



入場無料

先着100名様に
岡山県産農産物を
プレゼント！

(クッキングショー参加受付者に限ります)

JAグループ岡山プレゼント

家の光クッキングフェスタ in 岡山
～朝日米100周年記念イベント～

JAフレッシュユミズと楽しむ 晴寿司クリスマス

親子で一緒にクリスマスを楽しもう！

イベント内容

12.19 FRI

岡山市北区駅元町14-1

10:30-15:00

会場：岡山コンベンションセンター
レセプションホール

10:45～料理研究家 藤井恵さんによるクッキングショー

テレビや雑誌でおなじみの藤井さんからクリスマスに、お正月に、
ひなまつりに、卒業や入学のお祝いにピッタリな晴寿司のレシピを
フレッシュユミズメンバーと一緒に学びませんか？
持ち物は不要！講演形式でのショーです！

参加ご希望の方は、当日10:30までに会場受付へお越しください。

ステージプログラム

時間は変更になることもあります。

- 10:30～ ウエルカム演奏(岡山県立岡山東商業高校吹奏楽部)
- 10:45～ 藤井恵さんによるクッキングショー
- 12:00～ シャカシャカおむすび体験(JA全農おかやま)
- 12:10～ 一緒にバターを作つてみよう！(JAおからく)
- 13:30～ ちゃぐりんクイズ
- 13:40～ ももっちジャンケン大会(岡山県)
- 14:00～ 歌のお兄さん「あおにい」によるステージショー
- 14:20～ 笑味ちゃんとゆかいな仲間たちと一緒にダンス！



2025年
だけの
特別開催

楽しいイベント もりだくさん！

体験コーナー

所要時間およそ30分/参加費500円

森林認証材でつくる ミニランプ

持続可能な森林の木を使ったミニランプを作りませんか？
(岡山県森林組合連合会)



※ミニランプイメージ

所要時間およそ10分/参加費無料

クリスマス スライム

理科の先生によるスライムづくり！
スライムがクリスマスを演出！？
科学のふしき体験コーナーもあるよ！
(フレッシュミズ部会)

所要時間およそ10分/参加費無料

米袋でエコバッ クを作ろう

米袋って、やぶれにくいくて知っていますか？
活用しなきゃもったいない！米袋を使ってエコバッ
クを作りましょう♪ (フレッシュミズ部会)

出店者一覧

ブースをまわって、
シールを集めて
ガチャガチャをまわそう！



- ベジチェックで野菜摂取量をみてみよう
- 米粉パン販売
- お米1杯すくいどり！
- 生協の宅配と商品の紹介
- 水産加工品販売 (のり・かきの土手煮等)
- 就労継続支援B型事業所らくがきが作った
- ロールケーキ等販売
- 血管年齢を知ろう！
- エーコープマーク品紹介コーナー
- 里海たまごつめ放題チャレンジ！
- アンパンマン風船プレゼント！
- ヨーヨーフリであそぼ！

- 中国四国農政局
JA岡山
JA晴れの国岡山
岡山県生協連・おかやまコープ
岡山県漁業協同組合連合会
労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
JA岡山厚生連
JA全農・大興産業(株)
JA全農おかやま
JA共済連岡山
農林中央金庫岡山支店

JAフレッシュミズとは

食や農業に関心のある若い女性が集まって活動する組織です。伝統料理や農業体験、手芸、マナー、体幹トレーニングなどの多彩な活動を通じて、楽しく交流し、学び合います。農業に従事している女性だけでなく、そうでない女性も多数参加されており、地域のJAを通じて様々な活動をおこなっています。この機会にぜひ私たちと一緒に活動してみませんか？



主催／JA岡山県女性組織協議会、JAグループ岡山

協力／中国四国農政局、岡山県、(一社)家の光協会、岡山県協同組合連絡協議会

協賛／JA厚生連、雪印メグミルク(株)

後援／JA全中、JA全農、JA共済連、農林中央金庫、JA全国女性協、岡山県教育委員会、岡山市教育委員会、RNC西日本放送、RSK山陽放送、KSB瀬戸内海放送、TSCテレビせとうち、OHK岡山放送、山陽新聞、日本農業新聞

Instagram



＼(お問い合わせはSNSまたはお電話で)／

086-232-2461