

5/12(水)

★お1人様2箱限り
えびめし アサムラサキ
●えびめしの素(102g) **198円**

★お1人様1箱限り
リポビタンD 大正製薬
●リポビタンD(10本入り箱) **798円**

★お1人様2箱限り
ほんだし 味の素
●ほんだし(120g) **198円**

ふれあい会員協賛 水曜恒例 朝市
朝市もレジ袋が有料です!!
午前10時から

冷凍食品 全品 半額

★他の商品500円以上
お買い上げでレジ通過の方
お1人様1パック限り

●あじわいたまご (10個入り・1パック) **60円**

●千屋牛切り落とし (ホットプレート使用) (100g) **688円**

●あしん鶏モモ肉(100g) **98円**

●ブナしめじ 1袋 **98円** 2袋で **180円**

●えのき茸 1袋 **78円** 2袋で **140円**

●うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1パック **2,180円**

●ゴールドキウイ(1玉) **98円**

●ヤマザキロイヤルブレッド(4枚・5枚・6枚) **130円**

●活あさり(230g・1パック) **298円**

●おいしい果実ヨーグルト(70g×4) **158円**

●大きいスライスチーズ・大きいどろけるスライス(7枚入り) **178円**

●木綿豆腐・絹豆腐(1パック) **88円**

●アジの梅しそフライ(1パック) **258円**

5/13(木)

★お1人様2箱限り
麻婆豆腐 丸美屋
●麻婆豆腐の素(甘口・中辛・辛口) (182g) **158円**

★お1人様2袋限り
かねこみそ かねこ
●かねこみそ(1kg) **158円**

●塩サバ(1尾) **380円**

●ピーチポークロース 生姜焼き用(100g) **218円**

●あしん鶏ささみ(100g) **108円**

●ゴールドメーク(1袋) **238円**

●ひわ(1パック) **498円**

●冷しておいしい茶わんむし(110g×2) **118円**

●調製豆乳・無調整豆乳(1000ml) **168円**

5/14(金)

千屋牛 激安セール
まるごと1頭分
A・COOPあしん市高尾駅第一店にてお買得価格で販売。岡山県内で生産された新鮮な肉で安心して美味しく召し上がれます。

毎月第2・第4金曜日 恒例 **肉の日**
※当セールの数量は数量限定のためご予約、ご注文の際はご注文の数を必ずご確認ください。

●ローステキ(100g) **1,080円**

●肩ロース切り落とし(ホットプレート使用・すき焼き用) (100g) **688円**

●モモ・バラ角切・すね肉(100g) **288円**

●モモ・カタ・バラ焼肉
●モモ・カタ切り落とし(ホットプレート使用・すき焼き用) (100g) **588円**

●切り落とし(ホットプレート使用・すき焼き用) (100g) **398円**

●肩ロース焼肉(100g) **688円**

●すじ肉(100g) **168円**

★お1人様2本限り
すき焼のたれ エバラ
●すき焼のたれ(500ml) **238円**

★お1人様2袋限り
ソフトパン粉 三本食品
●ソフトパン粉(230g) **78円**

★お1人様2袋限り
日清食品 ラ王
●ラ王(5食入り) **320円**

●牛ホルモン混合(冷凍)(肉用)(500g) (100g当たり238円) **1,180円**

●キャベツ(1玉) **168円**

●グリーンキウイ(1パック) **298円**

●かつおたたき(解凍)(100g) **238円**

●3玉うどん(1袋) **88円**

●ごはんに合うおいしい旨キムチ(100g×2) **158円**



5/14(金)~16(日) 3日間限り 中華特集

●千屋牛 モモ・カタ切り落とし (チンジャオロースなど用) (100g) **698円**

●あしん鶏モモ切身 (唐揚げ用) (100g) **108円**

●ピーチポーク モモ切り落とし (炒めなど用) (100g) **118円**

●ピーチポーク パラうす切り (八宝菜など用) (100g) **198円**

●ピーチポーク ●スペアリブ ●カタ・バラ角切り(計画など用) ●ミンチ(ギョーザなど用) (各100g) **108円**

●ピーチポーク (各100g) **108円**

●あきたこまち(5kg) ●きぬむすめ(5kg) **1,720円**

5/15(土)

★お1人様3ケース限り
 UCC ●ブレンドコーヒー缶 ●ブレンドコーヒー 微糖缶 (185g) ●三ツ矢サイダー缶 (250ml) ●バヤリース ずっけりオレンジ缶 (245g) (各1ケース) **1,080円**

★お1人様2本限り
 キユーピー ●ノンオイル ドレッシング ●青じそ・和風ごま (380ml) **198円**

★お1人様2袋限り
 森永製菓 ●ホットケーキ ミックス(600g) **198円**

★お1人様1本限り
 ★限定300本
 共進牧場 牛乳 (1000ml) **148円**

アイスクリーム 全品 表示価格の 3割引

●ピーチポークカタ ローステキ (トンカツ シテー用) (100g) **198円**

●アロココリー (1kg) **148円**

●紅甘夏 (1袋) **398円**

●湯たこ(生食用) (100g) **298円**

●ルヴァン ●バターロール ●黒糖入りロール (各4個入) **88円**

5/16(日) カード会員 サービス!! カードポイント 10倍

日曜企画 **今が旬!! 初カツオ**

●かつおたたき (100g) **168円**

●かつおたたき スライス (1パック) **298円**

●生本カツオ タタキ (1パック) **780円**

★他の商品1,000円以上 お買い上げでレジ通過の方 お1人様1袋限り
 スコーン印 ●上白糖 (1kg) **138円**

★お1人様2箱限り
 AJINOMOTO ●コンソメ 固形 ●コンソメ 液体 (21個) **228円**

★お1人様2袋限り
 いでみす園 ●徳用 玄米茶 (300g) **218円**

★お1人様1ケース限り
 ウエルネス ●四万十の水 (2L) **378円**

●あじわいたまご (10個入・1パック) **60円**

●千屋牛ロース焼肉用・うす切り (ホットプレート焼用) (100g) **1,180円**

●玉子豆腐 (100g×5) **158円**

●お魚ソーセージ (75g×4本束) **168円**

●ササミカツ (2枚・1パック) **278円**

●グリーン アスパラ (1束) **148円**

●サンふじ リンゴ (1玉) **98円**

●お刺身盛合せ (4品盛り・1パック) **580円**

●超芳醇 ヤマザキ 塩分50%カット (5枚・6枚) **148円**

5/17(月)

★お1人様2本限り
 カゴメ ●トマト ケチャップ (500g) **108円**

●ソース ●ウスター・どんかつ ●中濃 (500ml) **158円**

●牛肉・ピーチポーク 合挽きミンチ (100g) **128円**

●カレー切身 (1切) **100円**

●南瓜 (1/4切) **128円**

●ファーマインド パナナ (1袋) **168円**

●コーヒーフレッシュ (500ml) **148円**

●カフェ ラッテ (240ml) **100円**

地元野菜 コーナー 毎日 販売中!! (店休日除く)