農直営レストラン「みのるダイニング」でも提供され、JAの直売所やオンラインショップでも購入できます。

JAでは今後も特Aを弾みに販売促進を行い、消費拡大につなげます。



桃の花 子どもに贈る 改植樹を利用



部会員が準備した桃の花

びほく農協桃部会は3月3日、桃の節句に合わせ高梁市内の幼稚園・保育園、認定こども園の17園752人に、桃の花を贈りました。

園児の目に留まりやすいよう、JAキャラクターのシールを貼り、産地概要などの冊子を添えました。

次世代を担う園児に、特産の桃に親しんでもらおうと取り組みを始め、今年で5回目。小西博一部会長は「多くの人にこの地域でおいしい桃を作っていることを知ってほしい」と期待を寄せました。



資材店「JA-CAT」 3号店を開設 営農相談、栽培講習会も

自己改革の一環で、各支店の購買店舗を集約するため、全農と共同で農園芸資材専門店 JA-CAT を運営しています。3月4日には、つやま店、鏡野店に次いで美咲店が開店しました。

来店者からは「店内が広く、品揃えが豊富」「営農相談ができる」と好評です。JA-CAT美咲店は年中無休。栽培講習会も予定しています。

JAでは「地域の農家を元気に」を目標に、組合員サービスの充実を図ります。



3月4日に開店した美咲店



見て食べておいしい地元米



児童の絵を袋に 独自ラベルで米販売

JA晴れの国岡山の直売所、百菜市場和気店とアグリびぜんで、地元児童の絵をラベルにした玄米を販売しています。絵は小中学生対象の「ごはん・お米とわたし 図画コンクール」の昨年度の応募作品。岡山東管内で作られた「きぬむすめ」「コシヒカリ」「ヒノヒカリ」「朝日」の4銘柄にそれぞれ異なる絵を掲載しています。

米の消費拡大を目的に始め、今年で2年目。4月1日から1年間店頭に並ぶ予定です。

※購入者には精米を無料サービス。※数に限りがあります。



感謝を込め 地元イチゴで大福 特産のおいしさ伝える



地域住民とイチゴ大福を作る児童

矢掛町立小田小学校6年生11人が、2月26日の授業参観日に、6年間お世話になった先生や両親、下級生に感謝の気持ちを込め、イチゴ大福を作りました。

矢掛アグリセンターでは地域貢献活動の一環として、毎年イチゴを無償提供しており、今回は150個を差し入れました。

児童は、地域住民の指導でイチゴとあんを生地で包み、「生地が熱い」「指にくっつく」などひと苦勞。気持ちを込めた大福が出来上がりました。

※学年は2020年3月末現在。





ひるぜん大根 作業シーズン始まる 950t目指し6月から出荷



ダイコンの播種作業。畑の向こうには冠雪の大山

ひるぜん大根の播種が始まりました。黒ボクにマルチが伸びる光景は、県北部の蒜山地区に春の訪れを告げる風物詩として親しまれています。

真庭市の池田進さん、久美子さん夫妻は3月25日にトウ立ちに強い「晩々G」の種を播きました。

ひるぜん大根は、きめ細かな肉質とみずみずしさが特徴です。真庭管内では今シーズン950tを出荷予定。6月初旬から寒締め栽培の「こだわり大根」が出る11月まで出荷が続きます。



シイタケを収穫する清本さん

新見市で原木栽培シイタケが3月から4月にかけてピークを迎え、農家が収穫に励んでいます。

半世紀以上のベテラン、清本元一さんは、自ら植林してほだ木を調達。大葉厚肉で食味が良い「菌興115」を中心に、ハウスと露地で3,000本を管理します。5月上旬までは主に生シイタケであしん広場に出荷しています。

清本さんは「自然栽培だから作りやすく、安心して食べられる。生産の仲間が増えてほしい」と目を細めます。



山の恵み肉厚で丸々
自然の中でじっくり栽培



真備のタケノコ最盛期 あくが少ない春の味覚

県内有数の産地、倉敷市真備町でタケノコの出荷が最盛期を迎えています。マキビ選果場に持ち込まれた朝採れのタケノコは、JA職員が形や傷などを確認した後、2kgずつ箱詰めして県内や広島、東京の市場に5月上旬まで出荷します。

真備筍生産組合の蛭田純司組合長は「粘土質の土で育ち、柔らかくてあくが少ないのが特徴。今が一番おいしい時期なのでぜひ味わってほしい」と呼びかけました。



掘ったタケノコを確認する蛭田組合長



共同選果まとめて販売 アスパラガス産地拡大へ



津山・勝英で共同利用する選果場

アスパラガスの出荷が勝英統括本部で3月2日から始まりました。同地区で作られるアスパラガスは糖度が高くおいしいと評判で、県内トップの生産量を誇ります。

3月11日からは津山統括本部からの出荷もスタート。昨年からは津山、勝英の2地区で選果場を共同利用し、運営コストの削減や販売ロットの拡大に努めています。

旬はゴールデンウィーク頃。販売高1億5,000万円を目標に、10月まで出荷が続きます。



私たちと一緒に活動しませんか？

\ 広がれ! / 女性部の輪!

女性部は管内の各支部で楽しく元気にさまざまな活動を行っています。
部員や職員が声を掛け合い、新しい仲間も誘って参加の輪を拡大中!
各統括本部の女性部長と特色ある活動の一部をご紹介します。



あぐりにこここスクールの
子供たちとの食農教育

お手玉を通じて
健康づくりと部員の交流、
仲間づくりを行って
います。

津山女性部
赤野 美代子 部長



防災訓練の炊き出し

炊き出しや
防災グッズの配布で、
防災意識向上を目指
しています。

岡山東女性部
右遠 皇子 部長



毎年開く「お手玉楽笑運動会」

地域の子どもたちと
「どんぶり47プロジェクト」
岡山県代表に選ばれた
井を作りました。
おいしい井が完成
しました。

真庭女性部
片岡 典子 部長

子育て世代が中心となり
参加の輪を広げています。



40年続くバレーボール大会

頑張るフレッシュミズを
託児や地域伝統食の
伝承を通じて応援して
います。

びほく女性部
藤森 智子 部長



女性部フレッシュミズが作った
地元産米粉のフィナンシェ

新見女性部
三吉 孝美 部長

スポーツを頑張る
子どもたちを
食で応援しています。

勝英女性部
上原 輝子 部長



夏休みに開く
「ちゃぐりんフェスタ」

子育て世代の親子に
農業や食の大切さを
伝えています。

岡山西女性部
佐野 廣子 部長



お弁当づくりに奮闘!



倉敷かさや女性部
古城 清子 部長

年1回一堂に会って
「健康のつどい」を開催。
部員間の結束と親睦を
深めています。



アグリスクールでのダイコン収穫

女性部への加入はお近くのJA窓口へお問い合わせください。





スイートコーンは温暖で強い日光を好む、強くて丈夫な野菜です。雄花が雌花より先に咲き、受粉のタイミングがずれやすいため、集団で育てることが実入りを充実させるポイントです。

JAで野菜作り講座も務める藤澤 清さん(新見市)にアドバイスをもらいました。



JA晴れの国岡山があなたの農業ライフを全力でサポート!!

作って食べて 農業を元気に! **家庭菜園**

スイートコーン

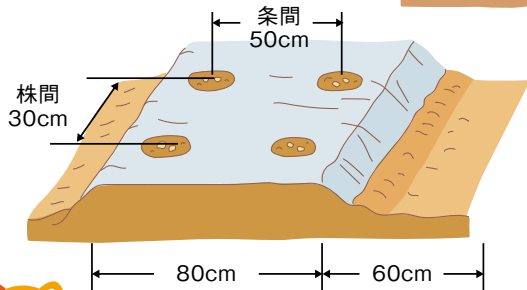
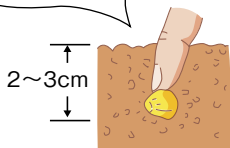
種まき時期

遅霜の心配のない4月下旬～5月中旬
寒冷地では5月中旬～6月中旬

③ 種まき

ベッドを平らにならした後、ポリマルチをし、穴をあけて種をまく。鳥に食べられないように、寒冷紗や不織布のべた掛けをする。

種は1か所に2粒まく。
2～3cmの深さに指先で押し込む。



条間と株間は
マルチ穴の中心から中心までだよ!

ポイント!

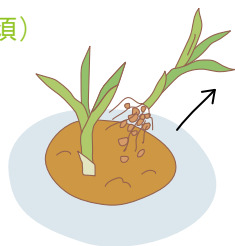
POINT

1～2株の栽培や1列だけの植えつけではなく、10株以上、または2列以上の集団で栽培することが収穫アップにつながるよ!!

④ 間引き

(草丈が10～15cmの頃)

太くて葉の色が濃いものを1本だけ残し、ほかは取り除く。



① 畑の準備

できるだけ早いうちに畑に散布し、よく耕しておく。

使うのはコレ!

①
苦土石灰
1㎡あたり
100g



② 元肥え入れ

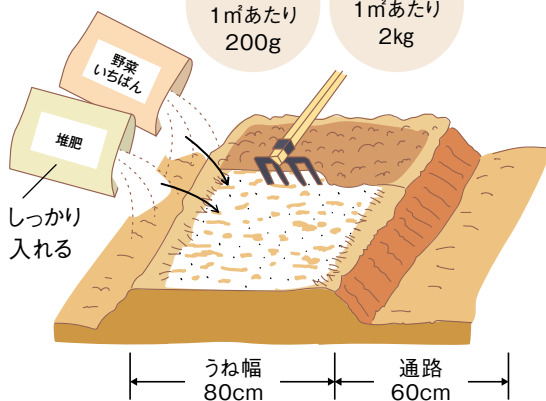
(種まき、または植えつけの半月以上前)

ベッドを作り、全面に元肥えを施し、土とよく混ぜる。

使うのはコレ!

②
野菜いちばん
1㎡あたり
200g

堆肥
1㎡あたり
2kg



デナボン粒剤5 (トウモロコシ専用防除剤)

こちらも便利!

粒剤を葉身、葉鞘につまみ置くように使います。手軽に散布でき、飛散による他作物への影響がありません。



③トレボン乳剤

※薬剤についてはJAに相談して選び、必ず商品のラベルや説明書に従い、適正に使用するようにしてください。



②野菜いちばん

窒素、リン酸、加里をバランスよく配合し、園芸作物の元肥え・追肥に幅広く使えます。



元肥え
追肥

① 苦土石灰

カルシウムとマグネシウムをバランスよく含み、効果が緩やかです。



おすすめ資材

生産資材の選び方や使い方、栽培方法など詳しくは各店舗にお問い合わせください。 **直売所の出荷者も募集しています!**



7 脇芽や穂の手入れ

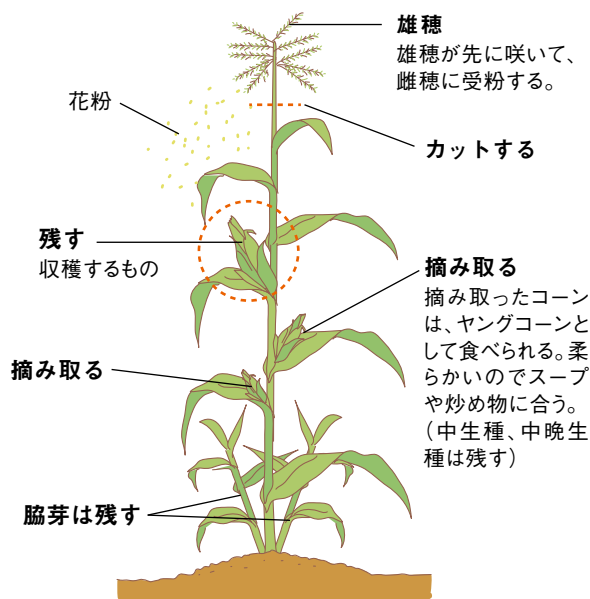
上の雌穂を残し、下に付く穂を全て除き、1本1穂にすれば大きい穂になる。脇芽は特に取り除く必要はない。

チェック!



サンからのアドバイス

先端の雄花は、絹糸（ヒゲのこと）がしおれ始めたら不要になるから、適当な高さで切り取ろう!



8 収穫

鳥に食べられないように!

絹糸が出てから3週間ほどたち、絹糸が茶色っぽい色になって、先端の実が乳白色に着色した頃、早朝に収穫する。



すぐにゆで上げて食べるのが一番おいしいよ!

収穫後は急速に甘味が減るから、早めに冷蔵庫に入れてね!!



5 追肥

第1回（草丈40～50cmの頃）

マルチを取りはずし、肥料を施して根元へ土寄せする

使うのはコレ!

② 野菜いちばん
1㎡あたり
100g



第2回（雄穂の出始めの頃）

② 野菜いちばん / 1㎡あたり100g

第3回（雌穂の授精が終わりかけた頃）

② 野菜いちばん / 1㎡あたり100g

この時期の追肥がいちばん大切です。肥え切れすると食味が悪くなります。

3回目の作業が大切だよ!



6 病虫害防除

（雄穂が伸び出した頃）

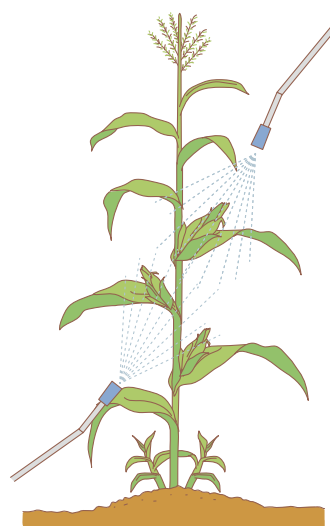
ポイント!

雄花が伸び始めた頃、殺虫剤「③トレボン乳剤」1,000倍液を散布してね!!



写真提供:岡山県病害虫防除所

アワノメイガは葉の裏に産卵し、大きくなった幼虫は葉だけでなく、茎の中にも入って食べてしまうので、防除が必要です。



メモメモと...



「キャンベラ」

タキイ種苗



歯切れのよい食感で、甘くておいしい黄色種。比較的粒皮が厚く、焼きトウモロコシにも向く。倒伏に強い。

「おひさまコーン」

タキイ種苗



実は濃い黄色。甘みが特に強い。

「ミルキースイーツ」

トキタ種苗



粒皮の存在を感じさせない食感。さわやかな甘さがジュシーに口の中に広がる。

いつものもいけど...
おすすめ品種

ポリマルチシート

雑草の生育を防ぐ効果に優れています。



ご相談・お買い求めはお近くの生産資材店舗まで! 地域によって取扱商品や栽培時期などが異なる場合があります。 種苗・肥料・農薬など



晴ればれ
特産品



ニョキッと 元気な 春野菜。

私たちが愛情込めて
作っているアスパラガス!!
どんな料理にも合う
春の味覚をぜひご賞味あれ!!



〈倉敷かさや〉
矢掛アスパラガス部会
山邊 勝彦さん

〈びほく〉
びほく地域
アスパラガス生産部会
難波 崇さん

〈勝英〉
アスパラガス部会
新田 伸之さん

アスパラガス

今月の特産品

出荷時期	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月

「新芽」の語源があるアスパラガス。地面から伸びる若芽は1日に5センチ以上も伸びるほどエネルギーに満ち溢れ、収穫した切り口からは水分がしたたります。この上を向いて伸びる習性は収穫後も続くため、縦にして保存しましょう。

春芽の収穫のあと、6月頃に立茎させて光合成を促し、地下茎に栄養を届け、夏芽を収穫します。葉がふさふさに生い茂り、ラッパのような小さな黄色い花を咲かせ、可愛い赤い実をつけた様子は、野菜としてのアスパラガスしか見たことがない消費者にとっては新鮮な光景だと思っています。

エネルギー代謝を活発にして疲労回復を高めるアスパラギン酸は、栄養ドリンクにも使われていますが、ほかに有害なアンモニアを尿から排出してくれる働きがあります。JA晴れの国岡山産の新鮮なアスパラガスを1束食べるとその効果に気が付くでしょう。

「教えてくれた人」



野菜ソムリエ上級プロ
江草 聡美さん

食べたらきっと
アスは
パラダイス!

株式会社バトマーク
代表、農林水産省認定「地産地消仕事人」
元RSKアナウンサー
野菜ソムリエ上級プロ
RadioMOMO「夕刊ラ
ジオレディオモモ」パーソ
ナリティ(毎週水曜日
16:54~19:00)





JA晴れの国岡山 つやまアスパラガス部会
鏡野町円宗寺〔就農13年目〕

こばやし はるゆき
小林 治之さん (62)
まさえ
正枝さん (60)

3月中旬からハウスで春芽の収穫



収穫を目前に控えたアスパラガス

いい水・いい土 もみ殻が生きる

鏡野町でアスパラガスを栽培している小林治之さん、正枝さん夫妻。治之さんが50歳になるタイミングで就農を決意。実家でナス栽培をしていたため、同じ時期に収穫ができる点や軽量作物で新規就農でも栽培がしやすい点に魅力を感じ、栽培を始めました。現在はアスパラガス18ル^ア（ハウス3ル^ア、露地15ル^ア）、夏秋ナス（12ル^ア）、水稲（2.6ヘ^タ）を手掛けています。

3月中旬からハウスでの収穫が、4月中旬から露地栽培での春芽の収穫が始まっています。収穫は朝と夕方の2回。「長さや穂先の締まりをよく観察して、採り遅れがないように心がけている」と収穫時の注意点を話します。

特に気を付けているのは水管理。露地のは場に太陽光発電の自動かん水設備を設置。「晴天の日には自動で水やりができるような仕組みになっているため、作業の省力化につながっている」と効果を感じています。ほかにも畝の間に水稲での乾燥調製で出たもみ殻を被せ、有効活用。もみ殻によって保水性が上がり、また草抑えにもなり雑草防止にもつながっています。

これからの栽培について「いいものを作るため、病気が発生しないように防除の徹底と水やり、年々変わる天候への対策で、収量の増加を目指したい」と目標を語ります。



夏はモモやブドウ、冬はセロリが充実!
備中国分寺五重塔を望む直売所

寄島産の鮮度
抜群の魚介が
ずらりと並ぶ鮮
魚コーナー



大きくて立派な総社産
セロリを株で販売。特
有のクセが少なく、茎
はみずみずしくて甘み
もしっかり感じられる

11月中旬から
登場する新品
種「冬桃がたり」。
小ぶりながら、香
りと糖度が高い



左から白桃のシロップ漬け各
700円、モモのジャムは400円



vol.1/ 総社 備中国分寺周辺

地元産の野菜や果物をはじめ、
食材が豊富にそろう『JA晴れの国岡山』の直売所。
買い物ついでに、周辺の人気スポットをめぐって、
プチトリップ気分を楽しもう!

木材を多用した店
内は天井が高く、開
放感いっぱい



やまて 山手直売所「ふれあいの里」



総社市岡谷23
☎0866-93-2338
🕒8:30~17:00
📍第2・4水曜 ※不定休あり
🅐100台

2001年のリニューアルオ
ン以降、年間30万人以上が訪れ
る人気直売所。地元・総社の生産
者たちが丹精込めて育てた安心・
安全な野菜を中心に、さまざまな
特産物が並ぶ。特に、夏から秋に
かけて多くの品種が登場するモモ
やブドウ、冬は山手地区で古くか
ら栽培されてきたセロリが高い人
気を誇る。また、店内の一角には
弁当や総菜などを手作りする実演
室（木・日曜のみ）があるほか、
美星産の豚肉や加工品、寄島魚市
場直送の新鮮な魚介も販売。毎月
第3土曜（8・9月は除く）には
ミニイベントが行われるので、季
節ごとの表情を楽しめる吉備路エ
リアの散策を楽しみながら、三世
代そろって訪れてみては。



5月

JA直売所 イベントカレンダー

各直売所の
詳しい情報は
こちらの
QRコードから！



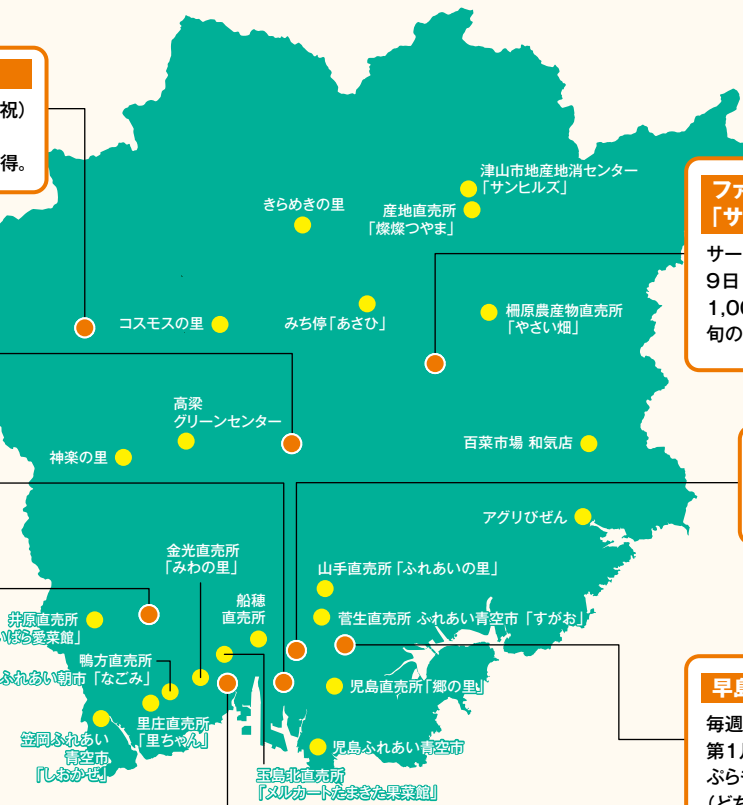
あしん広場
GWセール4/29(水・祝)～5/6(水・祝)
地元の山菜がトッパリ。
1日(金)～6日(水)は千屋牛肉が買い得。

かよう青空市
鯖祭り
23日(土)～24日(日) 9時～15時

福田青空市「すいれん」
連島ごぼう「ごぼうの日」特売
8日(金)～10日(日)

矢掛宿場の青空市「きらり」
メダカすくい祭り
3日(日・祝)～5日(火・祝)
(いなくなり次第終了)

玉島直売所ふれあい朝市「おなじみさん」
第3土曜日にイベント開催
(女性部によるふるまいあり)



ファーマーズマーケット「サンサンくめなん」
サービスデー
9日(土) 8時30分～12時
1,000円以上お買上げの方に抽選で旬の野菜を。

倉敷青空市「やさい畑」
連島ごぼう「ごぼうの日」特売
8日(金)～10日(日)

早島町直売所ふれあい青空市
毎週土曜日はお好み焼き。
第1月曜日は、女性部による野菜の天ぷらも販売。
(どちらもなくなり次第終了)

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、イベント内容を変更する場合があります。みなさまのご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

そのほかのJA直売所でも、新鮮な野菜、苗、加工品など多彩な農畜産物を取りそろえて、みなさまのご来店をお待ちしています。

キャッシュレスがお得！
JAカードのご利用で
最大 **5%** ポイント還元 + **5%** ご請求時割引
消費者還元期間/2020年6月まで

スマホアプリ「JA旬みっけ」で旬の食材やお得な情報を配信中！
JA提供

おすすめ！

山手直売所「ふれあいの里」周辺 おでかけガイド



備中国分寺

悠久の歴史を感じる五重塔と、四季折々の花々との景観が楽しめる。春は菜の花と梅の花、続いてレンゲ、夏はヒマワリと次々に咲き誇る。また周囲には吉備路自転車道が整備されていて、レンタサイクルの利用も可能。

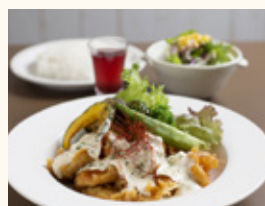
住 総社市上林1046
☎ 0866-92-8277
(総社市観光プロジェクト課)



砂川公園

豊かな自然の中でバーベキューやキャンプが楽しめる。炊事棟やシャワー棟、トイレを完備し、デイキャンプも可能。また、砂川を利用したウォーターライダーはキッズに大人気。周囲の森では四季の植物やさまざまな野鳥が見られる。

住 総社市黒尾792
☎ 0866-92-1118
(砂川公園管理事務所)



洋風食堂はらいそ

住宅街の中にある水色の一軒家。メニューには「チキン南蛮」や「オムライス」「ハンバーグ」など、誰もが好む洋食がラインナップ。キッズセットもあり、ベビーカーの持ち込みOKなので、ファミリーにもおすすめ。

住 総社市西郡781-11
☎ 0866-92-8600
営 11:00～14:30(OS14:00) / 18:00～21:00(OS20:00)
休 火曜



総社商店街筋

JR総社駅から東に約1.9km延びる商店街筋は、江戸～明治時代の建物が残る。なかでも築180年以上の町屋「旧堀和平邸」は、地域の交流の場「つながるカフェ 線-Sen-」として活用されている。近くの「総社宮」にも足を伸ばしてみて。

住 総社市総社2
総社商店街通り周辺





飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自での開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



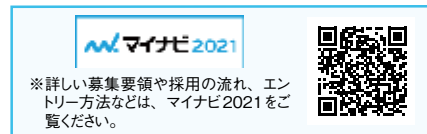
地域の幸せのパートナーに 2021年度採用の職員募集

2021年度採用(新卒・既卒)の職員を募集します。県内のたくさん仲間と組合員とのつながりを持てる心豊かな職場です。農と暮らしに関わる仕事を通して、地域の幸せをかなえたい方をお待ちしています。

●問い合わせ

本店人事部

(電話086-476-11832)



※詳しい募集要領や採用の流れ、エントリー方法などは、マイナビ2021をご覧ください。

相談会はこれまで通り 農繁期も同様に対応

合併に伴い、一部の店舗や事業所などの名称・呼称、営業形態が4月より変更になっていますが、サービス内容や連絡先はこれまでと同様です。各

種相談会(法律・ローン・年金・共済などの開催日時、農繁期やゴールデンウィーク期間中の業務については、各店舗や事業所などにお問い合わせください。

県内の特産品を一堂に オンラインショップ開設

JA晴れの国岡山のオンラインショップを開設しました。瀬戸内から中国山地まで広がる気候風土を生かして育んだ、多彩な農畜産物や加工品を全国にお届けします。



オンラインショップはこちら

●問い合わせ 営農部 販売戦略課

(電話086-476-11837)

RSK「笑味ちゃん天気予報」 月曜日～金曜日の午後6時50分

月曜日から金曜日の放送時間が午後

6時50分から変わりました。「ふるさとリポート」も復活し、写真投稿を募集しています。詳しくは公式サイトをご覧ください。

理事会だより

4月1日に第1回を本店で開催

- ① 役付理事の選任
(本誌4～5ページで紹介)
 - ② 代表理事の選任
(本誌4～5ページで紹介)
 - ③ 各種委員会の構成・選任
(総務・信用・共済・営農・経済の5つの専門委員会に代表理事・役付理事を除く非常勤理事49人を含め選任)
 - ④ 特定理事の選任
(石我均代表理事組合長)
 - ⑤ 理事報酬額の決定
- 以上の事項について協議し承認されました。

トラクター作業機付け可能 幅1.7m以下などで公道走行

トラクターに作業機を装着した状態で、一定の条件を満たした場合に公道を走行してもよくなりました。ただし、車体の寸法などが一定基準を超える場合は、これまで通り大型特殊自動車免許が必要になります。

●小型特殊・普通免許で公道走行が可能なトラクターの主な基準

長さ4.7m、幅1.7m、高さ2.0m(安全フレーム等の高さ2.8m)以下。灯火器類が後方から確認できること。

●問い合わせ

免許センター(電話086-724-2200)または最寄の警察署までお問い合わせください。



晴れて一つに キャンペーン

キャンペーン期間 2020年4月1日～5月15日

#JA 晴れの国岡山誕生

新たなスタートを記念してのキャンペーン!

岡山県産千屋牛
プレゼント!
(写真はイメージです)

応募券を貼って
ポストへ!!

●応募締切日
2020年5月15日(金)消印有効

●応募方法
このページ左上にある応募券をハガキに貼付して、必要事項を明記の上、下記宛先まで郵送。
郵便番号/住所(番地、建物名など詳細にご記入ください)/氏名/連絡先(携帯電話可)
〒713-8113 倉敷市玉島八島1510-1 JA 晴れの国岡山 総務企画課 キャンペーン事務局 宛て

●ご注意
ホームページに掲載された広報誌2020年創刊号の応募券を印刷して貼付しても、応募は有効です。
お1人さま何回でも応募可能です。

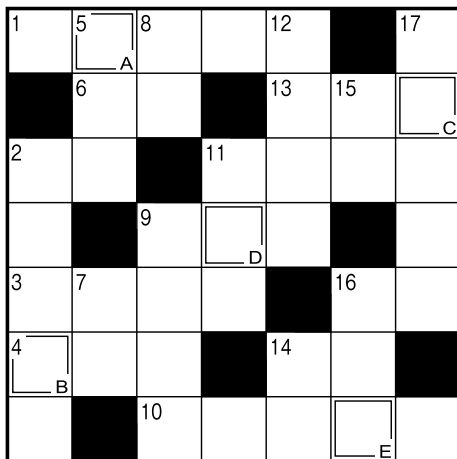


読者プレゼントコーナー

PRESENT

パズルに答えて、JA 晴れの国岡山の
特産品を Get しよう!

二重マスの文字を A~E の順に並べて
できる言葉は何でしょうか? (出題/ニコリ)



正解者の中から抽選で 15 人様に

アスパラガスが当たる!



ヨコのカギ

- 端午の節句に食べる和菓子
- 損の反対語
- あの人、いい人なんだけど、——
多いんだよなあ
- 邦画ではありません
- シオマネキやガザミはこの仲間
- 馬具の一つ。足を掛けます
- 春の大型——をゴールデンウィークといいます
- クラブ——、救援——、——写真
- 与党と対立することが多い
- たくと良い香りがします
- アスパラガスは主にこの部分を食べます

タテのカギ

- 知事選の期日前——に行ってきた
- 耳は聴覚、鼻は嗅覚、目は
- ゾウやライオンを数えるときに使う言葉
- 大きな口を持つ爬虫(はちゅう)類
- 往年のヒット曲『——のハワイ航路』
- 武者人形はかぶっていることが多い
- 茶畑で行う収穫作業
- 数え年70歳のお祝いです
- アシカやオットセイより大きな海獣
- 飛行機で物を運ぶこと
- 田畑を耕す農耕機械

答え

A	B	C	D	E

あとがき

創刊号いかがでしたか?
晴れの国岡山らしく爽やかで元
気なイメージをお届けできたでしょ
うか。
さて、みなさまに新たな広報誌をお届
けする本店の広報担当メンバーです!
知っている顔ぶれがありますか? このメン
バーで、地域農業の魅力あふれる情報を
分かりやすく楽しく、元氣いっぱいにお
伝えします。
みなさまと一緒に
親しみのある広報
誌「晴ればれ」に作
り上げていきたいの
で、さまざまな情報
提供・ご意見をお
待ちしています!

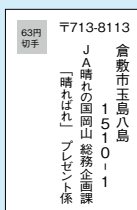
SNSも
フォローしてね!!



荒木 浅井 別所 矢部

応募方法

官製はがきに下記内容をご記入いただき、ご応募ください。



- 郵便番号・住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢・性別
- パズルの答え
- よかったコーナー
(複数回答可)
- その他ご意見・ご感想

広報誌「晴ればれ」はみなさまからの

写真

イラスト

お便り

のご応募を大募集しています!!

応募締切: 2020年5月5日(火)消印有効

※誌面の都合上、すべて掲載できない場合がございますがご了承ください。
※みなさまからいただいた個人情報は、投稿コーナーへの掲載やクイズ当選者送達目的以外では使用いたしません。
※投稿写真は、人物などが被写体に関する肖像権などに触れる可能性のないものに限りま。





ワクワクする農業と地域の未来を

JA晴れの国岡山

×
オセラ
コラボ企画



アスパラガスの ロング焼き春巻き

〈材料〉…20本分

※一般的な4～5人用の
ホットプレート使用

- ・アスパラガス…………… 20本
- ・春巻きの皮…………… 10枚(半分に切る)
- ・オリーブ油…………… 適量
- ・塩、黒こしょう、ガーリックパウダー、
粉チーズ…………… 各適量
- ・オリーブ油…………… 大さじ3

- ① アスパラガスは、根元の固い皮はピーラーなどでむいて
水気をしっかりとふき取る。
- ② 半分に切った春巻きの皮をアスパラガスに巻く。
- ③ 高温(230～250度)に熱したホットプレートに、②の
巻き終わりを下にして並べ、オリーブ油を回しかける。
- ④ 底面がこんがりと焼けたら裏返し、春巻きの向きを変えながら、
全体をパリパリに焼く。
- ⑤ 塩、黒こしょう、ガーリックパウダー、粉チーズを全体に振る



亀山泰子さん

12年間高等学校の家庭科の
非常勤講師として勤務したの
ち料理家に。倉敷市在住。著
書に『ホットプレート黄金レシ
ピ』ほか多数あり。http://kam
eyogohan.blog.jp/

春のアスパラガスは栄養価が高く
やわらかいため、焼く、炒めるといっ
た調理法がおすす。この焼き春巻
きは調理法がシンプルなので、子ど
もと一緒に作るのも楽しいですよ。
アスパラガスのシャキシャキ感と、
焼いた春巻きの皮のパリッとした食
感の組み合わせで、つい食べ過ぎて
しまいます。また、アスパラガスに
ベーコンや薄切り肉などを巻いてか
ら春巻きの皮で巻けば、ごちそう感
がアップ！オリーブ油で焼くと洋
風の仕上がり。またごま油で焼い
て豆板醤や味噌などをつければ中華
風にも。お好みでアレンジを楽しん
でください。

晴ればれ
harebare

Vol.01 2020年 創刊号

発行 晴れの国岡山農業協同組合 〒713-8113 倉敷市玉島八島1510番地1
編集 総務企画課 TEL.086-476-8092 https://www.ja-hareoka.or.jp/
発行日 2020年4月20日発行(毎月発行)

ホームページ
随時更新中!!



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

