



体験コーナーも
もりだくさん！

入場無料

先着100名様に
岡山県産農産物を
プレゼント！

(クッキングショー参加受付者に限ります)

JAグループ岡山プレゼンツ

家の光クッキングフェスタ in 岡山
～朝日米100周年記念イベント～

JAフレッシュミズと楽しむ 晴寿司クリスマス

親子で一緒にクリスマスを楽しもう！

イベント内容



MC 古米沙世

12.19 FRI

10:30-15:00

岡山市北区駅元町14-1

会場：岡山コンベンションセンター
レセプションホール



10:45～料理研究家
藤井恵さんによるクッキングショー

テレビや雑誌でおなじみの藤井さんからクリスマスに、お正月に、ひなまつりに、卒業や入学のお祝いにピッタリな晴寿司のレシピをフレッシュミズメンバーと一緒に学びませんか？
持ち物は不要！講演形式でのショーです！



参加ご希望の方は、当日10:30までに会場受付へお越しください。

ステージプログラム

時間は変更になることもございます。

- 10:30～ ウェルカム演奏(岡山県立岡山東商業高校吹奏楽部)
- 10:45～ 藤井恵さんによるクッキングショー
- 12:00～ シャカシャカおむすび体験(JA全農おかやま)
- 12:10～ 一緒にバターを作ってみよう！(JAおからく)
- 13:30～ ちゃぐりんクイズ
- 13:40～ ももっちジャンケン大会(岡山県)
- 14:00～ 歌のお兄さん「あおにい」によるステージショー
- 14:20～ 笑味ちゃんとゆかいな仲間たちと一緒にダンス！



2025年
だけの
特別開催

楽しいイベント もりだくさん！

体験コーナー

所要時間およそ30分/参加費500円

**森林認証材でつくる
ミニランブ** 持続可能な森林の木を使ったミニランブを作ませんか？
(岡山県森林組合連合会)

所要時間およそ10分/参加費無料

**クリスマス
スライム** 理科の先生によるスライムづくり！
スライムがクリスマスを演出！？
科学のふしぎ体験コーナーもあるよ！
(フレッシュミズ部会)



※ミニランブイメージ

所要時間およそ10分/参加費無料

**米袋でエコバック
を作ろう** 米袋って、やぶれにくいて知ってますか？
活用しなきゃもったいない！米袋を使ってエコバック
を作しましょう♪ (フレッシュミズ部会)

出店者一覧

ブースをまわって、
シールを集めて
ガチャガチャをまわそう！



- ベジチェックで野菜摂取量をみてみよう 中国四国農政局
- 米粉パン販売 JA岡山
- お米1杯すくいどり！ JA晴れの国岡山
- 生協の宅配と商品の紹介 岡山県生協連・おかやまコープ
- 水産加工品販売（のり・かきの土手煮等） 岡山県漁業協同組合連合会
- 就労継続支援B型事業所らくがきが作った
ロールケーキ等販売 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
- 血管年齢を知ろう！ JA岡山厚生連
- エコープマーク品紹介コーナー JA全農・大興産業(株)
- 里海たまごつめ放題チャレンジ！ JA全農おかやま
- アンパンマン風船プレゼント！ JA共済連岡山
- ヨーヨーつりであそぼ！ 農林中央金庫岡山支店

JAフレッシュミズとは

食や農業に関心のある若い女性が集まって活動する組織です。伝統料理や農業体験、手芸、マナー、体幹トレーニングなどの多彩な活動を通じて、楽しく交流し、学び合います。農業に従事している女性だけでなく、そうでない女性も多数参加されており、地域のJAを通じて様々な活動をおこなっています。この機会にぜひ私たちと一緒に活動してみませんか？

主催／JA岡山県女性組織協議会、JAグループ岡山
協力／中国四国農政局、岡山県、(一社)家の光協会、岡山県協同組合連絡協議会
協賛／JA厚生連、雪印メグミルク(株)

後援／JA全中、JA全農、JA共済連、農林中央金庫、JA全国女性協、岡山県教育委員会、岡山市教育委員会、RNC西日本放送、RSK山陽放送、KSB瀬戸内海放送、TSCテレビせとうち、OHK岡山放送、山陽新聞、日本農業新聞

＼お問い合わせはSNSまたはお電話で／

086-232-2461

Instagram

