

日替り お買得情報

売出し期間 **10/8水～10/13月**
次回店休日: **10月14日(火)**
「税込価格」で表示しております。 ※レジの精算シートも税込価格で表示します。

10/8水

★お1人様1パック限り

大塚製薬
●オロナミンC (10本入) **698円** (税込)

★お1人様2個限り

やま磯
●朝めし海苔 カップ
●ゆかり味のり カップ (26枚) **248円** (税込)

★お1人様2本限り

JOYL
●キャノーラ油 軽やか仕立て (900g) **248円** (税込)

水曜恒例 ふれあい朝市
朝市もレジ袋が有料です!!
午前10時から

〈岡山産〉
●千屋牛モモカタ切り落とし (100g) **698円** (税込)

〈岡山産〉
●あしん鶏モモ肉2枚入 (100g) **108円** (税込)

★他の商品1,000円以上
お買い上げでレジ通過の方
お1家族1パック限り

●JAのたまご (10個入1パック) **158円** (税込)

冷凍食品 全品 **半額**
※アイスクリームは除く

〈太平洋産〉
●カツオタタキ〈解凍〉 (100g) **208円** (税込)

〈鳥取産〉
●白ネギ (1束) **198円** (税込)

〈オーストラリア産〉
●オレンジ (4個入・1袋) **480円** (税込)

OHAYO
●オハヨー牛乳 (1000mL) **248円** (税込)

●お魚コロッケ (4枚入) **188円** (税込)

●もめんとうふ ●ぎぬとうふ (1丁) **88円** (税込)

お惣菜コーナー
●中華特集
●春巻 ●エビチリ ●レバニラ など (1パック) **300円** (税込)

パン
●ロイヤルブレッド (4枚・5枚・6枚) **158円** (税込)

10/9木

★お1人様2袋限り

日清食品
●ラ王 醤油味・味噌味・豚骨醤油味 (3食入) **288円** (税込)

★お1人様2本限り

カゴメ
●トマトケチャップ (500g) **218円** (税込)

低脂肪
●淡路島の低脂肪 (1000mL) **148円** (税込)

●レンジで簡単スパ (1袋) **88円** (税込)

〈岡山産〉
●ピーチポーク肩ロース切り落とし (100g) **218円** (税込)

〈岡山産〉
●あしん鶏手羽元 (100g) **68円** (税込)

〈インドネシア産〉
●バナメイエビ〈解凍・養殖〉 (100g) **168円** (税込)

〈瀬戸内海産〉
●ちりめん (1パック) **380円** (税込)

〈岡山産他〉
●トマト (1玉) **178円** (税込)

〈奈良産他〉
●たねなし柿 (4個入・1パック) **498円** (税込)

10/10金

毎月第2・第4金曜日 恒例 **肉の日**
※当セールは数量限定のためご予約、ご注文のご注文はご容赦下さい。

〈千屋牛〉
●すじ肉 (100g) **198円** (税込)

〈千屋牛〉
●肩ロース切り落とし (ホットプレート焼用・すき焼き用) (100g) **758円** (税込)

〈千屋牛〉
●肩ロース焼肉用 (100g) **798円** (税込)

〈千屋牛〉
●モモ・カタ・バラ焼肉 (ホットプレート焼用・すき焼き用) (100g) **698円** (税込)

〈千屋牛〉
●モモ・カタ切り落とし (ホットプレート焼用・すき焼き用) (100g) **658円** (税込)

〈千屋牛〉
●切り落とし (ホットプレート焼用・すき焼き用) (100g) **398円** (税込)

〈千屋牛〉
●モモ・バラ角切・すね肉 (100g) **298円** (税込)

★お1人様2本限り

新見観光
●金山焼肉のたれ (600g) **578円** (税込)

★お1人様6個限り

日清食品
●焼そば UFO (128g) **138円** (税込)

★お1人様2袋限り

美人
●カットわかめ 美人 (70g) **198円** (税込)

〈福岡産〉
●ぶなしめじ (1袋) **128円** (税込)

〈長野産〉
●えのき茸 (1袋) **100円** (税込)

〈長野産〉
●プルーン (1パック) **498円** (税込)

〈国産〉
●塩サバ (1尾) **1,000円** (税込)

紀文
●スープ餃子 (1パック) **228円** (税込)

男前豆腐店
●おとこまえ 京の鍋とうふ (400g・1丁) **98円** (税込)



10/11
土

ハウス
●シチューミクス
●クリーム・スイートコーン
●クリーム濃厚仕立て
●ビーフ用 ⑤(170g)

228円

★お1人様2本限り
アサヒ
●ほっとレモン
●ほっとゆず・かりん
⑤(470mL)

298円

★お1人様2袋限り
いidemizu園
●徳用
玄米茶
(300g)

248円

★お1人様1本限り
★限定180本
酪農牛乳
●酪農3.6
牛乳(1000mL)
198円

無添加調理 だんご
ミートボール
10個入り
イシイ
●ミートボール
(120g)
118円

アイスクリーム
半額

※ハーゲンダッツは除く

《岡山産》
●ピーチポークロース
とんかつ・テキ用
(100g)
198円

《岡山産》
●千屋牛
モモカステーキ用
(100g)
698円

《モリタミヤ産》
●湯だこ
《生食用》
(100g)
328円

《北海道産》
●洋にんじん
●メークイン
《長野産他》
●サンつがる
(1袋)
168円 450円

ヤマザキ
●ベルギーチョコ
蒸しケーキミニ
●北海道チーズ
蒸しケーキミニ
⑤(4個入り)
198円

10/12
日

カード会員サービス!!

10倍
ポイント

カードポイント
いつもの

※一部ポイント対象外の商品があります。

日曜企画

干物市

●開ホッケ
●エテカレイ
●開カマス
●開サンマ
●開アジ 他
各1枚
200円

★他の商品1,000円以上
お買い上げでレジ通過の方
お1人様1袋限り

スプーン印
上白糖
1kg
218円

★お1人様2袋限り
味の素
●ほんだしスティック
●いりこだし
●合わせだし
⑤(8g×14)
168円

★お1人様2本限り
ミツカン
●穀物酢
(800mL)
168円

★お1人様1ケース限り
ウエルネス
●四万十の
純天然水
(2L)
1本 78円
1ケース 428円

★他の商品1,000円以上
お買い上げでレジ通過の方
お1家族1パック限り
JAのたまご
●JAのたまご
(10個入・1パック)
158円

《岡山産》
●合い挽きミンチ
(解凍)
(100g)
148円

●お刺身盛合せ
(4点盛
1パック)
600円

ニッスイ
●お魚
ソーセージ
(4本束)
228円

丸玉
●のやき竹輪
(3本入)
188円

《北海道産》
●玉ネギ
(1袋)
178円

《熊本産》
●極早生みかん
(1ネット)
550円

お惣菜コーナー
●串カツ
(1パック)
300円

ヤマザキ
モーニングスター
●5枚・6枚
128円

10/13
月

★お1人様2本限り

日清オイリオ
ダイエツト
ドレッシング
●うまかつ和風
●黒酢たまねぎ
⑤(185mL)
128円

★お1人様2本限り

味の素
●ピュアセレクト
マヨネーズ(400g)
●ローカロリー
コクうま
(360g)
218円

《岡山産》
●あしん鶏
おね肉
(100g)
68円

《チリ産》
●銀サケ切身
厚切
(2切入)
480円

●ベビーチーズ
各種
⑤(60g)
118円

《福岡産》
●水菜
(1袋)
148円

フルード スパゲティ
岡山インスタント麺
●フルード
スパゲティ
お徳用
(3食入)
248円

《フィリピン産他》
●バナナ
(1袋)
198円

令和7年
新米入荷

JA(にのみ源流米)
●こしひかり(5kg)
●あきたこまち
(5kg)